

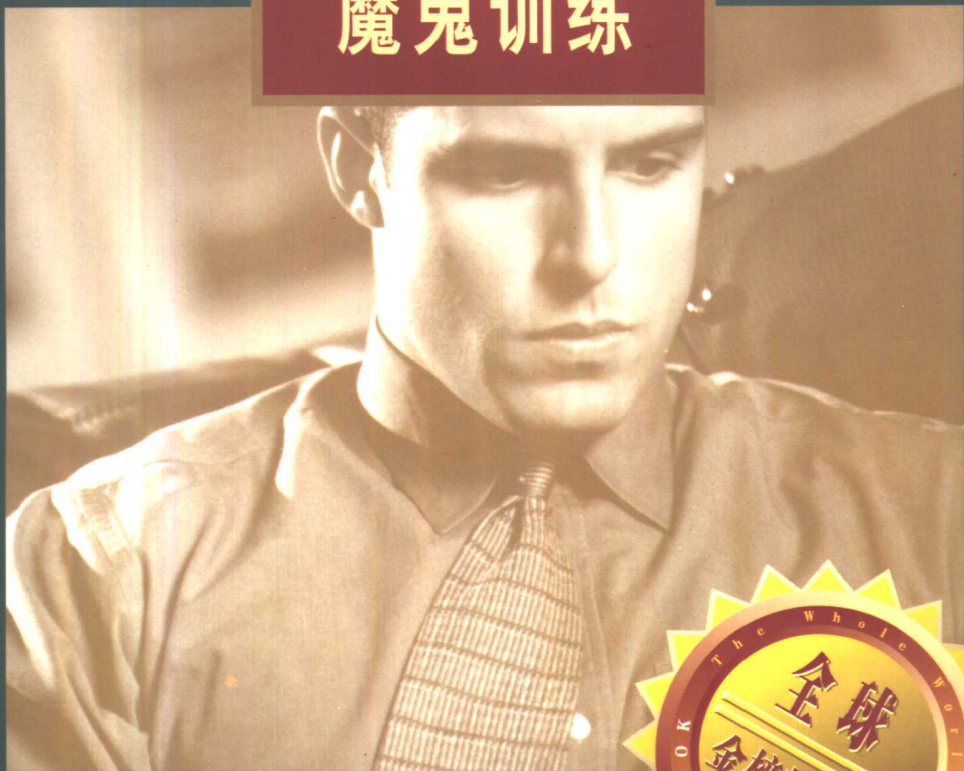
拿破仑·希尔教程

把自己放在最恰当的位置

PUT YOURSELF IN THE MOST POSITION

来自美国成功人士的素质教育

美国成功学 魔鬼训练



民主与建设出版社

美國成功學魔鬼訓練

——把自己放在最恰当的位置

赵艳波 编著

民主与建设出版社

图书在版编目(CIP)数据

美国成功学魔鬼训练/赵艳波编著. —北京:民主
与建设出版社, 2001

ISBN 7-80112-450-2

I. 美…

II. 赵…

III. 成功心理学

IV. B848.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 056743 号

责任编辑 李保华

封面设计 伊和轩

出版发行 民主与建设出版社

电 话 (010)65523123 65523819

社 址 北京市朝外大街吉祥里 208 号

邮 编 100020

印 刷 三河市文阁印刷厂

开 本 850×1168 1/32

印 数 0001-5000

印 张 41.25

字 数 1000 千字

版 次 2001 年 9 月第 1 版 2001 年 9 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 7-80112-450-2/F·162

定 价 69.00 元

注:如有印、装质量问题,请与出版社联系。

目 录

上 篇

成功方案

第一章 成功生涯 (1)

第一节 生涯领航 (2)

□你的生涯目标..... (3)

我们看待成功人士,往往只关注他们骄人的职业和丰厚的收入。换句话说,我们经常将成功人士作为我们梦寐以求的生涯目标。可我们却从没有想过:生活在同样的社会环境中,他们凭什么比我们有身份、有地位、受人尊重?其实,每个人都可以通过自己的努力成为一名成功人士,只不过你尚未意识到而已。而成功人士却已经通过不断地拼搏进取,勤奋敬业,把这笔心理财富转化成为现实的果实。

□追求自我实现 (7)

我们可以肯定地说,成功人士从事的是一种有益的工作(至少在很大程度上是这样的)。他们都是各行各业的骨干,承担要务,成绩突出,更重要的是他们富有竞争精神,具有良好的素质与优秀的品质。

这也是我们向往成为一名成功人士的原因。我们的这种向往就是生涯理论上所说的职业期望。

□生涯方式选择 (14)

每个人都要在自己的成功生涯中做出一系列不同的决策。期待何种成功生涯,是争取步步高升,还是另谋出路,这些都是你一生中必须经历的决策。也许有人会帮助你,但何时开始,目标何在,以及改变和转向还得由你自己决定。

□人业互择理论 (20)

职业选择是你实现职业期望的过程,职业期望与择业行为有一定的逻辑联系。究竟从事哪一项职业并没有固定的程式,但对于你最有可能与哪种类型的职业相结合或你最适合从事哪类职业的问题,却是有答案可寻的。到了今天,许多人都能在求生存与个人的理想之间找到一个平衡的支点。传统的靠一个工作吃一辈子的想法早已经被时代的大潮推翻了,机会的大门为你而开,你可以选择任何一条路,勇敢前行!

第二节 成功特性 (29)

□个人特性 (31)

常识为成功人士必须具有的最基本特性。在进行自我评估的人中,有 80% 的成功人士对此项特性评 A 等,也有 60% 的成功人士认为常识对他们成功生涯有很重要的贡献。在许多成功人士的心中,常识表现了个人判断日常事务的能力。常识在许多人的生涯中都与成功有密切的关系,如果你希望自己变成一个成功人士,请将常识加入自己的个性里;因为它实在是太重要了。

□独立自主 (34)

成功人士主要是依赖自己的资本和能力。实际上,有 80% 的成功人士在自立这一项评 A 等。现在,让我们从理论转至实际,诸如圆满达成任务的能力和自信等均

与自立有关。自立并非指你的感觉如何或你现在有多好;相反的,它要看你在自己的生活领域里处理任何事务时是否具有勇气。

□智能与丰富心智 (45)

智能不但可以帮助你迅速了解难题是什么,并且可以帮你清晰敏锐地分析这些难题,所以,智能是各行各业里成功人士必须具备的特性之一。一个看得起自己、期望完成自我实现的人,应该与人为善,考虑为人服务,确实拟定对自己、对别人、对社会都有益的自我实现目标。大量的经验表明,丰富心智将为我们去除狭隘的想法和敌对关系,从而突显出人与人之间卓越与平庸的差别。

□领导统御能力 (51)

领导统御是每位成功人士都需具备的个人特性之一,70%的成功人士,均对自己评一个A。但是观察成功人士中的领导统御并非有些人天生就是领袖人物,我宁愿用自己的方式训练你。反过来说,顶尖的成功人士所用的领导统御,根源于激励,而非恐吓或压迫。实际上,成功人士激励部属的能力是一个经常显现的特性,而半数以上的成功人士对他们在该项特性上的表现评一个A。

□卓越创造力 (58)

70%的成功人士在问卷调查时自述,创造力和发明力是他们拥有的极重要的个人技巧。如此定义也许会产生偏见,因为创造力会因人因事而异。实际上,美国名人录上的成功人士中,只有30%认为自己所具的特殊才能促成了日后的成功,因而评的最高分为9分或10分;另外50%的人对他们所具的才能仅评6分到8分。这项讯息似乎传达出,天赋十分重要,但同时必须牢记,无论你的天赋如何,努力耕耘更重要。

第二章 成功方案 (62)

第一节 生涯设计 (63)

□生涯觉醒 (64)

你必须充分而且正确认识到自身的条件与相关环境,必须对自身及环境深层次有所了解,以此作为设定成功生涯目标及策略的基础。对自我及环境的了解越透彻,就越能做好成功生涯设计。立志做医生的孩子,可能不是很了解该项工作的本身及可能付出的代价;同样的,梦想成为歌星的孩子,也可能不知道歌星要具备的条件及如何努力,这就需要有个逐步了解的过程。

□确立生涯目标 (68)

立定志向可以成为人们追求成功的驱动力,主要是因为立下目标有助于排除不必要的犹豫,可以全心致力于目标的实现。你要弄清自己究竟是什么类型的性格,适合从事哪些职业,并且你对周边环境也应进行详实缜密的调查,掌握必要的信息,接下来便可以开始描绘蓝图,给自己选定一个或一批目标。成功人士的心中永远有一张蓝图,这份憧憬能不断地激发成功人士内在的创造力,将他的梦想变成现实。

□成功生涯策略 (80)

到了一定的时候,你必须挑选并遵循某一项选择,尽管你可以把其他的选择作为替代的手段。选择一种方法意味着摒弃其他的方法至少是暂时的,有时则是永久的。这并非轻而易举之事。你也许会担心出错,不愿意排除其他的可能性。不幸的是,如果你三心二意,或是把精力花在所有的选择上,你便可能遵循某一条行动路线,以获得最终的成功。

□生涯策略评估 (84)

成功生涯策略的评估可以通过工作上及工作之外来评估,评估的结果除了可以用来检验策略方案是否恰当,作为自我修订的依据外,还可作为下一轮成功生涯设计的参考依据。大多数人都会认为对自己有足够的了解,但许多错误的生涯抉择就是因为对自己认识不清。生涯设计的目的即是要通过对以往成长经验的反思,评估自己的价值。

□拟定成功方案 (87)

成功生涯设计需要你根据自身的兴趣、特点,将自己定位在一个成功人士最能发挥自己长处的位置,最大限度地实现自我价值。成功生涯设计实质上是追寻最佳成功生涯的过程。最佳的成功生涯就是带给自身最大满足的生涯,因此它的内容是多方面的,各人的感觉也迥然不同。要知道,成功生涯设计的目的绝不只是协助你达到和实现个人目标,更重要的是帮助你真正了解自己,并且进一步详细估量内、外环境的优势、限制,在衡外情、量己力的情形下设计出自己的合理且可行的成功生涯发展方向。

第二节 生涯成长区 (94)

□生涯理论 (95)

人的一生中,大部分时间是与职业有关的,或者是处于职业选择阶段;或者是处于就业阶段;或者已经结束了就业阶段,但仍然在社会上继续从事一定的职业劳动阶段。这样,一个人从职业学习开始到从事职业劳动,最后到结束人生旅程就是职业生涯。

□黄金准则 (98)

人生之旅只发行单程车票,如果你闭门造车,很可能从此阴云密布、坎坎坷坷。相反,如果你遵循职业设计的

『 美国成功学魔鬼训练 』

基本规则,运筹帷幄,相信从此便会风和日丽、道路坦荡,你也将由此走向生命辉煌。任何设计都是对未来事物的规划,都必须遵循一定的规律,符合特定的原则。否则,设计就会流于荒谬,理想只能成为空想。

□生涯成长指标 (102)

你可把半个世纪以来的金玉良言浓缩成一句:要选就选工作机会多、飞快成长的行业。从小到大,不知有多少人对你面授机宜,要你赶快投身到最热门的行业,并暗示:有为者亦若是,希望你将来成为医生、律师、会计师等人上人,一生不愁吃穿,享尽荣华富贵……

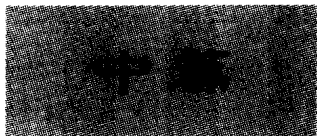
□成功生涯新规则 (110)

毫无疑问,如今再没有人可以确保自己端的是铁饭碗。那种就业的安全港已绝无仅有了,情况也已发生变化。在现代成功生涯领域,只有变化是永恒的主题。能够承受经常变化的工作环境所带来的压力和负担,是发展中的成功人士必备素质之一。

□成功生涯误区 (113)

你难以靠伏案工作、埋头苦干、指望依靠好员工的形象来保住饭碗。这些都是不现实的。

只有把工作当作自己的事业来做,才能永远立于不败之地。换句话说,要对自己的职业保障负责,不断关注你自己有哪些技能可以用到别处,怎样才能使自己的技术永远保持最先进的水平。



生涯投资

第三章 投资自我 (119)

第一节 知识准备 (120)

☐知识功能透视 (121)

几乎所有我们接触过的、在事业上飞黄腾达的人,都酷爱读书——自小学开始,经由中学、大学,以至于成年以后。教育程度与收入日益成正比例关系,小学、初中、高中(包括中专、职高等)、大专、大学等各层次的人的收入以 18%至 24%的比例依次递增。

☐相关工作知识 (123)

到处有机会可见,有些天分颇高的青年一生只做些平凡的事,他们的天分虽高,却没有受过充分的训练、培植。人们只能利用其一小部分的天赋才能从事事业,而不能用教育来训练全部的天赋才能,因此他们在事业上一定要受很大的亏累。

☐管理知识 (131)

当代成功人士既是未来生涯的参与者,又是未来生涯的组织者、管理者。现代科学技术迅猛发展,社会化大生产不断加强,一个国家的经济要发展,就不仅要有各部门之间的紧密合作,更要有国际间的交往与合作。这就要求社会必须有高级的组织管理者。

□**专与博的关系** (133)

现代社会,信息知识爆炸,没有知识的专与博是适应不了社会发展的要求的。特别是面临着学科渗透、文理渗透、知识交融的趋势,只懂一门知识,掌握单一专业知识是不够的。随着社会的发展,我们的知识根据地也要不断扩大,而这一切都离不开学习。

□**文化素质** (140)

一个成功人士,要提高其全面的文化素质必须从多方面着手,方能使自己成为一个各个方面均突出的人,此处只打算就构成文化素质最主要的内容作一些阐述。什么是最主要的内容呢?希尔认为是思想道德、文化知识、科学技术和思维方法,并把它们称为文化素质的四大支柱。

第二节 能力界限 (145)

□**工作能力** (146)

美国诗人贝阿德·泰勒到柏林拜访被称为科学之王的洪堡。这位白发苍苍的80多岁高龄的科学家,正在着心看他最近一卷《宇宙》的清样。自从你去年走后,我就一直干着这件事。洪堡指着清样说。有几卷已经出版,这一卷马上就要印出。你还能干这些吃力的工作吗?望着面容憔悴的洪堡,泰勒问道。我睡得很少,工作就是我的生命。前天,我还用16小时改正这些清样。洪堡用一种全然不动感情的态度,谈到他的身体健康。

□**领导才能** (151)

领导才能的最佳定义是:领导才能就是影响力。成功人士是能影响别人,使别人追随自己的人物,他能使别人参加进来,跟他一起干。他鼓舞周围的人协助他朝着自己的理想、目标和成就迈进,他给了他们成功的力量。

□表达能力 (159)

口才才是重要的,而且是太重要了。良好的表达能力,能给你提供发展事业、结识朋友、获得名誉的诸多机会。积极有效的演说家总能把自己造就成他人乐于前来问询的专家。能够清晰明确地表达自己的思想,在样样事情上都充满自信,这正是我们所要说的魅力的奠基工程。

□心理素质 (167)

建立成功人士应有的心理素质,就是要做到自信积极,乐观向上;满不在乎,轻松自在;不卑不亢,宽容博爱;敢作敢为,拿得起放得下。我们应该努力培养这些成功人士的心理素质,并且相信自己一定能够做到,因为我们就是成功人士!

□超越策略 (174)

要想超越就得懂策略,超越是目标,策略是方法和手段。没有方法和手段做保证,要达到目标只能是空谈。要实现超越,仅仅具备良好的基本素质和实力还是远远不够的,还必须要有适当的超越策略。

第四章 成功投资 (187)

第一节 个性分析 (188)

□成功个性 (189)

有所谓成功的个性吗?或者,我们可以从另外一种角度来看是否有一种成功的个性组合,它几乎可顺利地帮助成功人士在工作上取得卓越成就?对那些事业心很强的成功人士来说,这个问题或许值一百万美元呢。

□把握优劣 (196)

具体地说,应该是坚定而不固执,勇敢而不鲁莽,豪

『 美国成功学魔鬼训练 』

放而不粗鲁。好强而不逞强,活泼而不轻浮,机敏而不愚蠢,老练而不世故,忍让而不软弱,自信而不自负,自谦而不自卑,自珍而不自娇,自爱而不自赏。

□ 个性支柱 (201)

凡有魅力之士,大都对自己的远见卓识,对自己扭转乾坤的能力,有一种孩子般的信仰。也正是在这样的一些有识之士的领导下,人们的生活才迈入了更有意义的境地。事实,一个人的远见卓识可以在某种程度上弥补他在其他方面的魅力不足。

□ 适度野心 (204)

野心往往以获得好成绩为诱惑来鞭策人。从心理学角度来看,成就有提高自我评价、增强自信心的作用。

所以,雄心勃勃或许是靠成就隐藏自卑感受的心理反映。

争取好成绩的动机并非与生具有,而是不断受到教育熏陶后所形成。

第二节 悦人个性 (210)

□ 积极心态 (211)

积极的心态能将个人一切潜在的魅力,藉着心电感应吸引他所接触的人,不断扩大自己的社交圈,增加事业成功的机会。假如一个人休息时都带着坏心态,即使他有现代文明的教养,即使他的各种学位能够排三尺长,即使他在同一行里是技术最精明的人,仍旧会遭遇失败,就像二加二不等于四一样。我们最不能容忍的,就是负面的心态了。

□ 营造自我 (227)

成功人士必须详细地分析自己的能力和优缺点。成

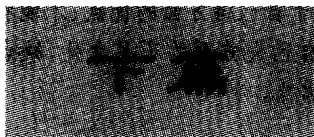
功人士必须养成隔一段时间就检讨一次自己得失的习惯,并且记载下来。成功人士必须把自己的得和失找出来,记下来,对于自己得方面的优点、才能和特长,进行充分地发挥;对自己失方面的不足之处、缺点,必须要尽全力地去克服、弥补。

□教养问题 (232)

如果一个成功人士明智的话,他或早或晚会发现生活是好日子与坏时光、胜利和失败、给予和接受的混合体。他认识到对什么事都过于敏感并不值得——他应该让有些事情从头脑中滑过,就像水珠从鸭背上滚落一样。他认识到爱发脾气的人通常会失败。他认识到谁都会有不顺心的时候,所以他不应对别人的牢骚过于认真。他认识到态度蛮横最容易发生争吵。

□自我检查 (240)

我的目的是养成所有这些引起美德的习惯。我认为最好还是不要立刻全面地去尝试,以致分散注意力,最好还是在某一段时期内集中精力掌握其中的一种美德。当我掌握了那种美德以后,接着就开始注意另外一种,这样下去,直到我掌握了13种为止。



成功人生

第五章 理想人生 (245)

第一节 认识命运 (246)

□人生命运 (247)

命运对一个人的人生道路往往有着非常重要的影响。自古以来,人们在探索人生的过程中,总是思考和研究命运问题。怎样正确认识人生命运,人们能不能掌握自己的命运,怎样做人才能成为命运的主人,都是你在人生道路上必然遇到的问题。

□人生态度 (253)

假使一个人不需要被强迫着去工作,他将会怎样呢?
假使不用劳动就可获得他需要的东西,他还肯奋斗吗?

一万个人中没有一个人肯为了培养品性或锻炼才能而去同命运奋斗。同样道理,为了要满足自己的愿望与获取一切自己所喜爱的东西的缘故,人是最肯于奋斗的。

□思考方法 (262)

没有一个人的成功是一蹴而就的——不管他的愿望有多大,意志力有多强。在成功之前,我们要懂得运用逆境。因为幸福之神赠给你成功的桂冠时,往往会用逆境严峻地考验你,看看你的耐力与勇气是否足够。这句话

也让我们想起孟子“天降大任于斯人”的一段教诲。

□成才之路 (277)

形势对我们既是一个机遇,也是一个挑战。人人都想成才,成功人士尤其渴望成为有用之才。但是离开了自身的奋争与拼搏,是培养不出真正合格的人才的。掌握知识是成才的基础。而把掌握的知识转化为力量,是一个复杂的脑力劳动过程。

第二节 生涯策略 (285)

□拟定战略 (288)

你一点儿也不比谁差,只要你到了就业年龄,你就肯定受过什么教育,有过什么经历,懂得什么技术,凡此等等,其中任何一项都可以作为你谋生的资本和求职的条件,使你在五花八门的社会需要中找到自己的位置,得到理想的工作。怎样才能适合社会的需要,得到自己理想的工作呢?这里首先要告诉你:谋职需要筹划,需要谋略。

□出类拔萃 (289)

想在面谈时出类拔萃是很正常的,假设这个面谈是在回应招聘广告以后才得到的,基本上你的应征资格已符合所求,现在你只需要再根据情势好好表现即可。面谈之前,你该如何做好万无一失的准备,毕竟这是决定胜负的关键所在。

□实现方案 (312)

有讽刺意味的是,在你被雇佣的过程中,薪水倒不是一个重要议题,所以一直到决定录用的前一刻雇主才会正式提出。现在你应该清楚,过去那种雇主片面决定薪资的时代已经过去了。即使在竞争剧烈的求职市场,工作要求愈来愈多的情况下,你还是应该为自己争取最好的待遇。

□生涯运筹 (329)

在阴天时也要注意观察天空,必会发现晴空来临。
如果你能经常磨练感受性,使注意力更加发达,必定可掌握好运。幸运女神会降临在每一个人身边,千载难逢的机会就必定会属于你,人生的明暗分野即在于此。

第六章 人生规划 (339)

第一节 幸福人生 (340)

□生活方式 (341)

你生存在这个世界上,必须有一个属于自己的人生,这非常非常重要。试想一下:若是一个 20 多岁的年轻人,表现得却像一个六七十岁的老头,别人一定会说:这个人年纪这么轻,怎么整天都垂头丧气,一点精神也没有,活着有什么劲!

□捕捉幸福 (350)

幸福在人的一生中,不是作为一件具体的事物存在的,它是人们追求的一个目的。人的一生中要做无数件事,有无数追求,要经历数不尽的困难、痛苦。幸福是人生价值的最终体现,是人的行为的一种终极性的目的,或者说人是行为的最高目的。

□幸福法则 (355)

一个人如果生活不太顺利,甚至遭到了大不幸,那么可能出现两种态度:与命运抗争或是顺从命运、任凭命运摆布。消极地适应命运的人,是最大的不幸者。如何实现你的人生价值呢?这要通过你的奋斗,通过克服各种困难,通过与命运的抗争才能实现。