

# Windows XP 中文版 学习捷径

陈海明 编

- 强大的系统维护功能
- 更多的娱乐功能
- 全方位多媒体视听效果
- 更好用的网络功能
- 全新桌面风格

气象出版社

# Windows XP 中文版学习捷径

陈海明 编

气象出版社

## 内 容 简 介

本书全面系统地介绍了 Windows XP 中文版。内容包括：程序、文档、打印与磁盘的管理方式；中文输入法的使用方法；文字及图像处理方法；多媒体的使用方法；游戏的玩法；各种界面组件和硬件的定制方法，硬件冲突问题的解决方法；网络连接与配置，共享网络资源，漫游 Internet，收发电子邮件，网络工具的使用方法；系统的优化方法与管理工具的使用技巧；附录提供了 Windows XP 的安装方式。

本书具有以下三个特点：

第一，章节安排清晰合理，语言简洁流畅，内容由浅到深、循序渐进。

第二，在讲解过程中，介绍了大量的实例。如果您能在电脑上一一操作这些实例，将会很快地了解它们，并能加强您对相关知识的掌握。

第三，本书中还包含了一些可以实际应用的技巧和学习的捷径。希望您能仔细阅读相关的章节并掌握它们，这样做会对您学习和使用 Windows XP 大有裨益。

本书面向 Windows XP 的初中级用户，既可作为初学者较全面地学习 Windows XP 的入门书籍，也可作为中级以上人员的参考用书。

### 图书在版编目 (CIP) 数据

Windows XP 中文版学习捷径 / 陈海明编. —北京：气象出版社，2001.11

ISBN 7-5029-2364-0

I.W... II.陈... III.窗口软件，Windows XP

IV.TP316.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 080263 号

Windows XP 中文版学习捷径

陈海明 编

责任编辑：宋钢 终审：黄润恒

封面设计：永骥视界 责任技编：刘祥玉 责任校对：李军

气象出版社 出版发行

(北京市海淀区中关村南大街 46 号 100081)

新艺印刷厂印刷

2002 年 1 月第一版 2002 年 1 月第一次印刷

开本：787×1092 1/16 印张：14.375

字数：332 千字 印数 1~1600 册

定价：20.00 元

7576212605

# 目 录

## 第 1 部分 基础篇

<b>第 1 章 初步认识 Windows XP</b> -----	1
1.1 Windows XP 的新特性-----	1
1.2 启动 Windows XP-----	2
1.3 初识 Windows XP 桌面-----	4
1.4 鼠标与键盘操作-----	5
1.5 注销 Windows XP-----	6
1.6 退出 Windows XP-----	6
1.7 自动启动程序-----	8
1.8 控制 Windows XP 的启动方式-----	12
<b>第 2 章 程序管理</b> -----	13
2.1 启动程序-----	13
2.2 查看任务栏-----	16
2.3 程序窗口的排列-----	16
2.4 切换程序-----	18
2.5 退出程序-----	19
2.6 快速启动程序-----	20
2.7 异常关闭程序-----	25
2.8 添加和删除 Windows XP 组件-----	25
2.9 安装和卸载程序-----	27
2.10 计划安排程序在特定的时间启动-----	28
<b>第 3 章 执行命令</b> -----	31
3.1 执行菜单命令-----	31
3.2 在对话框中选择和输入-----	32
3.3 操作工具栏-----	33
<b>第 4 章 启动与输入中文</b> -----	34
4.1 选用输入方法-----	34
4.2 输入中文的过程-----	34
4.3 输入特殊符号-----	38
4.4 设置输入法-----	39
<b>第 5 章 文档的基本操作</b> -----	42
5.1 新建文档-----	42
5.2 保存文档-----	43
5.3 打开文档-----	44

5.4	打印文档	44
<b>第6章</b>	<b>查看与查找文件及文件夹</b>	<b>46</b>
6.1	使用“我的电脑”	46
6.2	使用资源管理器	47
6.3	搜索文件和文件夹	48
6.4	文件属性	49
<b>第7章</b>	<b>文件和文件夹操作</b>	<b>53</b>
7.1	选择文件或文件夹	53
7.2	移动文件或文件夹	54
7.3	复制文件或文件夹	54
7.4	更改文件或文件夹的名称	54
7.5	新建文件夹	55
7.6	删除文件或文件夹	55
7.7	设置“回收站”的属性	56
<b>第8章</b>	<b>磁盘操作</b>	<b>58</b>
8.1	将文件或文件夹复制到软盘上	58
8.2	复制软盘	58
8.3	格式化软盘	59
8.4	查看磁盘空间	60
<b>第9章</b>	<b>获得帮助</b>	<b>61</b>
9.1	调用帮助系统	61
9.2	学习使用帮助系统	61
9.3	到微软网站寻求帮助	63

## 第2部分 应用篇

<b>第10章</b>	<b>字体管理</b>	<b>65</b>
10.1	查看可用字体及其属性	65
10.2	安装新字体	65
10.3	删除字体	66
10.4	查找相似的字体	66
<b>第11章</b>	<b>打印管理</b>	<b>68</b>
11.1	安装打印机	68
11.2	设置打印机	72
11.3	打印实例	77
11.4	打印过程的管理	78
11.5	排除打印机的故障	79

<b>第 12 章 信息管理</b> -----	80
12.1 “复制”、“剪切”与“粘贴”-----	80
12.2 利用拖放的方法-----	81
12.3 屏幕抓图-----	82
12.4 查看剪贴板内容-----	82
12.5 利用碎片共享信息-----	84
<b>第 13 章 文字处理</b> -----	86
13.1 记事本-----	86
13.2 写字板-----	88
<b>第 14 章 图像管理</b> -----	91
14.1 画图的窗口组成-----	91
14.2 画图的绘图工具-----	92
14.3 使用画图的基本步骤-----	94
<b>第 15 章 时间管理与数值计算</b> -----	96
15.1 时间管理-----	96
15.2 计算器-----	98

### 第 3 部分 娱乐篇

<b>第 16 章 游 戏</b> -----	100
16.1 经典游戏-----	100
16.2 Plus! 游戏-----	104
16.3 Internet 游戏-----	106
<b>第 17 章 录制声音</b> -----	109
17.1 控制音量-----	109
17.2 录制声音-----	110
17.3 编辑声音-----	112
<b>第 18 章 媒体播放器 Media Player 8.0</b> -----	114
18.1 Media Player 8.0 的界面布局-----	114
18.2 播放多媒体文件-----	115
18.3 收听 Internet 广播-----	116
<b>第 19 章 使用 Windows Movie Maker</b> -----	118
19.1 Windows Movie Maker 简介-----	118
19.2 编辑视频文件-----	119

## 第 4 部分 定制篇

<b>第 20 章</b>	<b>图标的定制</b>	121
20.1	排列图标	121
20.2	添加和删除桌面图标	121
20.3	改变桌面快捷方式的图标	122
20.4	改变图标的视觉效果	124
<b>第 21 章</b>	<b>任务栏的定制</b>	127
21.1	调整任务栏的位置	127
21.2	改变任务栏的大小	127
21.3	隐藏和显示任务栏	127
21.4	显示和隐藏任务栏的工具栏	128
21.5	浮动工具栏	129
<b>第 22 章</b>	<b>文件夹的定制</b>	130
22.1	改变查看方式	130
22.2	查看文件夹的方式	131
22.3	文件夹工具栏的设置	131
22.4	文件夹的查看选项	132
22.5	使用“My Pictures”浏览图片	134
<b>第 23 章</b>	<b>显示方式的定制</b>	136
23.1	桌面墙纸的设置	136
23.2	设置桌面颜色	136
23.3	设置屏幕保护程序	137
23.4	设置界面外观	139
23.5	屏幕设置	140
23.6	改变鼠标指针的形状	142
23.7	利用“桌面主题”改变桌面外观	144
23.8	设置多用户的桌面设置	145
<b>第 24 章</b>	<b>定制硬件</b>	149
24.1	更改键盘的设置	149
24.2	更改鼠标的设置	149
24.3	安装硬件的驱动程序	151
24.4	设置电源	155

## 第 5 部分 网络篇

<b>第 25 章 组建网络环境</b> -----	158
25.1 硬件安装-----	158
25.2 安装网络协议-----	159
25.3 设置 TCP/IP 协议-----	161
25.4 共享数据-----	162
25.5 共享打印机-----	165
25.6 网络疑难问题解答-----	168
<b>第 26 章 使用网络附件</b> -----	169
26.1 电话拨号程序-----	169
26.2 直接电缆连接-----	170
26.3 拨号网络-----	174
26.4 监视网络-----	176
<b>第 27 章 连接到 Internet</b> -----	177
27.1 安装调制解调器-----	177
27.2 设置拨号网络-----	179
27.3 使用拨号网络-----	181
27.4 共享互联网-----	182
<b>第 28 章 Internet Explorer 6.0</b> -----	187
28.1 认识 IE6.0-----	187
28.2 设置 IE6.0-----	188
28.3 学习使用 IE6.0-----	190
<b>第 29 章 Outlook Express 6.0</b> -----	198
29.1 设置 Outlook Express 6.0-----	198
29.2 使用 Outlook Express 6.0 收发邮件-----	202

## 第 6 部分 优化管理篇

<b>第 30 章 磁盘维护与优化</b> -----	204
30.1 整理磁盘碎片-----	204
30.2 清理磁盘空间-----	206
30.3 设置计算机的系统特性-----	208
<b>第 31 章 系统还原</b> -----	211
31.1 什么是系统还原-----	211
31.2 创建还原点-----	211



31.3	还原系统-----	212
<b>第 32 章</b>	<b>监视和调整系统资源和性能-----</b>	<b>216</b>
32.1	监视系统-----	216
32.2	系统信息-----	217
32.3	调整系统性能-----	218
32.4	服务管理器-----	218
32.5	计算机管理-----	218
32.6	自动更新-----	219
32.7	任务管理器-----	220
<b>附录</b>	<b>Windows XP 的安装-----</b>	<b>221</b>

# 第 1 部分 基础篇

## 第 1 章 初步认识 Windows XP

Windows XP 是美国微软公司最新推出的 PC 操作系统，它有两种版本：家庭版本和专业版本。这两个版本具有相同的基本特征：包括 Internet Explorer 6.0、Windows Media Player 8.0、Windows Messenger、Internet 防火墙等。家庭版本是对 Windows 95、98 和 Me 的升级，而专业版本则将取代 Windows NT 和 2000。由于本书介绍的是 Windows XP 的家庭版，因而凡本书中提到的 Windows XP 均指 Windows XP 的家庭版。

从本章开始，我们逐步进入 Windows XP 这一强大的操作系统世界。首先我们从键盘和鼠标操作开始，介绍 Windows XP 的启动与退出过程，并引导您初步认识 Windows XP 桌面。

### 1.1 Windows XP 的新特性

Windows XP 家庭版主要面向个人和家庭用户，因而它具有很强的多媒体和游戏性能，同时还具备全新的家庭网络向导、系统还原等功能。相对于 9X 系列的 Windows 操作系统来说，Windows XP 的界面更为友好、其界面也更加漂亮，系统中增添了很多新的功能，用户使用起来也将更加便捷。

作为一个面向个人和家庭的消费型 PC 操作系统，Windows XP 提供的新特性主要有以下几点：

(1) **Personalized Welcome Screen and Fast User Switching** (个性化的欢迎屏幕和用户间快速切换)。在 Windows XP 家庭版中，特别设计了富于个性化的欢迎屏幕，以及在各个使用者之间进行应用环境快速切换的功能。每个使用者都可以使用自己的账号登录属于自己的使用环境，每个用户在欢迎屏幕上都有代表自己环境的图标，这些图标可以是自己的一幅照片或别的图形。账号可以在安装过程中设置，也可以安装成功后在控制面板中改动或添加。

(2) 整个系统提供了更加简单的操作，可以满足几乎所有人的使用。Windows XP 在智能化和安全性方面较以前版本的操作系统有了一定的改善和加强，其稳定性有了很大的提高，蓝屏现象大大减少，在应用程序崩溃时也不会导致系统僵死。

另外 Windows XP 提供了强大的系统维护功能，它以最简单的方式提供了系统的备份。对于系统恢复操作也极为简单，只需要几个简单的步骤就可以完成。

(3) Windows XP 为用户提供了更多娱乐功能，系统内建新版本的 DirectX 可以更好地提供支持目前流行的各种游戏。而且新的系统也为用户提供了更多的游戏程序，包括单机运行游戏和基于互联网运行的联网游戏，通过它们可以给你带来更多的快乐。而系统内建的 Windows Media Player 8.0 为家庭用户提供了全方位的音频、视频播放与管理功

能。系统中的媒体播放器更能在一个应用程序中进行多种不同的数字播放活动，用户可以在上面看 DVD、听音乐和收听广播等，还可以把音乐传送到手提电脑当中或是制作 CD 唱片，其速度将比选择其他方法快上 70%。

(4) Windows XP 提供了一个新的视频编辑器 Windows Movie Maker，通过这个工具可以方便地编辑和制作家庭数字影像。此外，系统也采用了 Windows 2000 提供的“我的图片”功能，这样你可以直接查看各种格式的图形文件而不需要借助任何看图工具。这项功能还支持以幻灯方式显示图片，还可以从扫描仪和数字相机中获取图片。

(5) Windows XP 提供了更好用的网络功能。系统提供的家庭网络向导可以协助你轻松地将家庭中的多台计算机连接起来，共享打印机或者是其他的硬件资源。此外也可以通过这项功能实现 Internet 连接共享。系统中内建的 IE6.0 和 Outlook Express 6.0 可以更高效地工作，MSN Messenger Service 可以使你与在线的好友及时取得联系，或者是检测自己的信箱。

(6) Windows XP 的计划任务将在系统后台自动执行，并不会在系统任务条中给出 Tray 图标，如果需要管理已经创建的计划任务，可以从系统控制面板中进行设置。而且以前分散的一些设置项目现在都被归到了控制面板中，更易于操作与设置。

(7) 远程支援，只要你愿意，就可以让你的朋友或技术人员通过计算机在远端拜访你，以帮助你解决技术问题。这相当于你足不出户，就可以将专家或老鸟请到你的家中。一旦得到你的许可，位于远端的朋友或计算机技术人员就可以控制你的计算机，这当然要通过网络了。需要哪些帮助，你可以通过短信息或电子邮件相互通信。系统有专门的介绍帮助你使用远程支援功能，或自动发出邀请。可以通过设置来限制接受远程支援的时间，并在这个过程开始的时候使用密码。我想，微软设计这个功能的用意是出于安全考虑。

(8) 此外，Windows XP 在防止病毒入侵方面也采取了相应的措施。在 Windows XP 内，已经内置了网络防火墙功能，可以有效防止外部的入侵和攻击，令你放心地使用网络资源，这样你就不必担心家庭计算机链结到 Internet 会受到外部的入侵和攻击。

(9) 与 Windows XP 相匹配的“智能标签”软件更是令人兴奋，它使得 Windows XP 与网络更为接近，在软件当中不仅有 Office XP，就连最新版的浏览器都包括在了软件当中，用户可以根据自己的意愿增加标签内容。

## 1.2 启动 Windows XP

本节介绍正常启动 Windows XP 的过程，这是我们使用 Windows XP 必须经历的过程。如果您的计算机上还没有安装 Windows XP，请参见附录来安装 Windows XP。

在安装完成后第一次启动 Windows XP，您所看到的各种设置都是默认的。首先您会发现它的桌面和开始菜单较以前的 Windows 版本有了很大的变化。

如果您不太习惯使用这种界面，可以采用以下方法使它变为 Windows 系列常用的界面。请您依次单击“开始”和“控制面板”，打开“控制面板”窗口，如图 1-1 所示。





图 1-1 控制面板

单击“切换到经典视图”，“控制面板”窗口变为如图 1-2 所示的样子。



图 1-2 控制面板

双击“任务栏和「开始」菜单”，弹出“任务栏和「开始」菜单属性”对话框的“任务栏”选项卡。



图 1-3 “任务栏”选项卡

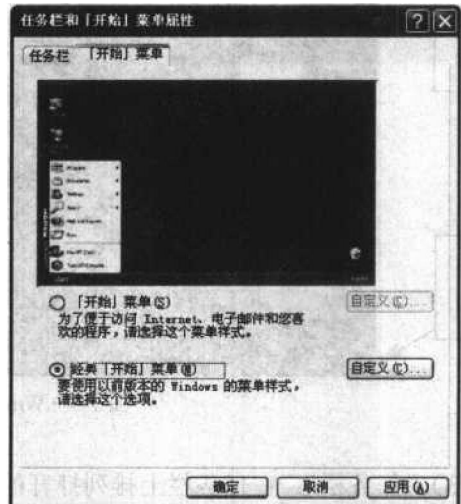


图 1-4 “「开始」菜单”选项卡

如图 1-3 所示，单击“「开始」菜单”，进入“「开始」菜单”选项卡。如图 1-4 所示，选中“经典「开始」菜单”复选框，单击“确定”即可。

### 1.3 初识 Windows XP 桌面

在系统的用户界面方面，Windows XP 借鉴了 Windows 2000 的界面风格，包括提供漂亮的系统桌面、各种新的图标样式、漂亮的界面显示字体、使用鼠标拖曳图标时图标样式、鼠标菜单的淡入淡出效果等。

同时 Windows XP 也提供了个性化菜单功能，这样可以将不经常使用的菜单项隐藏起来，以便于你快速操作经常使用的应用程序。对于开始菜单和任务条，系统提供了全新的“任务栏和开始菜单”设置项目，在其中可以设置在开始菜单中显示的列表项目，以创建用户的个性化操作菜单。

如图 1-5 所示，Windows XP 的窗口包括：

(1) “桌面”：它占据整个背景，它是用户在屏幕上看到的工作空间，就像放置东西的实际位置一样，在这个工作空间中，Windows XP 显示和安排所有打开的窗口，还有表示计算机、文件夹、文档等的图标。

(2) “开始”：单击“开始”将显示“开始”菜单。这个菜单很别致，它含有下面这些命令：“更多程序”、“我的文档”、“图片收藏”、“我的音乐”、“我的电脑”、“控制面板”、“网络连接”、“帮助和支持”、“搜索”、“运行”、“注销”和“关闭计算机”。

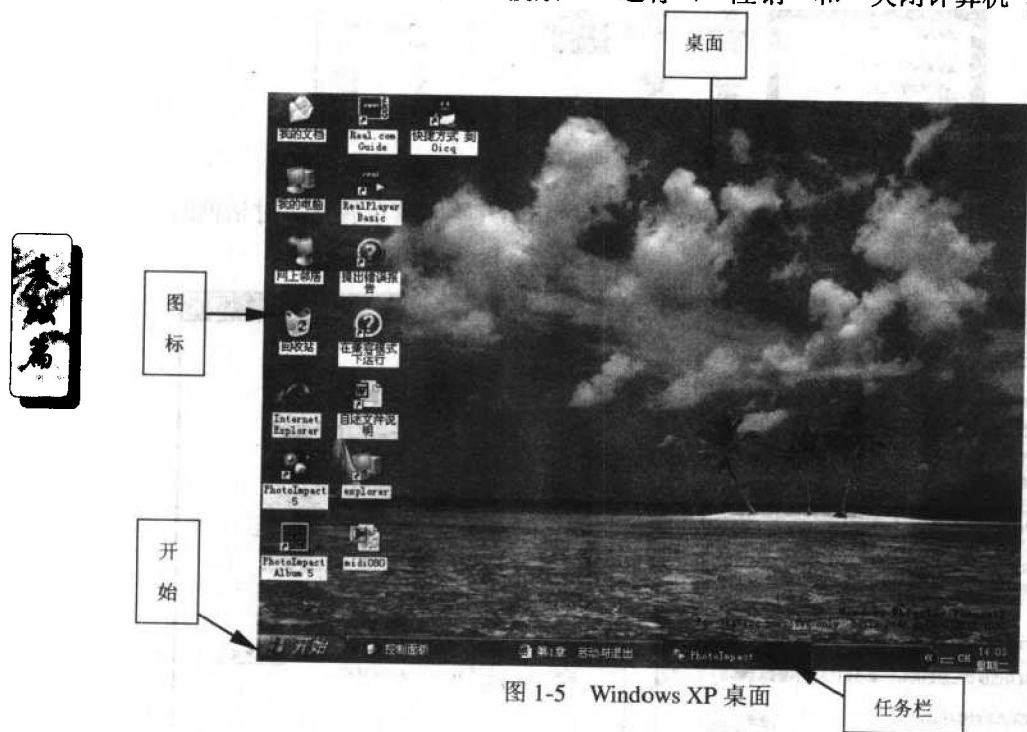


图 1-5 Windows XP 桌面

(3) “任务栏”：在任务栏上排列打开的应用程序所对应的按钮。单击任务栏上的一个按钮便切换到不同的任务。打开每个应用程序在任务栏上都出现一个按钮。当同时使用多个应用程序时，在任务栏上可以看到所有打开的应用程序名。在任何时候，都可以单击任务栏上的相应图标按钮切换应用程序。一开始，任务栏出现在屏幕的底部，用户

可以根据需要适当地移动它。

(4) “时钟”：任务栏右端的时钟显示当前的时间，如果计算机配置有声卡，音量控制图标出现在时钟的旁边，可以用来控制音量。

(5) 输入方式图标：表示此时是处于中文输入状态还是英文输入状态，单击此图标将会引出一个菜单，从中可以选择输入方式。

(6) 各种图标：图标是系统资源的符号表示，它由两部分构成：图形部分和文字部分。图形部分是一个小图像，文字部分是打开图标所形成窗口的标题栏内容。可以从 Windows XP 的桌面上看到“我的电脑”、“回收站”等图标，这些内容将在以后详细说明。

## 1.4 鼠标与键盘操作

### 1.4.1 鼠标

在 Windows XP 中，使用鼠标操作既快又方便。鼠标是一种手持式的指向工具，通常鼠标操作只是移动鼠标和按鼠标上面的按键。用户将手放在鼠标的上面，可以在桌子表面或鼠标垫板上向各个方向移动，与此同时，屏幕上显示的鼠标指针也会向相应的方向移动。鼠标上面有两个或三个按键用于选择命令或其他操作。

(1) Windows XP 中的鼠标操作如下：

**指向**：在桌面上移动鼠标，使鼠标指针指向所选择的对象，为以后的操作做准备。在带有右向三角的菜单中，指向此菜单相当于单击，可以打开其子菜单。

**单击**：快速按下并释放鼠标左键。它可以单击选择一项，并取消其他项的选择，与其他键组合使用，如“Shift+单击”可选择多项、“Ctrl+单击”可选择任意多项。还可以设置单击的效果与双击的效果相同，即选定一项并执行程序（这方面的设置在第2章中介绍）。

通常我们说“单击”、“双击”等，就包括了“定位”的过程，即如果说单击“我的电脑”，就是首先将鼠标指针指向“我的电脑”，然后单击它。

**右击**：快速按下并释放鼠标右键，通常用于调出所选对象的快捷菜单。所谓快捷菜单，即是在右击对象时出现的菜单，通常这个菜单中列出的命令是所选对象的最常用的命令。

**双击**：快速连续两次单击。用于选择一项并执行一个命令，或执行一个已选中的一项。

**拖动**：拖放的过程通常有三步：

①将鼠标指针指向要拖动的对象。



②按下鼠标左键不放，同时移动鼠标。在移动的过程中，可以看到屏幕上所拖动的对象也相应移动位置。

③将拖动对象移动到需要的位置后，释放鼠标左键。

**右键拖动**：使用鼠标右键也可以进行拖动，通常用于移动、复制或创建对象的快捷方式。另外，拖放过程配合键盘按键，还可以指定是移动还是复制操作。

### (2) 鼠标指针:

鼠标指针是屏幕上随着鼠标的移动而移动的光标,它指出在按鼠标键时影响屏幕上的哪个区域,通常为箭头形状。鼠标指针的形状会根据它所处的位置和所使用的应用程序以及应用程序的当前状态而变化。

在使用鼠标的过程中,可以通过鼠标指针的形状判断当前可以进行什么操作。例如,当鼠标指针为  时,此时单击屏幕上的一项,便会出现此项对应的简单帮助说明;当鼠标指针为  时,表示鼠标处于链接区域,此时单击便可以引出链接区域所链接的内容。这些内容不必记忆,在使用的过程中,可以逐渐摸索到规律。

### 1.4.2 键盘

键盘常用于输入字符,也可以进行命令选择和程序启动等操作。在 Windows XP 中,许多命令和操作有相应的键盘快捷键,它是一些键或键的组合,用于快速调用命令或启动应用程序。虽然使用 Windows XP 的最快方法是鼠标,但有时键盘操作更为快捷。

在本书中涉及到快捷键时,用加号 (+) 表示同时按下,如 Ctrl+F 表示按下 Ctrl 键不放开,再按 F 键。

最常用的快捷键是回车键。在大多数情况下,使用回车键比单击或双击鼠标要迅速。

## 1.5 注销 Windows XP

在多个用户使用 Windows XP 时,如果一个用户使用完 Windows XP,可以注销,让另一个用户继续使用。这适于使用网络或几个人共用计算机的情况,此选项关闭程序,并提示用户进行登录,这样,其他用户就可以重新登录计算机,但实际上不再启动 Windows XP 或计算机。方法如下:

依次单击“开始”和“注销”,弹出“注销 Windows”对话框,如图 1-6 所示。



图 1-6 “注销 Windows”对话框

选择单击“切换用户”,可以切换到别的用户窗口。选择单击“注销”,此时将保存用户的工作和设置并关闭所有运行的程序及桌面窗口,然后让用户重新登录。

## 1.6 退出 Windows XP

在使用完 Windows XP 后,准备退出它。退出时有两种情况:正常关机和异常关机。

### 1.6.1 正常关机

退出 Windows XP 时不要直接关机,而应当按照正确的步骤进行关闭,否则会丢失系



统未保存的数据或信息。而且，在运行应用程序的过程中产生的大量临时文件将留在硬盘上，占用宝贵的硬盘空间。通常，退出 Windows XP 的基本步骤为：

依次单击“开始”和“关闭计算机”，弹出“关闭计算机”对话框。



图 1-7 “关闭计算机”对话框

单击“关闭”后，即可退出系统，如果您的电脑是 ATX 电源，就会关闭您的电脑了。如图 1-7 所示，该对话框除了“关闭”还包括：

“重新启动”，如果系统出现问题，有时需要重新启动计算机以消除故障。系统将所有未保存的内容存盘，并保存系统设置，然后重新启动计算机。

“等待”，即待机模式可以节电，特别是节省膝上型或便携式计算机的电池电能。该功能也使您可不需重新启动计算机就可返回工作状态。待机模式可关闭监视器和硬盘，使整个系统处于低能耗状态。在您重新使用计算机时，它会迅速退出待机模式，桌面将还原到离开时的状态。请注意，与休眠模式不同，待机模式不在硬盘上存储未保存的信息，这些信息只存储在计算机内存中。如果突然断电，这些信息将丢失。因此，在将计算机置于待机模式前应该保存文件。

### 1.6.2 异常关机

有时会遇到系统或程序死机的情况，即不管您按哪个键或单击鼠标，屏幕上都没有响应，此时可以试试如下的方法：

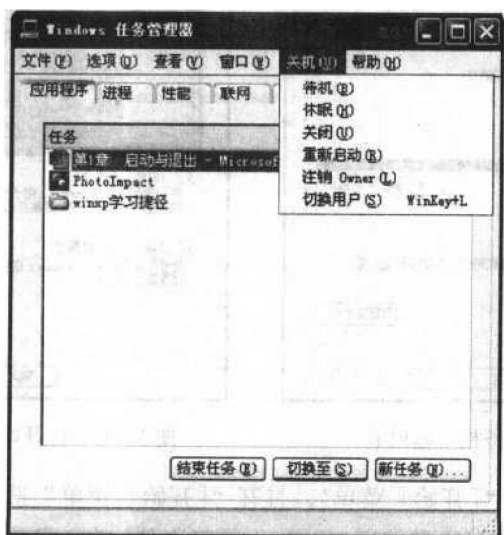


图 1-8 “Windows 任务管理器”



(1) 按“Ctrl+Alt+Del”键，此时会出现“Windows 任务管理器”。

您可以选中其中的一个或多个正在运行的程序，单击“结束任务”，这样就可以关闭该程序了。这样做可以把系统中运行不正常的程序关闭。

(2) 如图 1-8 所示，依次单击“Windows 任务管理器”任务栏中的“关机”和“重新启动”，就可以重新启动计算机。如果这样做仍不能重新启动，就要按机箱上的 Reset 键了。不过，这种重新启动的方式，系统不会保存系统设置以及其他应用程序的文件修改。因此，不到万不得已，尽量不要采用此种方式重新启动计算机。

(3) 扫描磁盘。在异常关机后，下次再启动计算机时，Windows XP 将自动扫描磁盘，查找是否有磁盘错误。

## 1.7 自动启动程序

有些程序使用非常频繁，几乎每次启动后都要启动它，对于这样的程序，可以将其放到 Windows XP 的“启动”文件夹中，这样，在启动 Windows XP 后，将会自动启动此程序，免去在层层菜单中翻寻的麻烦，提高您的工作效率。

例如，我们在使用电脑时会经常用到“资源管理器”，把它放到“启动”文件夹中，每次进入 Windows XP 后，我们就可以直接使用它了。我们介绍三种设置的方法：

### 1.7.1 利用“任务栏属性”对话框来设置

依次单击“开始”、“设置”和“任务栏和「开始」菜单”，弹出“任务栏和「开始」菜单属性”对话框的“任务栏”选项卡，如图 1-9 所示。

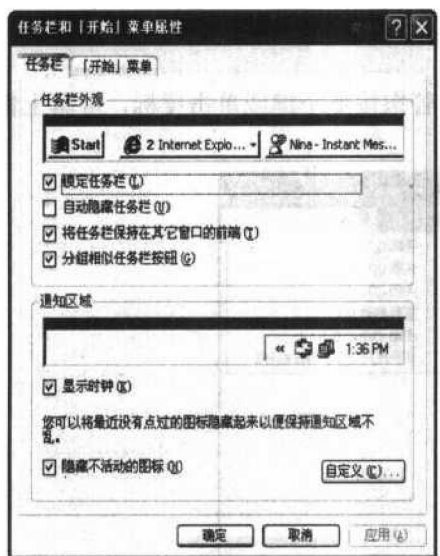


图 1-9 “任务栏”选项卡

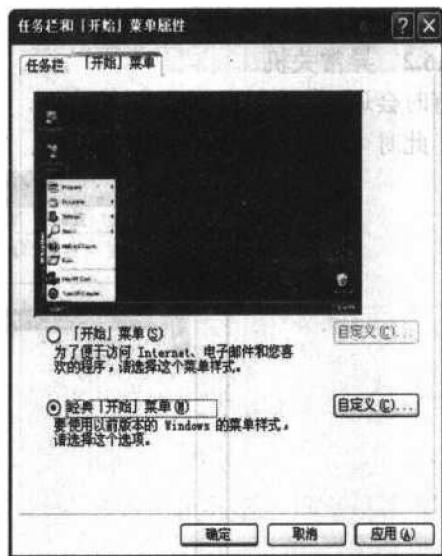


图 1-10 “「开始」菜单”选项卡

在图 1-9 中，单击“「开始」菜单’，打开“「开始」菜单”选项卡，如图 1-10 所示。单击“自定义”，弹出“自定义常用「开始」菜单”对话框，如图 1-11 所示。