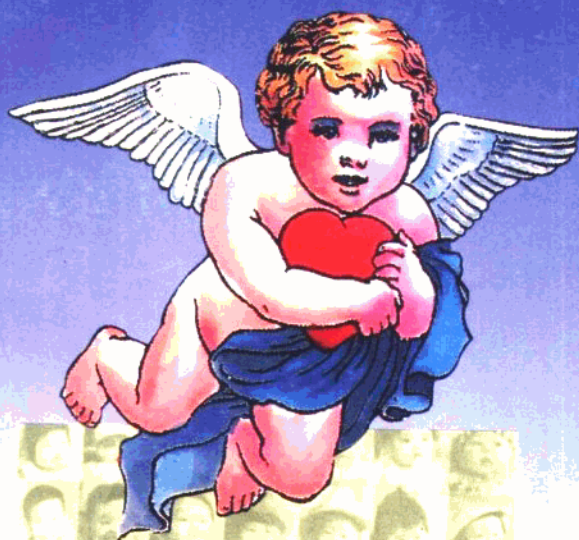


万婴之母

——治疗不孕症专家林心铿

张凤雏 著



中国妇女出版社

图书馆



1980年11月1日，林心铿与姑母林巧稚和女儿郭雯合影

林心铿于1994年12月摄于新加坡





本书作者与林心铿于 1994
年夏初在四平北方不孕症治
疗中心门前合影



1994 年 3 月
林心铿与丈夫
郭仲琦、女儿
郭雯合影

莉莎的女儿

1992 年 7
月林心铿与
不孕症患者
、美国罗
切斯特一家
银行副总理
莉莎合影



1985 年外国专家、新华社顾问
史密斯为众多婴儿照片摄影

1989年3月31日于四平妇婴医院与学生、患者合影



1991年11月于泉州中医院与台湾弟子陈玉容为惠安女
诊断不孕症时合影





作者简历

张凤雏，1936年生，河北省迁西县人，1957年毕业于沈阳炮兵学校，当过排长、干事、创作员、某部副政治委员，大校军衔，中国作家协会会员，著有长篇传记文学《将军生死录——皮定均传》、长篇小说《铺满苔藓的路》等三部及中短篇小说、散文等，并代人整理长篇回忆录三部，近10多年来专事传记文学的写作。

目 录

- 一、她登上美国克里夫兰 Case 医学院的讲坛，宣布中西医结合治疗不孕症是一条行之有效的捷径 (1)
- 二、为了“1+1=2”，她放弃了从事科研的志向，从头学医 (8)
- 三、林巧稚对她说：“你要从头学医，很好。我喜欢研究卵巢的功能，因为战争，没有时间研究。你就选这个课题吧。” (18)
- 四、第二个高等学府——大连医学院 (20)
- 五、林巧稚引导她初探医学之路 (23)
- 六、一位闽南同乡重新点燃了她心中的爱情之火；她有了一个温馨的家、一个相亲相爱的丈夫、一个聪慧的女儿 (30)
- 七、她独具慧眼，看到了很多专家发现不了的细微末节 (33)
- 八、“你那么大胆，反对历来的文献，说体温升高时排卵。全世界就你持这个观

点。”	(39)
九、打开不孕症迷宫的金钥匙 ——宫颈粘液分型	(43)
十、她是中医妇产科泰斗刘奉武的最后一 个“学生”	(49)
十一、四个方剂从假设到临床应用，整整 花去林心铿 6 个春秋，而其中补 “蛋清”的假设，就耗去 3 年宝贵时光	(54)
十二、“输卵管不通，就是不孕症。不通， 就不生孩子，你就判‘死刑’，你是 医生吗？”	(69)
十三、她走上中华医学会的讲坛，宣读论文	(75)
十四、林巧稚给林心铿出了一道开卷的 “试题”，林心铿答了满分	(79)
十五、《中国妇女》杂志社的一位记者采访 过林心铿，14 年后如是说——	(84)
十六、“一个人，有她最熟悉的事业，这个 事业为人类服务，被人们尊重，没有 比这个更叫人感到幸福”	(89)
十七、光有“蛋清”没有“蛋黄”的女人	(95)
十八、畸形儿——林心铿面临的又一个难题	(100)
十九、林巧稚撒手人寰，林心铿痛失姑姑、导师	(105)
二十、代姑姑林巧稚为家乡人民义诊	(109)

- 二十一、一波三折，诊室终被关掉；因祸得福，医术传播四方…………… (113)
- 二十二、赴香港讲学。她为日本不孕症患者解除忧患，当这位患者专程赴港感谢她时，她想起当年日军的侵略，义愤填膺…………… (123)
- 二十三、面临出国讲学，领导发话：“你可以印教授名片。”…………… (128)
- 二十四、医德高尚，技术盖世…………… (132)
- 二十五、四平妇婴医院——林心铿的木铎：积试验田。在东北黑土地上她树起了丰碑，人说：“她是托起太阳的人。”…………… (136)
- 二十六、合肥患者为了挂林心铿的号，竟发生了“倒”号现象…………… (153)
- 二十七、法籍华人患者为自己的一对儿女取名“林达”、“佳琦”，各用林心铿和郭仲琦名字的一个字，以示海外游子的感激之情…………… (159)
- 二十八、在汕头，她完成一个有争议的手术后，妇幼保健院院长送给她顾问聘书…………… (163)
- 二十九、“唐恕，你在哪里？”…………… (167)

三十、“中国人看不孕症，比外国人好多了。”	(170)
三十一、受十年苦，流十年泪，孕前备受 磨难；穿百家衣，吃百家饭，日 后定成大器.....	(177)
三十二、“林大夫有一个非常美好的心灵。”	(181)
三十三、大半个中国留下了大小“老残”师 徒二人的足迹	(186)
三十四、她用血写出治疗不孕症论文《治 疗不孕症医案》	(198)

附 录

前言	林心铿 (203)
治疗不孕症心悟.....	(205)

一、她登上美国克里夫兰 Case 医学院的讲坛，宣布中西医结合治疗不孕症是一条行之有效的捷径

1992 年 7 月 25 日，林心铿医生由女婿陈立陪同，从克里夫兰来到罗切斯特。两个月前她到了美国，探望女儿郭雯。陈立和郭雯都在美国获得博士学位。而且，郭雯还获得了双博士学位，在克里夫兰医院当内科心血管医生，是该院内科 12 人医疗小组中唯一的女性，也是该院唯一的中国医生。林心铿初到美国，女婿开着车，带她到纽约州观光。旅行的第一站就是罗切斯特。在这里，他们还有件顺便要办的事：为罗切斯特一家银行的副总经理莉莎诊治不孕症。

林心铿在罗切斯特住下后，到了莉莎的职员张石方的家。张石方是林心铿的老师林秀英的女儿，莉莎看病的事，就是她给联系的。

张石方陪莉莎来了。通过问诊，林心铿了解到如下情况：

莉莎，女性，28 岁，美国人；20 岁结婚，婚后孕 4 个月、因外伤引起流产，以后 7 年未再妊娠，曾经做过 5 次人工授精无效。

月经初潮 12 岁，周期 4/24—28—30 天一次，量中等，痛经（±）。末经 1992 年 7 月 11 日，月经周期 14 天。

16 岁曾做过阑尾切除术。（摘自病历记录）

问诊完后，林心铿又为病人做了常规妇科检查，然后，她从随身携带的小药包中取出一片苏打，塞进莉莎的阴道。

检查、治疗结束后，她们一起来到会客室。

“你今天晚上就能排卵。你一定要配合，今天夜里就能怀孕。”林心铿用中文说。

陈立当翻译，听了这话他没有马上译过去，而是有些犹豫地说：“妈，您不要乱说。您没用仪器，怎么能断定她今晚能怀孕呢？”

陈立所说的仪器，指的是显微镜。他知道，他的岳母是借助于显微镜观察宫颈粘液干燥后的结晶类型判断卵巢功能，来治疗不孕症的。这是她的发明，是她探索出的治疗不孕症的捷径。没有显微镜，就无法观察宫颈粘液结晶，只是用肉眼看看，就说今天能排卵，能怀孕，不是太武断了吗？大话说出去，搞不好要栽在这儿的。

不错，林心铿就凭着肉眼看了一下莉莎的宫颈粘液，就断定了她今天排卵。她有把握地对陈立说道：“你别干扰我，把我的话告诉她。”

陈立怀着极大的担心，把她的话翻译给莉莎听。

莉莎用英文问张石方：“你带来的这个医生，是不是有点吹嘘？”

张石方用英文对莉莎说：“她有经验，你照她说的办。”

林心铿懂得英语，用英语说道：“莉莎，这个排卵是真的，你一定要配合。如不成功，我再给你治疗。”

莉莎点了点头。

林心铿接着指出，莉莎7年未孕的原因是阴道粘液酸性

太高，精子不能存活，已经放进苏打片中和了。以后，每次性生活前要注意放苏打片。

根据莉莎的月经周期推算，1992年8月9日来月经，如果到那时没来月经，即有妊娠可能。

看完病，林心铿与莉莎分手。她在纽约州玩了两天，然后回到克里夫兰。

半个月后，莉莎打来电话，兴奋地告诉林心铿，她怀孕了！林心铿又给莉莎寄去保黄体汤药方，叫她到纽约或旧金山的中药店去买。

10月8日，林心铿收到莉莎的信，说B超检查胎儿发育正常，她也没有呕吐反应。她自己很高兴，美国大夫也很高兴。她肯定是服保胎的中国药见效的。

莉莎于1993年4月中旬顺利分娩一女婴，体重4000克。这是林心铿到美国后发生的第一个插曲。

还有一个插曲：林心铿准备去新泽西旅游，临行前，一个叫陈雪茵的中国留学生从新泽西打来电话，请她去新泽西时为她看看病。陈雪茵的病情，半年前纽约的一家医院给她做了腹腔镜检查并得出结论：一、子宫内膜异位；二、盆腔广泛粘连；三、子宫肌瘤（腹腔检查时即切除）。半年内不能怀孕的话，以后就不会怀孕了。半年过去了，陈雪茵失望了。但突然间，林心铿到了美国，她感到像是一阵春风吹去头顶上的乌云。打完电话后，陈雪茵把纽约那家医院的诊断书寄给林心铿。林心铿据此开了三副活血化瘀的中药，叫陈雪茵服用，待她去新泽西时再进一步治疗。可是她这里还没启程，陈雪茵那里吃完中药，奇迹出现了：在纽约那家医院腹腔镜检查之后8个月，她怀孕了。

“中国有什么了不起？不就有一部《红楼梦》和中医么？”毛主席曾不无幽默地说过这样一句话。中医，就是有那么点了不起。林心铿用中西医结合治疗不孕症，取得了惊人的成就。当林心铿从美国回国时，收到莉莎和陈雪茵寄来的婴儿照片：一个是金发碧眼的女孩，一个是黄皮肤黑眼睛的男娃。她把两张照片放进影集里。她有十几本影集，里面镶着 8000 多张婴儿照片。这个数字，只占她为病人治愈后生下来的婴儿的一半，另一半没有寄给她。

一大摞影集，算是她的基本财富了。从某种意义上说，她是极其富有的：谁的身后会有这样一支浩浩荡荡的婴儿大军呢？但她也是贫穷的，她没有什么值钱的东西。

几十家报纸、电台、电视台称她为“万婴之母”。

“万婴之母”如今已经 69 岁，年近古稀。她像小跑一样跑完了漫长的旅程，她需要停下来，把她的病人放一放，拿出一段较长的时间，写出自己是怎样采用中西医结合的办法治疗不孕症的，使之传诸于世，造福于人类。她找到了这样的时间，她找到了这样的港湾，那就是在她女儿郭雯家里。

她开始清理一大包病历和几篇没有发表的论文稿。

那些病历，有 10 多斤重。为了准备这些病历，她整整忙了一个多月。人们笑她说：“去美国，不带点中国的土特产，带那一大包陈年老帐，有什么用呢？”她说：“对我来说，最重要的就是这些病历，要是飞机失事，我就和这些病历一起化成灰、化成烟。”

而那几篇文稿，有治疗 32 例不孕症患者的总结，有治疗 210 例不孕症患者的总结，有她在宣布退休后写的治疗 7180 例不孕症患者的总结。还有几篇小文稿，大多不曾发表过。因

为她的某些医学观点与常规的观点相悖，她不愿意去捅马蜂窝，一直放着、放着。即使她现在要着手写的医案专著，也只是想趁着精力还好时写出来，并不急于发表。

她正清理着，突然，她的目光停留在一个标题上：《中西医结合治疗不孕症》，副题是210例，1978年。她把这篇文稿拿出来，摊在面前。她想起在厦门中医院的一次讲学：18个美国留学生在厦门中医院学针灸，他们见她那里老是病人排着长队，就打听她治疗什么，得知她治疗不孕症时，就邀请她为他们讲一课。她讲了，讲的就是这篇文章。他们听了以后，反响很强烈，说还没有这样治病的，应该把它写出来。怎么做就怎么写，有个学生还鼓励她说：“这可以得诺贝尔奖。”“诺贝尔奖？过誉了。”她回答说。

想起给这些美国学生讲课的情形，她笑了。她忽然生出一个念头：为什么不可以向更多的美国人讲讲中西医结合治疗不孕症的医理呢？作为一个中国医生，宣扬祖国中医学，宣扬中西医结合治病思想，是当仁不让的责任与义务。

她立即把这篇文章寄给克里夫兰 Case 医学院。她没有告诉女儿和女婿，怕他们阻拦，只是和老伴郭仲琦说了一下，老伴鼓励她寄。

几天后，克里夫兰 Case 医学院给她写信并打了电话，通知她《中西医结合治疗不孕症》摘要收进该医学院刚刚编纂的论文集，而且，收入这本论文集的17篇文章，都要进行宣讲，由于时间有限，只能给她15分钟，届时请她莅临，还问她需要什么帮助。她说，需要幻灯设备。

1993年5月30日，她走上了美国著名的大学学术讲坛。她的心情很激动。15分钟，她必须把原稿1.2万字的内容讲

清楚。她看了看聚集一堂的学者们，首先抛出了悬念：3年时间，对210例不孕症患者观察治疗，治愈150例，有效率71%，其中101例在一至两个月中治愈受孕，靠的是什么？她提出这个问题后，点出自己的命题：用西医为主的办法进行检查，用中药为主的办法进行治疗，这是治疗不孕症行之有效的捷径。她指出：中医受其自身的局限，不能了解卵巢分泌雌激素、孕激素情况和卵泡、卵子生长发育中的问题，故在治疗上没有明确的针对性，采取泛泛的补肾方法，治愈率很低。而西医，过去一直是采用子宫内膜检查的方法，只能了解当月排卵情况，而取子宫内膜是一种手术，不能月月做，故对指导治疗不孕症价值不大。她采取的办法是：按月经周期，观察宫颈粘液结晶类型的变化和不同现象，针对卵巢分泌雌激素、孕激素的情况以及卵泡、卵子生长发育过程中不同阶段存在的问题，及时对症下药，在卵泡期偏补肾阴、肝阴、滋养雌激素，黄体期偏补肾阳，营养孕激素，排卵期投以滋阴活血通瘀药物，促使排卵。这样做，非常便利，可以月月做，针对性强，投药以中药为主，西药为辅，达到了疗程短治愈率高的目的。对于月经周期内不同阶段宫颈粘液结晶类型的变化和不同现象，她打出幻灯片，把羊齿植物和珠子似的各种图象展现在屏幕上……

15分钟到了，她也讲完了，下面响起热烈的掌声。有人当场要买她的论文，但她没有卖。有几个年轻人要拜她为师。尽管她整个身心贯注于她要撰写的专著上，但她还是抽出非常宝贵的时间，向那几个学生传授了她的医术，在美国也撒下了治疗不孕症的福音。

这是个宽敞、整洁的写作间。为了让母亲专心致志地写

作，郭雯和陈立都做了很大的努力。她每天所需要的面包、水果、饮料等等，均由陈立负责保证。她开始安心写作了，她不必担心有人敲门求医。

她在稿纸的天头上写上标题：治疗不孕症医案。她的稿纸，就是白报纸。她不愿意用方格稿纸，也不愿用横杠或纵杠稿纸，她嫌方格和带杠的稿纸约束她的笔，约束她的思维。她的字很大，每一个都板栗大小，有汉碑体韵味。那撇横点捺使人觉得这不是出自女性之手，每个字迹都生动地透出她那不拘一格的性格。

她对着标题看了一会儿，离开写字台，走到窗前。窗外，阳光璀璨，绿荫遍地。她把目光投向遥远的空际。她在想，自己本是学教育，以为教育可以富国强兵，但却弃而学医。是什么推动自己做出这样大的改变呢？又是什么使她在医疗岗位忘我地工作的呢？她的思绪越过千山万水，越过 55 年的历史，回到灾难深重的南京。是的，必须追溯到那一天——南京大轰炸的那一天。这个追忆，有苦有辣有酸有甜，有香浓似酒的情爱，但更多的则是痛苦的经历。

日本侵略军对南京大屠杀前的那一场轰炸，决定了她一生坎坎坷坷的命运。