

临床 妇科 手册

LIN
CHUANG
FUKE
SHOUCE

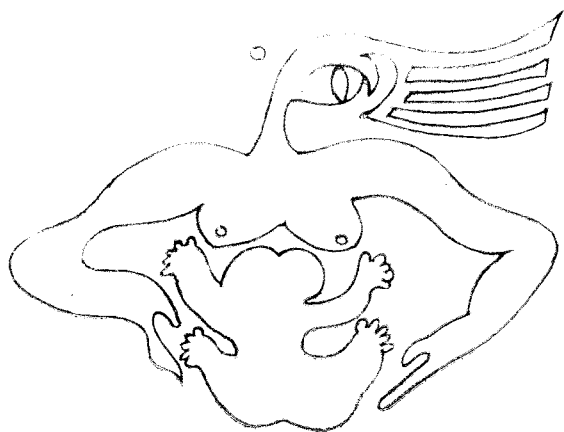
朱金凤 赖晓阳 编著

江西科学技术出版社

94
R711
4
2

临床 妇科手册

朱金凤 赖晓阳 编著



3 0092 0757 6

江西科学技术出版社

C 1005



(赣)新登字第003号

临床妇科手册

朱金凤 赖晓阳 编写

江西科学技术出版社出版

(南昌市新魏路)

江西省新华书店发行 江西印刷公司印刷

开本787×1092 1/32 印张10.125 字数24万

1993年7月第1版 1993年7月第1次印刷

印数1—5,000

ISBN7—5390—0664—1/R·140 定价：5.90元

责任编辑 徐贤书

内 容 介 绍

本书共分十章，前九章分别介绍了妇女经、带、胎、产、产后、妇科杂病等证的辨证论治，每种病证中分概述、辨证论治等项论述，并列有证治简表，便于读者灵活掌握、运用。第十章则收集了现代中西医结合治疗妇科病的经验及某些新成果。

全书通俗、实用，适用于中医临床工作者、实习医生及妇产科临床工作者参考。

前 言

中医妇科学是祖国医学组成部分之一，是研究防治妇女疾病的一门学科。其范围主要概括为月经、带下、妊娠、产后、杂病五大类。

妇科著作，历代颇多。解放后，尤其是近几年，在党的中医政策光辉照耀下，中医事业更是蓬勃发展，各地又陆续编写出版了不少中医妇科著作，对继承发扬祖国医学遗产，对妇女医疗保健事业，作出了一定贡献。

作者为学习前人的经验，继承和发扬祖国医学遗产，利用教学与医疗之暇，收集了有关妇产科文献及中西医结合治疗妇产科疾病的新成果，加以系统整理，并结合本人的教学体会及临床心得，编写了这本临床手册。

本书编写，力求言简意赅，疾病证治，简表论述，使读者便于检索，一目了然，实用方便，可供中医临床医生、实习医生及妇产科工作者参考。

由于本人业务水平有限，又缺乏编写经验，书中缺点错误不少，希读者批评指正。

朱金凤

目 录

第一章 月经	(1)
第一节 月经的生理现象	(1)
第二节 月经产生的机理	(2)
第三节 经期保健	(5)
第二章 月经病	(7)
第一节 月经先期	(9)
第二节 月经后期	(13)
第三节 月经先后无定期	(17)
第四节 经期延长	(20)
第五节 月经过多	(23)
第六节 月经过少	(26)
第七节 痛经	(26)
第八节 闭经	(32)
第九节 崩漏	(37)
第十节 经行吐衄	(44)
第十一节 经行乳胀	(44)
第十二节 经行头痛	(48)
第十三节 经行泄泻	(51)
第十四节 经行浮肿	(51)
第十五节 经行发热	(55)
第十六节 经行身痛	(55)
第十七节 经行风疹块	(60)
第十八节 经行音哑	(60)

第十九节	经行呕吐·····	(63)
第二十节	经行口糜·····	(63)
第二十一节	经行失眠·····	(65)
第二十二节	经行泄水·····	(65)
第二十三节	经前情志异常·····	(69)
第二十四节	经行眩晕·····	(69)
第二十五节	绝经前后诸证·····	(72)
第三章	带下病·····	(76)
第一节	白带下·····	(79)
第二节	黄带下·····	(80)
第三节	赤带下·····	(85)
第四节	杂色带下·····	(85)
第四章	妊娠·····	(90)
第一节	妊娠的机理·····	(90)
第二节	妊娠的诊断·····	(91)
第三节	孕期保健·····	(92)
第四节	孕期用药·····	(95)
附:	1.妊娠药禁歌诀·····	(96)
	2.化学合成药物对胎儿、新生儿的影响·····	(96)
第五章	妊娠病·····	(101)
第一节	妊娠恶阻·····	(102)
第二节	流产(妊娠腹痛、胎漏、胎动不安、堕胎、 小产)·····	(106)
第三节	胎萎不长·····	(108)
第四节	子烦·····	(114)
第五节	子肿·····	(114)
第六节	子晕·····	(120)

第七节	子痢	(120)
第八节	子悬	(128)
第九节	子暗	(128)
第十节	子嗽	(131)
第十一节	子淋	(134)
第十二节	妊娠小便不通	(137)
第十三节	妊娠下痢	(140)
第十四节	妊娠泄泻	(143)
第十五节	妊娠感冒	(145)
第十六节	妊娠疟疾	(145)
第十七节	过期妊娠	(150)
第十八节	伪胎	(153)
第十九节	乳泣	(155)
第二十节	胎位不正	(155)
第六章	临产	(159)
第一节	临产的诊断	(159)
第二节	临产的调护	(160)
第三节	难产	(162)
第四节	胞衣不下	(163)
第五节	临产血晕	(167)
第七章	产后	(168)
第一节	产后母体的一般生理变化	(168)
第二节	产后保健	(169)
第八章	产后病	(171)
第一节	产后血晕	(174)
第二节	产后血崩	(176)
第三节	产后发热	(176)

第四节	产后痉症	(183)
第五节	产后腹痛	(185)
第六节	产后恶露不下	(188)
第七节	产后恶露不绝	(188)
第八节	产后大便难	(191)
第九节	产后小便频数	(196)
第十节	产后小便淋痛	(196)
第十一节	产后小便不通	(199)
第十二节	产后遗尿	(202)
第十三节	产后遗粪	(202)
第十四节	产后自汗、盗汗	(205)
第十五节	产后腰痛	(206)
第十六节	产后身痛	(210)
第十七节	产后浮肿	(210)
第十八节	产后蓐劳	(213)
第十九节	产后失眠	(216)
第二十节	产后精神异常	(219)
第二十一节	缺乳	(219)
第二十二节	产后乳汁自出	(224)
第九章	杂病	(229)
第一节	不孕症	(229)
第二节	阴挺	(231)
第三节	阴痒	(238)
第四节	阴疮	(241)
第五节	阴痛	(244)
第六节	阴吹	(247)
第七节	梦交	(247)

第八节	梅核气.....	(249)
第九节	癥瘕.....	(251)
第十节	脏躁.....	(253)
第十章	其他.....	(257)
第一节	宫外孕.....	(257)
第二节	功能失调性子宫出血.....	(265)
第三节	盆腔炎.....	(272)
第四节	子宫肌瘤.....	(279)
第五节	子宫颈癌.....	(282)
第六节	产褥期乳腺炎.....	(288)
第七节	妇科内分泌治疗常用药.....	(290)

第一章 月 经

月经是周期性的子宫出血，为女性生殖机能成熟的一种生理现象。正常月经，一月一行，如潮之有汛，月之盈亏，应时而下，经常不变，故称月经，亦称月信、月水、月事等。如李时珍说：“女子，阴类也，以血为主，其血上应太阴，下应海潮，月有盈亏，潮有朝夕，月事一月一行，与之相符，故谓之月信、月水、月经。”

第一节 月经的生理现象

一、月经的初潮与绝经年龄

健康女子，一般14岁左右开始出现月经，称为初潮，初潮年龄可早自12岁，迟至18岁，但常与禀赋之强弱、地区气候、营养职业等因素有关，如寒凉地区则初潮较迟，热带则较早。到49岁左右，月经闭止，称为绝经，或称经断。绝经年龄可随素体差异、营养情况等，而相应地提早或推迟。

二、月经周期

行经的第一天，即为一个月经周期的开始，两次月经第一天的间隔时间，称为一个月经周期，一般为28~30天。周期的长短，因人而异，但如一贯为21或35天而有周期性来潮者，并无其他症状，亦为正常现象。

三、月经持续时间（习惯称经期）

正常月经持续时间为3~5天;若少于2天或超过7天者均属病态。

四、月经血量

月经除有一定的周期与经期外,以其个体而言,经量基本恒定,常在50~100毫升左右。但也有的少于50毫升,或超过100毫升。月经的周期、持续时间、经血量等,可因情志或生活环境的改变,或气候的变化等而随之发生变化。

五、月经的颜色与月经的质度

月经的颜色,一般为暗红色,开始色淡红,逐渐加深呈暗红,末了又转为淡红色。月经的质度,一般不稀不稠,不凝固,无血块,有时亦有少数小血块,或混有粘液,无特殊臭气。

六、月经前后的正常反应

正常月经来潮之际或行经前后,可能出现轻度的不适感,如精神疲倦,小腹坠胀,腰酸肢软,头晕嗜睡,情绪波动,两乳微胀,易于感冒,纳食不馨等,但并不影响工作与生活,均为正常现象。

此外,还有几种特殊月经,如每二月行经一次,而无其他症状者,称为“并月”;每三月一行者,称为“季经”,亦称“居经”;一年一行者,名曰“避年”;终身不行经而能受孕者,称为“暗经”。

第二节 月经产生的机理

月经的来潮与调节是一个复杂的生理过程,主要以肾气旺盛,天癸至,冲任二脉之通盛为前提。如《素问·上古天真论》记述:“女子七岁,肾气盛,齿更发长;二七而天癸至,任脉通,太冲脉盛,月事以时下,故有子;三七,肾气平均,故真

牙生而长极；四七，筋骨坚，发长极，身体盛壮；五七，阳明脉衰，面始焦，发始堕；六七，三阳脉衰于上，面皆焦，发始白；七七任脉虚，太冲脉衰少，天癸竭，地道不通，故形坏而无子也。”由此可以理解，月经的产生与调节，是肾一天癸一冲任之间功能协调，作用于胞宫的结果，但又必须有脏腑、气血、经络的共同支持，才能发挥其正常的生理功能，其中天癸是促使月经来潮的主要物质，马玄台说：“天癸者，阴精也，肾主水，癸亦主水，有先天之气蓄极而生，故谓阴精为天癸。”近代有人认为天癸可能为促性腺激素。

一、月经与气血、脏腑的关系

月经的主要成分是血，“血旺则经调”（《景岳全书》）而血的生成、统摄和运行有赖于气的生化、推动和调节，气又要靠血的滋养，“气为血之帅，血为气之母。”二者相互资生，相互为用，是产生月经的基本物质。

气血来源于脏腑，心主血，肝藏血，脾统血，脾胃互为表里，同为气血生化之源，肾藏精，精化血，肺主气，朝百脉而输精微，他们共同分司着气血的生化、统摄、储藏、运行和调节的重要作用。是如五脏安和，气血通畅，血海按时盈满，经络输注，下达胞宫，故月事应时而下。可见脏腑气血在产生月经的机理上有着重要作用。其中以肾、肝、脾、心的作用更为重要。

肾为先天之本，元气之根，藏五脏六腑之精与生殖之精，是人体生长发育和生殖功能的根本。肾气充盛，能促使天癸至，任脉通畅，太冲脉旺盛，月经来潮，所以肾气之盛衰与月经有着密切的关系。近年来研究认为祖国医学所言之肾，并不单是一个泌尿器官，其实质可能是以下丘脑—垂体—肾上腺皮质系统和下丘脑—垂体—性腺系统为主，并包含部分植物神经、甲状腺和泌尿系统的某些功能。

肝藏血，司血海，主疏泄，喜条达而恶抑郁，具有储藏血液和调节血流的作用。人体之血，除营养周身以外，皆藏于肝。有余部分则下注血海而为月经，但其藏血功能又取决于肝的疏泄作用，如肝气条达，则血脉流通，经候如常，故有“肝为女子之先天”之说。

脾胃为后天之本，两者相为表里，经脉相互络属，同为气血生化之源。脾主运化，输布精微，又主中气，经血循经运行，须赖脾气之统摄，凡经水之能潮，胎元之载养，乳汁之化行，与脾之生化、运行、统摄的生理功能有着密切关系。如脾气虚弱，统摄无权，则血不循常道而下溢，发为崩漏、月经过多等症。胃主受纳，为水谷之海，乃多气多血之腑，胃经下行与冲脉相会于气街以充养血海，故有“冲脉丽于阳明”。“谷气盛则血海满”之说。

心主血，脾统血，为生化之源，月经之本。血生化于脾，但总属于心，血脉充盛下注冲任入于胞宫而为经水，如薛立斋说：“东垣所谓脾为生化之源，心统诸经之血，……心脾平和则经候如常。”可见心脾为主血、生血之脏，是产生月经的源渊之一。

二、月经与经络的关系

经络是运行气血，联络脏腑，沟通上下，调节机体各个部分的通道，人体通过经络系统的联系，构成一个有机的整体。月经的产生和调节，虽与脏腑气血有重要关系，但与经络也息息相关，特别是与冲、任、督、带的关系更为重要。

冲脉，冲有冲要之意，是全身气血运行之要冲。冲脉起于胞中，上行与足阳明经会于气街，故谓“冲脉隶于阳明”，与任脉会于咽喉，而络于口唇；下行并足少阴经，既有先天肾精之相资，又受后天水谷精微之滋养，人生先天之元气与后天水谷之精气皆汇于冲脉，是全身气血汇聚之所，故有“冲为血海”、

“为十二经之海”之称。

任脉，有“担任”与“妊养”之意，主一身之阴，总司人体之精、血、津、液，为阴脉之海，是人体妊养之本。具有妊养胞宫和胎孕的作用，故经谓“任主胞胎”。冲任二脉外循经络，内荣脏腑，血气调和，运行不息，满而后溢，应时而下，故有“冲任为月经之本”之称。

督脉，有总督之意，总督人体一身之阳经，起于胞中，出会阴，循腰背贯脊络肾，亦能维系人身之元气，促使天癸产生、月经正常来潮，正如唐宗海所说：“肾中天一所生之癸水入于胞中，全在督脉导致使也。”

带脉，带者有束带之意，始于季肋，绕身一周，络胞而过，如带束腰，故名带脉。其功能约束全身之经脉，从而加强经脉间的相互联系，但与冲、任、督三脉与胞脉、胞宫的联络更为有关。如张子和说：“冲、任、督三脉，皆起于胞中，同起而异行，一源而三歧，皆络于带脉。”由于带脉的约束作用，故使经脉气血循行能保持常度，维持着女性正常生理功能。任何因素影响了其中某一环节，均能引起月经病。如叶天士说：“经水为诸经之血，注于血海而下，其不暴决淋漓者，任脉为之担任，带脉为之约束，二维二跷为之拥护，督脉以总督其统摄。”

综上所述，月经的产生，以肾为主导，肝、脾（胃）、心及气血等，只起辅助调节作用，通过冲任二脉之联络输注，下注于胞宫则月事按时而下。

第三节 经期保健

行经期间，血室正开，六淫之邪，尤以寒、湿、热三邪，常易乘虚袭入。此外，过食酸寒或辛热之品，亦可导致脏腑、

气血功能失调，而发生月经病。正如《妇人大全良方》云：“若遇经行，最宜谨慎，否则与产后证相类，若被惊怒劳役，则血气错乱，经脉不行，多致劳瘵等疾。”“妇人以血为基本，苟能谨于调护，则血气宣行，其神自清，月水如期。”所以，经期必须注意以下几点：

一、情志舒畅：经谓“百病皆生于气”，方约之说：“妇女以血用事，气行则无病”。故提出调经要以开郁行气为主，“郁开气行则月候自调”，经前或经期，阴血下注冲任，阳气偏盛，情绪易于波动，若此时精神过度紧张，抑郁或恼怒惊恐，思虑过度等，均可使气血失调，导致脏腑功能失常，或冲任不能相资，因而出现月经病。

二、寒温适宜：寒温主要是指饮食与起居的寒温调节，经水为血所化，血得热则行，得寒则凝涩，故经期宜谨避风寒或冒雨涉水，忌用冷水沐浴和游泳，避免在水湿地方工作，忌食生冷之物，如张景岳说：“凡经行之际，大忌寒凉药，饮食亦然。”对辛燥、酸辣等刺激性食物，亦当慎避。又如《叶氏女科证治》说：“误食辛热药物致经再行。”

三、严禁房事：经行之际，血室正开，络脉皆张，此时应严禁同房，否则，外邪败精，致伤血络，多成经漏淋漓，或经行腹痛等，如《女科经纶》指出：“若经适来而不禁房室，则败血不出，积精相射，致有诸证，此人之最易犯者。”

四、劳逸适度：经曰“劳则气耗”，气虚则不能统血摄血，易发生崩漏、月经过多等，经行时宜避免过度劳累及剧烈运动。

五、清洁卫生：经期抗病能力减弱，易致外邪之侵袭，故应保持外阴清洁，月经带及内裤应勤换勤洗，并在阳光下晒干，月经垫纸亦须柔软清洁，亦不宜盆浴、阴道塞药及不必要的阴道检查，若病情急须检查，应在消毒情况下进行。

第二章 月 经 病

凡属月经周期、月经血量、月经颜色、月经质度及月经持续时间等方面发生异常，或正值经期、经期前后，伴有其他明显症状者，都称为月经病。

月经病是妇科常见病，包括月经先期、月经后期、月经先后无定期、月经过多、月经过少、痛经、闭经、崩漏、经行吐衄、经前乳胀、经行头痛、经行泄泻、经行浮肿、经行发热、经行身痛、绝经前后诸证等。但这些疾病，不一定单独出现，常可参差互见。如月经过多，可兼有月经先期；月经过少，亦可兼见经前乳胀等。

月经病的致病因素是多方面的，有外感六淫，内伤七情，其中以寒、湿、热三者为多，饮食劳倦，房劳产乳所伤等，但这些仅是致病因素，能否发生疾病，决定于机体正气之盛衰，所谓“正气存内，邪不可干”、“邪之所凑，其气必虚”。所以月经病的产生主要是由于机体正气不足，气血不和，脏腑功能失常，冲任损伤，才能发生月经病。

月经病的诊断主要是通过四诊了解月经的期、量、色、质的变化，并结合全身之形、色、脉、舌证，综合分析，始能明确诊断。

一、辨周期

(一) 月经先期，多属热属实，但热证中有实热、虚热、郁热之分；也有气虚不能摄血之虚证。