



周科尧

■ 钟燕平 著

詹初航

卫生：走向健康

辽宁少年儿童出版社

· 国情丛书 ·

卫生：走向健康

周科尧 钟燕平 詹初航 著

辽宁少年儿童出版社

1991年·沈阳

卫生：走向健康

Weisheng Zouxiangjiankang

周科尧 钟燕平 詹初航 著

辽宁少年儿童出版社出版

(沈阳市南京街6段1里2号)

责任编辑：郭守贤 王 实 美术编辑：刘丽菲

装帧设计：徐谷安 费 嘉 版式设计：黄金娣

朝阳新华印刷厂印刷 辽宁省新华书店发行

开本 787×1092 毫米 1/32 · 印张 4 1/2 · 字数 130,000 · 插页 2

1991年5月第1版 1991年5月第1次印刷

印数 1—30,000

ISBN7-5315-0911-3/N · 33 定价：2.40 元

内 容 提 要

作者运用翔实的材料，扼要地介绍了我国医药卫生事业的发展历史和建国 40 年来的巨大成就，同时结合国际背景和我国实际，着重描述了环境卫生、食品卫生、学校卫生和地方病、寄生虫病、急性传染病、慢性传染病及慢性病防治工作的进展、问题与展望，以帮助读者树立大卫生观念和提高自我保健能力。全书通俗易懂，事例生动，文笔流畅。

总 序

陶 铨

我们生活在中国这片伟大的土地上，欣逢改革开放、建设社会主义现代化的盛世，并且正在全力以赴地为她的繁荣昌盛而不懈地奋斗。她的历史和现状究竟如何？她在当今发展阶段的基本情况和特点是什么？这是每一个关心她的命运，立志为她的强盛而效力、奉献的人所关注、所需要清楚地了解的。这一历史和现状，这一基本情况和特点，就是我们通常所说的国情。

了解和掌握国情，自然是决策者的责任。科学的决策只有建立在对国情的深刻认识和全面把握的基础上才能真正做到。为什么我们国家在社会主义建设中总是犯急于求成的毛病？很重要的一个原因是某些决策脱离了我国实际，也就是脱离了我国国情。然而，了解和认识国情，又不单纯是决策者的事情。社会主义事业

是全体人民的事业，它的成败盛衰取决于人民群众的自觉努力。人民群众对国情的认识越全面、越深刻，便越能坚定信念，充满信心，在科学求实的基础上充分发挥劳动的积极性和创造力。而且，上上下下对国情有了共识，也便于决策者作出科学的、有效的决策，避免某些重大失误。对于青少年朋友来说，他们更需要知道我们的过去，知道今天的中国如何从过去的历史中走来，知道过去的历史如何锻造了中国的今天。他们也更要知道我们的现在，知道现代化建设事业在中国的特点和难点，使自己的理想和抱负植根于更加实际、更加坚实的基础之上。今天的奋斗是未来历史的前奏，不懂得过去的历史就不懂得今天的现实，也就不懂得如何创造未来。青少年朋友通过对中国历史和现实的了解，就会明白新中国四十多年来的巨大成就来之不易，就会明白中国在人口太多，资源不丰，资金短缺，经济、文化教育发展极不平衡的条件下，建设四个现代化，走向更加美好的未来，需要历尽多少艰难困苦，需要付出多么艰巨的劳动。明白了这一切，就会激发起一往无前、拼搏向上、昂扬进取的精神，增强民族自信心和自信力，满怀热情和希望地准备好自己的一切，积极投身社会主义现代化建设的伟大洪流。这套丛书奉献给青少

年朋友的旨趣即在此。

国情是一个综合概念。它包括社会基本状况、社会性质及其发展水平、自然条件、历史传统等,即是说,历史的、社会的、自然的各种因素,构成了现实的国情。这套丛书要把国情的这一切方面都囊括其中是不可能的。因此它只是选取了与经济建设、文化建设有密切关系的18个选题,力求使青少年读者从主要的方面了解我国社会主义现代化建设的基本状况及其发展水平,了解我国的综合国力。在所能及的专题内,作者既讲了历史,也讲了现状,同时指出所面临的困难和所应作出的抉择,也适当地将这些基本情况放在国际环境中加以考察,估量其发展水平、基本特点、优势和劣势、长处和短处,使青少年读者在更广阔的视野上来理解和认识我国的国情。

这套丛书的作者都是从事报告文学或纪实专访的新闻记者和实际工作部门的研究工作者,他们平时广泛接触社会或部门实际,在多年工作中对情况和材料多有积累,且能发挥职业的特点和优势。因此,这套丛书具有较强的客观性,坚持了实事求是的原则,真实地反映了事情的全貌;所引用的材料都是最新的,特别是对我国改革开放十多年来的情况,作了较为充分的反

映,所以,它又具有强烈的现实性;为了满足青少年读者的需要,作者又注意了行文的通俗性和可读性,寓理于事,深入浅出,有些还采用了报告文学或散文式的笔调,使人读来轻松自如。此外,这套丛书虽以介绍情况为主,但作者们并没有停留在泛泛陈述的水平上,不少地方在作客观介绍的同时,渗透了他们自己的观察与思考,同时吸收了当前学术界的某些研究成果。因而,这套丛书除对青少年读者了解国情有所助益外,对其他方面的读者也有借鉴和启示作用。

国情研究和国情教育是一项社会系统工程,需要各方面共同关注和努力,我们编辑这套丛书,希冀在这方面尽绵薄之力,但由于视野和水平有限,疏漏和不当之处在所难免,亟需时贤方家特别是广大读者提出批评指正。

1990年7月于北京

引 言

古希腊德尔斐神庙前，耸立着一块碑石，上面深深地镌刻着的一句铭文，3000年来一直在人类广袤的观念空间中，闪耀着哲理的光芒。

它写道：

“知汝自身。”

认识你自己，把握你自己，发展你自己。

当今的世界，正在悄悄地进行着一场旨在提高人类自身的生存质量、发展人类自身的内在潜力、创造人的全新生活的革命。

在这场革命中，人类要竭尽全力，走出疾病的阴影。人类要向病魔发难，开出幸福、欢乐的生活处方。

在走向健康的道路上，处于地球东方的华夏民族，已经经历了漫长的艰苦历程。从“钻木取火、以化腥臊”到沐浴占卜、“咒禁”“祝由”；从两个世纪前的只凭经验的医

学模式，到当代生物心理社会医学的模式；我们付出了沉重的代价，同时，我们也取得了前所未有的成功。

现在，“人均”概念正强有力地渗进中国人的思维方式。

中国人的每年的人均卫生费用是：不足 40 元。欧洲是 460 美元，美国则为 1900 美元。但是，衡量一个国家的健康水平的几项重要标准——期望寿命、城乡婴儿死亡率、城乡疾病死因的顺位排列，中国均已处于发展中国家的前沿，接近了发达国家的水平。

我们的优势，不是 CT，不是核磁共振，而是低花费、高效率运行的卫生保健系统。在被称作预防保健的世纪——21 世纪到来之前，在目前北非、南亚、拉美等地区的发展中国家低水平的健康状况面前，我们没有理由不受到像世界卫生组织这样的国际权威机构的称赞。

诚然，在华夏民族繁荣昌盛的道路上，困难还很多。追求经济的高速增长，导致了对资源的过度攫取，大自然变得脆弱了。水土的流失、环境的污染以及这块土地上人口的超载负荷，也使健康事业的发展，障碍重重。

我们已经摘掉了“东亚病夫”的耻辱帽子。

我们还要成为东方巨人。这是个健康的、生气勃勃的、充满活力的崭新形象。

让我们共同努力。



周科尧
健康报社主
任编辑。浙
江奉化人。
曾先后在
《北平青年
报》社、《北
京日报》社
和《健康报》

社从事编辑工作,担任《健康报》
社医疗部副主任和评论部主任。



钟燕平,
1955年生。
1983年毕业
于中国人民
大学二分校
新闻专业。
曾在健康报、
金融时报任

记者、编辑。现在农民日报社科
教部任记者、编辑。



詹初航,
1964年生。
1986年毕业
于北京红旗
业余大学中
文系。现在
卫生部《卫

生政工研究》杂志任编辑。

国情丛书目录

生产与消费：超越温饱

粮食：生命之泉

土地：深沉呼唤

矿藏：地下警告

交通：贵在先行

水：神州血脉

电：寻找平衡

人口：魔方世界

生态：家困故事

科技：强盛之路

教育：大厦栋梁

文化：风采中华

体育：热血春秋

卫生：走向健康

法制：社会天平

人才：第一资源

国防：巍峨长城

民族：兄弟同舟

主 编：陶 铠 关家鹤

编 委：（以姓氏笔画为序）

王 实 王大路 关家鹤

李春林 张 莹 陶 铠

郭守贤 梁刚建

责任编辑：（以姓氏笔画为序）

王 实 郭守贤

美术编辑：刘丽菲

封面设计：徐谷安 费 嘉

版式设计：黄金娣

目 录

总序	陶 铠
引言	1
一 东方的医学瑰宝	1
1 从人类遗址看卫生起源	1
2 甲骨记载的医事活动	2
3 神州培育出代代名医	5
4 少数民族医学奇葩	8
5 中外医学交流溯源	12
6 西方医学的传入和发展	15
7 中西医汇通派的产生	18
8 近代中医在逆境中奋进	19
二 举世瞩目的成就	23
1 在薄弱的基础上起步	23

2	开发卫生人力资源·····	25
3	开展卫生运动 进行卫生宣传·····	27
4	卫生服务机构遍布城乡·····	29
5	传统医药在振兴·····	36
6	医学科学研究成果累累·····	40
7	国际合作交流不断扩大·····	45
8	存在的问题和解决的途径·····	50
三	遵循规律 适者生存 ·····	54
1	地球在呻吟·····	54
2	来自环保卫生部门的报告·····	56
3	从出售空气想到的·····	59
4	制止水污染迫在眉睫·····	62
5	垃圾的净化·····	65
6	为了明天, 为了孩子·····	67
四	也是国策——吃的选择 ·····	70
1	填平了“卡路里鸿沟” ·····	70
2	吃“残”的小伙子和喂瘦的娃娃·····	75
3	“红颜薄命”的营养学·····	77
4	价格怪圈·····	79
5	摒弃“以猪为纲” ·····	82
6	“国家级”蛋白·····	85

7 国家的营养干预.....	86
8 合格率：由 56% 上升到 78.3%	88
9 中毒者：每年十万.....	90
10 原告与被告的错位	93
 五 “面向未来”的工程	95
1 学校卫生的喜与忧.....	95
2 走出“灰色迷雾”	99
3 朦胧期和催醒剂	102
4 跨越心理障碍	105
 六 神州儿女驱瘟神.....	109
1 当年曾“谈鼠色变”	109
2 “靛鬼”的降伏	114
3 “凤凰”送走“姐妹病”	118
4 集贤村的变迁	123
 七 害人虫家族的盛衰.....	130
1 织造染疟和“大肚痞”的故事	130
2 钉螺扫荡战	134
3 白衣勇士以身试虫	136
4 瘟神不请又自归	141

八 免疫——物美价廉的防病屏障·····	144
1 以毒攻毒的“太平痘苗”·····	144
2 注意：漏网之鱼·····	151
3 肝炎大国新治则·····	154
九 警惕死灰复燃·····	159
1 华小栓后继者的幸运·····	159
2 “难星”们的新生·····	162
3 “黄色瘟疫”在蔓延·····	166
4 “超级癌症”闯进国门·····	171
十 健康趋势——自我保健·····	177
1 银色浪潮·····	177
2 中年人死亡预测·····	181
3 走钢丝的医学选择·····	183
4 医学模式：由治疗向预防转变·····	189