

王金年 ■ 著

成功者 诊疗室

——当代中国人心理状态剖析
——当代中国人心理状态剖析



直击您内心深处隐秘角落

相闻有高人配制精神药方

听说——此药方再现江湖
传说——得它将人生不败
据说——各大诊所开始全面搜寻
可能——您手上这本就是……

成功者诊疗室

——当代中国人心理状态剖析

王金年 著

台海出版社

图书在版编目(CIP)数据

成功者诊疗室/王金年著. —北京:台海出版社, 2002. 5

ISBN 7-80141-229-X

I. 成… II. 王… III. 心理卫生-通俗读物 IV. R395.6-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 028147 号

书 名/成功者诊疗室

责任编辑/谢 香

封面设计/杨 群

发 行/台海出版社

经 销/全国新华书店

印 刷/人民美术印刷厂

开 本/850×1168 1/32 印张/14.5

字 数/320千字 印数/8000册

版 次/2002年6月第1版 2002年6月第1次印刷

ISBN 7-80141-229-X/Z·38 定价:26.90元

台海出版社(北京景山东街20号 邮政编码 100009)

版权所有 违者必究

凡我社图书,如有印装质量问题,请与我社发行部联系调换

其实大家都有病

——代序言

当初的书名理性的色彩浓一些，叫《亚分裂人》。是说每个现代人都存有“精神分裂”的因素，如果把握不好，加上外部的诱因，“这个倾向就会发展为真正的精神分裂症。”

这话听起来似乎有点耸人听闻，其实并不然。现在大家整天挂在嘴头的“你有病……”便是最生动的写照。只不过是，不光“你有病”，“他有病”，“我也有病”，大家都有病!!

由于生活节奏的加快以及激烈竞争的重压，人们常常感到一些莫名其妙的焦灼、忧虑、烦恼、恐惧，甚至想自杀。有的人挣了10万想20万，有了20万想80万，直到活活累死；有的人成了纯粹的官迷，将自己限定多少岁数以前必须提成正处，差一天就要上吊；有的老姑娘40多了，还“自我感觉良好”，总喜欢称自己为“女孩子”，有的人偷盗成瘾，屡屡被逮判刑，但又屡屡不改，你可不能单纯地认为他是“为生活所迫”，精神病科大夫自有独特的解释。

阳痿症曾令诸多的男人在女人面前抬不起头来。但又怪



了，有的人同妻子做爱时从来都是十分“正常”，但是一搞婚外恋（诸如三陪、小秘之类）就“疲软”，这又是为什么？

大腕明星的身份及生活令千千万万的影迷们羡慕个死。但又有谁理解她们的苦处？当一个人像一架摄像机似的从早到晚总是处于一种“表演”状态时，就连他们的父母也认为“这孩子算毁了……”

好端端的，一个正处于“花季”的高中生突然自杀了（或是大学生），其原委就因为没有像往常一样“考了个前五名”。这是一般的“中国独生子女缺少挫折教育”的理论所能解释得吗？据统计，日本的此类自杀率也很高……

无疑，人的情绪及内心世界是最为变幻莫测的，是最为复杂纷纭的。一人一种性格，一人一种情绪（包括血缘最相近的孪生子）。恐怕不是一种夸大其词。

当中国人喊着哭着自己缺钱的时候，外国人最不可缺的反倒是“心理医生”。

当世界卫生组织最近提出：人的健康新观念应包括两个方面，生理卫生及心理卫生时，我们有的人还认为这是“神经过敏”。

其实，“过敏”点倒没有什么坏处。心理学最新的研究结果表明：就像人身体的疾痛病毒（如感冒、上火、发炎）需要排泄一样，人的一些“坏情绪”也需要“排泄”，如大哭半天或痛骂一场、或到郊外转转，或悄悄地遛进“性病专科”。如果硬捂、或许就能捂出病来。

所以，说我们每个人离着精神病仅一步之遥，每个人差不多都是“准精神病患者”，便不是唬人的。

那你不妨就读读这本书。这本书就是一面镜子、一把尺

度、一副良剂，可以将纷乱的外部世界和你的内心心理照映的透透彻彻。最后再送你两句流行的话，透视心理隐私，排除精神障碍。这本书或许能够成为成功男人的九阳神功，成功女人的葵花宝典。

2002年5月
于济南甸柳小区

+ 挂 号 处

一诊室：心理疾病咨询处

二诊室：婚恋、家庭、情感解剖房

三诊室：完全自杀资料库

四诊室：臆症、妄想精神科

五诊室：青春期待护科

六诊室：“老年综合症”陪护区

七诊室：性专科手术室

八诊室：专家会诊厅

心理疾病咨询处

一、性格决定命运,自然也决定您的心理状态 / 2

- 你不可象尤丽娅那样懦弱
- 马萨达情结
- 沈屯子的神经官能症及“老是不信锁门了”
- 导致癌症的性格因素

二、季节和气象对人情绪和心理方面的影响 / 13

- 有这样一句民谣:春天到,疯子闹
- 夏天的性犯罪及泰国的艾滋病
- 人人都有的感觉:我最烦连阴天
- 月黑、风高杀人夜,白昼、黑子闹心烦

三、生存环境直接影响人的心理状态 / 24

- 东京人为什么老是心悸过速,急三火四
- 网络过敏症及神经质性格
- 夜总会的少爷得的是什么病
- 高处不胜寒,歌星影星病更多

+ 婚恋、家庭、情感解剖房

一、第三者，您到底是怎么想的 / 40

- “全心全意”要离婚的第三者
- 失衡的性心理
- 老渔夫忠告：不要远离你的国王
- 喜新不厌旧的心理

二、大龄青年的“古怪心理” / 52

- 可悲可叹，40岁了还自称“女孩子”
- 一个怪圈：越找不到，越不愿“减价处理”
- 性饥渴导致的怪戾行为
- 宁找离婚的二手货，也不要未婚的老小伙

三、围城现象——关于结婚、离婚、又复婚的“矛盾心理” / 64

- 重复刺激引起厌倦
- 猜忌心理是家庭失和的主要病根
- 一旦分手，又吃“后悔药”
- 复婚的最大障碍：死要面子活受罪

四、一切其它“新潮”，都是无病呻吟 / 78

- 去你的两人世界
- 无性同居？真的有病
- 处女膜没病“人有病”
- 情感陪护、撕掉你的“骑马布子”



+ 完全自杀资料库

一、现代人自杀的外部因素 / 94

- 身体绝症与心理绝望
- 事业受阻,股民自杀率节节攀高的启示
- 流言蜚语加隐私,从阮玲玉到黛安娜
- 职业,痛经与衰老

二、自杀与抑郁症有直接关系 / 112

- 诗人、艺术家为什么爱自杀
- 村里有个姑娘叫小芳,小芳偏爱喝农药
- 从精神控制到走火入魔

三、真想自杀还是假想自杀 / 127

- 连续性自杀,不见阎王誓不休
- 非要选块“风水宝地”
- 110 吗? 我要自杀……

四、形形色色的“另类自杀” / 136

- 临死拉个垫背的……
- 抱着孩子一块死:怜悯性自杀
- 一些关于指导自杀的书及网站

+ 臆症、妄想精神科

一、一个古老的话题“望梅止渴” / 152

- “空椅子诊法”并非神奇
- 乘车恐怖症
- 哪些人更容易被暗示

二、心理暗示与精神迷信只有半步之遥 / 170

- 现代心理暗示的新特点
- 成功的心理暗示胜过灵丹妙药
- 李洪志钻了什么空子
- 教授冤呼：我没有摸她的乳房

三、虚幻世界与白日梦 / 194

- 病态的前卫艺术：纯是一帮“半吊子”
- 吸毒的“幻觉”：咱就是皇上
- 小姐，你这是“思维自动症”



青春期待护科

一、中国式的“教育病”太重 / 217

- 橡皮粗心症及考试时的怯场心理
- 好孩子心理更脆弱

二、儿童“多动症”与儿童“孤独症”是把双刃剑 / 227

- 七岁、八岁狗也嫌,十三、十四最危险
- 不会背儿歌的孩子
- 关于罗森塔尔效应
- “白痴天才”,皮球比钢琴更重要吗

三、青春期心理如此维妙 / 244

- 追星梦、明星梦,梦梦都是神经病
- 性臆想与“青春白日梦”
- 纸条恋爱:“早恋”还是“早练”
- 大学生综合症,学问越大病越重

四、未成年人犯罪的心理因素 / 261

- 家庭危机对孩子心理健康的影响
- 大人与孩子,谁在说谎心虚
- 破罐是怎样破摔的
- 哥们义气及“冲动心理”

“老年综合症”陪护区

一、关于人老与心老 / 278

- 到底老不老,自己最知道
- 老年性癌症的三大因素
- 日益严重的老年性痴呆症

二、离退休综合症——中国独有 / 294

- 理查德·尼克松为什么不怕退休
- “孙子想买一双鞋,可否,请批示”
- 关于“最后捞一把”(59现象的畸形心理)

三、长寿之道 / 310

- 内心多求静,身体则少动
- 心理不老与无疾而终
- 六十而耳顺,八十赛顽童
- 你真的想防止“性衰老”吗

四、常回家看看不仅仅是一首歌 / 329

- 提倡一下“敬老如子(孙)”如何
- 小心“高层住宅综合症”



性专科手术室

一、阳痿患者的“内心深处” / 340

- 阳痿自古有之,中外亦然
- 假性阳痿病的心理因素

二、女性“花痴”患者(即性亢进)也是病 / 347

三、同性恋实质是一种心理疾病 / 348

- 儿时的小伙伴“假妮”
- 同性恋,有悖一般社会心理和秩序
- 预防同性恋,男人责无旁贷
- “整个欧洲都病了”
- 让社会尽最大的努力吧

四、手淫不是病,不要乱唬人 / 361

- 儿童性心理问题
- 已婚男女有手淫行为就是病吗
- 性的问题只有通过性的渠道解决

五、关于性变态是“犯罪”还是“犯病” / 371

- 偷看女厕所的是个硕士生
- 性变态人心理的怪癖

 专家会诊厅

一、现代人不仅要身体健康,还要心理健全 / 380

- 可以没有律师,却不可以没有心理医生
- 当前心理咨询的误区
- 快乐你我他,天天好心情
- 不能笑,就去哭

二、最常见的几种大众化社会病 / 401

- 提心吊胆大老板
- 下岗的都想中头彩
- 人人都不满,个个想骂娘
- 一天到晚累得慌

三、假如家里有精神病人 / 427

- 精神分裂并不等于人格分裂
- 歧视是最大的不道德
- 精神病人的法律责任
- 亲情关怀胜过灵丹妙药

一 诊室

心理疾病咨询处

毋庸置疑，在当前的社会，随着生活节奏的不断加快，各种各样五花八门的竞争日趋激烈。在这些重压下，相当一部分人的精神状态出现了不正常的反应。严重的即是从医学角度上所讲的“精神分裂症”；稍轻的一些的，即人们常说的“这人犯了魔症……”

这种魔症状态，如不加以控制，就很可能演变为可怕的精神分裂症。综合来看，现代医学对这一问题分成了三类：一类是人们通常所了解的重度精神病，如精神分裂症等；二类是轻型的心理卫生问题，如各类身心疾病、躯体疾病伴发的心理问题等；第三类是各种一般的心理问题，如婚姻、恋爱、人际关系等因刺激而引起的情绪或心理障碍。

精神分裂症自古有之，中外亦然。近年来的发病率呈与日俱增之势。其类型有狂躁症、妄想症、忧郁症、精神分裂症以及更年期精神障碍等。据世界卫生组织统计，全世界精神病患者多达 4000 万之众。而我国竟占一半左右。据卫生部提供的最新资料显示，精神障碍在中国疾病总负担的排名中居首位，



发病率已由 50 年代的 2.7% 上升到 90 年代的 13.47%，病人总数达 1600 万。

我们是唯物主义者，赞成物质决定精神说。在对待精神分裂症这一重大而敏感的问题上同样如此。无数的事实证明，目前世界范围内各种类型的精神分裂症以及精神分裂症的前兆，均与患病者成长、生活、生存的环境有着最大的关系。

那么，现在就让我们从以下三个方面进行一下理性的分析，以期得出一些有益的启示，用以防止和治疗此类心病。

一、性格决定命运，自然也决定您的心理状态

俗话说，山河易改，本性难移。这是强调了人的性格的坚韧性和不可改变性。事实的确如此，一个生性开朗、爽快、乐观的人，无论生活中有多么大的打击和挫折，他都将很难改变这种外向型的性格。同样，一个生性不爱言谈、不苟言笑喜欢一人独自沉默的人，即使是在某一天的早上突然成了大款或皇上，他恐怕也不会高兴的得意忘形，见谁都握手。这就是性格的“本性”，而性格对人的精神状态同样起着决定性的影响作用。因此，我们在生活中，千万不可低估了性格的作用，尽可能使自己的性格向着良性的方向发展。

你不可象尤丽娅那样懦弱

笔者很喜欢读俄国著名作家契诃夫的短篇小说。他的短篇