

中医现代研究丛书

# 中医性医学

王明辉 编著 湖北科学技术出版社

**名誉主编：**胡熙明 陈绍武

**主 编：**王 琦

**副主编：**郑金舟 沙凤桐 傅景华

## **中医性医学**

\*

湖北科技出版社出版发行 新华书店湖北发行所经销

通城县印刷厂印刷

787×1092毫米 32开本 8.25印张19万字

1989年6月第1版 1989年4月第1次印刷

ISBN 7—5352—0249—7/尺·51

印数：1—20 000 定价：3.50元

（激光照排胶印印刷）

繁荣中匡學術  
反映時代水平

一九六九年九月  
王化重



## △献给热心中医事业的朋友们

中医学作为东方文化的瑰宝，在人类几千年的文明史上，一直依其独具的特色，显示着自身的灵采。不仅其防病治病的显著疗效赢得了长久普遍的赞誉，其科学价值和丰富的内涵亦正不断被人们认识和揭示。一个学习、研究中医的热潮正在世界范围内兴起，并已日益成为世界医学的一大趋势。它深刻表明，中医学已进入了一个新的历史时期。

然而，现代科学技术的飞速发展，现代科学理论的高度分化与综合，把人们认识世界的 ability 提高到了一个新的水平。横断科学、边缘科学的不断涌现，已将中医学置身于了一个新的时代背景中。一方面，经历漫长历史的中医学与当今多学

科知识的渗透,其自然观、人体观、疾病观、诊疗观、方法论需要作出深刻的反思与变革,以期脱却陈骸,产生质的飞跃;另一方面,随着社会医疗保健需求和疾病谱的变化,大量新事实、新经验的积累,需要进行理论上的总结与升华,一系列新的中医学科分支将日趋分化建立,一个充满生机的、开放性的中医学术体系正在孕育形成。同时,中医学作为社会事业的一部分,在许多方面也向我们提出了崭新的课题。

科学的生命在于创新。如何在继承的基础上,以新的思维和方法,开展整体性的综合研究,使中医学与时代同步而自立于世界医学之林,这是时代赋予我们的崇高使命。

每一门科学都要以思想和概念的形式来表述自己的对象,并从而决定实践方向 and 目标的追求。如何使中医学从古代经验哲学的思辩范畴,发展成为用现代科学技术手段武装的科学,这是几代中医矢志追求的基本目标。

《中医现代研究丛书》正是为把中医学术推向更新的水平,而进行的一次尝试和努力。

世界上没有永恒不变的真理,一切都依条件、地点和时间为转移。为了适应时代的要求,《丛书》的编写宗旨是:

以中医学术为主体,并积极融化、吸收新的知识成果,旨在有利于中医学术的丰富、完善、提高,反映时代特征,显示学术水平:

积极反映当代中医药学术的风貌、临床研究进展和最新成果:

对中医学具有重大影响的理论问题,进行历史性的总结和述评;

对当代中医药学术研究中,有条件独立分化的内容,进行

新的构建,为中医新学科、新理论体系的创建走出探索性的一步,

对中医学术的发展,进行全面的审视和认真的思考,并提供方法论、认识论的武器,把中医学提高到科学的辩证思维水平。

《中医现代研究丛书》将以活泼明快的文风、切于新颖的内容、严谨的工论和深入的阐发奉献给读者。

雏凤新声,固属可爱,但她可能并不十分成熟。我们怀着真挚的感情,希望广大读者关心她、批评她、帮助她,让她成为我们共同事业的伴侣。

**《中医现代研究丛书》编委会**

1988年元旦

## △ 序 ▽

我国古代性医学，滥觞于经史，流衍于百家，似璞玉浑金，未脱离封闭系统。如《易·系词》“天地絪縕，万物化醇，男女媾精，万物化生。”阴阳和而繁衍后代始形诸文宗。

《诗》三百篇首列关雎，孔子云，“关雎乐而不淫”，以之敦风俗，重人论，始见于歌咏。《礼·礼运》，“饮食男女，人之大欲存焉。”孟子亦云，“食色性也”，以揭示人类不学而能的生理心理本性。由于封建礼教之桎梏，谈性事者，讳莫如深，雅称夫妻交婚，谓之“敦伦”，视为禁区，由来已久。

然而性学的研究，在春秋战国时代，业已萌芽。战国王朝性生活与导引气功结合可抗衰延寿，而诸子百家，房中八家，续有发浑成为一

个学派，是性医学在古代的初步开拓。《汉书·艺文志·文技略》列医经、经文、房中、神仙四种。班固云：“乐而有节，则和平寿考，迷失弗顾，以生疾而陨性命”。“乐”、“迷”二字，大有文章。长沙马王堆汉墓竹简《养生方》：“合阴阳方”、“天下至道谈”等，是研究性学的最早文献，较现代性医学早两千多年。一门科学的建立，有系统的专科知识，有较多的实践认识，如性器官的解剖、生理、发育、心理、病理、卫生、临床等方面，莫不抉隐发微，历代相传，如《抱朴子》、《千金方》、《外台秘要》、《广嗣纪要》、《格致余论》、《妇人规》等，其中不少内容涉及性医学和相应的优生学、养生学领域。如“男子当益精，女子当益血，性事不放纵，珠胎可暗结”。宋·陈自明、明·万全主张男子三十而娶，女子二十而嫁，早婚恐伤其精血也。其意是符合优生学原理的。孙思邈在《千金要方·养性》中说：“精少则病，精竭则死。”“房中之术，非欲劣于淫佚，苟求快意，劣在节欲，以广养生也。”封建帝王绝大多数命短而多病，以其生活荒淫，旦旦而伐。汉代 24 帝平均寿命只有 33.4 岁可征也。为何性器官及其功能与人俱生而先身去？前人认为性生活要有节制，既勿纵欲以败度，又勿暴用以损神，否则，未老先衰从而夺人长命。可见“性”是全人类一件值得深入研究的大事。它是人类进化的物质基础。除了对男女性别、性器官、性身份和性行为进行研究外，对性欲、性感受、性态度也予以探索。把我国性医学的精华与现代性医学研究的内容有机地结合起来，取长补短，去粗取精，相辅相成，以期使濒于湮没的生命科学有效地继承和发扬，是一项十分重要的工作。

然而中医性医学的“长”与“精华”在哪里？王明辉研究员，酌古斟今，旁搜远绍，勒成《中医性医学》专书十五万言，宗



旨在于养生、优生、治病，与长沙马王堆西汉古墓出土之竹简《养生方》“还精补脑”之意，及《内经》益肾全真之说，是渊源一脉的。《内经》“七损八益”与“五七”、“五八”肾气衰之说，奥旨在于“知七损八益，则二者（指阴阳偏胜）可调，不知用此，则早衰之节也。”汉墓竹简《养生方》“七损八益”之说，与《内经》所指，名同实异。前者是说明生长衰老的自然规律；后者是说明性生活过程中的性保健。

本书还强调了优生学中的胎教，这与嗣续后代，优种强国关系密切。如“男女情动，彼此神交，然后行之，则阴阳和畅，精血和凝，有子之道也。”受孕后，男则别寝，女则坚持胎教，正心怡神，节嗜欲，务清静，避六淫，慎七情，口诵嘉言，目视正色等等，以改进后代遗传素质。至于不孕，乃男女双方有责。语云：“寡欲多男。”频合阴阳，男则精少而寒，女则肠谷春微，皆不孕之征也。作者更提出治疗方法，掘古方以为今用，可谓良工苦心。

本书集古今性医学之大成，既反对“性禁欲”，又反对“性解放”。一方面强调“饮食男女，人之大欲存焉，”另一方面又告诫：“蛾眉皓齿为伐性之斤。”本书作者认为，本书的出版“将有利于对现代性医学、长寿学、优生学以及辩证的、多层次的生物、心理、社会医学等作进一步探讨时的知识积累和运用。”这种自然联系的设想，是适应社会潮流和人群需要的。并于性医学领域中反映出中医的特点特色。因而它的出版，将在世界中医热中，放出另一异采。然乎否乎？是为序。

刘炳凡一九八八年元月于湖南省中医药研究院

时年七十有八

## △前言▽

周恩来同志生前一直把性卫生教育当作移风易俗的大事来抓，一再指示要进行教育和公开宣传性卫生知识的重要性和必要性。今日看来，这些指示仍具有很强的针对性和现实性。

近几年来，我国科学家曾介绍了一些主要取于外国的有关“性医学”的成就和知识，这是十分可喜的事。

但我国在两千多年前，就有着类似性医学研究的专题总结。据初步考证，有《黄帝三王养阳方二十卷》、《三家内房有子方十七卷》、《太清经》、《产经》、《交接经》和《纬书孔子闭房记》等专著，惜今皆已失传。然从尚存的《内经》、长沙马王堆汉墓《竹简·养生方》、《素女经》、《玉

房秘诀》、《洞玄子》、《玄女经》等书中仍可见其遗迹，不少房中家、阴阳家对此也有所实践和总结。此足见我国古代有关性医学的研究开拓较早。其后，历代多有继承和发挥，如《千金方》、《外台秘要》、《妇人良方》、《广嗣纪要》、《景岳全书》、《格致余论》、《儒门事亲》以及日本人所著《医心方》中，多有这方面专题的或零星的探索和总结。这说明我国有关“性”的研究是有其渊源和承袭的，即使是处于封建说教鼎盛之时，在不少人诋之为“诲淫邪说”的情况下也仍未间断。只不过其学术探讨的范围有大小、进展速度之快慢不一罢了。

从本书所介绍的有关古代性医学研究的若干成就看，其目的是明确的（有养生、生育、治病三重作用，故本书主旨，既不赞成“性禁欲”，也更反对“性解放”），其主要成就颇多，且是值得自豪的。其学术内容已涉及到性解剖学、性生理学、性发育、性心理学、性临床学、性病理学、性卫生学、性教育和性治疗学等方面的知识。虽受历史的局限，存在着某些糟粕和错误，但其却在探索人类自身有关的性问题方面积累了丰富的经验，并提出了不少可指导实践的理论 and 法则。这说明我国古代有关性的研究，尽管其有关资料过去多较零散，但已具备了形成一门独立的学科的基础。本书只不过是总括其成，以利继续开拓前进而已。从所掌握的资料分析，这一学科将具有广阔的发展前途，因为其开拓研究的目的甚为明确的。它另辟了一条养生的途经和方法，提出了性事有节、交前抚爱、有关禁忌及性心理、性生理宏观观察的、至今仍具有实践和指导意义的总结。其从仿生学角度总结的体位、姿态等知识，在孕育和治病中将越来越受到重视。其有关胎养、胎教和优生的理论，在许多方面有一定启发和值得深入探究的价值。

在古代性治疗学有关内治、外治等方法的基础上总结、充实和广泛应用方面，也大有可能对现代医学提供新的课题和线索，使二者相得益彰。

中国古代的性医学有理论、有实践，且源远流长、成就巨大，加上现代中医对有关性医学方面知识认识的不断深入，此学科从中医中独立分化出来的时机已经成熟，故有必要也很必然以《中医性医学》命名此新学科，以期在过去工作的基础上继续开拓这一有益于国计民生的研究。

本书内容共分二十一篇，四十六章，立足谱新，着眼提高，期能雅俗共赏，故每节后附有古医原文以供有志者的深入研究。因此，它既可作为一般具有医科专业知识文化程度读者接受我国某些正确的性医学知识的专科书，也可作为医师或专家了解和探索我国古代性医学沿革和学术思想的参考资料。

因历史条件的限制和为了尽可能忠实地反映古代的有关“性”研究的观点，故书中既介绍了古医家的一些瑕瑜互见的认识，也对某些看法进行了初步的评议，可供读者明判是非曲直时参考。

对古人某些观点与现代性医学有关认识，在一些章节进行了简介和比较，目的在于起到“古为今用”、“洋为中用”、“取长补短”、“推陈出新”的能动作用。

本书是一本国内首次较集中地讨论有关古代性医学成就的专著。它虽从专题的归纳分析入手，较系统且深入浅出地介绍了我国古代医家、房中家、阴阳家和道家有关“性”研究的主要论点，但因古代相关书籍浩如烟海，因限于篇幅故书中所述仅是本人认为具有一定代表性的观点，尚有不少资料必要

时容后补充。

因某些古书文字深奥，词简意博，限于作者水平，很可能有诠释失当之处，敬希识者指出，以便及时修正。

读者通过参阅本书，如果能对我国古代性医学研究的成就和不足有较系统的了解，并能因此而现代性医学、长寿医学、优生学和生物心理社会医学等作进一步探讨时的知识积累和运用，则吾之幸甚者矣。

本书承名老中医、湖南省中医研究院李聪甫、刘炳凡、欧阳琦三位研究员先后对全书或部分内容予以审正和指导，刘炳凡研究员还欣然作序，使拙作生辉，中国中医研究院研究生部副主任王琦副教授亲予推荐和审阅，特藉此致以由衷的谢意。

湖南省中医药研究院 王明辉

一九八七年仲春月

# 目 录

第一章 中医性学的历史概况和基本特点	1
一、我国古代对“性”的理解	1
二、我国古代对性学的开拓研究	3
三、中医性学的主要特点和主要成就	8
第二章 古代中医对性的解剖和生理病理学认识	23
一、对男女性器官的认识	23
二、对两性人形成的看法	29
三、对性生理及其与年龄关系的认识	34
四、对性器官常先身衰原因的探索	40
第三章 古代中医对性心理生理的认识	45
一、古代医家对择偶心理的认识	46
二、性欲和性兴奋	51
三、提倡性生活前的爱抚	57
四、性活动时的心理生理	63
第四章 性生活养生保健应掌握的法度	71
一、性生活需有节度	71
二、提倡性生活活动而少泻精血	78
三、性生活与气功导引养生	88
四、性生活的宜忌	94

第五章 性生活与孕育	107
一、性生活与孕育的关系	107
二、性生活与不育的关系	110
三、性生活与胎成男女的关系	120
四、性与胎教、胎养	136
第六章 古代中医性治疗学	159
一、古代中医对性疾患的认识	159
二、用八益去七损以调阴阳二气	161
三、性事不当致疾的治疗	169
四、交合时调脏腑之气	171
五、少泻精、自调补的治法	173
六、阳痿的治疗	178
七、不孕不育的药疗、食疗	183
八、性生活与求子法	194
九、其他性疾患的治疗	208
第七章 性生活的姿态与体位	215
一、十节及其发展	215
二、十修、九状、六势	221
第八章 古代中医性医学专题研究	225
一、长沙马王堆汉墓简书对中医性医学的贡献	225
二、张景岳对性医学研究的贡献	240

## △第一章▽

# 中医性医学的 历史概况和基本特点

### 一、我国古代对“性”的理解

“性”，这个字，在我国有多种含义，概括起来主要有以下几种含义：

指人的本性。如《论语·阳货》篇所说“性相近也，习相远也”；《荀子·正名》篇所云“生之所以然者谓之性”等处所言的“性”，就是指人的本性。

指事物的本质、特点。如《孟子·告子上》篇所说“是岂水之性哉”？是指水的本质。又可引申为形态，如《淮南子·修务》篇所云“不待脂粉芳泽而性可说者，西施阳文也”。此处的“性”有姿态、形态的含义。

指生命、生机。如《吕氏春秋·本生》篇所说“靡曼皓齿，郑卫之音，



务以自乐，命之曰伐性之斧”。此处所用的“性”，即指的性命、生命。

指性情、脾气。如《韩非子·观行》篇所说“西门豹之性急，故佩韦以自缓”。

从以上四解，常派生出性善、性恶、性气、性情、性质、性灵、性命、性格、天性等词。有的还用为姓氏，可算为第五解。

但上述这些，都不是本书所要谈的“性”的含义。这里所要谈的“性”，是指现代常用以表明男、女在生物学上的差别，简称之为“性”(Sex)。由此派生以表明男、女在心理学上的差别，则简称之为“性别”(Gender)；表明男、女在社会学上的差别，简称之为“性角色”(Sex role)。这些可认为是“性”字的第六种理解。

看来，从古到今，随着历史的推移和时代的发展，对“性”字的理解和运用也因人、因事、因时而有所变化和不同。如古代并没有现代所称的“性医学”这个名词，而古代房中术(研究男、女性生活的技艺)所涉及的内容却大都属于性医学的范畴。这也正与古书《孟子·告子上》篇所说“食、色、性也”的含义相似，有人注解为“人之甘食悦色者，人之性也”，也即是说食欲与性欲是人的本性。故“性”可能是人本性含义的衍生。

本书所将介绍的性知识，指的是对性的科学知识，当然主要是古代中医所探索的性知识。

什么叫做“性学”呢？“性学”就是研究有关“性”的科学，故性学的英文是 Sexology，它与古代所言的“性理”、“理性”、“人性”等涵义是迥然不同的。性学的核心就是“性医学”(Sexual medicine)，它主要是研究性解剖、性生理、性发育、性心理、性临床、性卫生、性教育、性病理和性治疗学等内容，以其