

葛洪肘後備急方

晉 葛洪撰



晉 葛洪撰

葛洪肘後備急方

商務印書館

方 急 備 後 肘 洪 葛

葛 洪 撰

商 務 印 書 館 出 版

上海河南中路二一一號

(上海市書刊出版業營業許可證出字第 025號)

新 華 書 店 總 經 售

協 興 成 印 刷 所 印 刷

(04373)

1955年7月初版

印數1—8,000

印張8¹⁴/₁₆

定價(7)¥0.93

出版說明

肘後備急方是東晉葛洪根據秦越人肘後方的遺意撰輯而成。初名「肘後卒救方」，經梁陶弘景增補缺佚得一百一首，名爲「肘後百一方」。金楊用道又參考唐慎微證類本草諸方書，再加增補，名爲「廣肘後備急方」。今本是元至正年間發現，才刻印流傳的。書內葛、陶部分，已無從分辨，楊用道增補的部分，則列爲附方，並且在書內註明楊用道接語的，也有數處。本書的版本，載在各家書目的有：

- 一、元至正間翻刻本；
- 二、明正統道藏本（涵芬樓影印）；
- 三、明嘉靖甲寅呂顯刊本；
- 四、明萬曆劉自化刊本；
- 五、明萬曆李棡刊本；
- 六、清乾隆四庫全書寫本；
- 七、清道光庚寅徐逸堂刊本；
- 八、清道光戊申瓶花書屋刊本；

九、清道光刊六醴齋醫書本；

十、清光緒丙午刊道藏輯要本。

以上這十種本子，除元至正間翻刻本和明萬曆劉自化刊本，我們沒有見到外，其餘八種，內容基本相同。字句間互有出入，有的本子間有大段的脫漏和殘缺，或頁次倒置。本書共分七十三篇，自第四十四至四十六三篇，原書均缺，目錄中未載有篇名。第三十七篇「治腸癰肺癰方」，則有篇名而無文字。第三十八篇「治卒發丹毒火惡毒瘡方」及第三十九篇「治瘋癲疥漆瘡諸惡瘡方」，則又均有文字而無篇名，且中間似有缺漏。原書個別的地方，間有重複的敘述，這些缺誤，各本均未作校正和註釋，所以，我們還不能肯定那種本子比較刻印的最精確。

這次的重印是根據涵芬樓影印明正統道藏本，並參考其它七種本子校正脫誤後重排。

第一、本書的書名，各本以作「葛仙翁肘後備急方」的較多，今改作「葛洪肘後備急方」，並在書首註明：晉葛洪撰，梁陶弘景增補，金楊用道再補。

第二、凡是道藏本刻印的錯誤，參照了另本，酌加改正。

第三、凡是道藏本的字句與別本有不同，或它的意義可以並存的，都附註說明。

第四、藥名用字不統一，如「商陸」也作「當陸」或「章陸」；又如「栝樓」也作「栝藿」或「栝囊」，雖然可以通用，但一種藥品而數名互見，或用字互異，總是不好的。這次排印，仍照原文，但每

字之下，另加註釋。

第五、有些字如搗、搗泥、湮、飴、粘、碗、差、瘥、尺、赤、怪、恠、焦、燥、健、健、人、仁、乾、干、滾、袞、飯、餅等字，通用互見，這次仍照道藏本排印。

第六、原書缺字處，凡有別本增補的，都加註明。

第七、本書有些句法費解，這次排印，曾試作了斷句。

從本書體例的不一致，句法的難解，以及許多的缺漏、誤刻，說明了還需要作進一步的整理。

本書是我國古代醫學方書的一種，經過蒐集增補，所引用唐、宋以前的古方，除所錄金匱、千金、外臺秘要諸方書，都還存在，其餘原書多半散佚，賴此書存其大概。每病都談到它的病候，略記它的病原，說明它的治法，再依病立方，按方配藥。並且書裏很多處，認識了有些病是可以傳染的，如尸注、鬼注，就是指結核性的傳染病，說明它的病候是：「大略使人寒熱，淋瀝，恍惚，默默，不的知其所苦，而無處不惡。」病症逐漸發展，以致「累年積月，漸就頓滯，以至於死，死後復傳之旁人，乃至滅門。」書內常用「時行」、「相注」和「癘氣」、「鬼氣」等字樣。所謂「時行」就是流行性的；所謂「相注」就是互相傳染；而所謂「癘氣」、「鬼氣」實際就是指病原體而說的。其它，如天花、沙蟲、獼犬啗人等症，早在一千六百多年前，已經能夠認清這些傳染性的病症；而且用常山治瘧，麻黃治效，大黃瀉下，密陀僧防腐，赤石脂收斂，以及用雄黃和艾消毒等，都符合於現代的科學。其次，是處方配藥，都簡要易得，處處爲勞苦人

民打算。葛洪在自序裏會說：「又見周甘唐阮諸家，各作備急，既不能窮諸病狀，兼多珍貴之藥，豈貧家野居，所能立辦。」又說：「率多易得之藥，其不獲已須買之者，亦皆賤價。」由這裏可以看出來這本書的人民性。不過，相反的在本書裏，也有很多表現不科學的、神秘的地方，如養雞子二枚，分置兩腋下，可以治狐臭；又用女人手足爪二十枚和下裳帶一尺，燒灰服之，就可以醫溫症；以及畫符、念咒，都能治病之類。在本書裏類似這種的地方還不少，所以，讀者必須以批判的精神來讀這一本書。

我們重印本書的主要目的，在供給讀者以研究中國醫學古方的參考資料，希望通過整理實踐，分析研究，從中吸取精華，剔去糟粕，把合於科學的部分，保留下來，繼續發展。

葛洪肘後備急方序

醫有方古也。古以來著方書者，無慮數十百家。其方殆未可以數計。篇帙浩瀾，苟無良醫師，安所適從。况窮鄉遠地，有病無醫，有方無藥，其不罹夭折者幾希。丹陽葛稚川，夷考古今醫家之說，驗其方簡要易得，鍼灸分寸易曉，必可以救人於死者，爲肘後備急方。使有病者得之，雖無韓伯休，家自有藥，雖無封君達，人可爲醫。其以備急固宜。華陽陶弘景曰：葛之此製，利世實多。但行之既久，不無謬誤。乃著百一方，疏于備急之後。訛者正之，缺者補之。附以炮製服食諸法，纖悉備具。仍區別內外，他犯爲三條，可不費討尋。開卷見病，其以備急益宜。葛陶二君，世共知爲有道之士。於學無所不貫，於術無所不通。然猶積年僅成此編。蓋一方一論，已試而後錄之，非徒探其簡易而已。人能家置一帙，遇病得方，方必已病，如歷卞和之肆，舉皆美玉。入伯樂之厩，無非駿足。可以易而忽之邪。葛自序云：人能起信，可免天橫。意可見矣。自天地大變，此方湮沒幾絕。間一存者，闕以自寶。是豈制方本意。連帥烏侯，夙多疹疾。宦學之餘，留心于醫藥。前按察河南北道，得此方於平鄉郭氏。郭之婦翁，得諸汴之掖庭。變亂之際，與身存亡，未嘗輕以示人。迄今而出焉。天也。侯命上刻之，以趣其成。唯恐病者見方之晚也。雖然方之顯晦，而人之生死休感係焉。出自有時，而隱痛惻怛。如是其急者，不忍人之心也。有不忍人之心，斯有不忍人之政矣。則侯之仁斯民也，豈直一方書而已乎。方之出，乃吾仁心之發見者也。因以序見命，特書其始末，以告夫未知者。至元丙子季秋

葛洪肘後備急方序

稷亭段成已題。

葛洪肘後備急方序

亦名肘後卒救方隱居又名百一方

抱朴子丹陽葛稚川曰。余既窮覽墳索。以著述餘暇。兼綜術數。省仲景元化劉戴祕要金匱綠珠黃素方。近將千卷。患其混雜煩重。有求難得。故周流華夏九州之中。收拾奇異。摭拾遺逸。選而集之。便種類殊。分緩急易簡。凡爲百卷。名曰玉函。然非有力不能盡寫。又見周廿唐阮諸家。各作備急。既不能窮諸病狀。兼多珍貴之藥。豈貧家野居所能立辦。又使人用鍼。自非究習醫方。素識明堂流注者。則身中榮衛尙不知其所在。安能用鍼以治之哉。是使鳧鴈擊。牛羊搏噬。無以異也。雖有其方。猶不免殘害之疾。余今採其要約。以爲肘後救卒三卷。率多易得之藥。其不獲已須買之者。亦皆賤價。草石所在皆有。兼之以灸。灸但言其分寸。不名孔穴。凡人覽之。可了其所用。或不出乎垣籬之內。顧眄可具。苟能信之。庶免橫禍焉。世俗苦於貴遠賤近。是古非今。恐見此方。無黃帝倉公和鵠踰跖之目。不能採用。安可強乎。

華陽隱居補闕肘後百一方序

太歲庚辰隱居曰。余宅身幽嶺。迄將十載。雖每植德。施功多止一時之設。可以傳方遠裔者。莫過於撰述。見葛氏肘後救卒。殊足申一隅之思。夫生人所爲大患。莫急於疾。疾而不治。猶救火而不以水也。今輦掖左右。藥師易辨。郊郭之外。已似難值。況窮村迥野。遙山絕浦。其間枉天安。可勝言。方術之書。卷軸徒煩。拯濟殊寡。欲就披覽。迷惑多端。抱朴此製。實爲深益。然尙闕漏未盡。輒更採集補闕。凡一百一首。以朱書甄別。爲肘後百一方。於雜病單治。略爲周遍矣。昔應璩爲百一詩。以箴規心行。今余撰此。蓋欲衛輔我躬。且佛經云。人用四大成身。一大輒有一百一病。是故深宜自想。上自通人。下逮衆庶。莫不各加繕寫。而究括之余。又別撰效驗方五卷。具論諸病證。徒因藥變通。而並是大治。非窮居所資。若華軒鼎室。亦宜修省耳。葛序云。可以施於貧家野居。然亦不止如是。今搢紳君子。若常處閑佚。乃可披檢方書。或從祿外邑。將命遐征。或宿直禁門。晨宵隔絕。或急速戎陳。城柵嚴阻。忽遇疾倉卒。唯拱手相看。曷若探之囊箠。則可庸豎成醫。故備論證候。使曉然不滯。一披條領。無使過差也。尋葛氏舊方。至今已二百許年。播於海內。因而齊者。其效實多。余今重以該要。庶亦傳之千祀。豈止於空衛我躬乎。舊方都有八十六首。檢其四蛇兩犬。不假殊題。喉舌之間。亦非異處。入塚御氣。不足專名。難治一條。猶是諸病部類。強致殊分。復成失例。今乃配合爲七十九首。於本文完具。都無付減。復添二十二首。或因葛一事。增構成篇。或補葛所遺。準文更撰。具

如後錄詳悉自究。先次比諸病。又不從類。遂具勞復在傷寒前。霍亂置耳目後。陰易之事。乃出雜治中。兼題與篇名不盡相符。卒急之時。難於尋檢。今亦復其銓次。庶歷然易曉。其解散腳弱。虛勞。渴痢。發背。嘔血。多是貴勝之疾。其傷寒中風。診候最難分別。皆應取之於脈。豈凡庸能究。今所載諸方。皆灼然可用。但依法施治。無使違逆。其癰疽。金瘡。形變甚衆。自非具方。未易根盡。其婦女之病。小兒之病。並難治之方法。不少。亦載其綱要云。凡此諸方。皆是撮其樞要。或名醫垂記。或累世傳良。或博聞有驗。或自用得力。故復各題祕要之說。以避文繁。又用藥有舊法。亦不復假事事詮詔。今通立定格。共爲成準。凡服藥不言先食者。皆在食前。應食後者。自各言之。凡服湯云三服。再服者。要袍山源涯味。〔袍山源涯味〕五字。另本作「視病源涯候」。或疎或數。足令勢力相及。毒利藥。皆須空腹。補瀉其間。自可進粥。凡散日三者。當取且中。暮進之。四五服。則一日之中。量時而分均也。凡下丸散。不云酒水飲者。本方如此。而別說用酒水飲。則是可通用三物服也。凡云分等。即皆是丸散。隨病輕重所須。多少無定。銖兩三種五種。皆分均之分兩。凡云丸散之若干分兩者。是品諸藥。宜多宜少之分兩。非必止於若干分兩。假今日服三方寸匕。須差止。是三五兩藥耳。凡云末之。是搗篩如法。咬咀者。皆細切之。凡云湯衰。取三升。分三服。皆絞去滓而後酌量也。字方中用烏獸屎作矢字。尿作溺字。牡鼠亦作雄字。乾作干字。凡云錢匕者。以大錢上全抄之。若云半錢。則是一錢抄取一邊爾。並用五銖錢也。方寸匕。即用方一寸抄之可也。刀圭。准如兩大豆。炮。熬。炙。洗。治諸藥。凡用半夏。皆湯洗五六度。去滑。附子。烏頭。炮。去皮。有生用者。隨方言之。礬石。熬。令汁盡。椒。皆出汗。麥門冬。皆去心。丸散用。

膠皆炙。巴豆皆去心皮。熬有生用者。隨而言之。杏仁去尖皮。熬。生用者言之。葶藶皆熬。皂莢去皮子。藜蘆。枳殼。甘草。皆炙。大棗。支子。擘破。巴豆。桃。杏人之類。皆別研搗如膏。乃和之。諸角皆屑之。麻黃皆去節。凡湯中用芒硝。阿膠。粘糖。皆絞去滓。內湯中。更微煮令消。紅雪。朴硝等。皆狀此而入藥也。用麻黃即去節。先煮三五沸。掠去沫後。乃入餘藥。凡如上諸法。皆已具載在余所撰本草上卷中。今之人有此肘後百一者。未必得見本草。是以復疏方中所用者載之。此事若非留心藥術。不可盡知。則安得使之不僻繆也。案病雖千種。大略只有三條而已。一則府藏經絡因邪生疾。二則四支九竅內外交媾。三則假爲他物橫來傷害。此三條者。今各以類而分別之。貫圖倉卒之時。披尋簡易故也。今以內疾爲上卷。外發爲中卷。他犯爲下卷。具列之云。

上卷三十五首治內病。

中卷三十五首治外發病。

下卷三十一首治爲物所苦病。

鹿鳴山續古序

觀夫古方藥品分兩。灸穴分寸不類者。蓋古今人體大小或異。藏府血脈亦有差焉。請以意酌量藥品分兩。古序已明。取所服多少配之。或一分爲兩。或二銖爲兩。以蓋當升可也。如中卷末紫丸方。代赭。赤石脂。各一兩。巴豆四十。杏仁五十枚。小兒服一麻子。百日者一小豆。且多矣。若兩用二銖。四銖。巴豆四。杏仁五枚。可療十數小兒。此其類也。灸之分寸。取其人左右中指中節可也。其使有毒狼虎性藥。乃急救性命者也。或遇發毒急。掘地作小坑。以水令滿。熱攪稍澄。飲水自解。石爲地漿。特加是說於品題之後爾。

附廣肘後方序

昔伊尹著湯液之論。周公設醫師之屬。皆所以拯救民疾。俾得以全生而盡年也。然則古之賢臣愛其君。以及其民者。蓋非特生者遂之而已。人有疾病。坐視其危苦。而無以救療之。亦其心有所不忍也。仰惟國家受天成命。統一四海。主上以仁覆天下。輕稅損役。約法省刑。蠲積負。柔遠服。專務以德養民。故人臣奉承于下。亦莫不以體國愛民爲心。惟政府內外宗公。協同輔翼。以共固天保無疆之業。其心則又甚焉於斯時也。蓋民罹兵火。獲見太平。邊境寧而盜賊息矣。則人無死於鋒鏑之慮。刑罰清而狴犴空矣。則人無死於桎梏之憂。年穀豐而畜積富矣。則人無死於溝壑之患。其所可虞者。獨民之有疾病夭傷而已。思亦有以救之。其不在於方書矣乎。然方之行於世者多矣。大編廣集。奇藥羣品。自名醫貴冑。或不能以兼通而卒具。況可以施於民庶哉。於是行省乃得乾統間所刊肘後方善本。卽葛洪所謂皆單行徑易。約而已驗。離陌之間。顧盼皆藥。家有此方。可不用醫者也。其書經陶隱居增修而益完矣。既又得唐慎微證類本草。其所附方。皆治見精取。切於救治。而卷帙尤爲繁重。且方隨藥著。檢用卒難。乃復摘錄其方。分以類例。而附於肘後隨證之下。日之曰附廣肘後方。下監俾更加詳次。且爲之序。而刊行之。方雖簡要。而該病則衆。藥多易求。而論效則遠。將使家自能醫。人無天橫。以溥濟斯民於仁壽之域。以上廣國家博施愛物之德。其爲利豈小補哉。皇統四年十月戊子。儒林郎汴京國子監博士楊用道謹序。

葛洪肘後備急方目錄

卷一

- 救卒中惡死方第一
- 救卒尸歷死方第二
- 救卒客忤死方第三
- 治卒得鬼擊方第四
- 治卒覺寐不寤方第五
- 治卒中五尸方第六
- 治尸注鬼注方第七
- 治卒心痛方第八
- 治卒腹痛方第九
- 治心腹俱痛方第十
- 治卒心腹煩滿方第十一

卷二

目錄

F51.3
521
24

7364

治卒霍亂諸急方第十二

治傷寒時氣溫病方第十三

治時氣病起諸勞復方第十四

治瘴氣疫癘溫毒諸方第十五

卷二

治寒熱諸瘧方第十六

治卒發癲狂病方第十七

治卒得驚邪恍惚方第十八

治卒中風諸急方第十九

治卒風痞不得語方第二十

治風毒脚弱痺滿上氣方第二十一

治服散卒發動困篤方第二十二

治卒上氣咳嗽方第二十三

治卒身面腫滿方第二十四

卷四