

数位文化 编著

飞思科技产品研发中心 改编



进军 Internet 秘技

精选台湾省经典畅销图书改编而成

- 上网到底需要什么配备?
- 电话费+上网费, oh~My God, 要如何才能减少“失血”?
- 网海茫茫, 要如何在 Internet 里找资料而不“迷”网?
- 世事难料, 要怎么备份日益庞大的邮件资料!



电子工业出版社

PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY
URL: <http://www.phei.com.cn>

第三波

e 风暴

进军 Internet 秘技

数位文化 编著

飞思科技产品研发中心 改编

电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

内容简介

本书属于《e风暴》丛书，书中以全新的学习方式——导引式及实战演练的方法，使读者体验吸收一项新工具、新作法，可以说本书是准备用来超越同事、往上晋升的法宝。

本书生动详细地介绍了如何成为网络一族的方法，并以真实的案例为您进行详细的剖析，主要包括如何进入网络圈、如何节省费用上网、如何通过上网搜集资料等，同时也介绍了在当前紧张的工作环境中利用电脑软件进行有条不紊的工作安排，可以说本书是上班族充实网络知识、提高工作效率不可或缺的工具书。

本书适合于初涉网络的读者，同时也可作为网络高手的参考书。

本书繁体字版名为《E世代上班族——Internet探险记》，由第三波资讯股份有限公司出版，版权归第三波资讯股份有限公司所有。本书简体字中文版由第三波资讯股份有限公司通过第三波出版国际股份有限公司授权电子工业出版社出版。专有出版权属电子工业出版社所有，未经本书原版出版者和本书出版者书面许可，任何单位和个人不得以任何形式或任何手段复制或传播本书的一部分或全部内容。

版权贸易合同登记号：图字：01-2001-2016

图书在版编目（CIP）数据

进军Internet秘技/数位文化编著. —北京：电子工业出版社，2001.9
（e风暴）

ISBN 7-5053-6857-5

I.进... II.数... III.因特网—基本知识 IV.TP393.4

中国版本图书馆CIP数据核字（2001）第052426号

丛 书 名：e风暴

书 名：进军Internet秘技

编 著 数位文化

改 编：飞思科技产品研发中心

责任编辑：郭晶 何郑燕

排版制作：电子工业出版社计算机排版室监制

印刷者：北京李史山胶印厂

出版发行：电子工业出版社

URL：<http://www.phei.com.cn>

北京海淀区万寿路173信箱 邮编：100036

经 销：各地新华书店

开 本：787×1092 1/16 印张：11.75 字数：300千字

版 次：2001年9月第1版 2001年9月第1次印刷

书 号：ISBN 7-5053-6857-5
TP·3885

印 数：6000册 定价：19.00元

凡购买电子工业出版社的图书，如有缺页、倒页、脱页、所附磁盘或光盘有问题者，请向购买书店调换。若书店售缺，请与本社发行部联系调换。电话 68279077

序

“没时间，我没时间……”是啊，这是一首歌；而我们也的确是没时间。没时间再去学一门新技术，因为时间都花在强化既有专长方面的学习上，要不就是被工作给压得透不过气来了。

“e风暴”学习系列，并非是要您花时间去学一门新技术，而是体验吸收一项新工具、新作法，甚至可以说是准备用来超越同事、往上晋身的法宝。

从时间的角度来看，要从厚厚的一本教育型电脑书中逐一体验学习，以找出能提升个人在事务处理效率方面的功能以及应用方法，实在是一件枯燥而乏味的事情。既然大家都知道这对时间不多的上班族与初学者而言，是一种既没有效率又痛苦的事，为何不采用另一种学习方式呢？这就是我们称为“导引目的式”的学习方式。

导引是借助学习者本身的认知出发，进而认知新的事物、接收新的观念。因此“e风暴”系列中的“案例”以及“目击现场”这类的说明，就是为了让初次接触新事务的初学者，得以在实际应用的案例与使用过程，迅速地吸收了解新工具对于自身在日常工作事务上的直接影响，激发出更快更好的解决问题新方法，以及学习的兴趣与动机。

然而在学习的过程中，思绪与习惯的差异才是真正的绊脚石，因此将通过“分析规划”与“制作流程”的说明，让学习之旅有如流水经过石面一般，顺势将读者从平日的思考与行事习惯中，导入用电脑处理事务的观念里，为现实的你我与虚元的电脑搭上一座完美的桥梁。此时心中已明确地了解学习与应用目的后，再开始接触电脑，必能有事半功倍之效。

了解了用电脑能为您做什么，以及怎样用电脑去解决某件事情的流程后，在接下来的“实战演练”里，通过如同结构化模组的学习架构，一个程序一个程序、一个步骤一个步骤、一级动作一级动作的逐次说明，由大而小、也由小而大地随着内容在电脑上起舞，即可轻松地学会如何用电脑快速解决您的问题、达到您的目的。

“熟能生巧”的确是句至理名言，任何人在学习一项新作法时，整体的观念与流程较容易记住，但实际操作时往往会忘记某些小动作而功亏一篑；因此在借助结构模组化的方式，切割了学习的过程后，即可轻易地通过问题索引到“程序”、“步骤”以至于完成步骤的小“动作”中，降低了以往花费在书中寻找使用方法，以及重头阅读的时间。

这就是“e风暴”的学习之旅！

飞思人理念

我们经常感谢生活的慷慨，让我们这些原本并不同源的人得以同本，为了同一个梦想走到一起。

因为身处科技教育前沿，我们深感任重道远；因为伴随知识更新节奏，我们一刻不敢停歇。虽然我们年轻，但我们拥有

“严谨、高效、协作”的团队精神

全方位、立体化的服务意识


实力雄厚的作者群和开发队伍

当然，最重要的是我们拥有：

恒久不变的理想和永不枯竭的激情和灵感

正因如此，我们敢于宣称：

飞思教育 = 丰富的内容 + 完美的形式

这也是你和我共同精心培育的品牌  的承诺。

“问渠哪得清如许，为有源头活水来”。路再远，终需用脚去量；风景再美，均需自然抚育。

年轻的飞思人愿为清风细雨、阳光晨露，滋润你发芽，成长；更愿做坚实的铺路石，为你铺就成功之路。

前 言

第 1 章 如何进入“网络圈”

在 21 世纪的今日，您会上网吗？

现代人可以上网缴费、上网购物、上网看新闻、上网订票、上网炒股票等，由此看来，不必出门您也能享受生活。

本章教您从如何申请 ISP 账号、到真正开始浏览网页，最后并将喜爱的网页加入自己的书签中，从无到有地让您轻松上网。

第 2 章 离线浏览

通过调制解调器上网，除了 ISP 月租费之外，还需负担拨号时的电话费，身为 E 时代上班族的您，在畅游网络的便利时，要如何节省其开销呢？本章即是通过离线浏览的方式，节省浏览网页所浪费的时间，先将相关网页一次抓回来，离线时再细细品尝，想知道如何才能达到离线浏览吗？快翻到第 2 章看看吧！

第 3 章 “You've Got Mail”

您还在使用传统信件联系吗？随着电子邮件信箱的林立，这年头想不要电子邮件信箱都很难，通过电子邮件的传递，无论对方有多远，在单击之间就能瞬间送达。本章教您如何申请一个 E-mail 信箱，并通过它来收发邮件。

第 4 章 无所不“录”的通讯簿

日常生活中最常发生的窘境，就是当需要找一个人的电话时，往往东翻西找，到最后还找不到联系电话，相信有很多人都有这样的经历吧；其实电脑也有一个好用的贴心秘书。通过本章学习“通讯簿”的建立，以后找人、找电话、找地址，就再也不必担心了。

第 5 章 我要收集资料

面对每日繁重的工作，是否已经让您喘不过气来了呢？日子久了是否觉得自己还在原地踏步，好象快被信息的大潮冲垮呢？现代人求新、求变、求快，本章教您如何在最短的时间之内，通过搜索引擎迅速查找资料，吸收新知识。

第6章 许我一个电子秘书

您有贴身的行事历吗？本章教您如何利用电脑做为自己贴身的行事历，凡是大小约会、时间安排、工作指派等，全都可以一气呵成，让行程管理更有效率。

第7章 我用电脑写日记

辛苦工作了一天，您知道自己目前的进度如何？哪些工作已经做完，又有哪些工作尚未动工呢？本章教您如何利用“工作日记”标示每日的工作进度。

第8章 在网络上传递文件

好东西要和好朋友分享，通过网络的无区域限制，您可以将程序档案、文件甚至是图片等，传送给远方的朋友、客户。本章将介绍几种方式，教您如何利用现成的网络虚拟空间，传递彼此的资源。

第9章 世事难料，备份工作要做好

过期的信件、通讯簿要如何妥善呢？本章将通过 Outlook “自动保存”的方式，将平时的信件封存起来，等需要用到的时候，再拿出来使用。

第10章 上网看新闻

网络之所以热闹，是因为有大家的参与和热烈的讨论，本章将教您订阅网络里的“新闻组”，让您忙碌之余更不忘吸收新知识，让自己永远活在信息的前端。

目 录

第1章 如何进入“网络圈”..... 1

E时代不学不可——我要如何上网

- 1.1 利用调制解调器与浏览器上网 3
- 1.2 麻辣办公室——网络“情始” 4
- 1.3 浏览网络的特色与注意事项 5
- 1.4 在因特网上逛大街的步骤 8
- 1.5 实战演练——E时代利用调制解调器上网 9

第2章 离线浏览 27

致率型省钱上网秘技——离线浏览

- 2.1 E时代的新上网方式——离线浏览 29
- 2.2 麻辣办公室——离线浏览篇 30
- 2.3 离线浏览的特色与注意事项 31
- 2.4 离线浏览的方法 33
- 2.5 实战演练——离线浏览网页 34

第3章 You' ve Got Mail 45

拉近您与客户的距离——收发管理 E-mail

- 3.1 E时代的沟通新管道——E-mail 47
- 3.2 麻辣办公室——E-mail 救急篇 48

3.3	使用电子邮件的特色与注意事项	49
3.4	从申请账号到寄 E-mail 的步骤	51
3.5	实战演练——收发您的 E-mail	52
第 4 章 无所不“录”的通讯簿		71
业绩长红的基础——联系人信息管理		
4.1	E 时代的电子秘书——Outlook 通讯簿	73
4.2	麻辣办公室——电脑通讯簿篇	74
4.3	电脑内通讯簿的特色与注意事项	75
4.4	将通讯簿电脑化的方法	77
4.5	实战演练——建立邮件通讯簿	78
第 5 章 我要收集资料		87
网络信息获取篇——主动与被动的资料搜索法		
5.1	E 时代的新知识来源——上网获取信息	89
5.2	麻辣办公室——网络信息获取篇	90
5.3	资料搜索的特色与注意事项	91
5.4	获取网络资料的步骤	93
5.5	实战演练——上网获取资料	95
第 6 章 许我一个电子秘书		103
我不必再赶场了——电子行程管理		

6.1	E时代的行程管理大师 ——“Outlook 今日”	105
6.2	麻辣办公室——行程管理篇	106
6.3	行程管理的特色与注意事项	107
6.4	行程管理的步骤	109
6.5	实战演练——Outlook 行程管理	111

第7章 我用电脑写日记 125

我今天做了什么——让日记告诉您

7.1	让 Outlook 帮您做工作日记	127
7.2	麻辣办公室——工作日记篇	128
7.3	使用 Outlook 日记的特色与注意事项	129
7.4	使用 Outlook 日记的步骤	130
7.5	实战演练——让 Outlook 帮您完成工作日记	131

第8章 在网络上传递文件 139

比快递还快的资料发送术——文件快速传递

8.1	E时代的资源共享——文件您我他	141
8.2	麻辣办公室——资源共享篇	142
8.3	文件传输的特色与注意事项	143
8.4	资源共享的步骤	144
8.5	实战演练——资源共享	145
8.6	实战演练——收发您的 E-mail	147

第9章 世事难料，备份工作要做好..... 151

Outlook 内的资料不见了——做好备份工作

- 9.1 Outlook 用户的不学不可——资料保存 153
- 9.2 麻辣办公室——资料保存篇 154
- 9.3 Outlook 资料保存的特色与注意事项 155
- 9.4 Outlook 资料保存的步骤 157
- 9.5 实战演练——Outlook 的资料保存 158

第10章 上网看新闻..... 167

新闻群组——网际互动您我他

- 10.1 网际互动您我他 169
- 10.2 麻辣办公室——网际互动篇 170
- 10.3 网际互动的特色与注意事项 171
- 10.4 网际互动的步骤 172
- 10.5 实战演练——订阅新闻群组 173

e 风暴

进军Internet秘技

第 1 章 如何进入“网络圈”

网络上有无限的资源，正等待着您去探索与运用，但是许多人只知道“上网”这个名词，却不知到底如何才能进入这个网络“生活圈”。在本案例里不仅介绍了上网必备的条件，也一步步地完成上网的设定；除此之外，还介绍了在连接上网后，要如何使用浏览器，才能随心所欲地开始在因特网中逛大街。

E时代不学不可

——我要如何上网

到

了公元2001年，如果还不认识Internet？还不知如何上网？那么您是真的落伍了！通过Internet，我们可以直接上网理财、查询生活资讯等，虽然Internet可以提供给人类这么多的好处，但是如果您不会上网，就无法享受这些便利！不过请别心急，待您看完本案例之后，相信您也可以很容易地让电脑带领您，惬意地翱翔于Internet之中！

学习指导

利用调制解调器与浏览器上网

麻辣办公室——网络“情始”

浏览网络的特色与注意事项

在因特网上逛大街的步骤

实战演练——E时代利用调制解调器上网

充电小站

内置与外置MODEM的功能与优缺点

1.1 利用调制解调器与浏览器上网

当Internet逐渐融入我们的生活后，它对人们来说，不论在生活上、知识上、工作上和理财上，都带来十分大的冲击。

在工作上，我们利用它加速和客户之间的沟通与服务。

在知识上，我们利用它来充实不同领域的新知。

在理财上，我们也可以利用它来取得投资的技巧，甚至于直接投资理财。

但是当您还不认识Internet时，便无法利用它来为自己带来这些好处，因此，本案例将告诉您如何从不认识Internet，到让自己的电脑可以上网，并且学会如何使用浏览器来浏览五花八门的网站！

目前Internet中最热门的非WWW莫属了，因为经过网页的呈现，我们可以看到文字、图片、动画，还有声音的播放，有了这些吸引人的元素，加上国际网络上的资源无限，所以每个人都对着Internet上的网站有着无比的好奇心。

但是要如何去挖掘这些神秘的宝藏呢？这就得借助浏览器的帮忙了。如何使用浏览器来浏览网页，让我们能很方便、很快速地浏览网站，并取得我们想要的信息，即是本案例的重点。

1 备忘

☆针对MODEM族特别作的设定介绍，如果您是在公司或其他局域网络，则可省略设定的过程。

1.2

麻辣办公室

网络“情始”

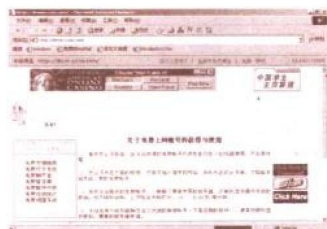
菜菜子小姐正悄悄讲着电话，叽哩咕噜地不知在说些什么，正巧被调皮的丁隆史同事发现。

丁隆史先生：“在跟男朋友情话绵绵啊？小心我跟 Leader 打小报告。”

菜菜子小姐：“好啦！告诉您实话，但您可不许出卖我，其实我是在跟营业员商量下单的事啦！”

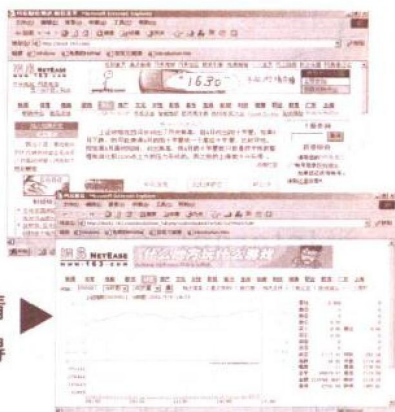
丁隆史先生：“不用这么麻烦吧，让我教您一个稳当的方法！以后就不用担心忙不过来喽！”

说着说着，他马上打开电脑内的 Internet Explorer，并开始浏览一个网站，说道：“您可以直接由这个网站来看目前的股票行情哦！”



哇！真的可以看到股市现在是上扬还是下跌

这时候只见丁隆史先生上扬的嘴角，洋溢着得意的微笑，并接着说：“想不想知道您买的那一只股票现在行情怎么样？告诉我股票代码吧！”



连个股行情都可以查得到喔！

当浏览器出现个股行情的涨停时，菜菜子小姐真的是高兴得笑不拢嘴，并且不断地说这真是太神奇了。

只见丁隆史先生的嘴角愈来愈高，并继续说道：“那您想不想知道目前的股票投资，是赚还是赔呢？只要告诉它您买了哪一档股票多少张？它就可以马上帮您计算出来！”



利用理财网站，帮您快速计算您的投资

菜菜子小姐：“喔！这真是太神奇了，但是如果我想在家做这些查询时，我不知道怎么弄耶。”

丁隆史先生：“别担心！我很乐意慢慢、详细地告诉您该怎么做。”

下班后，菜菜子小姐领着丁隆史先生上了她家，开始了今晚的学习重点：设定调制解调器、上网与浏览网站的方法。

1.3 浏览网络的特色与注意事项

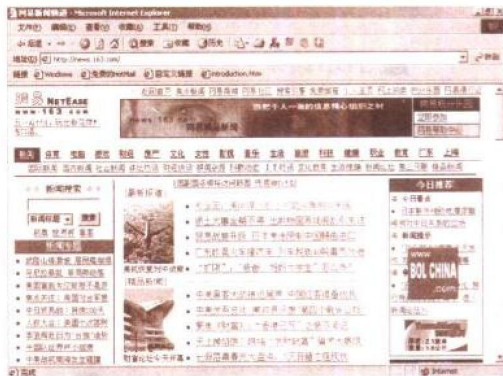
在正式上网浏览前，得先具备一些Internet的相关基本概念，有了这些常识之后再上路吧！

浏览器的特色

在具备了可以上网的电脑后，我们可以使用浏览器，例如：Internet Explorer、Netscape……（在本书中以IE为例），来打开想要浏览的网站。

▲ 在浏览器的网址栏输入网址后，再按下【Enter】键以打开网站

如果看到有兴趣的主题，只要以鼠标单击该超链接，即可打开该主题网页。



▲ 单击网页中的超链接

如果不想关闭目前所浏览的网页，也可以“打开新文件”方式，打开该超链接，这样一来，就可以兼得鱼与熊掌喽！

▲ 以打开新窗口方式开启超链接



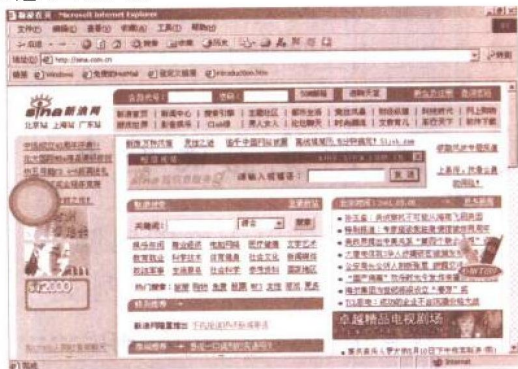
▲ 显示结果

不想花您的脑细胞来死背网址，可以直接把喜爱的网站加入“收藏夹”里，下次要浏览该站时，就可直接选择【收藏】列表中的网站了！



▲ 直接打开“收藏夹”中的网站

直接把每天必看的网页设成首页，只要一打开浏览器，该网页就会出现在您面前哦！



▲ 设定某网页为浏览器默认首页

① 上网的相关注意事项

☆要申请拨接账号前，请针对连线速度、费用等多加比较，以免到时候只能用龟速浏览网站。

☆上网的时间总是稍纵即逝，别一下就被眼花缭乱的网站吸引，免得到付电话费时才大叹吃不消。

选择了收藏夹中的项目后，该网站即会出现在浏览器中

