

新編經驗方

沈 仲 圭 編

人 民 卫 生 出 版 社

內 容 提 要

此书共选集古今常用而又疗效較好的驗方204首,主治病症45种。

本书所选方剂的范围很广,有选自伤寒論、金匱要略、千金方等书,有选自近人如費伯雄、丁甘仁、张簡斋等名医的有关著作。所列病症包括常見疾病如疟疾、痢疾、黄疸、霍乱及慢性病如高血压、水肿、消渴等。每一处方后作者附上按語,說明处方的組織大意及所用藥的作用,使讀者易于理解和掌握。此书可作为临床处方的参考。

新 編 經 驗 方

开本: 787×1092/32 印张: 2 7/8 字数: 58千字

沈 仲 圭 編

人 民 卫 生 出 版 社 出 版

(北京市刊出版业营业许可证出字第〇四六号)

·北京聚文區藥子胡同三十六号·

长春新华印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行·各地新华书店經售

統一书号: 14048·2115 1959年12月第1版—第1次印刷

定 价: (科七) 0.28元 1965年5月第1版—第2次印刷

印数: 15,001—59,100

F51
748

4 1 0 7

凡 例

一、本書編写目的，在提供內科各病有效处方，以供初学中医者，讀完內經、伤寒、金匱、本草、四診、杂病、温病等書后临床实習时之参考。

二、本書所列处方，和一般方剂学稍有出入。选方范围，不以古人成方为限，近代經驗方，如顧靖远、俞根初、費伯雄、潘蘭坪、及解放前名中医丁甘仁、張簡齋、及时賢黃省三等，亦多选录。此类处方，源本古方，經過化裁，且久著灵效，初学易于掌握。

三、本書仿笔花医鏡病症分类法，以臟腑为綱，病症为目，每病酌选效方数首，方后解說，簡明扼要，讀者一覽了然。

四、本書共列病症四十五种，选方二〇八首。讀者如將本書处方尽心鑽研，对四时常見疾病的治法，已有成竹在胸。

五、診斷是認識疾病的方法，方剂是向疾病斗争的武器，医者必于此鑽研有素，才能药到病除。本書在方剂方面，提貢了一些經驗，关于認症法則，頗为重要，初学須同时进行研究。

六、藥品份量，各地習慣不同。江南地区用細辛、麻黄、桂枝常在一錢以下，四川用附子常至一兩，麻桂多为三錢。份量輕者未尝無效，份量重者未見有害，由此可見中藥的用量，似可依据当地習慣，不必定照原方；不过全方各药的輕重比例，应按原方推算。

目 录

第一节 心病	1
怔忡 附惊悸	1
柏子养心丸(1)	平补镇心丹(1)
通神补血丸(1)	安神定志丸(2)
珍珠母丸(2)	归脾汤(2)
不寐 附健忘	3
酸枣仁汤(3)	加減补心丹(3)
天王补心丹(3)	加味黄连阿胶汤(4)
清心和胃法(4)	
癲狂病	5
柴胡加龙骨牡蛎汤(5)	控涎丹(6)
癲症效方(6)	
尿血 附血淋	6
治尿血方(6)	小蓟飲子(7)
第二节 肝胆病	8
头 痛	8
菊花茶調散(8)	治偏正头風方(8)
养血祛風法(8)	柔肝熄風法(9)
清肝滌痰法(9)	
胁 痛	10
柴胡疎肝散(10)	泄木和中法(10)
中 風	11
熄風宣窍滌痰法(11)	鎮肝熄風湯(11)
治中風方(11)	三化湯(12)

高血压病12

- | | |
|------------|--------------|
| 羚羊角湯(12) | 羚羊鈎藤湯(12) |
| 滋水平木法(12) | 養陰和陽法(13) |
| 鎮靜氣浮法(13) | 潛陽滋降法(13) |
| 治肝風上竄方(13) | 治內風神不安寐方(14) |

半身不遂15

- | | |
|-----------|-----------|
| 補氣養血湯(15) | 史國公藥酒(15) |
| 獨活寄生湯(15) | 補陽還五湯(16) |

目 病16

- | | |
|---------------|-----------|
| 祛風明目法(16) | 清肝降火法(16) |
| 乙癸同治法(17) | 石斛夜光丸(17) |
| 顧氏加減杞菊地黃丸(18) | |

疝 氣18

- | | |
|-----------|-----------|
| 濟生橘核丸(18) | 茴香烏藥湯(19) |
| 溫通利濕法(19) | 金鈴黃柏散(19) |
| 治疝痛藥酒(20) | |

瘧 疾20

- | | |
|-------------|-----------|
| 瘧疾第一方(20) | 瘧疾第二方(21) |
| 久瘧全消方(21) | 常山飲(21) |
| 柴胡桂枝干姜湯(21) | 何人飲(21) |
| 瘧疾外治方(21) | |

第三节 脾胃病23

不 食23

- | | |
|-----------|-----------|
| 查柚平胃法(23) | 香砂養胃湯(23) |
| 啓脾丸(23) | 開胃健脾丸(23) |

呃逆 附噯氣24

- | | |
|----------------|----------------|
| 降逆化濁法(24) | 治肝氣橫逆呃逆不止方(24) |
| 治下虛沖氣上逆虛呃方(25) | 治噯氣聲不絕方(25) |

嘔吐	26
加味二陳湯(26)	安胃降逆法(26)
平肝鎮逆和胃通陽法(26)	溫胃平肝法(27)
泄瀉	27
疎邪化濁法(27)	加味五苓法(27)
醉鄉玉屑(28)	溫中化濁法(28)
益火扶土法(28)	脾腎雙補丸(28)
霍亂	29
芳香化濁法(29)	黃芩定亂湯(29)
然照湯(30)	
痢疾	31
止痢散(31)	王太史治痢奇方(31)
痢疾效方(31)	小香連丸(32)
噤口痢方(32)	加味參苓白朮散(32)
胃脘痛 附胃及十二指腸潰瘍	33
疎肝和胃法(33)	治肝氣犯胃脘脇作痛嘔吐酸水食 不得下方(33)
治肝氣痛脈虛得食稍緩方(34)	沉桂止痛散(34)
治消化性潰瘍方(34)	潰瘍病合劑(35)
治胃潰瘍方(35)	
腹痛	36
溫通理氣法(36)	加味芍甘湯(36)
五磨飲(36)	溫運中宮法(37)
治經行腹痛方(37)	檳黃丸(37)
齒痛	38
齒痛驗方(38)	加減竹葉石膏湯(38)
減味玉女煎(38)	桃仁承氣湯(39)
擦牙膏(39)	
虫積	39
治疳積生虫方(39)	下虫丸(39)

水 腫40

- | | |
|-----------|-----------|
| 疎鑿飲(40) | 實脾飲(40) |
| 麻附五苓散(40) | 鷄矢醴(41) |
| 菴豆附子湯(41) | 導水茯苓湯(41) |
| 補化湯(42) | 附：十香丸(42) |

黃 疸43

- | | |
|-----------|---------|
| 經驗治疸方(43) | 化疸湯(44) |
| 豬膏髮煎(44) | |

三 消45

- | | |
|----------|-----------|
| 麥冬飲子(45) | 豬肚丸(45) |
| 元菟丸(45) | 八仙長壽丸(46) |

第四节 肺病47

咳嗽 附痰飲47

- | | |
|-------------|---------------|
| 止嗽散(47) | 百花膏(47) |
| 加味杏蘇二陳丸(47) | 治咳嗽不松方(47) |
| 治肺虛咳嗽方(48) | 降氣豁痰法(48) |
| 小青龍湯(48) | 苓甘五味姜辛蘘杏湯(49) |
| 降氣止喘法(49) | 溫腎納氣法(49) |

哮喘49

- | | |
|-----------|---------|
| 射干麻黃湯(49) | 虛喘方(50) |
| 加味紫金丹(50) | 鵝梨湯(51) |
| 納腎通督丸(51) | |

肺 癆52

- | | |
|-----------|-----------|
| 肺癆驗方(52) | 葦莖湯(53) |
| 清肅上中法(53) | 清金祛痰法(53) |

吐 血53

- | | |
|-----------|-----------|
| 治吐血方(53) | 清肅上焦法(54) |
| 三黑神效散(54) | 清火涼血湯(54) |

止血丹(55)	五汁猪肺丸(55)	
劳 瘵		55
保肺济生丹(55)	金水济生丹(56)	
清肺饮(56)	秦艽扶羸汤(56)	
救癆杀虫丹(56)	滋陰全元丸(57)	
醒仙琼玉膏(57)	烏骨鷄丸(58)	
鼻 衄		58
蒙龙湯(58)	六味地黄湯加龟板味药方(59)	
鼻 淵		59
加味葛根湯(59)	治鼻淵方(60)	
百日咳		60
鸛鷄涎丸(60)	辛宣肃化法(60)	
第五节 腎病		62
遺 精		62
宁心益腎固精法(62)	益腎固精法(62)	
填精潜阳固澹法(63)	大补陰丸(63)	
桂枝加龙骨牡蠣湯(63)		
阳 痿		63
葆真丸(63)	河車大造丸(64)	
玉霜丸(64)	羊腎酒(65)	
小便不禁		65
固脬丸(65)	固脬湯(66)	
桑螵蛸散(66)	麦味地黄湯(66)	
腰 痛		67
溫和疎化法(67)	聚宝丹(67)	
青娥丸(67)	鹿茸丸(68)	
第六节 大腸病		69

便秘	69
导腑通幽法(69)	、 养阴清热润燥汤(69)
象胆丸(69)	
便血	70
凉血止血法(70)	槐角丸(70)
猪鬃丸(70)	黄土汤(71)
治肠风方(71)	
肠癖	71
大黄牡丹皮汤(71)	薏苡附子败酱散(72)
治慢性盲肠炎方(73)	
第七节 其他病	74
瘰	74
独活寄生汤(74)	行痹主方(74)
痛痹主方(74)	着痹主方(75)
桂枝芍药知母汤(75)	蠲痹汤(75)
固春酒(76)	
痿	76
加減四筋丸(76)	思仙續断丸(76)
附：虎骨四筋丸(77)	虎潜丸(77)
脚气	77
鷄鳴散(77)	防己飲(78)
清熱滲濕湯(78)	杉木湯(78)
檳榔散(79)	
風疹	79
治身痒難忍方(79)	當歸飲子(80)
洗痒方(80)	
補益	80
變理十全膏(80)	衛生膏(81)
延壽丹(81)	培本丸(82)
加減八味丸(82)	返本丸(82)
補天大造丸(83)	五益膏(83)

第一节 心病

怔 忡 怔忡

柏子养心丸 体仁彙編

柏子仁蒸晒去壳四兩 枸杞子酒洗晒三兩 麦冬去心 当归酒浸 菖蒲去毛洗淨 茯神去皮心各一兩 玄参 熟地酒浸各二兩 甘草五錢 先將柏子仁、熟地蒸过，石器內搗如泥，余药研末和勻，煉蜜为丸，如梧桐子大，每服四五十丸，龙眼湯送下。

按本方以熟地、枸杞补肾滋肝，柏仁、归身养心益血，玄参、麦冬壮水制火，菖蒲开心，治多忘，茯神补心，治多悲，綜合各药效能，补肾滋阴，宁心定志。怔忡、惊悸、健忘、遺泄等症由于心、腎兩虛者，用此丸調治，最为合宜。

平补鎮心丹 局方

酸棗仁炒二錢半 車前子 白茯苓 麦冬 五味子 茯神 桂心不見火各一兩二錢半 龙齿 熟地黄酒蒸 天冬 远志甘草水炙 山药姜汁制各一兩半 人参 硃砂飞各五錢 共为末，煉蜜丸，以方內硃砂为衣。

按二地、二冬、五味补肾滋阴，車前强陰益精，远志、茯神补心腎，治惊悸，龙齿、丹砂鎮心安魄，棗仁疗虛煩不寐，参、苓益氣壯神，山药补脾益心。綜合各药效能，心、腎、脾兼补，尤有鎮心宁神之功。用于心血不足，时或怔忡，夜多怪夢等症。

通神补血丸 見洄溪秘方

白茯神二兩半 生地三兩 炒棗仁二兩 紫石英研水飞 远志各二兩 胆星四錢 全当归一兩半 党参一兩 川連二錢 半夏

一兩半 丹參一兩 琥珀三錢 菖蒲八錢 麥冬一兩 辰砂三錢
煉蜜為丸，每丸重一錢半，辰砂為衣。每服一丸，淡鹽湯下。

按本方以參、歸、地補氣血之虛，黃連、麥冬清心肝之火，半夏、胆星化痰涎之凝聚，石英、辰砂重鎮去怯，棗仁療胆虛不寐，菖蒲、遠志主迷惑善忘，茯神、琥珀寧心養神，丹參補心生血。綜合諸藥性效，補氣血，清痰火，鎮驚怯，安心神，對怔忡、驚悸、健忘、不寐之症，為一般通用之方。

安神定志丸

茯苓 茯神 人參 遠志各一兩 石菖蒲 龍齒各五錢
煉蜜為丸，如梧子大，辰砂為衣，每服二錢，開水下。

按本方以人參合茯苓神、龍齒補氣寧神，鎮心安魂，遠志合菖蒲豁痰涎，止驚悸，全方各藥，有補心鎮驚豁痰之功。用于乍受驚恐，神志恍惚等症。

珍珠母丸

本事方

珍珠母三兩研細同礪 熟干地黄各一兩半 當歸一兩半 人參
柏子仁 酸棗仁各一兩半 茯神 龍齒各半兩 木香 蓮芯各半兩
共為細末，煉蜜為丸，如梧子大，辰砂為衣。每服四五十丸，金銀薄荷湯送下，日午、夜臥服。

按本方以參、歸補氣血，地黃滋心陰，龍齒、珠母鎮浮陽，茯神治健忘多怒，柏子仁、益智寧神，棗仁療心虛不眠，木香和脾利氣。綜合各藥性能，安心神，益氣血。用于驚悸不寐，亂夢紛紜等症。

歸脾湯

濟生方

人參 黃芪 龍眼肉各二錢半 炙甘草五分 白朮 茯苓
各二錢半 木香五分 遠志 當歸 炒棗仁各一錢炒研 加姜三片
煎。

按健忘怔忡，驚悸盜汗，食少不寐諸証，皆由思慮過度，神

經衰弱所致。本方用龙眼、当归、棗仁、茯神补心神之弱，参、芪、朮、草培脾气之虛；木香調气醒脾，行补药之滯；远志交通心腎，助龙眼、当归以补心。綜合全方性效，益氣養血，心、脾並补，确为治疗神經衰弱之專方。如發熱者加丹皮、山梔，食少者加神耬、麦芽，盜汗者加牡蠣、浮小麦，惊悸者加琥珀、硃砂。

又按本方加地、芍、香附，治心脾肝虛，經水不調，或前（酌加柴胡、鱉甲、山梔、麦冬）或后，或經閉不行，（后期及經閉酌加柏子仁、枸杞子、鹿角、人乳）或月事过多，淋瀝不断（酌加麦冬、鱉甲、蓮鬚、牡蠣、五味、萸肉、髮灰）。

不寐附健忘

酸棗仁湯金匱方

酸棗仁八錢 知母 茯神各三錢 川芎二錢 甘草錢半

加減法：本方用于健忘、惊悸、怔忡，隨症加入黃連、辰砂。

按本方的主药为酸棗仁，本品为收斂性药，無論不眠多眠者悉用之；知母降火以除煩，川芎調血以養肝，苓、草培土以榮木，这是平調木土之方剂。用于虛勞症虛煩不得眠。

加減补心丹見顧氏医鏡

生地 棗仁各五錢 硃茯神四錢 麦冬 金石斛 桂元肉
各三錢 丹皮 白芍各二錢 竹叶一錢 远志錢半

加減法：有痰加竹瀝，心火甚者加犀角、黃連，虛者加人參。

按前方平調木土，此方清心安神，審核兩方之功用，皆可治神經衰弱之失眠，但本方药性偏涼，用于心火上亢之症最佳。

天王补心丹道藏方

人參 茯苓 玄參 桔梗 远志各五錢 当归 五味子

天冬 麦冬 丹参 酸枣仁各一兩 生地四兩 柏子仁一兩 共为末，煉蜜丸，如彈子大，硃砂为衣，临臥灯芯湯服一丸。

按生地滋腎陰，为本方之主药。柏子清心，枣仁补血，参、苓补心气，五味敛心气，二冬、丹参清心火，当归、玄参补心血，桔梗为諸药舟楫，远志交通心腎。又茯苓、远志、柏仁均有定惊悸治健忘之效，人参益智壯神，枣仁为安眠專药。綜合各药性能，滋陰清火，养血安神。对心陰不足，心火上亢之証，用之有效。柯韻伯云：“諸药入心而安神明，以此养身則寿。”徐大椿云：“此方药性和平，配合得体，利于長服。”

又按本方用于思慮过度，心血不足，神志不宁，津液枯涸，咽干口燥，健忘怔忡，大便不利，口舌生瘡等症。

加味黃連阿膠湯 从仲景方加味

真阿膠二錢 烔冲 雞子黃一枚先煎代水 白芍三錢 黃連八分 麦冬三錢 茯神四錢 煨龍齒三錢 夜交藤八錢

按黃連阿膠湯見傷寒論少陰篇，治心中煩，不得臥；故以苓、連之苦寒直折心火，膠、黃之柔潤滋腎補陰，佐以白芍和血斂陰，于是心火下降，腎水上升，成水火既濟之象，而臥自安。本方以麦冬易黃連，又加龍齒靖心陽，茯神安心神，夜交藤交陰陽，故对腎陰不足，心火上亢之失眠，用之有效。

清心和胃法 凌奧方

丹參三錢 玄参 茯神各四錢 棗仁四錢 龍齒三錢 炙龜版四錢 石決明四錢 法半夏三錢 陳皮錢半 菖蒲八分 郁金錢半 竹茹二錢

按二參、竹茹、郁金涼心清熱，龜版滋腎補心，龍齒鎮心神，決明除肝熱，菖蒲、夏、陳化痰利竅。綜合諸药性效，化痰除熱，清心安神，对心火熾盛，痰熱內留之症，頗为适合。

又按本方除用于失眠心悸外，又可治癲狂病。

按中医書中，無神經衰弱之名詞，而有怔忡、惊悸、不寐、健忘等症狀。怔忡就是惕惕然心动而不宁；惊悸就是因外来刺激，而引起心跳；健忘即记忆力減退；不寐即失眠。这都是神經衰弱常有的症狀，古人治疗这类病，有鎮心安神，养血清火，化痰补虛之法。这里所选各方，諸法粗备，学者遇此等病，可互相通用，随症加減。

万病回春云：“癲狂健忘，怔忡失志，及恍惚、惊怖入心，神不守舍，多言不定，一切眞气虛損，用紫河車入补药內服之，大能安心养血宁神。”又云：“健忘、惊悸、怔忡、不寐，用六味丸加远志、菖蒲、人参、茯神、当归、棗仁同为丸服。”我認为在此方內再加紫河車一味，可作神經衰弱之通用方。因为六味平补肝肾，河車治男女一切虛損劳極，功能安心养血，益气补精；人参补气，当归养血，棗仁欬气，茯神安神，远志、菖蒲皆益智而治健忘。統观全方，心腎並补，补而不滯，如能長期服用，自然能收到較好的效果。

癲 狂 癇

柴胡加龙骨牡蠣湯从仲景方加減

柴胡 生軍后入 黄芩 潞党参 茯苓 法半夏 龙骨各三錢 牡蠣四錢 生鉄落一兩 桂枝二錢 生姜三片 大棗三个

林珮琴云：“狂症多由肝胆謀慮不决，屈無所伸，怒無所泄，木火合邪，乘心則神魂失守，乘胃則暴横莫制。”因为狂由心、肝火熾，痰涎蒙蔽清竅，故以降火化痰之法治疗。本方柴、芩清心、肝之火，龙、牡、鉄落鎮浮越之陽，大黃通大腸之燥結，桂枝降气血之冲逆，半夏和胃化痰，参、苓益气宁心。綜合各药效能，潛陽降火为主，通腑化痰为佐，用于癲狂初起，症实脉

实者，頗为合宜。广东蕉嶺鍾春帆医师曾用此方加桃仁、紅花、郁金、石菖蒲等治愈狂症。我曾用牛黃清心丸治癲症，有显效。

控涎丹类方

生川烏 半夏湯洗 白殭蚕炒各半兩 硃砂三錢 全蠍炒
甘遂麴裏煨各二錢半 共为細末，生姜自然汁为丸，如綠豆大，硃砂为衣，每服十五丸，食后生姜湯下，忌食甘草。

按本方以川烏、全蠍、殭蚕祛風，甘遂、半夏逐痰，硃砂（原方为鎮粉，今易硃砂。）凉心定惊，全方用意，以祛風逐痰为目的，用于諸癰久不愈。

癰症效方見广筆記

茯神四兩 远志二兩 天冬 麦冬 白芍酒炒各三兩 皂莢去皮弦酥炙 半夏同姜汁明矾少許拌炒 旋复花 天竺黃 眞苏子炒各二錢 香附醋浸童便炒三兩 眞沉香二錢 共为細末，淮山藥粉作糊丸，綠豆大，硃砂一兩为衣。每服三錢，竹瀝湯下。

顧靖远論癰症治法云：“此症当以清心安神豁痰以治病之标，滋腎壯水，导火归原（六味加牛膝、車前）以治病之本。”又云：“昔人論癰病專主于痰，因痰涎壅盛，火热冲动而作，以消痰降火为治。”本方用茯神、远志安神明，白芍斂逆气，二冬滋陰降火，其余皂莢、半夏、旋复、竺黃、苏子、香附、沉香皆除痰利气之品。綜合各药性效，消痰为主，滋陰为輔，用治一般癰症有效。若多年癰疾，屢發屢止，必須察其何藏虛弱，以补药調治，才能断根。

尿 血附血淋

治尿血方見評琴書屋医略

龟板一兩先煎 菟絲子四錢 大生地五錢 鹿角霜三錢先煎

当归錢半 建蓮肉五錢連心用打破 烏梅炭二个米醋泡洗

加減法：如陰虛火炎加知母、黃柏，用猪腰子湯或京柿黑豆湯、旱蓮草湯，代水煎藥，俱佳。

按潘蘭坪云：“尿血之源，由于腎虛，非若血淋由于濕熱，其分辨處以痛不痛為斷，痛屬血淋，不痛屬尿血。余訂是方，施治頗效。且此方不但治尿血，方中烏梅炭、當歸、菟絲子皆倍用，生地改用熟地，其當歸、蓮肉二味，同用黑米醋煮透，炒干，婦女崩漏久不愈，亦曾迭效。”按本方以補腎止血為主，但鹿角與龜版並用，不僅補腎陰，而亦兼補腎陽，尿血屬腎虛者，自是合宜。

小蘗飲子驗方

小蘗 蒲黃炒黑 藕節 滑石 木通 生地 梔子炒 淡竹叶 當歸 甘草以上各等分

按小蘗、藕節去瘀止血，生地、蒲黃涼血止血，梔子導下火泄，竹叶涼心清肺，木通、滑石利竅通淋，當歸、甘草和血止痛。綜合各藥性效，涼血止血，清熱利水，用於小便時血淋刺痛。

第二节 肝 胆 病

头 痛

菊花茶調散

从局方加味

薄荷八錢 川芎四錢 荆芥四錢 羌活 白芷 甘草炙 細辛 菊花各一錢 防風錢半 僵蚕三分 研末为散，每用三錢，食后清茶調服。

按羌活、白芷、川芎、細辛为头痛專药，荆、防薄荷散風，菊花清利头目。古人云：顛頂之上，惟風药可到。本方彙集祛風之品，升散头面之風，故为偏正头風之專方。又可兼治感冒，身热惡寒，鼻塞头晕，用本方宣散，常能微汗而解。

治偏正头風方

見凌臨方

羌活 藁本 白芷各一錢 川芎 天麻各二錢 秦艽三錢 香附三錢 貝母三錢 馬料豆五錢 白鰲头二兩 紅棗四个

按巢氏諸病源候論云：“風痰相結，上冲于头，即令头痛，数岁不已，即連腦痛，手足寒至节，即死。”体会此条文义，可知風与痰是偏头痛的病源，本方用羌、藁、芷、麻、芎、艽散風止痛为主，香附、貝母調气化痰，大棗滋脾和血（風药剛燥，故和以大棗），对偏正头風無气虛血弱之症者用之有效。

白鰲即石首魚鰲，据本草記載，此物对偏豆头風無直接作用，拟刪去。

养血祛風法

見凌臨方

西洋参一錢 归身 白芍各三錢 制首烏四錢 丹皮二錢 桑叶 甘菊各三錢 蔓荆子三錢 石决明五錢 硃茯神三錢 玫