

生草藥認識新編(二)

鄭守曾題



黃懷得編撰



作者编著

- | | |
|----------------|-------|
| 1. 生草药与盆栽 | 1990年 |
| 2. 生草药认识 (上册) | 1991年 |
| 3. 生草药认识 (下册) | 1991年 |
| 4. 生草药认识续编 | 1992年 |
| 5. 绿叶飘香 | 1993年 |
| 6. 瓜香果甜 | 1995年 |
| 7. 生草药认识新编 (一) | 1997年 |
| 8. 生草药认识新编 (二) | 1998年 |

生草药认识新编 (二)

编撰：黄怀得

出版：黄怀得

Blk 201, Hougang St. 21
#01-11, Singapore 530201

发行 新华文化事业 (新) 有限公司

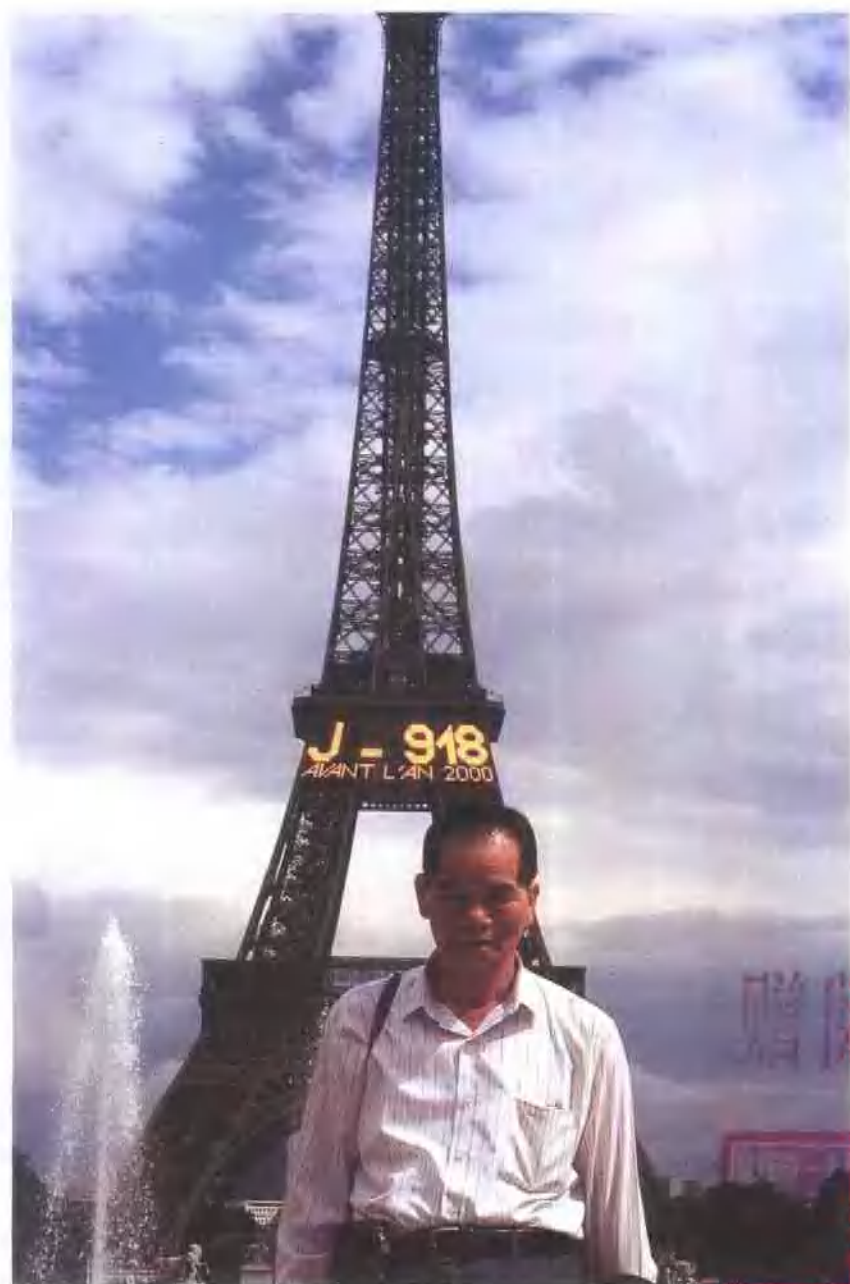
承印 高明印务私人有限公司

日期：1998年4月

版权所有·翻印必究

\$18.00

北京中医药大学图书馆惠存



黄怀得敬赠

29/4/98



中草藥之光

賀黃懷得教授《生草
藥認識新編(二)》出版

鄭守曾題



序 言



序

新加坡中醫學院教授黃懷得先生，適日以其新著《生草藥認識新編》之三稿寄余，盥手拜讀，未幾而起敬焉。先生醫道兼載，執教有年，赤心存仁，散佈書象，門牆桃李，遍五細安，醫理精湛，聲望素著，道經文章，堪師可范。診治之餘，連篇著述，令濟世之懷，懷實千古所難也。

黃君夙秉夙學，對生草藥之研究，越數十年而不輟，其志愈趨，老而彌堅。一九九〇年已愈花甲，拾零書三說，特歷年所拍攝圖片及積累之資料，整理成篇，出版《生草藥與益我》。佳作問世，稱頌迭起，遂一發而不可收矣。自九一年至九七年，連續出版《生草藥認識》上下冊及續編《藥業親香》《瓜果果甜》《生草藥認識新編》三部。八八伊始《生草藥認識新編》又已續稿，先後所著八部中，共收生草藥與蔬菜、瓜果類藥物八百一十六種，每種均配彩色圖片，其圖文皆堪稱本草書中之上品，以古稀之年，而筆耕不息，其老快之至，實令人一讚而三嘆。先生之學，嘉惠後學，造福萬民，厥功大焉。



新書出版之際，謹致祝賀，並以為序。

劉景源 一九九八年二月廿六日於北京



自序

古人說的秀色可餐，是真的嗎？回想起一九九七年七月初的一天早上，居于法國的友人郭君，駕車從巴黎的Hotel sofitel載我到PARC FLORAL DE PARIS植物園的草藥園拍草藥照片。當我沉迷于拍攝花草時，郭君忽然對我說叔叔，我們應該去吃午飯了，我一看手表才發覺已經是下午三時，怎麼還沒吃午飯，難怪郭君肚子餓，但我為什麼不餓？本來我的午飯時間是中午十二時，可是已經到了下午三時還不餓，難道是法國的風俗能使人不必吃午飯嗎？但郭君已是法國公民為何肚子餓，而我這個新加坡客，那來的本事，下午三時還不餓？無他只因那茂盛的草藥，美麗的花，~~無窮盡~~~~沙生~~沙生蜡菊，撒爾維亞……好多是我輩沒見到的原植物。各種艷麗的顏色，令我如醉如痴，~~吃~~吃午飯也不餓，這才使我真正体会到“秀色可餐”的真諦！

是“自討苦吃”嗎？從八歲開始，我就對药用植物有興趣，甚至因癡成癖，到了會操作照像機時，便大量拍攝各種药用花草。不過自知不是攝影專家，故不敢報名參加“沙龍”展，因每張植物的照片，都給我拍成“九歪草”！

近年來，時常聽到新加坡中醫師公會的前輩說，進入廿一世紀後，會務發展，應由中醫碩士、博士來負起新使命。我才雖然是新加坡中醫師公會主辦的中醫學院教授，也是廣州中醫藥大學和上海中醫藥大學的客座教授，但這些都是“賜同進士出身”，不敢說對中醫理論，有很深入的研究和認識。你^以從每本書的名字看出來，在《生草藥與盆栽》出版後，心裡想，反正草藥照片，還剩很多，不妨整理後刊出，沒想到一發難收，欲罷不能！真是“自討苦吃”，為什麼？因《生草藥認識上冊》出版後，不久就有好多讀者追問下冊何時出版？方知書名上不该有上冊二字，沒辦法，只好接下去出版《生草藥認識下冊》以及《生草藥認識續編》、《綠香飄香》、《瓜香果甜》、《生草藥認識新編一》。上述各書出版後，又有《聯合早報》的一位記者問我《生草藥認識新編二》什麼時候要出版？唉！書名又再出問題？只好再編《生草藥認識新編二》，這不是“自討苦吃”，是什麼？

亲爱的親友與讀者，請別問我《生草藥認識新編三》什麼時候出版？否則，我這個“賜同進士出身”的老醫師，經不起大家一問再問，又要出版多一本新書了，如此的話，不但要麻煩朋友們為我的新書提字、對稿、作序文，有可能要向親友募捐或在書上

刊登广告，以筹集出版经费，用大家的钱来出版我的书，新书一本又一本，抢尽了风光，这怎么对得起中医界的医学硕士或博士们呢？他们是未来中医界的领导者，应该让他们有机会，多出版一些专业的著作，以表现他们的才学。然而，我还是希望大家能告诉我，什么地方还有“未曾刊登过的药用植物新品种，只要‘香色可多’的，我们可同去‘拈花惹草’供药用，或‘寻花问柳’益寿年。

此次刊出，又是劳师动众。老同学沈粹彬医师帮我对稿，书中有些照片是新加坡中医学院前任药用植物学讲师许燕芳医师，在辽宁朝阳随中国医药管理局、中药生产科技科科长董药材生产开发研究所所长、市政府中药资源普查、办公室主任（1983~1988）罗海潮老师去东北一带考察药用植物时所拍的。还有北京中医药大学副校长郑守曾教授、为拙作题字及贺辞北京中国药科大学国际考试中心考务部主任刘景源教授和新加坡中医学院梁必康教授为拙著作序文，谨此致谢，更不敢忘记读者诸君，多年来给我强有力的实际支持，使我的书不致沦为“油炸桧”的纸张。谢谢！

一九九八年三月廿八日

黄懷得于新加坡医寓



目录

- | | |
|-----------|-----------|
| 1. 威灵仙 | 28. 垂盆草 |
| 2. 飞燕草 | 29. 佛甲草 |
| 3. 耬斗菜 | 30. 簪竹 |
| 4. 毛果甘青乌头 | 31. 早熟禾 |
| 5. 水葫芦苗 | 32. 白木香 |
| 6. 鸭舌草 | 33. 狼毒 |
| 7. 野漆树 | 34. 仙茅 |
| 8. 过路黄 | 35. 马钱 |
| 9. 四季樱草 | 36. 大叶醉鱼草 |
| 10. 星宿菜 | 37. 大茶药 |
| 11. 裂叶秋海棠 | 38. 买麻藤 |
| 12. 红半边莲 | 39. 爬藤榕 |
| 13. 莲叶秋海棠 | 40. 矮地榆 |
| 14. 竹节秋海棠 | 41. 多花蔷薇 |
| 15. 肾蕨 | 42. 金露梅 |
| 16. 石祈蛇 | 43. 蕤核 |
| 17. 网球花 | 44. 翻白草 |
| 18. 铃兰 | 45. 令法 |
| 19. 玉竹 | 46. 丹参 |
| 20. 黄精 | 47. 撒尔维亚 |
| 21. 丝葱 | 48. 薰衣草 |
| 22. 满江红 | 49. 百里香 |
| 23. 荷花玉兰 | 50. 迷迭香 |
| 24. 毛冬青 | 51. 铃子香 |
| 25. 救必应 | 52. 一串红 |
| 26. 岗梅 | 53. 欧薄荷 |
| 27. 枸骨叶 | 54. 沙生蜡菊 |

55. 菜薹
56. 山道年蒿
57. 土木香
58. 大麻叶泽兰
59. 茺荑菊
60. 白凤菜
61. 毛逢菜
62. 东风菜
63. 矢车菊
64. 肿柄菊
65. 漏芦
66. 洋橄榄
67. 旱金莲
68. 芝麻菜
69. 红莱菔
70. 洋金花
71. 刺天茄
72. 地黄
73. 毛地黄
74. 葵叶大黄
75. 金雀根
76. 黑加伦子
77. 水柠檬
78. 守宫木
79. 悬铃花
80. 药蜀葵
81. 锦葵
82. 桐棉
83. 野葵

84. 山铁树
85. 亚洲石梓
86. 多枝山一笼鸡
87. 欧缬草
88. 蒙栎
89. 月见草
90. 田繁缕
91. 洋接骨木
92. 南方莢蒾
93. 酸枣仁
94. 白蒺藜
95. 亚麻
96. 狭叶荨麻
97. 透明草
98. 白芨兰
99. 一匹叶
100. 醉蝶花
101. 杜仲
102. 野菱
103. 圆锥远志
104. 大花紫薇
105. 石竹
106. 一文钱
107. 黄牛茶
108. 大尾摇
109. 蚁狮
110. 鼠妇
111. 拉丁文学名索引



1. 威灵仙 *Clematis Chinensis* Osbeck

科属：毛茛科 *Ranunculaceae*.

别名：虎须藤、铁脚威灵仙、灵仙、能消、黑木通……

【性味】辛咸，温，有小毒。

【功效】祛风湿，通络，消痰涎，散癖积，抗骨质增生。

【主治】治痛风、冷痹、腰膝冷痛、脚气、症瘕积聚、骨鲛。

【用量与用法】内服：煎汤，干根切2~3钱（要小心控制用量，以免发生意外）。

【附方】治骨鲛喉：威灵仙0.5~1两，水二碗稍加白米醋，煎存一碗。候冷，含咽一至三口，如骨硬还不下，应即停服。须送进医院拍X光，可能需要用手术治疗。

【生长环境】生于山野、田埂及路旁，分布中国好多省地区，以南方较多。

按威灵仙，四川是用其地上的茎叶，但一般都用其根晒干，变棕褐色或棕黑色，断面不平坦，且是黄白色。有些地区用山蓼，毛柱铁线莲，柱果铁线莲，东北铁线莲，有用菊科的草威灵仙，蓼科的短梗蓼及粘鱼须的根作威灵仙，最可怕的是用小蓼科的桃耳七（鬼臼）的根当作威灵仙，那就不得了。一九九一年六月五日，我的一名住在马来西亚的学生告诉我，在他们那边曾有一骨鲛喉的患者，一次服两半的威灵仙而中毒。可见用药量，可以不小心吗？



2. 飞燕草 *Consolida ajacis* (L.) Schur.

科属：毛茛科。

别名：彩雀，蝴蝶花。

【性味】辛，热，有毒。

【功效】子：消水，平喘。根：却寒镇痛。

【用量与用法】本品内服分量要很轻，尤其种子的用量更应小心，根最多用5分~1钱，而且要久煎。

【生长环境】原产欧洲南部。中国好多地方有栽培作为观赏用。

按本品所含成分，一如中药乌头，有多种生物碱，其种子毒性最强，叶接触到皮肤，可引起皮炎，故此要应用此药时，要特别小心，不可马虎。



3. 耧斗菜 *Aquilegia Viridiflora* pall.

科属：毛茛科。

别名：漏斗菜。

【性味】微苦，辛，凉。

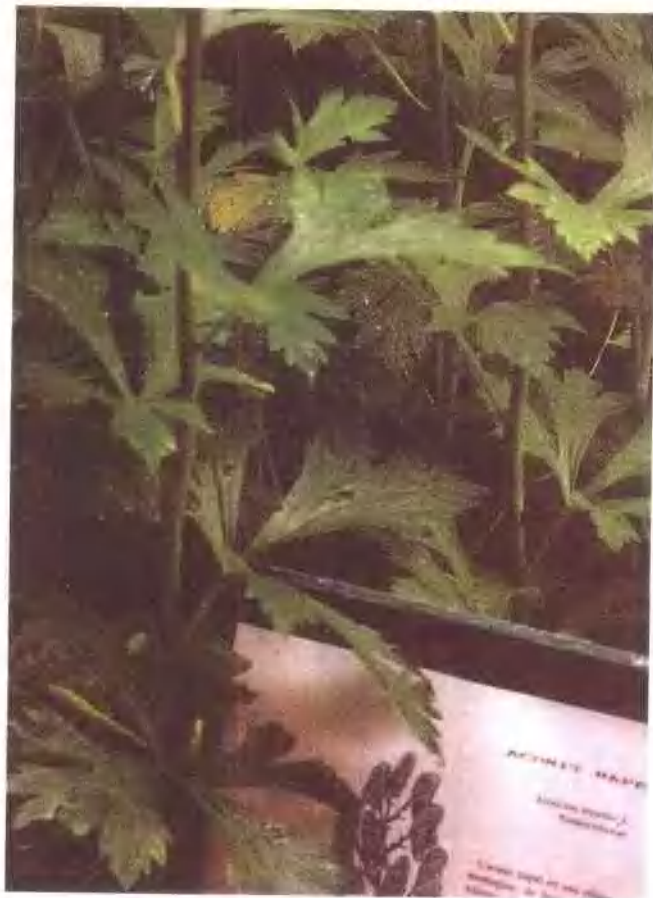
【功效】调经止血，清热解毒。

【主治】月经不调，功能性子宫出血，呼吸道炎症，痢疾，腹痛。

【用量与用法】药用带根全草干品。内服：煎汤，3~5钱；或熬膏，1~2钱，开水冲服。

【生长环境】分布于中国东北的山坡林缘，欧洲也有。

按耧斗菜，除本品外，还有尖萼耧斗菜、甘肃耧斗菜、小花耧斗菜、无距耧斗菜、秦岭耧菜（有小毒）等。它们的功效，多有相似之处。



4. 毛果甘青乌头 *Aconitum taipeicum* hand mazz

科属：毛茛科。

别名：辣辣草。

【性味】根：苦，辛，大热，有大毒。

【功效】温中散寒，祛风止痛，散瘀止血。

【主治】风寒湿痹，脘腹冷痛。

【用量与用法】干块根0.5~2钱，煎汤服。外用研粉敷。

【生长环境】多分布于中国的辽宁、湖南、湖北、安徽、江苏、浙江等省。欧洲也有。

按中药的乌头品种繁多，功效、成分多相似，毒性相若，故此，凡以乌头为名之药材，用时都要特别小心。



5. 水葫芦苗 *Halerpestes Sarmentosa* (Adams) Kom.

科属：毛茛科。

别名：九百棒，曲露帕拉。（藏语）

【性味】甘、淡，寒。

【功效】利水消肿，祛风除湿。

【主治】关节炎，水肿。

【用量与用法】干品全草0.5~1.5钱，煎汤服。

【生长环境】生于水沟潮湿地带，或水池中。分布于中国的好多省分。

按水葫芦苗，药用较限于地方性，故上述的功效是出自《西藏常用中草药》。



6. 鸭舌草 *Monochoria Vaginalis* (Burm. f.) Presl ex Kunth.

科属：雨久花科 Pontederiaceae.

别名：鸭儿嘴、鸭仔菜、猎耳菜、肥猪草、水玉簪……

【性味】苦，凉。

【功效】清热解毒。

【主治】治痢疾，肠炎，扁桃体炎，牙龈脓肿，丹毒，疔疮。

【用量与用法】内服：煎汤，鲜草1~2两。（很少晒干用）外用：捣汁涂或捣烂敷。

【附方】治赤白痢疾：鸭舌草晒干，每天泡茶服，连服3~4天。（江西《草药手册》）

【生长环境】生于潮湿地区或水田中，分布中国好多省区。我国也有。

按另有一品种，名也叫鸭舌草，是菊科植物剪刀股。华南地区及我国民间都把它称为鸭舌草，但与本品不同，不可混为一谈。