

世界
C 财富精英/成功之路
HENG GONG ZHI LU

拿破仑·希尔

成功捷径

晓华/编译



只有想不到,没有做不到
将智慧变成金钱的学问
巧妙利用他人财富
好的创意是财富的开始
成为百万富翁的18条捷径

百万富翁的制造者

激励大师

西北大学出版社

世界财富精英成功之路

激励
大师

拿破仑·希尔

成功捷径



中国·西安
西北大学出版社
编译 晓华

图书在版编目(CIP)数据

激励大师:拿破仑·希尔成功捷径/晓华编译. - 西安:西北大学出版社,2002.6

ISBN 7-5604-1682-9

I. 激… II. 晓… III. ①成功心理学②希尔-生平事迹 IV. B848.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 027667 号

激励大师——拿破仑·希尔成功捷径

晓 华 编 译

西北大学出版社出版发行

(西北大学校内 邮编:710069 电话:8302590)

新华书店经销 郑州文华印刷厂印刷

880 毫米×1230 毫米 1/32 开本 13 5 印张 355 千字

2002 年 6 月第 1 版 2002 年 6 月第 1 次印刷

ISBN 7-5604-1682-9/F·226 定价:26.00 元



前言

成功，是许多人一生的奋斗目标，但真正获得成功的人总是少数。不少人面对命运束手无策，不少人甚至因此而丧失了奋斗的勇气。那么，做为一个普通人，如何才能走上成功之路呢？早在几十年前，风靡美国的成功学大师拿破仑·希尔就曾经为我们指引出了一条通向成功的光明大道，而将他的成功经验传授给大众，正是我们编写这一本《激励大师——拿破仑·希尔成功捷径》的意图所在。

拿破仑·希尔是第二代成功学大师，他师承卡耐基的真传并在他的帮助下，历时20载，采访了世界上最著名的500多位财富精英，通过研究总结了他们成功、成才、致富、营销、管理等系列理论。拿破仑·希尔终生研究和传播成功学，通过演讲和培训，以此来激励世界各地的人们去获取财富和成为卓越的成功者。实践证明，拿破仑·希尔的成功学理论是卓有成效的，这些理论促成了一大批百万富翁的诞生，他本人也被誉为“百万富翁的创造者”。

本书认为，拿破仑·希尔总结的十七条成功规律，基本囊括了他成功学的全部思想，同时基本涵盖了人类取得成功的所有因素，并奠定了成功学理论的基础，此后的一系列成功学理论都是由此演绎而来，具有始创和经典性质，即使现在，也没有人能够超出。这是他对人类做出的最大贡献，也是人们最渴望得到的



“点金之术”。鉴于此，本书分章从各个方面和角度对这些成功规律进行了全面阐发和评述，结合我国具体情况，重点谈到成功的心态、目标、计划、行动、个性、追求、习惯等，并在此基础上提出了成功的一系列方法和经验，使之更具有可读性和可操作性。

本书追寻着拿破仑·希尔成功的人生轨迹，通过对拿破仑·希尔所总结的近 500 位世界财富精英成功经验的剖析和思考，揭示了“人人都能获得成功”这样一条平凡而又深刻的真理。书中更透过对拿破仑·希尔那些著名理论和观点的学习和认识，明确的指出：良好的心态、坚定的信念、有效的方法、明确的目标、积极的行动是打开致富和理财宝库的金钥匙，只有执著地追求人生目标的探索者，才有可能到达成功的彼岸。

这本书既可作为追求成功的指导书，又可作为成功学的培训教材，让所有想追求成功的人从中受益。基于此，我们更希望把本书编撰成一个有关成功学的蓝本，作为广大读者寻找成功致富捷径的晋身阶梯，帮助人们早日摘到梦想中的那颗璀璨之星。



目 录

第一章 成功是这样炼成的 (1)

成功是怎样炼成的？成功是智慧的结晶，是实践的成果。拿破仑·希尔师承卡耐基的真传，历时20载采访了世界上最著名的500位财富精英，研究和总结出了他们成功的因素和方法，并结合自己的实践和经验，形成了一套完整系统而独特的成功、成才、用人哲学，这就是拿破仑·希尔成功学理论。

- ☞ 成功学发展的六代宗师
- ☞ 百万富翁的创造者
- ☞ 勤奋是成功的基石
- ☞ 十七条成功哲学原则
- ☞ 描绘成功的九种因素
- ☞ 操纵成功的六大机制
- ☞ 收获成才的十四条经验
- ☞ 成功十六因素（一）
- ☞ 成功十六因素（二）
- ☞ 不断创新才能成功
- ☞ 鼓励有实用创意的人



- ☞ 给予他人鼓舞的信心
- ☞ 如何选择和利用人才
- ☞ 现实的完美才是最重要的
- ☞ 事业成功需要多想几步
- ☞ 一步一步迈向成功
- ☞ 如何策划成功职业人生
- ☞ 价值连城的成功计划
- ☞ 成功的“每周改良计划”
- ☞ 精挑细选一份计划书
- ☞ 明确计划现在就去做
- ☞ 成功能力自我测定

第二章 打开致富和理财的魔盒

(53)

致富理论就好像一个魔盒，不懂致富的人把它看得神神秘秘，会致富的人则早已把它玩转。其实，致富并不神秘，它只是一种法则，一种游戏，随手可触摸到，只是我们忽视没总结罢了。拿破仑·希尔将引导我们去打开这个致富和理财的魔盒——正是它促成了世界无数亿万富翁的诞生。

- ☞ 从小培养赚钱意识
- ☞ 诚实挣到的钱是高尚的
- ☞ 致富须有肯定的人生观
- ☞ 积累财富的九种心态
- ☞ “给”永远比“拿”更快乐
- ☞ 拥有生命的喜悦
- ☞ 给“贫穷”下一个定义
- ☞ 如何才能获得财富



- ☞ “财富阶梯”理财步骤（一）
- ☞ “财富阶梯”理财步骤（二）
- ☞ “财富阶梯”理财步骤（三）
- ☞ 怎样确定致富的方法
- ☞ 控制知识就是创造财富
- ☞ 软投资带来的优厚报酬
- ☞ 构筑“巨亿财富”13条定律（一）
- ☞ 构筑“巨亿财富”13条定律（二）
- ☞ 改变命运的黄金法则
- ☞ 80/20法则具体运用
- ☞ 自我暗示的创富意念
- ☞ 疯狂的发财理论
- ☞ 犹太商人的致富之术
- ☞ 选择正确的理财方法
- ☞ 家庭理财五大秘诀
- ☞ 经常检查财务能增进理财
- ☞ 财富的故事并不真实

第三章 通向成功的心态之匙

(107)

每个人心中都潜藏着一个隐身符，它的一面刻着“积极的心态”（PMA），一面画着“消极的心态”（NMA），而成功最根本的一条就是看心态如何。拿破仑·希尔指出，积极的心态是通向成功的惟一金匙，消极的心态则使人走向失败毁灭之路。亮出PMA的一面，坚定信念，笑迎人生，接受挑战，这是一条走向成功的光明之道。

- ☞ 一切都是可能的



- ☞抱积极心态对待生活
- ☞要养成正确的思想方法
- ☞注意重点是成功人士的习惯
- ☞以事实的标准解决问题
- ☞选择积极有为的想法
- ☞利用自己积极心态的一面
- ☞调整自己良好心态的标准
- ☞培养积极的心态（一）
- ☞培养积极的心态（二）
- ☞如何培养乐观精神
- ☞积极心态还要培养奉献精神
- ☞享受给予的快乐
- ☞让自己的精神更富有
- ☞消极心态会使希望泯灭
- ☞正确的思想能够医治忧郁
- ☞与别人竞争和与自己竞争
- ☞拒绝“学来的无能为力”

第四章 发掘成功的潜能意识

(145)

心灵有窗，只是有些人把它开得大些，有些人把它开得小些，而有些人压根就没有打开这扇窗。爱因斯坦说人类的潜能开发还不到10%，由此可见人类潜能意识资源被大大浪费了。拿破仑·希尔为我们打开了这个宝藏，等待我们去发掘。坚信自己是“雄鹰”，即使暂居“鸡窝”，成功潜能的发掘一定会实现“雄鹰”一飞冲天的梦想。

- ☞认识自我意识（一）



- ☞认识自我意识（二）
- ☞发掘伟大的潜意识
- ☞自我意识的成就定位
- ☞自尊能改变自我意识
- ☞用自我意象塑造成功
- ☞提高自我意识三窍门
- ☞自我暗示的潜在力量
- ☞自我暗示应用原则
- ☞暗示的成功妙用
- ☞潜意识的训练方法
- ☞唤醒内心的巨人
- ☞打破限制心灵的约束
- ☞训练“释放潜能”来摆脱压抑
- ☞潜力的发挥会让人大吃一惊
- ☞潜能不是模仿出来的
- ☞发挥想象力的价值
- ☞想象力制造“心想事成”
- ☞如何训练你的想象力
- ☞巧用“逻辑想象”做营销
- ☞“批判想象”方式及运用
- ☞“创造性想象”与成功创造

第五章 魅力来自自我变革

(193)

个性魅力从何而来？拿破仑·希尔告诉你，来自自我变革。成功不是没有条件的，它是个人素质全面提高与升华的结果，很难想象一个不思进取的人能取得什么成果。事实也证明，只有看清自己的优缺点，不断否定自己，完善自己，自思变革，寻求图



强，才能在这个激烈竞争的年代站稳脚跟。

- ☞ 如何评价你的“QQS”
- ☞ 影响成功的三大性格因素
- ☞ 倔强性格与人际关系
- ☞ 优秀企业家的成功素质
- ☞ 渴望进步的需求
- ☞ 人只有特征而没有缺陷
- ☞ 自尊感缺乏的表现
- ☞ 不必刻意掩饰自己的缺点
- ☞ 不要害怕别人的批评
- ☞ 自我责任感的训练
- ☞ 变革从自我开始
- ☞ 首先想到改变你自己
- ☞ 情感智商的功能分类
- ☞ 如何培养情商教育
- ☞ 自我激励的六个黄金步骤
- ☞ 自制是能够得到回报的
- ☞ 如何培养成功的自制力
- ☞ 惟先“自制”才有“他制”
- ☞ 保持自制的美德
- ☞ 个性和特长自测

第六章 目标和机遇形影相随

(235)

你的过去和现在并不重要，重要的是你的未来和你将成就什么，你的目标将指导你向成功迈进。在你追求目标的过程中，机遇会形影相随，随时出现，只要善于抓住机遇，成功垂手可得。



拿破仑·希尔指出，追求目标也就在创造机遇，机遇只给那些有准备的人，坐等机遇将永远与机遇失之交臂。

- ☞ 目标能够成就将来
- ☞ 明确目标能够指导成功
- ☞ 目标的促进作用
- ☞ 为自己目标设立标准
- ☞ 要让目标具体化
- ☞ 前进路上要有清楚的目标
- ☞ 方向对了不要轻言放弃
- ☞ 制定人生目标之法
- ☞ 设定目标的六个步骤
- ☞ 远见卓识的价值
- ☞ 制约远见实现的因素
- ☞ 远见变为现实的原则
- ☞ 如何构筑理想目标
- ☞ 机会只给那些有自信的人
- ☞ 机遇偏爱有准备的人
- ☞ 不要只等待机会
- ☞ “运气”是能预计的
- ☞ 善于捕捉成功的时机
- ☞ 抓住万分之一的机会
- ☞ 善于抓住和把握机遇
- ☞ 发展创造型机遇

第七章 高效行动是事业成功的保证 (277)

积极的心态就是积极的行动，一个重要的目标，一个良好的



想法如果不去做，一切都是空谈。拿破仑·希尔主张，有想法现在就去做，只有高效行动才是事业成功的保证，而且行动并不是盲目的，它是有目标，有计划的。正确的做法就是做好规划，明确方法，按图索骥，即使是点滴行动也能一步步迈向成功。

- ☞ 改变一生的一句话
- ☞ 珍惜生命中最好的岁月
- ☞ 高效行动是事业的催化剂
- ☞ 学会有效地工作
- ☞ 提高工作效率的有效方法
- ☞ 有想法现在就去做
- ☞ 废话少说，现在就去做
- ☞ 与其坐等不如行动
- ☞ 站在原地多努力些
- ☞ 一次只做一件事
- ☞ 今天的事别拖到明天
- ☞ 如何过好每一个“今天”
- ☞ 争取时间的主动
- ☞ 行动可以克服恐惧
- ☞ 彻底消灭拖延的毛病

第八章 经营之道的不二法门

(307)

不可否认，经营之道不乏有诡谲之术，但要在商海中站稳脚跟，这一套是吃不住的。信誉和服务是经营之本，要想做大和长远发展，则必须遵从商德，经商有法，生意有道。但道有大小，且良莠不分，拿破仑·希尔总结的这一系列成功人士的经营之道，可谓成功经商的不二法门。



- ☞ 商人眼中的先见之机
- ☞ 经商中的异类观点
- ☞ 好的主意可以产生好的效益
- ☞ 笼住老顾客是利益之源
- ☞ 见缝插针，匡救一篑
- ☞ 没必要从基层干起
- ☞ 鼓励创新的行动策划
- ☞ 科学决策方法创利润
- ☞ 大众领域和专属领域定位
- ☞ 请站在别人立场上多思考
- ☞ 推销胜过做律师
- ☞ 成功在于推销员而非顾客
- ☞ 推销人员要掌握购买心理
- ☞ 利用心理效应来推销
- ☞ 自动反应行动训练

第九章 探索管理的新模式 (339)

管理出质量，管理出效益。大到一个国家公司，小到一个部门个人，都需要管理，它是维持组织秩序正常运转的核心环节。怎么管理呢？拿破仑·希尔提出，不仅要管理下属，更要管理上司；不仅要管理个人，更要管理组织。明确管理职能和方法，进行正确职业规划。本章将从企业文化角度来探索管理新模式。

- ☞ 职业理想的发展阶段
- ☞ 走好人生的五个职业阶段
- ☞ 职业理想的功能定位



- ☞ 性别与性格导致的职业匹配
- ☞ 年龄与“事业抉择点”
- ☞ 职业生涯自我误区
- ☞ 高层主管应具备的能力
- ☞ 高层职位的自我突破
- ☞ 培养良好的管理习惯
- ☞ 保持健康情绪的标准
- ☞ 做自己情绪的主人
- ☞ 消除不良情绪有妙法
- ☞ 沟通要从孩子做起
- ☞ 人要学会动物的生活方式

第十章 网罗成功的点金术

(373)

“他山之石，可以攻玉。”在通往成功的道路上，总会有一些障碍和不顺心的事。拿破仑·希尔不仅为你带来锦囊妙方，他教给你克服障碍与困难的方法，更重要的是给了你一根点石成金的“手指”。记住，方法可以借鉴，但抄袭和模仿是不成的，要永葆成功的秘方，就在于自己不断创造和总结。

- ☞ 看清事实才能解决问题
- ☞ 承受最坏的打击就是接受
- ☞ 生活在完全独立的今天里
- ☞ 不要为小事而烦恼
- ☞ 忘掉不可避免的事实
- ☞ 不要为打翻的牛奶哭泣
- ☞ 让工作轻松有序
- ☞ 让自己沉浸在工作里



- ☞ 会休息就会工作
- ☞ 寻找工作乐趣防止烦闷
- ☞ 概率表明忧虑是多余的
- ☞ 不要让忧虑成为习惯
- ☞ 减少工作中忧虑的方法
- ☞ 让忧虑“到此为止”
- ☞ 拿破仑·希尔成功捷径每月一学 (1)
- ☞ 拿破仑·希尔成功捷径每月一学 (2)
- ☞ 拿破仑·希尔成功捷径每月一学 (3)
- ☞ 拿破仑·希尔成功捷径每月一学 (4)
- ☞ 拿破仑·希尔成功捷径每月一学 (5)
- ☞ 拿破仑·希尔成功捷径每月一学 (6)
- ☞ 拿破仑·希尔成功捷径每月一学 (7)
- ☞ 拿破仑·希尔成功捷径每月一学 (8)
- ☞ 拿破仑·希尔成功捷径每月一学 (9)
- ☞ 拿破仑·希尔成功捷径每月一学 (10)
- ☞ 拿破仑·希尔成功捷径每月一学 (11)
- ☞ 拿破仑·希尔成功捷径每月一学 (12)

第一章

成功是这样炼成的

成功是怎样炼成的？成功是智慧的结晶，是实践的成果。拿破仑·希尔师承卡耐基的真传，历时 20 载采访了世界上最著名的 500 位财富精英，研究和总结出了他们成功的因素和方法，并结合自己的实践和经验，形成了一套完整系统而独特的成功、成才、用人哲学，这就是拿破仑·希尔成功学理论。