

觀甲診病

覃保霖
覃自容 著

广西民族出版社

病診甲覓

覃保霖 覃自容 著

广西民族出版社

观 甲 诊 病

覃保霖 覃自容 著

☆

广西民族出版社出版

广西新华书店发行

广西南宁市政府机关印刷厂印刷

开本787×1092 1/32 印张3.375 字数70千

1988年11月第1版 1991年4月第3次印刷

印数：34,000—44,000册

ISBN 7—5363—0364—5/R·12

定价：1.35元

序

祖国医学包括民族传统医学，源远流长，蕴藏丰富的实践经验与理论知识。就其诊察疾病的手段而言，有望、闻、问、切四诊，其中望诊着重于神、色、形、态的观察，法度已经相当周密。但目前在各地医院所看到的病历医案中，在望诊方面不过是描述神志、五官、舌象、皮部，诊察及于指甲者尚属鲜见，对古法传统失于考究，致令“观甲诊病”的宝贵经验有濒于散佚之虞。鉴于“脉象”、“舌象”都已有专著问世，我们将三十余年诊察指甲与甲象辨证的实践经验和研究所得，撰写成一本“甲象”专著，对发掘民族传统医术，充实祖国医学宝库，将会有所裨益。

祖国医学经典著作《黄帝内经》中已开始有人体爪甲与生理病机互相关联的论述，散见于《灵》、《素》名篇虽属一鳞半爪，但经过融汇贯通，已能会综成系统理论；壮医作为一门古老的民族传统医学，对诊察指甲与甲象辨证方面则有精细的临证诊断手段，经过实践总结出来的甲象形态，就有二十八种甲象，已成为有价值的临床实用诊疗方法。因此，我们既从祖国医学典籍中考证甲象的学术源流，更重要的是从壮医实践经验中总结二十八甲象的具体经验，力求理论与实践相结合，使传统医学中观甲诊病的理论与实践进一步系统化，从探源溯流进而达到临证运用的目的。

由于祖国医学迄今尚无诊察甲象方面的专书，我们只能从浩如渊海的古籍中寻绎历代医家对甲象的片断记述，开始

看到古人对甲象与生理、病机、诊法、治疗的关系已有初步概念，我们经过研究整理，认为甲象学术确是一门珍贵的遗产，值得加以深入研究，特在这里揭示其要旨。

首先提到爪甲与经脉的关系，我们知道在《黄帝内经》中提到人体生理病机，都是以经络、脏腑、气血作为一个统一体来加以论述，人体指甲根端就是经脉气血所出发之处，称为十二经脉的井穴。如《灵枢·九针十二原》说：“五脏五腧，六腑六腧，经脉十二，络脉十五，凡二十七气以上下，所出为井，所溜为荥，所注为俞，所行为经，所入为合，节之交三百六十五会，知其要者一言而终，不知其要者流散无穷。”又如《灵枢·经脉》指出“肺手太阴之脉出大指(甲)端”，所有十二经脉井穴，均出入于爪甲根端，正因爪甲根端是经脉井穴出发点，这些部位有甲襞甲床丰富的孙络微循环作为沟通气血的渠道，阳经自此出表，阴经自此入里，人身气血得以通过经络系统流注于五脏六腑四肢百骸，所以人体生理病机能充分反映于指甲，也就是人体生理病机气血信息能透过经络系统投射于指甲这面微型荧屏而形成具有特异性的甲象。

《内经》进一步指出爪甲与脏腑的关系，《灵枢·经脉》详细论述手拇指甲根少商穴循太阴经连属于肺脏；手食指指甲根商阳穴循阳明经连属于大肠腑；手小指甲根少冲穴循少阴经连属于心脏；手小指甲根少泽穴从后侧循太阳经连属于小肠腑，等等。这是爪甲与脏腑之间通过同名经脉而直接连通，此外爪甲还能通过互为表里诸经与脏腑沟通联系。因此，脏腑荣枯，机能盛衰，莫不引起甲象的变化。

《内经》对四肢爪甲与气血的关系，亦有精辟论述。

《灵枢·邪客》说：“五谷之入于胃也，其糟粕、津液、宗气分为三隧，故宗气积于胸中，出喉咙以贯心肺而行呼吸焉；营气者，泌其津液注之于脉，化以为血以行四末，以应刻度焉；卫气者，出其悍气之慄疾，而先行于四末分肉皮肤之间而不休者也，行于五脏六腑。”指出营卫气血循行于四肢末端爪甲。《素问·六节藏象》说：“肝者，其华在爪，其充在筋，以生气血”；《素问·五藏生成》说：“肝受血而能视，足受血而能步，掌受血而能握，指受血而能握”，所指甚明。《内经》认为本经气血发生的病证，又能引起指端运动障碍，如《灵枢·经脉》说：“三焦，手少阳之脉，是动所生病者，小指次指不用”。四肢爪甲与气血的关系非常密切，根据平日临证所见，血虚、血瘀、血热、血实，均足以引起指甲形质的变化；气虚、气陷、气滞、气逆，皆足以导致指甲偏枯晦涩变态。更常见的是气血津液错综胶结层叠集成甲象，成为人体生理病机显示于甲象的多种型态。

提到指甲与人体病证的关系，散见于历代文献中，应作深入研究。《内经》对四肢爪甲与脏腑病机有较详细的论述。《灵枢·本藏》说：“肝应爪，爪厚色黄者胆厚；爪薄色红者胆薄；爪坚色青者胆急；爪濡色赤者胆缓；爪直色白无约者胆直；爪恶色黑多纹者，胆结也。”这是指甲形态质地色泽与内脏的生理病理关系，作为甲象与藏象之间的辨证基础。经络气化对爪甲病理影响，见《灵枢·经脉》：“手太阴气绝，气不荣则皮毛焦，津液去，爪枯，毛折。”因外感病引起的病理甲象，则见《灵枢·阴阳二十五人篇》：“感于寒湿则善痹，骨痛，爪枯也。”在常规诊察中，具有特征性甲象，如《灵枢·论疾诊尺篇》指出“身痛面色微

黄，齿垢黄，爪甲上黄，黄疸也。”因饮食单一化或有偏食癖者所致的爪甲变态，如《素问·五藏生成论》说：“多食辛，则筋急而爪枯。”《内经》将风、厥、痹、痿列为四大证各作专篇论述，且皆有四肢以至爪甲见症，如《素问·痿论》说：“骨痿者生于火热，何以别之？曰：肝热者，色苍而爪枯。”可见疾病在内部，而甲象则可显示于外，故从诊甲入手，可达到辨证的目的。

历代医家对诊甲辨证的经验，十分可贵。后汉华佗在《中藏经》中说：“手足甲肉黑色者死”；又说：“筋绝魂惊虚恐，手足甲青，呼骂不休，八九日死。”乃诊察甲象的独特经验。又据《汉书·外戚传下》载“是岁孝王薨，有一男嗣为王，时未岁，有眚病。颜师古注引苏林说：名为肝厥，发时唇口十指甲皆青。”描述肝厥甲象十分真切，故自秦汉以来，皆以青黑色甲象列于危重病候。

唐宋以来医家临证检查指甲的经验，值得重视。唐代孙思邈《千金要方》说：“故风毒中人，或先中手足十指”；宋后张从正《儒门事亲》说：“凡人初觉大指次指麻木不仁或不用者，三年中有中风之疾也”；李杲《东垣十书》说：

“手足麻者属于虚，木者有湿痰、死血，十指麻木是胃中有湿痰死血”；清人陈士铎《石室秘录》指出“指甲尽行脱落，此乃肾经火虚。”唐宋金元以来医家诊察四肢爪甲对各种病证的辨析、诊断、预后，各有其独到之处，作为诊甲辨证经验，具有一定价值。

从历代文献中看到的甲象理论已如上述，至于诊甲治病的具体方法，首推民族传统医学中的壮医最为独特。壮医是一门古老的传统医学，在临床实务中，把检查指甲作为普遍

运用的常规诊察手段。根据长期临证实践经验积累，壮医依生理病理将指甲型态区分为二十八种甲象，临证习惯，从甲象来体察辨识病名、征象、症状、病机。壮医辨证论治所采取的决策，或按病名，或依征象，或对症状，或循病机，综合论治。古代壮医是把诊察甲象作为辨证论治的重要依据，藉以洞察脏腑虚实、气血盛衰、邪正进退、疾病转归。

本书为切合临证实用，首先论述指甲与人体生理及病证的关系，指甲结构形态、诊察甲象方法、甲象辨证概要，然后详列二十八种甲象辨证、兼论八纲甲象辨证、六经甲象辨证、卫气营血甲象辨证及三焦甲象辨证，通读本书将对祖国医学包括民族传统医学诊甲治病的理论与实践会得到系统认识并供临证运用。惟因著者学术经验所限，其中不足之处，尚祈时贤多垂教益！

章保霖 章自容

一九八八年八月

目 录

一、指甲与人体生理的关系.....	(1)
1、爪甲与经络.....	(1)
2、爪甲与经筋.....	(2)
3、爪甲与皮部.....	(3)
4、爪甲与根结.....	(4)
5、爪甲与脏腑.....	(5)
6、爪甲与气血.....	(6)
7、壮医传统甲象概念.....	(7)
二、指甲与人体病证的关系.....	(8)
1、《内经》论四肢爪甲与病证关系.....	(9)
2、秦汉医家论四肢爪甲与病证关系.....	(10)
3、诸家著作论四肢爪甲与病证关系.....	(11)
4、壮医传统甲象理论简析.....	(13)
三、指甲的结构与形态.....	(14)
1、甲体.....	(16)
2、甲床.....	(16)
3、月痕.....	(17)
4、甲襞.....	(17)

四、诊察甲象方法····· (17)

1、检查甲体····· (19)

2、检查甲床····· (20)

3、检查月痕····· (20)

4、检查甲襞····· (21)

五、甲象辨证概要····· (21)

1、生长情况····· (23)

2、形态特征····· (23)

3、层位分析····· (24)

4、色泽变化····· (24)

5、动态观察····· (25)

六、二十八种甲象辨证····· (26)

1、本色甲····· (26)

2、葱管甲····· (27)

3、蒜头甲····· (28)

4、竹笋甲····· (30)

5、鱼鳞甲····· (31)

6、瘪螺甲····· (32)

7、鹰爪甲····· (33)

8、羹匙甲····· (34)

9、扭曲甲····· (35)

10、嵴梭甲····· (36)

11、黄沟甲····· (37)

12、软薄甲	(38)
13、粗厚甲	(39)
14、脆裂甲	(40)
15、齧肉甲	(42)
16、萎缩甲	(43)
17、暴脱甲	(44)
18、白色甲	(45)
19、红紫甲	(46)
20、紫紺甲	(47)
21、青紫甲	(48)
22、蓝色甲	(49)
23、黄色甲	(50)
24、黑色甲	(51)
25、斑点甲	(52)
26、疮蚀甲	(54)
27、啃缺甲	(55)
28、症痕甲	(56)
七、脏腑甲象辨证	(57)
1、心病证候甲象辨证	(59)
2、肺病证候甲象辨证	(61)
3、脾病证候甲象辨证	(62)
4、肝病证候甲象辨证	(63)
5、肾病证候甲象辨证	(64)
6、胃病证候甲象辨证	(65)
7、胆病证候甲象辨证	(67)

- 8、小肠证候甲象辨证..... (68)
- 9、大肠证候甲象辨证..... (69)
- 10、膀胱证候甲象辨证..... (70)
- 11、三焦证候甲象辨证..... (70)

八、八纲甲象辨证..... (71)

- 1、阴阳甲象辨证..... (71)
- 2、表里甲象辨证..... (72)
- 3、寒热甲象辨证..... (74)
- 4、虚实甲象辨证..... (74)

九、气血津液甲象辨证..... (76)

十、六经甲象辨证..... (79)

- 1、太阳病证..... (80)
- 2、阳明病证..... (80)
- 3、少阳病证..... (81)
- 4、太阴病证..... (82)
- 5、少阴病证..... (82)
- 6、厥阴病证..... (83)

十一、卫气营血甲象辨证..... (83)

- 1、卫分证候..... (84)
- 2、气分证候..... (84)
- 3、营分证候..... (85)
- 4、血分证候..... (85)

十二、三焦甲象辨证·····	(86)
1、上焦证候·····	(86)
2、中焦证候·····	(86)
3、下焦证候·····	(87)

一、指甲与人体生理的关系

祖国医学经典著作《黄帝内经》，从人体是一个统一的有机体出发，多处论述四肢爪甲在人体整体中的地位及其作用，虽然材料零星分散，而论述则极为精辟。现就经络、经筋、皮部、根结、脏腑、气血诸方面，参照医经理论，结合壮医传统，阐述四肢爪甲与人体生理的关系。

1、爪甲与经络

根据祖国医学经络理论，手足爪甲根部分布有十二个穴位点，是经络气血所出之处，犹如经脉的源头，称为十二井穴。《灵枢·九针十二原》曰：“五脏五腧，六腑六腧，经脉十二，络脉十五，凡二十七气以上下，所出为井，所溜为荣，所注为俞，所行为经，所入为合。节之交三百六十五会，知其要者一言而终，不知其要者流散无穷。”论述经络流注的起源，三百六十五会都是由井穴所出，全身十二井穴皆立于手足甲根，所以由甲根起源的经脉气血能灌输五脏六腑，流注躯肢百节，日夜五十营而荣养周身。

人体脏腑经络气血日夜运行不息，是依靠阴阳二气的推动，五脏之气沿着六条阴经，六腑之气沿着六条阳经，循行到四肢末端，在爪甲周缘由孙络互相交接，正如《素问·太阴阳明论》所指出“故阴气从足上行至头，而下行循臂至指端；阳气从手上行至头，而下行至足。故伤于风者，上先受之；伤于湿者，下先受之。”因为风为阳邪，常犯阳经而先

由上部受邪；湿为阴邪，多犯阴经而邪由下侵。五脏六腑是循阴阳经络流注到爪甲，阴邪阳邪亦循阴阳经络而感传到爪甲，因此四肢爪甲不仅能反映脏腑气血的生理状况，亦能使内外因素所致的病理信息显示于爪甲。

人身十二条经脉的起止部位都在爪甲周缘，《灵枢·经脉篇》有精细的描述，如“肺，手太阴之脉，起于中焦，络大肠属肺；循膺内，出大指之端，其支者从腕后直出次指内廉出其端”；“大肠，手阳明之脉，出大指之端”。从局部解剖看，互为表里的六对经脉，都以爪甲的甲襞甲床丰富的孙络作为沟通的渠道，使爪甲成为经络输转的枢纽站。阴经自此出表，阳经由此入里，人身气血得以通过经络系统流注于五脏六腑头面躯干四肢百骸。

《内经》云：“经脉者，所以能决死生，处百病，调虚实，不可不通也。”显示出经络系统在生理上的重要性。由于十二经脉起源于指端爪甲，爪甲处于十二经井穴的位置，具有经络脉气所发的初始优势，因而使爪甲能通过经络气血与躯体五脏六腑四肢百节保持密切的联系，特别是脏腑虚实、邪正进退、气血盛衰能充分反映于爪甲，亦即人体生理病机气血信息，通过经络系统投射于指甲这面微观荧幕而形成“甲象”。

2、爪甲与经筋

在经络系统中，十二经筋与十二经脉起始的部位是相同的，皆起于四肢末端的爪甲周围，但十二经筋却扩大了指甲与机体的联系面，因十二经筋循行的特点是结于关节，或上颈项，系于头面，或联缀百骸，维络周身，形成网络。《灵

枢·经筋篇》有典型的述叙：手少阳之筋起于小指次指之端，结于腕，上结于肘，其支者当曲颊入系舌本，另支经口、齿、耳、目结于额角，能反映上述各部位发病以及转筋舌卷等病征。

《内经》论述经筋，起于爪甲，普遍反映与四肢及所过部位病征的关系。如《黄帝内经太素》卷十三：手太阳之筋，起于小指之上，其病手小指支痛，肘内锐骨后廉痛，应耳中鸣痛，引领转瞑，筋痿，颈肿；《灵枢·经筋篇》所述：手阳明之筋，起于大指次指之端，其病当所过者支痛及转筋，肩不举，颈不可左右视；手少阴之筋，起于小指之内侧，其病当所过者，支转筋，筋痛，其成伏梁唾血脓者，死不治；手太阴之筋，起于大指之上，其病当所过者，支转筋痛，甚成息贲，胁急吐血；手心主之筋，起于中指，其病当所过者，支转筋及胸痛息贲，等等。

综上所述，经筋皆自手足的爪甲出发，其循行部位，或直行或别支，常结于关节，系于头面，聚于宗筋，散于胸腹。经筋是跟经脉并行的网络结构，其结、系、聚、络的范围又非常广泛，使躯肢头面病征信息通过经筋网络汇集于指端的爪甲，亦即机体生理病机信息凭借经筋网络而显示为甲象。

3、爪甲与皮部

如果只着眼于局部、爪甲处于人体四肢末端，是附丽于皮部的。但《内经》是将十二经脉、十二经筋跟十二皮部视为高度统一的经络系统，皮部的精华全输于四肢末端，如《灵枢·卫气失常》曰：“皮之部，输于四末”，故从整体

看，爪甲与人身整体具有血肉相连千丝万缕的联系。

《素问·皮部论》曰：“皮有分部，脉有经纪，筋有结络，骨有度量”，论述人体结构从表到里是皮、脉、筋、骨几个层次，既是生理机能互相联结的层次，又是病邪入侵先后传变的层次。《内经》又曰：“欲知皮部以经络为纪者诸经皆然……上下同法。”因此，凡躯肢、脏腑、经络、气血各种体能常态或因病邪干扰而引起变异，亦即人体生理病机信息，均能通过皮部输于四末反映于爪甲、透过甲体而呈现出各种形态特征，形成甲象。传统壮医按其不同层次的病理生理特征，区别为二十八种甲象，在临证实务中，作为辨证论治的准则。

4、爪甲与根结

《内经》论述人体经络系统，以四肢末端为根，头面胸腹为结。如《灵枢·根结》曰：“太阳根于至阴，结于命门；阳明根于厉兑，结于颡大；少阳根于窍阴，结于窗笼。”又曰：“手太阳根于少泽，溜于阳谷，注于小海，入于天窗、支正也；手少阳根于关冲，溜于阳池，注于支沟，入于天膈、外关也；手阳明根于商阳，溜于合谷，注于阳溪，入于扶突、偏历也。”其根皆发自爪甲皱襞，其结或散入五官，或联系脏腑，特别是通过阴阳开阖枢机起到调节脏腑气机运行输转的作用。

《灵枢·根结》指出：“太阳为开，阳明为阖，少阳为枢，故开折则肉节渫而暴病起矣；阖折则气无所止息而痿疾起矣，枢折即骨摇而不安于地，节缓而不收也。”由于根部位于爪甲周缘，专司气机的开阖枢转，经气一昼一夜五十