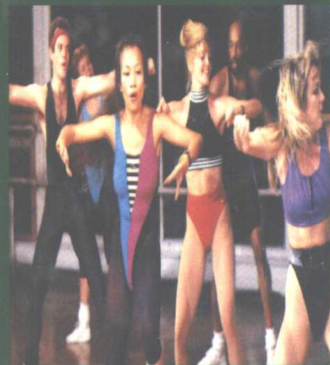


MACMILLAN  
HEALTH ENCYCLOPEDIA

麦克米兰  
健康百科全书

—— 家庭必备 ——



解剖与生理 · 传染病 · 非传染性疾病  
营养与健康 · 情感与心理健康 · 性与生殖  
药物、酒精与烟草 · 安全与环境卫生  
保健系统



华夏出版社  
Huaxia Publishing House

MACMILLAN HEALTH ENCYCLOPEDIA

# 麦克米兰健康百科全书

[美] 《麦克米兰健康百科全书》编写委员会 编著

吴伟 骆冬英 杜湘珂 李凤舞 译  
路阳 顾晋 洪楠 齐静 王蓬文  
顾方六 审订

华夏出版社

**图书在版编目(CIP)数据**

麦克米兰健康百科全书/美国《麦克米兰健康百科全书》编写委员会编著;吴伟等译. - 北京:华夏出版社,1999.12

ISBN 7-5080-1766-8

I. 麦… II. ①美… ②吴… III. 家庭保健-百科全书 IV. R161-61

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 71676 号

**麦克米兰健康百科全书**

[美]《麦克米兰健康百科全书》编写委员会编著

吴 伟 等译

策 划:刘 力

责任编辑:夏 宁

**出版者:**华夏出版社(北京市东直门外香河园北里4号,邮编:100028,电话:64663331 转)

**印刷者:**北京科技印刷厂

**经销者:**新华书店

**开 本:**787×1092 毫米 16 开

**字 数:**822 千字

**版 次:**2000 年 1 月第 1 版 2000 年 1 月第 1 次印刷

**书 号:**ISBN 7-5080-1766-8

**定 价:**68.00 元

## 中文版序言

《麦克米兰健康百科全书》是由众多美国医学专家撰写、麦克米兰出版公司出版的九卷巨著。这套书包含涉及人们生活和健康各个方面的条目，是不可多得的以健康为主题的百科全书。

《百科全书》最初是18世纪法国狄特罗（Diderot）和达朗贝（D'Alembert）开创的，一般是指包含渊博知识的专著，从此以后无论国际和国内都有各种百科全书相继问世。我国已经出版了《中国大百科全书》及各种专业的百科全书，在医学领域几乎每个临床专业都有自己的百科全书，对推动学科发展、普及专业知识起到积极的推动作用。但国内迄今还没有一本以健康为中心的百科全书，因此华夏出版社提出了翻译这本在国际上受到欢迎的《麦克米兰健康百科全书》的设想。

《麦克米兰健康百科全书》是由与健康、保健相关的各方面问题的条目组成，既是医学科普读物，也可以作为“家庭医生”使用，主要对人体解剖和生理；各种疾病的起因、症状、诊断和处理原则；食物营养选择；健身锻炼；药物滥用；安全与环境以及医疗保健机构等分九卷详细介绍。可以说包括了从胚胎形成、出生、婴幼儿、青春期、成年、老年以至死亡的全过程。本书从疾病发生的原因、诊断到治疗；从人体内所有器官的功能，到周围环境对人体健康的影响；从皮肤、骨骼、肌肉、各种内脏的器质性和功能性病变，到精神障碍等心理疾病都有专门的条目阐明。凡读者在现实生活中可能遇到的问题，都可从书中找到答案。

书中还包括了一些医学书中不常见到的条目：如慢性疲劳综

合征；运动鞋种类；身体脂肪；减肥饮食；增重饮食；快餐；生活方式与健康；零食；自信；孤独；药物滥用；戒酒戒烟；安全用电；用火安全；地震；毒物控制中心等等。这些与人们日常生活密切相关的问题在条目中都有较明确的说明。

随着我国经济迅猛发展，人民生活除了吃饱穿暖、衣食住行有保障外，还要求过得更健康、更幸福，也就是医学中经常提到的提高生活质量问题。《麦克米兰健康百科全书》向读者指明了提高生活质量的具体途径。该书通俗易懂，图文并茂，只要具备中等文化水平都可顺利阅读和理解。这是本书区别于一般医学专业书籍的特点。

北京医科大学年轻的医生们有鉴于此，将全书译成中文，为渴望了解医疗保健相关问题的人们做了一件大好事。为读者提高防病抗病的能力，选择健康的生活方式，享受高质量的生活提供了有益的参考。我深信该书的出版将对我国保健事业的科普工作起到积极的推动作用。

感谢华夏出版社为该书的出版所付出的劳动和贡献。

北京医科大学泌尿外科研究所所长  
中华泌尿外科学会主任委员  
《中华泌尿外科杂志》主编  
《中华外科杂志》副主编  
顾方六

1999年1月于北京

# MACMILLAN HEALTH ENCYCLOPEDIA

---

《麦克米兰健康百科全书》是由众多美国医学专家撰写、麦克米兰出版公司出版的九卷巨著。这套书包含涉及人们生活和健康各个方面的条目，是不可多得的以健康为主题的百科全书。

## **国内迄今还没有这样一本 以健康为中心的百科全书……**

《麦克米兰健康百科全书》是由与健康、保健相关的各方面问题的条目组成，既是医学科普读物，也可以作为“家庭医生”使用。……凡读者在日常生活中可能遇到的问题，都可从书中找到答案。

策 划：刘 力  
责任编辑：夏 宁

北京医科大学泌尿外科研究所所长  
中华泌尿外科学会主任委员  
《中华泌尿外科杂志》主编  
《中华外科杂志》副主编

顾方六

ISBN 7-5080-1766-8



9 787508 017662 >

ISBN 7-5080-1766-8/R · 263

定价：68.00 元

# 目 录

## 第 1 卷 人体：解剖和生理

|              |    |            |    |
|--------------|----|------------|----|
| 骨.....       | 1  | 腺样体 .....  | 17 |
| 骨髓.....      | 2  | 咽喉 .....   | 17 |
| 颅骨.....      | 2  | 腹腔 .....   | 18 |
| 颌骨.....      | 3  | 消化系统 ..... | 18 |
| 鼻窦.....      | 3  | 唾液腺 .....  | 20 |
| 颈.....       | 4  | 肝脏 .....   | 21 |
| 关节.....      | 4  | 胆囊 .....   | 22 |
| 肩关节.....     | 6  | 胰腺 .....   | 23 |
| 肘关节.....     | 6  | 阑尾 .....   | 24 |
| 手.....       | 6  | 直肠 .....   | 24 |
| 膝关节.....     | 7  | 肛门 .....   | 24 |
| 髋关节.....     | 8  | 呼吸系统 ..... | 25 |
| 骨盆.....      | 9  | 肺 .....    | 26 |
| 脊柱 .....     | 10 | 横膈 .....   | 27 |
| 踝 .....      | 10 | 排泄系统 ..... | 27 |
| 足 .....      | 11 | 肾 .....    | 27 |
| 指甲 .....     | 11 | 泌尿道 .....  | 28 |
| 肌肉骨骼系统 ..... | 12 | 尿分析 .....  | 29 |
| 肌肉 .....     | 12 | 生殖系统 ..... | 30 |
| 口腔 .....     | 14 | 循环系统 ..... | 31 |
| 牙齿 .....     | 15 | 动脉 .....   | 32 |
| 牙齿检查 .....   | 16 | 静脉 .....   | 33 |
| 扁桃体 .....    | 17 | 毛细血管 ..... | 33 |

|            |    |             |    |
|------------|----|-------------|----|
| 心脏 .....   | 34 | 下丘脑 .....   | 55 |
| 主动脉 .....  | 35 | 脊髓 .....    | 56 |
| 血压 .....   | 36 | 睡眠 .....    | 57 |
| 血液 .....   | 36 | 腺体 .....    | 57 |
| 血型 .....   | 38 | 酶 .....     | 58 |
| 血库 .....   | 38 | 内分泌系统 ..... | 58 |
| 血检验 .....  | 38 | 垂体腺 .....   | 60 |
| 细胞 .....   | 39 | 松果体 .....   | 61 |
| 组织 .....   | 40 | 甲状腺 .....   | 61 |
| 结缔组织 ..... | 41 | 肾上腺 .....   | 62 |
| 粘膜 .....   | 41 | 激素 .....    | 63 |
| 皮肤 .....   | 41 | 肾上腺素 .....  | 64 |
| 疤痕形成 ..... | 43 | 内啡肽 .....   | 64 |
| 毛发 .....   | 43 | 新陈代谢 .....  | 64 |
| 眼睛 .....   | 44 | 生长 .....    | 65 |
| 耳 .....    | 45 | 儿童发育 .....  | 66 |
| 鼻 .....    | 46 | 青春期 .....   | 66 |
| 淋巴系统 ..... | 47 | 成人期 .....   | 67 |
| 免疫系统 ..... | 48 | 衰老 .....    | 68 |
| 神经系统 ..... | 50 | 预期寿命 .....  | 68 |
| 反射活动 ..... | 52 | 死亡 .....    | 69 |
| 神经元 .....  | 53 | 体格检查 .....  | 70 |
| 脑 .....    | 53 |             |    |

## 第2卷 传染病

|             |    |                |    |
|-------------|----|----------------|----|
| 感染 .....    | 71 | 风疹 .....       | 80 |
| 机会性感染 ..... | 72 | 疱疹感染 .....     | 81 |
| 传染病 .....   | 72 | 唇疱疹 .....      | 82 |
| 炎症 .....    | 73 | 水痘 .....       | 82 |
| 发热 .....    | 73 | 带状疱疹 .....     | 83 |
| 微生物 .....   | 74 | 腮腺炎 .....      | 83 |
| 病毒感染 .....  | 75 | 单核细胞增多症 .....  | 84 |
| 肝炎 .....    | 76 | 人类免疫缺陷病毒 ..... | 84 |
| 脊髓灰质炎 ..... | 77 | 艾滋病 .....      | 85 |
| 狂犬病 .....   | 78 | 脑炎 .....       | 88 |
| 感冒 .....    | 79 | 天花 .....       | 88 |
| 流行性感冒 ..... | 79 | 黄热病 .....      | 89 |
| 麻疹 .....    | 80 | 落基山斑疹热 .....   | 89 |

|                |     |                     |     |
|----------------|-----|---------------------|-----|
| 细菌感染 .....     | 89  | 疖 .....             | 111 |
| 伤寒 .....       | 91  | 脓疱疮 .....           | 112 |
| 沙门氏菌感染 .....   | 91  | 性传播疾病 .....         | 112 |
| 霍乱 .....       | 92  | 梅毒 .....            | 113 |
| 鼠疫 .....       | 92  | 淋病 .....            | 113 |
| 白喉 .....       | 93  | 性病湿疣 .....          | 114 |
| 百日咳 .....      | 93  | 生殖器疱疹 .....         | 114 |
| 猩红热 .....      | 94  | 非特异性尿道炎 .....       | 115 |
| 破伤风 .....      | 94  | 膀胱炎 .....           | 116 |
| 结核 .....       | 95  | 呕吐 .....            | 116 |
| 军团病 .....      | 96  | 腹泻 .....            | 116 |
| 麻风 .....       | 96  | 痢疾 .....            | 117 |
| 链球菌感染 .....    | 97  | 鼻窦炎 .....           | 117 |
| 风湿热 .....      | 97  | 耳部感染 .....          | 118 |
| 心内膜炎 .....     | 98  | 扁桃体炎 .....          | 119 |
| 骨髓炎 .....      | 99  | 咽喉炎 .....           | 119 |
| 盆腔炎 .....      | 99  | 喉炎 .....            | 120 |
| 产后败血症 .....    | 100 | 咳嗽 .....            | 120 |
| 中毒性休克综合征 ..... | 100 | 哮喘 .....            | 121 |
| 莱姆病 .....      | 101 | 支气管炎 .....          | 121 |
| 斑疹伤寒 .....     | 101 | 肺炎 .....            | 122 |
| 寄生虫感染 .....    | 102 | 呼吸困难 .....          | 123 |
| 疟疾 .....       | 103 | 脑膜炎 .....           | 123 |
| 旋毛虫病 .....     | 104 | 腰穿 .....            | 124 |
| 带绦虫 .....      | 104 | 抗生素治疗 .....         | 124 |
| 蛔 .....        | 105 | 培养 .....            | 125 |
| 虱 .....        | 105 | 尸检 .....            | 125 |
| 疥疮 .....       | 105 | 毒素 .....            | 126 |
| 真菌感染 .....     | 106 | 抗原 .....            | 126 |
| 念珠菌感染 .....    | 106 | 抗体 .....            | 127 |
| 脚癣 .....       | 107 | $\gamma$ -球蛋白 ..... | 127 |
| 衣原体感染 .....    | 107 | 抗血清 .....           | 127 |
| 结膜炎 .....      | 108 | 干扰素 .....           | 128 |
| 皮疹 .....       | 109 | 免疫 .....            | 128 |
| 瘙痒 .....       | 109 | 免疫接种 .....          | 128 |
| 疣 .....        | 110 | 流行病 .....           | 130 |
| 脓肿 .....       | 110 | 流行病学 .....          | 130 |
| 脓液 .....       | 111 |                     |     |

## 第3卷 非传染性疾病和征象

|               |     |                  |     |
|---------------|-----|------------------|-----|
| 心血管疾病·····    | 131 | 败血症·····         | 152 |
| 高血压·····      | 131 | 头痛·····          | 152 |
| 动脉硬化·····     | 132 | 偏头痛·····         | 152 |
| 动脉粥样硬化·····   | 133 | 神经痛·····         | 153 |
| 血凝块·····      | 134 | 中风·····          | 153 |
| 动脉瘤·····      | 134 | 瘫痪·····          | 154 |
| 静脉曲张·····     | 135 | 急性感染性多神经炎·····   | 155 |
| 心脏病·····      | 135 | 多发性硬化·····       | 155 |
| 心脏杂音·····     | 138 | 癫痫·····          | 156 |
| 心肌梗塞·····     | 138 | 震颤麻痹·····        | 157 |
| 运动耐力实验·····   | 139 | 脑瘫·····          | 157 |
| 肺部疾病·····     | 139 | 痴呆·····          | 158 |
| 肺气肿·····      | 140 | 老年性痴呆·····       | 158 |
| 哮喘·····       | 140 | 先天愚型·····        | 159 |
| 过度换气·····     | 141 | 家族黑蒙性白痴·····     | 159 |
| 胸膜炎·····      | 141 | 甲状腺功能紊乱·····     | 159 |
| 呃逆·····       | 142 | 糖尿病·····         | 160 |
| 胃疼和消化不良·····  | 142 | 巨人症和侏儒症·····     | 161 |
| 消化道溃疡·····    | 142 | 自身免疫性疾病·····     | 161 |
| 胆结石·····      | 143 | 变态反应·····        | 162 |
| 黄疸·····       | 144 | 变态反应实验·····      | 163 |
| 肝硬变·····      | 145 | 囊性纤维化·····       | 163 |
| 脑病脂肪肝综合征····· | 145 | 红斑狼疮·····        | 164 |
| 阑尾炎·····      | 145 | 关节炎·····         | 164 |
| 憩室炎·····      | 146 | 肌腱炎·····         | 165 |
| 结肠炎·····      | 146 | 滑囊炎·····         | 166 |
| 腹膜炎·····      | 147 | 腰背疾患·····        | 166 |
| 便秘·····       | 147 | 肌纤维组织炎·····      | 167 |
| 大小便失禁·····    | 147 | 骨质疏松症·····       | 168 |
| 痔·····        | 148 | 肌萎缩·····         | 168 |
| 肾脏疾病·····     | 148 | 脊柱侧弯·····        | 168 |
| 透析·····       | 149 | 腕管综合征·····       | 169 |
| 贫血·····       | 149 | 颞颌关节功能紊乱综合征····· | 169 |
| 镰状细胞性贫血·····  | 150 | 坏疽·····          | 170 |
| 血友病·····      | 150 | 脚疾·····          | 170 |
| 白血病·····      | 151 | 粉刺·····          | 171 |

|                |     |            |     |
|----------------|-----|------------|-----|
| 湿疹·····        | 172 | 癌·····     | 186 |
| 水疱·····        | 172 | 致癌物·····   | 188 |
| 牛皮癣·····       | 173 | 脑肿瘤·····   | 188 |
| 头皮屑·····       | 173 | 乳腺癌·····   | 189 |
| 鼻出血·····       | 173 | 肺癌·····    | 190 |
| 过敏性鼻炎·····     | 174 | 结肠直肠癌····· | 190 |
| 眼部疾患·····      | 174 | 皮肤癌·····   | 191 |
| 视力问题·····      | 175 | 何杰金病·····  | 191 |
| 视力检查·····      | 176 | 淋巴瘤·····   | 191 |
| 青光眼·····       | 176 | 卡波济肉瘤····· | 192 |
| 白内障·····       | 177 | 外科·····    | 192 |
| 口腔疾患·····      | 177 | 心脏外科·····  | 193 |
| 口腔溃疡·····      | 179 | 移植外科·····  | 194 |
| 牙周病·····       | 179 | 整形外科·····  | 194 |
| 假牙·····        | 179 | 激光外科·····  | 195 |
| 正牙器·····       | 180 | 截肢·····    | 195 |
| 耳聋·····        | 180 | 麻醉·····    | 196 |
| 脱发·····        | 181 | 输血·····    | 196 |
| 疝·····         | 181 | 免疫治疗·····  | 196 |
| 疼痛·····        | 182 | 化学治疗·····  | 197 |
| 晕厥·····        | 183 | 放射治疗·····  | 197 |
| 昏迷·····        | 183 | X线检查·····  | 198 |
| 休克·····        | 183 | CT扫描·····  | 198 |
| 雷诺氏现象·····     | 184 | 磁共振成像····· | 199 |
| 睡眠疾患·····      | 184 | 心电图·····   | 199 |
| 语言障碍·····      | 184 | 脑电图·····   | 199 |
| 婴儿突然死亡综合征····· | 185 | 活检·····    | 200 |
| 慢性疲劳综合征·····   | 185 | 针灸·····    | 200 |
| 肿瘤·····        | 186 |            |     |

## 第4卷 营养与健康

|          |     |             |     |
|----------|-----|-------------|-----|
| 健康·····  | 201 | 锻炼器械·····   | 205 |
| 健美·····  | 201 | 有氧健身锻炼····· | 206 |
| 健壮·····  | 202 | 有氧健身舞·····  | 207 |
| 力量·····  | 202 | 乏氧锻炼·····   | 208 |
| 耐力·····  | 203 | 健壮锻炼·····   | 208 |
| 柔韧性····· | 203 | 力量锻炼·····   | 209 |
| 锻炼·····  | 204 | 伸展锻炼·····   | 210 |

|                   |     |                   |     |
|-------------------|-----|-------------------|-----|
| 重量锻炼·····         | 211 | 脂肪·····           | 239 |
| 交叉锻炼·····         | 211 | 胆固醇·····          | 240 |
| 步行·····           | 212 | 蛋白质·····          | 241 |
| 跑步·····           | 213 | 母乳·····           | 243 |
| 骑自行车·····         | 213 | 维生素·····          | 243 |
| 游泳·····           | 214 | 维生素A·····         | 244 |
| 心率·····           | 214 | $\beta$ 胡萝卜素····· | 245 |
| 运动鞋·····          | 215 | 复合维生素B·····       | 245 |
| 运动与健康·····        | 215 | 维生素C·····         | 246 |
| 身体健康与运动总统委员会····· | 217 | 维生素D·····         | 247 |
| 运动医学·····         | 217 | 维生素E·····         | 248 |
| 运动损伤·····         | 217 | 维生素K·····         | 248 |
| 运动与热的问题·····      | 219 | 矿物质·····          | 248 |
| 出汗·····           | 220 | 铁·····            | 251 |
| 脱水·····           | 221 | 钙·····            | 251 |
| 水·····            | 221 | 钾·····            | 252 |
| 饮料·····           | 222 | 钠·····            | 252 |
| 疲劳·····           | 223 | 盐·····            | 252 |
| 休息·····           | 223 | 谷氨酸单钠·····        | 253 |
| 身体成分·····         | 224 | 植物化学药品·····       | 253 |
| 身体脂肪·····         | 225 | 食物分类系统·····       | 254 |
| 身体能量·····         | 225 | 四组食物系统·····       | 254 |
| 身体代谢·····         | 226 | 五组食物系统·····       | 255 |
| 消化·····           | 227 | 替换系统·····         | 256 |
| 体重评估·····         | 228 | 食物金字塔系统·····      | 257 |
| 体重控制·····         | 229 | 面包与谷物组·····       | 257 |
| 体重不足·····         | 231 | 脂肪、油与甜食组·····     | 258 |
| 超重·····           | 231 | 奶与奶制品组·····       | 259 |
| 肥胖症·····          | 231 | 肉、蛋与豆类组·····      | 259 |
| 脂肪吸收术·····        | 232 | 水果与蔬菜组·····       | 260 |
| 减肥策略·····         | 232 | 卡路里·····          | 261 |
| 增重策略·····         | 233 | 饮食·····           | 262 |
| 营养·····           | 234 | 食物能量·····         | 263 |
| 营养素·····          | 234 | 有机食品·····         | 263 |
| 碳水化合物·····        | 236 | 节食食品·····         | 264 |
| 糖·····            | 236 | 节食辅助物·····        | 265 |
| 葡萄糖·····          | 237 | 人工甜味剂·····        | 266 |
| 淀粉·····           | 238 | 素食·····           | 266 |
| 纤维素·····          | 238 | 废物食品·····         | 267 |

|           |     |                |     |
|-----------|-----|----------------|-----|
| 零食·····   | 267 | 每日饮食限额推荐量····· | 274 |
| 快餐·····   | 268 | 食品安全·····      | 274 |
| 食欲·····   | 268 | 食物过敏·····      | 275 |
| 食物渴望····· | 269 | 食物中毒·····      | 276 |
| 饥饿·····   | 269 | 食物保藏方法·····    | 277 |
| 禁食·····   | 270 | 食品添加剂·····     | 278 |
| 流行饮食····· | 270 | 农业化学药品·····    | 278 |
| 长寿饮食····· | 271 | 食品标签·····      | 279 |
| 饮食失调····· | 271 | 生活方式·····      | 280 |
| 营养不良····· | 272 | 危险因素·····      | 281 |
| 饮食指南····· | 273 |                |     |

## 第 5 卷 情感与心理健康

|              |     |            |     |
|--------------|-----|------------|-----|
| 心理学·····     | 282 | 恐惧·····    | 302 |
| 发育心理学·····   | 283 | 自杀·····    | 302 |
| 健康心理学·····   | 285 | 同伴压力·····  | 303 |
| 应激·····      | 285 | 手足竞争·····  | 303 |
| 处理应激的方法····· | 286 | 自信·····    | 304 |
| 心身疾病·····    | 287 | 价值观念·····  | 304 |
| 中枢神经系统·····  | 288 | 态度·····    | 305 |
| 植物神经系统·····  | 289 | 体语·····    | 306 |
| 概念·····      | 290 | 交际·····    | 306 |
| 条件反射·····    | 291 | 创造力·····   | 307 |
| 遗传与环境·····   | 293 | 关系·····    | 307 |
| 智力·····      | 293 | 友谊·····    | 308 |
| 知觉·····      | 294 | 幸福·····    | 309 |
| 人格·····      | 294 | 亲密性·····   | 309 |
| 精神健康·····    | 295 | 爱·····     | 309 |
| 情感·····      | 295 | 家庭·····    | 310 |
| 成人特征·····    | 297 | 离婚·····    | 311 |
| 调整·····      | 298 | 衰老·····    | 311 |
| 昼夜节律·····    | 298 | 濒死与居丧····· | 312 |
| 攻击性·····     | 299 | 梦·····     | 313 |
| 疏远·····      | 299 | 思想·····    | 313 |
| 愤怒·····      | 299 | 动机·····    | 314 |
| 偏见·····      | 300 | 学习·····    | 314 |
| 焦虑·····      | 301 | 领导·····    | 316 |
| 羞怯·····      | 302 | 责任·····    | 316 |

|              |     |               |     |
|--------------|-----|---------------|-----|
| 榜样·····      | 316 | 器质性脑功能障碍····· | 327 |
| 解决矛盾·····    | 317 | 记忆缺失·····     | 328 |
| 顺从行为·····    | 317 | 人格障碍·····     | 328 |
| 应对技巧·····    | 318 | 反社会人格障碍·····  | 329 |
| 社交技巧·····    | 318 | 多重人格·····     | 329 |
| 献身社会行为·····  | 319 | 偏执狂·····      | 330 |
| 自我实现·····    | 319 | 创伤后应激障碍·····  | 330 |
| 自我效验·····    | 320 | 幻觉·····       | 331 |
| 自我评价·····    | 320 | 精神发育迟缓·····   | 331 |
| 自我形象·····    | 321 | 活动过度·····     | 332 |
| 精神病·····     | 321 | 学习能力障碍·····   | 332 |
| 精神病学·····    | 322 | 睡眠障碍·····     | 333 |
| 精神疾病·····    | 322 | 行为调整·····     | 333 |
| 神经症·····     | 323 | 生物反馈·····     | 334 |
| 焦虑症·····     | 323 | 紧急介入·····     | 334 |
| 抑郁症·····     | 325 | 防御机制·····     | 335 |
| 双向情感性障碍····· | 325 | 药物治疗·····     | 336 |
| 癔症·····      | 326 | 电痉挛疗法·····    | 336 |
| 孤独症·····     | 326 | 催眠·····       | 337 |
| 疑病症·····     | 326 | 心理治疗·····     | 337 |
| 厌食症/贪食症····· | 326 | 松弛训练·····     | 339 |
| 精神分裂症·····   | 327 |               |     |

## 第6卷 性与生殖

|              |     |               |     |
|--------------|-----|---------------|-----|
| 遗传学·····     | 340 | 乳房·····       | 350 |
| 突变·····      | 341 | 乳房自检·····     | 351 |
| RH 因子·····   | 342 | 乳房 X 线检查····· | 352 |
| 先天缺陷·····    | 342 | 乳房切除术·····    | 353 |
| 遗传筛选·····    | 343 | 乳房假体移植·····   | 353 |
| 女性生殖系统·····  | 344 | 女性卫生·····     | 354 |
| 性激素·····     | 345 | 妇科检查·····     | 355 |
| 青春期·····     | 346 | 巴氏试验·····     | 355 |
| 月经·····      | 346 | 超声波·····      | 356 |
| 经前综合征·····   | 348 | 产前保健·····     | 356 |
| 绝经·····      | 348 | 产后抑郁症·····    | 357 |
| 子宫内膜异位症····· | 349 | 男性生殖系统·····   | 357 |
| 子宫切除术·····   | 349 | 精液·····       | 358 |
| 阴道炎·····     | 350 | 遗精·····       | 358 |

|               |     |               |     |
|---------------|-----|---------------|-----|
| 睾丸自检.....     | 358 | 比较安全的性行为..... | 379 |
| 包皮环切术.....    | 359 | 禁欲.....       | 379 |
| 性器官的癌症.....   | 359 | 性角色.....      | 379 |
| 妊娠.....       | 360 | 性吸引力.....     | 380 |
| 排卵.....       | 360 | 约会.....       | 381 |
| 受孕.....       | 362 | 性的特性.....     | 381 |
| 胚胎.....       | 363 | 性交媾.....      | 381 |
| 胎儿.....       | 363 | 性反应周期.....    | 382 |
| 胎盘.....       | 364 | 性高潮.....      | 383 |
| 羊水.....       | 365 | 异常性行为.....    | 383 |
| 脐带.....       | 365 | 异性恋.....      | 383 |
| 分娩.....       | 366 | 同性恋.....      | 383 |
| 自然分娩.....     | 367 | 双性恋.....      | 385 |
| 流产.....       | 367 | 性别认同.....     | 385 |
| 早产儿.....      | 368 | 性易位.....      | 386 |
| Apgar 评分..... | 368 | 异装癖.....      | 386 |
| 多胞胎.....      | 369 | 性功能障碍.....    | 386 |
| 剖腹产术.....     | 370 | 乱伦.....       | 387 |
| 避孕.....       | 370 | 手淫.....       | 388 |
| 安全期避孕.....    | 372 | 肛交.....       | 388 |
| 避孕套.....      | 372 | 口交.....       | 388 |
| 宫颈帽.....      | 373 | 强奸.....       | 388 |
| IUD.....      | 373 | 约会强奸.....     | 390 |
| 避孕海绵.....     | 374 | 性虐待.....      | 391 |
| 避孕药.....      | 374 | 性幻想.....      | 391 |
| 杀精剂.....      | 375 | 色情出版物.....    | 392 |
| 埋植术避孕.....    | 375 | 青少年怀孕.....    | 392 |
| 阴道隔膜.....     | 375 | 性传播疾病.....    | 393 |
| 堕胎.....       | 376 | 婚姻.....       | 394 |
| 不育.....       | 376 | 为人父母.....     | 395 |
| 绝育.....       | 377 | 领养.....       | 396 |
| 母乳喂养.....     | 378 |               |     |

## 第 7 卷 药物、酒精和烟草

|           |     |            |     |
|-----------|-----|------------|-----|
| 阿斯匹林..... | 397 | 镇静药.....   | 399 |
| 止痛药.....  | 398 | 巴比妥酸盐..... | 400 |
| 美沙酮.....  | 399 | 抗抑郁药.....  | 401 |
| 安眠药.....  | 399 | 左旋多巴.....  | 401 |

- |                     |     |               |     |
|---------------------|-----|---------------|-----|
| 利他林·····            | 401 | 免疫抑制剂·····    | 419 |
| 安非他明（苯丙胺）·····      | 401 | 除臭剂·····      | 419 |
| 对精神起显著作用的药物·····    | 402 | 防晒物质·····     | 420 |
| 海洛因·····            | 403 | 抗痤疮制剂·····    | 420 |
| 咖啡因·····            | 403 | 滴耳剂·····      | 420 |
| 麻醉药·····            | 404 | 滴眼剂·····      | 421 |
| 麦角酸二乙胺·····         | 405 | 漱口药水·····     | 421 |
| 模拟药·····            | 405 | 安慰剂·····      | 421 |
| 可卡因·····            | 405 | 减肥药·····      | 422 |
| 兴奋剂·····            | 406 | 模拟药·····      | 422 |
| 致幻觉剂·····           | 406 | 不注册药物·····    | 422 |
| 吸入剂·····            | 407 | 处方药物·····     | 423 |
| 麻醉药剂·····           | 408 | 非处方药物·····    | 424 |
| $\beta$ -受体阻滞剂····· | 408 | 药物·····       | 425 |
| 抗高血压药物·····         | 408 | 去头屑香波·····    | 426 |
| 长压定·····            | 409 | 牙膏·····       | 426 |
| 咳嗽药物·····           | 409 | 药柜·····       | 426 |
| 支气管扩张剂·····         | 410 | 副作用·····      | 427 |
| 抗酸药物·····           | 410 | 剂量·····       | 428 |
| 驱虫药·····            | 410 | 戒断综合征·····    | 428 |
| 止泻药物·····           | 411 | 临床药物试验·····   | 429 |
| 轻泻药·····            | 411 | 成瘾·····       | 429 |
| 利尿药·····            | 411 | 耐受·····       | 430 |
| 抗凝药·····            | 411 | 食物和药品管理局····· | 431 |
| 胰岛素·····            | 412 | 药理学·····      | 431 |
| 磺胺药·····            | 412 | 药品检查·····     | 431 |
| 抗病毒药物·····          | 412 | 药物的使用与滥用····· | 432 |
| 齐多夫定·····           | 413 | 药物过量·····     | 432 |
| 抗菌剂·····            | 413 | 药物过敏·····     | 433 |
| 抗霉菌制剂类·····         | 414 | 药物康复·····     | 433 |
| 抗生素·····            | 414 | 药物相互作用·····   | 434 |
| 抗生素软膏·····          | 415 | 药物与法律·····    | 434 |
| 青霉素·····            | 415 | 药物与运动·····    | 435 |
| 消炎药·····            | 416 | 注射·····       | 435 |
| 抗组胺药和减充血剂·····      | 416 | 共同依赖·····     | 436 |
| 激素治疗·····           | 417 | 酒精·····       | 436 |
| 类固醇·····            | 418 | 酒精中毒·····     | 438 |
| 皮质类固醇·····          | 418 | 抗酒精中毒药·····   | 440 |
| 抗癌药物·····           | 419 | 社交性饮酒·····    | 441 |

|              |     |              |     |
|--------------|-----|--------------|-----|
| 嗜酒者互戒协会····· | 441 | 醉酒·····      | 445 |
| 宿醉·····      | 443 | 大麻·····      | 446 |
| 胎儿酒精综合征····· | 443 | 戒烟·····      | 446 |
| 血液酒精水平·····  | 443 | 咀嚼烟草和鼻烟····· | 447 |
| 饮酒与驾车·····   | 445 | 吸烟·····      | 448 |
| 震颤性谵妄·····   | 445 | 烟草·····      | 448 |

## 第 8 卷 安全与环境卫生

|                  |     |                 |     |
|------------------|-----|-----------------|-----|
| 体温·····          | 450 | 心肺复苏术·····      | 470 |
| 脉搏·····          | 451 | 急救·····         | 472 |
| 医疗自我保护·····      | 451 | 急救包·····        | 473 |
| 家庭安全·····        | 451 | 急救看护服务·····     | 473 |
| 用火安全·····        | 452 | 急救医疗识别卡·····    | 474 |
| 汽车安全·····        | 453 | 臭氧·····         | 474 |
| 自行车安全·····       | 455 | 温度反常·····       | 475 |
| 摩托车安全·····       | 455 | 全球变暖·····       | 476 |
| 晕动病·····         | 456 | 酸雨·····         | 477 |
| 沉箱病·····         | 456 | 地震·····         | 478 |
| 事故·····          | 456 | 与气候有关的意外事件····· | 478 |
| 轻微运动损伤的处理办法····· | 457 | 空气污染·····       | 480 |
| 蚊虫叮咬和蜇伤·····     | 458 | 二氧化碳·····       | 481 |
| 损伤·····          | 459 | 一氧化碳中毒·····     | 481 |
| 创伤·····          | 460 | 烟雾·····         | 481 |
| 扭伤和拉伤·····       | 460 | 烟尘吸入·····       | 482 |
| 脱位·····          | 461 | 石棉·····         | 482 |
| 骨折·····          | 461 | 粉尘·····         | 482 |
| 太阳能·····         | 462 | 固体废物·····       | 483 |
| 太阳损伤·····        | 463 | 污水·····         | 483 |
| 烧伤·····          | 464 | 水污染·····        | 484 |
| 低温·····          | 465 | 水净化·····        | 485 |
| 冻伤·····          | 465 | 噪音污染·····       | 486 |
| 用电安全·····        | 466 | 辐射·····         | 487 |
| 电击·····          | 466 | 氩·····          | 488 |
| 出血·····          | 467 | 热污染·····        | 488 |
| 噎塞·····          | 468 | 农业污染·····       | 488 |
| 海姆里奇急救法·····     | 468 | 核能·····         | 489 |
| 中暑·····          | 469 | 溢油·····         | 490 |
| 淹溺·····          | 470 | 有害废物·····       | 490 |