



今夜

要不要 设防

《人之初》性的悄悄话系列

人之初杂志社编

- 避孕的成败经历众人说
- 避孕与性爱和谐专家谈
- 避孕技巧助你知情选择

羊城晚报出版社

本书编委会

编委主任:胡天震

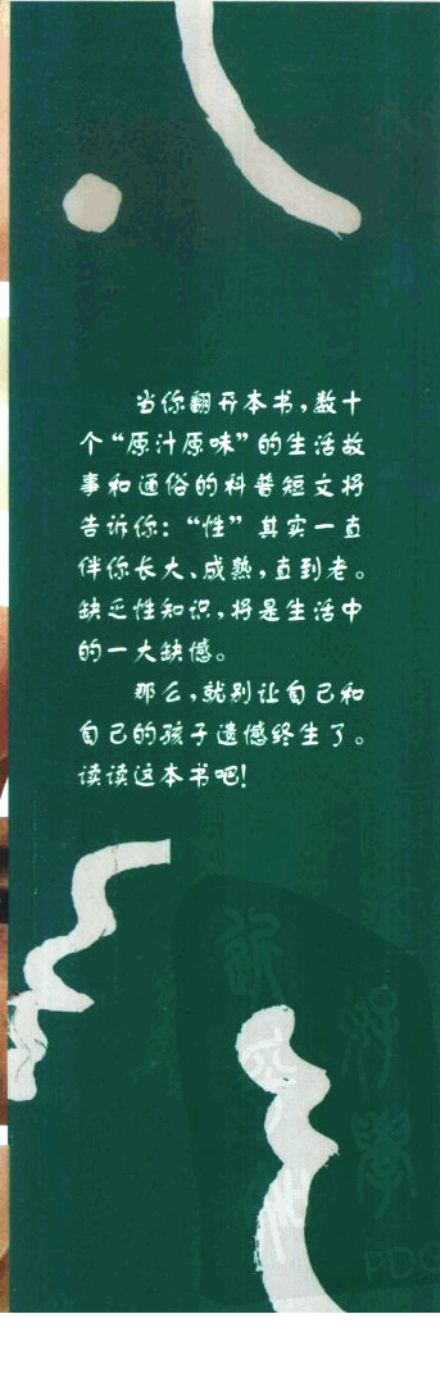
主 编:吕海沐

副 主 编:雷静波 黄效德

编 委:胡天震 吕海沐 王树棠

雷静波 黄效德 周发盛

魏宏岭 洪文斌 王 真



当你翻开本书，数十个“原汁原味”的生活故事和通俗的科普短文将告诉你：“性”其实一直伴你长大、成熟，直到老。缺乏性知识，将是生活中的一大缺憾。

那么，就别让自己和自己的孩子遗憾终生了。读读这本书吧！

《人之初》性的悄悄话系列：

孩子 这叫性

《人之初》性的悄悄话系列

人之初杂志社编

- 隐私：儿童也有性问题
- 困惑：父母的必修课
- 幽默：孩子的超脱性笑话

羊城晚报出版社

你们

小夫妻 还好吗

《人之初》性的悄悄话系列

人之初杂志社编

- 新婚夫妻生活故事连载
- 新婚前后“性认知”除隐患
- 专家指导改善婚姻关系

羊城晚报出版社

今夜

要不要 设防

《人之初》性的悄悄话系列

人之初杂志社编

- 避孕的成败经众人谈
- 避孕与性爱和谐专家谈
- 避孕技巧助你知情选择

羊城晚报出版社

目 录

避孕真难

避孕虽易但也难	3
痛苦的避孕经历	8
担惊受怕三十年	13
原本可以避免的流产	18
甜酸苦辣避孕路	22
医生丈夫的避孕“理论”	26
那一次，我真傻	34
我给妻偷偷上了节育环	37
我是一棵向日葵	43
我偷了一盒避孕套	48
我的避孕三部曲	53
性爱有情亦无情	59

目 录

至今不悔	63
避孕，我失败过三次	67
感谢结扎	71
明智的选择	75
我终于有了笑声	80
恶梦乍醒	85
避孕套帮了大忙	89
从失败中学会避孕	93
感谢生活	96
我们找到了夫妻性和谐之道	101
小小体温计解决大问题	107
快乐在“安全”的日子	110
我家的避孕措施	116
用“心”避孕	120

目 录

避孕，不是难题	123
---------	-----

避孕不再烦

避孕真烦	127
失败阴影盖住我们的婚姻路	131
一种选择，一道难题	137
我们用上了禁欲	142
我们的尝试与疑问	146
用套与上环的几点疑问	151
年轻的父母不言性	157
面对避孕，我无所适从	161
结扎怀孕是怎么回事	166
爱在避孕中受煎熬	171
我羡慕不孕的人	177

目 录

一个假手术治好了丈夫的病	181
--------------------	-----

我需要解决的避孕难题	185
------------------	-----

避孕有技巧

您会用避孕套吗	191
---------------	-----

如何对待避孕套过敏	194
-----------------	-----

不用药具的自然避孕法	196
------------------	-----

药物避孕与妇女健康	201
-----------------	-----

避孕药与皮肤瘙痒症	204
-----------------	-----

新婚避孕与补救措施	206
-----------------	-----

紧急避孕	209
------------	-----

紧急避孕的热线电话	215
-----------------	-----

客观看待药物流产	220
----------------	-----

未产能上环吗	225
--------------	-----

目 录

带环也会宫外孕	228
上环后月经过多怎么办	231
男性避孕的话题	233
丈夫结扎，妻子缘何再孕	239
男绝育术的心理障碍	242
哺乳期怎样避孕	245
疾病状态下如何避孕	248
避孕药的防病效能	254
用避孕法治疗不孕症	257
避孕节育与性爱质量	261
避孕，鸾凤和鸣的选择	269
免疫避孕不是梦	273
“性交后避孕”古今谈	277
避孕画廊	281

避孕真难



避孕虽易但也难

施大为

我虽然已届古稀之年，对避孕、节育也有过许多令人难堪的回忆。但把隐私公之于众，却觉得不好意思，原因是我曾是一位颇有影响的计划生育工作者，既然你的避孕多次失败，那么，一般人会怎么看呢？事实上，在现行的避孕方法中，确实没有一种是保证万无一失的。难怪许多育龄妇女说，不是不想避孕，而是避孕的方法不灵。有一位妇女从服药避孕开始，避孕无效生了一儿一女，以后上节育环，结果又带环妊娠，添了一位千金，最后，主动要求结扎，不料术后一年又生了一对双胞胎，也是女孩。身体拖累不说，生活的担子越挑越重。她说：“我积极响应党的号召，结果却生了一儿四女。避孕真难啊！”

解放前夕，我是风华正茂的外科医生，才24岁，性欲的勃发、追求异性的本能像其他青年人一



避孕真难

今夜要不要设防

样。在众多女护士中，我追求一位上海小姐，但她嫌我是“土包子”不予理睬。后来跟我实习的一位女大夫，在日常接触中，对我颇有好感，爱情也悄悄地闯入了我俩的心灵，她比我小三岁。恋爱期间，我们偷尝了禁果，虽然只有一次，但忽然有一天她找到我，痛苦失声地对我说：“我怀孕了！”怎么办？实习期间，医院绝对不允许生孩子的，让院长知道了，会开除我，而且我的父母都有很深的封建意识，知道了肯定很难原谅我。当时她正在妇产科实习，她叫我私下给她刮宫。她拿来消毒包，在一位老同学家中施术。说来好笑，我是外科医生，虽然对女性生殖器官是熟悉的，却不会作刮宫术。她就按正规操作方法，一板一眼的给我说，我也按她说的步骤去操作，但理论是理论，理论和实践是有很大的差距的。我扩开了阴道，又用扩张器扩宫颈口，她怕痛，大声喊叫，而且浑身大汗淋漓。我们不仅没刮下胚胎，还撕裂了外阴。在极度痛苦中，她跳下床来，斥责我的无能，并说：“你还算个医生，连起码的常识都没有！”这次人流以失败告终。

迫不得已在她怀孕三个月时，我们结了婚，婚后五个月生了一个女孩。她毕了业，和我同在一个城市。抚养小孩的任务是也很艰巨的。解放前夕医院人员少、任务重，一个外科大夫，一个妇产科大



夫，医疗任务和医疗责任都很重，实行避孕，成了我俩共同的心愿。当时并没有国产避孕药，而进口的避孕药非常昂贵，我们的财力不允许我们购置外国的避孕药片。当我们将这一想法告诉我的留学美国的老师时，他说，他从美国带回“子宫帽”，老师告诉我们避孕时的注意事项，但没有告诉我们子宫帽有大小之分。他给的子宫帽是外国妇女用的，型号不对，过性生活时滑脱了，这样又怀了孕。这次是名正言顺地住到医院刮宫。事后妻子告诉我，利用月经和排卵周期避孕。但这种方法很难掌握，年青人性欲又强，性冲动一来，管它排卵不排卵，妻子又怀孕。这次有了经验，采取负压人流。当时美国援华物资中有避孕套，但型号过大，每次性生活都滑脱到阴道里，不得不采用体外排精法，仍不奏效，结果生了第二个女孩。

经过多次的避孕失败之后，我们对避孕失去了信心。这时我俩却成了主治医师，生活条件也改善了。我劝她不要避孕，再生一个男孩就可以结扎了，但天不从人愿，第四年我们又添了一个千金。许多同志开玩笑说“你家开了砖瓦窑”（注：生男为弄璋之喜，生女为弄瓦之庆，此处谐音为砖瓦窑，是一种嬉笑、讽刺的意思）。在封建思想的作祟下，我也对妻子讲，你若再生女孩，咱俩就离婚。因为



是我是独子，没有男孩，怎么传宗接代？她说你是知识分子，不应该这样想，更不应这样做，“男女都一样”是毛主席说的。生男生女也不决定于妇女，男性的责任大，因为染色体中决定生男生女的是男性的精子。如果你真有这种想法，现在就可以离婚，我何必为你再效劳呢？一席话说得我哑口无言。

第六年她又怀孕了，我就到一个神庙内的摸子泉摸石子，这种石子有不同的解说，庙中的道士会根据你摸的石子给你分析。道士告诉我，这次一定是男孩子。我吃了定心丸，就好好照顾她。她肚子一天天大起来，我的希望也一天天多起来，盼望着传宗接代的儿子早临人世。8个月之后，她果不负我所望，为我生了一个胖儿子，当然生子并非摸石子的结果，只是一种巧合。我笑逐颜开，不仅炖鸡肉，熬肝汤，还特地买了一个搪磁盆为儿子洗澡用。护士们笑我重男轻女，同志们要我请吃庆贺宴，我理所当然地一一照办。

生了第四胎后，我就主动进行了输精管结扎，这是1959年的事。当时结扎输精管的人很少，我的带头影响很大，为此单位给我评了奖，我成为一个先进代表。

输精管结扎手术简单，但人们并不了解，一般人认为是“阉”了。许多人见了我问长问短，痛不痛？



避孕真难

避孕虽易但也难

肿不肿?身体有没有力气?还能同房不能?种种疑问向我袭来。为此我写了一篇报道,写出自己的真实感受。这样解除许多人的顾虑。现在我已迈入古稀之年,性功能丝毫未受影响,身体非常健康。按照国外学者的说法是,精子重新吸收,产生精子中毒,以维持良好的性功能,按照中国的传统的说法是保精养生。不管怎么说,结扎输精管不仅方法简单而且有效,痛苦也少,是值得提倡、推广的避孕方法。

为了这篇稿子,我三写三毁,矛盾至极。经过多次思想斗争之后,我想以过来人谈过去事,以过去事喻今日理,应该终生不悔吧。



健康

今夜要不要设防

痛苦的避孕经历

女 渗

我结婚 10 年，避孕 10 年，却经历了三次避孕失败而不得已流产的痛苦经历。回想起来主要原因是缺乏避孕知识。

我不记得是否曾有人向我传授过这方面的知识。

我六七岁的时候，和邻居一个小姑娘小莉在院子里玩，拾到一个避孕套。这个东西弹性很好，我拉了几下，想把它接到我的橡皮筋上。这时小莉见到我手里拿着这个东西，用小手捂着嘴巴大声说：“快扔掉它，这是避孕套。”也许因为小莉的诡秘态度使我感到受了戏弄，这件事给我留下了深刻的印象。

后来，有一次我在床上同母亲嬉闹，我翻起枕头，发现一个精致的棕色小盒子。打开一看，里边装着的东西同那天在院子里拣起的一样，没想到我们家里也有这个东西。我拿出来，问妈妈：“妈，这