

中华百家人生智慧丛书

空悟的心性

只有真实的生命才是最善最美的。
在空悟的心灵中，
人生和宇宙都是空明透澈的，
没有一丝阴霾，
没有一丝遮挡，
除尘扫染，斩截束缚，
需要心灵真实的力量。

佛禅的人生智慧



郭齐勇 / 主编
华

中华百家人生智慧丛书

郭齐勇 主编
华梵 著

空悟的心性

——
佛禅的人生智慧



武汉出版社

B94
B222 H62
G53

(鄂)新登字(08)号

图书在版编目(CIP)数据

空悟的心性:佛禅的人生智慧/华梵著, - 武汉:武汉出版社,1998.5
(中华百家人生智慧丛书/郭齐勇主编)
ISBN 7-5430-1755-5

I.空… II.华… III.佛教哲学-通俗读物 IV.B94

中国版本图书馆 CIP 数据核字(98)第 06424 号

空悟的心性——佛禅的人生智慧

华 梵 著

武汉出版社出版发行

(武汉市江岸区北京路 20 号 邮政编码 430014)

新华书店经销 文字六〇三厂印刷

787×1092 毫米 32 开本 7.5 印张 2 插页 字数 150 千字

1998 年 5 月第 1 版 1998 年 5 月第 1 次印刷

印数 1-8000 册 定价:11.00 元

ISBN7-5430-1755-5/B·37

本书如有印装质量问题,由承印厂负责调换。

佛禅与佛禅的智慧

佛教和禅宗首要关心的是生命的真实性问题。在佛家看来，人处在俗世中，譬如身处生死流转的苦海中，备受痛苦和烦恼的系缚和折磨。没有觉悟的人，受到无明的遮蔽，就把烦恼和痛苦作为生命的全部，从而在命运的无情打击下丧失生存的希望、意义和根基。佛禅则要人在此痛苦中看到世相的虚假不真，以般若智斩断无明的系缚，直观生命的真相，从而把自己有限的存在消融、投入宇宙生命的无限存在中，在不真中找到真实，在空虚中找到充实，在短暂中找到永恒，在局促中找到从容，在片面中找到全体，最终找到安身立命之所在。

真实，是生命的永恒主题。佛禅认为，生命的真实存在于空悟的心灵中，存在于清明透澈、洁净空灵的心性中。除尘扫染，斩截系缚，需要心灵真实的力量。但如何达到真实呢？佛教认为人生和宇宙万象都是由各种因缘和合而成的，一切现象都是刹那变化、流逝无常，因而没有自我主宰的特性，没有永恒不变的实体。这其实是要人在寻求真实的过程中，不要把生命的终极意义挂搭在虚假不真的幻象上，不要让现象掩盖了生命的本质，不要让短暂遮蔽了永恒。

的光辉。万事万物之幻象总如朽木，是承担不起永恒真实的生命重量的。

现象本身是因缘和合的产物，是虚假不真的，但人依靠什么洞察事物的虚假特性，把握生命的真实呢？佛家认为，只有金刚般若智慧才能穿透不真的幻象，把握生命的真体。般若智如晴空里的烈日，驱散了无明的阴霾，让整个世界在空空荡荡的自由中，在光明的流布中显现出来；真实无所逃，真实也就在直观的把握中了。中国佛教和禅宗还更进一步，点明般若智的深层结构和根源，即空悟的心性与心性的空悟。通过心性的空悟之用，我们认识了宇宙的真相和永恒的存在；而通过空悟的心性之体，我们反省和体验到身心、人我、凡圣是一体的。在空悟的心灵中，人生和宇宙都是空明透澈的，没有一丝阴霾，没有一丝遮挡，人性的真善美在此以金刚的坚硬、锋利和灿烂展示出来。这其实必然地得出只有真实的生命，才是最善最美的结论。因而证入涅槃，寻求解脱，关键在于顿悟生命的真实。

二

佛教的创始人是一位名叫乔达摩·悉达多的王子。他出生于公元前 565 年，寂灭于公元前 486 年，与老子、孔子生活的时代大致相当。他在 29 岁时出家，35 岁时创立佛教，80 岁时入灭。他死后被佛门弟子尊称为释迦牟尼，意思是释迦部族的圣者、智者。

一般，佛教史上把释迦牟尼及其弟子们，从公元前六、五世纪至公元前四世纪中叶宣传的佛教称为原始佛教。它

的主要经典是《阿含经》，包括“四谛”、“十二因缘”和“八正道”等理论。

“谛”是实在或真理的意思，四谛指苦、集、灭、道四谛。苦谛宣扬“一切皆苦”，人生最根本的痛苦是遭受无明烦恼的折磨，在生死苦海中流转；集谛是探求造成人生种种不幸、种种痛苦的原因和根据，这就是十二因缘理论；灭谛显示的是人回归生命真实，从而获得空明清静、至乐无苦的境界；道谛所显示的是人由痛苦入涅槃，由烦恼入清静的正确手段和方法。

十二因缘理论认为，整个人生的现象是由十二个环节构成的。这十二个环节是：无明、行、识、名色、六处、触、受、爱、取、有、生、死十二支。从无明到生死，前后十二支依次流转，在过去、现在、未来的三世因果中如水相续，如轮循环，永无终点。无明，既指人处于黑暗大势力中的茫然状况，也指人没有解脱生死流转的超越智慧；无明是一种迷暗大势力，是造成人生痛苦与不幸的总根子。由无明支引起各种善与不善的行为，这就是行支。由行支引起规定凡俗生命的精神种子，这就是识支。由识支引起构成具体生命的精神(名)和肉体(色)两面。有了名色，就有了眼、耳、鼻、舌、身、意六处。六处作用于外界事物就是触，由触支引起苦乐的感受，进而引起贪爱之心。贪爱之心是驱使人不停地索取、占有的强大动力，从而也肯定了人自身之有与外境之有，有了“有”也就有生死流转，落入永无终期的烦恼痛苦中。

佛家就是要人认识痛苦的根源，彻悟无明的迷暗势力

的作用。只有灭除无明，证入涅槃，人才能沐浴在光明中，沐浴在清澈中，涤荡身上的瑕疵和污染，脱尽肤垢，直见真精神。

如何灭除无明，证入涅槃？佛家认为必须经由正见、正志、正语、正业、正命、正精进、正念和正定，即正确的见解，正确的意志，正确的语言，正确的行为，正确的生活，正确的努力，正确的心念，正确的禅定八种途径。这八种途径是人脱离苦海，斩断系缚，扫荡无明，证入涅槃的唯一正确的必由之路。

三

释迦灭后约 100 年，佛教内部发生分裂，产生了上座和大众两部，并从中演化出许多教团，总称 18 部或 20 部。佛教史上称其为部派佛教阶段。

公元 1 世纪左右，大乘佛教兴起。以普度众生为己任的大乘佛教兴起后，追求个人解脱的原始佛教就被贬称为小乘佛教。“乘”是车辆、乘载义。大乘佛教后来又分空、有两宗，即中观学派和瑜伽行派。

中观学派(空宗)的创始人是龙树(约 150 - 250 年)和他的学生提婆(约 170 - 270 年)。该派以《大品般若经》为主要经典，以《中论》、《十二门论》、《大智度论》、《百论》为基本理论著作，其主要观点是主张“观”要不落边见，合乎中道。该派在缘起论上对原始佛教有较大的改造。原始佛教认为，任何事物的产生和构成是有原因的，由于有原因，它的存在才是真实的。中观学派的想法与此相反，认为事物

的产生和构成正因为有原因,所以才是依它存在,没有自性的,并非实有。这就是“缘起性空”、“一切皆空”的宇宙观。

约产生于公元四五世纪的瑜伽行派(有宗),针对中观学派落空之弊,提出了“万法唯识”的主张,对永恒的宇宙实体进行了肯定。无著、世亲兄弟是该派的创始人,以《瑜伽师地论》、《解深密经》为主要经典,以《二十唯识论》、《三十唯识论》等为基本理论著作。该派认为众生的识是变现万物的总根源,万物由识变现,识是有,境为无,所以称为有宗。有宗不仅认为识能变现万物,而且也认为识是众生轮回流转的种子。因此只要空悟识的这种特性,就可以求得解脱,证得涅槃,获得自由。

此后,空、有两派进一步融合,把境识、心物统一起来。中国佛教和禅宗在这一方面做出了最彻底、最卓越的贡献。

公元7世纪左右,印度佛教和印度教相结合,产生了身、语、意三密的密教。到12世纪,印度佛教以这种极端神秘的教说走到了尽头。

四

西汉末年,佛教由西域传入中国,但直到东晋前,佛教在中国活动的势力尚微。东晋十六国时期,中国佛学出现第一个高潮,代表人物有道安、慧远、鸠摩罗什和僧肇。隋唐时期,出现第二个高潮,产生了天台宗、三论宗、法相唯识宗、华严宗和禅宗等教派。

天台宗又称法华宗,在隋代形成,是中国佛教史上最早创立的宗派。该派的实际创始人是智顗,提出了空、假、中

“三谛圆融”、及一心与宇宙全体相统摄的“一念三千”两大理论。

三论宗以印度佛教中观学派的《中论》、《十二门论》和《百论》三论作为自己主要的典据，并因此而得名。吉藏是该派的创始人。他强调一切事物都是因缘和合生起的，因而是无自性，是无所得的性空；但为方便众生，而以假名说有，使人不致落入边见。该宗实际上阐释的主要是不生不灭、不断不常、不一不异、不来不去的“八不”中观理论。吉藏以后，三论宗并没有发展多久就被其他宗派超越而式微了。

法相唯识宗以一系列烦琐的概念分析、解释宇宙和人生现象，宣扬万法唯识所变的观点。该宗的创始人是唐代玄奘、窥基师徒二人。他们继承印度大乘佛学有宗的观点，认为——心指心思，理指道理——只有当心合于理时，才能得到解脱。该派还坚持认为众生中有一族类的心识中是没有佛性，永无成佛的可能的。这是导致该宗迅速衰亡的原因之一。

华严宗又称贤首宗或法界宗，其创始人是法藏，主要阐释《华严经》文，发挥“法界缘起”的理论。法界指现象或本质，所谓法界缘起，是说世界万法互为依持，互为因果，相即相入，圆融无碍。法藏的弟子澄观将性恶说引入华严宗理论中，宣扬佛不断性恶，一阐提人（指断了善根的人）不断性善的观点。澄观的弟子宗密既是华严大家，也是禅宗大师，他以灵知本觉为理论基点，宣扬禅教一致论，并试图进一步会通儒道两家的学说。

禅宗是最具中国特色的宗教，它以空悟的心性和心性的空悟为主线，彻底消解了人生的隔阂，把人心人性与佛心佛性融为一体，打通了生命的各个方面，化腐朽为神奇，又化神奇为平常，让人在空空荡荡中感到自由自在的快乐，同时又让人在透明的真实中找到终极的归属和永恒的存在。

五

相传禅宗传法世系经菩提达摩、慧可、僧璨、道信，到弘忍门下有神秀和慧能两大弟子。神秀在北方传法，主张渐修，形成“北渐”派；慧能在南方弘法，主张顿悟，形成“南顿”派。继慧能后，南岳怀让和青原行思两支法系到唐末、五代间特别繁盛。南岳一系派生出沩仰、临济两宗，青原一系分出曹洞、云门、法眼三宗。北宋后期临济宗又分出杨岐、黄龙两派。在禅宗历史上，把它们合称为“五家七宗”。

禅宗就其思想历程来看，经历了祖师禅、超佛越祖禅、越祖分灯禅三个大的阶段。

祖师禅系指“不立文字，直指人心”，祖祖相传的“教外别传”之禅，习惯上又特指从达摩初祖到六祖慧能的禅门发展期。在此期间，从学理上看完成了由唯识学向般若学的转换，确立了《金刚经》“无所住而生其心”的主旨。从外在变化上看，完成了由初祖的法印单传到五祖、六祖的住寺聚众，分头弘化的壮大过程。

安史之乱后，在江西、湖南等地形成南岳和青原两大法系，至唐末派生出五家宗门。习惯上将六祖亲传弟子直到五宗产生前的禅门实践，称为“超佛越祖禅”或“超佛祖师

禅”。在这一时期，禅教思想的重心落在“即心即佛”、“非心非佛”和“平常心是道”的主张上。这些主张的目的，是为了树立人人成佛的自信、自尊和自主。为了达此目的，禅宗大师们甚至不惜呵佛骂祖，褻渎经典，把偶像拉下神坛，把教条扫荡出门，这既是真正的觉悟，也是此期被称为“越佛越祖禅”的原因。而“平常心是道”的主张依从心性的需要顺势而贯，认为禅就在日常生活中，吃饭穿衣，担水搬柴，无不有禅，无不是禅——禅与非禅的区别乃在于空悟的心性是否作用于平常事中。这样参禅的方式和悟道的途径也发生了改变，农禅和生活禅等也就成为禅修中的必然事情。这一期出现的著名禅师有石头希迁、马祖道一、百丈怀海、药山惟俨、赵州从谏、丹霞天然等禅师。

分灯禅指南岳系的沩仰宗和临济宗，青原系的曹洞宗、云门宗和法眼宗；临济宗在北宋时又分为黄龙、杨歧两派，总起来合称“五家七宗”。

沩仰宗成立最早。百丈怀海弟子沩山灵祐住寺沩山，传至弟子仰山慧寂，成立了沩仰宗。沩仰宗风绵密，兴起最早，衰亡也速，法脉流传约一百五十年。

临济宗出自百丈弟子黄檗希运门下，创始人为临济义玄。临济宗风峻烈，特别强调明体见用，其接人方法有四喝八棒、四宾主、四料简、四照用、三玄三要等等，具有鲜明的个性。五家之中，临济一宗流传最久，影响最大，远播日本、朝鲜诸国。

曹洞宗的创始人是洞山良价和曹山本寂。曹洞宗眼有正偏五位、功勋五位及五圆相等。其宗旨是“即事而真”，讲

究以本末事理显示禅机。曹洞家风丁宁绵密,问圣答俗,回互妙用,极尽亲切之手法。与沩仰宗比较起来,更具方法的可操作性,因而能流传久远,与临济宗相映媲美。

云门宗的开创人是文偃禅师。其接人风格简洁明快,如快刀斩乱麻。北宋时云门声势浩大,至南宋始趋沉寂,法脉延绵约二百年之久。

法眼宗的创始人是文益禅师。主张“一切现成”,心外无法,处处皆禅。其家风简明似云门,稳密似曹洞。至北宋中期,法脉枯绝,时间不足百年。

临济义玄下传六世至石霜楚圆,门下高足杨歧方会和黄龙慧南各立门户,形成杨歧派和黄龙派。杨歧派为临济正宗,后出佛果克勤、大慧宗杲,提倡“看话禅”,与曹洞后人天童正觉提倡的“默照禅”相对相衬。黄龙派约传百年遂绝,杨歧派于是恢复临济旧称,独传临济禅宗。

宋以后,禅宗发展的高峰期过去了,元明清三代禅宗的发展基本上是时间的延续,在思想上并无很大的建树,但佛教与禅宗的思想转而融入宋明理学的创造、发展中,完全成为民族精神不可分割的一部分。

空悟的心性

只有空掉十二因缘的聚散生命,开悟永恒存在的真如生命,让凡人心性与佛心佛性圆通,才能使人的生命在“空”的透明清澈中,在“悟”的空阔开朗中永恒立定。

心性 is 生命的核心

人类要生存,并且想生活得更好,就必须使自身适应、克服艰难的环境,这包括体能、德性和智慧的发展与提升。佛教给予人类最宝贵的东西概括起来就是生存的智慧。佛教的生存智慧简单说来就是一个空悟。中国佛教思想在隋唐以前偏于“空”的一面,隋唐以后偏重于“悟”的一面。但“悟”以“空”为基础,没有“空”则“悟”远离佛学宗旨,堕入世俗智中;“空”又以“悟”为指归,不悟则所谓“空”非真实空、究竟空,仍将堕入无明当中而不知生命的真相和生存的终极意义。中国佛教和禅宗融通“空”、“悟”的生存智慧,不但

在教理的发展上有一个绵延的过程,而且在实际生活的运用中也是不断向人心的深处切进去,向生命的多层面铺陈开来的。与许许多多的其他哲学文化一样,其宗旨都是落脚于真、善、美的统一,让生命在透明清澈的智慧中纯净下来,让人类在永恒中找到精神的家园。

中国佛学与禅宗在创造性地诠释印度佛学时,始终在寻找和回答的问题是:人类生命的核心或者说生命的支点在哪儿?受中国固有传统文化和印度佛学重视人生一面的影响,中国佛教和禅宗渐渐认识到心性是人生命核心,人的生存理念、意义和价值都是以心性为本原构造和理解出来的;没有心性,人对生命结构的理解将是混乱、破碎和空洞的。如何理解心性,如何安身立命,这些问题始终贯穿在佛禅自觉觉他的智慧中。

原始佛教宣扬“人生皆苦”。这个“人生”指的是人的凡俗生命,是没有经过“空”、“悟”洗磨和锤炼的无明生命。尘俗生命的痛苦发源地无明,无明即对尘俗生命的条件、环境以及导致痛苦的心性本原没有觉悟。只有空掉十二因缘的聚散生命,开悟永恒存在的真如生命,让凡人心性与佛心佛性圆通,才能使人的生命在“空”的透明清澈中,在“悟”的空阔开朗中永恒立定。心已不是此心,性已不是此性;心毕竟是此心,性毕竟是此性,在般若智的提照下,在涅槃的净洗中,生命可以清静无染,常驻永存。生命的空悟本质是活活泼泼的,通过心性流注真俗两界,不但散发着深秋夜月的光辉,而且给人生增添了无穷富丽堂皇的色彩。惟因其活活泼泼,所以,生命得以永恒,得以玲珑剔透,得以逍遥自在。

禅宗宣扬的是“平常心是道”。它一变过往诸宗向“空”本体直接上透的路子，要人向平常事中会心，放却外在的追求，只一个自然就是道，只一个无心就是道，只一个平常就是道，道是“空”与“平常”，是“无”与“有”的合一。“即心即佛”，始终要人抓住心性的空悟本能不放；“非心非佛”则要求自我放松，从执著心、执著佛中放松，在平常事中体证大道；“平常心是道”，则把心性与平常在道中完全统一、贯串起来，内中透露的是天机活泼的真实生命。空悟不离心性，生命又以心性为核心。

心性论在中国佛学中的凸现

在小乘之后出现了大乘佛教。大乘般若学把“实相”作为一切诸法的本原。随着佛教的进一步发展，出现了佛性理论。佛性理论是在般若学的基础上大谈“如来藏”、“佛性我”。所谓如来，就是“乘如实道，来成正觉，来化群生”，这就是说利用和依靠人的真如本在生命，证成无上正等正觉，既成己又成人，即一方面自己证入涅槃，另一方面化渡群生，以便把他们接入永恒的生命存在。《唯识论》对“真如”进行了解释，认为“真”就是真实无妄，“如”就是常、永恒。在“如来藏”的成己成人中，真如生命是永恒常在的；心性如果同真如合一，那么人的生命就得到了永恒的肯定。天台、法相、华严和禅宗在佛学的中国化过程中，特别就心性的会通和理解作出了巨大贡献。

中国佛教史上较有系统的佛性理论始自东晋慧远的“法性论”和南朝梁武帝的“真神论”。慧远以“法性”为佛

性,认为“法性”是不变的,实有的,承认有一个不灭的“神”作为轮回报应的主体,这与魏晋玄学的“本无”及中国传统宗教的“不死之灵魂”颇有关系。慧远认为“己性定于自然”(《阿毗昙心论序》,《出三藏记集》卷一),又认为“无思无为而无不为”(《庐山修行方便禅经序》,《出三藏记集》卷九)。不过他最著名的主张之一是“神不灭论”,认为人的精神或灵魂像薪尽火传一样永远不绝,以不灭之神糅合佛性中(《弘明集》卷五)。

梁武帝的“真神论”与慧远的“神不灭论”主旨相同,认为人有一真实不妄之神主宰、流传、轮回,因果报应的思想就建筑在这一理论上。

竺道生承继其后,他提出了比较成熟的佛性理论,对心性的理解大大加深。他认为佛在诸法中,法不离佛,因此人必须体证诸法才能与佛合一。又认为成佛以悟理为体,以与理相符合为佛,理为因,佛为果。竺道生这种在法中体佛,在理中作佛的思想,当然首先要求人在对象的证悟和合一中来理解所谓佛性,并因此这种能“体法”、能“当理”的佛性,这种更深刻的人类生命的良知良能,同时也得到了呈现,所以,竺道生“一切众生悉有佛性”的主张一直响彻中国佛教史。有此佛性,才可以成己成人,才可以普渡众生,也才能成就大乘佛果。

到唐代,中国佛教发展到全盛时期,这其中最主要的是对人的生命存在和心性结构的理解有了更为深刻、全面的发现。天台宗提出了“中道佛性”的主张,认为一切众生,一切诸法悉具“中道佛性”,像智者大师反复说的“一色一香,

“无非中道”，像荆溪湛然提出的“无情有性”的慧论。在对“性”的理解上，天台宗又提出“性具善恶”，并以圆融理论为依据，主张“贪欲即道”。天台宗的理论至少在表面完全突破了竺道生“当理为佛”，而极大地推扩了“体法为佛”的思想。“中道佛性”遍及一切众生，遍及六尘。不但人有自身存在的终极生命根据（“性”），而且一切没有情识的万物也有自身存在的终极生命根据。而贪欲不与“道”相离，因此人可以在克己的过程中，实践佛道，成就终极而伟大的生命——人还有什么能比克制贪欲、战胜恶魔更能彰显生命的金刚佛性呢？

继天台宗兴起的是法相唯识宗，其创始人是唐代的玄奘大师及其弟子窥基。唯识宗的佛性理论专门弘扬大乘有宗的学说，以“无漏种子”作为成佛的终极依据，由此建立了“五种种姓说”。这五种一是“声闻乘种姓”，具有此类种姓的人，闻佛声教而悟道，依佛教义而修行，可证成阿罗汉果；二是“缘觉乘种姓”，具有此类种姓的人，可从观察“十二因缘”中证得辟支佛果；三是“菩萨乘种姓”，具有此类种姓的人，可证得佛果；四是“不定种姓”，具有此类种姓的人，可证得罗汉、辟支佛或佛果；五是“无性种姓”，这类众生不具佛性，永远没有成佛的可能。“无性种姓”也就是“一分无性”或“一阐提无性”，这深刻地表明众生种姓在底层上并非总是平等的，而“性”也因“种姓”的差别而有很大的不同。“无性种姓”虽然深化了中国佛教对“性”的了解，但与中国固有的文化传统旨趣悬殊，这埋下了唯识宗在中国佛教史上短命的种子。要求生命具有平等的根性，始终是中国佛学与