

湯頭歌訣詳解

Handwritten signature or mark in the center of the cover.

Handwritten signature or mark at the bottom center of the cover.

朱良春
薛半丁編著

湯頭歌訣詳解

江苏人民出版社

· 內 容 提 要 ·

本书是在《湯头歌訣正統集》的基础上改編而成的。全书共二十二章。第一章緒论是新增的，对方剂的基本理论和怎样学习与掌握应用方剂，作了比較詳細的介紹。二至二十二章依照原书的排列次序，将正集和續集的方子同类相并，适当調整方剂的先后次序，并刪去“使用杂方”和其他不常用的方子共 8 首（包括附方 1 首），新增了临床常用的方子 40 首（包括附方 8 首）。除緒论外，每章之前都有“概說”一节，概述每类方剂的辨证应用关键、应用机理以及应用上的注意事項，然后对每首方子的适应标准、组织配伍、药性作用以及随症加減等方面，詳細加以闡发，同时还貫串了作者的临床经验和体会。

本书可供初学中医的同志——中医学徒、医学院（校）学生、西医学学习中医的同志，自学之用，并可供临床医生参考。

湯 头 歌 訣 詳 解

朱良春 薛半丁 編著

*

江苏省书刊出版业营业許可証出〇〇一號

江 苏 人 民 出 版 社 出 版

南 京 湖 南 路 十 三 号

江 苏 省 新 华 书 店 发 行 江 苏 新 华 印 刷 厂 印 刷

*

开本 850×1168 耗 1/32 印张 13 1/16 插 2 字 数 326,000

一 九 六 三 年 五 月 第 一 版

一 九 六 三 年 五 月 南 京 第 一 次 印 刷

印 数 1—40,000

責 任 編 輯：繆 正 来

責 任 校 对：冷 郁 哉

序 言

方剂是治病的武器，所以临床医生都把熟读汤头歌诀作为基本功之一。在许多汤头歌诀当中，汪詡庵氏所编的一种是比较好的，但因时代关系，还有些常用方剂，尤其是治疗温病的方剂遗漏很多，未足以医学者的要求。严苍山氏特为之补苴而有增辑之作，殆亦有见于此。但汪、严二氏的原著，可商处还是不少。例如，在方剂的分类方面，和解剂和表里剂的体例不够严格，有些简直是杂凑。在方义的解释方面，适应证介绍得很简略，而说理往往求深晦，不便于初学。因此，一部分分类比较合理、解说比较晓畅的新著早就在许多学者的迫切盼望中了。

朱良春和薛半丁同志近以所著《汤头歌诀详解》的稿本见示，并嘱为之点定，余因得先睹为快。朱、薛二位所辑，是在汪、严二氏原著的基础上加工的，对方剂的分类虽然未能打破汪氏的旧框框，但也作了一些必要的更动。其特点是在每一类方剂的前面都写了一篇概说，对辨证论治和随证处方作了简要的阐述，对用药的意义和主治的症候都叙述得比较详细；还附带地介绍了他们的临床经验，这对初学是有很大帮助的。

这部书的内容很丰富，大大超过了一般对汤头歌诀的要求，而成为方剂学和治疗学的综合。为什么要这样写？我的看法是这样：初涉临床的医生必然要掌握一些日常应用的成方，才不致杂药乱投，有药无方。可是，病情多变，执成方以治病，总难免有点柄凿不相入。所以，行医既久，还要求能够自出心裁地随症处方，不拘于成方而能法与古会才行。这就非得掌握辨证论治的治疗学和随证处方的方剂学不为功了。朱、薛二位这样写的用意，可能是想在这方面给予初学以很好地启发吧！

樊天徒

一九六二年序于南京

前 言

立方用药，是中医临证时非常细致而重要的一项工作，疗效的高低和好坏，每多决定于所选用的方剂(湯头)确当与否。所以，方剂是临床医生的一門重要課程。

方剂的数量，浩如烟海，单明代《普济方》一书所载，就有61,739首之多，要想全部加以掌握，是不可能的、也没有必要。历史上有些医家为了便利初学者熟记和掌握常用的方剂，曾編著了多种《湯头歌訣》之类的读物。清初汪詡庵所編著的《湯头歌訣》，就是其中比較好的一种。該书共載方剂三百多首，268年来，风行极广，一直为后学者所传誦。39年前，严蒼山氏又增輯了一百多首常用方剂，作为续集，与該书合輯为《湯头歌訣正续集》。这就更加充实了它的内容。但是，由于歌括限制，原注极为简单，其中每首方剂的适应标准和组织原理，較欠明确，部分方剂的解释已显得陈旧，同时，若干年来方剂的内容已有新的发展，还有一些近代临床常用的有效方剂也应收入，因此，結合临床实际，对它詳加注解，增添内容，重新編訂，是十分必要的。我們根据汪、严原著，編写这本《湯头歌訣詳解》，就是企图解决上述問題的。

本书共分二十二章。第一章緒论，概括地介绍了方剂学的基本知识和理论。第二至二十二章，按照汪、严原著的分章編排次序，将正集和续集同类相并，删去“便用杂方”和其他不常用的方剂共8首，新增近代常用的方剂40首，并将痲痧之剂改为外科之剂，经产之剂改为妇科之剂，幼科之剂改为儿科之剂，其次对每章中方剂的排列次序也作了必要的調整。在叙述上，每章之前冠以“概说”，以闡明每类方剂的立法依据、基本作用、辨证应用以及应用上的注意事項。关于每首方剂的具体介绍，計分九項。(一)方歌，

除新增的方剂都是新編外，多数照旧，但部分具有迷信观念，或用詞欠妥，表达不明，或韵脚不叶，誦读不爽的，都作了必要的修改或改編。(二)来源，标明方剂的出处。原书对部分方剂未注明出处或所注出处有訛誤的，现都作了补充或更正。(三)詞解，对方歌中难懂的詞句，加以解释。(四)药物，列出方剂的组成药味和剂量，并对古代用量不合今用的加注常用剂量。(五)用法，詳細说明調剂和服用方法。(六)功效，提示方剂的主要作用。(七)适应症，詳細列出方剂的适应对象。(八)禁忌，说明方剂的禁忌症或配伍食物禁忌。凡无禁忌的，此項則不列入。(九)方义，对方剂的组织配伍、药理作用、随证加减等方面，作了詳細分析，部分并插入了近人的经验和我們的实践体会，俾使读者了解药与证的关系以及立方遣药的意义，从而触类旁通，灵活地掌握随证选方，依法加减。此外，每章之末附以小結，以归納其重点內容。

我們在編写本书时，虽曾感到汪、严原著中有部分方剂不太常用，某些方剂的分类归納不很妥当，但鉴于中医的用方习惯，往往因地而异，汪、严原著流传极广，对医界的影响很深，所以在这方面基本上仍保留了汪、严原著之旧，未作过多的删剔和更动。当然，本书尚可能存在不少缺点，希望读者随时提出批评和指教，以便将来有机会重版时加以修訂。

本书承蒙樊天徒先生于百忙中給予审訂，丁明君、程聚生二位医师对部分內容协助搜集和整理資料，謹此一并致謝！

朱良春 薛半丁

一九六二年撰

目 录

第一章 绪论	1
一、方剂的起源和发展	1
二、方剂的分类	6
三、方剂的组织与配伍	11
四、方剂的加减变化	14
五、方剂的剂型	18
六、怎样学习和运用方剂	22
第二章 补益之剂	28
一、概 说	28
二、方 剂	31
1. 四君子汤(附方: 五味异功散、六君子汤、香砂六君子汤)	31
2. 补中益气汤(附方: 调中益气汤)	33
3. 独参汤	35
4. 保元汤	35
5. 生脉散	37
6. 小建中汤(附方: 黄芪建中汤、黄芪桂枝五物汤、十四 味建中汤)	35
7. 参苓白朮散	39
8. 升阳益胃汤	40
9. 人参蛤蚧散(新增)	41
10. 妙香散	42
11. 益气聪明汤	43
12. 四物汤(附方: 八珍汤、十全大补汤、胃风汤)	43

13. 当归补血湯(附方: 玉屏风散).....	45
14. 人参养营湯.....	46
15. 归脾湯.....	47
16. 养心湯.....	48
17. 金匱腎气丸(附方: 济生腎气丸、六味地黄丸、七味都气丸、八仙 长寿丸、知柏八味丸、杞菊地黄丸、归芍地黄丸、参麦地黄丸) ...	48
18. 右归飲(附方: 左归飲).....	51
19. 还少丹.....	52
20. 斑龙丸.....	53
21. 龟鹿二仙胶.....	54
22. 河車大造丸.....	54
23. 虎潜丸.....	55
24. 七宝美髯丹.....	56
25. 炙甘草湯.....	57
26. 天王补心丹.....	58
27. 一貫煎(新增).....	59
28. 黄芪鱉甲散.....	60
29. 秦艽扶羸湯.....	61
30. 秦艽鱉甲散.....	61
31. 紫菀湯.....	62
32. 百合固金湯.....	63
33. 补肺阿胶散.....	64

三、小 結 64

第三章 发表之剂..... 67

一、概 说 67

二、方 剂 70

1. 麻黄湯..... 70

2. 桂枝湯(附方: 桂枝麻黄各半湯)..... 72

3. 大青龙湯..... 73

4. 葛根湯(附方: 桂枝加葛根湯)..... 74

5. 神白散(附方: 葱豉湯).....	75
6. 升麻葛根湯.....	76
7. 升阳散火湯.....	77
✓ 8. 銀翹散.....	78
✓ 9. 桑菊飲.....	79
10. 防风解毒湯.....	79
11. 竹叶柳莖湯.....	80
✓ 12. 加減葳蕤湯(附方: 千金葳蕤湯)(新增).....	81
13. 麻黃附子細辛湯.....	82
14. 再造散.....	83
✓ 15. 人參敗毒散(附方: 敗毒散、消風敗毒散。新增: 荆防敗毒散).....	84
16. 麻黃人參芍藥湯.....	85
✓ 17. 小青龍湯.....	85
18. 从龍湯(新增).....	86
19. 華蓋散(附方: 三拗湯).....	87
20. 十神湯.....	88
✓ 21. 九味羌活湯.....	89
22. 神朮散(附方: 太无神朮散、海藏神朮散、白朮湯).....	89
23. 辛夷散.....	91
24. 蒼耳散.....	91
25. 清震湯.....	92

三、小 結93

第四章 攻里之劑.....95

一、概 說95

二、方 劑98

✓ 1. 大承氣湯.....	98
✓ 2. 小承氣湯(附方: 三化湯).....	100
✓ 3. 調胃承氣湯.....	101
4. 十棗湯(附方: 控涎丹、葶蘆大棗湯).....	101
5. 舟車丸.....	103

6. 三物备急丸(新增)	104
7. 温脾汤(附方: 大黄附子汤)	105
8. 黄龙汤	106
9. 木香槟榔丸	106
10. 枳实导滞丸(附方: 木香导滞丸)	107
11. 芍药汤(附方: 导气汤)	108
12. 更衣丸(附方: 脾约麻仁丸)	109
13. 蜜煎导法(附方: 猪胆汁导法)	110

三、小 结

第五章 涌吐之剂

一、概 说

二、方 剂

1. 瓜蒂散(附方: 三圣散、参芦散、樨鼓汤、乌附尖、烧盐方)
2. 稀涎散(附方: 通关散)
3. 三物白散(新增)
4. 雄黄解毒丸(新增)

三、小 结

第六章 和解之剂

一、概 说

二、方 剂

1. 小柴胡汤
2. 蒿芩清胆汤(新增)
3. 四逆散
4. 逍遥散(附方: 八味逍遥散)
5. 痛泻要方
6. 清脾饮
7. 达原饮

8. 何人飲(附方: 追疰飲、休疰飲、四兽飲、木賊煎)	127
9. 黃連湯	129
10. 黃芩湯(附方: 芍药湯、黃芩加半夏生姜湯、芍药甘草湯)	130
11. 奔豚湯	131
12. 六和湯	131
✓ 13. 藿香正氣散	132
三、小 結	133
第七章 表里之剂	135
一、概 说	135
二、方 剂	136
1. 厚朴七物湯(新增)	136
✓ 2. 大柴胡湯(附方: 柴胡加芒硝湯、桂枝加大黃湯)	136
3. 防风通聖散	138
4. 三黃石膏湯	139
5. 葛根黃芩黃連湯	140
✓ 6. 參蘇飲(附方: 芎蘇飲、香蘇飲)	141
7. 大羌活湯	142
✓ 8. 五積散(附方: 熟料五積散)	142
9. 茵陳丸	144
三、小 結	144
第八章 消补之剂	146
一、概 说	146
二、方 剂	147
✓ 1. 平胃散(附方: 平陳散、胃苓湯、柴平湯、不換金正氣散)	147
✓ 2. 保和丸(附方: 大安丸)	149
✓ 3. 健脾丸(附方: 枳朮丸)	149
4. 枳實消痞丸	150

✓ 5. 鳖甲飲子	151
6. 蟾砂散(新增)	151
7. 阿魏丸(新增)	152
✓ 8. 橘核丸	154
9. 痢泻散(新增)	154
10. 葛花解醒湯	155

三、小 結	156
-------------	-----

第九章 理气之剂158

一、概 说	158
-------------	-----

二、方 剂	160
-------------	-----

1. 越鞠丸(附方: 六郁湯)	160
-----------------------	-----

2. 四七湯(附方: 局方四七湯)	161
-------------------------	-----

3. 紺珠正气天香散	162
------------------	-----

4. 烏药順气湯	163
----------------	-----

5. 良附丸(新增)	164
------------------	-----

6. 括蕤薤白湯(附方: 括蕤薤白半夏湯、枳实薤白桂枝湯)	164
-------------------------------------	-----

7. 四磨湯(附方: 五磨飲子)	165
------------------------	-----

✓ 8. 旋复代赭湯	166
------------------	-----

9. 橘皮竹茹湯(附方: 金匱橘皮竹茹湯)	167
-----------------------------	-----

✓ 10. 丁香柿蒂湯(附方: 济生柿蒂湯、丁香柿蒂竹茹湯)	168
--------------------------------------	-----

✓ 11. 苏子降气湯	168
-------------------	-----

✓ 12. 定喘湯	169
-----------------	-----

13. 苏合香丸	170
----------------	-----

14. 丹参飲(附方: 百合湯、金鈴子散)	171
-----------------------------	-----

三、小 結	173
-------------	-----

第一〇章 理血之剂174

一、概 说	174
-------------	-----

二、方 剂	176
-------------	-----

1. 复元活血湯	176
√ 2. 桃仁承气湯	177
3. 七厘散(新增)	178
4. 犀角地黄湯	179
5. 咳血方	180
6. 四生丸	181
7. 秘紅丹(新增)	181
8. 秦艽白朮丸(附方: 秦艽蒼朮湯、秦艽防风湯)	182
9. 槐花散	183
√ 10. 黃土湯(附方: 赤小豆当归散)	184
11. 黑地黄丸	185
√ 12. 小薊飲子	185
13. 当归四逆湯(附方: 当归四逆加吳茱萸生姜湯)	186
14. 癩狗咬毒湯(下瘀血湯)	187
三、小 結	188

第一章 祛风之剂190

一、概 说190

二、方 剂192

1. 小续命湯	192
√ 2. 大秦芫湯	193
3. 上中下通用痛风方	194
4. 独活寄生湯(附方: 三痹湯)	195
√ 5. 小活絡丹(附方: 大活絡丹)	196
√ 6. 消风散	197
7. 川芎茶調散(附方: 菊花茶調散)	197
8. 鎮肝息风湯(新增)	198
9. 羚羊鈎藤湯(新增)	199
10. 地黄飲子	200
11. 三生飲(附方: 星香散)	201
12. 養壽解語湯	203

13. 清空膏	203
14. 順风勻气散	204
15. 独活湯	204
16. 人參荆芥散	205
17. 馬膏生桑桂酒方	206
三、小 結	206

第一二章 祛寒之剂208

一、概 说208

二、方 剂210

✓ 1. 理中湯(丸)(附方: 附子理中湯)210

2. 厚朴溫中湯

3. 大建中湯(新增)

✓ 4. 吳茱萸湯

5. 天台烏药散

✓ 6. 四神丸

✓ 7. 四逆湯

8. 回阳救急湯

9. 參附湯(附方: 芪附湯、朮附湯)

10. 白通加人尿猪胆汁湯(附方: 白通湯)

11. 益元湯

✓ 12. 眞武湯

13. 黑錫丹

14. 半硫丸(附方: 金液丹)

15. 来复丹

三、小 結

第一三章 祛暑之剂225

一、概 说

二、方 剂

1. 六一散(附方: 益元散、碧玉散、鸡苏散)	227
2. 卫生防疫宝丹(新增)	228
3. 三物香薷饮(附方: 黄连香薷饮、五物香薷饮、六味香薷 饮、十味香薷饮、二香散、藿薷汤、香葛汤)	229
4. 清暑益气汤(新增附方: 新订清暑益气汤)	231
5. 缩脾饮(附方: 大顺散)	232
三、小 结	233
第一四章 利湿之剂	235
一、概 说	235
二、方 剂	237
✓ 1. 羌活胜湿汤(附方: 羌活除湿汤)	237
✓ 2. 肾着汤(附方: 防己黄芪汤)	238
✓ 3. 当归拈痛汤	239
✓ 4. 五苓散(附方: 四苓散、猪苓汤。新增: 加味五苓散、茵 陈五苓散、春泽汤)	240
✓ 5. 五皮饮	241
6. 疏凿饮子	242
✓ 7. 实脾饮	243
8. 小半夏加茯苓汤(附方: 茯苓甘草汤)	244
9. 三仁汤	245
10. 甘露消毒丹	246
11. 茵陈蒿汤(附方: 茵陈附子干姜汤、梔子柏皮汤)	247
✓ 12. 八正散	248
13. 草薷分清饮(附方: 缩泉丸)	249
14. 五淋散	250
15. 寒通汤(新增)	250
16. 大橘皮汤	251
✓ 17. 二妙丸(附方: 三妙丸)	252
18. 鸡鸣散	253
三、小 结	254

第一五章 潤燥之劑256

一、概 说256

二、方 剂257

1. 清燥救肺湯257
 2. 沙参麦冬飲258
 3. 酥蜜膏酒259
 4. 琼玉膏260
 5. 滋燥养荣湯260
 6. 活血潤燥生津散261
 7. 通幽湯(附方: 当归潤腸湯)262
 8. 潤腸丸262
 9. 搜風順氣丸263
 10. 增液湯264
 11. 韭汁牛乳飲(附方: 五汁安中飲)264
 12. 消渴方265
 13. 白茯苓丸265
 14. 猪腎薺苳湯266
 - ✓15. 地黄飲子267
 16. 玉液湯(新增)268
 17. 黃連阿膠湯(附方: 駐車丸)268
 18. 清燥湯269
 19. 滋腎通關丸(附方: 大補陰丸)270
- ### 三、小 結271

第一六章 瀉火之劑273

一、概 说273

二、方 剂275

1. 白虎湯(附方: 白虎加入參湯)275
- ✓2. 黃連解毒湯(附方: 梔子金花丸)276
3. 竹叶石膏湯278

√4. 玉女煎	278
5. 凉膈散	279
√6. 普济消毒饮	280
√7. 清瘟败毒饮	281
8. 消斑青黛饮	282
9. 化斑汤	283
10. 神犀丹	283
11. 紫雪丹	284
12. 至宝丹	285
13. 万氏牛黄丸(附方: 安宫牛黄丸)	286
14. 紫金錠	287
√15. 导赤散	288
16. 清心莲子饮	289
17. 附子泻心汤	289
√18. 半夏泻心汤	290
19. 泻青丸	291
√20. 龙胆泻肝汤	291
21. 当归龙薈丸	292
22. 左金丸(附方: 戊己丸、連附六一湯)	293
23. 泻黄散	294
24. 准绳泻黄散	295
√25. 清胃散	295
26. 甘露饮(附方: 桂苓甘露饮)	296
27. 香连丸(附方: 白头翁湯)	297
28. 泻白散(附方: 加减泻白散)	297
29. 清咽太平丸	298
30. 清骨散	299
三、小 结	299

第一七章 除痰之剂302

一、概 说302