

迟 钝 编

新编民间方

中国医药科技出版社

新编民间方

迟钝 迟昭 编著

文传 审订

中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书分 11 篇 44 章,另将 91 条卫生保健常识汇成一个专篇及一个附录,向读者推荐关于常见病、常发病预防治疗的民间验方。

这些民间方是作者对大量祖传秘方、民间方、读者来信的处方(很多是经过亲身验证有效的)及国外的一些民间方资料整理、归纳,按临床分类分别加以介绍,是一本通俗易懂、简单易行具有实用及参考价值的书。

新编民间方

迟钝 迟昭 编著

文传 审订

*

中国医药科技出版社 出版
(北京西直门外北礼士路甲 38 号)
(邮政编码:100810)

太阳电脑应用所 激光照排
河北省玉田县印刷厂 印刷
新华书店首都发行所 发行

*

开本 787×1092mm 1/32 印张 10.3125
字数 206 千字 印数 1—14 000
1990 年 11 月第 1 版 1990 年 11 月第 1 次印刷
ISBN 7-5067-0287-8/R · 0248

定价:4.70 元

董 序

从1986年以来,迟钝同志连续推出了民间验方荟萃的两本书,即《民间方》和《大众方》。问世之后颇受欢迎,前者已再版数次,发行近十万册。几年来由我代转的读者来信难以数记。有照法治病得益后的感谢信;有问病、问药、买书的,也有献出自用有效之验方的,只要于民有益,群众自然会热情的欢迎和支持。

在《民间方》序言中,我曾期望这些民间验方能汇集成书,使它起到三个作用。第一,为广大人民服务,能够作为医药卫生工作之补充;第二,从狭小的范围解放出来,通过推广、交流和反复实践,得到科学的确认,真正成为广大人民的财富;第三,用现代科学方法研究其疗效机制,为医学科学补充营养。现在看来,第一个作用已经逐步显现出来,相信经过一定的时间,第二个和第三个作用也会成为现实,需要作者和读者以及广大医务工作者的共同努力。迟钝同志锲而不舍的精神一直是我佩服的。果然他不负众望,又推出了《新编民间方》,作者根据大量读者来信,重新进行了整理和再收集工作,本着有效、价廉、易行、无毒的原则,增收很多新内容,采用了读者来信中经过自身验证有效的药方,还收集了英国、美国、日本、法国、印度、朝鲜、加拿大、苏联以及墨西哥等国家的民

间验方。内容涉及临床各科杂症,这就更加开阔了群众的眼界,扩大了应用范围,使民间医学这一朵花更加鲜艳绚丽,为我们的社会主义建设和人民群众的卫生事业作出应有的贡献。

中国医学科学院副院长

董炳琨 谨识

1990年2月

文 序

迟纯医师年逾古稀，仍精力充沛，终日探索对人民健康有益的事情，自1986年著《民间方》及1988年著《大众方》以来，已发行十余万册。所收集的民间验方很受读者欢迎，有不少照方治病后得益的感谢信，问病的信，问药的信寄来，因为地址关系，由我代转者每周均有不少函件，总数已很难计。

迟纯医师根据大量读者来信，将《民间方》及《大众方》又进行了整理和再收集的工作，加入了不少新内容，采用了读者来信中经过自身验证有效的药方，还收集了不少外国的民间方。内容涉及甚广，有治疗，也有预防，内容丰富多彩。

医学本来就来自民间，但它需要深化发展，民间流行的东西提供了一定信息，有一定价值。但它带有一定的原始性与局限性，需要进一步通过实践进行检验，进行研究，提出其精髓，以便更好地服务于广大群众。迟纯医师正在大力发掘整理传播这些宝贵的东西。

目前，我国仍处在社会主义初级阶段，虽然近年来国民经济发展迅速，但由于发展不平衡，一些地方医药条件仍然落后，而医疗机构发展尚不能满足实际需要，所以这些花钱甚少或就地取材方便治病的办法就深受群众欢迎。

民间大量需求，多次重印的本身就说明了迟纯医师所花

费巨大劳动的价值,这次《新编民间方》的出版即便于广大群众选用和医药工作者参考,又可促进交流,是一种很有意义的工作,是对日益发展的医药卫生事业的有益补充。

中国中医研究院广安门医院

外科主任 **文传** 谨识

1990年4月9日

目 录

第一篇 内科疾病

第一章 循环系统疾病

(一)脂肪心.....	1
(二)心悸.....	1
(三)心律不齐.....	2
(四)休克.....	2
(五)心脏衰弱.....	3
(六)高血压病.....	3
(七)高血压病的点穴疗法.....	4
(八)血栓病.....	4
(九)脑血管意外后遗症.....	4
(十)脑血管障碍和痴呆.....	5

第二章 消化系统疾病

(一)胃炎.....	5
(二)急性胃炎.....	5
(三)慢性胃炎.....	6
(四)萎缩性胃炎.....	6
(五)胃痉挛.....	7
(六)胃扩张.....	7
(七)胃肠疾病点穴疗法.....	8
(八)消化性溃疡病.....	8
(九)十二指肠溃疡.....	9
(十)胆囊炎.....	11

(十一)肠类结石	11
(十二)五更泻	11
(十三)肠炎	12
(十四)上吐下泻	13
(十五)腹痛	13
(十六)腹痛点穴疗法	14
(十七)阑尾炎	14
(十八)急性腹膜炎	15
(十九)胆道蛔虫	16
(二十)肝脓疡	16
(二十一)肝硬化	16
(二十二)肝硬化腹水	16
(二十三)小肠疝气	17
(二十四)便秘	17

第三章 呼吸系统疾病

(一)气管炎、肺气肿	20
(二)肺炎	20
(三)肺水肿	22
(四)肺环疽	22
(五)咳嗽	22
(六)慢性咳嗽	23
(七)咳血	23
(八)哮喘	24

第四章 泌尿系统疾病

(一)尿频	25
(二)癃闭	26

(三)尿崩症	26
(四)前列腺炎	26
(五)血尿	27
(六)肾结石	27
(七)尿道结石	27
(八)肾炎	28
(九)肾盂肾炎	28
(十)慢性肾盂肾炎	29
(十一)肾炎腹水	29
(十二)急性睾丸炎	29
(十三)慢性睾丸炎	30
(十四)睾丸肿	30
(十五)睾丸寒痛	31
(十六)尿毒症	31
(十七)水肿	32
(十八)原因不明腹水	32
(十九)阳缩急症	33
第五章 新陈代谢疾病	
(一)糖尿病	33
(二)甲状腺机能亢进	35
第六章 血液病	
(一)溶血性再障	36
(二)过敏性紫癜	36
(三)血小板减少性紫癜	37
第七章 传染疾病	
(一)预防流感	37

(二)预防流感耳穴压豆法	38
(三)葡萄治流感	39
(四)感冒	39
(五)肝炎	40
(六)急性肝炎	41
(七)肝炎食疗	41
(八)痢疾	43
(九)慢性痢疾	43
(十)阿米巴痢疾	44
(十一)肠伤寒	45
(十二)霍乱	46
(十三)疟疾	46

第八章 结核病

(一)肺结核	47
(二)开放性肺结核	47
(三)肠结核	48
(四)骨结核	48
(五)肾结核	49
(六)咽喉结核	49
(七)睾丸结核	50
(八)结核性淋巴腺炎(瘰癧)	50
(九)胸膜炎	51

第九章 寄生虫

(一)蛔虫	51
(二)钩虫	52
(三)绦虫	52

(四)吸血虫	52
--------------	----

第二篇 外科疾病

第一章 瘡瘍 疔腫

(一)疥瘡	53
(二)頸部生瘡	53
(三)对口瘡	54
(四)羊須瘡	54
(五)千日瘡	55
(六)膿疱瘡	56
(七)坐板瘡 發際瘡	57
(八)發中生疔	57
(九)頭面紅疔	57
(十)瘡瘍久不收口	58
(十一)凍瘡	58
(十二)無名腫毒	58
(十三)丹毒	59
(十四)肛旁膿腫	59

第二章 刀傷 跌打傷

(一)刀傷出血	60
(二)跌打損傷	60
(三)軟組織損傷	61

第三章 風濕性疾病

(一)類風濕性關節炎	62
(二)風濕外用藥	63
(三)風濕性關節炎	63

第四章 骨科

- (一)骨科擦剂 64
- (二)骨折 67
- (三)骨质增生 68
- (四)骨质疏松 68
- (五)慢性化脓性骨髓炎 69
- (六)头颈直硬不能转侧 72

第五章 腰部疾病

- (一)急性腰扭伤 72
- (二)腰扭伤点穴疗法 73
- (三)腰痛 73
- (四)腰腿痛 73
- (五)足跟痛 74

第六章 其它

- (一)外痔 75
- (二)痔核 75
- (三)痔疾食疗 75
- (四)肾阴虚 筋骨痿软 76
- (五)脚气 76

第三篇 妇科疾病

第一章 外阴搔痒症

- (一)阴门搔痒 78
- (二)外阴痒痛 78

第二章 月经异常

- (一)月经过多 79
- (二)闭经及痛经 79

(三)闭经	79
(四)闭经的按摩疗法	79
第三章 不孕症	
(一)输卵管阻塞	80
(二)不孕症点穴疗法	80
第四章 其它	
(一)乳痛效方	81
(二)合房困难	81

第四篇 儿科疾病

第一章 呼吸道疾病	
小儿咳嗽	82
第二章 小儿消化道疾病	
(一)消痞	83
(二)小儿腹内积块	83
(三)小儿腹泻(便绿)	84
(四)小儿大便不通	84
(五)小儿鹅口疮	84
(六)小儿流涎	85
第三章 小儿传染病	
(一)小儿久痢	85
(二)白喉	85
(三)猩红热	86
(四)百日咳	86
(五)腮腺炎	88
(六)小儿麻疹合并肺炎	89

第四章 其它

- (一) 婴儿断脐止血 89
- (二) 解小儿诸般热毒 89
- (三) 小儿虫积腹痛 90

第五篇 五官科疾病

第一章 口腔疾病

- (一) 牙痛 91
- (二) 牙周炎 92
- (三) 口疮 93
- (四) 口腔炎 93
- (五) 急性扁桃腺炎 93
- (六) 口腔上腭疼痛 94
- (七) 口舌生疮 94
- (八) 口臭 94
- (九) 夜卧口渴喉干 95
- (十) 冬月唇干出血 95
- (十一) 唇边生疮多年不愈 95
- (十二) 唇破生疮 96
- (十三) 口角生疮 96
- (十四) 口四周生疮如黄腊 96
- (十五) 口唇肿大 96
- (十六) 补断舌 97
- (十七) 舌上出血 97
- (十八) 舌肿出口外 97
- (十九) 舌胀满口 98
- (二十) 腮漏 98

(二十一)口腔异物	98
(二十二)咽炎	99
(二十三)慢性喉炎	99
(二十四)单双喉蛾	99
(二十五)喉间作痛烂不收口	100
(二十六)喉内生肉	100
(二十七)喉中结块饮食困难	100
(二十八)喉久劳痛	101
(二十九)喉内戳伤	101
(三十)骤然口不能言	101
(三十一)下颏脱落	101

第二章 耳科疾病

(一)耳疳	102
(二)双耳聋闭	102
(三)肾虚耳聋	103
(四)中耳炎	103
(五)耳鸣及耳聋	104

第三章 鼻科疾病

(一)鼻衄	104
(二)鼻蓄脓	105
(三)鼻疳	106
(四)鼻内生虫	106
(五)鼻中生疮	106
(六)鼻内生痔	107
(七)鼻中瘰肉	107
(八)鼻流清涕不止	107

(九)异物入鼻不出·····	108
(十)鼻大如拳疼痛难忍·····	108
(十一)鼻外生疮·····	108

第四章 眼科疾病

(一)慢性青光眼·····	109
(二)白内障·····	109
(三)电光性眼炎·····	110
(四)泥沙入目·····	110
(五)眼球暴出·····	110
(六)眼球伤损·····	110
(七)眼瞖成漏·····	111
(八)眉毛摇动昼夜不醒·····	111
(九)眉毛不生·····	111
(十)眼忽缩入·····	112
(十一)卷毛倒睫·····	112
(十二)眼见黑花和金星·····	112
(十三)翼状翳·····	113
(十四)麦粒肿·····	113
(十五)视神经萎缩·····	114
(十六)视网膜出血·····	115

第六篇 皮肤科疾病

第一章 常见皮癣皮疹

(一)牛皮癣·····	116
(二)手癣·····	116
(三)手掌脱皮·····	117
(四)脚癣·····	118