

# 常见皮肤病中医疗法

陈 树 榕

福建科学技术出版社

一九八五年·福州

# 目 录

|                  |        |
|------------------|--------|
| 第 一 章 概论         | ( 1 )  |
| 第一节 皮肤病的中医文献概要   | ( 1 )  |
| 第二节 皮肤病的病因病理     | ( 2 )  |
| 第三节 皮肤病的症状       | ( 4 )  |
| 第四节 皮肤病的诊断与辨证    | ( 6 )  |
| 第五节 皮肤病的治疗       | ( 8 )  |
| 第 二 章 变态反应性皮肤病   | ( 13 ) |
| 第一节 荨麻疹          | ( 13 ) |
| 第二节 接触性皮炎        | ( 16 ) |
| 第三节 药物性皮炎        | ( 17 ) |
| 第四节 湿疹           | ( 20 ) |
| 附一：婴儿湿疹          | ( 23 ) |
| 附二：乳晕部湿疹         | ( 26 ) |
| 第 三 章 物理性皮肤病     | ( 28 ) |
| 第一节 植物-日光性皮炎     | ( 28 ) |
| 第二节 夏季皮炎         | ( 29 ) |
| 第 四 章 职业性皮肤病     | ( 30 ) |
| 第 五 章 神经功能障碍性皮肤病 | ( 32 ) |
| 第一节 瘙痒症          | ( 32 ) |
| 第二节 神经性皮炎        | ( 35 ) |
| 第 六 章 红斑鳞屑性皮肤病   | ( 39 ) |
| 第一节 银屑病          | ( 39 ) |

|      |              |        |
|------|--------------|--------|
| 第二节  | 结节性红斑        | ( 40 ) |
| 第三节  | 多形性红斑        | ( 42 ) |
| 第四节  | 玫瑰糠疹         | ( 43 ) |
| 第七章  | 结缔组织疾病       | ( 45 ) |
| 第八章  | 疱疹性皮肤病       | ( 49 ) |
|      | 天疱疮          | ( 49 ) |
| 第九章  | 球菌性皮肤病       | ( 51 ) |
| 第一节  | 脓疱疮          | ( 51 ) |
| 第二节  | 疖            | ( 52 ) |
|      | 附：蜈蚣疖        | ( 55 ) |
| 第三节  | 丹毒           | ( 56 ) |
|      | 附一：大头瘟（颜面丹毒） | ( 58 ) |
|      | 附二：赤游丹       | ( 60 ) |
|      | 附三：流火（下肢丹毒）  | ( 61 ) |
| 第十章  | 杆菌性皮肤病       | ( 62 ) |
| 第一节  | 寻常狼疮         | ( 62 ) |
| 第二节  | 硬红斑          | ( 63 ) |
| 第十一章 | 霉菌性皮肤病       | ( 65 ) |
| 第一节  | 头癣           | ( 65 ) |
| 第二节  | 体癣           | ( 66 ) |
| 第三节  | 手癣           | ( 67 ) |
| 第四节  | 足癣           | ( 68 ) |
| 第五节  | 甲癣           | ( 69 ) |
| 第六节  | 花斑癣          | ( 70 ) |
| 第十二章 | 病毒性皮肤病       | ( 72 ) |
| 第一节  | 单纯疱疹         | ( 72 ) |
| 第二节  | 带状疱疹         | ( 73 ) |

|                       |         |
|-----------------------|---------|
| 第三节    疣.....         | ( 74 )  |
| 第十三章    色素障碍性皮肤病..... | ( 77 )  |
| 第十四章    皮肤附属器疾病.....  | ( 79 )  |
| 第一节    斑秃.....        | ( 79 )  |
| 附一：早年秃发症.....         | ( 80 )  |
| 附二：其他脱发症.....         | ( 82 )  |
| 附三：早年白发症.....         | ( 82 )  |
| 第二节    皮脂溢出.....      | ( 83 )  |
| 第三节    脂溢性皮炎.....     | ( 84 )  |
| 附一：全身性脂溢性皮炎.....      | ( 85 )  |
| 附二：皮脂缺乏症.....         | ( 85 )  |
| 第四节    寻常痤疮.....      | ( 86 )  |
| 第五节    酒渣鼻.....       | ( 87 )  |
| 第六节    臭汗症.....       | ( 88 )  |
| 第十五章    血管性皮肤病.....   | ( 90 )  |
| 第一节    血小板减少性紫癜.....  | ( 90 )  |
| 第二节    过敏性紫癜.....     | ( 91 )  |
| 附一：内服方剂.....          | ( 93 )  |
| 附二：外用方剂.....          | ( 113 ) |

# 第一章 概 论

## 第一节 皮肤病的中医文献概要

中医文献关于皮肤病的记载很早就有。远在《黄帝内经》中，就有“痛痒疮”等记载。后汉张仲景的《金匱要略》也载有“浸淫疮，从口流向四肢者，可治；从四肢流来入口者，不可治”。隋朝巢氏元方等所撰的《诸病源候论》中，对于皮肤湿疹症状的记载更加详细，如“……湿热相搏，故头面身体皆生疮，其疮初疱，须臾生汁，热盛者则变为脓，随愈随发”；又如“肤腠风湿搏于血气生病。若风气少，湿气多，其疮痛痒，搔之汁出……”再如“疥者有数种，有大疥、有马疥、有水疥、有干疥、有湿疥，多生手足，乃至遍体……湿疥者，小疮皮薄，常有汁出，并皆有虫，人往往以针头挑得，状如水内病虫”。唐朝孙思邈的《备急千金要方》对麻风病的症状和治疗，论述尤为精深。宋代王怀隐等编的《太平圣惠方》，以及陈自明的《外科精要》等书，都记载了许多有关皮肤病的疗法和处方。元代齐德之著《外科精义》，其中对皮肤病的治疗已有新的发展。明代陈实功著《外科正宗》所记载皮肤病，有些是以前医书中所无者，如白屑风等等。清代祁坤著的《外科大成》叙述各种疮疡的辨证治疗方法。吴谦等集体编著的《医宗金鉴》，其中《外科心法要诀》部分，记载了近百种皮肤病，内容比较系统扼要。此外，如《疡科心得集》、《外科证治全书》均载有杨

梅结毒、天疱、疥癣之类皮肤病，内容各有特色。

在祖国医学文献中，皮肤病的命名很不一致，而且名称极多。单以《疡科心得集》、《医宗金鉴》、《外科全生集》三书所载，就有五十一种之多。在古医籍中，以疮、疡二字命名中医外科，称“疮疡科”，认为“疮者皮外也，疡者皮内也”。发生在皮肤上的病变，多用“疮”来命名。《医宗金鉴》说：“疽由筋骨阴分发，肉脉阳分发曰痈，疡起皮里肉之外，疮发皮肤疔通名”。也就是说，“疮”是发在皮肤上的，例如杨梅疮（梅毒）、浸淫疮（湿疹）、火赤疮（天疱疮）、猫眼疮（多形红斑）、漆疮（漆性皮炎）、胎敛疮（婴儿湿疹）、鹅口疮（口腔粘膜念珠菌病）、撮领疮（神经性皮炎）等。

## 第二节 皮肤病的病因病理

人体的组成，外有皮、脉、肉、筋、骨，内有五脏六腑，内外相应，形成一个整体。所以，皮肤和内脏是互相联系，不能分割的。

皮肤和内脏是通过经络而互相联系起来的。经络外应皮肉，内应脏腑。《内经》说“肺之合皮也，其荣毛也”，故皮毛属肺；“脾之合肉也，其荣唇也”，故肌肉属脾。又云“诸痛痒疮，皆属于心”。因此，可以说，皮肤与肺、脾、心的关系最密切。

### 一、风、湿、热

皮肤病的原因很多，主要是由风、湿、热相搏而成的。《内经》说：“诸痛痒疮，皆属于心。”心主热，火之化；热甚则疮痛，热微则疮痒；热近则痛，热远则痒。《诸病源

候论》说：“肺主气，候于皮毛，脾主肌肉。气虚则肤腠开，为风湿所乘；内热则脾气温，脾气温则肌肉生热也。湿热相搏，故头面身体皆生疮也。”又云：“地之湿气感之则害皮肉筋脉。”“汗出见湿，乃生痱痹。”这说明了皮肤病的主要原因和机转。

由于病因不同，临床症状也有差异。因风燥而发者，风性善行，袭入肌肤则走窜四肢，故常遍体瘙痒，如虫虱之行于肌肤之中。风胜则燥，虽皮破血溢，亦能随破随收，不致化腐，干疥、风疹、瘾疹、丹痧之类皆属此证。因湿郁生热而发，则血浊不清，流溢肌表，生湿蕴热，其痒尤剧，且浸淫四窜，黄水淋漓，最易蚀腐传染，黄水、脓疱诸疮皆属湿热之证，难求速愈。

## 二、虫

虫是引起皮肤病的主要原因之一，甚至是直接的因素。由虫引起的皮肤病，一类是感染了虫，在受损害的皮肤中可以找到小虫，如疥疮的疥虫，引起肛门湿疹的蛲虫等；另一类是从症状上，推测其可能与虫有关，如《医宗金鉴》“癣”中说：“此证总有风热湿邪，侵袭皮肤，郁久风盛，则化为虫，是以搔痒之无休也”。

## 三、其他因素

除以上原因外，还有其他因素，如气候：天热易生湿疹、天疱疮，天冷引起冻疮等；禀性：禀性不耐者可生膏药风、漆疮、红花草疮、沥青疮等；虫类毒液：因蚊、虱、蜂叮引起斑疹；传染：因接触病毒，如麻风、梅毒等；职业：因手足多摩擦，如皲裂疮。

祖国医学对皮肤病病因学的认识，是从整体观念出发的。不仅注意到外因六淫（风、寒、暑、湿、燥、火），以

及虫毒、疫疔侵袭等，而且重视内因七情，即喜、怒、忧、思、悲、恐、惊等情志的表现，以及饮食、劳倦等致病因素，并兼顾到内因和外因的相互影响。机体在各种内外致病因素作用下，发生邪正消长，阴阳失调，气血、津液和脏腑功能紊乱，均可在体表出现皮肤病变。

人的气血虚，又逢可致病的内因、外因，皆可发生全身疾病或局部皮肤病。《诸病源候论》说：“内热外虚，为风湿所乘则生疮……”又说：“凡人血气虚为风邪所伤则起痒疹，寒多则色赤，风多则色白，甚者痒痛，搔之则成疮……邪气客于肌，则令肌内虚，真气散去，又被寒搏皮肤，皮外发腠理闭，毫毛淫邪与卫气相搏，阳胜则热，阴胜则寒，寒则表虚，虚则邪气往来，故肉痒也。”这说明是外因通过内因而起变化，先由人体腠理不密、卫气不固，风邪得以乘隙侵入皮肤之间，而引发皮肤病。

### 第三节 皮肤病的症状

皮肤病多种多样，症状各不相同。除瘙痒、灼热、疼痛、麻木等自觉症状外，常见有以下他觉症状（即皮肤损害，又称皮疹）：

#### （一）水疱

疱内有水，分小疱与大疱二种。针头大到半个粟粒大的小疱，隆起皮面，如缠腰火丹；大疱如天疱疮，或疱含黄水，如黄水疮。

#### （二）脓疱

含有脓液，有原发性及继发性炎症，疱破后形成糜烂，或结痂，如脓窠疮。

### （三）斑

为皮肤色泽的改变，或红或白，微有高肿，但摸不到隆起，白色的叫风斑，红色的叫红斑或紫斑，又有因汗渍而成的汗斑。

### （四）疹

形如小丘，呈孤立的小粒突起，高出于皮肤表面。

### （五）痞

状如麻豆，甚者渐大，发亮光泽，形如水疱，搔之成疮，如暑痞。

### （六）结节

独立的大丘疹，位于真皮或皮下组织内。大小不一，大者如桂圆，小者如豆粒，如痰核流注。

### （七）风团

轻微隆起，呈宽阔平塌，游走不定，来去迅速，消退后不遗留任何痕迹，如风疹。

### （八）鳞屑

皮疹上干燥的表皮附着如鳞状，又称为皮屑，如猩红热、鱼鳞病。

### （九）结痂

含有纤维蛋白的分泌物，与空气接触干燥而成，有脓痂、血痂之别。

### （十）皸裂

皮肤沿皮纹断离，形成深浅不等的裂口，如手足皸裂，每易见于渔民、染布工人。

### （十一）瘢痕

乃结缔组织与上皮所形成。如只损伤表皮，不会形成瘢痕，必伤及真皮层，治愈后才会遗留瘢痕。

## （十二）疣

是较常见的病毒性赘生物，发于皮肤浅表，又称赘疣，俗称“老鼠奶”、“瘰子”或“竖头肉”。

## （十三）痣

皮肤上生凸起的斑点，有黑色、紫色等。几乎人人都有，不过有多少或大小之别。

## （十四）胼胝

手足皮肤厚硬，多发生在摩擦部位，如脚前掌，每易见于体力劳动者。

## （十五）色素沉着

多数是继发于慢性皮肤病之后，局部变褐色、暗褐或黑色，有的可能逐渐消失，亦有永久不退的。

# 第四节 皮肤病的诊断与辨证

## 一、皮肤病的诊断

中医诊断上的四诊八纲，是一个整体的观念。皮肤病的诊断也是如此，除一般内科常规诊断以外，还须注意皮肤局部的改变。

（一）皮肤局部颜色的改变 皮肤病因颜色不同而有种种名称，如皮肤有白块叫白斑，白块较大的叫白癬；皮肤有黑块叫黑斑，颜色发红叫红斑；色白者多属于寒，偏于气分，而色红者属于热，偏于血分。

（二）皮肤局部形态的改变 比皮肤表面隆起，由针头大到豌豆大的，其顶端为圆的、尖的或圆锥形的叫丘疹；内含液体的叫浆液性丘疹；内含脓液的叫脓疱；由豌豆大以上到胡桃大的半球形隆起叫结节。

丘疹与结节多由体表腠理疏松，受风侵袭而发生，而内含液体的疱疹等，多为体内有湿。若皮肤突然发生急性肿胀而局部高起，大小不一，多成圆形，或白色或红色，其特点是发生快，消退也很快，叫风团，或称风疹块。

## 二、皮肤病的辨证

（一）风证 风善行多变，如风痞瘤（荨麻疹），风湿之病如痼疮（手背湿疹），肾囊风（阴囊湿疹）。风易化燥，伤血伤阴，如白屑风（牛皮癣）。

（二）湿证 湿证有外湿、内湿之分。外湿多系居处潮湿或水中作业所引起的；内湿皆因脾虚运化不健，水湿停滞，或多饮茶酒，或多吃油腻辛辣的食物，以致使脾胃内蕴湿热。湿表现于皮肤，轻则起疱，重则浸淫成片。浸淫成片的则生脚湿气（足癣）、湿毒疮（局限性湿疹）、浸淫疮（泛发性湿疹）、水毒（水田性皮炎）等；湿热下注则生坐板疮（臀部皮炎或湿疹）。

（三）热证、火证 热与火均与疮疡有关，表现于皮肤则为焮热、红、肿。热自外来的，如外受暑热而生疮疖、疔毒及日晒疮（日光性皮炎）；皮肤直接受热易致烫火伤；接触辛热有毒的东西如生漆则生漆疮（漆性皮炎）；火自内生者，心火妄动则生赤疮，肝火妄动则生缠腰火丹（带状疱疹）。

（四）血分异常 血虚则形成脱发（斑秃）；血虚生风，风胜血燥则生白屑风（头皮糠疹）、风燥痒（皮肤瘙痒症）；年少血热，则头发变白或变黄；血疹则生梅核丹（结节性红斑）。

总之，局部皮肤突然发红，有痛感，偏于热盛。若局部

皮肤发痒，有浆水，不发红，表面粗糙的，为湿盛。热毒盛者，病变发生，多在上肢；湿毒盛者，病变发生，多在下肢。若局部发红，红似流火，边缘不清楚，时而发痛，此属湿热挟风。

## 第五节 皮肤病的治疗

皮肤病的致病因素是比较复杂的，临床症状各有其特征。在辨证治疗时，必须运用四诊八纲，抓住主要矛盾，确定治疗方法。

皮肤病的种类很多，对症治疗占有重要位置。张仲景曰：“皮毛治法者，感轻之症病也，未深入营卫故从皮毛上治之……此等不必用汤药。”皮肤病虽病在皮肤外表，但与整个身体密切相关。某些皮肤病是全身疾病的一种表现，若单纯治疗局部皮肤损害，收效不大，还必须内服药与外用药并进。但运用内服药时，应注意标本缓急和其他的一般治疗，如休息，注意饮食，通畅大便，除去病原等。

### 一、皮肤病的一般处理原则

1.对初诊病人，尤其是急性患者，应了解其用药经过、疗效和有否过敏反应等情况，然后才能决定用药处方。

2.皮肤病虽属外生疮疡，但皆由脏腑内毒蕴结于中，而发于外，故应依据整体观念论治。

3.任何初诊病人，病急而元气实者，先治其标；病缓而元气虚者，先治其本；若病急而元气又虚者，必先治本而兼以治标。

4.在治疗过程中，若原用药物疗效好，不可随便更换其

他药物。

5.皮肤病虽然为局部表皮的病变，但综合性治疗，如饮食的调配，情绪、环境的调整，也是必要的。

治疗的方法很多，但内治不越养血祛风、化湿清热、凉营解毒；外治以止痒润燥，收水清火为主。

## 二、内服药的运用

1.风证：皮损呈干性，游走不定，泛发全身，瘙痒无常。风有外风（风寒、风热）、内风（血虚生风）之别，虽同样以祛风为主，但在辨证用药上各有不同。外风宜散，多用荆芥、防风、羌活、蝉衣、薄荷、牛蒡子、升麻、独活、白蒺藜、秦艽、威灵仙、白附子、菖蒲、苍耳子之类；内风宜息，多用乌蛇、蜂房、蜈蚣、全蝎等。但祛风剂中，每兼用养血、活血药，取“血行风自灭”之意。常用方剂如消风散。

2.湿证：皮损常呈湿性，湿润糜烂，破流脂水，或起水疱。具有“湿”的证候者，多用理湿药。风与湿相兼者，多用风药以胜湿，如羌活、独活、防风、苍耳子、豨莶草、地肤子之类；湿热相兼者，多用苦寒燥湿药，如苦参片、白鲜皮、黄连、黄柏之类，或用清热利湿药，如车前子、泽泻、苍术、苡仁、茯苓、蚕砂、木通、滑石之类。湿有寒湿、湿热之分，临床以湿热为多见，有些方剂中，虽然用平胃散之类的燥脾除湿药，但多与寒凉药同用，因为皮肤病有寒湿发生者极少。常用方剂如草薢渗湿汤、当归拈痛汤。

3.热证：皮损潮红而热，甚则糜烂疼痛，或起丘疹、红斑。具有“热（火）”证候者，多用寒凉药。热在气分的，应以清热解毒，如银花、连翘、黄芩、黄连、黄柏、山栀、花粉、石膏、知母、生甘草之类；热在血分的，应以清热凉

血，如赤芍、丹皮、生地、元参、犀角之类。常用方剂如芩连解毒汤。

4.燥证：皮损干燥脱屑，甚则粗糙发裂。具有“燥”的证候者，多用养血、滋阴润燥药，如当归、熟地、白芍、川芎、首乌、菟丝子、胡麻仁之类。“燥”不是致病的直接原因，一般是由于风邪郁于皮肤，日久风胜血燥，而逐渐出现燥证，因此在养血润燥处方中，多兼祛风药。常用方剂如①滋燥养营汤：生地、熟地、当归、白芍、黄芩、防风、秦艽；②地黄饮：生地、熟地、首乌、当归、丹皮、元参、红花、甘草、僵蚕、白蒺藜。

5.瘀血证：此证多用活血化瘀药，如当归、桃仁、红花、赤芍、丹皮之类。

6.虫证：此证多用虫类祛风药，如僵蚕、蜈蚣、白花蛇、乌梢蛇之类。虫的化生，是由风邪或湿热所致，故处方中，又必兼用祛风或清利湿热之药。

以上说明了皮肤病辨证施治是有一定的规律的。如反复发作的皮肤病，常用黄芪以固表；因湿产生的皮肤病，有时需要补脾；风胜血燥的皮肤病，在养血润燥的同时，多兼用补肾滋阴；还有斑类、赘疣类及某些皮肤杂病，多以外治为主。

### 三、外用药的运用

治疗皮肤病，着重在外用药。外用药治疗皮肤病，每因用法的不同，即使用同样的药物，疗效也不一样。所以，应视证候的差异，选择适宜的疗法。

外用药的应用原则：有浆水渗出者，用油调敷药粉；无浆水渗出者，用软膏；发病暴急者，用洗剂。

外治方药有以下剂型：

1.粉剂：一种或多种药物研制而成的干燥均匀细末。例如：用于疥子，具有清凉解热作用的玉女英<sup>(1)</sup>；用于足湿气，具有燥湿止痒作用的枯矾散<sup>(2)</sup>；用于汗斑，具有消退斑迹作用的密陀僧散<sup>(3)</sup>等。

2.糊剂：用药末，以蜂蜜、丝瓜叶汁、菊花叶汁、芙蓉汁、大青叶汁，调成糊状使用。它一般具有清热消肿、活血止痛等作用，如金黄散<sup>(4)</sup>、青敷药<sup>(5)</sup>之类。

3.酒剂：将药物浸于酒中，待药性渗出后，滤去药渣用酒，或将能溶于酒的药物，放于酒内，待溶后使用。它一般具有杀虫止痒祛风的作用，如治虱病的百部酒<sup>(6)</sup>，治癣用的羽液膏<sup>(7)</sup>或土槿皮酒<sup>(8)</sup>等。

4.油剂：将药放入麻油（亦有用米糠、大豆烧熏所取的油）中浸煎，滤去药渣后即成。它与油膏的区别，在于不加入蜡，保持流动的油液。它一般具有杀虫止痒、祛风、润燥的作用，如治疗鹅掌风的红油<sup>(9)</sup>，治疗湿毒疮的青竹大豆油<sup>(10)</sup>等。

5.油膏：一种是将药物放入麻油中浸煎，去渣后加入蜡，溶解冷透而成；另一种是用有脂肪的生药捣和而成。如具有清热解毒作用的黄连膏<sup>(11)</sup>，有滋润润燥作用的润肌膏<sup>(12)</sup>，有杀虫止痒的臭灵丹<sup>(13)</sup>等。

6.水剂：将药物放入水中煎煮后，去渣用药液。它一般具有清热解毒燥湿的作用，如清凉汁<sup>(14)</sup>，湿敷、涂布、浸泡皆可，多用于局部有糜烂化脓渗液的皮肤病。

7.油粉调和剂，药粉加入麻油调和成稀糊状使用。它一般具有杀虫止痒、清热解毒燥湿的作用，如治疗黄水疮的一黄散<sup>(15)</sup>，治疗湿毒疮的青黛散<sup>(16)</sup>等。

8.水粉调和剂：在水或醋内加入20~30%的药粉调和而

成。它一般具有清热解毒、杀虫止痒的作用，如治疗湿毒疮及癣病的二味拔毒散<sup>(17)</sup>、羊蹄根散<sup>(18)</sup>等。

9.肥皂剂：以肥皂角为主药，加入其他药物配制而成，有的配成粉末，有的制成泥膏。多用于斑类皮肤病，如治疗汗斑的汗斑肥皂<sup>(19)</sup>。

10.熏洗剂：将药物放入水中煎煮，乘热熏洗患处。它一般具有清热散风、杀虫止痒等作用，如治疗肾囊风的蛇床子汤<sup>(20)</sup>等。

11.烟熏剂：将药研成粗末，与等量之艾绒拌和后，放在盆罐内燃烟，熏患处，或做成艾条使用。它一般用于顽固癣疾，如治疗干癣的熏癣药条<sup>(21)</sup>。

## 第二章 变态反应性皮肤病

### 第一节 荨 麻 疹

荨麻疹是变态反应引起的一种常见皮肤病。我国民间俗称“风疙瘩”、“痒疙瘩”、“泛疙瘩”、“鬼风疙瘩”等。祖国医学称为风疹块、痞瘤。

【病因】 本病患者体质多属禀赋不耐，其发病不外内因、外因两个因素。内因脏器病变，气血不和，阴阳失调；外因卫表不固，汗出当风，感受风寒或风热之邪，郁于肌肤而发为本病。此外，如饮食不节，心情不畅，虫积脾胃，冲任不调等，均可为本病之成因。现代医学认为，本病可以由食物（鱼、虾、蟹、蛋等）、药物（青霉素、磺胺类、菌苗、各种血清等）、肠寄生虫、植物花粉、动物羽毛、昆虫叮咬等因素而引起，也可因感染病灶、内分泌障碍以及冷、热、光、压力等因素而发生。

在辨证论治上，本病除包括急性荨麻疹和慢性荨麻疹外，还与丘疹状荨麻疹、血管神经性水肿以及划痕症等相似。一般认为，它是风邪所致，故起病迅速，消退也快，游走不定，奇痒。但风邪致病往往有兼证，急性的一般有风寒证、风热证之分；慢性的有虚实寒热以及内风，外风之分。

【症状】 开始疹子为局限的大小不等的扁平隆起，形如豆瓣，皮色鲜红或淡红，有热感。疹子随皮肤瘙痒而突然出现，并迅速增多增大，可融合呈大片，存在不久，骤然消