

男科证治心法

程绍恩 王雨亭 刘增礼

编 著

北京科学技术出版社

内 容 提 要

本书在广泛搜集历代和现代医家对男科疾病理论、证治经验的基础上，结合作者的临床体会，对阳痿、遗精、早泄、血精、死精、精闭、强中、缩阳、囊痛、子痛、下疳、男性淋浊、癰闭及肾囊风、男性不育等诸证，进行系统地辨证分候论治。在论治的基础上，附有针灸、验方偏方疗法、常用药选、病例选要、资料选录等项，对重点内容编写了歌括，以利于诵记。为目前男科证治方面收集资料较全、较系统，实为男性特有疾病的新书。

本书可供临床、教学、科研及男科工作者参考和应用，亦可供男性病患者阅读。

男科证治心法

程绍恩 王雨亭 刘增礼 编著

*

北京科学技术出版社出版

(北京西直门外南路19号)

新华书店首都发行所发行 各地新华书店经售

顺义县小店印刷厂印刷

*

787×1092毫米 32开本 7 印张 152千字

1988年9月第一版 1988年9月第一次印刷

印数1—8200册

ISBN 7-5304-0160-2/R • 21 定价：1.50元

目 录

导 论 篇

一、生理病理总括	(1)
二、脏腑的生理病理	(1)
三、经络的生理病理	(6)
四、气血精津的生理病理	(8)

病证辨治篇

阳 痿

一、辨证论治	(13)
(一) 肾阳虚 (命门火衰)	(13)
(二) 肾阴虚 (肾虚精亏)	(17)
(三) 肾阴阳两虚	(21)
(四) 肝郁肾虚	(26)
(五) 肝郁湿热	(28)
(六) 阳明湿热	(31)
(七) 心脾虚亏	(36)
(八) 心胆气虚	(39)
(九) 脾胃虚弱 (久病虚损)	(41)
二、针灸疗法	(42)
三、验方与偏方	(46)
四、常用药选	(53)
五、资料选录	(55)

遗 精

一、辨证论治	(64)
--------	--------

（一）阳虚气弱·····	（ 64 ）
（二）阴虚火旺·····	（ 68 ）
（三）肝阳上亢·····	（ 70 ）
（四）湿热下注·····	（ 74 ）
（五）五脏虚损·····	（ 76 ）
二、针灸疗法·····	（ 79 ）
三、验方与偏方·····	（ 81 ）
四、常用药选·····	（ 84 ）
五、资料选录·····	（ 86 ）

早 洩（泄）

一、辨证论治·····	（ 96 ）
（一）阴虚火扰·····	（ 96 ）
（二）阳虚不固·····	（ 97 ）
二、资料选录·····	（ 98 ）

精 闭（不射精）

一、辨证论治·····	（ 100 ）
（一）精路阻滞·····	（ 101 ）
（二）肾虚（精气亏损）·····	（ 103 ）
二、资料选录·····	（ 106 ）

死 精（精冷、精薄、精少）

一、辨证论治·····	（ 108 ）
（一）肾精亏损·····	（ 109 ）
（二）命门火衰·····	（ 111 ）
（三）脾肾虚寒·····	（ 114 ）
二、资料选录·····	（ 116 ）

血 精

一、辨证论治·····	（ 118 ）
-------------	---------

（一）肾虚不固·····	（118）
（二）下焦湿热·····	（120）
二、资料选录·····	（121）

强 中

一、辨证论治·····	（123）
（一）肝火亢盛·····	（124）
（二）阴虚阳亢·····	（127）
（三）湿热阻滞·····	（130）
二、针灸疗法·····	（134）
三、验方与偏方·····	（135）
四、常用药选·····	（136）
五、资料选录·····	（136）

缩 阳

一、辨证论治·····	（139）
二、资料选录·····	（141）

淋 浊

一、辨证论治·····	（142）
（一）肾阴虚亏·····	（142）
（二）肝郁血滞·····	（143）
（三）湿热下注·····	（144）
（四）脾肾阳虚·····	（145）
二、资料选录·····	（147）

癃 闭

一、辨证论治·····	（148）
（一）膀胱湿热·····	（148）
（二）脾虚气陷·····	（150）
（三）肾阳虚衰·····	（151）

(四) 肾阴不足·····	(152)
(五) 肺热壅盛·····	(154)
附：急救排尿法·····	(155)
二、资料选录·····	(156)

下 疳

一、辨证论治·····	(157)
二、验方与偏方·····	(160)
三、资料选录·····	(162)

囊 痈

一、辨证论治·····	(163)
二、资料选录·····	(165)
附：脱囊·····	(166)

子 痈

一、辨证论治·····	(169)
(一) 寒湿内侵·····	(169)
(二) 肝经郁热·····	(170)
(三) 湿热下注·····	(171)
(四) 肝肾阴虚·····	(173)
附：附睾结核·····	(174)
二、资料选录·····	(176)

肾 囊 风

一、辨证论治·····	(177)
(一) 肾阳虚·····	(177)
(二) 湿热下注·····	(178)
(三) 风热损伤·····	(180)
二、针灸疗法·····	(181)
三、验方与偏方·····	(181)

四、资料选录·····	(183)
-------------	-------

男 性 不 育 症

一、辨证论治·····	(185)
(一) 湿热下注·····	(185)
(二) 肝气郁滞·····	(186)
(三) 气血两虚·····	(187)
二、验方与偏方·····	(188)
三、资料选录·····	(191)

辅 录 篇

男子性生活·····	(192)
一、性的生理功能·····	(192)
二、性的生活常识·····	(193)
三、性交不要过频·····	(196)
四、性欲的亢进与减退·····	(196)
五、严戒手淫恶习·····	(197)
增强性功能的食物·····	(199)
方剂索引·····	(209)
(主要参考书目·····	(214)

导 论 篇

一、生理病理总括

男人生理性功能 气血精津性器灵^①

脏腑经络生理用^② 与此相反病理成

〔注〕①：气血精津是性器官、功能灵敏的基础。

②：脏腑经络相互配合是性的生理基础。

男人的生理特征，是表现在生殖器官和性功能上。性功能是人体生理功能的一部分，亦是人体生长发育的主要标志。它是以气血精津为基础，由脏腑功能的相互配合，经络的联系，而完成的极复杂的生理过程。祇有脏腑功能活动正常，经络通畅，气血精津充足，人体才能有正常的性功能，才能实现性器官的正常活动，完成性生活的全过程。否则上述任何环节发生故障，均能影响性功能的正常活动，产生病理状态。

二、脏腑的生理病理

脏腑生理病理关 肾气肾精与心肝

肝主宗筋绕阴器 脾胃纳运先后天^①

〔注〕①：胃受纳水谷，化其精微，脾主运化，输布先后天之精气，气化为用。

脏腑功能活动作用于阴器，是性功能的具体体现。其中

起主要作用的是心肾二脏，但同时也是在肝胆脾胃的协调下才能完成性的生理机能。

因此，任何脏腑功能发生改变，均会导致其性机能发生病理变化。

（一）肾

肾的功能气与精 精满气足肾阳生
精为基础气为用 精气阳合①性机灵

〔注〕①：阳合：即肾精、肾气、肾阳三者相合，而产生的性功能。

肾是性器官的根本，它主持性的功能活动。肾藏精，生髓通于脑，开窍于下，以司前后二阴。肾藏精，只有精髓的充盈，性功能始能旺盛。

肾气：肾为先天之本，是人体生长发育的原始动力。主持人体由弱小到青壮的强盛，由强壮过渡到衰老的全过程。

《素问·上古天真论》说：“丈夫八岁，肾气实，发长齿更；二八，肾气盛，天癸至，精气溢泻，阴阳和，故能有子；三八，肾气平均，筋骨劲强，故真牙生而长极；四八，筋骨隆盛，肌肉满壮；五八，肾气衰，发堕齿槁；六八，阳气衰竭于上，面焦，发鬓颁白；七八，肝气衰，筋不能动，天癸竭，精少，肾脏衰，形体皆极；八八，则齿发去”。可见，人体生长发育的每一阶段，都和肾气息息相关。在整个生长发育过程中，都随着肾气的盛衰而转化着，即由幼稚到成熟，由旺盛到衰退，最后到死亡，均和肾气密切相关。肾气，更是人体性机能活动和保持青春活力的重要物质基础，“培得一分肾气，便保一分青春”。

肾精：“肾主水，受五脏六腑之精而藏之”，肾藏先后两天之精。先天之精与生俱生，是人体生殖繁衍的物质基础，是性功能正常活动的物质资源。它随着人体发育而成熟、盛满、溢泻、消失，它不但受先天禀赋强弱的影响，同时还需要后天脾胃生化水谷之精的滋养和补充，才能逐渐的成熟。有了先天之精的成长、成熟；后天之精的充满旺盛，性的功能才能保持正常，男女交配而生子女。若肾精亏损，或肾火耗精，或湿热伤精，脾胃气衰不能化生后天之精等，均是造成性功能衰弱，或性功能障碍的病理基础。肾精有着易亏难满，亏而难复的特点。故人的一生中，应时刻注意保精，保精则能够延年益寿。精足则神全，精与神更是性功能的动力，故《素问·上古天真论》有：“不知持满，不时御神，务快其心，逆于生乐，起居无节，故半百而衰也”。

肾阴与肾阳：阴阳是人体生命的总纲。肾之阴阳又称元阴与元阳，它在一定范围内相互消长以保持着动态平衡，维持着肾精的气化和贮藏作用。肾阴主要是以肾精为基础，它具有濡养，封藏，抑制肾阳过亢，防止相火妄动的功能。肾阳是以肾气为基础，肾气盛则肾阳旺，它具有温煦、气化、开泄的功能，同时有驱散阴邪，启发性功能的作用。肾的阴阳平衡，是肾脏各种机能活动正常的前提，尤其对性机能活动的正常与否有着重要意义。

（二）心

心为脏腑大主君 心神肾精水火分
相火妄动梦遗泄 精藏于肾主乎心

心者，“君主之官，神明出焉”，心为五脏六腑之大

主。心属火，肾属水，心肾相交，水火才能相济。心肾调谐，才能保持正常的性功能活动。肾藏精，心藏神，心肾康健始有精神，精神旺盛才能有性的冲动。《内经》有：“生之来谓之精，两精相搏谓之神”。精乃神的基础，神乃精之外现。精足神旺，神施精化，神动精摇，故心神正常对肾藏精和性功能都有极重要意义。若肾水亏乏，不能制约心火，则君火必浮动向上，相火妄动于下，扰乱精室，则梦遗精泄频作。“精之藏蓄虽在肾，精之主宰在乎心”，可见精与心肾二脏的密切关系。

（三）肝

肝主疏泄藏血魂 脉绕阴器属宗筋
阳亢火动精遗泄 筋脉失养痿病因

肝主疏泄，藏血而舍魂、主筋，肝脉抵少腹绕阴器，为主持人体性机能的又一重要器官。

肝主疏泄，体阴而用阳，与肾水同源。肝属木，肾属水，水能生木，肾能养肝。肝与肾同寄于相火，肝阳不亢则相火不动，相火不动则肾水不耗，精室不扰，故精不遗泄。反之，肝阳亢盛则易引动相火，耗伤肾水，则精室不藏而遗泄频作。可见，肝阳的亢盛与否和肾精的潜藏有着重要的关联。

肝藏血，血舍魂，《内经》谓：“随神往来谓之魂”，故魂与神密切相关。若相火动则魂不藏而扰乱心神，神魂不宁必引动下焦相火，相火妄动可使精室不藏而成遗泄，即所谓“神魂摇于上，精动流于下”是也。

肝主筋，前阴为宗筋会聚之所，遂成阴器，故阴器其体为筋。在正常的情况下，只有肝血充足，肝气旺盛，肝经通畅，宗

筋方能得养，阴器才能勃起而行其令。如若肝血虚亏或肝脉阻郁，都会使宗筋失养而成阳痿。若肝阳过亢或肝经湿热郁结，气血与湿热搏结于宗筋，必成宗筋拘急，阴器则长兴不衰，造成强中，即所谓：“血不充则茎不举，湿热结则宗筋强”。

肝脉绕阴器，抵少腹，布胁肋。如肝气郁结，肝脉郁滞，肝经湿热，肝血虚亏诸因，皆可使肝经经脉失调，促使阴器失养而成阳痿，或性功能衰退等症。

：肝胆相表里，胆主决断，十一脏皆取决于胆。在正常情况下，为心有所意，意存成志而下达于肾，肾得君令，则相火起动而作用于阴器。此时必有少阳胆气激发相助，宗筋方能振举，临事而不惧。如若胆气不足，则会使性气失助，气血不得充于宗筋，茎体不强而成阳痿，此即胆失决断，继则宗筋怯弱所致。

（四）脾与胃

胃纳脾运后天本 滋养脏腑藏肾精

脾胃康强性旺盛 虚湿阳痿遗泄空

脾胃乃仓廪之官，后天之本。胃主受纳，脾主运化。水谷经口入胃，得胃之腐熟化生为精微之气，通过脾的运化而输布全身，以营养脏腑、四肢百骸，从而为人体性功能提供了充分的物资保障。

脾胃主受纳运化，将其水谷精微之气，运送给五脏六腑，余者贮藏于肾，即《内经》：“肾受五脏六腑之精而藏之”也。这种贮藏，对先天之精，起着补充与滋养的作用。

只有脾胃化生的后天之精，不断的补充，肾所藏的生殖之精才能充盛，精血充盛，性的功能才能强壮。若脾胃化源发生障碍，则后天水谷之精必不足，自然会造成肾精、肾气的亏虚而引起性功能的衰退甚至阳痿。

后天水谷之精，乃气血之化源。只有脾胃功能正常才能化精微生气血，气血充足则冲任二脉得养，任冲二脉充盛，宗筋得养，其茎体方能勃起且强硬有力。《内经》说：“阳明者，五脏六腑之海，主润宗筋”，即指此也。如脾胃虚则气血亏，亏则冲任、肝脉气血皆不足，宗筋得不到气血的充养，则阳器痿弱，即“阳虚则宗筋纵”也。这说明了，后天脾胃虚衰，精血化源不足，则宗筋失养而成阳痿等疾病。

脾主运化水湿，肝肾同居下焦，故易受水湿之邪的侵犯。如脾虚失运，水湿停聚于下焦，郁久必然化热，湿热扰及精室，而发生滑泄；若湿热浸渍茎体而出现阳痿。故《内经》有：“湿热不攘，大筋痠短，小筋弛长，痠短为拘，弛长为痿”。总之，脏腑功能正常是性功能正常的基本保证，它们之间通过密切联系，相互配合才能完成其正常功能。而任何一个脏腑功能的失调，都会导致性功能的异常而产生病态。

三、经络的生理病理

经络运行气血通 内联脏腑外相应①

肝冲任督宗筋养② 经络通调性机兴

〔注〕①：五脏与五体（筋骨脉肌皮）相应。

②：肝冲任督四脉和调，才能滋养宗筋。

经络是气血运行的通道，它内联脏腑，外络肢节，沟通内

外，贯串上下，将人体各部构成一个有机的整体。故《灵枢·本脏篇》说：“血和则经脉流行，营复阴阳，筋骨劲强，关节滑利矣”。

性功能活动，是脏腑经络生理功能的相互配合，通过阴器而共同完成的复杂生理过程。经络则恰恰是脏与脏，腑与腑，脏腑之间相互沟道联结，作用到阴器的纽带。因此，只有经络的通畅，性功能活动才能正常进行。

正常的性功能，首先是通过目有所视，耳有所闻，神有所感，心有所意，胆有决断，心胆之气通过经络而达于肾，肾成其志，作用于宗筋则茎体强大振起，行使其令。通过男女交合，阳得阴气，则氤氲畅快随后精泄气衰，茎体随之立即松软，始完成性交的过程。在此期间的肝气之疏泄，胆气之决断，心神之专一，肝魂内守等的配合作用，都是通过经络联系而完成的。可见，经络的畅道，对性功能的完成起着多么重要的作用。

前阴乃宗筋之会，肝主筋，肝脉环绕之处。《灵枢·经筋篇》说：“足阳明之筋……其直者，上循伏兔，上结于髀，聚于阴器。足太阴之筋，……其直者，上结于膝内辅骨，上循阴股，结于髀，聚于阴器。足少阴之筋……并太阴之筋，而上循阴股，结于阴器。足厥阴之筋……上循阴股，结于阴器，络诸筋”。可见，阳明、太阴、少阴、厥阴之经筋，皆结聚于阴器，成为前阴之体；其中肝经经脉抵少腹，绕阴器；任督冲三脉出于会阴，宗筋有赖于诸经气血的充养；特别是阳明经脉，是营养宗筋的主要气血来源。阳明为五脏六腑之海，主润宗筋，阳明经在气街与诸经相会。如阳明经气血亏虚，诸经气血皆乏，则宗筋失养成痿，此即阳明确则宗筋纵也。因而阳明经气血盛衰，直接影响着宗筋功能，另外

肝脉、肾脉、冲任督脉亦皆与宗筋相系，一经气血不足，宗筋便有一经之亏，都会不同程度的影响宗筋功能。经络除运行气血外，还是邪气侵入的通道，少阴、厥阴、太阴、阳明、冲任督诸经之邪气都能传于宗筋。宗筋居于下焦，易受湿邪侵袭，尤其是厥阴、太阴、少阴之湿邪，最易通过经脉流注于宗筋，郁而化热，伤及筋体，造成宗筋的功能障碍。

由此可知，经络与性功能有着密切关系。所以经络功能失调，则可导致宗筋的功能失常，而出现相应的性功能障碍类疾病。

四、气血精津的生理病理

气血精津是人体生命活动的源泉，是脏腑功能活动的物质基础，是经络与性机能活动的动力。

(一) 气

气是机能活力源 有余不足性机偏①
肾气盛衰关性命 心肝胆脾气有关②

〔注〕①偏：有余则偏亢，不足则偏衰。

②关：关于性的功能和生命发育与疾病的关系。

气是指人体的功能活动而言，机体各部的功能活动，可统称为气。如心的功能活动称心气；肾的功能活动称为肾气等等。它虽有宗气、营气、卫气、脏腑之气、经络之气等的分类，但均是以精、津、血液为其物质基础。即所谓：“有了阴精，才能化生阳气”。性的功能产生，是由肾精为基

础，化为肾气而体现的。故肾气强盛，性的功能则旺盛而不衰。男子于二八——十六岁之前，若肾气虚衰，即会影响性功能的成熟；如果二八之后，肾气仍然不足，就会影响性的完整机能。可见，肾气的衰弱，是性功能各种病变的最主要因素。另外，性功能还和心气、肝气、胆气、脾气、胃气的强弱都有一定关系。心气虚则阴器无令始振，肝胆气虚则肾气失助而宗筋举怯；脾胃气虚则宗筋失于濡养。故若每一脏气不足，都会影响性功能正常完整的发挥作用。

“气有余便是火”，气能推动完成性的机能，而有余化火又能损伤性功能。如肾气亢盛，则转为相火，损及肾精扰动精室，而成梦泄。肝气有余，亦可转为相火，与肾之相火相加而热炽宗筋，则可出现强中病症。

（二）血

血灌全身藏于肝 源脾输肺成肾间
滋养脏腑充营卫 四肢筋骨面色鲜
七窍之灵肌肉盛 二阴调畅神魂安
血虚气弱宗筋痿 性气衰减血相关

血乃循行于脉中的红色液体。它包含着各种精微物质，其来源于脾，输布于肺，成熟于肾，藏受于肝。血的功能，主要是利用其所包含的精微物质，赖气的运行，营养五脏六腑，四肢百骸。《景岳全书》谓其：“灌溉一身无所不及，故凡为七窍之灵，为四肢之用，为筋骨之和柔，为肌肉之丰盛，以至滋脏腑，安神魂，润颜色，充营卫、津液得以通行，二阴得以调畅”。若长期血亏，必会导致脏腑的功能低

下，尤其是肾脏、肝脏、心脏之亏虚，其性功能必然随之而减弱。血虚者多兼气虚，气血不足，宗筋失于滋养，久必成痿。由此可见，血之盈亏对性功能保持正常有着极为重要的作用。

（三）精

精分先天和后天 繁衍后代保身安
易亏难满损难复 填精养血补为先

精是构成人体和维持生命活动的基本物质，也是人体各种功能活动的物质基础。《灵枢·本神篇》说：“生之来，谓之精”；《素问·金匱真言论》说：“夫精者，身之本也”。可见，精乃人体繁殖后代的物质，是性功能活动的基础。无精则无性的功能，临床上所见精气亏虚者，多是性功能损伤的常见病因。古人有：精易亏而难以持满，易损耗而难复之说。故《景岳全书》有：“苟知惜命，先须惜精；苟欲惜精，先宜净心”。是故，治以填精补血养心，常为临床治疗性功能异常的重要治则。

（四）津液

津液源于谷精微 卫布散津液血归①
濡润全身充精液 宗筋痿于养失亏

〔注〕①：清稀者为津，随卫气布散；稠浊者为液，随营血周流转归。

津者，其质清稀，随卫气而布散；液者，质稠浊，随营血而