

经外奇穴临床应用

杨俊丽  
梁立武 编著  
南景桢

中国中医药出版社

(京) 新登字025号

经外奇穴临床应用

南景桢等 编著

中国中医药出版社出版

(北京市东城区新中街11号)

---

新华书店科技发行所发行 新丰印刷厂印刷

850×1168 32开本 6.5印张 130千字

1992年9月第1版 1992年9月第1次印刷

印数0001—5000册

---

ISBN 7-80089-096-1/R·147 定价: 4.20元

# 前 言

“经外奇穴”系指尚未归属十四经之内，具有固定位置的奇效穴位。

早在《黄帝内经》一书中，就有奇穴的论述，《灵枢·刺节真邪篇》称之为“奇输”，这是现存文献有关奇穴命名最早记载。《素问·血气形志篇》中载有以折草法取背部腧穴的方法；《素问·刺疟篇》中有“刺十指头（十宣）”、“两眉间（印堂）”、“刺舌下两脉（金津、玉液）”等治法，这是关于奇穴特殊取穴法和位置较早的记载。至唐代，孙思邈集前人之大成，在《备急千金要方》各治疗篇中，散载奇穴 187 个。《奇效良方》中专载奇穴，明代《针灸大成》专列“经外奇穴”一门，《类经图翼》和《针灸集成》等书也有奇穴之载录，清代《医宗金鉴·刺灸心法要诀》也有不少关于奇穴的记载，如“肘间端处是奇穴，男女瘰癧堪灸也。”这些丰富的古代文献说明了奇穴深受历代医家的重视，在临床中得到了广泛的应用。

“经外奇穴”是在“阿是穴”基础上逐渐形成的，与“阿是穴”相比较，它有固定的位置和名称。临床上，它对某些疾病有较好的疗效，故奇穴之“奇”，乃“奇效”之义。“经外”并非该穴位居经络之外，而是尚未整理或未被世人公认归属于十四经之内的意思。经外奇穴与经络系统有着密切的联系，其功用受经络理论的指导。许多奇穴就居于十四经循行线上，如印堂居督脉上，止泻穴居于任脉上；有的名为奇穴，实际就是经穴，如关元旁开二寸，左为胞门，右为子户，其实就是水道穴；有的名为奇穴，

实为多个经穴之配方，如：四花、四关等穴。因此，经外奇穴与十四经有不可分割的关系。

经外奇穴与十四经穴命名具有相似之处，多利用比拟法、形象法、会意法和写实法，其取穴法也类同经穴，但又有特殊之处：  
①草绳折量法：许多奇穴以草、绳、纸等物折量取穴，如骑竹马、六华、久劳等穴。这些方法均源于古代，应用较为繁琐，现在极少采用。  
②经穴旁开取穴法：在一些正经经穴周围取某些穴位，依据经穴位置来定奇穴部位，如承浆旁开取夹承浆，天柱上方取上天柱等。  
③经穴居中组穴法：有些穴是以经穴为中心，在其周围取穴，组成穴组，如百会穴周围取神聪穴，神阙上下取脐上下五分穴。  
④一名多穴取穴法：在相应部位取穴，如十指尖取十宣穴，手指蹠处取八邪等。  
⑤多穴构成取穴法：由若干穴位构成奇穴，如过梁针由14穴组成，六警钟由6个穴位构成等。

经外奇穴具有功效显著、作用相对专一的特性，某一奇穴针对某一种疾病具有明显治疗作用。中魁主要治疗呃逆，肘尖穴主要治疗瘰疬，定喘穴主要治疗哮喘，阑尾穴主要治疗阑尾炎等。奇穴不同于经穴，分部主治规律不甚明显，其未归属经脉之内，因而也不存在分经主治的规律。奇穴是历代医家经验之总结，源于医疗实践。医家通过反复观察其一阿是穴针对某病疗效明显，逐渐被广泛应用而形成的。所以在针灸临床上许多奇穴常被医家们所采用，疗效极佳。

古时，医家们已发现许多奇穴。近几十年来，医家们又发现许多奇穴，据《针灸经外奇穴图谱》及其续集记载，到70年代，已有1595个奇穴。笔者纵观前人的经验，参考当代临床报道，结合多年临床体会，选取切实有效的经外奇穴120余个，汇集成册，以供同仁临床参考。由于时间仓促，书中误谬在所难免，恳请同道们赐教。

编者 1991年仲秋

# 目 录

## 第一章 头面部的奇穴

1. 神聪	( 1 )
2. 印堂	( 4 )
3. 当阳	( 6 )
4. 首面	( 8 )
5. 太阳	( 9 )
6. 鱼腰	( 12 )
7. 球后	( 14 )
8. 下睛明	( 16 )
9. 上明	( 18 )
10. 内睛明	( 19 )
11. 脑静	( 21 )
12. 健明	( 22 )
13. 正光	( 24 )
14. 鼻交	( 26 )
15. 鼻准	( 28 )
16. 鼻通	( 29 )
17. 唇里	( 31 )
18. 聚泉	( 32 )
19. 金津、玉液	( 34 )

20. 牵正	(36)
21. 新明	(38)
22. 喉开	(41)
23. 夹承浆	(42)
24. 耳屏外三穴	(43)

## 第二章 颈项部的奇穴

1. 增音	(45)
2. 新设	(46)
3. 百劳	(47)
4. 崇骨	(49)
5. 下颌	(51)
6. 外金津、外玉液	(52)
7. 扁桃体	(53)
8. 闪电	(55)
9. 向阳	(57)
10. 翳明	(58)
11. 安眠	(60)
12. 上天柱	(62)
13. 气瘰	(64)
14. 星状	(65)
15. 哑穴	(67)
16. 上廉泉	(68)

## 第三章 躯干部的奇穴

1. 胸堂	(71)
2. 乳下	(72)
3. 呃逆	(73)
4. 乳海	(75)

5. 通乳	(76)
6. 乳泉	(76)
7. 提胃	(78)
8. 命关	(79)
9. 肝神	(81)
10. 胃上	(33)
11. 升胃	(84)
12. 脐上下五分	(86)
13. 脐中四边	(88)
14. 三角灸	(89)
15. 气门	(91)
16. 提托	(92)
17. 止泻	(94)
18. 子宫	(95)
19. 横骨	(97)
20. 龙门	(98)
21. 夹脊	(100)
22. 定喘	(103)
23. 气喘	(105)
24. 喘息	(106)
25. 肝热	(107)
26. 赤医	(108)
27. 骑竹马	(111)
28. 癩痢	(112)
29. 阳萎	(114)
30. 脉根	(115)
31. 二阳	(117)

32. 腰奇 .....	(119)
33. 腰眼 .....	(120)
34. 蜘蛛 .....	(122)
35. 断面九针 .....	(123)
36. 精宫 .....	(124)
37. 龟尾 .....	(125)

#### 第四章 四肢的奇穴

1. 十宣 .....	(127)
2. 腰腿点 .....	(128)
3. 上都 .....	(130)
4. 八邪 .....	(132)
5. 四缝 .....	(134)
6. 中魁 .....	(136)
7. 颈项点 .....	(138)
8. 中泉 .....	(139)
9. 威灵、精灵 .....	(141)
10. 疔门 .....	(143)
11. 板门 .....	(144)
12. 小骨空 .....	(145)
13. 上合谷 .....	(147)
14. 下都 .....	(148)
15. 大骨空 .....	(149)
16. 虎口 .....	(151)
17. 凤眼 .....	(152)
18. 二白 .....	(154)
19. 疔俞 .....	(155)
20. 止红 .....	(157)



21. 臂间 .....	(158)
22. 肘尖 .....	(159)
23. 奇命 .....	(161)
24. 挫闪 .....	(162)
25. 鹰上 .....	(164)
26. 肩前 .....	(165)
27. 膈上 .....	(166)
28. 膝四 .....	(168)
29. 百虫窝 .....	(169)
30. 鹤顶 .....	(170)
31. 膝眼 .....	(172)
32. 胆囊 .....	(175)
33. 阑尾 .....	(177)
34. 八风 .....	(179)
35. 足踵 .....	(180)
36. 治转筋 .....	(181)
37. 足太阳 .....	(182)
38. 外踝尖 .....	(183)
39. 太阴跷 .....	(185)
40. 小趾尖 .....	(186)
41. 女膝 .....	(187)
42. 独阴 .....	(189)

#### 第五章 其它

1. 头三针 .....	(191)
2. 过梁针 .....	(192)
3. 六警钟 .....	(195)
4. 沟子穴 .....	(196)

# 第一章 头面部的奇穴

## 1. 神 聪

**【别名】**四神聪（《中国针灸学》）；四穴（《明堂》）；神聪四穴（《针灸资生经》、《太平圣惠方》）

**【定位】**左右前后计四穴。

**位置：**在头顶部正中线与两耳尖连线交点处，于其前、后、左、右各开一寸处。

**取法：**正坐或仰卧，于百会穴前、后、左、右各开一寸取穴。

（图1—1）

**【局部解剖】**在帽状腱膜中；有枕动、静脉，颞浅动、静脉顶支和眶上动、静脉的吻合网；布有枕大神经、耳颞神经及眶上神经分支。

**【主治】**头痛，眩晕，健忘，癫狂，中风，痫证，失眠，耳鸣，遗尿。

**【刺灸法】**平刺5—8分；可灸。

### 【文献摘录】

《圣惠方》云：“神聪四穴，……理头风，目眩，狂乱风痫。”

《银海精微》云：“以百会穴为中，四边各二寸半，乃神聪穴也。”

### 【验案举例】

例一王××，男，八个月，住郑家屯。患儿自今年八月份发现抽搐。口吐白沫，两眼直视，抽后昏睡，苏醒后如常。发作

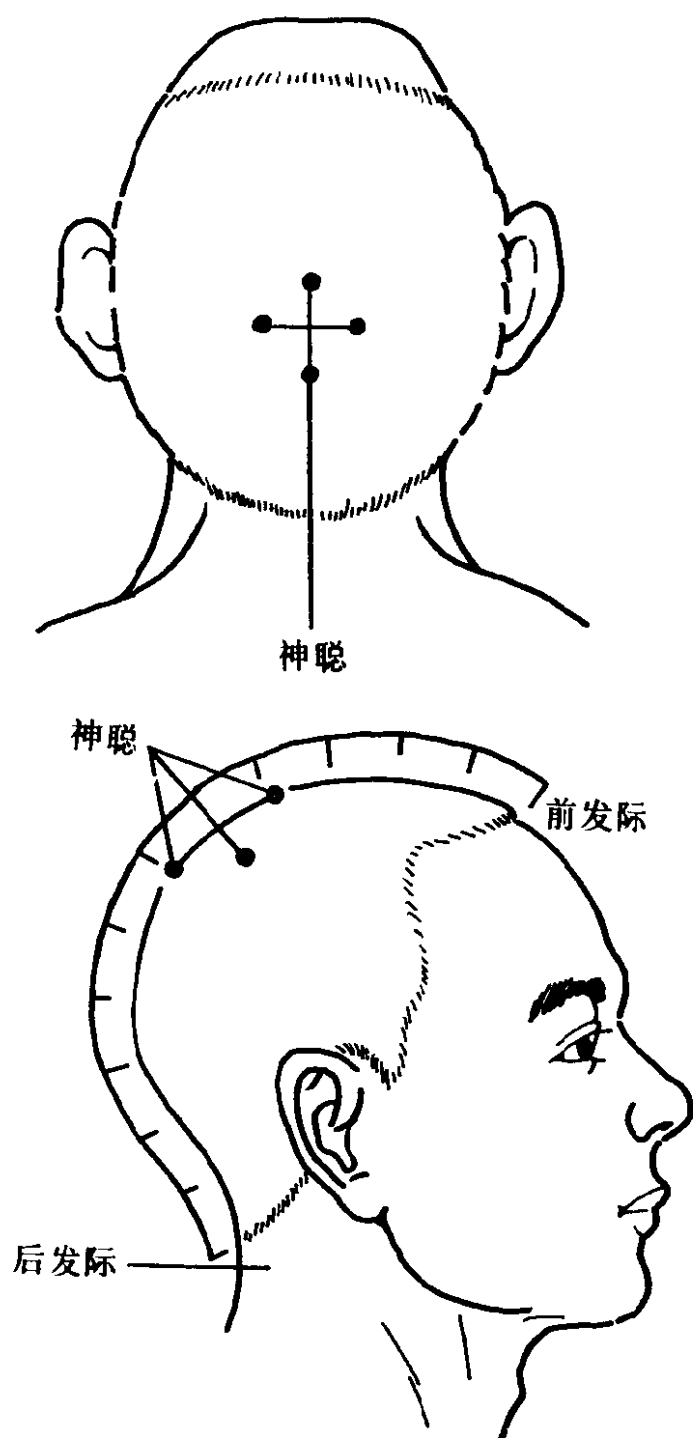


图 1—1

时间不定，1—2天发作一次。经当地医院诊断为“癫痫”，用中西药治疗效果不显。于1974年7月来我科诊治。处方：选取四

神聪穴，发作间加刺人中穴。操作：针刺四神聪穴，采用押入式进针法，针尖向前、后均可。针刺前作常规消毒，然后持针，使针体与头皮呈十五度角，刺入帽状腱膜下3—5分。用平补平泻手法，使针下出现沉紧或涩滞感觉即可。留针期间要行针或加用电针，一般留针时间为二十分钟至三十分钟。起针时要用干棉球压迫穴位，防止出血。每天针一次，十次为一疗程。经过十次治疗后，发作次数减少，共针刺三个疗程，月余未发作，一年后随访从未复发。（《吉林中医药》，1982年1期41页）

例二 高×，男，六岁，住长影宿舍。自幼即患夜尿病，每晚尿床1—2次，唤之不醒，即或呼唤催促亦不能清醒排尿，需一定时间才能清醒排尿。于1973年6月来我科诊治。检查：小儿体健，发育正常，脉象沉细，舌质淡苔薄白。诊断：遗尿症。处方：四神聪穴。经一个疗程治疗，有明显好转。又治一个疗程，病痊愈。（见上例）

### 【经验辑要】

1. 王氏报道用针法治疗“美尼尔氏症”18例，疗效显著。主穴：四神聪，双风池、大椎穴。18例中，男3例，女15例。最小20岁，最大47岁。刺法：病人取伏卧体位，四神聪用头针刺法，留针20分钟。疗效：针灸一次，显效100%，能自动走动，针灸4次眩晕完全消失。（《中国针灸》，1986年5期14页）

2. 梁栋富报道针刺治疗病毒性脑炎后遗症25例，取得满意效果。病例：25例中，女10例，男15例。其中年龄最小7个月，最大56岁。病程：2—3个月21例，4个月以上4例。取穴：四神聪配风池、角孙，曲池，足三里等穴。操作：用手快速进针至皮下，然后将针往下捻进，持续捻转5分钟。6岁以内有针感后捻转数次即出针，7岁以上留针20分钟，每隔5分钟捻针一次，以保持良好的针感。疗效：除2例针刺前后病情无变化者，余皆

见效，总有效率为92%。（《中国针灸》，1986年3期38页）

**【备考】**出自《太平圣惠方》、《针灸资生经》、《银海精微》、《中国针灸学》等。

**【与经脉关系】**前、后两穴在督脉上；左、右两穴在足太阳膀胱经上。

**【按语】**四神聪位居巅顶，虽为奇穴，但是与督脉和膀胱经密切相关。此两经均于头部入脑，与脑有密切联系。因此，四神聪主治神志病及头面器官病。又由于六阳经皆循行于头面，而手、足三阴经通过其经别合于相应阳经，也上抵头部。所以，头部与人体各脏腑器官的功能有密切关系，头部则能调节和振奋全身阳气，维持人体的正常机能。四神聪位居头之巅，故针灸此穴可治多种疾病。临床上，辨别病情，或单取本穴，或配伍它穴，治疗上就能取得良好效果。

## 2. 印 堂

### **【定位】**

位置：在两眉头之中间。

取法：正坐仰靠或仰卧，于两眉头连线的中点，下直对鼻尖处取穴。（图1—2）

**【局部解剖】**在掣眉间肌中；两侧有额内侧动、静脉的分支；分布有滑车上神经的脸上支。

**【主治】**头痛，眩晕，鼻衄，鼻渊，目赤肿痛，重舌，子痫，小儿急慢惊风，不寐，颜面疔疮，腰痛。

### **【文献摘录】**

《素问·刺疟篇》云：“刺疟者，必先问其病之所先发者，先刺之，先头痛及重者，先刺头上两额两眉间出血。”

《玉龙经》云：“印堂，……小儿惊风，灸七壮，大哭者为效，不哭者难治，随症急慢补泻，急者慢补，慢者急泻。”

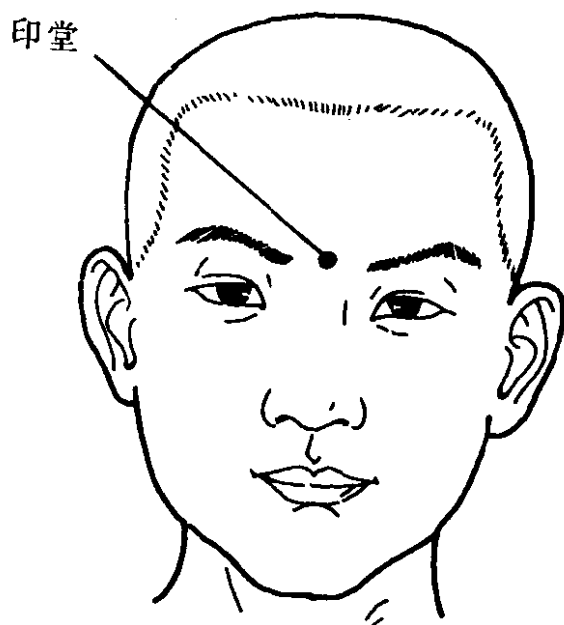


图 1—2

《医学纲目》云：“头重如石，印堂一分，沿皮透攒竹。先左后右，弹针如石。”

《类经图翼》云：治鼻渊，取“印堂、上星，曲差、风门、合谷。”

**【刺灸法】**提捏局部皮肤，针尖向上或下平刺1—3分；或用三棱针点刺出血；可灸。

#### **【验案举例】**

徐××，男，63岁，工人。1980年4月24日初诊。主诉：今日午前搬运重物不小心将腰闪伤。当时疼痛难忍，腰不能直，亦不能弯，行步困难，动则疼痛加重。查体：患者不能直腰，呻吟不止，需人扶持。4、5椎体处及两侧软组织均有压痛。印象为急性腰扭伤。当即针刺印堂穴行强刺激，留针10分钟。留针期间患者做前后俯仰左右旋转动作，5分钟后疼痛大减，已能直腰。

给予行针 1 次加强针感，10 分钟后，自述疼痛大减，活动基本正常，次日即上班工作。（《中国针灸》，1984 年 2 期 26 页）

### 【经验辑要】

1. 林氏报道，针刺治疗 30 例病程均在二年以上的过敏性鼻炎患者，仅取印堂一穴，用一寸半 30 号毫针，用提捏进针法。两天针治一次，10 次为一疗程。治疗时间最多不超过两个疗程。其结果，总有效率为 96.7%，仅一例无效。（《新中医》，1985 年 2 期 28 页）

2. 胡氏报道采用印堂埋线法，治疗前额痛取得满意疗效。其治疗方法：取穴——印堂。针具——不锈钢耳针数枚，用消毒酒精浸泡备用。操作——穴位皮肤按常规消毒。术者右手持止血镊子，挟住圆形针身，左手拇、食二指压住两眉头向外撑，直刺进针 3 分，使针体全部入内，随后用胶布固定。治疗时间——春夏季节 3—5 天，秋冬季节 5—7 天为一个疗程。嘱患者每隔 1—2 小时自己作小幅度旋转揉动（用力要轻微），自觉有针感放散即可。（《中国针灸》，1983 年 1 期 12 页）

【与经脉关系】本穴位于督脉上。

【备考】出自《针灸大成》、《类经图翼》、《针灸逢源》、《医学纲目》等。据《千金翼方》和《经穴汇解》载，本穴与奇穴“曲眉”同位。

## 3. 当阳

### 【定位】

位置：在前头部，眼球直上入发际稍上方。

取法：正坐，目正视，瞳孔直上入发际上一寸处是穴。左右各一穴。（图 1—3）

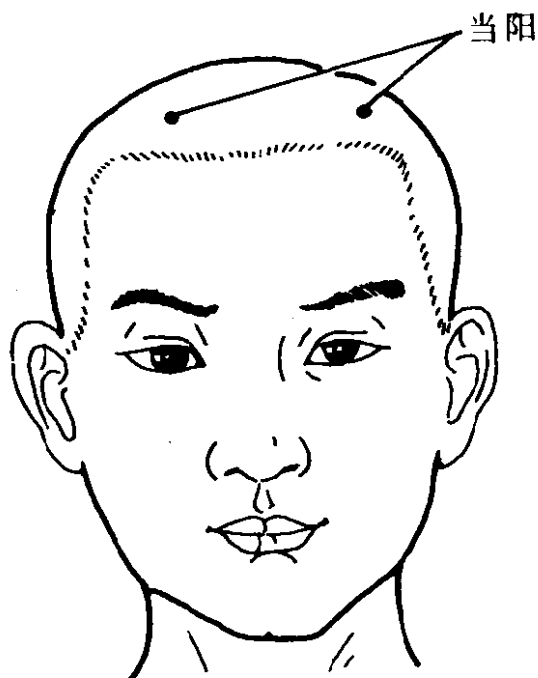


图 1—3

**【局部解剖】**在帽状腱膜中；有颞浅动、静脉额支；布有额神经内、外侧支会合支。

**【主治】**风眩，眼痛，鼻塞，感冒，头痛，目赤肿痛，眩晕，卒不识人。

**【刺灸法】**沿皮横刺2—3分；可灸。

**【文献摘录】**

《备急千金要方》云：“眼急痛不可远视，灸当瞳子上入发际一寸，随年壮，穴名当阳。”

《太平圣惠方》云：“当阳二穴，在当瞳仁直上入发际一寸，是穴，理卒不识人、风眩、鼻塞。针入三分。”

《类经图翼》云：“当阳，当瞳子直入发际内一寸，去临泣五分是穴。主治风眩鼻塞。灸三壮。”

《中国针灸学》云：“瞳子直上，入发际一寸处。针二分。灸三壮。主治眩晕、鼻塞。”



《针灸孔穴及其疗法便览》云：“当阳，奇穴。正视时瞳孔直上入发际一寸。针二至三分。灸三壮。主治风眩眼痛、鼻塞；亦治感冒、头痛、目赤肿及其它眼疾。”

《东医宝鉴》云：“当阳二穴，在目瞳子直上入发际一寸。主风眩，卒不识人，鼻塞。针入三分。”

【备考】出自《备急千金要方》、《太平圣惠方》、《针灸集成》等。

【与经脉关系】居足少阳胆经循行线上。

#### 4. 首 面

【别名】天灵（《红医针疗法》）、头脑点（《江苏中医》）

【定位】

位置：位于额部正中线，眉间至前发际中点。

取法：正坐仰靠或仰卧，于眉间直上一寸五分处取穴。计一穴。（图1—4）

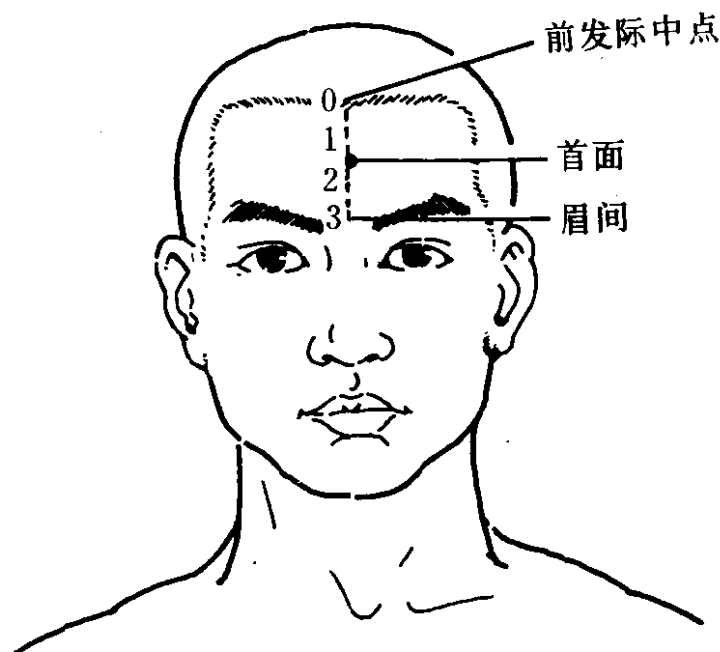


图1—4