

中西医结合治疗 不育不孕症

主编 陈恕仁 陈 栋



11.6

中国中医药出版社

中西医结合治疗 不育不孕症

主 编 陈恕仁 陈 栋
副主编 陈卓勉 钟治美
编 者 陈恕仁 陈 栋
陈卓勉 钟治美
陈雄鹰 龙玉媛
陈莉萍 李文源
陈 军

中国中医药出版社
·北京·

图书在版编目(CIP)数据

中西医结合治疗不育不孕症/陈恕仁,陈栋主编.-北京:中国中医药出版社,1996.4

ISBN 7-80089-531-9

I. 中… II. ①陈… ②陈… III. 不孕症-中西医结合疗法-问答 IV. R711.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(96)第 05016 号

中国中医药出版社出版

发行者:中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路七号 电话:4151553 邮码:100027)

印刷者:北京卫顺印刷厂印刷

经销者:新华书店总店北京发行所

开本:787×1092毫米 32开

字数:117千字

印张:5.25

版次:1996年4月第1版

印次:1996年4月第1次印刷

册数:4000

书号:ISBN7-80089-531-9/R·531

定价:6.70元

发展祖国医疗事业
造福子孙后代

一九九五年夏月吴阶平



前 言

人类赖以繁衍生殖的许多奥秘,吸引着无数有志之士在探索。在认识人类生殖活动和诊治生育疾病方面,已经取得了可喜的进步。如为了计划生育而研究出不少切实可行、行之有效的避孕方法;通过人工授精、胚胎移植,造就了千万计的“试管婴儿”等等。但还有不少难题,如为什么有些不孕不育夫妇就是找不出明确的病因;为什么有的人精子,只会作旋转而不能作特殊的鞭打样前进运动;为什么有些人射出的精子全部为死精;为什么有些人总受不了孕等等,均要求我们继续去努力的研究。

现实生活中,不少人在为多育而烦恼,又有不少人却为不孕不育而焦虑。临床上育龄夫妇中约10%~15%的不孕不育患者,又多么盼望自己能有一个聪明、活泼、健康、漂亮的小宝贝,他们有时为了早日得到这种家庭幸福,不惜重金和宝贵的时间,到处奔波求医,往往未能如愿,有时乘兴而去,却扫兴而归,徒劳中又添了几分惆怅。为了帮助这些夫妇排忧解难,正确对待和处理好生育的有关问题,帮助他们有计划、有步骤地去求医问药,取得更好的诊治效果。我们综合了国内外医治不孕不育症的先进经验,综合作者多年来已经诊治过二万多对不孕不育夫妇的体会,编写了这本性医学科普读物。我们用问答的形式,通俗易懂的语言,汇集了中医、西医及中西医结合的有关诊疗常识,特别是对不孕不育的病因诊断和治疗,作了

〔 1 〕

较为详细的介绍,希望能对罹患不孕不育的夫妇或从事这方面工作的医务人员、科研人员有所裨益。

由于作者理论和实践有限,疏漏和错误在所难免,祈望读者对本书提出批评指正和宝贵意见,谢谢!

编 者

目 录

男性生殖系统的解剖.....	1
女性生殖系统的解剖.....	7
男性生殖系统的生理功能	12
女性生殖系统的生理功能	16
何谓不孕症和男性不育症	20
不孕夫妇双方该做哪些检查	22
如何检测精子的受精能力	30
如何分析精液化验报告	35
如何检测女性排卵	39
不孕与性的关系	44
不孕不育与免疫的关系	48
如何掌握怀孕的最佳时机	52
慢性前列腺炎对生育的影响及防治	54
男性不育的原因和治疗	58
女性不孕的原因和治疗	62
如何医治精液不液化	68
针挑疗法在不育不孕症的应用	69
不孕不育的辨证论治	77
中医中药治不育和不孕	81
治疗男性不育症常用的中成药	85
气功治疗不育症的方法	87

推拿按摩治疗不育症的方法	89
治疗男性不育症的常用西药	90
如何用克罗米芬治疗男女性不育症	95
免疫性不育症的原因和治疗	98
不射精的原因和治疗	101
如何诊治精索静脉曲张引起的不育症	104
如何治疗多囊卵巢综合征引起的不孕	108
如何医治女性生殖器结核引起的不孕	111
如何医治黄体功能不全引起的不孕	113
针灸疗法治疗不孕不育症	115
试管婴儿是怎么回事,研究它有什么意义	118
何谓人类精子库和人工授精	122
女性尿道综合征是怎么回事	126
阳萎的防治	129
什么是早泄? 如何处理	135
什么叫不射精? 如何防治	139
父亲在优生、优育中应负哪些责任	143
怎样才能生一个健康、聪明和漂亮的小宝宝	148

男性生殖系统的解剖

男性生殖系统包括内生殖器和外生殖器。内生殖器由生殖腺(睾丸)、输送管道(附睾、输精管、射精管、男性尿道)和附属腺体(精囊腺、前列腺、尿道球腺)所组成,睾丸是产生精子和分泌男性激素的器官。睾丸产生的精子,先贮存于附睾内,

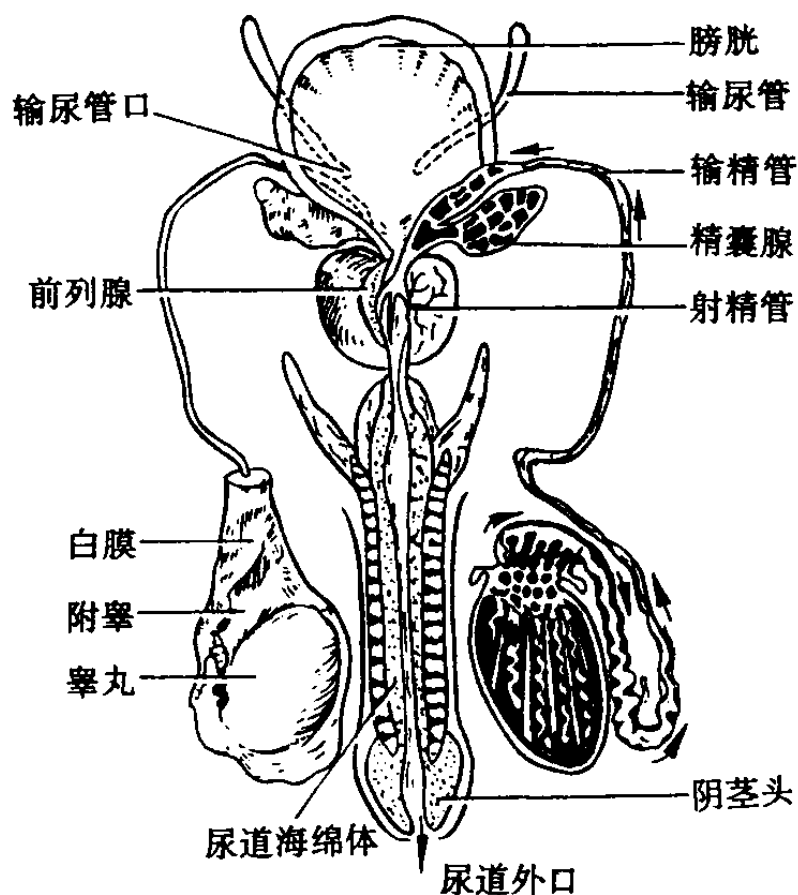


图1 男性生殖系统解剖图

当射精时经输精管和尿道排出体外。精囊腺、前列腺和尿道球腺分泌的液体参与组成精液,供给精子营养并增加精子的活

动力。外生殖器包括阴囊和阴茎。(图 1)

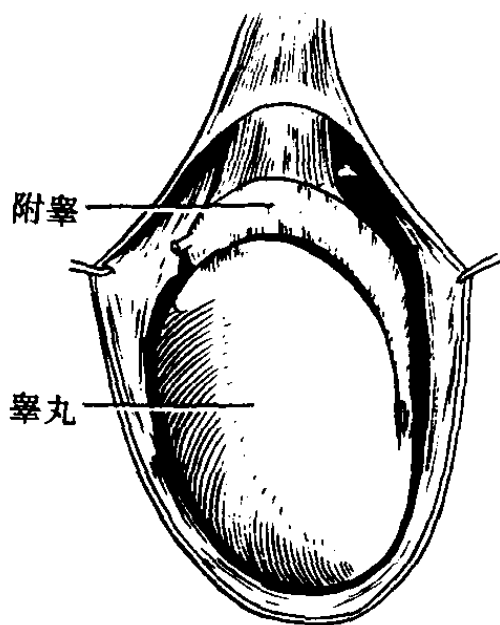


图 2 睾丸解剖图

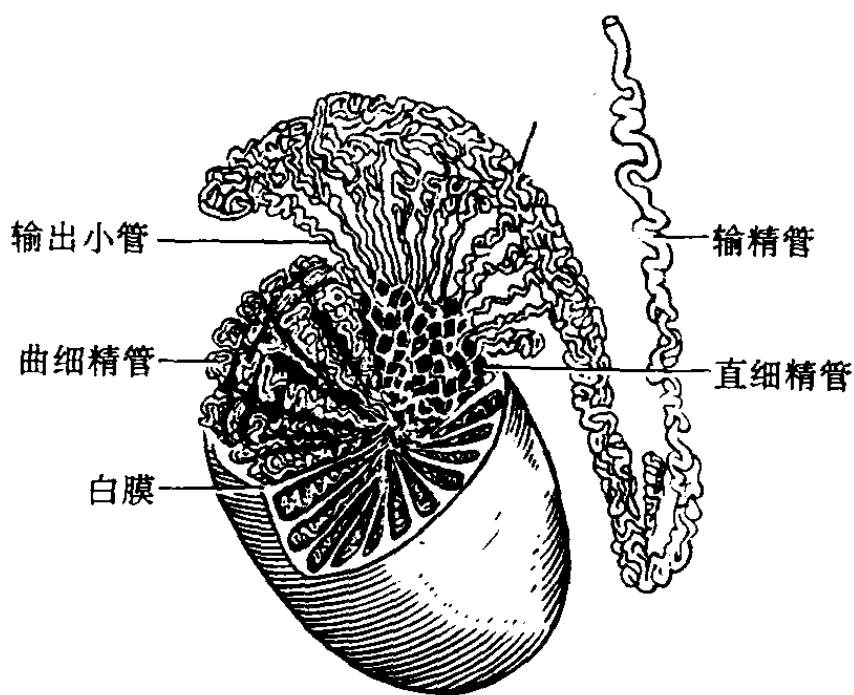


图 3 睾丸及附睾的结构

睾丸呈卵圆形,位于阴囊内,左右各一。每个睾丸的上方附有附睾,睾丸被腹膜包裹。睾丸由数百条直径约 0.3 毫米的曲细精管所组成,曲细精管如果连接起来,总长约 250 米,曲

细精管之间有许多间隙细胞。精子由曲精细管产生。间隙细胞则产生雄性激素，曲精细管互相结合，成为精直小管而进入纵隔内，且组成睾丸网；从睾丸网再发出 12~15 条睾丸输出小管，输出小管在睾丸的后缘上部进入附睾。精子从睾丸经输出小管进入附睾，在附睾暂时贮存。（图 3）

附睾主要由附睾管组成。附睾管可分泌液体供给精子营养，促进精子继续发育成熟。附睾上端膨大部称附睾头，中部为附睾体，下端狭细部分则为附睾尾，附睾尾向上弯曲移行为输精管。

输精管全长约 50 厘米，管壁较厚，肌肉发达，管腔狭小，当肌肉收缩时排出精子。输精管的行程较长，起于附睾尾端，沿睾丸后缘上行，通过骨盆进入精索。在膀胱底的后面，两侧输精管逐渐靠拢，并膨大成输精管壶腹。输精管壶腹的下端变细与精囊腺的排泄管汇合而成射精管。精囊腺位于膀胱底部的后方，它可分泌黄色粘稠液体，参与精液的形成。射精管是输精管道最短的一段，长约 2 厘米，它穿入前列腺底，开口于尿道的前列腺部。射精管平时处于关闭状态，只有在很强的性兴奋时才开放，从而让精液进入尿道。

前列腺是不成对的实质性器官。由腺组织和肌组织构成。其分泌物为精液的重要成分之一，前列腺呈前后稍扁的栗子形，其上端大部为前列腺底，邻近膀胱底；下端尖细为前列腺尖，朝向前下，位于尿生殖膈上；底与尖之间的部分叫前列腺体。前列腺体环绕尿道，位于膀胱下面。当老年人患前列腺肥大时，常常会压迫尿道引起排尿困难。当性高潮发生时，前列腺收缩，使前列腺分泌物排空，液体经腺导管进入尿管。进入尿管的精液，实际上包括了从睾丸和附睾来的精子，精囊腺的液体，以及前列腺收缩释放的液体。当精液进入尿道时，还会

使男性有逼近性高潮的感觉。

尿道球腺，是一对豌豆大的球形腺器官。它的排泄管细长，开口于尿道球部，在性兴奋过程中，它会分泌粘液，从而起到润滑尿道的作用。（图 4、图 5）

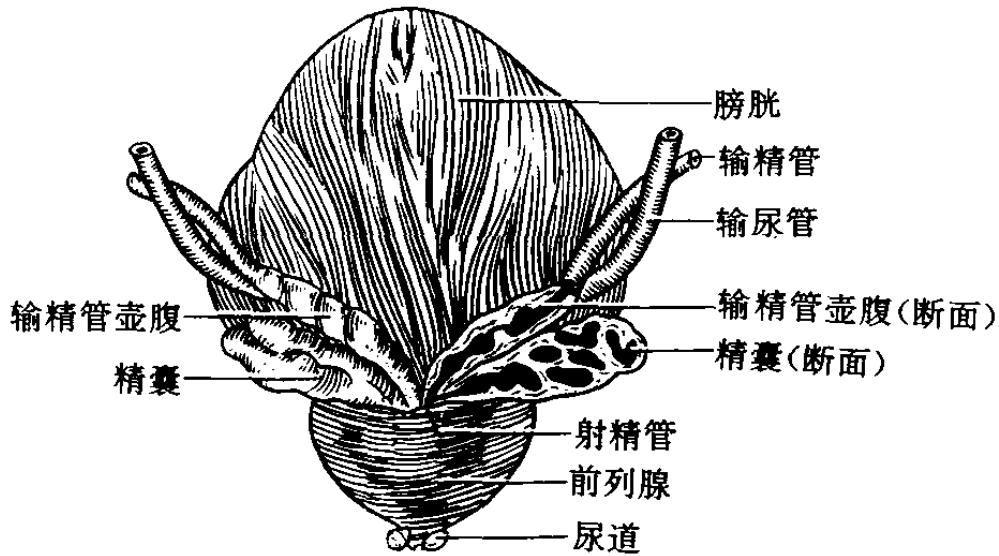


图 4 膀胱、前列腺及精囊腺(后面观)

刚才我们谈了男性内生殖器，现在让我们再来看看男性外生殖器。它包括阴囊和阴茎，阴囊内藏有睾丸、附睾以及输精管的起始段。阴囊为一皮肤囊袋，位于阴茎的后下方。阴囊的皮肤薄而柔软，有明显的色素沉着，其上长有稀疏的阴毛。阴囊壁由皮肤和平滑肌纤维组成。

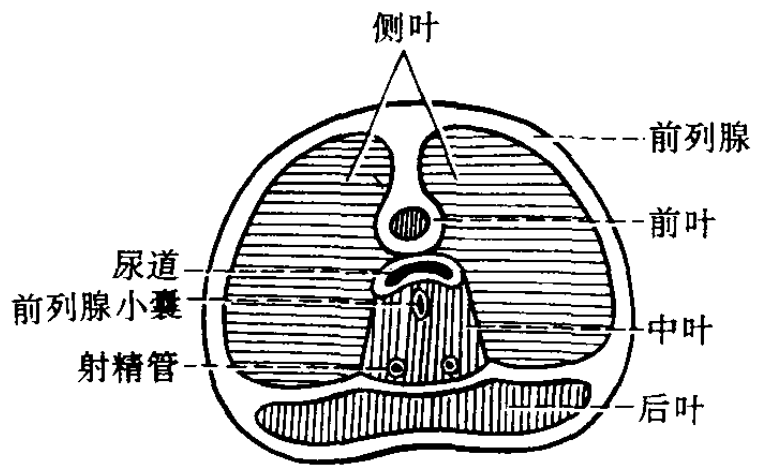


图 5 前列腺的分叶

阴囊对温度变化特别敏感，受冷时，阴囊收缩，内部的睾丸提升；受热时，阴囊松弛。这种变化对调节睾丸的温度十分重要，

因为精子的产生要偏低的温度；当然温度太低，也会影响精子的发育和生存。

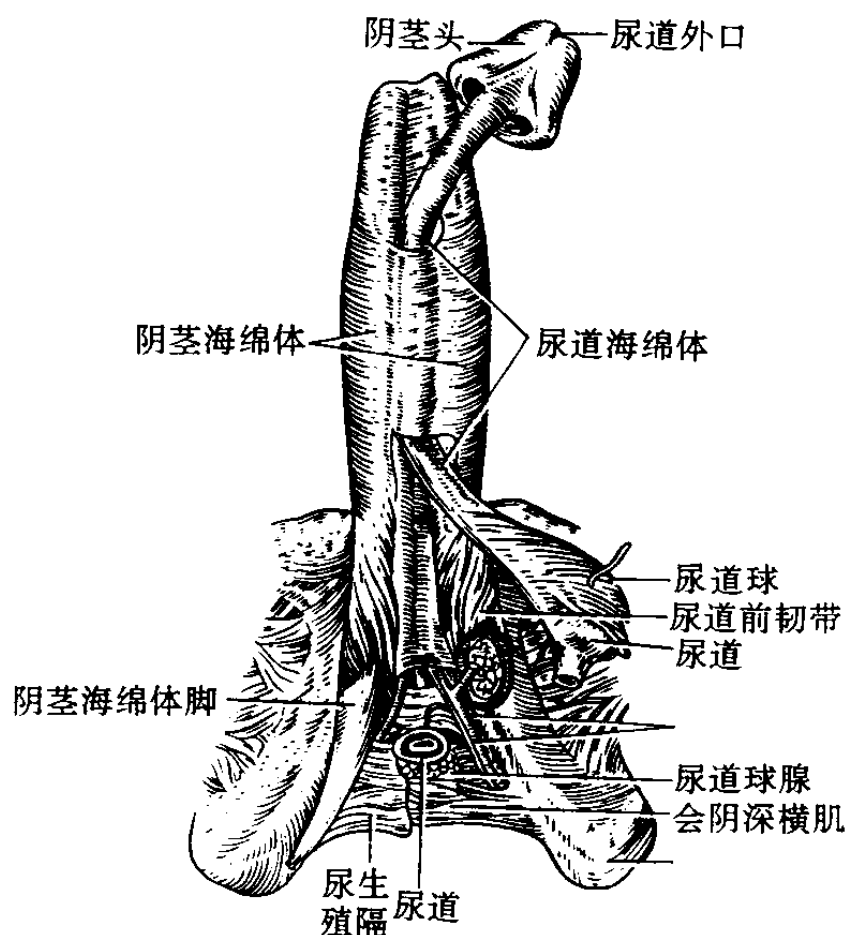


图 6 阴茎解剖图

阴茎是性交的器官，由三条长形柱状海绵体组成，其内含有丰富的血管和神经。阴茎前端称阴茎头(龟头)，其表层密布感觉神经末梢，对机械刺激很敏感。成年人，阴茎平均长度约为7~10厘米，勃起时长度可加倍。阴茎的勃起与射精均受大脑皮层的控制，较低级的控制中枢，位于脊髓下端。性兴奋时，阴茎内动脉显著扩张，流入阴茎的血流极度增加，血窦充血膨胀，使阴茎的体积明显增大变长，形成勃起状态。射精后，阴茎内动脉收缩，血流减少，静脉回流增加，阴茎即软缩。阴茎内部的三条海绵体，上面两条海绵体叫阴茎海绵体，下面一条叫尿道海绵体，尿道从中穿过。(图 6)

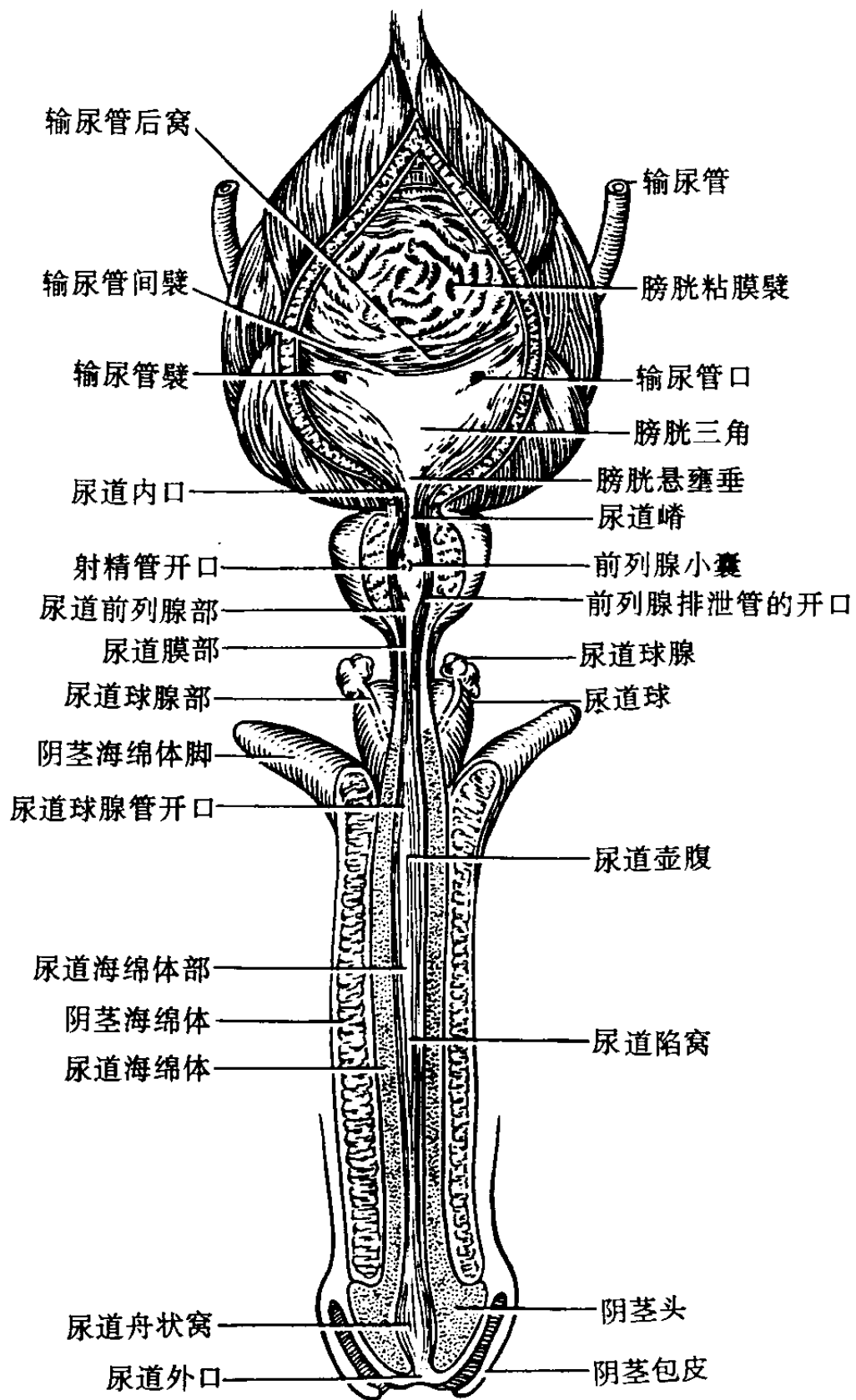


图 7 膀胱和男尿道(前面观)

阴茎的皮肤薄而柔软,富于伸展性,在阴茎头处皮肤褶成双层的包皮,包皮内层与阴茎头处皮肤之间的腔隙叫包皮腔。在阴茎头下面,包皮与尿道外口相连的皮肤皱壁为阴茎系带。幼儿的包皮较长,包着整个阴茎头,包皮口也小。随着年龄的增长,包皮逐渐退缩,包皮口也逐渐扩大。如包皮盖住尿道外口,可上翻露出尿道外口和阴茎头者,叫包皮过长。如包皮口过小,包皮完全包着阴茎头不能上翻时,叫包茎。在上述的两种情况中,包皮腔内容易积存污物(又叫包皮垢)。污物长期刺激,易引起阴茎头发炎,反复阴茎头炎则成为诱发阴茎癌的原因之一。(图 7)

女性生殖系统的解剖

女性生殖系统由内外生殖器及其相关的组织与邻近器官所组成。内生殖器包括生殖腺(卵巢),输送管道(输卵管、子宫、阴道)和附属腺体(前庭大腺)等。外生殖器指生殖器官的外露部分,叫女性外阴,简称女阴。(图 8)

卵巢是位于盆腔内成对的实质性器官,呈扁卵圆形。幼女的卵巢表面光滑。当性成熟时卵巢最大。青春期开始排卵后,卵巢表面逐渐变得凹凸不平。当女性进入 35~40 岁时,卵巢开始缩小。绝经期后明显萎缩变小变硬。卵巢位于输卵管的后下方,卵巢外侧靠骨盆漏斗韧带连于骨盆壁,内侧靠卵巢固有韧带与子宫相连。卵巢前缘有系膜附着,叫卵巢系膜缘。卵巢系膜连接于阔韧带后叶的部位叫卵巢门,有血管、神经出入。卵巢表面无腹膜覆盖,而由单层立方上皮覆盖,此上皮称生发上皮。生发上皮下面有一层结缔组织,叫卵巢白膜。卵巢的实质分为浅层的皮质和深层的髓质。皮质含有大小不等,

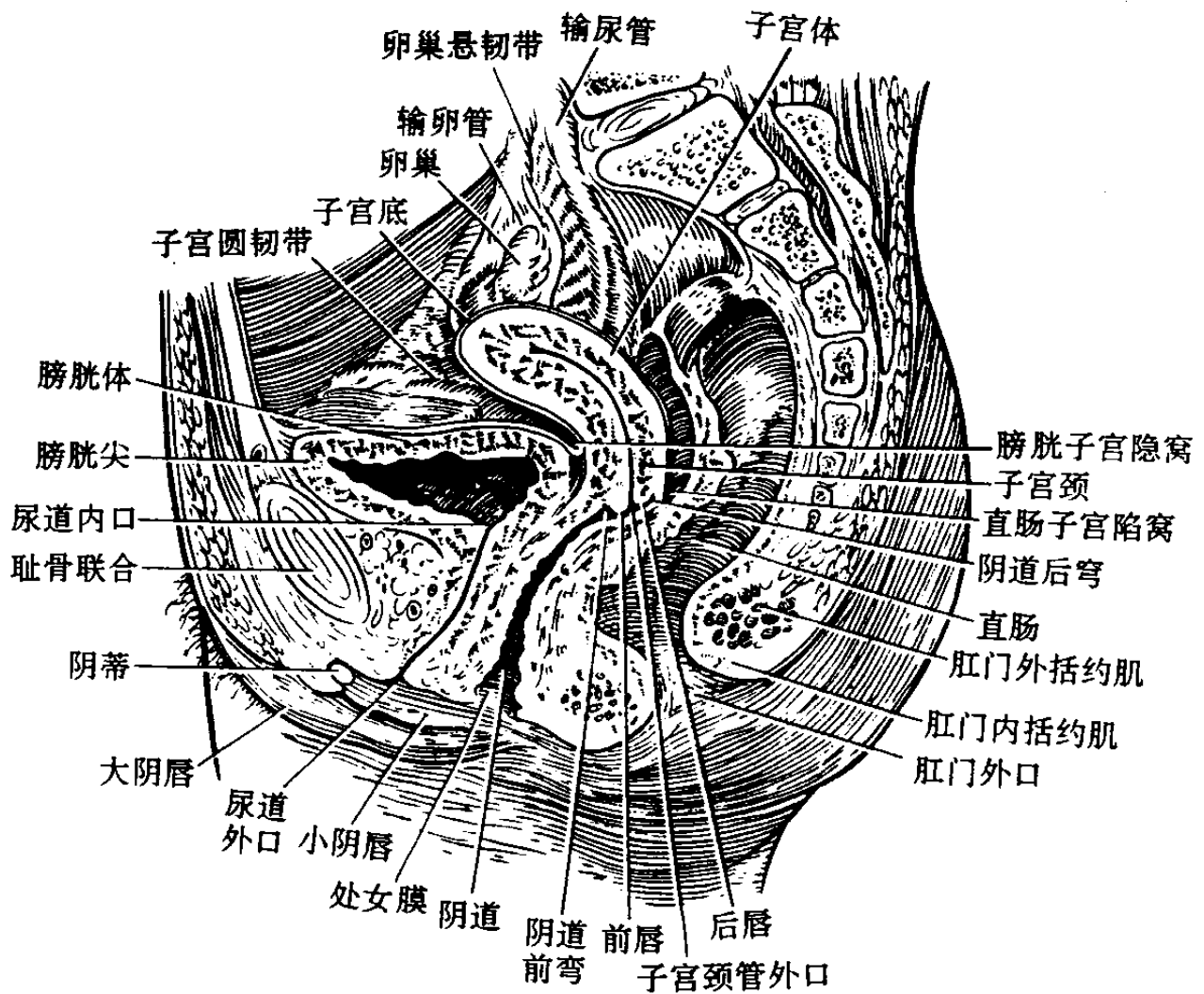


图 8 女性盆腔正中矢状面

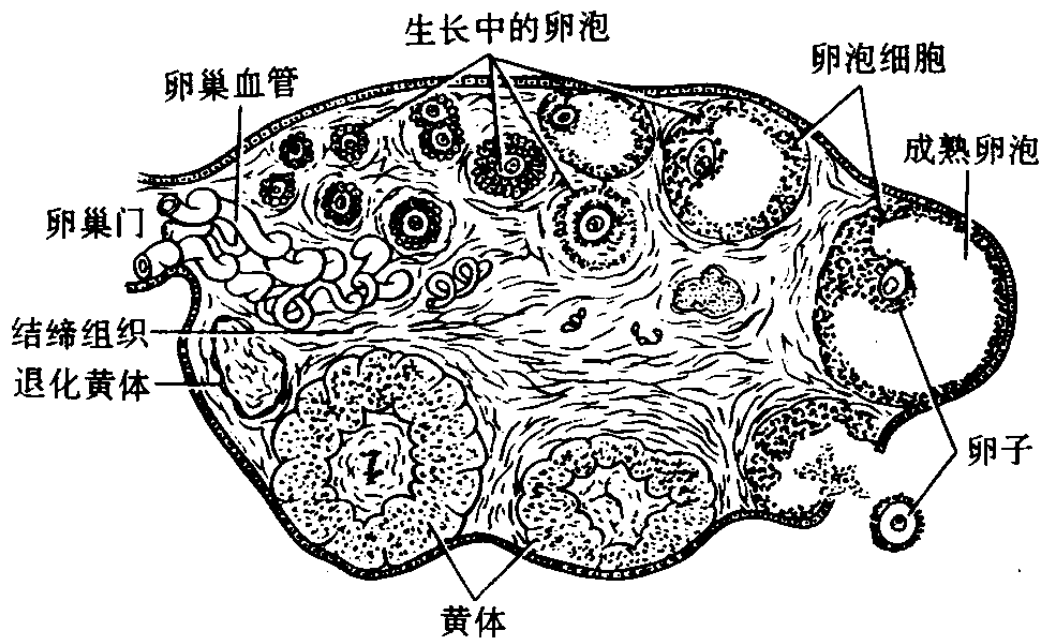


图 9 卵巢的结构(半模式图)

数以万计的卵泡。髓质内无卵泡，其组成为疏松结缔组织，及丰富的血管、神经、淋巴管及小量与卵巢悬韧带相连续的平滑肌纤维。(图 9)

输卵管是输送卵子的弯曲管道，长约 10~12 厘米，连于子宫底的两侧。根据输卵管的形态可分为四部分：(1)子宫部。即进入子宫壁内的部分，此段狭窄且短，长约 1 厘米。(2)输卵管峡部，短而狭窄，长约 2~3 厘米。水平向外移行于壶腹部，输卵管结扎术多在此部进行。(3)输卵管壶腹部。此部在峡部的外侧，较粗而大，长约 5~8 厘米，约占输卵管全长的三分之二，卵子通常在此部受精。若受精卵由于输卵管的病变未能进入子宫腔，而在输卵管内发育，这种情况叫宫外孕。(4)输卵管漏斗部或伞部，为输卵管的末端，开口于腹腔口的游离缘有许多指状突起，称为输卵管伞。当卵巢排卵时，输卵管伞可将卵拾入输卵管内。

子宫是壁厚、腔小的肌性器官，胎儿在此发育成长。子宫位于盆腔中央，呈倒置的梨形，前面偏平，后面稍凸起。子宫可分为三部：上端隆突部分，叫子宫底；下端狭窄的部分叫子宫颈，是子宫癌肿的好发部位；底与颈之间的部分为子宫体。子宫体与子宫颈的比例，在婴儿期为 1:2；成年人为 2:1。子宫颈内腔呈梭形，称为子宫颈管。其下端有一小口为子宫颈外口，此口连接阴道顶端。子宫颈以阴道附着部为界，分为两部分：在阴道以上的部分，叫子宫颈阴道上部；其伸入阴道内的部分，叫子宫颈阴道部。子宫颈与子宫体相连接的部分，比较狭细，叫子宫峡。子宫位于小骨盆的中央，在膀胱与直肠之间。子宫下端连接阴道，两侧有输卵管和卵巢。子宫的正常位置是轻度前倾前屈位，该位置是靠子宫阔韧带来维持。此外还受到骨盆底肌肉及筋膜的支托。阔韧带