

医药卫生知识丛书

家庭用药顾问



责任编辑 刘 刊

封面设计 张怡庄

医药卫生知识丛书

家庭用药顾问

孙福森 赵文衡 编

辽宁科学技术出版社出版 (沈阳市南京街6段1里2号)
辽宁省新华书店发行 朝阳六六七厂印刷

开本: $787 \times 1092 \frac{1}{32}$ 印张: 9 字数: 176,000

1982年8月第1版 1982年8月第1次印刷

封面设计: 张怡庄 责任编辑: 刘 刊

印数: 1—55,000

统一书号: 14288·3 定价: 0.64元

前 言

大家知道，药物是人们防治疾病的有力武器，但是大多数药物都或多或少地有一些副作用，有的还能产生过敏、耐药性等不良反应。在用药的过程中，如果不懂得药物的作用和用途，没能掌握正确的用法和用量，滥用或者误用，就可能出现不良反应甚至造成中毒，带来严重后果。因此，大力普及医药科学知识，指导群众正确用药，是增进人民健康的一个重要方面。有鉴于此，我们根据多年来在医疗、教学单位的所见所闻，针对群众在用药方面提出的问题，以通俗的语言尝试编写了这本《家庭用药顾问》。

本书密切结合群众防病治病的需要，以问答的方式，比较系统地解释了常见的、家庭内可以自用的药物的科学知识，包括药物的作用、合理的用法用量、不良反应、用药注意事项等，涉及的中西药品近五百种。另外，对滥用抗菌素、激素、解热止痛药等的危害，以及社会上流传的有关用药的错误说法和作法，也进行了科学解释。对于如洋地黄等一些虽然重要，但必须在医师指导下方能服用的药物，本书没有涉及。本书可为家庭常备，也可供农村医生、厂矿卫生

员参考。

由于我们的水平有限，编写通俗读物还属初试，难免有词不达意甚至表达谬误之处，望广大读者批评指正。

编 者

一九八一年十一月于赤峰

目 录

1. 什么是药？药是怎么来的？	1
2. 服用或注射的药物都到体内有病的地方去 了吗？	2
3. 药品说明上常常写有“作用”，又写有“用 途”，这是怎么回事？它俩不一样吗？	4
4. 为什么长期服用某些药物会发生效果越来 越不好的现象？	5
5. 药物为什么要制成散、片、丸？	6
6. 药物的用法有哪几种？各有什么特点？	8
7. 打针比吃药好吗？	9
8. 为什么在用药时要注意给药时间和给药次 数？	10
9. 空腹、饭前、饭后和睡前等服药时间，具 体应该怎样掌握？	12
10. 吃药可以随便加量吗？	12
11. 药物的用量怎样计算？	14
12. 小儿的用药量是怎样计算的？	15
13. 有些药物为什么常需配合使用？	16
14. 有些药物为什么不能配合使用？	18

15. 注射药可以随便配在一起注射吗?	19
16. 中药的“十八反”和“十九畏”是怎么回事? 事?	21
17. 药物都有不良反应吗?	22
18. 药物的过敏反应是怎么回事? 过敏有什么 表现? 怎样防治?	23
19. 吃药为什么要忌口? 不论吃什么药都需要 忌口吗?	26
20. 为什么贵药不一定是好药?	28
21. 为什么两个人患同样病用同样药, 有时效 果却大不一样呢?	29
22. 滥用药品有什么害处?	31
23. 怎样正确的煎熬中草药?	32
24. 已经过了有效期的药还能用吗?	34
25. 家庭里保存药品要注意哪些问题?	35
26. 什么叫抗菌素?	36
27. 为什么青霉素药瓶上写“青霉素G钾盐” 或“青霉素G钠盐”的字样? 它们的性质 如何?	37
28. 青霉素能治哪些病?	39
29. 人们常说的青霉素“水针”和“大油”是 怎么回事?	40
30. 怎样使用青霉素? 用量多少合适?	41
31. 怎样配制青霉素注射液?	43
32. 为什么用青霉素前要做过敏试验?	44

33. 新型青霉素是怎么回事？它能治啥病？45
34. 新型青霉素比青霉素G好吗？46
35. 链霉素是一种什么性质的药？怎么还分
“硫酸链霉素”和“双氢链霉素”呢？47
36. 链霉素治什么病比较好？48
37. 链霉素的毒性作用是很大吗？用什么办法
防治？49
38. 链霉素和双氢链霉素怎样使用？用多少
量合适？51
39. 双氢链霉素比链霉素好吗？52
40. 为什么治病时经常把链霉素和青霉素联合
应用？54
41. 卡那霉素和庆大霉素有哪些毒性和副作用？54
42. 什么情况下需要使用卡那霉素和庆大霉
素？怎样用法？55
43. 卡那霉素和庆大霉素比青霉素和链霉素好
吗？56
44. 四环素类药物（四环素、土霉素、金霉素）
是什么病都能治吗？57
45. 四环素类药物的不良反应是很多吗？59
46. 四环素类药物怎样用法？用多少量合适？61
47. 小儿常吃四环素有什么坏处？62
48. 强力霉素是一种什么药？63
49. 氯霉素是治什么病的？65
50. 为什么不能滥用氯霉素？66

51. 合霉素和氯霉素有什么关系?	67
52. 红霉素有什么用处?	68
53. 使用红霉素时应当注意哪些问题?	69
54. 红霉素比青霉素好吗?	70
55. 灰黄霉素能治什么病?	71
56. 为什么不能滥用抗菌素?	72
57. 消炎片(磺胺类药物)是治什么病的?	74
58. 常用的消炎片都有哪些种?	75
59. 消炎片有不良反应吗? 能否防治?	76
60. 怎样使用消炎片比较合适?	78
61. 消炎片不如抗菌素好吗?	78
62. 为什么说复方新诺明是一种好药?	79
63. 黄连(黄连素)能治哪些病?	81
64. 金银花(双花)是治什么病的?	82
65. 食醋也是一种药吗?	84
66. 大蒜能治病吗?	85
67. 牛黄解毒丸(片)治哪些病比较合适?	87
68. 清热解毒抗菌消炎的中草药小验方有哪几种? ...	88
69. 哪些药物能治结核病? 怎样选用?	90
70. 利福平是治疗结核病的最好药物吗?	93
71. 哪些中草药能治疗结核病?	94
72. 酒精有什么用途?	95
73. 为什么消毒用的酒精常用70%的浓度?	96
74. 石碳酸和来苏儿相比较哪一种消毒效力好? 如何使用?	97

75. 住房消毒用什么药好?	98
76. 碘酒有什么用途?	99
77. 漂白粉有什么消毒作用? 怎样用法?	100
78. 水果消毒用什么药比较好?	101
79. 双氧水有啥用途?	102
80. 紫药水有什么用途?	103
81. 红药水(红汞液、又叫二百二药水)有什么作 用?	103
82. 驱蛔灵能打掉哪些虫子?	104
83. 驱虫净是打什么虫子的?	106
84. 为什么说山道年不是一种好的打虫子药?	107
85. 啥叫绦虫? 用什么药打掉它?	108
86. 什么药能打掉蛲虫?	110
87. 凡是吃打虫子药都要忌油吗?	111
88. 吃打虫子药还要分上午、下午、上半月和 下半月吗?	111
89. 阴道滴虫病用什么药治疗?	112
90. 镇静药与催眠药有啥不同?	114
91. 镇静催眠药的用量与作用有什么关系?	115
92. 怎样选用催眠药治疗失眠?	115
93. 为什么催眠药不能长期应用?	116
94. 常用于镇静的药物有哪几种? 怎样使用?	117
95. 怎样根据癫痫病的类型来选用抗癫痫药?	117
96. 为什么抗癫痫药不能突然停用?	119
97. 治小儿惊风的常用中成药有哪几种? 怎样	

使用?	119
98. 什么是成瘾性镇痛药? 为什么要严格控制使用?	121
99. 杜冷丁的镇痛作用有什么特点? 使用时要注意哪些事项?	122
100. 中药延胡索(元胡)的止痛作用如何? 怎样应用?	123
101. 中药跌打丸和七厘散有什么用途? 怎样使用?	124
102. 为什么吃解热止痛药后能使发烧病人退烧? ...	124
103. 解热止痛药除能退烧外, 为什么还能止痛? ...	125
104. 为什么不能一发烧就吃解热止痛药?	126
105. 长期低烧的病人能服解热止痛药退烧吗?	127
106. 肚子痛时服解热止痛药有效吗?	127
107. 常用的解热止痛药有哪几种? 怎样应用?	128
108. 为什么解热止痛药多用复方制剂(成药)?	130
109. 解热止痛药常用的复方制剂(成药)有哪几种? 怎样使用?	130
110. 为什么应用阿斯匹林、水杨酸钠等药物时, 不合用碳酸氢钠而合用碳酸钙或氢氧化铝? ...	132
111. 患胃及十二指肠溃疡病的病人能吃阿斯匹林和正痛片(APC)吗?	133
112. 为什么解热止痛药不能大量或长期服用?	133
113. 怎样正确应用解热止痛药?	134
114. 消炎镇痛药是一类什么性质的药? 它用于	

治疗哪些病？怎样使用？	136
115. 百尔定与百乃定是一种药吗？它们有什么 用途？	138
116. 治疗风湿病的常用中成药有哪几种？怎样 应用？	138
117. 治疗风寒感冒的常用中成药有哪些？怎样 使用？	140
118. 常用的解暑药有哪几种？怎样应用？	141
119. 阿托品为什么能治肚子疼？	143
120. 治消化性溃疡的常用药有哪几种？怎样应用？...	143
121. 654—2是一种什么药？它能治什么病？	144
122. 什么药治疗偏头痛有效？	145
123. 利血平和降压灵的降血压作用各有什么特 点？怎样应用？	146
124. 服用利血平与降压灵都有什么不良反应？ 在应用时要注意哪些事项？	147
125. 益寿宁和芦丁各是一种什么药？怎样应 用？	148
126. 治疗高血压病时，为什么常同时服用维生 素C？	149
127. 硝酸甘油为什么能防治心绞痛？	149
128. 硝酸戊四醇酯、硝酸异山梨醇酯及复方硝 酸甘油等治疗心绞痛的药物有什么特点？	151
129. 心得安在治疗心绞痛时怎样应用？	151
130. 安妥明都能治疗什么病？	152

131. 脉通是一种什么药？它的用途和用法如何？…	153
132. 止咳药为什么能止咳？……………	153
133. 常用的止咳药有哪几种？怎样使用？……………	154
134. 常用的祛痰药有哪几种？用法如何？……………	156
135. 常用的解粘剂有哪几种？怎样应用？……………	157
136. 为什么氨茶碱既能治支气管哮喘，又能治 心脏性哮喘？……………	158
137. 静脉注射氨茶碱时应该注意哪些事项？……………	159
138. 小儿平喘时为什么要慎用氨茶碱？……………	160
139. 为什么麻黄碱能治支气管哮喘？怎样应用？…	160
140. 异丙肾上腺素（喘息定）治疗支气管哮喘 时怎样使用？……………	161
141. 常用的止咳、祛痰、平喘复方制剂都有哪 几种？怎样使用？……………	162
142. 治咳喘的常用中药成药有哪几种？怎样使用？…	164
143. 复方长效茶碱片是一种什么药？怎样使用？…	166
144. 什么样的胃病需用抗酸药？……………	166
145. 常用的几种抗酸药都有什么特点？怎样应 用？……………	167
146. 维生素U治疗溃疡病的效果怎样？用法如 何？……………	170
147. 治疗溃疡病时，为什么经常把抗酸药和解 痉药合用？……………	170
148. 溃疡病人大量口服碳酸氢钠（小苏打）有 什么坏处？……………	171

149. 助消化药为什么能够治疗消化不良?	172
150. 常用的助消化药有哪几种? 怎样应用?	172
151. 胖得生是一种什么药? 用途和用法怎样?	174
152. 干酵母含哪些成分? 主要用途如何?	174
153. 复方龙胆酊等苦味药为什么有健胃作用?	175
154. 驱风药为什么能够治疗腹胀(胀肚)?	175
155. 舒肝和胃的中成药有哪几种? 怎样使用?	176
156. 硫酸镁为什么能导泻? 怎样应用?	178
157. 长期大便干燥(习惯性便秘)应选用哪些 药物治疗?	178
158. 在什么情况下可以应用止泻药?	181
159. 常用的止泻药有哪几种? 怎样应用?	181
160. 治疗腹泻常用的中成药有哪几种? 怎样使 用?	182
161. 为什么细菌性痢疾初期不能滥用止泻药?	183
162. 氯丙嗪为什么有较好的止吐作用? 怎样应 用?	184
163. 吐来抗的止吐作用有什么特点? 用法如何? ...	185
164. 爱茂尔是一种什么药? 为什么能止吐?	185
165. 中药半夏有止吐作用吗?	186
166. 为什么双氢克尿塞能够消除水肿?	186
167. 双氢克尿塞在应用时要注意哪些问题?	186
168. 什么是强效利尿药? 它有什么特点?	188
169. 具有利尿消肿作用的常用中草药和方剂都有 哪些? 怎样使用?	189

170. 什么是脱水药？它有什么用途？	190
171. 铁剂为什么能治疗贫血？	191
172. 常用的铁剂有哪几种？怎样应用？	192
173. 为什么口服铁剂后会引起便秘和黑便？	193
174. 在口服铁剂时要注意哪些事项？	193
175. 肝浸膏含有哪些成分？它都有什么用途？	194
176. 维生素K有几种？为什么能止血？	194
177. 什么药物能止住毛细血管出血？	196
178. 用于产后止血的药物有哪几种？怎样应用？ ...	197
179. 哪些药物能止住较大的出血？	197
180. 抗组织胺药都能够治疗哪些过敏性疾病？	198
181. 常用的抗组织胺药有哪几种？怎样使用？	199
182. 为什么静脉注射氯化钙或葡萄糖酸钙能够治 疗过敏性疾病？	201
183. 静脉注射氯化钙或葡萄糖酸钙时要注意哪些 问题？	202
184. 葡萄糖钙注射液与葡萄糖酸钙注射液有什么 不同？	202
185. 痒苦乐民针是一种什么药？它用于治什么 病？	203
186. 荨麻疹(俗称“风疙瘩”)用什么药物治疗？	203
187. 晕动药片是一种什么药？怎样应用？	204
188. 什么叫等渗氯化钠注射液？它有什么作用 和用途？	204
189. 葡萄糖注射液为什么有5%、10%、25%、	

50%等不同规格? 它们各有什么用途?	205
190. 三磷酸腺昔是一种什么药? 它有什么用途? ...	206
191. 细胞色素C都用于治哪些病? 为什么在使 用时要做过敏试验?	207
192. 人参有什么作用? 都用于治疗哪些病?	208
193. 灵芝是一种什么药? 它能“起死回生”吗? ...	209
194. 蜂王浆(蜂乳)含有哪些成分? 用于治疗 哪些病?	210
195. 十全大补丸和补中益气丸都能治疗什么病? ...	210
196. 六味地黄丸是由哪六味中药组成? 它能治 什么病?	211
197. 知柏地黄丸与杞菊地黄丸有什么不同?	211
198. 强的松能治哪些病?	212
199. 滥用强的松有什么害处?	214
200. 什么药能治粗脖子病?	216
201. 雌激素有些什么作用? 它能治哪些病?	217
202. 黄体酮是一种什么药?	219
203. 男性激素是治什么病的?	221
204. 避孕药是怎样起到避孕作用的?	222
205. 常用的口服避孕药有哪几种? 怎样用法?	223
206. 口服避孕药可能有哪些不良反应? 有了反 应如何处理?	225
207. 避孕药针怎样使用?	226
208. 用避孕药针避孕可能有什么不好的反应? 有了反应怎么办?	227

209. 探亲避孕药是怎么回事? 如何使用?	229
210. 外用避孕药怎样用法?	230
211. 维他命(维生素)是什么性质的药?	231
212. 维生素A(甲)有些什么用途?	232
213. 维生素D(丁)能治哪些病?	234
214. 鱼肝油是一种什么药?	236
215. 维生素B ₁ 存在于什么物质中?它有什么用途?...	237
216. 维生素B ₂ 缺乏有哪些症状? 怎样防治?	238
217. 烟酸和烟酰胺是一类什么药? 它俩有什么 关系?	239
218. 维生素B ₆ 有哪些用途?	241
219. 为什么不能拿维生素当营养药随便滥用?	242
220. 冻伤用什么药物治疗?	243
221. 治疗癣病的常用药物都有哪些?怎样使用?.....	244
222. 湿疹用什么药物治疗?	246
223. 治疗咽喉肿痛的常用中成药有哪几种? 怎 样使用?	247
224. 肤轻松软膏都用于治疗哪些皮肤病?	248
225. 用什么药物治疗沙眼好?	248
226. 眼药种类很多, 如何选择应用?	249
227. 怎样使用鼻通和滴鼻净?	251
228. 中耳炎(俗称闹耳底子)选用什么药物治 疗?	252
229. 肾上腺素溶液(或注射液)为什么能止鼻 子出血? 怎样应用?	253

230. 怎样使用敌敌畏灭蚊蝇?	254
231. 怎样用药物杀灭臭虫?	254
232. 用什么药灭虱? 怎样使用?	255
233. 常用的毒鼠药有几种? 怎样使用?	255
234. 有机磷农药(杀虫剂)中毒的主要症状是什 么? 如何抢救?	257
附: 中文药名索引	258