

妈妈宝宝系列

MAMABAobaoXILIE

生命成长的 第1年



奚
钰
编著

辽宁科学技术出版社

SHENGMINGCHENGZHANGDEDIYINIAN



妈妈宝宝系列

生命 成长的第1年

辽宁科学技术出版社 □ 沈阳

奚钰 编著

生命成长的第1年 © 1992. 妇幼家庭出版社

© 1999. 中文简体字版专有出版权属辽宁科学技术出版社

本书由妇幼家庭出版社安排

禹临图书股份有限公司授权出版发行

版权所有，不得翻印

图书在版编目(CIP)数据

生命成长的第1年 / 奚钰编著. - 沈阳: 辽宁科学技术出版社, 1999.2

(妈妈宝宝系列)

ISBN 7-5381-2931-6

I. 生… II. 奚… III. 婴幼儿-哺育

IV. R174

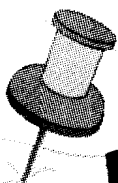
中国版本图书馆 CIP 数据核字(98)第 37942 号

辽宁科学技术出版社出版

沈阳市和平区北一马路 108 号	开本: 850 × 1168 毫米 1/32
邮政编码 110001	字数: 190 千字
沈阳七二二工厂印刷	印张: 8 ³ / ₈
辽宁省新华书店发行	印数: 12001 - 16000
1999 年 2 月第 1 版	
2000 年 3 月第 3 次印刷	
责任编辑: 寿亚荷 李 夏	版式设计: 李 夏
封面设计: 庄庆芳	责任校对: 刘 庶

定价: 15.00 元

邮购咨询电话: (024)23873845



Memo

《序言》

在许多为年轻父母们写的作品中，都忽略了一个明显而重要的事实，就是每一个婴儿都有自己的特点。

我们应该了解婴儿的各自特点，根据婴儿的特点来抚育他们，这就是作者编写本书的原因和目的。在本书中，作者描述了三种不同类型婴儿的发育过程，以及他们影响环境的各自不同的方式。这并不是个别婴儿的真实传记，而是各种类型——活泼型、一般型和安静型婴儿的综合事例，是作者十五年儿科经验的结晶。通过活泼婴儿安达和安静型婴儿欣怡的例子，我们看到，婴儿可以在多么广阔的范围内以自己的独特方式成长！这



些婴儿从出生之日起，就以十分明显的特点表现自己，并决定他们父母的不同反应。尽管书中对父母的描述是虚构的，但我相信，每一个父亲或母亲都可以在这三对父母身上找到自己的影子，同样，他们也会发现，自己的孩子或像振贵，或像欣怡，或像安达。

我希望，他们一定能从这三对父母身上得到借鉴，



Memo

对突然间已成为他们生活的重要组成部分的自己孩子作出正确的反应。总之，在本书中，作者想要证明孩子会对环境产生多大的影响，年轻的父母如果能记住这一点：在他们和自己的孩子发生冲突时，就不必感到内疚和苦恼，因为他们的宝贝孩子并不是无可救药的，而恰恰相反，是宝贵的和大有希望的。

据我所知，为年轻母亲们写的书多如牛毛。但是大部分作品都是向她们发出忠告，作出原则性的指导，却很少向她们提供她们在生活中所需要的实际知识。儿童书刊告诉母亲们，如何才能当一个完美无缺的母亲；著名的权威们则把做母亲的过程理论化，往往提出一些自相矛盾的要求，一方面要求母亲别溺爱自己的孩子，另一方面又告诫母亲们要给孩子自由和独立。这些自相矛盾的意见，使得没有经验的母亲们无所适从，左右为难。她们在抚育婴儿的实际生活中无法遵循这些“忠告”时，往往就陷入迷惘和苦恼的境地。她们发现，对孩子的许多母性本能反应居然受到某些权威们的责难。那些专门为母亲们而写的书，恰恰对她们起了破坏性的影响。

这里，我要坦率地说，尽管关于如何抚育孩子的作品堆积如山，“指南”之类的意见“连篇累牍”，年轻的母亲们必须了解，其中没有一个答案是惟一正确的，她们必须根据自己的特殊情况，而且都以自己的特殊方式影响对方。权威们的那些理想化的建议或忠告，对某一个特定的母亲来说，可能是完全错误的。我以为，最好的忠告就是



Memo

鼓励母亲们，要根据自己的婴儿特点树立起来的航标，去绘制自己的航行图。

为了帮助年轻的母亲们做到这一点，我在本书各章节中将让她们看到，正常的婴儿可以在不同的航道上前进。本文用记述的方法，尽可能详尽地按日记记述婴儿在第一年的活动和表现，使母亲们在抚育自己婴儿时有所遵循。为了把事实和原由交待清楚，本书采取夹叙夹议的体裁。我希望，年轻的父母们通过这一论述，可以了解自己孩子选择自己特殊的活动方式的原因。父母们如果能清楚地看到孩子的前进步伐，看到他们发育过程的每一阶段的前因后果，他们自然就会明白自己身为父母的重要功能，而且能懂得如何去发挥这种功能。我希望这一代父母们，不要把自己仅仅变成孩子的“伙伴”而了解孩子，要以自己的高大形象，去满足孩子们对父母的真正要求。要让孩子们感到，他们的父母既可亲可爱、通情达理，又是强有力的、值得尊重的权威。如果在关键性的第一年，就能够牢固地建立起这种关系，那么，在以后的生活中，不管遇到怎样的坎坷，这种关系也不会动摇。

我希望，本书能帮助每一个父亲或母亲发挥自己孩子的独特的个性，以及他们各自的长处和短处，了解他们对周围环境作出反应的独特方式，从而发挥积极的影响，促使他们成长为一个奋发有为的人。

编者 奚钰

1989年12月于台北

目录

第 1 章	第一周	■	1
第 2 章	新生儿的天资	■	23
第 3 章	第二、三、四周	■	33
第 4 章	第二个月	■	66
第 5 章	第三个月	■	93
第 6 章	第四个月	■	111
第 7 章	第五个月	■	125
第 8 章	第六个月	■	142
第 9 章	第七个月	■	157
第 10 章	第八个月	■	173
第 11 章	第九个月	■	191
第 12 章	第十个月	■	210
第 13 章	第十一个月	■	227
第 14 章	第十二个月	■	242



Memo

第 **1** 章

第
一
周





每一个新生儿都有自己的特点，在所有的婴儿中没有一对是完全一样的，他们的相貌、感情、说话的声音各异，他们的活动方式、对外界刺激的反应以及发展自己的能力也都迥然不同。许多母亲在抱起她们的新生儿时，都会情不自禁地说：“啊呀！他怎么和其他孩子一点也不像呀！”

几年前在台北的妇产科医院，我和其他三位医师对一对“完全”相像的孪生男孩进行一系列的观察研究。在孩子出生的第1周，我们在每一个孩子身上用了30个小时，对他们的各种表现和反应做了详细的记录。结果，这对想像中完全一样的孪生两兄弟的差异给我们留下了极为深刻的印象。与此同时，我们也请那位年轻的母亲写下她第一次抱起每个婴儿20分钟内的印象，我们将她的印象和我们的研究结果进行比较，她和我们一样，也记录下两个孪生儿的许多不同之处。这个母亲仅仅抱了自己孩子20分钟，但她的印象却比我们几个人研究记录的结果更精确、更清楚。一个母亲的直觉竟有如此深刻而又准确的洞察能力，使我们感到惊讶不已！这种直觉，直接支配母亲在开始阶段对婴儿作出反应。当然，母亲会有以往的经验，但是每一个婴儿在来到人世时都带来自己的特点，而且，母亲本身的生理、心理状况也在不断地变化。

这本书将分别叙述我们通常见到正常婴儿的三种类型——活泼型、安静型和一般型。当然每一个婴儿都在不断地发展变化，一个安静型婴儿不一定在婴儿期都少言寡语、安



闲自得的；同样，一个活泼型婴儿也不总是整天吵闹不休、手舞足蹈。但是，这种分类研究依然是有价值的。在对新生儿作系统观察时，最激动人心的是，我们发现，每个婴儿都以显著不同的特点和其他婴儿相区别，而且，他们以各自特殊的方式来影响观察者；每个观察者又都以自己的方式对各个婴儿那种尚不十分明显的潜在的差异作出反应。第一次生孩子的母亲，都能以她们那固有的能力和敏感，对婴儿作出反应。因此，她们在婴儿刚刚呱呱坠地时，就能发现自己婴儿的特点。从此婴儿和母亲互相影响的进程就开始了。

一般型婴儿

杨振贵出生时体重一般。杨太太希望生这个孩子时，能像睡觉一样轻松。结果如愿以偿，她仅仅奋斗了5个小时杨振贵就问世了。医生为了真的能使她在生孩子时如睡觉一样安然，一点儿也不感觉到痛苦，还是给她用了药，而且，是用了麻醉剂。孩子呱呱坠地时，母亲仍处于昏睡状态，甚至连眼皮也没睁一下看看自己的小宝贝。

注进母体内的药物同时也进了婴儿的体内，新生儿必须用自己稚嫩的肝和肾去慢慢地消解药物的毒性。因此，婴儿受到药物的影响要比母亲所受的影响长久得多，尤其是他那没有发育成熟的脑子受到的影响更大。使我惊奇的是，在对母亲用了足够的镇静剂以后，母亲沉睡不醒，而新生儿却非常清醒。当然，这是由于分娩过程中，婴儿要受到子宫外部的强烈刺激，这种刺激会使婴儿处于清醒状态。不过，药物的作用，在婴儿出世后的几天时间，还是明显可见的。

杨振贵是个健壮可爱的婴儿，一离开母体就哇哇乱叫，不停地往肺吸气，肺功能正常，他的头是长的，后脑勺隆



起，像个瓜。

* 这种头形能使他在短短的4小时之内通过母亲的骨盆。母亲骨盆的周长通常要比婴儿的头的周长大3.3厘米，这种头形能在使颅骨通过母亲的骨盆时缩小3.3厘米。这种头形的变化不会给脑子造成损伤，因为脑子是有韧性的。

这种头形的变化在产前的一些日子就已开始，脑子和头盖骨的其他成分也进行了相应的调整。他的头和全身都被包上层滑腻的厚厚的胎衣，这样就使得他能顺溜地通过产道。除头上一堆乱蓬蓬的黑发外，身体其他各部如耳、背、肩和脸颊都布满了毛茸茸的胎毛。

* “胎毛”是我们猴子祖宗留下的残迹，在婴儿出生的几个月后消失。那时，婴儿的皮肤就变得更加光滑柔软。

杨振贵的皮肤松弛而布满皱纹，头发粘在一起，看上去相貌很古怪，他的外表并不漂亮。他的耳朵被压到不正常的位置，鼻子扁平，并且有点向一边倾斜，特别那一只向脸倒的耳朵给人以不对称的感觉。产前他妈妈看了许多小孩图书，看到那上面的3~4个月大小的活泼可爱的宝宝们的形象，她以这些画上的孩子相貌为蓝图，来想像自己尚未出生的孩子。结果，经过一番“苦战”来到母亲面前的杨振贵使妈妈有些失望，他没有得到妈妈的“热烈欢迎”，因为他和妈妈的想象相差太远了。

杨振贵的脸蛋胖胖的，略显蓝色。直到血液循环正常后，这种蓝色才能消失；他的眼睑有些浮肿，他一生出来就能睁开眼睛，视力完好无损，你瞧，当亮光在他眼前闪动时，当室内的光在变幻时，他还能斜视或眯着眼睛看呢！

* 眼睑浮肿，是因为在产前头部下垂和在产后不断眨动造成的。这种浮肿在一星期内就会消失。也许，这种浮肿是



一种保护性反应，因为婴儿在母亲子宫的视力等于零，这种浮肿能保护眼睛在刚问世后的几天，免受外界的过分刺激。婴儿不断地、强烈地眨眼也是一种保护性反应。

当他把眼睛慢慢睁开时，为能看到一定距离内的不太刺眼的东西，他把目光集中到一点凝视着。如果拿一个白色脸罩放到他眼前，他甚至能追踪目标，摆动自己的脑袋；如果物体上下移动，婴儿看起来就困难了；如果快速移动，那他就更无法追视了，因为婴儿还不能灵活地转动自己的脑袋；由此可以看出，初生婴儿能够凝视和追视明亮的有吸引力的慢慢移动的物体。

杨振贵的呼吸和他出世时的第一声哭喊同时开始了，婴儿出生时，医生或护士往往要拍他，帮助他哭出声来，这种拍打也使他的呼吸得到了加强。

* 哭喊的作用是往肺吸氧气，帮助婴儿摆脱在母体的那种寄生状态。离开母体，就得停止从母体血液中继续吸取氧气，要靠自己的血液循环系统，用肺来补充氧气。婴儿的肺是很脆弱的，但它能以惊人的速度张开，并能清除掉内部的杂质液。肺在第一个星期将继续张开，以满足对氧气的逐渐增加的需要。

杨振贵在第一个星期经常哭喊，这种哭喊使他的肺功能得到加强，吸进更多的氧气以满足血液循环的需要。杨振贵的肤色也在不断发生变化，开始是蓝色、紫色、淡紫色，然后逐渐变成为栗红，最后变成粉红。

* 肤色的变化要持续好几天，这说明血液循环系统正在发生变化。在好几周内，婴儿的手和脚都是蓝色的，而且，在大部分婴儿期内都是凉的，这是血液循环系统没有成熟的表现，在病理学上并无意义。没有必要给婴儿穿上暖靴或戴



上棉套，即使是没有成熟的血液循环系统也能供应手和脚以足够的血液。

杨振贵的呼吸方式有些特别，简直使他妈妈受了一场虚惊。

在很长的一段时间内，他的呼吸是不规则的，一阵阵痉挛，喉咙堵塞，而且不断地打喷嚏。有时，他在一段漫长的时间内甚至停止呼吸，接着又来几次急速的呼吸加以补充，这当然会使没有经验的父母焦虑不安，但对婴儿来说则完全是正常的。杨振贵并没有受到干扰，他若无其事，处之泰然。他在受到拍打之后痛痛快快地哭叫了一阵子，把呼吸道打通。他的头向下倾斜地躺在儿童床上，这样有助于清除体内的粘液。由于呼吸系统刚刚开始发挥作用，所以需要好几天的时间来清除呼吸道中的粘液。令人惊异的是，一个刚刚出生的婴儿竟能靠自己的力量来清理自己的呼吸道，而且，是那樣的卓有成效！当然婴儿也有遇到困难的时候，有时他的呼吸道被堵塞了，脸色变得发青，甚至停止呼吸，但只要稍稍地帮他一下，他就能吐出半杯子从子宫带来的黄色粘液。这个小插曲一过，他就喊叫起来，大口大口地往嘴吸气；此时，再轻轻地拍一拍他，他就能安详均匀地呼吸了，好像什么也没有发生似的。在一小段时间内呼吸停止，会引起血液中缺氧，可以使婴儿脸色变得青紫，但不会对任何一个健康婴儿的脑子造成伤害。这是因为，婴儿时期大脑氧的消耗量和其他阶段是不一样的。这就是自然赋予人类如此巧妙的自我控制和平衡的能力。

护士们在婴儿出生后总是把他们的头放低躺着，这是因为这个姿势可借助引力来清除婴儿的呼吸道。婴儿的呼吸道不是容易被堵住的，他们的口腔反应特别灵敏，特别是在刚



出生的几小时内，他更是持续不断地张着嘴，开闭十分自如。

杨振贵的一双小腿是弓形的，在母亲的子宫就是这个样子，两只脚都往上翘。因为在子宫时，两只脚是屈起放在头的两侧的。脚在子宫的那种笨拙的姿态，在出生后的第一周或稍长一点的时间，就可以变成正常的姿势，但也有可能成为畸形。如果两腿不能正常地屈伸和平放，那就得请医生或专家来检查。

杨振贵刚一出世就活泼，当有人碰他时，或者受到强烈光照射或噪音干扰时，他就大哭不止，哭一阵以后，就变得更加活跃，不停地动；他往往在哭闹一阵之后，把手指放到嘴里，就会慢慢地停止哭泣，安静下来。他闭着眼睛躺在那儿，但并没有睡着。他的小手臂在划动，身体时而跳一下，好似痉挛一样，他的头灵活地从一边转到另一边，嘴在蠕动着，似乎在寻找什么吃的东西。

杨振贵在产房很机敏，对外界的刺激反应敏捷，但在送他去保育室的路上他却睡着了。当护士揭开他的盖被、准备给他洗澡穿衣时，他似乎受到了惊扰，大哭起来，手脚乱动，浑身发热，皮肤变紫。

* 婴儿刚出生时，调节体温的功能很差。如果在婴儿出生后让他赤身裸体，往往会使体温发生紊乱，会使体温下降。必须在婴儿一离开母体时就把他包好，以防受凉，直到体温调节机能正常为止。短时间的裸露如脱衣洗澡等，则不会造成麻烦，但会使他受到小小的干扰。

护士给杨振贵穿上衣服，他就安静了，满意地屈伸他的胳膊和腿，不一会就酣然入睡了。睡觉时他常常要惊跳一下，偶尔从口中流出一些粘液，粘液流出时呼吸受到一些干



扰，但很快又恢复如初，重新入睡。杨振贵在入睡以后就不易受外界的干扰，只有强烈的触摸和碰撞才能把他惊醒。在保育室，他不怕噪音干扰，有时只短促地变换一下呼吸就入睡了。杨振贵出生后的头两天都是在这种沉睡中度过的。两天的酣睡，使他从分娩过程中所受到的强烈刺激中恢复过来。

★这个短暂的恢复阶段充分说明，婴儿在出生之初就具有强有力的调节能力。在这段时间，为了生存的需要，他的血液循环系统以及内分泌系统都在进行重要的调整，从而加速发挥它们的作用。

杨振贵排行老三，所以他母亲在生他时已经富有经验了，她第一次见到刚出生的婴儿那种粘粘糊糊的样儿真有点儿不快之感，现在在她见到杨振贵那个样儿并不觉得奇怪和不愉快了，因为她知道这模样儿很快就会变化，而且一定会眨着机灵的小眼睛，张着小嘴瞧着她。

面对杨振贵，杨太太感到胸有成竹，她很老练地接过护士送过来的新生儿。她感到，这个小东西比他以前的哥哥哥哥更加结实有力。杨振贵确实是个健壮的婴儿，在母亲还未抱他之前就有力地蠕动着。但当母亲把他抱到怀里以后，他似乎安静下来了。杨太太认为，“蠕动”是力量和独立的表现；“安静”是休息，是养精蓄锐。为了节省精力去做更多、更重要的事情，诸如吃饭、回家去见大哥哥、大姐姐。杨太太已说不清当时怀抱婴儿时那种幸福的感情，她只觉得，一股幸福的暖流和做母亲的责任感在心头激荡回旋。

杨太太决定自己抚育杨振贵，因为她已有抚育前两个孩子的经验。她应该很有把握，她要使这个小宝贝一开始就能得到比他的哥哥、姐姐更好的护理，她知道，不管她护理成



功还是失败，杨振贵都会很好地活下来。她在抚育前两个孩子时，老是担惊受怕，时而担心自己的奶水不足，时而担心喂奶不及时，或担心这儿做得不妥，那儿出了差错。总之一天到晚提心吊胆，惟恐由于自己的疏忽对婴儿造成危害。现在她用不着这样忧心忡忡了，她完全可以放开手脚，用完全不同的方法和心情来护理杨振贵了。她感到，自己有资格成为一个合格的母亲了。

杨振贵在前三天很安静，睡得很多很香。当母亲把他叫醒时，他感到烦躁不安，常常是吃几口奶以后又去睡觉。杨太太发现，轻轻地用手指弹他一下，或用海绵吸点凉水在他额上轻轻擦一擦，他就会重新醒来吃奶。

★一年前，一位从爱尔兰来的母亲教我用凉水在熟睡的孩子额上擦一擦，这样他就可以安然地醒来。

果然，这是个好办法。她说婴儿在睡着时最讨厌人去拧他和戳他，他要么不理睬你，继续睡觉；要么醒来后就跟你大吵大闹，根本不去吃奶。用凉水在额上擦一擦引起温度的小小变化，对婴儿的刺激不大，但足可以把婴儿唤醒。他睁开眼睛看看周围，张开嘴想发牢骚，这时乘机把奶头塞到他嘴里，他就可以吮吸起来了。

到了第四天，杨太太取得了第一回合的小小胜利。在这三天看护期，她的护理非常有效，她的奶水来了，她欣喜若狂。

在保育室杨振贵很贪睡，但也有吵闹的时候，有时甚至大吵不止，不过主要时间是沉睡不醒，可以说三天的大部分时间都是在睡梦中渡过的。

到了第四天，杨太太的奶液分泌更多了。振贵在喂奶前1小时就醒了，一醒就放声大哭，吸了一肚子气，又睡着



了。此时，他已十分疲倦了，该用车子推他到妈妈身边去吃奶了。

这类事在医院是司空见惯的，母亲不仅会常常碰到这类令人沮丧的事情，而且还会受到护士们的捉弄。护士们常常不告诉母亲们孩子在保育室哭闹的情况，而总是用教训的腔调对母亲们说：“他在保育室总是这样的，又安详又乖”。这话的意思是，她们的护理工作比母亲强得多。杨太太在生第二个孩子时就是受到如此捉弄。小东西到家时大吵大闹，可把她吓坏了，以为自己一定干了什么蠢事，才引起婴儿如此大发雷霆；或者以为小东西什么地方受了伤害，她甚至怀疑自己是否有能力来护理自己的孩子。等孩子安静下来以后，她才恍然大悟，婴儿的大吵大闹正是在医院造成的。在那里他不适应医院那一套作息制度，常常哭得声嘶力竭。杨太太现在能冷静地对待婴儿的各种表现了。

安静型婴儿

江太太生第一个孩子时花了很长时间，费了不少的力气。她在产前曾对医生表示过她的愿望，不服镇静药，不用麻醉剂就能顺利分娩。结果是事与愿违。经过12小时的奋斗以后，她和她的产科医生一致认为，必须采取紧急措施使她镇静。她不得不服镇静药。用药后6个小时，孩子才来到人世。毫无疑问，药物加速了分娩的进程。常常是由于子宫颈痉挛而延缓了婴儿出世的时间，即使子宫颈收缩得很好也会发生这样的情况。适当服药缓解这种痉挛，就可以使婴儿顺利通过。江太太分娩过程中使用了脊椎麻醉；医生又用镊子夹住婴儿的头，才使分娩得以顺利进行。

* 正确地运用镊子不会伤害婴儿，能使婴儿的头尽快地