

一个日本人

■「日」池上正治／著

■王保畬／编

■陈刚／王文／译

武汉出版社



眼中的中国

「续集」



一个日本人眼 中的中国 〔续集〕



〔日〕池上正治／著
王保畚／编
陈刚／王 文／译

武汉大学出版社



20009044

(鄂)新登字 08 号

图书在版编目(CIP)数据

一个日本人眼中的中国:续集/(日)池上正冶著;
陈刚,王文译;王保畬编.—武汉:武汉出版社,
2001.8

ISBN 7-5430-2478-0

I. 一… II. ①池…②陈…③王…④王…

III. ①哲学—中国②中医学 IV. ①B2②R2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 056692 号

书 名:一个日本人眼中的中国(续集)

著 者:池上正冶(日)

编 者:王保畬

译 者:陈 刚 王 文

责任编辑:潘长胜

封面设计:刘福珊

出 版:武汉出版社

社 址:武汉市江汉区新华下路 103 号 邮 编:430015

电 话:(027)85606403 85600625

印 刷:湖北省新华印刷厂 经 销:新华书店

开 本:787×1092mm 窄 1/32

印 张:9.25 字 数:116 千字 插 页:5

版 次:2001 年 9 月第 1 版 2001 年 9 月第 1 次印刷

ISBN 7-5430-2478-0/B·46

定 价:16.00 元



一个日本人眼中的中国「续集」

「日」池上正治／著



「日」池上正治／著

一个日本人眼中的中国「续集」



目次

中国古代哲学中的「气」	1
——「气」概念的诞生	2
1——「气」与中国人	2
2——神话时代的「气」	5
3——孔子、孟子的「气」	9
4——老子和庄子的「气」	13
5——管子的定义——「气」为精气	16

二「气」的爆发性展开	19
1 秦、汉时期「气」广泛发展	19
2 「气」医学的完成——「黄帝内经」	23
3 「气」的关键是「和」——「淮南子」	26
4 「气」乃万物之本源——「白虎通」	29
5 元气是天地精微——「论衡」	32
6 道教「气」的深化——「太平经」	35
三「气」的深化和佛教的渗透	38
1 魏晋时代的「气」有佛教的影子	38
2 「气」与「竹林七贤」——嵇康「养生论」	42
3 「气」积成天——「列子」	45
4 「气」中之人——葛洪「抱朴子」	48
5 吸收「气」的佛教	51
四「气」和儒教、道教、佛教	54
1 唐代的「气」在三种宗教之间	54

2	用境界来解释「气」——宗密的《华严原人论》	57
3	从神气的导引到《云笈七签》	61
4	处于守势的儒者——韩愈、柳宗元	65
五	「气」与理、性、心的关系	68
1	宋代的「气」扩大了范畴	68
2	「气」与太极——周敦颐《太极图说》	71
3	「气」与道不可分割——王安石	75
4	「气」及太虚——张载《正蒙》	78
5	「气」为末、理为本——二程	81
6	「气」之本为性——胡宏	84
7	完成理气学的人——朱子	87
8	「气」由心而生——吕祖谦	90
六	「气」的多样化	93
1	元、明气的丰富多彩	93
2	「气」为阴阳——许衡	96

3	「气」与心——湛若水·····	99
4	「气」为良知——王守仁·····	102
5	「药物之「气」」集大成者——李时珍·····	105
6	「气」盖天地——宋应星·····	108
7	「气」的终焉·····	111
1	「明、清之「气」曲终奏雅·····	111
2	「天地间仅只一「气」——刘宗周·····	114
3	「天地间无非一「气」——黄宗羲·····	117
4	「气」与火为一体——方以智·····	120
5	「气」为细缊的本体——王夫之·····	123
6	「气」化流行——戴震·····	125
八	「气」的质的变化·····	129
1	「近代「气」饱受列强之凌辱·····	129
2	「气」和太平天国——洪秀全·····	132
3	「气」为万物之本——康有为·····	135

4—「气」为元素——

严复

.....

138

5—「气」是原子——

章炳麟

.....

141

6—「气」为以太——

孙文

.....

144

中医理论中的「气」

.....

147

——从中医理论来看「气」

.....

148

1—关于中医方面的「气」

.....

148

2—「气」环绕全身

.....

151

二—「气」经过肺到手指尖

.....

155

1—「气」由肺到大拇指

.....

155

2—肺统治诸类「气」

.....

157

3—肺所具有的巨大潜在力

.....

160

4—肺的信号出现在皮肤、鼻处

.....

163

三—从肩上至口，归属大肠

.....

166

1—由手臂向上升,从肩至口.....	166
2—大肠乃传导之官.....	168
3—大肠中的二十四小时.....	170
4—大肠与肺——表里的关系.....	173
四—由胃下到足尖.....	177
1—由鼻的两侧向口、胸、脚逐渐而下.....	177
2—胃——水谷之海.....	179
3—胃为化学工厂.....	182
4—胃「食欲」的反而是敏感.....	185
五—上至胸,属脾脏.....	188
1—从腿到腹部至胸的「气」.....	188
2—脾治血,统管中州.....	190
3—脾脏防疫系统的中枢.....	193
4—脾脏信号由口发出.....	196
六—由心周围至手指尖.....	199

1—深入体内,不成穴位的「气」.....	199
2—心为君主之官,主管血脉.....	201
3—不断输送血液的复式泵.....	204
4—由心产生神明.....	207
七—上升至肩,属小肠.....	210
1—由小指升至肩,再到耳.....	210
2—小肠为受盛之官,能分清浊.....	213
3—密密的绒毛三百平方米.....	215
4—小肠和心为表里关系.....	218
八—由头通过膀胱,下至脚尖.....	220
1—从眼到头,再到背部.....	220
2—膀胱乃州都之官.....	222
3—压力传感器的肌肉容器.....	225
4—膀胱藏津液.....	227
九—由脚内向上升,属肾脏.....	230

1—从脚的内处升至胸部	230
2—肾主宰先天之「气」	232
3—「万能过滤器」的肾	235
4—肾信号发自耳、头发	237
十—由心包而出，向手指尖方向	241
1—从胸部出发，经过手臂内侧向中指流去	241
2—心包为臣使之官	243
3—双重保护心脏的心膜	245
4—心包为心的卫士	247
十一—从耳上升，属三焦	250
1—由无名指向手臂上升，到达耳	250
2—三焦，决渎之官	252
3—三焦是否实体，仍在争议中	255
4—关于糖尿病的治疗	257
十二—通过胆，到达脚	260

1——由眼绕过胸、腰到脚·····	260
2——胆为中正之官·····	263
3——乳化脂肪的绿胆汁·····	265
4——肝胆相照·····	268
十三——通过肝，绕全身一周的「气」·····	271
1——由脚的大拇指到腿再到胸·····	271
2——肝——将军之官·····	274
3——具有五百多种功能的最大器官·····	277
4——肝的信号出现在眼、手指上·····	279
结束语·····	283

中国古代哲学中的『气』

——「气」概念的诞生

1——「气」与中国人

有关「气」的三本书出版之后，许多日本人问我「下一本「气」是关于什么的」，「还有「气」方面的书发表吗」。因为近几年里，平均每年出一本关于「气」的书籍：

一九九一年「气」的不可思议，讲谈社现代新书；一九九二年「气」与人体，讲谈社现代新书；一九九三年「气」的曼陀罗，讲谈社现代新书。

第一部「气」的不可思议从多方面叙述了「气」存在的不可思议性。从现在手段测定出来的「气」可追溯到甲骨文字，「气」从视觉等感观的对象向原理的转换，「气」含有阴阳和五行等哲学思想，从健康、医学、儒教、佛教等多方面来认识「气」。总而言之，中国的一切都与「气」有联系。

第二部「气与人体」，对人体内所蕴藏着的「气」加以概述。根据中医理论，人体

内纵横交错着气，经络是「气」的流经路线，十二支经络以体内的器官为主导环绕全身。有「气」的循环，人就健康；循环的阻滞紊乱失常，便会引发各种疾病。所谓病，就是气之病。在穴位处，自己按一下会有某种感觉，这种感觉就是「气」的实感。以「气」为媒介观察到的人体，就像是一个令人兴奋的小宇宙。

第三部「气」的曼陀罗探讨的是道教、藏医学与「气」之间的关系。众所周知，道教系谱中多次出现了「气」的要素，其中道教关于身体的观念也是十分有趣的。充满神秘色彩的西藏，与印度接壤，藏医学受到两方面影响，其中亦不乏「气」的观念，与印度传统医学有紧密的联系，充分体现出「气」的丰富多彩性。

本书想就过去三部书中所引用的「气」加以详细探讨。众所周之，中国古代和近代的历史，主要从春秋时代的孔子到民国时代的孙中山，约两千多年间，「气」经历了漫长的发展过程。下面将「气」加以过滤，综合看一下。

在中国悠久的历史中，失传了的书籍实在不少。孔子的言行录「论语」是现存书籍里最早涉足到「气」的。老子所著「老子」虽然仅仅五千字，却意义精深。其间对「气」进行了追根求源的叙述，展开了「气」的思索。

汉朝前后加起来有四百年，可谓是「气」最丰富、最深化的年代。「黄帝内经」是