

主编 何晟 等

新编偏方大全



出版社

前 言

在我国民间，曾经流传很多久用不衰，深入人心的“偏方”。人们常说：“偏方治大病”，正是因为偏方取材方便、用料简单、花钱不多、疗效显著，故而使众多偏方能在民间流传下来。

《新编偏方大全》一书的编辑出版，正是出于不使众多的偏方在流传中失散，几位酷爱中医的同志经数年的不懈努力，在民间广泛采集，在众多素材中去粗取精，认真编选，才使本书得以与读者见面。

本书内容共分内科、外科、妇科、儿科、皮科及五官科。所选偏方用药多为常见的粮食、水果、蔬菜及若干种常用调味品等，读者针对自己的症状，认真的选用，只要用之得当，必会收到满意的效果。

由于编者的水平有限，在编选方面，不足或错误在所难免，敬请医界前辈和同仁，以及广大读者不吝赐教，以使本书更加完善。

编 者

1993年8月

目 录

第一章 内科.....	(1)
一 呼吸系统疾病.....	(1)
1 感冒 (47方)	(1)
2 咳嗽、支气管炎 (76方)	(14)
3 哮喘 (29方)	(36)
4 胸肺诸疾 (39方)	(45)
5 淋巴结核 (3方).....	(56)
6 预防流脑 (4方).....	(56)
二 消化系统疾病	(58)
1 消化不良 (20方)	(58)
2 胃部疾病 (58方)	(63)
3 呃逆 (11方)	(78)
4 呕吐 (10方)	(81)
5 消化道出血 (22方)	(84)
6 肠炎腹泻 (38方)	(89)
7 痢疾 (37方)	(99)
8 便秘 (32方)	(109)
9 肠梗阻 (4方).....	(118)
10 肝疾 (30方)	(119)
11 疟疾 (7方).....	(128)
12 其它 (13方)	(129)
三 心血管系统疾病	(133)
1 高血压 (36方)	(133)
2 冠心病 (11方)	(143)

3	风湿病(5方)	(146)
4	动脉硬化等症 (7方).....	(147)
四	血液系统疾病 (27方)	(149)
五	内分泌系统和新陈代谢疾病	(157)
1	甲状腺病 (4方).....	(157)
2	糖尿病 (20方)	(158)
六	神经系统疾病	(163)
1	头痛和眩晕 (19方)	(163)
2	神经衰弱 (15方)	(169)
3	失眠 (26方)	(173)
4	癫痫、三叉神经痛(3方)	(180)
5	中风 (7方).....	(181)
七	中暑和中毒性疾病	(183)
1	中暑 (19方)	(183)
2	中毒 (21方)	(188)
第二章	外科	(195)
一	骨、关节疾病.....	(195)
1	跌打损伤 (21方)	(195)
2	关节疼痛(8方)	(200)
3	腰腿疼痛 (13方)	(203)
4	其他疾病 (7方).....	(206)
二	泌尿、生殖系统疾病.....	(208)
1	水肿 (20方)	(208)
2	肾脏病 (12方)	(213)
3	尿血、尿路感染、结石 (23方)	(217)
4	小便不通 (14方)	(223)
5	尿道炎 (13方)	(226)
6	阳痿、淋病等 (32方)	(230)

三	腹部外科疾病 (11方)	(238)
四	一般外科疾病	(242)
1	乳腺炎等 (24方)	(242)
2	烧烫伤 (22方)	(248)
3	痔疮、脱肛 (35方)	(254)
4	疖、疔、痈、丹毒 (31方)	(263)
5	寄生虫 (37方)	(271)
6	虫咬蜇伤 (20方)	(281)
第三章 妇产科		(287)
一	妇科疾病	(287)
1	月经不调 (35方)	(287)
2	白带症 (21方)	(296)
3	子宫诸症 (14方)	(302)
4	阴道炎等症 (11方)	(306)
二	产科疾病	(309)
1	妊娠期疾病 (22方)	(309)
2	产后诸症 (13方)	(315)
3	乳汁不足 (16方)	(319)
第四章 儿科		(325)
一	小儿呼吸道疾病	(325)
1	感冒咳嗽 (8方)	(325)
2	百日咳 (23方)	(327)
3	肺炎哮喘等 (8方)	(333)
4	腮腺炎 (11方)	(336)
5	麻疹 (15方)	(338)
二	小儿消化道疾病	(343)
1	消化不良 (14方)	(343)

2	腹瀉痢疾 (20方)	(347)
三	其它儿科疾病	(352)
1	小儿遗尿 (7方)	(352)
2	幼儿湿疹等 (7方)	(354)
3	暑热症 (7方)	(356)
4	儿童贫血 (13方)	(358)

第五章 皮科

一	皮肤搔痒、各类皮炎 (16方)	(363)
二	牛皮癣及各类癣症 (24方)	(367)
三	湿疹、荨麻疹 (11方)	(374)
四	黄水疮、漆疮、脓胞、下肢溃疡 (15方)	(377)
五	白癜风、鹅掌风 (7方)	(381)
六	疣、痣、鸡眼、瘰子 (19方)	(383)
七	带状疱疹、疽、狐臭 (8方)	(388)
八	手足皲裂、冻疮、烫伤 (24方)	(390)
九	脚气病等 (16方)	(397)
十	头疮、斑秃、脱发 (18方)	(401)
十一	酒糟鼻、雀斑、粉刺 (15方)	(406)
十二	护肤去皱 (9方)	(410)

第六章 五官科

一	眼科疾病 (20方)	(415)
二	耳科疾病 (12方)	(420)
三	鼻科疾病 (18方)	(423)
四	喉科疾病 (54方)	(428)
五	牙科疾病 (22方)	(443)

第一章 内 科

一 呼吸系统疾病

1 感冒 (47方)

处方 (1) 山楂银花汤治感冒

【用料】 山楂12克, 金银花30克, 蜂蜜250克。

【制法】 将山楂洗净切片, 同金银花共入锅中, 水煎 2 次, 去渣合汁 1 碗, 调入蜜蜂即成。

【用法】 随时饮用。

【主治】 伤风感冒。

处方 (2) 桔饼红糖生姜汤治风寒感冒

【用料】 桔饼 2 个, 生姜 3 克, 红糖适量。

【制法】 桔饼切碎, 生姜洗净切片, 共入砂锅中, 水煎去渣取汁, 再放入红糖溶化即成。

【用法】 每日 1 剂。

【主治】 风寒感冒, 咳嗽多痰。

处方 (3) 大枣干姜甘草治感冒初起

【用料】 大枣500克, 干姜50克, 甘草60克, 食盐50克。

【制法】 将大枣洗净去核焙干, 干姜切碎, 甘草、食

盐均炒。共研为末，装瓶备用。

【用法】 每日晨起6~10克，用沸水冲调服食。

【主治】 畏寒肢冷，感冒初起。

处方（4） 枣姜茶治风寒感冒

【用料】 红枣5枚，生姜片100克，白糖适量。

【制法】 姜洗净去皮切成细丝，红枣洗净切碎；姜、枣入锅，加适量水烧开，改文火煮10分钟即可。

【用法】 早晚各服1次，每次一酒盅，服时加糖。

【主治】 解表止咳，温中补气，治疗风寒感冒、咳嗽多痰。

处方（5） 红糖、乌梅治感冒

【用料】 红糖50克，乌梅4~6枚。

【制法】 加水500克共煎至250克左右即得。

【用法】 趁热服，服后见汗。

【主治】 感冒。

处方（6） 核桃葱姜茶治感冒

【用料】 核桃仁25克，葱白25克，生姜25克，茶叶15克。

【制法】 将核桃仁、葱白、生姜共捣烂，同茶叶一同放入砂锅内，加水一碗半煎煮，去渣倒入碗内。

【用法】 趁热一次服下，盖上棉被卧床休息，注意避风。

【主治】 解表散寒，发汗退热。用治感冒发烧，头痛无汗。

处方（7） 黄酒、干荔枝肉治感冒

【用料】 黄酒100克，干荔枝肉20克。

【制法】 先将干荔枝肉用凉开水浸泡10分钟，然后用一只碗将荔枝肉放在锅内蒸10分钟，再浇上黄酒，共同蒸5分钟。

【用法】 连荔枝肉与黄酒汁同服。

【主治】 气虚感冒。

【附注】 不善饮酒者，可酌情少加黄酒。

处方（8） 苦瓜治流感

【用料】 苦瓜1个，葱白2棵，白萝卜15克。

【制法】 苦瓜剖开去瓤，切成块，葱去葱叶、根取葱白，白萝卜切成片，同放入锅中，加水煎煮。

【用法】 趁热服用汤液，每日2剂，连服3日。

【主治】 流感。

处方（9） 苦瓜、冬瓜皮治夏季感冒

【用料】 苦瓜3个，冬瓜皮20克，苏叶15克，六一散30克，香薷20克，厚朴15克。

【制法】 苦瓜洗净，切碎，与冬瓜皮、苏叶、六一散、香薷、厚朴共放入锅中，加水适量，先以大火煎煮开，后以小火煎1个小时，捞去渣，继续煎熬浓缩，待汁液粘稠即停火。

视温凉时拌入白糖粉，药液被吸净为止，拌匀晒干，压碎装瓶。

【用法】 每日3次，每次10克，以开水冲化。

【主治】 夏季感冒。表现为发热、恶寒、咳嗽、头昏、泄泻、呕恶。

处方(10) 南瓜秧预防流感

【用料】 南瓜秧2尺，贯仲100克。

【制法】 取新鲜南瓜秧2尺，与贯仲共放入锅中加水适量，煎煮，去渣取汁。

【用法】 每日服1~2次，连服3日。

【主治】 预防流感、流脑。

处方(11) 白菜根、萝卜根预防流感

【用料】 白菜根，萝卜根，大葱根，香菜根，生姜。

【制法】 将白菜根、萝卜根洗净，切成块，与大葱根、香菜根、生姜片同放入锅中，加清水适量，煎煮，去渣取汁。

【用法】 日常当茶饮。

【主治】 预防流感。

处方(12) 香菜治流感

【用料】 香菜50克，黄豆15克。

【制法】 取鲜香菜50克，洗净后切碎待用。黄豆先浸泡，入锅中加水炖煮至熟，加入香菜略煮片刻即可。

【用法】 1日分2次服用。

【主治】 流感初起，预防流感。

处方(13) 香菜、葱白治感冒

【用料】 香菜10克，葱白5根。

【制法】 先将香菜洗净，要保留菜根。葱白切成小段。先煎葱白，再放入香菜，煎2分钟。

【用法】 趁热服下。日服2次。

【主治】 感冒初起。

处方(14) 香菜根治感冒

【用料】 香菜根，葱白，生姜。

【制法】 鲜香菜取其根部，大葱取葱白，生姜切成片。三味共放入锅中加适量水炖煮约15分钟即成。

【用法】 1日分2次服下。

【主治】 感冒头痛。

处方(15) 香菜治老人感冒

【用料】 香菜30克，白糖15克。

【制法】 香菜选取新鲜的，洗净后切碎放入碗中，加入白糖15克，兑入半碗米汤，置火上隔水蒸15分钟，视糖溶化即成。

【用法】 1日分2次服用。

【主治】 老年人伤风感冒。

【附注】 气虚者忌食。

处方(16) 白萝卜治感冒

【用料】 白萝卜，大葱。

【制法】 选取晒干的白萝卜数片（鲜白萝卜也可），大葱几根剥去外皮，同放入锅中加水若干，煎煮片刻，滤出汤液，放入杯中。

【用法】 每日服2次，每次饮1杯。

【主治】 感冒初起，喉咙痒痛。

处方(17) 白菜根治感冒(1)

【用料】 白菜根1个，绿豆30克。

【制法】 白菜根洗净切成片，绿豆淘洗干净。同放入

锅中煎煮至熟，可加入白糖调味。

【用法】 每日服用1~2次。

【主治】 风热感冒。

处方(18) 白菜根治感冒(2)

【用料】 白菜根3~5个，大葱白3个，生姜数片，冰糖少许。

【制法】 将白菜根外粗皮去掉，切片，与葱白、生姜片共放入锅中煎煮，去渣取汁，放入冰糖少许。

【用法】 温热服下，每日2次。

【主治】 感冒。因外感寒邪引起的恶寒发热，头痛咳嗽。

处方(19) 洋葱治伤风鼻塞

【用料】 洋葱1个。

【制法】 新鲜的洋葱去其外皮，切开成洋葱块。

【用法】 用洋葱块塞住鼻子，10分钟后即可呼吸通畅。

【主治】 伤风、鼻子不通。

【附注】 洋葱具有较强的杀菌力。

处方(20) 西红柿、西瓜治发烧

【用料】 西红柿，西瓜。

【制法】 西红柿取新鲜完好的，压碎后挤出汁水，放入1茶杯中；西瓜切开，取红瓤挤出汁水，放入另一茶杯中，两茶杯等量混合。

【用法】 发烧时服用1杯。

【主治】 发烧。此方有退烧功能。

处方(21) 嫩藕治发烧

【用料】 嫩藕250克，乌梅50克。

【制法】 将嫩藕洗净切成大块，与乌梅同放入锅中，加适量水，煎煮30分钟，滗出汤液。

【用法】 每日分3次服下。

【主治】 热病烦渴。

处方(22) 冬瓜水治发热

【用料】 冬瓜。

【制法】 选用1只大瓦罐，洗净，擦干。将冬瓜连皮切碎，瓜瓢、瓜仁不必清除，放进罐里，满后用石灰密封，藏于地下。1年后，冬瓜化为冬瓜水即可服用。

【用法】 发热时适量饮冬瓜水。

【主治】 发热。

处方(23) 芥末面治感冒

【用料】 芥末面50克。

【制法】 将芥末面用纱布包住，扎成一个小球。

【用法】 用芥末纱布球擦前心后背，直至皮肤有点发红。

【主治】 感冒引起的恶寒、头痛。

处方(24) 茶叶、紫背浮萍治感冒

【用料】 茶叶10克，紫背浮萍25克。

【制法】 先将茶叶煎2分钟，然后放入紫背浮萍，再

煎2分钟。

【用法】 趁热服煎汤，发汗。一日2次。

【主治】 风寒感冒引起的头痛、发热。

处方(25) 生大蒜防治感冒

【用料】 生大蒜数瓣。

【制法】 将大蒜去皮，洗净备用。

【用法】 将洗净的大蒜，取一瓣含于口中，待有唾液时，徐徐咽下唾液。一日含2~3次。

【主治】 防治感冒。

处方(26) 白胡椒治感冒

【用料】 白胡椒2~5克，葱白10克。

【制法】 先煮一碗热汤面，将白胡椒和切碎的葱白拌入面中。

【用法】 趁热吃面条、喝汤。使身体发汗。

【主治】 风寒感冒。

【附注】 白胡椒根据个人的爱好可多可少。身体出汗后，避风。

处方(27) 生姜、茶叶、红糖治感冒

【用料】 鲜生姜数片，茶叶10克，红糖25克。

【制法】 先煎生姜，约2分钟，然后加入茶叶和红糖，再熬2分钟。

【用法】 趁热服，一日2次。

【主治】 外感风寒引起的头痛、发冷、发热等症。

处方(28) 生姜、苏叶、红糖治感冒

【用料】 生姜4克，苏叶4克，红糖15克。

【制法】 将生姜切碎与红糖一同加水两碗，文火煎约5分钟。再加入苏叶煎约2分钟。

【用法】 趁热饮，服后微微出汗。

【主治】 感冒。

处方(29) 茶叶、葱白、绿豆治感冒

【用料】 茶叶5克，葱白3个，生姜数片，白菜根3个，绿豆20克。

【制法】 先将绿豆小火煮15分钟，加入生姜、茶叶，再将白菜根切片，共同煎5分钟。

【用法】 服煎汤发汗，日服2次。

【主治】 感冒伤风、心烦口渴等症。

处方(30) 豆豉、黄酒治感冒

【用料】 豆豉（无盐黑豆豉）10克，黄酒一小盅，葱50克。

【制法】 先煎豆豉10分钟，将葱加入，再熬5分钟，兑入黄酒。

【用法】 趁热服下，避风发汗。

【主治】 风寒感冒。

处方(31) 葱豉粥治感冒

【用料】 粳米50克，葱白3段（每段约长3厘米），豆豉10克，白糖。

【制法】 将粳米放锅内，加清水，上火煮成粥，粥将

熟时，加入葱白、豆豉，再煮数沸，加入适量的白糖调味。

【用法】 热服后出汗。

【主治】 风寒感冒。

处方（32） 葱白、豆豉煨豆腐治外感风寒

【用料】 葱白15克，豆豉12克，豆腐100克。

【制法】 先将豆腐切成小块，用温火稍煎，放入豆豉，加入适量的水，煨10分钟，再放葱白煮沸。

【用法】 趁热饮汤，日服3次。

【主治】 外感风寒、伤风鼻塞、发汗。

处方（33） 冰糖、鸡蛋治感冒

【用料】 冰糖25克，鸡蛋一个。

【制法】 先将鸡蛋打碎置于碗中，加入冰糖，用开水冲调。

【用法】 趁热饮汤。日服一次。

【主治】 风寒感冒。

处方（34） 醋熏法防治流感

【用料】 醋50克。

【制法】 将醋加水适量，在文火上煮沸。

【用法】 1.趁热吸入鼻腔、口腔；2.趁热熏居室。反复数次。

【主治】 防治流行性感胃，杀菌消毒。

处方（35） 茶水熏鼻治感冒初起

【用料】 茶叶10克。

【制法】 将茶叶放置茶壶内，用沸水冲入壶内。

【用法】 让患者对准茶壶嘴冒出的蒸汽，吸入鼻腔和口腔内，使鼻塞畅通。

【主治】 感冒初起，鼻塞。

处方（36） 冰糖、白萝卜治头痛

【用料】 冰糖25克，白萝卜一个。

【制法】 先将白萝卜榨汁，加入冰糖。将冰糖萝卜汁装入干净的滴鼻玻璃小瓶内。

【用法】 用此液滴鼻腔，左边头痛滴右边，右边头痛滴左边。一次滴2~3滴。

【主治】 一般头痛、偏头痛。

处方（37） 蜂蜜治发热

【用料】 蜂蜜60克，鸡蛋2个。

【制法】 先将鸡蛋磕入碗中，然后取蜂蜜加水适量搅匀，煮开蜂蜜水冲鸡蛋。

【用法】 趁热慢慢服用，使身体微汗，每日服一次。

【主治】 发热。

处方（38） 盐、葱治嗓子痛

【用料】 食盐5克，葱白10克。

【制法】 食盐和葱用小火炒干，研成细末。

【用法】 将细末用小管（塑料吸管亦可）吹至喉内。

【主治】 嗓子痛。

处方（39） 谷子治风寒感冒