

实用 心身医学

刘 涛 主 编



Practical
Psychosomatic
Medicine

农村读物出版社

撰 稿 人

(按作者单位顺序排列)

北京医科大学

西安医科大学

刘 涛 教授

郭 珍 教授

高姝贤 教授

邱培伦 教授

罗和春 教授

贺惠芳 教授

王 汛 研究员

北京市劳动卫生职业病研究所

韩宗敏 教授

朱春润 副主任医师

宋国秀 主任医师

李祖瑶 主任医师

周正新 教授

代日英 副主任医师

赵光喜 教授

北京红十字朝阳医院

张震康 教授

周平生 教授

高 速 讲师

张晨燕 主任医师

李哲生 教授

李秀棐 教授

武培荣 主治医师

实 用 心 身 医 学

PRACTICAL PSYCHOSOMATIC MEDICINE

刘 涛 主编

责任编辑 孙丽芬

※

农村读物出版社出版

世界知识印刷厂印刷

新华书店发行所发行

※

850×1168毫米 1/32 印张15 405千字

1989年10月第1版 1989年10月第1次印刷

印数: 1—5000册

ISBN 7-5048-0494-0/R·9 定价: 8.25元

序 言

FOREWORD

人类对疾病的认识态度与处理方式的演进是个漫长的过程，大体说来，这个过程与人类的世界观发展过程是一致的。有文字记载的人类对疾病的认识是各种各样的，其中受朴素唯物论认识论影响最深，并一直沿着唯物的路线发展的，莫过于心身医学。它承认自然界、人类社会、以及人们本身的内在因素对疾病的发生、发展、转归的决定作用。这是它与唯心论的疾病观不同的根本点。

心身医学基于朴素的唯物论认识论，通过对千百万病人的直接观察，积累了大量资料，深信自己的经验与论断之正确，但由于时代的限制，长期封建主义的束缚，自然科学尚处于襁褓之中，无力给医学以理论支持，故心身医学长期处于原始形态，而得不到迅猛发展。18世纪以来，尤其20世纪，随着自然科学引入医学，使它的面目大大地改观，医学建立在自然科学基础之上，与其它科学并驾齐驱，建立了生物医学，从而摆脱了经验医学的藩篱。心身医学的正确论断与经验总结，只有在生物医学的理论与技术的基础上进行研究，才能把观察和经验上升为理论性认识，成为现代医学的组成部分，以丰富医学，使其更臻完备。

现代医学的知识与技术发展之迅猛，常常用“爆炸”一词来形容，就其量之大、涉及面之广、水平之深、出版物之多，无人能够象古人那样能博览群书，各个专业都精通。医家分工势在必行。大量的保健工作与治疗病人占用了很大量卫生人力；为了医学的发展，卫生工作质量的提高，必须有一部分人从事实验性研究，把研究成果付之应用；以及培养新的卫生人力，使医学事业源以继续，又必须有大量的医学教育工作，因之，医务人员、研究人员、教学人员，乃是与疾病直接作斗争的三支主要力量，各有

有专责,不可偏废。自70年代末中国实行开放政策以来,有人介绍了美国G、L、Engel的生物心理社会医学模式于中国,更进而提出据此模式以改变中国的医学教育,此种观点甚为偏颇,因美国的医学一词的含义与中国的不尽一致。盖G、L、Engel的生物心理社会医学模式,在中医中早已有之,并非新事。我国医学者在介绍国外的心身医学的发展的同时,亦应发掘中医中的宝藏,用现代医学的理论与技术,找出其科学根据,推动中国的心身医学的发展,与世界各国的同道并肩前进,而不尾随其后。

技术先进的治疗医学给人类带来了莫大的帮助,也产生了很明显的缺点。高度专科化,仅据生物医学病变所在部位而进行处理,因之,忽视了形成病变的心理的、社会的因素。治疗医学家,可收效于一时,而不能预防之于未来,故预防医学家之所以更重视社会因素,心理因素,乃深知预防某些疾病,实不是治疗医学手段所能奏效的,而需要政治的、经济的、文化的、行政的,再加上医学的手段始能奏效。故心身医学的疾病观与处理方式仅能在一定范围内起作用。

刘涛教授等人所著《实用心身医学》,概述了心身医学在国内外的的发展、初步的学术活动组织形式以及教学情况,给人们以清晰的轮廓。在临床应用方面,结合作者们的个人经验给人以示范。所有这些方面,在国内尚属创举,与国外同一范畴内的著述相比,也有其独特之处,实为难能可贵,故不失为医学界的有益的读物。本书在医疗实践方面,多所看重,对于各专业临床医生将获益非浅。心身医学的另一侧面,似应在促进健康,改进体质,延年益寿上作些实验性的研究,对个人预防疾病,发扬中医的心身医学实践给与理论指导。

马 旭

1989年7月1日于北京

序 言

FOREWORD

当今在医疗卫生领域中，疾病结构已经发生很大改变，疾病发生原因和死亡率相对地也发生巨大变化。过去危害人们健康最严重的传染病、营养不良等，已经得到较好的控制，伴随工业化社会而迅猛增加的心身疾病，如原发性高血压、冠状动脉硬化性心脏病、恶性肿瘤等，已成为危害人们健康最严重的疾病。北京市死亡原因的调查，占死因前三位的是冠心病导致心肌梗塞、因动脉硬化引起的中风和恶性肿瘤。前两者都是动脉硬化，两者加起来占死因的一半以上。40岁~60岁的中年人是为社会做贡献的黄金时代，而有些人却在这黄金般的年龄因这类疾病而死亡。年过60的老人离开人世，绝大部分由于上述三种疾病，真正能终其天年者是极少数。由此看来，为了保护人们的健康，为了延长人们的寿命，预防和治疗心身疾病应成为卫生部门头等重要的任务。

心身疾病是以心理社会因素为主要因素而导致的疾病。研究这类心理社会因素对于心身疾病的发生、发展、临床表现、病程、转归、治疗和预防等乃为心身医学的任务。心身疾病遍及临床各个专业，各临床专业与心理学、精神医学相结合进行研究和医疗是医学发展的趋势。既然导致心身疾病的主要因素是心理社会因素，那么治疗与预防心身疾病必须着重研究心理社会因素的危害与发病机制。

众所周知，有许多心身疾病，象原发性高血压、冠状动脉硬化性心脏病等，在治疗上不仅仅是单纯用药物或手术便可达到治愈和预防的目的。患病后预防复发和伴发病叫做二级预防，同时世界卫生组织强调指出，应当重视一级预防，即预防不得此类病，

这也是我国以预防为主卫生方针。如果预防心身疾病也象我国预防多种烈性传染病那样取得明显效果，就可大大降低原发性高血压、动脉硬化性心脏病、支气管哮喘、溃疡病等的发病率，那么，人们的健康可得到很大的保障，平均寿命也将明显延长。由此可见，预防心身疾病是心身医学的重要内容，在一定意义上讲，心身医学更加侧重于预防医学。

研究临床治疗和预防心身疾病之道，需各科临床家、有关基础医学家、心理学家、社会学家、教育工作者、心理卫生等专业人员共同协作，紧密配合，才能取得效果。而关键问题之一，是各级有关领导有这方面的知识和能预见未来社会发展，对人们健康影响带来的危机和处理方针。

当前，欧美、日本诸工业国，对心身医学越来越重视，已经在研究21世纪心身医学的任务。国际心身医学学术会开过九次。我国也有许多有关领导和专业人员认识到这项领域的重要意义。例如卫生部所属精神卫生咨询委员会已经设立“心理社会因素组”，中国心理卫生协会已经成立“心身医学专业委员会”。北京医科大学和西安医科大学的教授们共同努力撰写了这本《实用心身医学》，作者们都是具有丰富临床、教学经验的学者。此书是他们博览国内外有关书刊研究文献，结合自己科研和临床经验撰写的，对推动和发展我国心身医学事业的不断前进，将会起到十分重要的作用。该书既可作为医学院校教员教学的参考书，又可作为临床各科医师诊治心身疾病的参考书，也是有关专业人员、研究人员的可贵的阅读资料。预祝此书的出版，将为我国的心身疾病防治事业作出贡献。

陈学诗

1988年10月30日于北京

前 言

PREFACE

心身医学 (psychosomatic medicine) 是20世纪医学发展的重大成就之一。近30年来, 现代心身医学进展极其神速。

当今世界, 不少国家在向城市化、工业化、科学技术现代化发展。在发达国家, 社会的巨大变化给人们带来了富有和文明, 但与此同时也出现了心身疾病 (psychosomatic disorders) 的高发病率与高死亡率。许多发展中国家的大城市也有类似情况。大量心身疾病的发生和死亡给人们以启迪和反思, 把人们对于疾病的发生和防治的认识由单纯生物医学因素扩大到生物、心理和社会因素。在这样的社会条件下, 世界各国不少医学家、心理学家都积极从事这一医学领域的研究和实践, 发展了现代心身医学。

美国近半个世纪以来涌现出一大批临床心理学家, 其中不少人从事心身医学研究。最近10余年来又发展了行为医学 (behavioral medicine), 从1968~1978年使80万美国人避免死于冠状动脉粥样硬化性心脏病。

欧洲经济共同体 (EEC) 投资巨款组织医学专业委员会研究长远主题——“人类适应和健康的衰竭”。

日本在第二次世界大战以后, 吸收了美国的经验, 结合东方医学特点发展了心身医学, 在各大医院创建了心身疾病科, 组织医学家出版了大型专著《心身医学》。

中国是心身相关 (psychosomatics) 思想发源地, 在中国传统医学中始终贯串着这一观点, 但长期以来, 没有用实验科学的方法进行研究, 因此, 没有形成现代中国心身医学的体系, 在研究和运用心身医学方面与西方和日本产生了差距。

目 录

CONTENTS

序 言 FOREWORD

前 言 PREFACE

第一编 概 论 CENERAL SURVEY

第1章 心身医学概论

GENERAL SURVEY OF PSYCHOSOMA-
TIC MEDICINE.....

一、心身医学的概念

CONCEPT OF PSYCHOSOMATIC
MEDICINE..... (1)

二、心身医学的历史

HISTORY OF PSYCHOSOMATIC
MEDICINE..... (6)

(一) 中国的心身医学

CHINESE PSYCHOSOMATIC
MEDICINE..... (6)

(二) 欧美的心身医学

EUROPEAN AND AMERICAN PSY-
CHOSOMATIC MEDICINE (10)

美国的心身医学

AMERICAN PSYCHOSOMATIC
MEDICINE..... (13)

西德的心身医学

WESTERN GERMAN PSYCHOSOMA-
TIC MEDICINE (15)

苏联的心身医学

RUSSIAN PSYCHOSOMATIC
MEDICINE..... (16)

英国的心身医学

BRITISH PSYCHOSOMATIC
MEDICINE..... (17)

(三) 日本的心身医学

JAPANESE PSYCHOSOMATIC
MEDICINE..... (18)

三、21世纪心身医学的展望

PROSPECTS FOR PSYCHOSOMATIC
MEDICINE IN 21TH CENTURY (20)

第2章 心身医学的基础理论

THEORETICAL BASES OF
PSYCHOSOMATIC MEDICINE

一、心理的生物学基础

PSYCHOLOGICAL BASE OF
BIOLOGY..... (27)

二、心理神经内分泌免疫学的进展

ADVANCE OF PSYCHONUROENDO-
CRINOIMMUNOLOGY..... (49)

三、心身医学与社会发展

SOCIAL DEVELOPMENT AND PSY-
CHOSOMATIC MEDICINE..... (63)

第3章 心身疾病概论

INTRODUCTION OF
PSYCHOSOMATIC DISEASES

一、心身疾病的概念

CONCEPT OF PSYCHOSOMATIC
DISEASES (68)

二、心身疾病的分类

CLASSIFICATION OF PSYCHOSOMATIC DISEASES (70)

三、心身疾病发病的因素

FACTORS LEADING TO THE ONSET OF PSYCHOSOMATIC DISEASES..... (74)

四、心身疾病的中介机制

MEDIATE MECHANISM OF PSYCHOSOMATIC DISEASES..... (79)

第4章 心身疾病的诊断

DIAGNOSIS OF PSYCHOSOMATIC DISEASES

一、生物医学诊断技术的新进展

NEW DEVELOPMENT OF TECHNIQUES IN DIAGNOSIS OF BIO-MEDICAL MEDICINE..... (83)

二、精神医学的诊断方法

METHODS OF DIAGNOSIS IN PSYCHIATRIC MEDICINE (100)

三、心理测验

PSYCHOLOGICAL TESTS..... (109)

(一) 康乃尔医学调查表

CORNELL MEDICAL INDEX..... (109)

(二) 艾森克个性问卷

ESYENCK PERSONALITY QUESTIONNAIRE..... (113)

(三) 明尼苏达多相人格量表

MINNESOTA MULTIPHASIC PERSONALITY INVENTORY..... (117)

(四) 情绪的测量

MEASUREMENTS OF EMOTIONS... (120)

(五) 智力测验

INTELLIGENCE TEST..... (122)

(六) 记忆测验

MEMORY TEST (125)

(七) 神经心理成套测验

HALSTEAD- REITAN TEST..... (127)

第 5 章 心身疾病的治疗

TREATMENT OF PSYCHOSO
MATIC DISEASES

一、心身疾病治疗药物的进展

ADVANCE IN THERAPEUTIC DRUGS
FOR PSYCHOSOMATIC DISEASES.....(130)

二、精神药物与心身疾病

PSYCHOTROPIC DRUGS AND
PSYCHOSOMATIC DISEASES (150)

三、心理行为治疗

PSYCHOLOGICAL AND BEHAVIORAL
THERAPIES..... (154)

(一) 心理行为治疗的理论基础

THEORICAL BASES
OF PSYCHOLOGICAL AND
BEHAVIORAL THERAPIES (155)

(二) 心理行为治疗的形式

TYPES OF PSYCHOLOGICAL AND
BEHAVIORAL THERAPIES (157)

(三) 心理行为治疗的方法

METHODS OF PSYCHOLOGICAL
AND BEHAVIORAL THERAPIES (158)

经典心理分析疗法

CLASSICAL PSYCHOANALYSIS THERAPY	(158)
简易精神疗法	
SIMPLE PSYCHOTHERAPY	(162)
进行性松驰训练	
PROGRESSIVE RELAXATION TRAINING	(165)
系统的脱敏疗法	
SYSTEMIC DESENSITIZATION THERAPY	(166)
生物反馈疗法	
BIOFEEDBACK THERAPY	(167)
患者中心疗法	
CLIENT CENTERED THERAPY	(172)
存在主义疗法	
EXISTENTIAL THERAPY	(173)
完形疗法	
GESTALT THERAPY	(174)
森田疗法	
MOLITA THERAPY	(175)
催眠疗法	
HYPNOSIS THERAPY	(177)
自我训练疗法	
AUTOGENIC TRAINING	(180)
中国的气功疗法	
CHINESE QI GONG THERAPY	(182)
印度的瑜伽疗法	
INDIAN YOGA THERAPY	(190)

第二编 心身疾病各论

TOPICS IN PSYGHOSOMATIC DISEASES

第6章 内科心身疾病

PSYCHOSOMATIC DISEASES

IN INTERNAL MEDICINE

一、循环器官心身疾病

CIRCULATORY PSYCHOSOMATIC DISEASES (203)

(一) 原发性高血压病

ESSENTIAL HYPERTENSION (203)

(二) 冠状动脉粥样硬化性心脏病

CORONARY ATHEROSCLE ROTIC HEART DISEASE..... (210)

(三) 器官心脏神经官能症

ORGANIC CARDIONEUROSIS..... (220)

二、消化器官心身疾病

GASTROINTESTINAL PSYCHO- SOMATIC DISEASES (222)

(一) 消化性溃疡病

PEPTIC ULCER..... (222)

(二) 神经性厌食症

ANORESIA NERVOSA..... (228)

(三) 神经性呕吐

NEUROTIC VOMITING..... (234)

(四) 过敏性结肠炎

IRRITABLE COLITIS..... (235)

(五) 溃疡性结肠炎

ULCERATIVE COLITIS (235)

三、呼吸器官心身疾病

RESPIRATORY PSYCHOSOMATIC DISEASES..... (236)

(一) 支气管哮喘

BRONCHIAL ASTHMA	(236)
(二) 过度呼吸综合征	
HYPERVENTILATION	
SYNDROME	(240)
四、内分泌代谢系统心身疾病	
ENDOCRINE AND METABOLIC	
PSYCHOSOMATIC DISEASES	(240)
(一) 甲状腺机能亢进	
THROTOXICOSIS	(240)
(二) 糖尿病	
DIABETES MELLITUS	(243)
第7章 外科心身疾病	
SURGICAL PSYCHOSOMATIC	
DISORDERS	
一、心身障碍与外科手术	
PSYCHOSOMATIC DISORDERS	
AND SURGICAL OPERATION	(244)
二、外科手术与心身障碍	
SURGICAL OPERATION AND PSYCHO-	
SOMATIC DISORDERS	(246)
三、疼痛与心身障碍	
PAIN AND PSYCHOSOMATIC	
DISRRDERS	(247)
第8章 泌尿生殖科心身疾病	
URINARY AND REPRODUCTIVE	
PSYCHOSOMATIC DISORDERS	
一、泌尿系心身疾病	
URINARY PSYCHOSOMATIC	
DISORDERS	(249)
(一) 游走肾	

MOVABLE KIDNEY	(249)
(二) 输尿管功能性狭窄	
URETERAL FUNCTIONAL STRICTURE ...	(250)
(三) 过敏性膀胱	
IRRITABLE BLADDER	(250)
二、男性生殖系统心身疾病	
PSYCHOSOMATIC DISORDERS IN MALE REPRODUCTIVE SYSTEM.....	(253)
(一) 阳萎	
IMPOTENCE	(253)
(二) 射精功能障碍	
FUNCTIONAL DISORDER OF EJACULATION	(259)
第 9 章 妇产科心身疾病	
OBSTETRICAL AND GYNECOLOGICAL PSYCHOSOMATIC DISORDERS	
一、更年期综合征	
CLIMACTERIC SYNDROME	(261)
二、经前期紧张综合征	
PREMENSTRUAL TENSION SYNDROME	(267)
三、女性性功能障碍	
SEXUAL DISORDER OF WOMAN ...	(269)
第 10 章 儿科心身疾病	
PEDIATRIC PSYCHOSOMATIC DISORDERS	
一、儿童心身疾病症状的种类	
SYMPTOMATIC TYPES OF PEDIATRIC PSYCHOSOMATIC DISORDERS	(273)
二、几种儿科常见的心身疾病	

SOME PEDIATRIC PSYCHOSOMATIC
DISORDERS(274)

(一) 神经性厌食

ANOREXIA NERVOSA (274)

(二) 遗尿症

ENURESIS(275)

(三) 口吃

STUTTERING..... (278)

(四) 儿童多动综合征

HYPERKINETIC SYNDROME (9)

第 11 章 神经科心身疾病

NEURAL PSYCHOSOMATIC DIS-
ORDERS

一、癫痫 EPILEPSY.....(283)

二、头痛 HEADACHE (304)

三、失眠 INSOMIA (305)

第 12 章 精神科心身障碍

PSYCHOSIS AND PSYCHOSOMATIC
DISORDERS

一、精神分裂症与心身疾病

SCHIZOPHRENIA AND PSYCHOSO-
MATIC DISEASES (306)

二、焦虑症——躯体化

ANXIETY-SOMATIZATION(308)

三、抑郁症——躯体化

DEPRESSION-SOMATIZATION (309)

第 13 章 眼科心身疾病

OPHTHALMOLOGICAL PSYCHO-
SOMATIC DISORDERS

一、原发性青光眼

PRIMARY GLAUCOMA (313)

二、中心性浆液性视网膜病变

CENTRAL ANGIOSPASTIC TINOPATHY (322)

三、眼睑痉挛

BLEPHAROSPASM (323)

四、眼睛疲劳

ASTHENOPHIA (325)

第 14 章 口腔科心身疾病

STOMATOLOGICAL PSYCHOSOMATIC DISORDERS

一、概论

INTRODUCTION (327)

二、颞下颌关节紊乱综合症

TEMPOROMANDIBULAR JOINT DYSFUNCTION SYNDROME (331)

三、口腔粘膜心身疾病

PSYCHOSOMATIC DISEASES OF ORAL MEMBRANCE..... (336)

四、磨牙症

BRUXISM (338)

五、非典型性面痛及非典型性牙痛

ATYPICAL FACE PAIN AND ATYPICAL TOOTH PAIN (339)

第 15 章 耳鼻咽喉科心身疾病

EAR , NOSE AND LARYNGOPHARYNGEAL DISORDERS

一、耳鸣

TINNITUS (341)

二、美尼尔氏病