



老年 常见病 防治 问答

主编 肖靖宇 黄爱敏 张守亮

LAO NIAN

CHANG JIAN BING

FANG ZHI



96
R592
26
2

老年常见病防治问答

顾问 曹明安

主编 肖耀来 黄翠敏 张守宽

副主编 孔祥武 张学青 强惠玲

王立勤 张福顺

111551/3



3 0091 9439 4

大连出版社



C

1591/1

编委及编写人员

崔美华 孔令端 李 强 张晓霞
焦 华 郭淑娥 马香玲 房宝梅
杨凤瑞 李旭东 褚衍勇 李志伟
张学青 王立勤 张福顺 张守宽
强惠玲 孔祥武 董丽霞 黄翠敏
肖耀来 伊长华

老年常见病防治问答

肖耀来 黄翠敏 张守宽 主编

大连出版社出版(大连市中山区大公报 23 号)

济宁师专印刷厂印刷

字数:150000 开本:787×1092 1/32 印张:7.5

印数 1—6500

1994 年 6 月第 1 版 1994 年 6 月第 1 次印刷

责任编辑:孔岩

封面设计:张来君

责任校对:王恒苗

ISBN7-80612-062-9/I.5

定价:6.25 元

前 言

随着人民生活水平的提高,人民寿命的延长,老年人健康问题已提到议事日程上来。我们在临床工作中常常遇到一些慢性常见病患者,由于疗养不当而使病情反复发作,迁延不愈,甚至恶化,给患者带来极大痛苦。为了普及内科常见病防治知识,在济宁市老龄委的大力帮助下,我们参阅近年来有关老年常见病方面的书刊,并结合自己的临床体会,组织编写了《老年常见病防治问答》,本书主要对内科各大系统最常见疾病的病因、症状、诊断、治疗、预后及防治对策和注意事项以问答的形式进行了详细阐述,语言简练,通俗易懂,各层次的人员均可阅读,其目的是能对广大病友的康复有所帮助。

由于我们水平有限,时间仓促,加之各编者工作条件不一,侧重点不同,各章文字风格、论述的角度等不尽一致,不当及错误之处在所难免,恳请广大读者批评指正。

编 者

一九九四年六月

目 录

第一章 呼吸系统疾病

1 感冒是怎样发生的?	(1)
2 引起感冒的病毒有哪些?	(1)
3 感冒和“上感”是一回事吗?	(1)
4 患感冒有些什么表现?	(2)
5 感冒可有上吐下泻吗?	(2)
6 为什么说感冒是慢性肺部疾病的祸根?	(2)
7 怎样治疗感冒?	(3)
8 感冒全并细菌感染怎么办?	(3)
9 治疗感冒的家用方剂有哪些?	(3)
10 怎样护理感冒病人?	(4)
11 患感冒时还能服补药吗?	(4)
12 老年人怎样预防感冒?	(5)
13 老年人患感冒时应怎样治疗?	(5)
14 老年人患感冒时都要用抗生素吗?	(6)
15 老年人感冒不及时治疗会发生哪些并发症?	(6)
16 什么是慢性支气管炎?	(6)
17 慢性支气管炎的病因有哪些?	(6)
18 为什么老年人易患慢性支气管炎?	(7)
19 为什么说吸烟者易患慢性支气管炎?	(7)
20 慢性支气管炎分哪几型、哪几期?	(7)
21 慢性支气管炎有哪些表现?	(8)
22 慢性支气管炎病人咳出的痰为什么不一样? 有什么意义?	(8)
23 慢性支气管炎的常见体征有哪些?	(9)
24 慢性支气管炎病人的X线胸片有哪些改变?	(9)
25 慢性支气管炎与肺结核怎样鉴别?	(9)
26 慢性支气管炎能治愈吗?	(9)
27 慢性支气管炎需长期服药治疗吗?	(10)

28	慢性支气管炎的治疗原则是什么？	(10)
29	治疗慢性支气管炎的止咳药物有哪些？	(10)
30	平喘药有哪几类？	(10)
31	应用抗生素应注意什么？	(11)
32	慢性支气管炎能用药物预防吗？	(11)
33	为什么慢性支气管炎病人要特别注意预防感冒？	(12)
34	注射转移因子对慢性支气管炎病人有什么益处？	(12)
35	注射丙种球蛋白对慢性支气管炎病人有什么用处？	(12)
36	注射气管炎菌苗对慢性支气管炎有益处吗？	(12)
37	慢性支气管炎有传染性吗？	(13)
38	慢性支气管炎会发展成肺气肿吗？	(13)
39	慢性支气管炎病人容易得肺心病吗？	(13)
40	慢性支气管炎会导致癌症吗？	(14)
41	什么是肺气肿？	(14)
42	阻塞性肺气肿是怎样发生的？	(14)
43	老年性肺气肿是如何发生的？	(14)
44	哮喘急性发作期会引起肺气肿吗？	(15)
45	肺气肿与长期吸烟有关系吗？	(15)
46	肺气肿对人体有哪些危害？	(15)
47	肺气肿分几型？	(16)
48	肺气肿有哪些临床表现？	(16)
49	肺气肿的症状为什么冬季较重？	(16)
50	气短程度怎样分级？	(16)
51	肺气肿的轻重怎样判断？	(17)
52	肺气肿病人为什么可以出现紫绀？	(17)
53	肺气肿和肺囊肿有什么区别？	(18)
54	肺气肿的X线表现有哪些？	(18)
55	肺气肿病人心电图有哪些改变？	(18)
56	肺气肿与肺心病有关系吗？	(19)
57	为什么肺气肿会发展成肺大泡？	(19)
58	为什么肺气肿易合并自发性气胸？	(19)
59	肺气肿病人为什么要进行腹式呼吸锻炼？	(20)
60	肺气肿病人怎样进行耐寒锻炼？	(20)
61	怎样治疗肺气肿？	(21)
62	肺气肿病人怎样进行氧疗？	(21)
63	家庭氧疗对肺气肿病人有什么好处？	(22)

64	肺气肿病人能服用镇静安眠药吗？	(22)
65	肺气肿病人怎样提高抵抗力？	(22)
66	肺气肿可以治愈吗？	(23)
67	肺气肿可以预防吗？	(23)
68	肺气肿的预后怎样？	(23)
69	什么是肺心病？	(24)
70	国外文献将此病分为几期？	(24)
71	肺心病在我国的发病情况如何？	(24)
72	肺心病的病因可归纳为哪几类？	(25)
73	感冒、慢性支气管炎及肺气肿与肺心病有什么关系？	(25)
74	患肺心病时，心脏有哪些改变？	(26)
75	肺心病的临床表现是什么？	(26)
76	肺心病病人主要体征有哪些？	(27)
77	肺心病病人为什么会出现腿肿？	(27)
78	肺心病病人为什么会有紫绀？	(28)
79	什么是呼吸衰竭？	(28)
80	呼吸衰竭分为几级？	(28)
81	肺心病病人发生呼吸衰竭是怎么回事？	(29)
82	肺心病时的心力衰竭是怎么回事？	(29)
83	肺心病病人的心功能分级标准是什么？	(29)
84	肺心病病人应选择哪些辅助检查？	(29)
85	肺心病病人为什么会出现红细胞计数增多？	(30)
86	肺心病时血液流变学有哪些改变？	(30)
87	肺心病病人X线检查有哪些改变？	(31)
88	肺心病病人心电图有哪些表现？	(31)
89	肺心病超声心动图的诊断标准是什么？	(32)
90	肺心病的并发症有哪些？	(33)
91	肺性脑病是怎么回事？	(34)
92	肺心病病人发生心律失常的原因、类型有哪些？	(34)
93	肺心病病人心律失常怎样处理？	(35)
94	肺心病病人右心衰竭有哪些表现？其机制是什么？	(35)
95	肺心病病人为什么会有消化道出血？	(36)
96	肺心病左心可以受累吗？	(36)
97	同一人能否既患肺心病又患冠心病？	(36)
98	怎样治疗肺心病？	(37)
99	垂危肺心病病人呼吸道通畅的方法和意义如何？	(38)

100	肺心病病人氧疗的原则是什么?	(38)
101	肺心病病人氧疗的方法有哪些?	(38)
102	肺心病病人吸氧时应注意哪些问题?	(39)
103	肺心病病人如何应用利尿剂?	(39)
104	肺心病急性发作期为什么可用肝素治疗?	(40)
105	机械通气是怎么回事?	(40)
106	为什么肺心病病人不能滥用强心药?	(41)
107	为什么肺心病病人禁用吗啡?	(41)
108	肺心病病人为什么不能滥用安眠药?	(42)
109	中医治疗肺心病的原则是什么?	(42)
110	中医治疗肺心病有哪些方法?	(43)
111	肺心病缓解期应注意哪些问题?	(43)
112	肺心病病人怎样进行呼吸操锻炼?	(43)
113	怎样预防肺心病病人的交叉感染?	(44)
114	肺心病病人的预后怎样?	(45)

第二章 循环系统疾病

115	什么叫高血压病?	(46)
116	血压高一定是高血压病吗?	(46)
117	继发性高血压常见于哪些疾病?	(47)
118	高血压病的病因有哪些?	(47)
119	生活嗜好与高血压有什么关系?	(47)
120	为什么嗜铬细胞瘤可引起高血压?	(48)
121	肾脏病为什么可以出现高血压?	(48)
122	高血压病的分型如何?	(49)
123	高血压病的分期标准是什么?	(49)
124	缓进型高血压有哪些表现?	(49)
125	什么是急进型高血压?	(50)
126	怎样发现是否患了高血压病?	(50)
127	高血压病人怎样合理安排饮食?	(51)
128	高血压病的食物疗法有哪些?	(52)
129	气功能治疗高血压病吗?	(53)
130	常用的降压药物有几类?	(55)
131	β 受体阻滞剂降压的机制和注意事项是什么?	(55)
132	怎样使用心痛定治疗高血压病?	(55)
133	为什么夜间要慎用降压药?	(56)
134	磁性手表治疗高血压病的效果如何?	(56)

135	高血压病人的血压都要降到正常水平吗？	(57)
136	李时珍药枕能治疗高血压吗？	(57)
137	步行对稳定血压有好处吗？	(58)
138	为什么高血压病人不要强忍大小便？	(58)
139	疏甲丙脯酸(复方卡托普利主要成分)降压机制、用法及注意 事项是什么？	(59)
140	高血压病人如何保护心脏？	(59)
141	什么是高血压危象？	(60)
142	什么是高血压脑病？	(60)
143	高血压病的预后如何？	(60)
144	什么是冠心病？	(61)
145	冠心病可分为哪几种类型？	(61)
146	为什么说高血压是导致冠心病的主要因素？	(62)
147	吸烟、饮酒与冠心病有什么关系？	(62)
148	冠心病与糖尿病有什么关系？	(62)
149	心绞痛是怎么回事？	(63)
150	心绞痛有几种类型？	(63)
151	心绞痛有什么特点？	(64)
152	心绞痛发作时心电图有什么改变？	(64)
153	胸闷、胸痛就是冠心病吗？	(64)
154	怎样治疗心绞痛？	(65)
155	什么是心肌梗塞？	(65)
156	心肌梗塞的体征有哪些？	(65)
157	急性心肌梗塞后心电图有哪些改变？	(66)
158	怎样利用心电图进行心肌梗塞定位？	(67)
159	心肌梗塞时外周血象有什么改变？	(67)
160	心肌梗塞后血清心肌酶含量有什么变化？其意义何在？	(67)
161	心肌梗塞的常见并发症有哪些？	(68)
162	如何护理心肌梗塞病人？	(68)
163	急性心肌梗塞的治疗原则是什么？	(69)
164	心肌梗塞的预后如何？	(69)
165	怎样正确应用“冠心苏合丸”、“速效救心丸”？	(70)
166	潘生丁、阿斯匹林对冠心病的疗效如何？	(70)
167	冠心病病人的药物治疗应注意什么问题？	(71)
168	冠心病病人饮食方面应注意什么？	(72)

169	冠心病病人在工作中应注意什么？	(73)
170	冠心病病人在日常生活中应注意什么？	(73)
171	冠心病病人为什么清晨要谨慎？	(76)

第三章 消化系统疾病

172	什么叫吞咽困难？常见于哪些疾病？	(77)
173	黑便有什么意义？	(77)
174	便秘有什么临床意义？	(77)
175	呕血和咯血有什么区别？	(78)
176	食管裂孔疝是一种什么病？	(78)
177	怎样治疗食管裂孔疝？	(79)
178	慢性胃炎分几种？	(79)
179	为什么萎缩性胃炎要定期复查？	(80)
180	消化性溃疡有什么临床特点？	(80)
181	什么叫球后溃疡？	(80)
182	什么叫幽门管溃疡？	(81)
183	什么叫复合性溃疡？	(81)
184	老年人溃疡病有什么特点？	(81)
185	溃疡病有哪些并发症？	(82)
186	治疗溃疡病的药物有哪些？	(83)
187	溃疡病手术治疗的指征有哪些？	(84)
188	消化性溃疡患者饮食、生活要注意什么？	(85)
189	胃下垂是独立的疾病吗？	(85)
190	什么叫胃扭转？	(85)
191	什么叫肠易激综合征？	(86)
192	什么叫缺血性结肠炎？	(86)
193	痔疮便血有什么特点？	(87)
194	什么叫肝炎？肝炎是否均具有传染性？	(87)
195	传染性肝炎的传播途径有哪些？	(88)
196	HBsAg 是什么？有什么意义？	(89)
197	怎样诊断乙型肝炎病毒携带者？	(90)
198	肝功能正常就一定不是肝炎吗？	(90)
199	急性肝炎有哪些临床表现？	(91)
200	慢性肝炎有哪些临床表现？	(91)
201	慢迁肝和慢活肝有什么区别？	(92)
202	肝炎患者生活中应注意什么？	(92)
203	肝炎患者应怎样饮食？	(93)

204	肝炎患者的药物治疗原则是什么？	(93)
205	预防肝炎有哪些措施？	(94)
206	什么是肝硬化？	(95)
207	引起肝硬化的原因有哪些？	(95)
208	肝硬化有哪些常见的临床表现？	(96)
209	肝硬化常见的并发症有哪些？	(96)
210	哪些因素可诱发肝昏迷？	(97)
211	肝炎、肝硬化和肝癌有什么关系？	(97)
212	肝硬化患者饮食应注意什么？	(98)
213	胆囊炎都应手术治疗吗？	(98)
214	怎样治疗胆石症？	(99)
215	胆绞痛和心绞痛有什么关系？	(100)
216	胆道疾病和急性胰腺炎有什么关系？	(100)
217	为什么暴饮暴食会引起急性胰腺炎？	(101)
218	急性胰腺炎可分为几种类型？	(101)
219	急性胰腺炎的典型症状有哪些？	(102)
220	急性胰腺炎有哪些并发症？	(103)
221	血清淀粉酶在诊断胰腺炎时的意义是什么？	(103)
222	急性胰腺炎可用抗生素治疗吗？为什么急性胰腺炎患者要禁食？	(103)
223	急性胰腺炎需要手术治疗吗？	(104)

第四章 糖尿病

224	什么是糖尿病？	(105)
225	为什么人体内血糖能保持在正常范围？	(105)
226	胰岛素是从哪里分泌出来？在体内起什么作用？	(106)
227	糖尿病有哪些主要症状？	(106)
228	糖尿病有哪几种类型？	(107)
229	发生糖尿病的原因是什么？糖尿病会遗传吗？	(107)
230	怎样诊断糖尿病？	(107)
231	糖尿病病人为什么喝得多、尿得多、吃得多、瘦得快？	(108)
232	为什么尿得多，喝得多不一定是糖尿病？	(108)
233	老年人是否比青年人更容易得糖尿病？	(109)
234	对老年糖尿病患者应该如何诊断？	(109)
235	老年人糖尿病有哪些特点？	(109)
236	正常人的血糖值是多少？	(110)
237	怎样查空腹血糖？	(110)

238	为什么要查饭后血糖?	(110)
239	多长时间查一次血糖为宜?	(111)
240	使用小型血糖分析仪有什么好处?	(111)
241	为什么要查血糖?	(111)
242	怎样化验尿糖?	(111)
243	怎样查 24 小时尿糖定量?	(111)
244	血糖越高的病人尿糖也越多吗?	(111)
245	尿糖阳性一定是糖尿病吗?	(113)
246	怎样查尿酮体?	(113)
247	怎样做葡萄糖耐量试验?	(114)
248	糖尿病病人为什么应定期查尿常规、血尿素氮及血肌酐?	(114)
249	糖尿病病人为什么要控制饮食?	(115)
250	饮食治疗的目的是什么? 不同类型的糖尿病病人治疗中有 何不同的要求?	(115)
251	为什么用胰岛素治疗的病人也要控制饮食?	(116)
252	人体需要哪几种营养素?	(116)
253	哪些营养素能提供热能?	(116)
254	糖尿病病人每日需要多少热能?	(117)
255	控制饮食可否只限制主食? 副食随便?	(117)
256	糖尿病人怎样安排全日的主、副食量?	(117)
257	如何分配糖尿病病人的进食量?	(118)
258	糖尿病人控制饮食时,有饥饿感怎么办?	(118)
259	糖尿病人能饮酒吗?	(119)
260	糖尿病人为什么需要吃蛋白质食物? 每天需用多少蛋白质?	(119)
261	有哪些食物是蛋白质良好来源?	(119)
262	糖尿病病人需要多少脂肪? 植物油是否可以不受限制地吃 呢?	(120)
263	糖尿病病人需要多少碳水化合物?	(120)
264	糖尿病人有哪些食物不宜吃? 哪些适宜吃?	(121)
265	糖尿病人能吃水果吗?	(121)
266	什么是口服降血糖药?	(121)
267	目前常用的口服降糖药有哪些? 各有哪些主要特点? ...	(122)

268	磺脲类降糖药是怎样起作用的？	(123)
269	什么样的糖尿病人适合用磺脲类降血糖药治疗？	(123)
270	什么样的糖尿病人不宜应用磺脲类降血糖药治疗？	(124)
271	磺脲类药引起的低血糖反应有哪些特点？	(124)
272	使用磺脲类降血糖药治疗而发生低血糖昏迷后，在治疗上 应该注意什么？	(124)
273	双胍类降血糖的机理是什么？	(124)
274	什么样的糖尿病人适合使用降糖灵或降糖片治疗？ 怎样 服用？	(124)
275	怎样选用口服降糖药？	(125)
276	什么时间服药较为适宜？	(125)
277	服降糖药就可以不控制饮食吗？	(126)
278	哪些药物影响降糖药的效果？	(126)
279	糖尿病病人注射的胰岛素是从哪里提取出来的？	(126)
280	我国目前生产的胰岛素有哪几种？	(126)
281	如何抽取和注射胰岛素？	(127)
282	使用了胰岛素就终身不能停吗？	(127)
283	怎样安排胰岛素治疗的初始剂量？	(128)
284	什么是胰岛素依赖型糖尿病病人的“蜜月期”？	(129)
285	糖尿病病人的急性代谢紊乱并发症有哪些？	(129)
286	什么是糖尿病酮症酸中毒？ 如何诊断及治疗？	(130)
287	什么是糖尿病非酮症性高渗性昏迷？ 如何诊断及治疗？	(130)
288	低血糖昏迷是怎样产生的？ 如何诊断及治疗？	(131)
289	为什么会产生慢性并发症？	(131)
290	糖尿病有哪些慢性并发症？	(132)
291	糖尿病眼部病变有哪些？ 如何防治？	(132)
292	糖尿病肾病有哪些表现？ 如何诊断与治疗？	(133)

293	什么是糖尿病病足？	(134)
294	对糖尿病病人足的保护内容有哪些？如何从根本上预防糖尿病足的发生？	(134)
295	足部保护应该注意的事项有哪些？	(135)
296	糖尿病足有哪些治疗方法？	(135)
297	糖尿病对心脏有什么影响？	(135)
298	糖尿病病人有哪些主要神经病变？	(136)
299	如何预防糖尿病并发的心血管病？	(136)
300	为什么糖尿病易发生偏瘫？	(137)
301	为什么糖尿病人容易发生感染？	(137)
302	糖尿病人易发生感染的原因是什么？怎样防止感染的发生？	(137) II
303	体力活动对糖尿病人有什么益处？	(138)
304	糖尿病人怎样进行体育锻炼？	(139)
305	糖尿病人在进行体力活动、体育锻炼时要注意什么？	(139)
306	在家操持家务是否也算体育活动？	(140)
307	糖尿病病人能长寿吗？	(140)

第五章 肾脏疾病

308	肾脏的主要功能是什么？	(141)
309	肾脏病有哪些常见的表现？	(141)
310	肾脏病常做哪些检查？	(141)
311	尿量的多少能反映疾病吗？	(141)
312	正常尿液为什么呈淡黄色？尿颜色变化是怎么回事？ ...	(142)
313	常用的肾功能检查有哪些？	(142)
314	什么叫肌酐清除率？	(143)
315	为什么要查血肌酐、尿素氮？	(143)
316	肾脏B超有什么作用？	(143)
317	尿路X线平片有什么用途？	(144)

318	肾脏 CT、核磁共振检查能解决什么问题? 不能解决哪些问题?	(144)
319	什么是镜下血尿和肉眼血尿?	(144)
320	哪些疾病可以出现血尿?	(144)
321	老年人血尿的原因有哪些?	(145)
322	老年人一旦发生血尿应该怎么办?	(145)
323	什么是尿路感染?	(145)
324	尿路感染最常见的致病菌有哪些?	(145)
325	膀胱炎的表现是什么?	(145)
326	为什么老年人易患膀胱炎?	(146)
327	老年女性怎样预防尿路感染?	(146)
328	肾盂肾炎是怎样发生的, 有哪些症状?	(146)
329	如何防治老年人的肾盂肾炎?	(147)
330	如何用抗菌素治疗急性膀胱炎?	(147)
331	为什么老年人容易出现尿潴及夜尿多?	(147)
332	老年人为什么常感排尿困难?	(148)
333	什么是尿失禁?	(148)
334	尿失禁的常见病因是什么?	(149)
335	尿路感染者如何选用药物治疗?	(149)
336	为什么不能长期盲目应用抗菌素?	(150)
337	老年人用药应注意哪些问题?	(150)
338	尿路结石是如何形成的?	(151)
339	形成尿路结石的因素有哪些?	(151)
340	为什么男人比女人容易产生尿路结石?	(152)
341	肾绞痛是怎样产生的?	(152)
342	肾绞痛发作怎么办?	(153)
343	肾结石的治疗有哪些新方法?	(153)
344	如何预防结石?	(154)

345	什么是慢性肾小球肾炎?	(154)
346	肾炎病人为什么限制吃盐?	(155)
347	怎样减慢慢性肾炎病情的进展?	(155)
348	什么是慢性肾功能不全?	(155)
349	慢性肾功能不全是不治之症吗?	(155)
350	什么是血液透析?	(156)
351	什么是腹膜透析?	(156)

第六章 造血系统疾病

352	何谓造血干细胞?	(158)
353	何谓集落刺激因子?	(158)
354	何谓无效红细胞生成?	(158)
355	何谓髓外造血?	(158)
356	何谓溶血现象?	(159)
357	何谓再障危象?	(159)
358	何谓自身限制性药物?	(159)
359	何谓贫血?	(159)
360	老年人红细胞与血红蛋白有何特点?	(160)
361	某些老年人中所发现的淋巴细胞减少症,其主要原因何在?	(160)
362	什么叫隐性贫血?	(160)
363	男性老人的染色体核型有何特点?	(161)
364	何为良性单株峰两种球蛋白病?	(161)
365	老年人发生感染时白细胞反应如何?	(161)
366	再生障碍性贫血的常见病因有哪些?	(161)
367	再生障碍性贫血如何治疗?	(162)
368	引起巨幼红细胞贫血的常见原因是什么?有何主要表现?	(163)
369	缺铁性贫血的发病机理是什么?	(164)

370	急性型与慢性型自身免疫性溶血性贫血各有何特点？	… (165)
371	何谓粒细胞减少症？	… (165)
372	急性白血病的主要诊断依据是什么？	… (165)
373	慢性粒细胞性白血病有何特点？	… (166)
374	类白血病反应与白血病如何鉴别？	… (166)
375	何谓淋巴瘤？按细胞成份分几类？	… (167)
376	何谓脾机能亢进？其发生机理及诊断要点是什么？	… (168)
377	何谓恶性组织细胞病？	… (169)
378	原发性血小板减少性紫癜临床特点是什么？	… (170)
379	如何治疗原发性血小板减少性紫癜？	… (171)
380	继发性血小板减少性紫癜的原因是什么？	… (172)
381	何谓过敏性紫癜？临床分几型？	… (173)
382	过敏性紫癜的治疗原则是什么？	… (174)
383	何谓血友病？血友病甲、乙、丙血液中各缺何种成份？	… (175)
384	输血反应有哪些？各有何特点？如何防治？	… (175)
385	多发性骨髓瘤的主要临床表现有哪些？	… (177)
386	阐明多发性骨髓瘤损害的机理？	… (177)
387	何谓分泌型骨髓瘤？它有哪些亚型？	… (178)
388	何为不分泌型骨髓瘤？其特点是什么？	… (178)
389	继发性骨髓纤维化的原因有哪些？	… (178)
390	试述骨髓纤维化的主要临床表现？	… (178)

第七章 神经系统疾病

391	头痛是怎么一回事？	… (179)
392	头痛与脑血管病有关系吗？	… (180)
393	晕厥是怎么一回事？	… (180)
394	睡眠障碍是怎么一回事？	… (181)
395	什么是失眠？怎样防治？	… (182)
396	昏迷是怎么一回事？	… (182)