

红斑狼疮的中医治疗

王渭川 著
何焕霞 整理

人民卫生出版社

红斑狼疮的中医治疗

王渭川 著

何焕霞 整理

人民卫生出版社出版

(北京市崇文区天坛西里10号)

北京顺义寺上印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行

787×1092毫米32开本 2 $\frac{1}{2}$ 印张 47千字

1984年12月第1版 1984年12月第1版第1次印刷

印数：00,001—19,300

统一书号：14048·4839 定价：0.87元

[科技新书目 82—41]

目 录

一、红斑狼疮的中医治疗·····	1
二、典型病案例举·····	11
(一) 盘状红斑狼疮二例·····	11
(二) 系统性红斑狼疮·····	16
1. 系统性红斑狼疮热盛型二例·····	16
2. 系统性红斑狼疮脾肾阳虚型八例·····	20
3. 系统性红斑狼疮肝肾阴虚型六例·····	38
附：主要药物和基本方剂简介·····	54
(一) 主要药物简介·····	54
1. 紫草·····	54
2. 蜈蚣·····	54
3. 白花蛇(附：乌梢蛇)·····	55
4. 蛇头一颗草·····	56
5. 白花蛇舌草·····	57
6. 半枝莲·····	57
7. 石大年·····	58
8. 无花果·····	58
9. 苦荞头·····	59
10. 隔山撬·····	59
11. 瞿麦·····	60
(二) 基本方剂简介·····	60
1. 清营汤·····	60
2. 犀角地黄汤·····	62
3. 通窍活血汤·····	63
4. 地黄饮子·····	64
5. 一贯煎·····	65

一、红斑狼疮的中医治疗

红斑狼疮是一种结缔组织疾病。由于结缔组织广泛分布于全身，因此可在疾病的不同时期产生多个脏器病变。临床表现为发烧（严重时高烧），关节酸痛，血沉增高，白细胞降低，心、肺、肝、脾、肾等重要器官受累。皮肤的暴露部分多有病变，往往在面部两颊及鼻梁部之间出现蝴蝶状红斑；红斑发生于四肢，则呈对称性分布；红斑多伴有丘疹、水疱鳞屑和结节，有痒和烧灼感。

本病患者多数对日光过敏。阳光曝晒常能诱发或加重本病。据统计，约有四分之一红斑狼疮患者的发病与患者病前曾否日晒有关。

本病多见于15~50岁女性，尤其好发于育龄妇女。一般来看，患者越年轻，病情越严重，预后多不良；相反，老年患者症状较轻，预后较好。鉴于红斑狼疮有遗传性及妊娠会使病情加剧，因而患本病的妇女不宜怀孕。

本病病因目前医界还众说不一。有些学者依据临床的大量资料分析，认为从免疫学观点来解释本病的发生机理，则属于自身免疫疾患。患者淋巴系统中有些细胞的细胞核染色体带，有易发生本病的基因，可以遗传。由于这些淋巴细胞对自身组织的细胞产生抗体，因而产生自身抗体抗原的反应而发病。另外如真菌与细菌感染、病毒感染、药物（青霉素、链霉素、四环素及磺胺类）过敏、日光曝晒、精神创伤、内分泌失调等均是本病的诱因。

中医对红斑狼疮的认识并未见诸于文献典籍。本人认

为：本病的病因可分为外因、内因。外因是由于毒邪侵入，蕴聚于脏腑经络；内因是正气不足，情志抑郁，阴阳长期失调，气血运行失常，而又毒邪内蕴，气滞血瘀，郁结壅塞，经络阻涩，发于外则皮肤起红斑，袭于内则脏腑致病。

对本病的确诊，本人采用西医的红斑狼疮细胞检查方法，即从血液或骨髓涂片中找红斑狼疮细胞。红斑狼疮细胞检查（血块法）方法如下：

取患者静脉血5毫升，置于试管中待其凝固。将凝固血块搅碎，置于37℃温箱中两小时，再经离心15分钟，然后吸取红细胞与血清之间的乳白色层（白细胞层）涂片，用美蓝——伊红染色（旧称瑞特氏染色）后，再进行显微镜检查。红斑狼疮细胞为含有圆形、无结构、均匀的嗜硷性物质的中性多形核白细胞，细胞核被挤向一边。红斑狼疮细胞较正常多核白细胞大。

西医将本病分为局限性的盘状红斑狼疮和全身性的系统性红斑狼疮。盘状的以皮疹为主，一般不累及内脏，预后较好。系统性的以内脏病变为主，皮损为次，有时甚至无皮损症状出现，病情严重，常可导致死亡。

本人根据临床症状和外感内伤、阴阳表里和脏腑阴阳转化的理论，审证求因，进行辨证施治。认为可将本病分为两类三型。

第一类是盘状红斑狼疮，它以局部皮肤病变为主，症状近似古代医典所载之“猫眼疮”。《素问·至真要大论》云：“诸痛痒疮，皆属于心。”心在五行归类属火，故此症属阳疮热证，毒热内盛，与系统类热盛型外部症状相似。

第二类是系统性红斑狼疮，病情错综复杂，往往累及内脏，常伴有心、肝、脾、肺、肾五脏病症，而以肾的病变为

主：如耳鸣（肾开窍于耳）、腰痛（腰为肾之府）、头发稀疏或脱落（肾之华在发）。肾主生殖机能，故患本病的男子多阳痿遗精，女子多有月经紊乱。肾阴虚而毒热内盛，必致心阳偏亢而化火，形成热盛型。如肾阳虚不能制水，必致脾阳亦虚，不能运化水湿，形成脾肾阳虚型。如肾阴虚引起肝阳上亢，形成肝肾阴虚型。

《内经》云：“邪之所凑，其气必虚。”故治疗本病，必须遵循“治外必本其内，知其内以求其外”的原则，无论何类何型，都要内外兼顾，攻补并施。本人常用下列三种治法进行治疗。

1. 清法 是治疗红斑狼疮的一种重要方法。用以清营解毒，驱赶、消灭红斑狼疮细胞。主要用于红斑狼疮热盛型，其余各型均可酌情采用。

2. 温补法 以补益脾肾为主，常用于系统性红斑狼疮脾肾阳虚型。但本型常兼有多部位疼痛、关节肿大及腹部癥瘕痞块等瘀血症状，所以必须同时活血化瘀，才符合补虚不忘化瘀的道理。

3. 柔肝养阴法 用以滋养肝阴和肾阴，常用于系统性红斑狼疮肝肾阴虚型。

下面试分型论治。

（一）盘状红斑狼疮

特征：

1. 皮疹多发于皮肤的暴露部位，以面部为主。病初起时，面部皮疹单个出现，随病情发展，损害增多扩大，可融合成以鼻梁为中心、两颊为双翼的蝴蝶形红斑。其次口唇、外耳、手背、头皮以及四肢皮肤均可出现皮疹。

2. 皮疹为边缘清楚而微隆起的持久性红斑，中心萎缩微凹，呈盘状。皮损一般边缘鲜红而中心色较淡。常可见毛细血管瘤扩张，表面附有灰黄色粘着性鳞屑。将鳞屑剥去，可见其下毛囊口扩张，并有角栓。粘膜上的损害一般为灰白色糜烂或浅溃疡。

3. 本病患者对日光过敏，曝晒日光可使病情加剧。少数病人有发烧、关节酸痛等症状。如患病日久，迁延不愈，会损害内脏，易致气虚、瘀滞。

脉象：沉迟或沉弱。

舌：舌质淡润，苔腻。

治则：清热除湿解毒，活血化瘀。

处方：清营汤合通窍活血汤加减。

每方必用药物：蜈蚣 2 条、白花蛇（或乌梢蛇）9 克、紫草 60 克。

蜈蚣辛、温有毒，入肝经，功能镇痉解毒、祛风定惊、消肿止痛。白花蛇甘、咸温，有毒，入肝经，功能攻毒止痒、祛风除湿、镇痉定惊、舒筋活络。紫草甘、咸，寒，入心、肝经，功能凉血解毒、活血透斑。此三味药配合八味草药，能消灭红斑狼疮细胞，起清热除湿，祛邪解毒的作用，故每方必用。

清热除湿：可选用红藤 24 克、蒲公英 24 克、大青叶 9 克、佩兰 9 克、地骨皮 9 克、肥知母 9 克、银柴胡 9 克、地肤子 15 克、白藓皮 15 克、玄参 9 克、生地 24~30 克、板蓝根 24 克。

活血化瘀：可选用地鳖虫（即虻虫）9 克、生蒲黄 9 克、全蝎 9 克、桃仁 9 克、土红花 9 克、黑故脂 12 克、炒五灵脂 12 克、琥珀末 6 克（冲服或布包煎）。

补益气血：可选用党参 24~60 克、鸡血藤 18 克、生黄芪 24~60 克、桑寄生 15 克、菟丝子 15 克。

如有兼症，可随症选加下列药物：

心跳过速：可选加炒北五味 12 克、山萸肉 9 克、苦参 24 克、桂圆肉 12~24 克、玉竹 9 克。

腰痛，查尿有脓球、红血球或蛋白，可选加：仙鹤草 60 克、夏枯草 60 克、大小蓟各 12 克、阿胶珠 9 克（冲服）、山楂 9 克。

四肢不利或瘫痪，指趾关节痛，加麝香 0.15 克（冲服）。

呼吸急速，气紧：可选加麻绒 1.5 克、川贝 9 克、炒北五味 12 克。

肝区痛：可选加柴胡 9 克、丹参 9 克、金钱草 60 克、满天星 24 克、花斑竹 24 克、茵陈 12 克。

胁痛：可选加柴胡 9 克、丹参 9 克、炒五灵脂 12 克、生鳖甲 24 克（先熬二小时）、九香虫 9 克。

胃痛：加台乌 9 克、九香虫 9 克。

夜尿多：加桑螵蛸 9 克、生龟板 30 克（先熬二小时）。

腹水：加熟附片 24~60 克（先熬二小时）、细生地 12 克、石斛 9 克。

脉管炎：加麝香 0.15~0.3 克（冲服）。

另用下面八种草药隔煎，以求增强解毒功效。

蛇头一颗草 60 克 白花蛇舌草 60 克 半枝莲 30 克
石大年 30 克 无花果 30 克 苦荞头 15 克 隔山撬 15 克
瞿麦根 15 克

（二）系统性红斑狼疮

特征：

1. 全身症状 有发热、虚弱无力、消瘦、盗汗、脱发、色素沉着、全身淋巴结肿大、妇女月经失调等症状。病势轻重表现不一，病变累及不同内脏，其症状亦异。

(1) 滑膜或浆膜受累：可出现关节炎、胸膜炎、心包炎等症。关节痛（炎）是本病常见症状之一。如长期关节痛（炎），经过多种方法治疗无效者，即应想到是否为红斑狼疮性关节炎。此种关节痛可分为三大类：① 关节痛可能伴有软组织轻度肿胀；② 急性或亚急性移走性的多发性关节炎，伴有不同程度的红、肿、热、痛，有时与风湿热相似；③ 慢性进行性伴有畸形的多发性关节炎，有时与类风湿性关节炎很难区别。最多见者为四肢关节，其它如腕关节、脊柱等关节也可能受累。

(2) 心脏受累：有心动过速、心尖收缩期杂音等心肌炎表现，甚至可引起心力衰竭。

(3) 四肢血管受累：可致指（趾）端坏死。

(4) 造血系统受累：可致造血功能发生障碍。

(5) 肾脏受累（多数病人有肾脏受累）：类似急性肾炎，有小便改变（蛋白尿、出现管型细胞，甚至可出现血尿），血压高，肾性水肿，反复发作可导致肾功能衰竭。

(6) 消化系统受累：可致消化不良、食欲减退、恶心、呕吐、腹痛、腹泻以致肠穿孔等，有的腹痛严重者酷似外科急腹症，并常有肝脾肿大。

(7) 呼吸系统受累：有胸痛、气紧、咯血等支气管肺炎、胸膜炎症状。

(8) 神经系统受累：可致抽搐、偏瘫、癫痫、周围神经炎、精神病等。并可出现视神经乳头水肿伴视网膜出血渗出等。

2. 皮肤症状

(1) 有些急性病例没有皮肤症状。

(2) 皮疹好发部位：典型者皮损于面部鼻颊两侧呈蝴蝶形分布，其次是指（趾）的末端和手足易受压力及摩擦的部位。

(3) 皮疹常较盘状红斑狼疮多而广泛对称。

(4) 皮疹为多形性和多变性。典型者为水肿性红斑或紫红斑，其他有出血斑、结节性红斑样皮疹以至风团等。口腔粘膜受累时呈现出血小点或糜烂。

3. 实验室检查

(1) 血常规：红细胞、白细胞和血小板均减少。

(2) 血沉降率持续性长期的增快。

(3) 血清球蛋白增高，白蛋白降低，白蛋白与球蛋白比例倒置。

(4) 尿常规：出现蛋白、红细胞及管型细胞。

(5) 红斑狼疮细胞检查：找到红斑狼疮细胞。

本人将系统性红斑狼疮根据其中医临床表现，分为下列三型：

1. 热盛型

特征：对日光过敏，日光照射后，病情转剧或骤发。发热烦躁，关节酸痛，全身不适，口渴，喜冷饮，目赤唇红，或口舌生疮，大便秘结，小便短赤。

脉象：弦数。

舌：舌质红，苔黄燥。

治则：清营养阴，活络解毒。

处方：犀角地黄汤合清营汤加减。

每方必用药物：蜈蚣 2 条、白花蛇（或乌梢蛇）9 克、

紫草 60 克。

清营养阴，加犀角 1.5 克（锉末冲服）。

如有兼症，可随症选加下列药物：

兼心阴虚者，病人心悸而烦，心中热，舌质淡红苔少，或舌尖红而干，脉细数者，可选加：沙参 9 克、生地 12 克、炒川楝 9 克、生白芍 12 克、鸡血藤膏 18 克、山萸肉 12 克、当归 9 克、熟枣仁 12 克、炒北五味 12 克、枸杞 12 克。

兼心阳虚者，病人心悸气喘，时感胸部疼痛，甚者可出现四肢冰冷，或发生心绞痛，唇紫发绀，面色苍白，自汗甚，脉细弱，苔淡白者，可选加：熟附片 15 克（先熬二小时）、肉苁蓉 12 克、生地 12 克、炒北五味 12 克、山萸肉 12 克、党参 30 克、生黄芪 24 克、茯神 12 克。

兼肝阴虚者，病人肝和胆囊区剧痛，呕吐苦水，眩晕头痛，耳鸣耳聋，眼结膜充血，视力变差甚至失明，鼻衄或咯血，舌边红，苔黄或干燥，脉弦细而数者可选加：沙参 9 克、麦冬 9 克、生地 15~60 克、枸杞 12 克、炒川楝 9 克、钩藤 9 克、刺蒺藜 18 克、夜交藤 60 克、石菖蒲 3 克、楮实子 24 克、木贼草 24 克、青箱子 24 克、珍珠母 24 克、仙鹤草 60 克、石斛 9 克。

兼肝阳上亢者，病人头昏头痛，四肢麻木，肌肉跳动，甚至突然昏倒，口角歪斜，半身不遂。舌质红，苔薄黄，脉弦者可选加：京半夏 9 克、制胆星 9 克、天竺黄 9 克、蜈蚣 2 条、白花蛇（或乌梢蛇）9 克、全蝎 9 克、沙参 12 克、茯神 12 克、制旋覆花 9 克、石菖蒲 3 克、仙鹤草 60 克、阿胶 9 克（冲服）、地鳖虫（虻虫）9 克、炒蒲黄 9 克、琥珀末 6 克（冲服或布包煎）。

兼脾阳虚者，病人面色萎黄，消化不良，腹胀，喜热

饮，口吐清水，大便稀，小便清长，消瘦乏力，舌质淡，苔白腻，脉濡弱者，可选加：党参24~60克、炮姜9克、砂仁6克、蔻仁6克、京半夏9克、熟附片24克（先熬二小时）、鹿角胶9克（冲服）、吴茱萸6克、台乌9克、九香虫9克、鸡内金9克、枳壳6克、柿蒂9克、藿香6克。

兼脾阴虚者，病人形体消瘦，善饥，腹胀，唇红，咽干，苔黄薄而燥，脉弦细而数者，可选加：肥知母9克、沙参9克、生地12克、麦冬9克、天花粉9克、淮山药24克、枳壳6克、石斛12克、瓜蒌12克、何首乌15克、地骨皮9克。

兼肺寒者，病人畏寒无汗，咳嗽声重，痰多稀薄，苔薄白而润，脉浮紧者，可选加：麻黄6克、杏仁9克、茯苓9克、炒葶苈9克、川贝9克（冲服）、百部9克、海浮石15克、炙紫菀9克、款冬花9克、桔梗9克、枇杷叶9克。

兼肺热者，病人有发热咳嗽，胸痛，吐稠痰、脓痰或痰中带血，咽干口燥，舌红，苔黄燥，脉数者，可选加：银花9克、连翘9克、红藤24克、蒲公英24克、桔梗9克、杏仁9克、生石膏9克、川贝9克（冲服）、炒葶苈9克、麻黄6克、百部9克、琥珀末6克（冲服或布包煎）。

其余加减同盘状红斑狼疮。

另用下面八种草药同煎，以求增强解毒功效。

蛇头一颗草60克、白花蛇舌草60克、半枝莲30克、石大年30克、无花果30克、苦荞头15克、隔山撬15克、瞿麦根15克。

2. 脾胃阳虚型

特征：日光照射后，病情转剧或骤发，眩晕耳鸣，腰痛，关节痛，脚跟痛，心悸乏力，自汗气紧，脱发，食欲不振，

腹胀浮肿，喜热饮，大便结而不爽，小便短。

脉象：沉迟或濡弱。

舌：舌质淡，苔润滑。

治则：补益脾肾，活血化瘀，祛除病毒。

处方：河间地黄饮子合通窍活血汤加减。

每方必用药物：蜈蚣 2 条、白花蛇（或乌梢蛇） 9 克、紫草 60 克。

补益脾肾：可选加熟附片 24 克（先熬二小时）、肉苁蓉 12 克、杭巴戟 12 克。

消除浮肿：可选加糯米草 60 克、海金沙 12 克、夜明砂 12 克。

振兴食欲：可选加山楂 9 克、神曲 9 克、鸡内金 9 克、生谷芽 24 克。

其余加减 同盘状红斑狼疮、系统性红斑狼疮热盛型。

另用下面八种草药同煎，以求增强解毒功效。

蛇头一颗草 60 克、白花蛇舌草 60 克、半枝莲 30 克、石大年 30 克、无花果 30 克、苦芥头 15 克、隔山撬 15 克、瞿麦根 15 克。

3. 肝肾阴虚型

特征：日光照射后，病情转剧或骤发。腰痛耳鸣，午后发热，颧部潮红，腰腿痠软，口苦咽干，眩晕畏光，头发枯脆，肢麻或肌肉掣动，大便结，小便短黄。男子遗精盗汗，妇女乳胀胸痛，月经紊乱或停经。

脉象：弦细或弦数。

舌：舌质红，苔黄。

治则：柔肝养阴，活血化瘀，祛除病毒。

处方：一贯煎合通窍活血汤加减。

每方必用药物：蜈蚣 2 条、白花蛇（或乌梢蛇）9 克、紫草 60 克。

柔肝养阴：选用沙参 9 克、当归身 9 克、枸杞 12 克、炒川楝 9 克、女贞子 24 克、旱莲草 24 克。

胸痛：加夏枯草 15 克、薤白 12 克。

盗汗：加金樱子 30 克。

头发枯脆：加桑椹 9 克、何首乌 9 克。

其余加减同盘状红斑狼疮、系统性红斑狼疮热盛型、系统性红斑狼疮脾肾阳虚型。

另用下面八种草药同煎，以求增强解毒功效。

蛇头一颗草 60 克、白花蛇舌草 60 克、半枝莲 30 克、石大年 30 克、无花果 30 克、苦芥头 15 克、隔山撬 15 克、瞿麦根 15 克。

二、典型病案例举

（一）盘状红斑狼疮二例

病例一 盘状红斑狼疮

吕×女 52 岁 北京话剧团演员

初诊：1974 年 1 月 8 日

证状：两颧部有明显对称性红斑，畏阳光。阳光照射一会儿即发病。经首都某医院确诊为“盘状红斑狼疮”，血中查出红斑狼疮细胞。患者发低烧，关节痛，腰痛，脚跟痛，耳鸣，心悸气紧，浮肿，精神疲乏，无力上楼，脱发，自汗，食欲差，腹胀，形寒，喜热饮，失眠。

脉象：沉弱。

舌：舌质淡，苔薄白。

治则：清热解毒，活血化瘀，佐以益气。

处方：蜈蚣2条 白花蛇9克 紫草60克 黑故脂12克 地鳖虫9克 生蒲黄9克 银花9克 连翘9克 地骨皮9克 土红花9克 桃仁9克 炒北五味12克 山萸肉12克 党参30克 鸡血藤18克 生黄芪30克 槟榔6克。

八种草药与上方同煎：

蛇头一颗草60克 白花蛇舌草60克 半枝莲30克 无花果30克 石大年30克 隔山撬15克 苦荞头15克 瞿麦根15克

一周六付，连服两周。

二诊：1974年1月22日

证状：服上药十二付后，病情好转，低热已退，精神渐增，浮肿减轻，步行较前有力，耳鸣渐减。但关节仍痛，食欲仍差，腹微胀。

脉舌：同前。

治则：守前法继进。

处方：前方去桃仁、土红花、银花、连翘，加鹿角胶15克（冲服）、阿胶珠9克（冲服）、厚朴6克、砂仁6克、薏仁6克、鸡内金9克，草药八种同煎。

一周六付，连服两周。

三诊：1974年2月6日

证状：服上药十二付后，病情显著好转。在阳光下走路，未引起皮肤痛感。脸上蝴蝶斑已逐渐消退，其余各症亦有减轻。但仍浮肿、血沉高。患者准备返回北京单位。

脉舌：同前。

治则：守前法继进。

处方：二诊方去地骨皮，加炒五灵脂 12 克，草药八种同煎。

一周六付，连服四周。

疗效：患者回北京后，通信易方，但治则基本不变。服药至 1974 年 8 月底，患者自动停药观察。同年 9 月初到南京、上海、杭州等地旅行，年底回北京欢度元旦。1975 年 3 月 15 日来信说：经省部某医院复查，证明病已基本痊愈。为防止复发，处以膏方巩固疗效。

膏方：潞党参 120 克 鸡血藤 120 克 生黄芪 120 克 熟枣仁 90 克 鱼鳔胶 120 克 槟榔 60 克 厚朴 60 克 茅术 30 克 糯米草 120 克 炒五灵脂 60 克 细生地 120 克 桑椹 120 克 女贞子 90 克 旱莲草 90 克 覆盆子 120 克 淫羊藿 120 克 紫草 120 克 蜈蚣 20 条 白花蛇 90 克 薤芥头 60 克 半枝莲 60 克 无花果 120 克 威灵仙 30 克 枸杞 60 克

上药熬四次，合取浓汁，加鸡内金、山楂、地鳖虫、炒蒲黄、琥珀末各 24 克，共研极细末，合蜂蜜二斤，缓缓搅匀收膏。每日早、中、晚各服一大汤匙，风寒感冒时停服。

按语：本病例属盘状红斑狼疮，皮疹发于两颧部，呈明显蝴蝶斑。因病情较长，导致气虚瘀阻，因而出现心悸气紧、浮肿、精神疲乏、腹胀形寒等脾肾阳虚症状。故在治疗初期宜除湿解毒，活血化瘀。待病情好转，脸部红斑渐退时，则宜补脾健肾，水火并济，以膏方巩固疗效。

病例二 盘状红斑狼疮兼盆腔炎

钟×× 女 45 岁 重庆巴县石岗农场工人

初诊：1981 年 2 月 13 日

证状：两颧部红斑溃疡已有两年之久。患者畏阳光，经

日晒后即烦躁发病。经重庆某医院确诊为“盘状红斑狼疮兼盆腔炎”。血中查出红斑狼疮细胞。患者消瘦乏力，口苦咽干，头眩失眠，胸痛，肝区痛，小腹痛，关节痛。月经紊乱，量多，带下黄臭。曾日服强的松30毫克治疗，无效。

脉象：沉弦。

舌：舌质淡红，苔光。

治则：滋肾柔肝，清湿解毒，去瘀调冲。

处方：沙参12克 细生地9克 枸杞9克 红藤24克 蒲公英24克 败酱24克 紫草60克 蜈蚣2条 乌梢蛇9克 女贞子24克 旱莲草24克 地鳖虫9克 炒蒲黄9克 柴胡9克 生白芍9克 仙鹤草60克 金钱草60克 益母草24克 琥珀末6克（冲服或布包煎），与上述八种草药同煎。

一周六付，连服四周。

二诊：1981年3月13日

证状：服上药26付并遵医嘱日渐减少强的松服用量后，病情好转，两颧部红斑溃疡处已收口结疤，食欲增加，小腹不痛，白带减少，畏光减轻，精神渐增。但肝区、关节、胸口仍疼痛。

脉象：弦数。

舌：苔薄白。

治则：守前法继进。

处方：上方去败酱、女贞子、旱莲草、地鳖虫、炒蒲黄、仙鹤草，加当归9克、夏枯草12克、薤白9克、满天星24克、花斑竹24克、广藿香6克、槟榔6克，加八种草药同煎。

一周六付，连服四周。