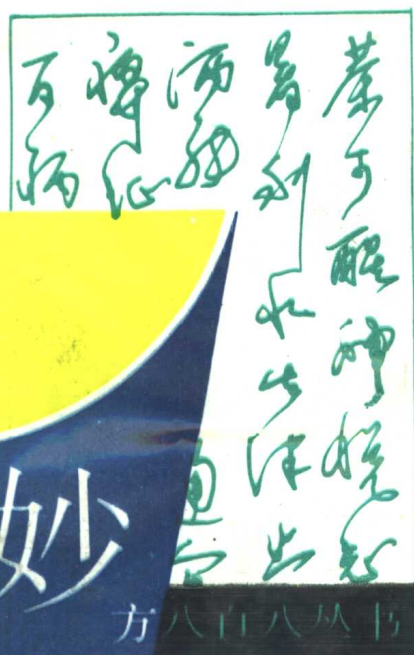


茶酒妙方八百八

● 薛少敏 主编



中国医药科技出版社

• 妙方八百八丛书 •

茶酒妙方八百八

薛少敏 主编

中国医药科技出版社

登记证号: (京)075 号

内 容 提 要

“茶为万病之药”、“酒为百药之长”，该书从大量古今文献中比较筛选出治疗内、外、妇、儿、五官、皮肤等科 140 余种常见病近 900 帖妙方。以病为纲，以病统方，每方下以处方、制用法、适应证、按语做详细介绍。内容丰富、通俗易懂、简明实用，既可作为广大医务人员临床治病的参谋，又可作为家庭保健养生及自疗的助手。

茶酒妙方八百八

薛学敏 主编

中国医药出版社 出版
(北京市海淀区文慧园北路甲 22 号)
(邮政编码 100088)
保定市满城兴华印刷厂 印刷
全国各地新华书店 经销

开本 787×1092mm 1/32 印张 7½
字数 162 千字 印数 1—11000
1993 年 8 月第 1 版 1993 年 8 月第 1 次印刷
ISBN7-5067-0928-7/R·0826

定价: 4.80 元

集百家之長，融藥、食、方為一體
既可作臨床治病參攷，又可為家庭
攝生作指導。

為《妙方八百八叢書》題

明 熙 明 一九九三年四月十日

编写人员

主编 薛少敏

编写 (按姓氏笔划为序)

史庭瑞 任 茜 张一骋

张耀圣 虹 娜 薛少敏

前 言

送您一片杏林，朋友！为生命之春华秋实——

今天，越来越多的现代人开始讲究医疗保健的质量，学习如何调理自身，如何更好地享用生命。常用的大多数人工合成或提纯的化学药品，对人体或多或少地存在副作用或毒性，中药则属天然动植物原料，这无疑对现代人具有更强的吸引力。

回归自然！从自然界中寻找祛病延年的药物，这也是世界各国医药界新的着眼点，中医药则以其独特的魅力展示其风姿。我们的目的是设计一个多彩多层次的中医药天地，不仅裨益于临床各科，而且希望她走入家庭，让每一位朋友均能在品茶酹酒时，在葱、姜、蒜、醋等调味品以及日常食品如蛋类等的食用中即可获得自疗及养生保健的效益。

《妙方八百八丛书》本着求实、高效、科学、简明的原则编写，以病为纲，以病统方，使您按病索骥便可查到理想的妙方。每一方下设有处方、制用法、适应证几栏，必要时加用按语一栏。条理清晰，颇为实用。

丛书分五册：

《秘验妙方八百八》

这一册汇集了当代名老中医治疗常见病及疑难杂证的效验良方或祖传秘方，共近 900 首，涉及 200 余种病证，是一本提高临床医疗水平的理想的参考书。

《茶酒妙方八百八》

该书精选古今适于家庭应用的药茶药酒方近 900 首，涉及 140 余种病证，将茶酒的独特配方共同展示于朋友们面前，使您在品茶酹酒、怡情养性的同时，获得理想的治病强身效应。

《醋蛋妙方八百八》

醋蛋疗法做为一种非药物性自然疗法被越来越多的人所青睐，本书精选醋方、蛋方、醋蛋方近 900 帖，涉及 150 余种病证，是您使用醋蛋保健治病的最佳参谋。

《葱姜蒜妙方八百八》

生活中我们与葱姜蒜结下了不解之缘，如何更好地发挥其效用？本书从大量的文献中遴选出治疗临床各科近 200 种病证近 900 帖葱方、姜方、蒜方。看似简单的调味品，却潜涵着不简单的功力。

《男女壮阳回春妙方八百八》

本书从上至先秦诸家，下逮当代名医有关男子病、妇人病治疗的效验方中精选出数十种男女病近 900 首妙方，每病证之方均分内服、外用、食疗三类，适于您做全面选择。

越是接近编写尾声，越觉得中医药文库中瑰宝之博大恢宏，真难以在这一套丛书中尽全，大有难以停笔之势。我们力图将这套丛书编写得尽善尽美，既内容丰富，又简明扼要，但，我们的水平毕竟有限，我们希望《妙方八百八丛书》做为一个好帮手能从不同角度、不同层次带给您勃勃生机，并能使您视野开阔、生活丰富。

编者

一九九三年春末

于北京亚运村

目 录

一、传染性疾病

痢疾	(1)
病毒性肝炎	(4)
疟疾	(8)

二、内科疾病

感冒	(11)
咳嗽	(15)
哮喘	(19)
冠心病	(22)
高血压病	(26)
心悸	(30)
高脂血症	(33)
风湿性心脏病	(36)
慢性肺源性心脏病	(37)
低血压	(38)
胃、十二指肠溃疡	(39)
胃痛	(41)
萎缩性胃炎	(46)
噎膈	(47)
泄泻	(48)

食滞	(51)
呕吐	(54)
便秘	(57)
腹痛	(60)
腹胀	(63)
黄疸	(65)
水肿	(67)
淋证	(71)
膀胱炎	(74)
乳糜尿	(75)
小便不利	(76)
阳痿	(77)
头痛	(82)
中风	(86)
痹证	(89)
鹤膝风	(97)
痿证	(98)
麻木	(100)
腰痛	(103)
癫狂、癫痫	(106)
脏躁	(109)
脑萎缩症	(110)

神经官能症	(111)	胎死腹中	(163)
糖尿病	(113)	产后血晕	(164)
肥胖	(116)	产后缺乳	(165)
汗证	(118)	回乳断奶	(166)
中暑	(120)	产后便秘	(167)

三、外科疾病

瘰癧、瘰癧	(124)	产后头痛	(168)
痔瘻	(126)	产后腹痛	(169)
疝气	(128)	产后身痛	(171)
血栓闭塞性脉管炎	(130)	产后发疹	(173)
跌打损伤	(131)	产后中风	(175)
		产后自汗、盗汗 ..	(176)
		恶露不绝	(177)

四、妇产科疾病

月经不调	(135)
痛经	(139)
闭经	(143)
功能性子宫出血 ..	(145)
带下病	(149)
不孕症	(152)
子宫脱垂	(154)
流产	(155)
羊水过多	(158)
妊娠呕吐	(158)
妊娠出血	(160)
子痫	(161)
胎动不安	(162)

五、儿科疾病

小儿流行性感冒 ..	(179)
小儿夏季热	(180)
流行性腮腺炎	(182)
百日咳	(183)
小儿泄泻	(185)
小儿痢疾	(187)
小儿营养不良	(188)
小儿急性肾炎	(189)
麻疹	(190)
风疹	(192)
水痘	(193)
遗尿	(195)
夜啼	(197)

六、五官科疾病

结膜炎	(199)
溃疡性睑缘炎	(201)
视力衰退	(202)
青光眼	(204)
中耳炎	(205)
鼻窦炎	(206)
急慢性咽喉炎	(209)
声音嘶哑	(211)
久咳失音	(213)
龋齿	(215)

牙周炎	(216)
-----------	-------

口腔溃疡	(217)
------------	-------

七、皮肤科疾病

神经性皮炎	(219)
荨麻疹	(220)
疥疮	(222)
带状疱疹	(224)
须发早白	(224)
斑秃	(225)
稻田皮炎	(226)
酒皴鼻	(227)

一、传染性疾病

痢 疾

痢疾是夏秋季节常见的肠道传染病，以腹痛腹泻，里急后重，下痢赤白脓血或粘液为主症，现代医学中的急慢性细菌性痢疾、中毒性痢疾、阿米巴痢疾等均属该病范畴。

茶方

1. 止痢茶

【处 方】鲜马齿苋 750 克

【制用法】将上药洗净，干蒸 5 分钟，捣烂取汁，加适量冷开水，再捣取汁；合并药汁；1 日 1 剂，代茶频饮。

【适应证】细菌性痢疾。

【按 语】马齿苋酸寒，归大肠、肝经，具有清热解毒之效，且有止血之功，故常用于细菌性痢疾。

2. 白头翁茶

【处 方】白头翁 15 克 黄柏 10 克

【制用法】水煎，代茶饮。

【适应证】热毒血痢，湿热痢疾。

【按 语】方中白头翁清热解毒，凉血止痢，黄柏能清湿热，泻火毒。两药合用则共奏清热利湿，凉血止痢之效，故

常用于热毒血痢及湿热痢疾证见腹痛剧烈，里急后重，痢下鲜紫脓血，肛门灼热，小便短赤之症。

3. 黄连地榆炭

【处 方】黄连 3 克 地榆 30 克

【制用法】水煎，代茶饮。

【适应证】疫毒痢。

【按 语】黄连苦寒，功专清热燥湿，泻火解毒，地榆苦酸、微寒，既能清热解毒，又善凉血止血，二药合用则清热解毒，凉血止痢，故常用于疫毒痢。证见发病急骤，壮热口渴，头痛烦躁，甚至昏迷痉厥，腹痛剧烈，里急后重，痢下鲜紫脓血之症。

4. 黄芪乌梅饮

【处 方】炙黄芪 24 克 乌梅 9 克

【制用法】水煎，代茶饮。

【适应证】虚痢。

【按 语】方中黄芪补气健脾，乌梅具有收涩之效，故常用于痢疾属虚者，证见痢下赤白粘冻，白多赤少，或纯为白冻，伴有腹痛、里急后重，饮食乏味之症。

5. 开噤饮

【处 方】砂仁 3 克（研细） 砂糖 30 克 细茶 15 克
生姜 5 片

【制用法】上药加水 1 碗，煎至八分，露一宿，次早温服。

【适应证】噤口痢疾。

【按 语】本方具有理气和胃，降逆止呕，解毒止痢之效，故常用于噤口痢疾，证见胸闷、呕逆、口秽纳呆之症。

6. 旱莲草饮

【处 方】旱莲草 120 克 糖 30 克（白痢用红糖，赤痢用白糖，赤白痢兼下则用红白糖对半）

【制用法】水煎，代茶饮。

【适应证】急性细菌性痢疾。

【按 语】本方具有清热解毒，燥湿止痢之效，故常用于急性细菌性痢疾。

酒方

1. 鸡冠花酒

【处 方】鸡冠花适量

【制用法】煎酒服用。赤痢用红花，白痢用白花。

【适应证】赤白下痢。

【按 语】本方具有止痢之效，故常用于赤白下痢之症。

2. 楂糖酒

【处 方】山楂、红糖各 60 克，白酒 30 毫升

【制用法】文火将山楂炒至略焦，离火加酒搅拌，再加水 200 毫升，煎 15 分钟，去渣加红糖，趁温 1 次服下，每日 1 剂。

【适应证】急性细菌性痢疾。

【按 语】本方具有止痢之效，故可用于急性细菌性痢疾。

3. 猪哑酒

【处 方】猪肚 青蒿叶 桂心末

【制用法】取猪肚一具切细，青蒿叶相和，再入桂心末少许于酒中。每日空腹取一小盅服之，午时夜间再各 1 服，甚验。

【适应证】冷痢久不愈。

【按语】本方青蒿叶能清热止痢，桂心末温中通阳，猪肚具有补中之效，诸药合用共奏温脾止痢之功，常用于冷痢久不愈，效果甚佳。

病毒性肝炎

病毒性肝炎是由肝炎病毒引起的一种常见传染病。临床可分为急性、慢性，重症和瘀胆型等四型。与中医学“黄疸”、“胁痛”、“臌胀”、“积聚”、“郁证”等病证类似。

茶方

1. 绿茶丸

【处方】绿茶不拘多少

【制用法】将茶叶研末，蜜调为3克重丸，日服3~4次，每服1丸，连服2~3周。

【适应证】急性传染性肝炎。

2. 茵陈茶

【处方】茵陈30克 白砂糖适量

【制用法】茵陈水煎，取汁加白砂糖，装入保温瓶，代茶饮。每日1剂，不拘时频饮。

【适应证】黄疸型肝炎。

【按语】茵陈，其功擅长清热利湿退黄，是治疗黄疸型肝炎的首选要药。

3. 核桃枝茶

【处 方】核桃树茎枝 30 克

【制用法】将核桃树茎枝洗净，切段，加水适量，煎煮 30 分钟，取汁代茶饮。每日 1 剂，儿童减半。

【适应证】急性肝炎恢复后期。

【按 语】对急性肝炎患者恢复期降低转氨酶的效果颇佳，须连服 1 个月以上。

4. 板蓝大青茶

【处 方】板蓝根 30 克 大青叶 30 克 茶叶 15 克

【制用法】上味加水煎煮取汁，日服 2 次，连服 2 周。

【适应证】急性肝炎。

5. 茵陈车前茶

【处 方】车前子 300 克 茵陈 150 克 鲜柳叶 500 克

【制用法】上三味，加水煎汤，代茶饮。2 日 1 剂，不拘量当茶饮，连服半月。

【适应证】急性黄疸型肝炎。

【按 语】上方三药均系清热解毒、化湿利胆、清肝退黄之良药。其以大剂量当茶饮，对黄疸型肝炎初起者具有较好的清退作用。

6. 黄花保肝茶

【处 方】黄花菜 10 克 生甘草 8 克 五味子 5 克 大枣 50 克

【制用法】将上述各药洗净，放入大茶缸中，用沸水冲泡，5 分钟后即可饮用。

【适应证】乙型肝炎、慢性活动性肝炎及黄疸性肝炎。

【按 语】黄花菜具有清热利湿、凉血消肿的作用。大枣

补中益气，养血补肝，对被损伤肝脏有保护作用。黄花保肝茶是肝炎患者一种较好的饮料，有助于稳定病情，使其日益好转。

7. 治肝红茶

【处 方】红茶 10~15 克 葡萄糖 50 克 白砂糖 150 克

【制用法】上三味，用沸水 500~1000 毫升冲泡后，凉至适合时，即可。每日 1 剂，上午服完。7 天为 1 个疗程，一般用 2 个疗程。儿童用量各减半。

【适应证】黄疸型肝炎。

【按 语】茶叶具有良好的清热利湿作用，且茶叶中所含的成分有利胆作用，这有利于黄疸的消退。葡萄糖和白砂糖均有保肝护肝作用。

8. 平肝清热茶

【处 方】龙胆草 1.8 克 醋柴胡 1.8 克 川芎 1.8 克
甘菊 3 克 生地 3 克

【制用法】将上药共研为细末，1 日 1 剂，水煎代茶。

【适应证】肝炎、胆囊炎、急性结膜炎。

9. 蛇舌甘草茶

【处 方】白花蛇舌草（鲜品为佳）25 克 甘草 10 克
绿茶 3 克

【制用法】先将前三味加水浸过药面，文火煎至 400 毫升，去渣取汁，以沸药汁冲泡绿茶，即可。每日 1 剂，不拘时温服。

【适应证】肝炎，肝硬化，肝癌。

【按 语】白花蛇舌草清热利湿，解毒散瘀，为临床上治疗肝病、肿瘤之常用药。甘草和中解毒，又有良好的消炎抗

病毒的作用，并有利胆镇痛的功效。茶叶则清热利湿，解毒消炎，有利于肝胆湿热的清利和消退。

10. 茵陈蒿茶

【处 方】茵陈蒿、白芍、大枣各 100 克 山栀子 50 克
柴胡 25 克

【制用法】将上药分别洗净，同放入沙锅中，加水 1600 毫升，煎至 800 毫升即可。每周饮用 1 次，每次 200 毫升，儿童减半。

【适应证】预防肝炎。

11. 石茶槟糖饮

【处 方】黑火石 120 克 槟榔 9 克 白毫茶 9 克 红糖 30 克

【制用法】盛凉水一大碗，将黑石置桑柴火中煨烧，待烧红后钳出，淬入凉水中。将石捞出不用，用此水煎槟榔与白毫茶，煎妥澄取药汁，兑入红糖，溶化搅匀，饭前顿服。

【适应证】黄疸性肝炎。

12. 郁金清肝茶

【处 方】广郁金（醋制）10 克 炙甘草 5 克 绿茶 2 克
蜂蜜 25 克

【制用法】上四味，加水 1000 毫升，煮沸 10 分钟，取汁即可。每日 1 剂，不拘时频频饮之。

【适应证】肝炎，肝硬化，脂肪肝及肝癌等。

【按 语】郁金清气化痰，散郁滞，顺逆气，佐以茶叶清热利湿，下气散结；以甘草、蜂蜜护肝和胃，抗病毒益正气。此茶对于上述肝病有一定的缓解作用。