

傳山驗方輯

何高民輯

此方乃西台心腎不
何益補夫肝本不
其肝逆則肝氣亂

乃于腎下引腎氣
不

6
932.93
5

傅山医学著作研究丛书之四

傅山验方秘方辑

何高民 辑

山西人民出版社出版 (太原并州路七号)

山西省新华书店发行 山西新华印刷厂印刷

开本: 850×1168 1/32 印张: 1.5 字数: 22 千字

1983年10月第1版 1983年10月太原第1次印刷

印数: 1—21,000册

书号: 14088·108 定价: 0.33元

内 容 提 要

本书是傅山医学著作研究丛书之四。

书中所辑验方秘方是根据各文物单位珍藏的傅山遗墨和流传在傅山故乡一带的验方以及傅山传授给铃医的验方秘方等整理而成，是具有一定独特效用的珍贵医学遗产，可供广大中医工作者参考。



傅山先生画像

出版说明

傅山字青主，明末清初山西阳曲（太原）人。博通经史子集，且工诗文书画，尤精医学、医术。在医理上，注重气血，主张攻补兼施；在临床上，长于妇科、内杂病，并重视民间单方、验方，治病不拘学派，用药不依方书，应手辄效，名重一时，人称“医圣”。明亡后，隐居不仕。因反清斗争的需要，其医学著作多系秘传或隐姓名，后人从其著作中抽取部分内容单独刊行，编为《傅青主女科》、《傅青主男科》等，版本不一，传抄本亦多。因此，对傅山医学著作有研究考证的必要。

建国以后，陆续发现傅山医药遗墨、傅山医著手稿、傅山医著抄本多种，不少中医学者，对傅山医学著作进行了大量的研究与考证工作。

为了继承祖国医学遗产，推动中医学术的研究，交流研究成果，为四化建设服务，我社根据“百花齐放，百家争鸣”的方针，决定出版傅山医学著作研究丛书，陆续出版对傅山医学著作的研究与考证，以及对傅山医学著作临床实用价值的验证等著述。已列入计划的有傅山先生手著

《大小诸证方论》、《傅山医学手稿》、《青囊秘诀》、《傅山验方秘方辑》、《傅青主女科校释》、《傅山医学著作考述》等。欢迎研究傅山医学著作的专家、学者对我们的工作给予指导、批评，并投稿。

本“丛书”可供中医学术研究者和中医临床工作者研究参考。

山西人民出版社

一九八二年

前 言

傅山先生虽“医术入神”，“人称医圣”，但对于前人的经验和民间的验方，却仍是非常重视的。本书所辑验方、秘方，有些是根据傅山墨迹搜集整理的，其墨迹有的保存在山西省文物局，有的保存在晋祠文物管理所，也有的保存在上海中医学院；有些则是流传在傅山先生的故乡——阳曲县西村一带；还有些验方、秘方乃是根据《串雅》中傅山先生传授给铃医的。此外，还有少数处方乃是傅山传与太原的友人，在太原是长期出售的著名特效药。

本辑中搜集的验方、秘方虽然数量不多，但是质量却高。许多处方都是本诸前人的经验，经过长期运用化裁。决不是无本之木，无源之水，随便任意杂凑的。古人说：“千金易得，一方难求”，“方不在多，有效则神”。因而傅山先生验方、秘方，却是非常珍贵的。

本辑曾于1963年10月以山西省中医研究所和山西省晋祠文物保管所名义内部印发。现在重新加以整理，并补增一部分验方和秘方，“方解”也加以重编，尽可能寻求出其来源。不妥之处，请予指正，以便修改。对于协助收集

资料以及审阅的同志，谨致谢意。

何高民

1980年10月15日于太原石林斋

目 录

前 言	(1)
内 科	(1)
人参健脾丸	(1)
分水丹	(2)
结胸方	(4)
泻火丹	(4)
宣木散	(5)
治火丹方	(6)
怔忡不寐	(7)
气 厥	(8)
盪 厥	(9)
血 厥	(10)
消利湿气肿胀秘方	(11)
口眼歪斜中风痰症秘方	(12)
老人痰厥	(14)
噎膈反胃方	(15)
和合二仙丸	(17)

和合丸·····	(18)
二仙丸·····	(18)
脾肾两助丸·····	(20)
妇 科·····	(22)
临产、产后神效经验方·····	(22)
临产经验要方·····	(22)
产后极效要方·····	(23)
血晕止迷散·····	(24)
生化汤·····	(25)
癸日丸和乌鸡丸·····	(26)
乳痈验方·····	(27)
白带经验方·····	(29)
外 科·····	(30)
头上浸淫疮膏·····	(30)
济生馆特效药·····	(31)
济生膏·····	(32)
拔毒膏·····	(33)
九龙膏·····	(34)
如神丹·····	(35)
搔痒验方·····	(36)
烫火伤验方·····	(37)

内 科

人 参 健 脾 丸

据刘雪崖《仙儒外纪》载：“平定窦学周，高士也，傅山数寓其家，尝为制‘人参健脾丸’，特神效。”后为太原卫生馆将处方取去，配制出售。（按：窦学周系抗清志士，傅山密友之一，他当时的代号为“苦酒”，以其善酿美酒名“苦酒”之故，顺治六年山西反清起义时牺牲）。

嗣后傅青主在太原三桥街设“卫生馆”卖药处，亲笔书写“卫生馆”匾额，字大如斗，端正方圆，逼真颜鲁公，使人留恋观赏，不忍离去，所谓“黄冠卖药市中，而名闻天下”，亦为原因之一。“卫生馆”出售的“人参健脾丸”（按：傅山方书中人参，乃本诸《神农本草经》产于上党的党参，并非东北人参或高丽参），闻名晋中，疗效卓著。解放后，卫生馆老主人去世，后代参加工作，另改行业。本方系卫生馆老主人传授给山西省中医研究所白清佐名老中医，曾临床运用多年，实践证明特效。现将白清佐

老中医转抄的处方，介绍如下：

小米锅巴（烘干）二两	面锅巴（烘干）二两
长山药（烘干）二两	党参（去头）八钱
莲子去蕊（炒）八钱	白术（炒）八钱
薏苡仁（炒）八钱	谷芽（炒）八钱
麦芽（炒）八钱	焦山楂八钱
草豆蔻八钱	

共为细末，炼蜜为丸，每服三钱，日三服。

【方解】

本方有健脾除湿、消积去滞之功能，主治脾胃虚弱，不思饮食，消化不良，精神萎困，面黄肌瘦，脾虚泄泻等证。本方健脾消积，寓消于补，药性和平，立方谨严，补中有消，消补兼施，久服常服，有利无弊。

方中以米锅巴、面锅巴、长山药为君，有健脾之功；白术、莲子、薏苡为除湿之品；党参补中益气，豆蔻温脾健运；谷芽消米积，麦芽消面积，山楂消肉积；故脾胃虚弱，或食积脾困，服用此方，自无不愈也。

分水丹

傅山为了便于进行反清活动，拜寿阳龙池道院“还阳真人”为师，著黄冠，衣朱衣，改称“朱衣道人”，身背药笼，云游各地，联结抗清志士，“若遇真人买，和笼价不论”，这样傅山就从官僚地主家庭出身的秀才，变成一

个手摇串铃，走方卖药的铃医老道了。

傅山在行医中，很重视古今医书中和民间单方、验方，每以一、二味药取验。赵学敏于乾隆二十三年戊寅，将远近闻名、航海归来的同族老铃医赵柏云的铃医验方，加以编辑整理，名为《串雅》，使中国封建社会受人轻视的走方游乡看病卖药的铃医的经验，登上了大雅之堂。在《串雅》中有傅山传授的许多验方。说明傅山云游各地，五下江南，曾和铃医有结识，互相交流经验，“分水丹”是其验方之一：

白术一两 车前子五钱 水煎服。

【方解】

本方健脾补肾，除湿利尿，治泄泻、水泻有特效。盖水泻由于脾虚不能制水，水湿储留肠胃所致，故治宜健脾利尿。白术甘温，有健脾理胃、除湿益气、和中补阳、逐水利尿之功；车前甘寒，强阴益精，养肝滋肾，除湿利尿，止泻治痢，利小便而不走气，与茯苓同功，水道利则清浊分，而泄泻自止矣。日人汤本求真云：中医善于用利尿剂治泄泻，乃惯用手段，不可不知。”

按：本方，《大小诸证方论·杂症方论》名“水泻方”；《串雅》名“分水丹”；《石室秘录》名“分水神丹”。实际本方是来源于《杨起·简便方》：湿泻暑泻，白术、车前子等分，炒为末，米汤下二、三钱。傅山运用时，加以化裁，变散剂为汤剂，改轻剂为重剂，使药力强而长，故有捷效也。

结 胸 方

瓜蒌一个（捶碎） 生甘草一钱 水煎服。

瓜蒌乃结胸之圣药，结胸之症，乃食结在胸（按：应为顽痰，或痰浊在胸），非大黄、枳壳、槟榔、厚朴所能祛逐，必得瓜蒌始得推荡，少加甘草以和之，不至十分猛烈也。

【方 解】

本方在《大小诸证方论·杂症方论》及《石室秘录·伤寒门》均名“结胸方”；《串雅》中名“治伤寒结胸方”。本方乃傅山由小陷胸汤（瓜蒌、半夏、黄连）、瓜蒌薤白半夏汤（瓜蒌、薤白、半夏）等化裁而来，实际是用瓜蒌一味药，直攻郁结于胸中之顽痰。瓜蒌甘寒，治胸痹，祛痰结，能洗涤胸膈中垢腻郁热，甘寒不损胃气，能降上焦之火，使痰气下降也。胸中有痰者，服之则痰自降，故傅山谓全瓜蒌为“治结胸之圣药”也。

泻 火 丹

泻诸经之火总方：

栀子三钱 白芍五钱 丹皮三钱 元参三钱 甘草一钱
水煎服。

心火加黄连一钱，胃火加生石膏三钱，肾火加知母、

黄柏各一钱，肺火加黄芩一钱，大肠火加地榆一钱，小肠火加天冬、麦冬各三钱，膀胱火加泽泻三钱。

【方解】

本方在《大小诸证方论·杂症方论》、《石室秘录》及《串雅》均名“泻火方”。《方论》云：“治火何独治肝经？盖肝属木，最易生火，肝火散，则诸经之火俱散。但散火必须用下泄之药，而使火之有出路也。”方中栀子苦寒，泻三焦火，利小便，能降火从小便中泄去；白芍酸寒，泻肝经之火，安脾胃，利小便，益阴补肾而利膀胱，故小便自利；丹皮辛苦微寒，和血生血凉血，能治血中伏火，且有利尿功能，《本草》所未言；佐以玄参苦微寒，滋阴降火，补肾气，通小便；甘草甘平，调和诸药，建中和胃，亦可清五脏邪热。诸药配伍，使火从小便泄出，而有出路，且不损伤胃气，此治之巧也。随症加味，则可治各经之火，故名“泻火汤”。

宣 木 散

宣散肝木之火，肝火既散，则诸经之火尽散。

白芍三钱 栀子三钱 丹皮二钱 柴胡二钱 元参三钱
麦冬三钱 生地三钱 荆芥三钱 防风一钱 天花粉二钱
水煎服。

【方解】

本方由“泻火汤”加味而成，乃“甘寒”清热剂，清

热而不损胃，深得“甘寒清热”之旨，用治阴虚火盛、肝郁炽热、血中伏火、虚火低热、五心烦热、五内邪热等症有显著疗效，与“苦寒清热”而损胃气者，大不相同。傅山治病首重“胃气”，“有胃气则生，无胃气则死”，故治病“无伤胃气”；同时注重“开郁”、“舒肝”。他认为“寒凉则伤人胃气，胃气伤则损人真气”，盖人以胃气为本，胃气伤则不能运化药力以成功也。“阳明胃土，最怕肝木之克，肝木不舒，则胃气亦不舒”，“肝气舒自不克土，脾不受克，则脾土自旺，是平肝正所以扶脾耳”。

治 火 丹 方

丝瓜子一两 柴胡一钱 元参一两 升麻一钱
当归五钱 水煎服。

【方 解】

本方在《大小诸证方论·杂症方论、小儿科方论》及《石室秘录·大治法》、《辨证录·儿科》中均名“治火丹神方”，《串雅》中名“治火丹方”。实际上本方是来源于孙思邈之《千金方》，说明傅山是博采众方，取其所长，弃其所短。

方中丝瓜子清热解毒，逐瘀止痛；元参滋阴降火，凉血解毒；当归和血行瘀，润燥止痛；升麻、柴胡退热解毒，升阳散火。故本方有凉血解毒，托毒外出之功能。用治“火丹”即“丹毒”、“流火”等火毒诸症，如皮肤红

肿硬结，淋巴结肿大等，均有很好疗效。

怔 忡 不 寐

此心经血虚也，方用安寐丹：

人参三钱 麦冬三钱 五味子一钱 当归三钱 甘草一钱
茯神三钱 生枣仁五钱 熟枣仁五钱 丹皮二钱
菖蒲一钱 水煎服。

【方 解】

本方《大小诸证方论·杂症方论》、《石室秘录》及《串雅》中均有记载，但丹皮在《方论》及《串雅》中均作丹参，似以丹皮为是。因丹皮有补心气安神志之功能故也。

本方乃“酸枣仁汤”之变方，以当归代川芎，以丹皮代知母，以茯神代茯苓，重用枣仁，生熟并用，为安神镇静之主药；且与“生脉散”（人参、麦冬、五味子）合用，佐以当归，补血而兼补液；加以菖蒲开心窍，益心志，安心神，除烦闷；丹皮安神志，除烦热，补心气，安五脏。故本方能安心神而除烦燥，补心血而益心气，则怔忡得安，不寐得除矣。傅山云：“此方妙在用生熟枣仁，生（枣仁）使其日间不卧，熟（枣仁）使其夜间不醒；又以补心之药为佐，而怔忡安矣。”