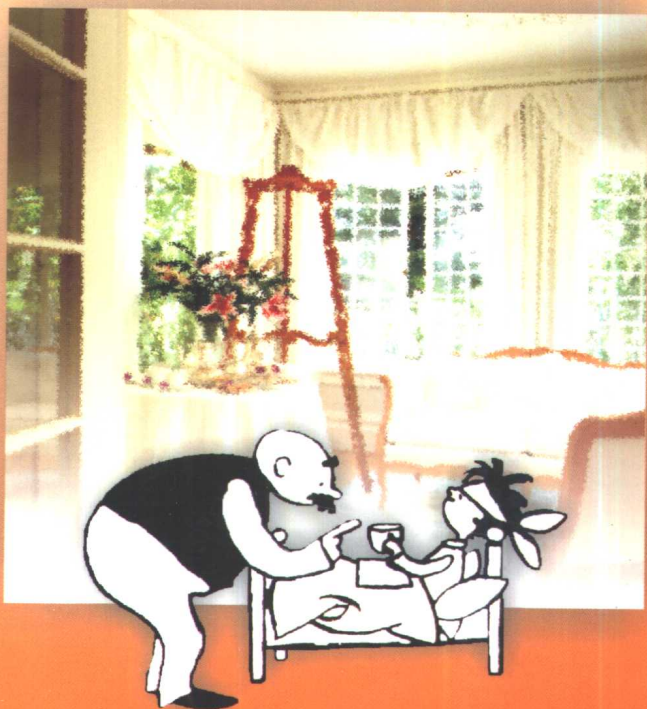


新世纪家庭保健丛书

家庭中成药疗法

(第二版)

罗 仁 吴省英 主编



华南理工大学出版社

新世纪家庭保健丛书

家庭中成药疗法

(第二版)

主 编	罗 仁	吴省英	
副主编	谢 炜	钟先阳	杨少锋
编 者	成玉斌	李 静	罗桂香
	赵云燕	秦建增	崔丽娟

华南理工大学出版社

·广州·

图书在版编目(CIP)数据

家庭中成药疗法/罗仁,吴省英主编.—2版.—广州:华南理工大学出版社,2000.2

(新世纪家庭保健丛书/罗仁,谢炜主编)

ISBN 7-5623-0250-2

I. 家…

II. ①罗… ②吴…

III. 中成药-家庭保健

IV. R161

华南理工大学出版社出版发行

(广州五山 邮编 510640)

责任编辑 周莉华

各地新华书店经销

中山市新华印刷厂印装

*

2000年2月第2版 2000年2月第2次印刷

开本: 850×1168 1/32 印张: 6.375 字数: 163千

印数: 6001—11000册

定价: 10.50元

总 序

新的世纪，寄托着人类社会新的希望，诸如世界和平、环境保护、新技术应用和提高生存质量等等。

新的世纪仍延续着我们古老的话题：家庭幸福，身心健康，健康第一！

随着医学模式的转变，对于人类自身健康的维护，将不单纯地依赖于医疗机构与医院医生的诊断与治疗，更多地将依赖于人类社会生存环境的改善，依赖于全人类科学文化与卫生知识的提高，依赖于社区医疗与家庭及自我的保健！

有感于此，我们在华南理工大学出版社的支持下，经过广泛收集资料与调研论证，编辑了《新世纪家庭保健丛书》，并将此作为对新世纪的献礼！

本丛书的设计适应我国卫生改革的形势发展，以科普为主，用通俗易懂的问题形式解答医学保健知识；以中西医结合为纲，介绍中西医的保健知识；以实用技术为目，介绍常见病的常用、实用、有效的疗法与药物。例如，为适应我国加入世界贸易组织（WTO）后，中成药将在世界范围内推广应用的趋势，故编写了《家庭中成药疗法》；随着我国医药分家，非处方药物的制定，编著了《非处方药物疗法》；随着我国物质生活的提高，小康社会的到来，人们对食物保健渐趋重视，我们精心设计了《菜篮子疗法》；针对人类寿命的延长，《家庭美容疗法》亦将为您的健康增添美的光彩；随着疾病谱的改变，发病率较高而且又可以不住院在家庭自我治疗的常见病如头痛、高血压病、糖尿病、肝炎、风湿病等均作专辑介绍，相信对于珍惜健康的人士必将有所裨益。

由于我们水平所限，本丛书的编写或许有些不完善之处，有些保健治疗方法可能有一些局限性，不妥之处，敬请读者批评指正。

罗仁 谢炜
于广州南方医院
2000. 1. 1

前 言

中成药的应用在我国已有悠久的历史,经历代不断丰富和发展,迄今为止,已有近 9000 余种中成药,成为中医药的重要组成部分。

随着社会的发展,科学进步,国内外医药学术交流,一方面不断有新的中成药问世,推向医药市场;另一方面,国内外众多的病人祈望得到合适有效的中成药治疗。因此,本书也是为顺应国内外医疗市场需要而编著的。

本书首先介绍了中成药的历史与一般常识,然后针对人体由上而下、由外而内,将临床常见病的中成药应用进行了重点阐述,并介绍了常用中成药的适应病证与使用方法,从而使本书有较强的科学性、实用性,既体现了中西医结合,又突出医药结合,力求用通俗易懂的问答形式,帮助读者较好地应用中成药进行保健与疾病治疗。

随着全球性的中医热及我国改革开放的形势,特别是我国加入世界贸易组织(WTO)后,中成药的出口量必将日益增加,因此,本书的出版,必将为喜爱中医中药的海内外人士所接受和欢迎,使中医中药更好地为人类健康服务。

由于我们水平所限,本书涉及的疾病防治内容只能力求完整,有些新的中成药因篇幅所限而未能一一尽列,不足或谬误之处,敬请读者批评指正。

罗仁

于广州南方医院

2000. 1. 1

目 录

1	你知道中成药的发展史吗？	1
2	什么叫中成药？	2
3	中成药有什么特点？	2
4	中成药有哪些常见剂型？	4
5	如何准确应用中成药？	7
6	服用中成药应注意哪些事项？	10
7	如何选用中成药？	14
8	家庭中应备用哪些中成药？	16
9	中成药的使用说明书有哪些内容？	17
10	家用中成药如何保存？	18
11	如何识别假劣药品？	18
12	如何选用治疗头痛的中成药？	20
13	高血压病可用什么中成药？	22
14	如何选择治疗中风后遗症的中成药？	24
15	脑震荡后遗症该如何选择中成药？	26
16	痤疮应选用哪些中成药？	27
17	角膜炎选用哪些中成药？	28
18	治疗白内障的中成药有哪些？	29
19	青光眼应如何选择中成药？	30
20	治疗鼻炎的中成药有哪些？	31
21	治疗中耳炎的中成药有哪些？	33
22	如何选择耳性眩晕的中成药？	33
23	口疮应选用哪些中成药？	34

24	牙周炎选用哪些中成药？	35
25	扁桃体炎可用哪些中成药？	36
26	治疗咽喉炎有哪些常用的中成药？	37
27	甲亢可用哪些中成药？	39
28	感冒选用哪些中成药？	39
29	慢性支气管炎可用哪些中成药？	41
30	有哪些中成药可以治疗缓解期支气管哮喘？	42
31	怎样选择适宜肺气肿的中成药？	43
32	治疗肺结核的中成药如何挑选？	44
33	有哪些常用于冠心病的中成药？	45
34	如何选择对心脏神经官能症有效的中成药？	46
35	怎样选择治疗呕吐的中成药？	47
36	治疗消化不良的中成药应如何选择？	48
37	如何辨证选用治疗慢性胃炎的中成药？	49
38	常用于胃及十二指肠溃疡的中成药有哪些？	50
39	慢性结肠炎可选用哪些中成药？	51
40	治疗便秘的中成药有哪些？	52
41	治疗腹泻的中成药应用时要注意什么？	54
42	有哪些可治痢疾的中成药？	55
43	慢性胆囊炎常选用哪些中成药？	56
44	如何辨证选用治疗胆石症的中成药？	58
45	如何选用对病毒性肝炎有效的中成药？	59
46	中成药治疗肝硬化的指征是什么？	60
47	脂肪肝可选用哪些中成药？	62
48	尿路感染应如何选用中成药？	63
49	糖尿病可用哪些中成药治疗？	64
50	常用于治疗肾小球疾病的中成药应怎样辨证选用？	65
51	怎样应用对泌尿系结石疗效明确的中成药？	67

52	对于慢性间质性肾炎应如何选择合适的中成药？	68
53	怎样辨证选用治疗慢性肾功能衰竭的中成药？	69
54	腰痛应选用哪些中成药？	70
55	治疗前列腺增生的中成药有哪些？	70
56	治疗阳痿的常用中成药有哪些？	72
57	治疗早泄的中成药应如何使用？	73
58	类风湿性关节炎应如何辨证选用中成药？	73
59	治疗强直性脊柱炎的中成药有哪些？	75
60	如何辨证应用中成药来治疗系统性红斑狼疮？	76
61	如何选用治疗颈椎病的药物？	78
62	常用于肩关节周围炎的中成药有哪些？	78
63	腰肌劳损可选用哪些中成药？	79
64	对坐骨神经痛疗效肯定的中成药应怎样使用？	80
65	有哪些中成药可治疗骨折？	81
66	有哪些中成药适宜治疗震颤麻痹？	81
67	重症肌无力应选用哪些中成药？	82
68	现代男子综合征可用什么中成药治疗？	83
69	慢性疲劳综合征能用中成药治疗吗？	84
70	治疗失眠的中成药有哪些？	86
71	治疗神经衰弱的中成药使用时需注意什么？	87
72	治疗郁证的中成药有哪些？	88
73	怎样选用合适的中成药治疗银屑病？	89
74	肥胖症应选用哪些中成药？	91
75	有哪些中成药适用于高脂血症？	92
76	治疗肿瘤的中成药有哪些？	93
77	如何辨证选用中成药治疗白细胞减少症？	94
78	缺铁性贫血可选用哪些中成药？	95
79	原发性血小板减少性紫癜应如何辨证选用中成药？	96

80	有哪些常用于治疗痛经的中成药？	97
81	对闭经疗效确切的中成药有哪些？	98
82	怎样选用治疗月经不调的中成药？	99
83	有哪些治疗经前期紧张综合征的中成药？	100
84	可用于崩漏的中成药应用时应注意什么？	102
85	带下病应选用哪些中成药？	103
86	怎样选择治疗不孕症的中成药？	104
87	对胎漏和胎动不安有效的中成药有哪些？	104
88	常用于习惯性流产的中成药如何选择？	105
89	治疗功能性子宫出血的中成药有哪些？	106
90	更年期综合症可选用哪些中成药？	108
91	适宜治疗慢性宫颈炎的中成药在使用时应注意什么？	109
92	如何选择治疗盆腔炎的中成药？	110
93	有哪些中成药可治疗子宫内膜异位症？	111
94	治疗阴道炎的中成药有哪些？	113
95	乳腺增生症应选用哪些中成药？	113
96	治疗小儿发热的中成药有哪些？	114
97	治疗小儿咳嗽的中成药有哪些？	115
98	治疗小儿腹泻的中成药有哪些？	116
99	治疗小儿夜啼的中成药有哪些？	117
100	治疗脾虚证的中成药有哪些？	118
101	治疗肾虚证的中成药有哪些？	119
102	补气的中成药有哪些？	120
103	补血的中成药有哪些？	121
104	养阴的中成药有哪些？	121
105	补阳的中成药有哪些？	122
106	清热类的中成药有哪些？	123

107	祛湿的中成药有哪些？	123
108	疏肝解郁的中成药有哪些？	124
109	活血化瘀的中成药有哪些？	124
110	雷公藤多甙片有哪些药理作用？	125
111	精方风湿骨痛胶囊有哪些特点？	126
112	宝光风湿液只能治疗风湿性关节炎吗？	127
113	益肾蠲痹丸能治风湿吗？	128
114	先声咳喘宁能治咳嗽吗？	129
115	小青龙冲剂有哪些药理作用？	129
116	川贝枇杷膏可以治疗咳嗽吗？	131
117	双黄连口服液（片）治何病？	131
118	上清丸的药理作用有哪些？	132
119	了哥王片有哪些作用？	133
120	牛黄解毒片能治哪些病？	134
121	安宫牛黄丸有什么作用？治哪些病？	134
122	一清胶囊怎么用？	135
123	葛根芩连片的药理特点有哪些？	136
124	甘露消毒丹有何作用？	136
125	六一散能治哪些疾病？	137
126	肾病什么时候可用尿毒清治疗？	139
127	川芎素能治疗偏头痛吗？	140
128	舒血宁片有什么成分？治什么病？	141
129	双丹胶囊治疗哪种类型的冠心病？	141
130	丹七片的作用机制有哪些？	142
131	维奥欣能治冠心病吗？	142
132	心通颗粒治什么病？	143
133	振源胶囊能治冠心病吗？	143
134	三七总甙片能治冠心病吗？	145

135	元胡止痛片有哪些药理作用？	147
136	松龄血脉康有何作用？	148
137	华佗再造丸有哪些药理特点？	149
138	复方南星止痛膏在使用时需注意什么？	150
139	保和丸对脾胃不和有作用吗？	151
140	六味木香胶囊的功能、主治及药理作用是什么？	153
141	六味香连胶囊的功能与药理作用是什么？	154
142	藿香正气丸能治哪些病证？	154
143	良附丸在服用时需注意什么？	155
144	麻仁润肠丸能治疗便秘吗？	157
145	逍遥丸可治疗郁症吗？	158
146	金锁固精丸能治疗遗精吗？	159
147	缩泉丸可以治疗尿频吗？	160
148	你会用精制珍珠层粉美容护肤吗？	161
149	人参再造丸能治什么病？	162
150	十全大补丸的药理作用有哪些？	163
151	中汇川黄液有什么特点？	164
152	归脾丸能治哪些病？	164
153	香砂养胃丸能治哪些病？	165
154	如何发挥补中益气丸的作用？	166
155	金水康虫草膏有何特点？	167
156	天王补心丹对哪些病有效？	168
157	百令胶囊有什么作用？治哪些疾病？	169
158	当归养血冲剂能治哪些病？	171
159	六味地黄丸的药理作用有哪些？	171
160	左归丸在服用时应注意什么？	173
161	肾气丸有哪些药理作用？	174
162	右归丸在治疗肾虚证时应注意什么？	176

163	妇宁康片治哪些病？	177
164	服用壮腰健肾丸该注意什么？	178
165	还少丹能延长寿命吗？	179
166	安神补心胶囊治什么病？	180
167	神衰康冲剂能治疗神衰吗？	181
168	常用的藏药有哪些品种？能治什么疾病？	182
169	云南白药仅能止血吗？	189
170	正红花油药用知多少？	190

1 你知道中成药的发展史吗？

中成药是我国劳动人民千百年来与疾病作斗争的经验和科学结晶，也是祖国医学的一个重要组成部分。在长沙马王堆汉墓中出土的《五十二病方》中就已有中成药的记载。《内经》中记载了九种成药，包括丸、散、膏、丹、药酒等剂型，可以认为是中成药的萌芽时期。

自东汉以来，中成药在临床上广为应用。如汉代张仲景《伤寒杂病论》之治疗处方中，载有 60 余种中成药。宋代钱乙《小儿药证直诀》中载方百余首，中成药占十之八九。在宋代，已由国家设立太医院熟药所，制售成药，并编印了《太平惠民和剂局方》，载有成药近 800 种，成为我国第一部中成药典籍，其中大部分至今仍在临床上应用，如黑锡丹、至宝丹、紫雪丹等。金元时代，各家学说有如异军突起，产生了“金元四大家”，均有代表性的中成药流传至今，如刘河间的防风通圣散、六一散、益元散等；李东垣的补中益气丸、朱砂安神丸、通关丸、香砂枳术丸等；张子和的木香槟榔丸、禹功散等；朱丹溪的大补阴丸、左金丸、越鞠丸、保和丸等。至明清，丰富和发展了外科及热性病治疗的中成药，如陈实功《外科正宗》之冰硼散、如意金黄散；吴鞠通《温病条辨》之银翘散、安宫牛黄丸；王孟英《温热经纬》之神犀丹、甘露消毒丹等。可以认为，此时期中成药已进入发展与临床应用时期。近 40 多年来，中成药的研究有了重大的进展。1957 年，郑显庭编著的《丸散膏丹集成》，收录了历代中成药 2700 余种。1962 年，冉小峰、胡长鸿等编著的《全国中药成药处方集》，收集了我国大陆 25 个城市的中成药 2600 余种。1963 年出版的《中华人民共和国药典》收录了 197 种中成药。1965 年中医研究院等合编的《中药制剂手册》，记述了 555 种中成药的制剂规范。1977 年出版的《中华人民共和国药典》，收录了中成药 270 种。1984 年刘德仪主编的《中药成药学》，收集了古

方、验方的中成药和新研制的中成药 504 种。全国各地都陆续建立了中成药科研、生产、经营的专业机构，逐步形成了中成药的生产规范，制定了质量标准，标志着中成药的学术研究、制作工艺、临床研究与疗愈机理研究已上升到一个新的历史水平，使中成药成为一门专门的学科——中药成药学。特别是近十年来，中成药的研究与应用越来越受到重视，新的剂型层出不穷，应用范围越来越广。迄今为止，我国生产的中成药共有 9000 余种，几乎每种常见病证都有一种乃至多种中成药可供选择应用。

2 什么叫中成药？

中成药，是中药成药的简称，是以中药材为原料，在中医理论指导下，按规定的处方和方法加工制成一定的剂型，供医生临床辨证使用的一类药物。

3 中成药有什么特点？

中成药历史悠久，源于中医方剂，经临床实践证明有疗效，将原方剂的药物进行加工制成固定的剂型，以方便临床应用。古今剂型，品种繁多，应用范围广，且具有效验、简便、安全、经济的特点。

(1) 效验

效验，即有效。任何一种成药，如果无疗效或效果不佳，就难以推广应用，失去其生命力。中成药不仅在千百年来医疗实践中“累试累效”而著称于世，而且不少古方、验方或新开发的中成药从现代药理学等科学研究中阐明了其组方的合理性和疗愈机理的科学性。

有人认为中成药主要用于慢性病。实际上，中成药对于急性病、危重病也有相当的疗效。如治疗感染性疾病与热毒证的片仔癀，治疗高热昏迷的安宫牛黄丸，治疗痰热内闭的至宝丹，治疗

水肿的舟车丸等，均有肯定或显著的疗效。所以，中成药的科学性是毋庸置疑的，只要辨证用药，对证投药，每可获得较好的疗效。

（2）简便

简便，即简单方便。由于中成药有固定的剂型，体积小，易于调剂，服用简单，使用方便，历来受到医家与病人的青睐。如对急性病或危重病采用中成药时，可节省调剂、煎煮药物的时间，直接投药而使病人能得到及时有效的治疗。对于慢性病，因需要较长时间的治疗，采用中成药比较方便，使患者更有信心坚持治疗。我国不少家庭有自购成药的习惯，病者或家人可根据病情到药店问病购买成药并依药物说明书进行治疗，以节省到医院排队看病的时间。特别是改革开放以来，生活节奏加快，人们对时间更是精打细算，“时间就是生命”，必将会有更多的病人或家庭乐于接受或主动要求用中成药治疗。

（3）经济

经济，即价格较低廉。一方面，由于中成药的服用量一般比汤剂饮片的用量要小得多，可为国家节约大量药材；另一方面，由于服用量小，相对地说价格也较便宜，可以减轻病人的经济负担，特别是慢性病者更为明显。

（4）安全

中成药大多是复方制剂，制剂中某些有毒的药物大多经过减毒处理或用其他药物配伍而使毒性减低。因为在药物的研制过程中，都必须进行药理及毒理试验，符合药政法规才能在临床推广应用，投放市场，所以大多数中成药都无明显毒性而比较安全。在临床应用时，只要严格地按照所用药物的用法用量，辨证用药，准确用药，必然安全有效。对于有些注明具有一定毒性的中成药，只要遵循规定的用法用量，也仍然是安全的。

4 中成药有哪些常见剂型？

剂型，指中成药的制剂和形态，具有固定的形式和特性。传统的称谓常把中成药的剂型称为“丸散膏丹”。随着现代制药工业及制剂工艺的发展，如今已有丸、散、膏、丹、胶剂、酒剂、水剂、露剂、茶剂、油剂、锭剂、冲剂、糖浆剂、胶囊及注射剂等十余种剂型。简要介绍如下：

1) 丸剂：按药物组成将药材研为细末，用水、蜜、米糊或面糊、酒、醋、药汁等为粘合剂或赋形剂制成大小均匀的球形颗粒或团块的成药称为丸剂。“丸者缓也”，因丸剂在服用后须经一定时间才能溶解吸收，故产生疗效较慢，但疗效持续的时间较长。从吸收、生效快慢与持续作用时间长短来看，按水丸→蜜丸→糊丸→蜡丸的顺序，依次变得较为缓慢和持久。有些作用峻猛之药品不宜急切使用，或挥发性强的药物（如冰片、麝香等）不宜入煎剂的，往往也作为丸剂制作和应用。丸剂常可分为下列6种：

水丸：将药物细末用凉开水为粘合剂制成的丸药。其特点是含药量多，易崩解吸收，易吞服，生效较快，且适应于多种疾病，如六神丸、保济丸等。

蜜丸：将药物细末加以炼制过的蜂蜜作赋形剂制成的丸药。一般重6~9克者为大蜜丸，3克以下者为小蜜丸。蜜丸多用于制作滋补类药物，如乌鸡白凤丸、人参鹿茸丸、补心丸等。若用水与蜂蜜结合作粘合剂而制成的丸药，则称为水蜜丸。

糊丸：将药物细粉用米粉或面粉糊作粘合剂制成的丸药。多用于含有刺激性较大或具有一定毒性的成药，以期缓慢释放药效，减少副作用，延长作用时间，如青州白丸子、西黄丸。

蜡丸：用蜂蜡加热熔化后与药物细末混合制成的丸剂。属于长效剂型，如二黄宝蜡丸等。

浓缩丸：将组方中某些药物煎汁浓缩成膏，再与其他组成的药粉混合制成的小粒丸剂。此剂型具有含药量大、有效成分高、