

家庭保健顾问

——消化系统·泌尿系统



中国青年出版社

(京)新登字 083 号

内 容 提 要

该书是《家庭保健顾问》丛书之一，讲的是消化系统和泌尿系统方面的内容，每一方面都讲解剖、生理、疾病和保健。采用人们喜闻乐见的问答式。如消化性溃疡是怎样发生的？直肠息肉能变成肿瘤吗？怎样治疗急性肾小球肾炎？肾结石如何防治？

消化系统有84个题目，泌尿系统有66个题目。全部由专家撰写，具有权威性，使人们不出门就可以得到医学指导。可作为家庭保健的常备书。

图书在版编目(CIP)数据

家庭保健顾问：消化系统、泌尿系统/夏泽民等著。

-北京：中国青年出版社，1995.1

ISBN 7-5006-1714-3

I.家… II.夏… III.①消化系统疾病-防治-普及读物
②泌尿系统疾病-防治-普及读物 IV.①R57-49②R69-49

中国版本图书馆CIP数据核字(94)第11045号

中国青年出版社出版 发行

社址：北京东四12条21号 邮政编码：100708

中国青年出版社印刷厂印刷 新华书店经销

787×1092 1/32 5.5印张 2插页 120千字

1995年1月北京第1版 1995年1月北京第1次印刷

定价4.70元

目 次

第一章 消化系统	1
消化系统包括哪些器官？.....	1
口腔有什么功能？.....	2
胃的形态如何，有什么功能？.....	3
肝脏位于何处，有什么功能？.....	4
大肠分几部分，有什么功能？.....	6
小肠分几部分，有什么功能？.....	7
胆囊位于何处，有什么功能？.....	8
胰腺位于何处，有什么功能？.....	10
什么叫消化与吸收？.....	11
“噎食病”是怎么回事，吃东西偶感发噎 是这种病吗？.....	12
怎样早期发现食管癌？.....	12
恶心、呕吐常见于哪些原因？.....	13
“吐血”都是上消化道出血吗，有哪些疾 病可以引起上消化道出血？.....	14
上消化道出血的病人应禁食吗？.....	15
嗝气是怎样产生的？.....	15
呃逆是怎样产生的，如何治疗？.....	16
胃炎是怎样引起的，如何预防？.....	16
什么叫消化性溃疡和复合性溃疡？.....	17
消化性溃疡是怎样发生的？.....	18
溃疡病的疼痛为什么有的有规律，有的没有规律？.....	18

溃疡病人不宜用哪些药？	20
溃疡病人为什么要少食多餐，吃什么食物好？	21
为什么溃疡病人要做胃大部切除术？	22
如何预防消化性溃疡病？	23
做内窥镜检查痛苦吗，对哪些疾病诊断价值较大？	24
用哪些方法可以提高胃癌的早期诊断？	25
胃下垂有哪些表现，如何治疗？	26
小肠吸收不良是怎么回事？	27
小肠吸收不良综合征有哪些表现，如何治疗？	28
肠粘连是怎么回事，是否肠粘连都要手术治疗？	29
什么叫感冒性胃肠炎，如何防治？	31
腹泻的病因有哪些，如何预防？	32
腹泻对机体有哪些影响，如何治疗？	33
溃疡性结肠炎有哪些表现，如何治疗？	34
什么是肉芽肿性结肠炎，与溃疡性结肠炎如何区别？	35
痢疾有几种？	37
急性细菌性痢疾有哪些症状，如何治疗？	37
慢性细菌性痢疾有哪些表现，如何治疗？	38
如何预防痢疾？	40
什么叫阿米巴痢疾？	40
得了蛔虫病对人体有哪些危害？	41
常见细菌性食物中毒有哪些表现？	42
抗生素性肠炎腹泻是怎么回事，如何治疗？	43
功能性腹泻是怎么回事，如何治疗？	43
肠结核是怎么得的，如何治疗？	44
什么叫肠梗阻，得了肠梗阻怎么办？	45
结肠癌有哪些临床特点？	46
阑尾炎有哪些临床表现？	47
直肠息肉是怎样形成的，能变成恶性肿瘤吗？	48

结肠息肉有哪些表现，如何治疗？	49
什么叫结肠憩室，是怎样形成的？	49
如何区分内痔、外痔、混合痔？	50
便血常见于哪些疾病？	51
引起便秘的原因有哪些？	52
便秘对身体有什么影响？	53
引起肛裂的原因有哪些，为什么肛裂不易愈合？	54
排便时有肿物脱出，应考虑哪些病变？	55
肝炎分为几种？	55
目前有无治疗病毒性肝炎的特效药物？	56
转氨酶升高对诊断病毒性肝炎有何意义，哪些因素 可使转氨酶升高？	57
乙型肝炎抗原阳性的人就是乙型肝炎病人吗？	58
乙型肝炎抗原阳性的人应注意什么？	59
肝区疼痛就是肝炎吗？	59
黄疸常见于哪些疾病？	60
用哪些方法可使黄疸型病毒性肝炎的黄疸消退 得快些？	61
急性肝炎转变为慢性的主要原因是什么？	62
病毒性肝炎复发的原因是什么，如何预防？	62
哪些药物能引起肝损害？	63
肝炎病人吃什么饮食好？	64
得了肝炎需要休息多长时间？	65
肝硬化的病因有哪些？	66
肝硬化门静脉高压能预防吗？	66
肝硬化病人为什么要吃低盐饮食？	67
胆道感染、胆石症有哪些特点？	68
治疗急性胆囊炎选用哪些抗生素为好？	68
哪些患胆石症的病人适宜手术治疗？	98

肝脓肿有哪些表现？	70
肝脾同时肿大见于哪些疾病？	71
脾切除对健康有何影响？	71
中医所说的脾胃是指什么？	73
急性胰腺炎有哪些表现？	74
慢性胰腺炎是怎么得的，有哪些表现？	74
伤寒有哪些主要症状和体征？	75
什么叫肝吸虫病，它对人体有哪些危害？	76
第二章 泌尿系统	77
泌尿系统包括哪些部分？	77
肾脏什么样，位于身体的何处？	78
肾脏的内部结构如何？	79
输尿管和膀胱的结构怎样？	81
尿是怎样生成的？	83
正常人尿液包括什么成分，人为什么会定时排尿？	84
什么是多尿、少尿、无尿和夜尿，常见于什么病？	86
尿常规包括什么内容，如何看化验单？	87
怎样留取尿液标本？	89
什么是蛋白尿，有蛋白尿可能是哪些病？	90
血尿和脓尿可能是哪些疾病？	92
管型尿是怎么回事，见于哪些疾病？	93
什么是脂肪尿、乳糜尿、气尿及显色尿， 各见于哪些病？	95
什么是尿潴留、尿失禁和尿流异常？	96
肾功能检查包括哪些内容，怎样看肾功能检查化 验单？	97
患肾脏病为什么会水肿？	99
肾脏病人血压高是怎么回事？	100
肾小球肾炎是什么样的病？	102

急性肾小球肾炎有什么症状, 有哪些并发症 ?	103
怎样治疗急性肾小球肾炎 ?	105
急性肾炎患者生活上应注意什么 ?	106
怎样预防肾小球肾炎呢 ?	107
肾炎病人为什么要做扁桃腺摘除术, 什么时间做 合适 ?	108
什么是遗传性肾炎, 如何治疗 ?	109
间质性肾炎是怎么回事 ?	110
什么叫隐匿性肾炎, 怎样治疗 ?	112
慢性肾炎有哪些表现, 如何防治 ?	113
什么叫肾病综合征 ?	114
什么是尿路感染, 发病原因有哪些 ?	116
青年人为什么容易发生尿路感染, 女性为什么比 男性多 ?	117
尿路感染有什么表现, 如何选用抗菌素 ?	118
什么是急性肾盂肾炎, 如何治疗 ?	120
什么是慢性肾盂肾炎, 如何治疗 ?	121
糖尿病肾病是怎么回事, 如何治疗 ?	123
糖尿病肾病患者如何选择饮食 ?	124
肾结核是怎么发生的, 有何表现 ?	126
患了肾结核应如何治疗 ?	127
泌尿系结石是怎么发生的 ?	129
患了肾结石有哪些表现 ?	130
肾结石如何防治 ?	131
什么是肾下垂, 其表现如何 ?	133
如何治疗肾下垂 ?	134
肾脏肿瘤是怎么回事 ?	135
肾脏良性肿瘤有哪些 ?	137
肾癌有什么表现, 怎样治疗 ?	139

什么是多囊肾？	139
多囊肾有哪些表现，怎样治疗？	140
哪些抗菌素对肾脏有损害？	141
如何防治药物性肾损害？	143
什么是急性肾功能衰竭，是如何引起的？	144
急性肾功能衰竭有什么表现？	145
治疗急性肾功能衰竭应注意哪些问题？	147
什么是慢性肾功能衰竭，其发病原因有哪些？	148
慢性肾功能衰竭有哪些表现？	149
尿毒症合并高血压有哪些治疗方法？	151
怎样防治尿毒症心力衰竭？	152
尿毒症病人发生了钾、钠、钙、磷代谢紊乱怎么办？	154
尿毒症病人应当如何安排生活？	155
什么是透析疗法，哪些人适合做血液透析？	156
血液透析可能发生哪些不良反应，几天透析一次 合适？	158
什么是腹膜透析、胃膈透析、结肠透析疗法？	160
什么是肾移植，哪些病人适宜做肾移植？	161
患肾脏病的青年能结婚吗，如何过性生活？	162
慢性肾小球疾病患者能否妊娠，应当注意些什么？	164
妇女妊娠期肾脏的生理变化有哪些？	165
什么是妊娠高血压综合征，如何防治？	166

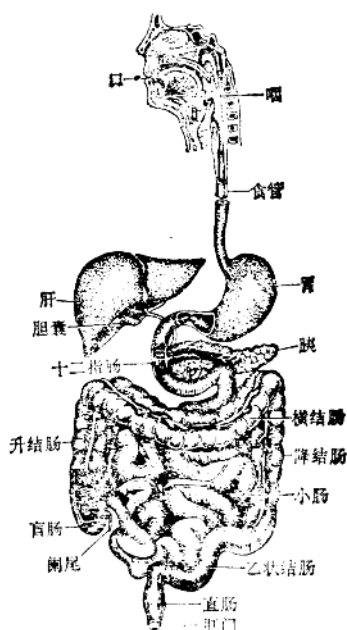
第一章 消化系统

消化系统包括哪些器官？

消化系统由消化管和消化腺两部分组成。消化管包括口腔、咽、食管、胃、小肠、大肠及肛门。消化腺包括口腔腺、肝、胰及消化管壁内的许多小腺体，如胃腺和肠腺等。

临床上常把消化管分为上消化道和下消化道两部分。上消化道包括口腔、咽、食管、胃、十二指肠，我们常听到的上消化道出血，就是指这些部位的出血；下消化道包括空肠、回肠、盲肠、结肠和直肠，我们常听到的下消化道出血就是指这些部位的出血。

消化系统的主要功



消化系统器官示意图

能是对食物进行物理性和化学性的消化，吸收营养物质，作为机体活动能量的来源和生长发育的原料。

□ 腔有什么功能？

口腔是消化道的起始部。口腔内有舌、牙齿，口腔腺的导管开口也在这里。

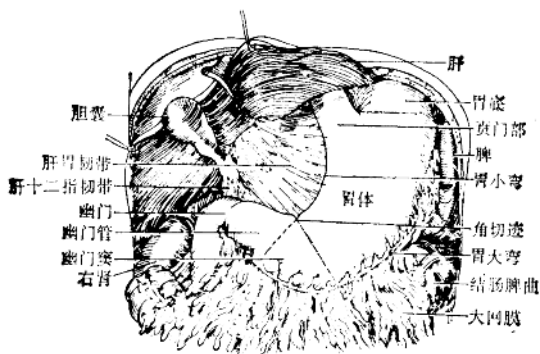
舌是由纵横垂直不同走向的骨骼肌纤维交织而成的肌肉性器官。舌的表面可以看见许多乳突状的小体叫味蕾，它具有特殊的感受能力，能辨别出酸、甜、苦、辣、咸等味道。舌的背面有一层薄而白的苔叫舌苔，是中医诊病不可缺少的内容之一。舌在消化过程中具有搅拌食物，帮助吞咽食物，辨别食物味道及辅助发音的作用。

牙齿是人体内最坚硬的器官。人体一生先后有两副牙齿，即乳牙和恒牙。一般在生后6个月开始萌出乳牙，2~3年内出齐，共20个。6~7岁开始由恒牙代替，至12岁左右除第三磨牙外全部出齐。第三磨牙长出较晚，约18~30岁萌出，故也称迟牙(或智齿)，有人终身不出此牙。因此，恒牙由28~32个均属正常。牙具有咬切、撕裂、磨碎食物和协助发音的作用。

口腔腺又称为唾液腺。口腔内小腺体甚多，位于口腔粘膜内，大腺体有三对，即腮腺(开口于平对上颌第二磨牙的颊粘膜处)、下颌下腺(开口于舌下阜)、舌下腺(开口于舌下阜)。这三对腺体中腮腺最大，舌下腺最小。正常时，它们一昼夜分泌唾液1500毫升左右，绝大部分吞入胃中被重吸收。口腔腺分泌的唾液除有湿润口腔粘膜、清洁口腔、消化食物的作用外，还有能使食物湿润，便于吞咽的作用。

胃的形态如何，有什么功能？

胃位于左上腹部，是消化道的最膨大部分，好像一个斜挂的口袋。胃的形态和位置可以因胃的充盈状态、体位变化而有所不同。吃饱后，这个袋子就向下垂，它的最低点能到达肚脐下面；饥饿时，又能向上缩回，恢复原来的形状。胃的上口叫贲门，与食管相接；下口叫幽门，与十二指肠相连；胃的中部叫胃体。胃又分上下两缘，上缘缺而凹陷，叫胃小弯；下缘长而凸出，突向左下方，叫胃大弯。



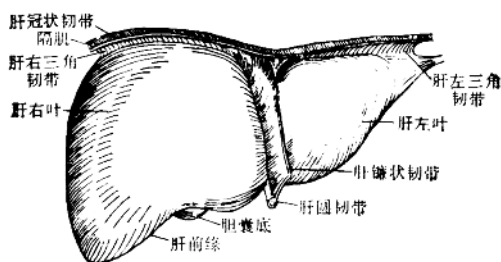
胃的解剖示意图

胃的功能主要有：①贮存食物：食物经口腔咬切、撕裂、磨碎成食团从食管进入胃时，幽门关闭，以便食物暂时留在胃内与胃液充分混合。②消化食物：胃液中的胃酸和胃蛋白酶等使食物进行初步消化。③推动食物：通过胃的蠕动将被初步消化后的食糜分批送入小肠。④食物灭菌：胃酸可杀灭由食物带入的细菌，在防御疾病上有一定的意义。但这

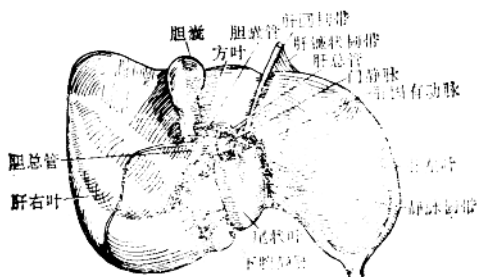
一功能是不完全的，常可有漏网的细菌和对胃酸有抵抗力的细菌（如痢疾杆菌、结核杆菌）通过胃而进入体内引起疾病。因此，我们日常生活中，应注意饮食卫生，不喝生水和不吃不洁的食物。

肝脏位于何处，有什么功能？

肝脏位于人体腹腔的右上部，是人体最大的腺体，重约1500克，呈楔形，红褐色，质软而脆。肝分左、右两叶，左叶小而薄，右叶大而厚。肝分上、下两面，上面隆起光滑和膈



肝的前面示意图



肝的下面示意图

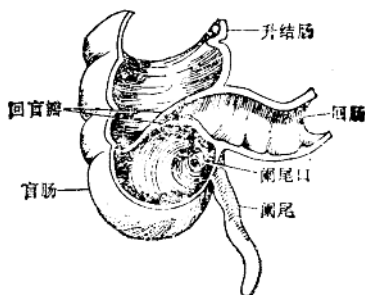
肌相贴，叫膈面；下面凹陷，有H形的左右两条纵沟和一条横沟。横沟是肝门，有肝管、门静脉、肝动脉、淋巴管和神经出入。右纵沟前部是胆囊窝，内有胆囊；后部是腔静脉窝，有下腔静脉通过。左纵沟前方有肝圆韧带，后方有静脉韧带。

肝脏的主要功能主要为分泌、消化、代谢、解毒。第一，分泌作用：肝脏能分泌胆汁，成年人的肝脏每昼夜分泌胆汁500~1500毫升。第二，消化作用：肝脏分泌的胆汁在消化过程中可促进脂肪在小肠内的消化吸收，如果没有胆汁，食入的脂肪将有40%从粪便中丢失，而且还伴有脂溶性维生素的吸收不良。第三，代谢作用：食物在消化、吸收后，经门静脉系统进入肝脏，几乎所有营养物质的代谢，都需要肝脏参加。①糖代谢：小肠粘膜吸收的单糖由门静脉到达肝脏，在肝内转变为肝糖原贮存。一般成人肝内约含100克肝糖原，仅够禁食24小时之用。肝糖原在调节血糖方面有重要作用。当血糖超过正常值时，葡萄糖合成糖原贮存于肝脏；相反，当血糖降低时，肝糖原又可立即分解成葡萄糖进入血液，供机体需要。氨基酸、脂肪在肝内也可转变为糖，葡萄糖在肝内也可转变为氨基酸或者脂肪酸。②蛋白质代谢：由消化道吸收的氨基酸通过肝脏时，仅有20%不经过任何化学反映而入体循环，而80%的氨基酸在肝脏内进行蛋白质合成、脱氨、转氨等作用。肝脏是合成血浆蛋白的主要场所。血浆蛋白可作为体内各种组织蛋白的更新之用。氧化脱氨作用也主要在肝内进行，脱氨后生成的氨可转变为尿素由尿中排除，尿素也只有在肝中生成。肝脏还是许多凝血因子的主要合成场所，当患肝病时，可引起凝血时间延长及发生出血倾向。③脂肪代谢：肝脏是脂肪运输的枢纽。消化吸收后一

部分脂肪先进入肝脏，以后再转变为体脂贮存，饥饿时，贮存的体脂先运送至肝脏，然后分解后被机体利用。肝脏还是体内脂肪酸、胆固醇、磷脂合成的主要部位之一。④解毒作用：肝脏是人体内主要解毒器官，它可保护机体免受损害。外来的或体内代谢产生的有毒物质可被肝脏采取化学、分泌、蓄积、吞噬等作用方式处理，使毒物成为比较无毒的或溶解度大的物质，随胆汁或尿液排出体外。许多激素在肝脏内经类似上述方式处理后失去活性。当患某些肝病时，可因雌激素的灭活障碍而在体内积蓄，引起性征改变；醛固酮和抗利尿激素的灭活障碍可引起钠和水分在体内滞留。

大肠分几部分，有什么功能？

大肠与回肠相连接，终端是肛门，全长约 1.5 米，按其位置、构造又分为盲肠、结肠及直肠三部分。盲肠是大肠的起始部，左接回肠，上接升结肠，长约 6～8 厘米。阑尾位于盲肠后内壁，长约 6～8 厘米，是阑尾炎的发病部位。结肠位于盲肠与直肠之间，分为升结肠、横结肠、降结肠、乙状



回盲部示意图

结肠四部分。直肠位于盆腔内，全长15~16厘米，下连肛门，是直肠癌的好发部位。直肠末段约3厘米长缩窄成管状的部分叫肛管。在肛管腔面有6~10条纵行的皱襞叫肛柱。肛柱下有一锯齿形的环形线，叫齿状线。在肛管里有十分丰富的静脉丛，如果长时间静坐以及便秘等原因，可导致静脉曲张破裂出血，形成痔疮，发生在齿状线以上的叫内痔，发生在齿状线以下的叫外痔。肛门周围有肛门内外括约肌，有随意括约肛门的作用，对协助和控制排便有重要的作用。当外伤或者损伤内外括约肌时，可引起大便失禁。

大肠的主要功能是吸收残渣里的少量水分、无机盐及部分维生素。大肠里有许多细菌(大肠杆菌)，使食物残渣腐败发酵，变成粪便排出体外。

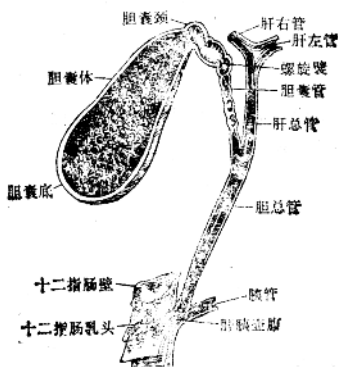
小肠分几部分，有什么功能？

小肠是消化管中最长的部分，上起自胃的幽门，下止于盲肠，长约5~7米，盘曲于腹腔的中下部，从上至下分为十二指肠、空肠和回肠三段。胆总管和胰管共同开口于十二指肠。肝脏分泌的胆汁和胰腺分泌的胰液都是通过这一开口送入小肠的，胆汁和胰液在消化和吸收过程中起着十分重要的作用。同时，十二指肠球部也是溃疡的好发部位。空肠与回肠之间没有明显界限，空肠长度占2/5，回肠占3/5。空肠管腔比较大，管壁厚，血管丰富；回肠管腔比较小，管壁薄。小肠的肠壁有很多皱壁，皱壁上有很多绒毛，这样增加了小肠的表面积，有利于营养物质的吸收。小肠粘膜的上皮凹陷内有众多的小肠腺，小肠腺能分泌小肠液，成人每日分泌小肠液大约1000~3000毫升。小肠液对消化食物起重要作用。

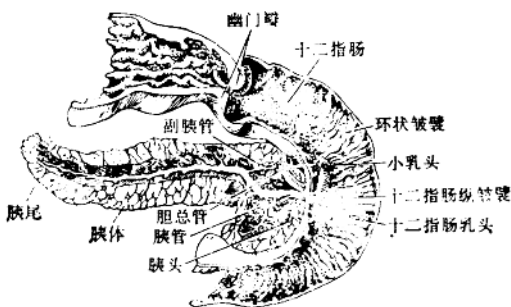
小肠的功能主要是起消化和吸收作用。食团经过在胃里初步消化，形成粥样的食糜，食糜又由胃进入十二指肠，然后进入小肠内消化。食糜在小肠内消化的这一阶段是极为重要的。在这里，食物受到小肠液、胆汁、胰液中的多种酶（肠淀粉酶、胰麦芽糖酶、肠蔗糖酶、肠乳糖酶、肠肽酶、肠脂肪酶、胰淀粉酶、胰蛋白酶、胰肽酶等）的化学作用，将淀粉、麦芽糖、蔗糖、乳糖、蛋白质、脂肪等营养物质分解成可吸收的葡萄糖、氨基酸、脂肪酸、甘油。这些物质经过小肠粘膜进入毛细血管和毛细淋巴管，然后进入体循环，被组织细胞利用。食物通过小肠后，消化过程基本完成，只留下未经消化的食物残渣，从小肠进入大肠。

胆囊位于何处，有什么功能？

胆囊位于胆囊窝内，其上面借结缔组织与肝相连，下面有腹膜覆盖并固定之。胆囊形如梨状，分为前端圆钝的底，



胆囊和输胆管道



胰管、胆管及其开口（后而观）

中间的体和后端狭细的颈。颈移行于胆囊管。胆囊管长3~4厘米，与胆囊颈的粘膜都有螺旋襞，而且管径细，胆结石易嵌顿在这里。胆汁是从肝细胞分泌而来的，经肝内一系列管道汇合成肝左、右管，出肝门合成肝总管经胆囊管进入胆囊贮存。成人的肝脏一昼夜可分泌胆汁500~1000毫升，胆囊有较强的浓缩胆汁的作用，一般可浓缩5~10倍，胆囊的容量为40~60毫升。肝总管和胰管共同开口于十二指肠，在此开口处有一种具有舒缩功能的奥迪括约肌。在正常情况下，此括约肌收缩，胆囊扩张，肝细胞分泌的胆汁，经左、右管至肝总管，再经胆囊管入胆囊内贮存和浓缩，进食时胆囊收缩，此括约肌舒张，胆汁经胆囊管、胆总管排入十二指肠，对食物进行消化。胆总管可因胆道蛔虫、胆道结石而阻塞，使胆汁排出受阻，而引起胆囊炎或黄疸。

胆汁对于脂肪的消化和吸收具有重要意义。胆汁中的胆盐、胆固醇和卵磷脂等都可作为乳化剂，减低脂肪的表面张力，使脂肪乳化成微滴，分散在肠腔内，这样便增加了胰脂