

美國萬佛聖城宣化上人講述

大佛頂首楞嚴經淺釋  
(下)

美國萬佛聖城宣化上人講述

大佛頂首楞嚴經淺釋

出版者 法界佛教總會法界佛教大學  
記錄者 法界佛教大學佛經翻譯委員會

# 大佛頂首楞嚴經淺釋（下）

---

西曆一九九六年六月二十五日・中文版  
佛曆三〇二三年五月初十日・宣公上人涅槃紀念日・恭印

發行人 法界佛教總會  
出版 法界佛教總會 / 佛經翻譯委員會 / 法界佛教大學  
地址 1777 Murchison Drive  
Burlingame, CA 94010-4504 U.S.A.  
電話 (415)692-5912

倡 印 法界佛教印經會  
臺北市忠孝東路六段 85 號 11 樓  
電話：(02)786-3022  
劃撥帳號：1321798-5  
帳戶：張淑彤

法界文教基金會  
高雄縣六龜鄉興龍村東溪山莊 20 號  
電話：(07)689-3713

# 宣公上人德相

過化存神  
禮之獲福  
悟無生



慈悲普度  
信者得救  
成正覺

The Venerable Master Hsuan Hua

*His kindness and compassion cross over all. Believers are liberated and perfect the Right Enlightenment.  
Transforming beings wherever he goes, his spirit remains intact.*

*Those who venerate him obtain blessings and awaken to the Unproduced.*

南無本師釋迦牟尼佛



◎ 聞經偈

無上甚深微妙法  
百千萬劫難遭遇  
我今見聞得受持  
願解如來真實義

# 目 錄

大佛頂首楞嚴經卷五

一

大佛頂首楞嚴經卷六

七七

# 大佛頂如來密因修證了義 諸菩薩萬行首楞嚴經卷五

阿難白佛言。世尊。如來雖說第二義門。今觀世間解結之人。若不知其所結之元。我信是人終不能解。

阿難對佛說：世尊！雖已說明二種決定要義，教我們要從六根解結，及用不生不滅心來修道。我看世間解結的人，如果他不知道所結的根元，我相信這個人，雖然想要解結，但終不能解開的。

世尊。我及會中有學聲聞亦復如是。從無始際與諸無明俱滅俱生。雖得如是多聞善根。名為出家。猶隔日瘴。

阿難說：世尊！我和大會中所有的初學聲聞，亦是這樣，不知道六根之中，什麼是結，和怎樣去解？所以從無始到現在，和無明結合在一起，俱生俱滅（世



上沒有比無明更親近，如影隨形，一刻不離你的身邊，所以要趕快明白，不要再為無明所轉）。我現在雖然已是出家身份，亦得到多聞的善根，但還是一天明白，一天不明白，好像隔日的瘧疾一樣，今天好，明天又發。

這就比如無明，今天頭腦清淨，明天無明又生起。相信你們亦一樣，今天發心參禪修道，明天又放不下，捨不掉，認為身材多好，相貌多美。但怎樣美貌，到死時依然是臭屍，有何可戀？所以要看破，不要像隔日瘧一樣。

**惟願大慈哀愍淪溺。今日身心。云何是結。從何名解。亦令未來苦難眾生。得免輪迴。不落三有。**

唯願世尊，發大慈悲心，哀愍我等淪溺於生死苦海中，指示我們今日的身心，究竟結在那裡？怎樣去解？亦使未來的苦難眾生，知道解結的方法，才不會落到三界裡，再受六道輪迴的苦報。

三有即三界：欲界、色界、無色界。

**作是語已。普及大眾五體投地。雨淚翹誠。佇佛如來無上開示。**

阿難說是語後，就和法會大眾，五體投地，悲切落淚，有如雨下。這是他第六次落淚。大家很誠心地等待佛，無上的開示。

阿難為何要哭？因他覺得已證初果，但還不明白佛法，慚愧交加，所以痛哭。你們為何不哭？就因不把佛法放在心上，如果把佛法放在心上，求法心切，亦會痛哭流涕的。

爾時世尊憐愍阿難。及諸會中諸有學者。亦為未來一切眾生。為出世因作將來眼。

這時世尊，憐愍阿難，及會中的初學聲聞，亦為未來一切眾生，指出一條修證脫離凡世的因地心，作將來修行大乘之眼目。這個眼是見道之眼，即入華屋之眼，不致誤入歧路。

以閻浮檀紫金光手摩阿難頂。即時十方普佛世界六種震動。

佛就把他的閻浮檀色的紫金光手，摩阿難的頭頂，即時感動到十方所有的佛世界，都發生六種震動。

在佛教裡，摩頂是表示慈悲愛護之意，六種震動：即動、湧、起、震、吼、擊。動即來回搖動。湧是往上升起，好像海浪沖湧一樣。起是慢慢上升。這三種屬形，可以看見。震是地震，吼是吼叫，擊是地裂，互相衝擊。這三種屬聲，可以聽見。為何佛摩阿難頂而有六種震動？因佛要說重要法，亦是表示六根要解開。

微塵如來住世界者。各有寶光從其頂出。

無量無數的如來，住在他們每個佛國裡，每個佛都從他們的頭頂上，放出百千種顏色的寶光。為何諸佛都放光，這亦表示佛要說的法，是最高無上的微妙法。其光同時於彼世界來祇陀林灌如來頂。是諸大眾得未曾有。

所有寶光，都從諸佛的世界，同時照射到祇陀林，灌釋迦佛的頂上。這表示佛佛道同，光光相照。你說這個法，我亦說這個法。法法相通，心心相應。這種不可思議的境界，使得會中的群眾，個個都歡喜雀躍，歎未曾有。

我們人亦會心心相通，好像你對一個人不好，對方亦會感覺到的。人和人的心都有一種電波，得到眼通的人，就會看到，普通肉眼是看不見的。得慧眼的人，對方心裡一動，他便會知道。對人有好感，對方亦能感覺。所以要教化人，一定要大公無私，循循善誘，人家才易接受。

於是阿難及諸大眾。俱聞十方微塵如來異口同音告阿難言。善哉阿難。汝欲識知俱生無明。使汝輪轉生死結根。惟汝六根更無他物。

這時阿難以及大眾，同時聽到無量無數的如來，異口同聲地對阿難說：「善哉阿難！你要知道俱生無明即生相無明。這無明使你流轉輪迴，頭出頭沒。因

無明而起惑造業，生死的根源就不能得解脫，這都是你的六根，並沒有其他的東西。」

眼見色就被色轉，耳聞聲就跟聲塵跑，天天跟六根六塵跑，怎能了生死，得解脫呢？如不隨生滅心跑，不隨分別識心跑，那就是苦海無邊，回頭是岸！要不然，不回頭，那就越跑越遠，越迷越深了。我們現在已明白，就不應該再認賊作子，不要再在六根門頭，轉來轉去了。

**汝復欲知無上菩提。令汝速證安樂解脫寂靜妙常。亦汝六根更非他物。**

你還要知道，幫忙你登無上覺位，使你速證常樂我淨，無餘涅槃果位，亦是你之六根，並沒有其他的東西啊！

**阿難雖聞如是法音。心猶未明。稽首白佛。云何令我生死輪迴安樂妙常。同是六根更非他物。**

阿難雖聞十方微塵數諸佛，異口同音告訴他：「令你流轉生死，是你六根。令你速證菩提，亦是你六根。」聽後還不明白，所以就稽首向佛說：「為什麼使我生死輪迴，以及得到常樂我淨，都是由於六根。除此之外，並沒有其他的東西？」這就好像你今天身上有錢，遇見貧苦的人，覺得可憐，就把錢布施給他。等

到身上沒有分文，又想拿鎗去劫人家的錢。這就是做好人是他，做壞人亦是他。所以我常說：「做佛是這個，做鬼亦是這個。」你們美國人不信有鬼，尤其是日本寺宇，更不提鬼字，不敢說鬼字。為什麼呢？因為他們怕鬼，可是我則專門講鬼，因我不怕鬼。其實你們信佛就不應該不信有鬼，因為鬼亦可成佛。如果沒有鬼，就沒有人，也就沒有佛了。所以說單信有佛不信有鬼，這真是愚蠢！

**佛告阿難。根塵同源。縛脫無二。識性虛妄。猶如空華。**

佛告阿難，六根和六塵是同出於一源。在外表上看來，似乎有內外之分。根是內之根身，屬有情。塵是外之塵境，屬無情。但在明理上來說，則只是見相之別而已。因根是八識之見分，屬心法。塵是八識之相分，屬色法。見相二分，猶如蝸牛頭上的兩隻角，伸出來就是根和塵；縮回去，不過是一個第八識。既然是同源，那麼向外跑便是根塵，向內伏便是解脫，所以結縛和解脫亦是無二的。至於能分別之識性，只是前塵虛妄相上所起之妄想，全無實體，沒有形相，就好像病眼看見空華一樣，全是虛幻的。

**阿難。由塵發知。因根有相。相見無性。同於交蘆。**

阿難！因為有六塵，就引發六根之知見，根是要賴塵才生。因為有六根，就

顯出六塵之相分，塵是要託根才有。見分和相分，都沒有它們獨立的自性，就好像兩根蘆荻一樣，要交併而生，一根倒了，其他一根，同時也就倒下的。

**是故汝今知見立知。即無明本。知見無見。斯即涅槃無漏真淨。云何是中更容他物。**

所以你現在是在知見上再立一個知見，本來知見已是錯了，現在再立一個知見，豈不是錯上加錯，妄上加妄？這就是無明的根本。如果你能修到，知而無知，見而無見，這個無知之知，無見之見，一念不生，一塵不染，才是不生不滅，究竟涅槃，無漏無妄之真淨境界。怎可以在其中，猜說還有別的東西呢？這是證明十方諸佛，異口同聲宣說縛結和解結，都是由你的六根，更無他物之意。

**爾時世尊欲重宣此義而說偈言。**

當時，釋迦牟尼佛恐怕阿難仍不太明白，故再用偈語重複解釋這個義理。

**真性有為空。緣生故如幻。無為無起滅。不實如空華。**

真性就是沒有一切虛妄，叫作真性。虛妄的有為法是依真空而生，所以有為法也是空的。為什麼呢？因為它是依因緣而生，還從緣滅，當體即空，故也是幻化不實在。有為法是空，那麼無為法呢？是不是也屬空呢？無為法也是同樣不實

在的。因為是無起無滅的緣故，猶如空中華一樣，無起無滅不實在的。

永嘉大師證道歌說：「真不立，妄本空，有無俱遣不空空」，真既不成立，這是離言說相。妄本來是空的，這是離心緣相。有和無兩法都遣除，那麼不空之念，也都空了。就是說這個道理。

佛要破阿難識心，這裡的有為無為是指意識，因識性是虛妄，猶如空華一樣。

**言妄顯諸真。 妄真同二妄。 猶非真非真。 云何見所見。**

「言妄顯諸真，妄真同二妄」：為什麼要說妄呢？因為無妄不能顯真，故此要把妄說出來烘托起真。但有真，那裡還有妄呢？一真法界，一法不立，是什麼都沒有的。況且真和妄是對待法，不是究竟法。而佛法是沒有對待的，所以一說出妄來，真也變成妄了。一有言說都非實義，即落第二義諦。

「猶非真非真，云何見所見？」既然真和不真，究竟都是不對的。那麼能見之六根見分，和所見之六塵相分，還算作什麼呢？

**中間無實性。 是故若交蘆。**

見分之六根和相分之六塵，中間都沒有實性，只不過是狼狽相依而已。就像二根交蘆一樣，互相倚賴，不能獨立，如果一根倒了，其他的一根也同樣倒下來。

結解同所因。 聖凡無二路。

既然結縛和解結都因於六根，六根結縛，便是凡夫，六根解脫便是聖人，所以聖人和凡夫，並不是兩條不同的路。只是聖人有大智慧，明白天地間萬事萬物，故能背塵合覺而得解脫。凡夫不明白背覺合塵，故有結縛不得解脫。一旦覺悟得解脫，亦是聖人。

汝觀交中性。 空有二俱非。

你詳細觀察交蘆中的性，是有呢？還是空呢？說它空，但確實有交蘆；說它有，但交蘆中間實在沒有實體，所以說空和有，二者都是不對的。就和有為法無為法一樣，都是不實在；亦如見分和相分一樣，都無自性，都是虛妄。

迷晦即無明。 發明便解脫。

迷時便依真空生出晦暗，有晦暗就生出無明。這就是知見立知，是無明本，就有結縛，就是凡夫。如果能發揮本有覺性，明白非有非空，即知見無見，便是聖人，便能解脫。

在這裡我想起一個公案。從前有一老修行，已經修了數十年功夫，仍未開悟。有一天他聽說某山上，有一位開悟的老和尚，他便很專誠地前往參拜，又很慎重



其事地穿袍搭衣，長跪合掌，懇求老和尚開示，怎樣才能得「解脫」？老和尚只簡單地說：「誰縛著你？」老修行言下便得開悟。是否一句話就可以令他開悟呢？這要看因緣。可能老和尚知道老修行因緣已成熟，便點醒他。亦可能老修行平時也很用功修行，雖然未明白，但遇老和尚一指點，便頓然貫通。所以中國古語說：「悶坐十年山，不如明師一指點」。自己盲修瞎練，總不如明師指點，才易明白，明師即明眼善知識。什麼是明眼？即開佛眼，怎樣才能開佛眼？是要痛下功夫，專誠的修大悲法四十二手眼，一定會開佛眼。好像現在我有一位弟子，他已生生世世修了四十二手眼，所以現在能開佛眼。你們想開佛眼，那要特別專心致意的修四十二手眼，一天都不能間斷，終會開智慧眼的。

### 解結因次第。 六解一亦亡。 根選擇圓通。 入流成正覺。

解結要由次第來解開。但最初怎會結縛在一起呢？是因依真起妄。妄有六結，六結即五陰，由不生不滅之如來藏，因一念無明，晦昧為空，便和有生滅之妄相互相結合，而成阿賴耶識，即第八識。第八識本來叫含藏識，即如來藏，因受無明薰染，變成阿賴耶識。故由識陰先起而有行陰，即第七識，末那識又叫傳達識，專傳達六識之意思到八識處。然後有想陰，即第六識，再有受陰，即前五識；再