

世界7大成功学家

# 成功法则全书

The Complete Book of  
Succeed Law

上



中国对外翻译出版公司

# 世界七大成功学家 成功法则全书

(上)

隆 仁 高 磊 主编

中国对外翻译出版公司

# 世界七大成功学家 成功法则全书

(下)

隆 仁 高 磊 主编

中国对外翻译出版公司

图书在版编目(CIP)数据

成功法则全书/隆仁等编著.-北京:中国对外翻译出版公司,1999.10  
ISBN 7-5001-0642-4

I.成… II.隆… III.成功心理学-通俗读物 IV.B848.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 61902 号

世界七大成功学家  
成功法则全书

---

主 编:	隆 仁 高 磊
出版发行:	中国对外翻译出版公司
地 址:	北京西城区太平桥大街四号
电 话:	66168195
邮 编:	100810
经 销:	各地新华书店
印 刷:	北京云浩印刷厂
开 本:	850 × 1160mm 1/32
字 数:	70 万
印 张:	28.25
版 次:	1999 年 10 月第一版
印 次:	1999 年 10 月第一次印刷
印 数:	6000

---

ISBN 7-5001-0642-4/Z·40

定价:36.70 元(上、下册)

# 前 言

当人类把触角伸展到外界的一切领域并“掠夺殆尽”后，人们开始了对自己的开发。欧美许多有巨大影响的学者主张去探究各种事物，特别注重探究人类潜在的成功智能。

人们常常会问，胜利者有何种特质？要付出何种代价？在政界、商界及生活中，要成为一名真正的胜利者必须知道什么？

其实，我们每个人都具备了充分的天赋与才智，足以达成心中的任何梦想。只是，大部分人都不知道，如何将丰富的内在潜能转化为有形的成就。

“成功学”作为这种开发的最重要成果，为人们提供了激发和利用自身潜能的途径和方法，并被欧美科学界应用推广到各种实际工作领域中。

“成功学”大师告诉我们，每个人的自身都犹如一座待开发的金矿，蕴藏着无穷的价值，人们平常只发挥了极小部分的大脑功能。事实上，人类贮存在脑内的能力大得惊人，要是能够发挥一大半的大脑功能，那么每个人都可以轻易地学会 40 种语言，背诵整套百科全书，拿 12 个博士学位。

本书作者多年来系统研究世界级“成功学”大师的成功学说，集世界成功学之大成，精选出 7 位顶尖级的成功学家，对成功学的精髓进行全面介绍，充分阐述各位成功学家的训练方式与特点，并提供实际的心理训练技巧。书中有大量神奇的故事，更有众多令人惊异的理论，使读者充分了解各位成功学家的成功学说，全面掌握成功学的精华，并在实际工作中开发出人们自身潜

能的金矿，使每个人都能达到心中的梦想，成为真正的赢家。

这七位成功学家是：

### **戴尔·卡耐基**

美国著名成人教育家。他运用心理学知识，对人类共同的心理特点进行探索和分析，开创和发展了一种融演讲术、推销术、做人处世术、智力开发术为一体的独特的成人教育方式。

美国卡耐基成人教育机构、国际卡耐基成人教育机构和它遍布世界的分支机构，多达一千七百余个。接受这种教育的，不仅有名星巨商、各界领袖，也有军政要人、内阁成员，甚至还有几位总统，人数多达几千万，影响了本世纪的几代人。

### **拿破仑·希尔**

他曾是美国两位总统——威尔逊和罗斯福的顾问，他影响了两位总统所作的决定，而这些决定又影响着美国历史的进程。后来，他辞谢官职，集中全部精力从事著述。1937年希尔完成了《思考致富》一书，读者超过1000万。

他的《人人都能成功》一书又为希尔赢得了极大的荣誉和尊敬。希尔经过数十年的研究，归纳出最有价值的、带有规律性的十七条定律，这十七条定律涵盖了人类取得成功的所有主观因素，使“成功学”这种看似玄秘的学问变成了具体的、可操作的法则。希尔还创立了“拿破仑·希尔基金会”，这个学会成为美国成功人士的“进修学院”，希尔本人也被誉为“百万富翁的创造者”，十七条定律则被誉为“铸造富豪”的法则。

### **安东尼·罗宾**

世界顶尖的潜能学权威，新一代的成功学大师。他的著作已经被翻译成11种语言，行销全世界，并屡屡位于畅销书排行榜第一名。他的著作成为追求成功者的必读物。他的电视节目“个人潜能时间”在美国同类节目中，收视率最高，获得的反响也最大。

罗宾一整套的理论和方法，使他成为一位顶尖的成功学顾问和咨询专家，他帮助了世界各地许多团体和数百万人走上成功之路。美国陆军、运通公司、IBM、ATT 以及美国职业篮球队都受到过他的恩泽。甚至美国总统、世界首富级企业总裁也请教过他。

### **史蒂芬·柯维**

毕业于哈佛大学，获企业管理硕士学位；后又毕业于杨百翰大学，获博士学位，并当选为青年总裁协会的十大杰出人才。柯维曾任柯维美国领导力中心董事长，曾经协助过 100 多家明星财经杂志、500 家大型企业及众多中小型企业、教育单位、政府机关，训练领导人才。可以说，他一直以一双无形的手在幕后引导着活跃在美国各个领域的许多著名领导人。他一直担任着克林顿总统的高级策划人。与此同时，柯维在领导理论、家庭与人际关系、个人管理等领域尤其享有至高无上的盛名。

### **金克拉**

美国极富盛名的激励演说家，足迹遍及世界各地，为各行各业人士传播有关幽默、希望与热诚的讯息。他目前担任金克拉公司总裁，协助人们开发潜能，追求成功生命，他同时也是著名的畅销书作家，甚受大众欢迎。

金克拉先生不仅是国际知名的演说家，也是全美公认为销售界最会激励人心的大师，更跻身为当代畅销书作者之林，其著作《与你在巅峰相会》，销售突破百万册，被奉为激励向上的经典之作。其后又推出另外一本《登峰造极》，也畅销数百万本，再度掀起全美热潮。他的另一精心力作《金克拉赢家销售心法》，更被美国销售界广为传诵，视为准则之巨著。

### **派翠克·波特**

人类潜能开发专家，世界级 NLP（神经语言程式学）大师。其最畅销的代表作《唤醒内在天才》荣获北美 1995 年度最佳

“how-to”畅销书奖。

### 魏特利

美国行为学博士，是国际知名的重要演讲者及企业咨询顾问，前美国奥运委员会运动医疗协会心理学主席。

他的力作《乐在工作》一书发行突破一百次印行，是全世界历久不衰的畅销著作。其他的畅销著作及有声书籍包括：《伟大的种子》、《胜利心理学》、《卓然出众》等都是长久占据畅销书榜的名作。

若你是具有强烈成功欲望的人，或许常自问，应如何达到人生目的呢？可能你已成效斐然，但你仍在摸索更辉煌的前程。那么，诚挚邀请你进入世界成功学大师的世界，你会发现一套教你达到人生目标的科学操作术，找到一条达到你未来梦想的绝佳途径。

相信每个人在阅读本书的过程中，都会有一种感情的激动，也许在刹那间，就会改变你的一生。

编者

1999年8月



# 目 录

## 第一部

### 戴尔·卡耐基——飞向成功

戴尔·卡耐基，美国著名成人教育家、国际卡耐基成人教育机构和它遍布世界的分支机构，多达一千七百余个。接受这种教育的，不仅有名星巨商，也有军政要人，甚至还有几位总统，人数多达几千万，影响了本世纪的几代人。

第一章 快乐的人生 .....	( 3 )
第一节 如何抗拒忧虑 .....	( 3 )
第二节 常保充沛的活力 .....	( 26 )
第三节 不为别人批评而不快乐 .....	( 34 )
第二章 人际关系魔方 .....	( 39 )
第一节 不要逼别人认错 .....	( 39 )
第二节 想钓到鱼，就要知道鱼想吃什么 .....	( 50 )
第三节 使别人乐于为你效劳 .....	( 61 )
第三章 美好的人生 .....	( 72 )
第一节 照着做，你必广受欢迎 .....	( 72 )
第二节 如果你错了，就承认吧 .....	( 82 )
第四节 家和万事兴 .....	( 84 )

<b>第四章 成功的人生</b> .....	(93)
第一节 让兔子跑得更快 .....	(93)
第二节 正视你的弱点 .....	(98)
第三节 发挥你的优点 .....	(107)

## 第二部

### 拿破仑·希尔——创造百万富翁

拿破仑·希尔成功学著作的出版是本世纪美国重大事件之一，26种文字34个国家出版，畅销2000万册。“希尔基金会”已成为美国政商两界顶尖人物的“进修学院”，希尔则被称为是“百万富翁的创造者”。

<b>第一章 积极的心态 (PMA 黄金定律)</b> .....	(117)
第一节 积极的心态 (PMA 黄金定律) .....	(117)
第二节 认识你的隐形护身符 .....	(119)
第三节 你是对的，则世界就是对的 .....	(123)
<b>第二章 明确的目标</b> .....	(126)
第一节 有什么样的目标，就有什么样的人生 .....	(126)
第二节 目标引导我们发挥潜能 .....	(128)
<b>第三章 多走些路</b> .....	(132)
第一节 追寻另一点东西 .....	(132)
第二节 抓住机会，掌握机会 .....	(133)

<b>第四章</b>	<b>正确的思考方法</b> .....	(139)
第一节	培养正确的基础的思考方法 .....	(139)
第二节	你能想到第几步 .....	(146)
<b>第五章</b>	<b>高度的自制力</b> .....	(151)
第一节	自制的力量 .....	(151)
第二节	自我意识 .....	(157)
<b>第六章</b>	<b>培养领导才能</b> .....	(167)
第一节	领导原则 .....	(167)
第二节	如何培养领导能力 .....	(176)
<b>第七章</b>	<b>建立自信心</b> .....	(186)
第一节	自卑是自信的绊脚石 .....	(186)
第二节	如何建立自信心 .....	(192)
<b>第八章</b>	<b>迷人的个性</b> .....	(204)
<b>第九章</b>	<b>创新致胜</b> .....	(211)
第一节	创新不畏艰难险阻 .....	(211)
第二节	如何发展创新思维 .....	(214)
<b>第十章</b>	<b>充满热忱</b> .....	(224)
第一节	热忱是一种重要的力量 .....	(224)
第二节	永远有颗热忱之心 .....	(232)
<b>第十一章</b>	<b>专心致志</b> .....	(240)

第一节	如何奏效 .....	(240)
第二节	学会专注 .....	(242)
<b>第十二章</b>	<b>富有合作精神 .....</b>	<b>(248)</b>
第一节	合作就是力量 .....	(248)
第二节	如何获得合作 .....	(254)
<b>第十三章</b>	<b>正确对待失败 .....</b>	<b>(262)</b>
第一节	失败是成功之母 .....	(262)
第二节	失败心理诊所 .....	(274)
<b>第十四章</b>	<b>永葆进取心 .....</b>	<b>(285)</b>
第一节	进取心是成功的要素 .....	(285)
第二节	不要让不满埋葬自己 .....	(289)
<b>第十五章</b>	<b>合理安排时间和金钱 .....</b>	<b>(296)</b>
第一节	惜时如金 .....	(296)
第二节	金钱不是万恶之源 .....	(300)
第三节	成功者应有的赚钱素质 .....	(310)
<b>第十六章</b>	<b>身心健康 .....</b>	<b>(318)</b>
第一节	克服异常心理和变态心理 .....	(318)
第二节	要有一个健康的身体 .....	(320)
<b>第十七章</b>	<b>养成良好的习惯 .....</b>	<b>(328)</b>
第一节	坏习惯都有巨大的力量 .....	(328)
第二节	要相信好习惯的报酬是成功 .....	(331)

## 第三部

### 安东尼·罗宾——激发心灵潜能

安东尼·罗宾，世界顶尖的潜能学权威新一代的成功学大师。他的著作已译成 11 种语言，行销全球，长期位于畅销书榜首，他曾帮助美国陆军、IBM、运通公司、美国职业篮球队以及美国总统、全球首富和成千上万的人走上成功。

<b>第一章 巨大的潜能</b> .....	(339)
第一节 别压抑你的潜能 .....	(339)
第二节 相信“能”的人就会赢 .....	(347)
<b>第二章 人类只发挥了十分之一的潜能</b> .....	(354)
第一节 人类只发挥了十分之一的潜能 .....	(354)
第二节 压力与潜能 .....	(358)
<b>第三章 认识自我——潜能开发的源泉</b> .....	(366)
第一节 如何培养积极的心态 .....	(366)
第二节 自我挑战 .....	(375)
<b>第四章 信念——潜能的正负催化剂</b> .....	(380)
第一节 信念来自何方 .....	(380)
第二节 改变有害信念 .....	(383)
<b>第五章 信心——潜能的高效催化剂</b> .....	(390)

第一节	信心能产生奇迹 .....	(390)
第二节	如何建立自信心 .....	(397)
<b>第六章</b>	<b>趋乐避苦是人的本能 .....</b>	<b>(407)</b>
第一节	苦乐左右人生 .....	(407)
第二节	控制愤怒与仇恨 .....	(412)
<b>第七章</b>	<b>良好的人际关系能激发潜能 .....</b>	<b>(420)</b>
第一节	化解人与人之间的冲突 .....	(420)
第二节	深入了解别人——搞好人际关系的关键 .....	(425)
第三节	利用心理因素激发潜能 .....	(431)
<b>第八章</b>	<b>激励处方 .....</b>	<b>(441)</b>
第一节	沟通 .....	(441)
第二节	心理的空气 .....	(447)
<b>第九章</b>	<b>规划人生蓝图 .....</b>	<b>(451)</b>
第一节	扩展你的思想领域 .....	(451)
第二节	制订正确的目标 .....	(460)
第三节	模仿是达到目标的捷径 .....	(466)
<b>第十章</b>	<b>决定——开启潜能之道 .....</b>	<b>(470)</b>
第一节	你的人生由自己决定 .....	(470)
第二节	行动——化目标为现实的关键 .....	(475)
<b>第十一章</b>	<b>先做生命中最重要的事 .....</b>	<b>(490)</b>
第一节	即时生活 .....	(490)

第二节 先做生命中最重要的事情 .....	(496)
-----------------------	-------

## 第四部

### 史蒂芬·柯维——与成功有约

史蒂芬·柯维，柯维领导力中心创办人及主席，在美国哈佛等大学教授商业管理、组织行为课程达二十年之久，他所著的《与成功有约》、《与时间有约》等书畅销超过四百万册，共译成二十六种语言版本。

第一章 重新探索自我 .....	(509)
第一节 由内而外全面造就自己 .....	(509)
第二节 为圆满人生做准备 .....	(516)
第二章 重新塑造自我 .....	(520)
第一节 每天 25 小时 .....	(520)
第二节 驱动生命的梦想 .....	(531)
第三节 操之在我的力量 .....	(540)
第三章 个人的成功 .....	(549)
第一节 多重角色的冲突 .....	(549)
第二节 大家都可以是赢家 .....	(559)
第三节 追求互赖模式 .....	(577)
第四章 全面观照生命 .....	(588)
第一节 最佳的“自我投资”策略 .....	(588)
第二节 让心灵重拾平静 .....	(593)

## 第五部

### 金克拉——迈向成功的巅峰

金克拉，他不仅是国际知名的演说家，也是全美公认为销售界最会激励人心的大师，更跻身为当代畅销书作者之林，其著作《与你在巅峰相会》，销售突破百万册，被奉为激励向上的经典之作。《金克拉赢家销售心法》，更被美国销售界广为传诵，视为准则之巨著。

<b>第一章</b>	<b>心态</b> .....	(601)
第一节	绘出正确的自我图像 .....	(601)
第二节	乐观看世界 .....	(606)
第三节	追求成功的欲望 .....	(610)
<b>第二章</b>	<b>抉择</b> .....	(613)
第一节	动机是关键 .....	(613)
第二节	正确的抉择 .....	(616)
<b>第三章</b>	<b>目标</b> .....	(624)
第一节	做好准备，上路吧 .....	(624)
第二节	你要，你就能 .....	(629)
<b>第四章</b>	<b>勇气</b> .....	(638)
第一节	不要看轻自己 .....	(638)
第二节	敢作敢为的勇气 .....	(642)



<b>第五章</b>	<b>方法</b> .....	(649)
第一节	不按牌理出牌 .....	(649)
第二节	现在就做 .....	(662)
<b>第六章</b>	<b>毅力</b> .....	(674)
第一节	跌倒再爬起来 .....	(674)
第二节	毅力要与行动结合 .....	(677)

## 第六部

### 派翠克·波特——唤醒内在天才

派翠克·波特，美国人类潜能开发专家，世界级 NLP（神经语言程式学）大师。其最畅销的代表作《唤醒内在天才》荣获北美 1995 年度最佳“how-to”畅销书奖。

<b>第一章</b>	<b>天才是什么</b> .....	(691)
第一节	电脑般的脑 .....	(691)
第二节	心智真正的力量 .....	(695)
<b>第二章</b>	<b>个性化的学习</b> .....	(699)
第一节	均衡的天才 .....	(699)
第二节	发掘天才潜能 .....	(706)
<b>第三章</b>	<b>不寻常的你</b> .....	(713)
第一节	认识自我 .....	(713)
第二节	独一无二的你 .....	(718)