

主编 夏桂成

YUEJINGBINGZHONGYIZHENZH

月经病 中医诊治

YUEJINGBINGZHONGYIZHENZH

YUEJINGBINGZHONGYIZHENZH

YUEJINGBINGZHONGYIZHENZH



人民卫生出版社

PDF
DRAGON
PDG

月 经 病

中 医 诊 治

主 编 夏桂成

副主编 谈 勇 施艳秋

编 委 夏桂成 谈 勇 施艳秋

赵可宁 田炳照

人 民 卫 生 出 版 社

图书在版编目 (CIP) 数据

月经病中医诊治/夏桂成主编. —北京:
人民卫生出版社, 2001
ISBN 7-117-04324-5

I. 月… II. 夏… III. 月经病—中医疗法
IV. R271.11

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 26614 号

月经病中医诊治

主 编: 夏 桂 成

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 67616688)

地 址: (100078) 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

网 址: <http://www.pmph.com>

E-mail: pmph@pmph.com

印 刷: 北京市卫顺印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 **印张:** 19.25

字 数: 474 千字

版 次: 2001 年 6 月第 1 版 2001 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

印 数: 00 001—3 000

标准书号: ISBN 7-117-04324-5/R·4325

定 价: 30.50 元

著作权所有, 请勿擅自用本书制作各类出版物, 违者必究

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

内容提要

中医妇科专家夏桂成教授积 50 余年临床经验，总结出“调经必须结合调周，调周才能从根本上调经”的观点，并在阴阳、八卦学说的基础上，结合现代临床检验、微观辨证，形成颇有特色的“月经周期学说及调周法”具有一定的科学性、先进性，用于临床，疗效显著，乃纂编成册。

全书分总论、各论两部分。总论设绪论、生理、病理、诊断、治疗、防护等 6 章；各论设 11 章，其中 10 章以独特的“归类法”介绍论治诸般月经病证，女性月经周期演变诸多环节的难点、疑点、同点、异点，分析透彻，对策具体。最后一章为常用调理月经周期方药心得，实为夏桂成教授 50 余年妇科临床心法，极为可贵。

目 录

总 论

第一章 绪论	(3)
第二章 月经的生理特点	(11)
一、月经的生理现象	(11)
(一) 期	(11)
(二) 量	(12)
(三) 色	(12)
(四) 质	(13)
(五) 行经前后的反应	(13)
(六) 初潮与绝经的年龄	(13)
(七) 异常月经	(14)
二、月经产生与脏腑经络的关系	(15)
(一) 肾气	(15)
(二) 天癸	(16)
(三) 子宫	(16)
(四) 胞脉胞络	(17)
(五) 冲任督带等奇经八脉	(18)
(六) 肾	(20)
(七) 肝	(21)
(八) 脾胃	(21)
(九) 心	(22)

三、月经及周期的调节系统	(22)
(一) 太极阴阳的自我调节	(22)
(二) 心—肾—子宫生殖轴的主调作用	(27)
(三) 任督循环圈的调节	(34)
(四) 肝脾气血的升降调节	(34)
四、月经周期中四期的生理特点	(35)
(一) 行经期的生理特点	(35)
(二) 经后期的生理特点	(41)
(三) 经间排卵期的生理特点	(46)
(四) 经前期的生理特点	(50)
第三章 月经的病理特点	(55)
一、发病原因	(55)
(一) 寒、热、湿邪致病	(55)
(二) 情志因素致病	(57)
(三) 生活所伤	(58)
(四) 体质因素	(59)
(五) 误药误食	(60)
二、病机析要	(60)
(一) 脏腑功能失常	(61)
(二) 血气失调	(65)
(三) 冲任失常	(69)
三、调节失常	(70)
(一) 太极阴阳的自我调节失常	(70)
(二) 心—肾—子宫生殖轴主调环节的失常	(74)
(三) 任督循环圈的失调	(78)
(四) 肝脾气血调节失常	(79)
四、月经周期中四期的病理特点	(81)
(一) 行经期的病理特点	(82)
(二) 经后期的病理特点	(86)

(三) 经间排卵期的病理特点	(90)
(四) 经前期的病理特点	(94)
第四章 检查与诊断概论	(98)
一、四诊与检查	(98)
(一) 妇科病史	(98)
(二) 妇科检查	(103)
(三) 特殊检查	(106)
二、辨证与诊断	(119)
(一) 一般辨证	(119)
(二) 复杂病证辨析	(124)
(三) 微观深层辨证	(131)
(四) 宏观推导分析	(132)
第五章 治疗概论	(135)
一、一般病证治法	(135)
(一) 滋肾补肾法	(135)
(二) 养血疏肝	(136)
(三) 健脾和胃	(137)
(四) 补气养血	(138)
(五) 调理气血	(139)
(六) 凉血护阴	(140)
(七) 温经散寒	(140)
(八) 利湿化痰	(140)
二、复杂病证治疗原则	(142)
(一) 保证重点, 照顾一般	(142)
(二) 处理好主次证型之间矛盾	(142)
(三) 处理好标本缓急的关系	(144)
三、调理月经周期法	(145)
(一) 应用分期分时调理月经周期	(145)
(二) 月周期节律诱导法调理月经周期	(149)

(三) 饮食疗法调理月经周期·····	(154)
四、有关的外治法·····	(160)
(一) 熏蒸法·····	(160)
(二) 薄贴法·····	(160)
(三) 热熨法·····	(161)
(四) 按摩法·····	(161)
(五) 小剂量穴位注射法·····	(161)
第六章 妇女保健 ·····	(162)
一、青春期保健 ·····	(162)
(一) 正确认识白带·····	(162)
(二) 青春期心理变化特点·····	(163)
(三) 青春期营养·····	(164)
(四) 乳房发育的保护·····	(166)
(五) 青春周期性教育·····	(167)
二、月经期保健 ·····	(168)
(一) 保持外阴清洁·····	(168)
(二) 避免过劳, 注意劳逸结合·····	(169)
(三) 饮食有节, 起居有时·····	(169)
(四) 调节寒温, 不宜着凉·····	(169)
(五) 和调情志, 保持心脾平和·····	(169)
三、更年期保健 ·····	(169)
(一) 宣传更年期的有关知识, 重视更年期病 证的预防·····	(170)
(二) 注意心理变化特点, 进行心理调节·····	(171)
(三) 生活上要注意起居规律·····	(171)
(四) 注意更年期的饮食营养·····	(171)
(五) 重视健康检查·····	(172)
四、新婚期保健 ·····	(172)
(一) 结婚年龄·····	(172)

(二) 婚前检查·····	(173)
(三) 性生活指导·····	(173)
(四) 新婚卫生·····	(174)
(五) 婚前计划生育指导·····	(174)

各 论

第一章 出血性月经病证 ·····	(177)
一、崩漏·····	(178)
二、月经先期·····	(192)
三、月经量多·····	(198)
四、经期延长·····	(203)
五、经后期出血·····	(208)
六、经间期出血·····	(212)
七、经前期漏红·····	(221)
八、经行吐衄·····	(227)
九、经行便血·····	(233)
十、经行尿血·····	(236)
十一、经行咳血·····	(240)
十二、经行乳衄·····	(244)
第二章 闭经类月经病证 ·····	(249)
一、闭经·····	(250)
二、溢乳性闭经·····	(268)
三、席汉综合征·····	(275)
四、精神性厌食性闭经·····	(280)
五、多囊卵巢综合征·····	(283)
六、卵巢早衰·····	(290)
七、月经后期·····	(295)
八、月经量少·····	(300)
第三章 错杂性月经病证 ·····	(306)

一、月经先后无定期·····	(307)
二、月经先期量少·····	(312)
三、月经后期量多·····	(317)
第四章 疼痛性月经病证 ·····	(322)
一、原发性痛经·····	(323)
二、子宫内膜异位症·····	(332)
三、膜样性痛经·····	(341)
四、经行吊阴痛·····	(346)
五、经间期腹痛·····	(350)
六、经行头痛·····	(354)
七、经行身痛·····	(360)
八、经行乳房胀痛·····	(364)
九、经行胸胁痛·····	(369)
十、经行腰痛·····	(372)
第五章 经间期诸症 ·····	(377)
一、经间期乳房胀痛·····	(378)
二、经间期情志异常·····	(381)
三、经间期带下偏少·····	(385)
第六章 经行前后诸证 ·····	(390)
一、经前期紧张综合征·····	(391)
二、经行发热·····	(401)
三、经行泄泻·····	(405)
四、经行眩晕·····	(409)
五、经行口糜·····	(413)
六、经行癫狂·····	(417)
七、经行风疹块·····	(422)
八、经行失眠·····	(424)
九、经行呕吐·····	(427)
十、经行感冒·····	(430)

第七章 更年期诸证 ·····	(435)
一、更年期综合征·····	(426)
二、更年期干燥综合征·····	(447)
三、更年期眩晕证·····	(452)
四、更年期心悸证·····	(456)
五、更年期浮肿证·····	(462)
六、更年期腰痛证·····	(465)
第八章 青春期诸证 ·····	(472)
一、经来过早·····	(473)
二、经来过迟·····	(478)
三、运动性闭经·····	(483)
四、经行痤疮·····	(486)
五、肥胖病症·····	(489)
第九章 老年期诸证 ·····	(494)
一、老年复经·····	(494)
二、老年血崩·····	(500)
第十章 常见计划生育并发症 ·····	(505)
一、人流术后并发症·····	(505)
二、宫内放置节育器的并发症·····	(510)
三、服避孕药后并发症·····	(513)
第十一章 常用调理月经周期方药心得 ·····	(518)
一、经后期常用补阴方药析·····	(519)
二、经前期常用补阳方药析·····	(551)
三、经间期、行经期常用调血方药析·····	(575)



总

论

第一章

绪 论

月经病学，泛指与月经或周期有关的各种病证，同时亦概括生理、病理学，但主要内容包括经期、经量、经色、经质和月经气味等的异常，还包括周期中经间排卵期、行经前后期所出现的非常明显的证候，以及初潮期、绝经期的一段时间内所出现的诸种病证，或者某一主症非常突出，足以影响生活、工作或者学习者，同时结合我们长期对月经病及月经周期中观察所得的经验和体会而论述之，本章先叙述月经病的简要发展史和今后展望。

月经病学的发展，虽然较产科起步为晚，但据文献记载亦颇为不迟。溯本穷源，还应从《内经》开始。大约在春秋战国时代，我国医学已形成了一个比较完整的理论体系，我国现存较早的医学典籍《黄帝内经》就是成书于这一时期。书中涉及月经的条文就有多处，如月经的生理，《素问·五脏别论》指出了“女子胞为‘奇恒之府’，是产生月经的脏器。《素问·上古天真论》指出“女子……，二七而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下，故有子，……，七七而任脉虚，太冲脉衰少，天癸竭，地道不通，故形坏而无子也”。明确指出了正常女子，二七即 14 岁左右开始来经，到了七七即 50 岁左右月经闭绝，而且亦为今人所倡导的肾气—天癸—冲任脉生殖生理轴奠定了基础；在病理方面，《素问·评热病论》中说：“月事不来者，胞脉闭也，胞脉者，属心而络于胞中，今气上迫肺，心

气不得下通，故月事不来也”。说明由于心气阻滞，胞脉闭塞，
血气不行，所以经闭不行。《素问阴阳别论》又说：“二阳之病
发心脾，有不得隐曲，女子不月，”说明胃肠与心脾的病变，
同样可导致闭经，《灵枢·水胀篇》中讲得很清楚“石瘕生于胞
中，寒气客于子门、子门闭塞，气不得通，恶血当泻不泻，衄
以留止，日以益大，状如怀子，月事不以时下。”在治疗方面，
亦提出了四乌贼骨一薏苡丸治疗闭经的方药。到了公元三世纪
汉代张仲景所撰著的《金匱要略》，其中有妇产科内容三篇。
一篇是专门论述妇科疾病，提到了“热入血室”、“经水不利”、
“痛经”、“陷经漏下”，并提供了胶艾汤、红蓝花酒、抵当汤等
月经病常用方剂，为后世月经病学的发展奠定了基础。西晋太
医王叔和在其所著的《脉经》里，对女子的生理和病理现象有
了进一步的认识，提出了“经一月再见”的频发月经、经水 3
个月一行的居经、一年一行的避年、女子怀孕以后仍按月行经
的激经等异常月经。公元七世纪的隋代，巢元方等集体编写
《诸病源候论》，其中 37~44 卷是专论妇产科的病因、病理、
证候，丰富和发展了中医月经病学的内容。认为“月水不调的
原因是冷热失调，并指出：寒则血结，热则血消，故月水乍多
乍少，为不调者”。月水不通的原因是由于风冷乘体虚之时入
于胞络，使气血涩闭所致。如血结于内，久之则可形成“血
瘕”；风冷与血气相搏则可及引起月水来腹痛。并指出崩漏是
由虚损，劳累过度所致。这种风冷致劳累虚损加剧病情的观
念，对后世有着较大的影响，公元七世纪的唐代，孙思邈所撰
《备急千金要方》和《千金翼方》将妇人方三卷列在最前面，
并在序列中说：“先妇人、小儿，后丈夫，则是崇本主义也。”
书中较为系统地介绍了月经的生理、病理、防治，《千金翼方》
不仅对月经病作了更详尽的论述，而且还对妇科用药进行了归
类，如治崩中下血的伏龙肝、桑寄生、白薇、茅根、龙骨、阿
胶、地榆、乌贼骨、茜草根、大小蓟、艾叶等，治女人经闭的

大黄、蛭蟥、虻虫、廕虫、水蛭、川芎、紫葳、黄芩、牛膝、瞿麦、当归等，治疝瘕漏下的干漆、苧蓉、蛇床子、黄芪、禹余粮、阳起石、花椒等，为月经病的临床治疗用药提供了许多宝贵经验。公元 12 世纪的宋代有记载的两本重要的妇科著作，一是陈静复著的《陈素庵妇科补解》，现剩的系陈静复之十九世裔孙陈文昭以《素庵医要》中的妇科部分为蓝本，加以补充解说而成。全书分调经、安胎、胎前杂症、临产后众疾五门，共 167 论，书中有很多精辟的理论，如调经门中以经色来判别疾病的寒热虚实；论调经与通经不同，论经前、行经或经后，痛经的性质不同；陈氏在推求病因时，常综合历代医家的病因学说，从六淫七情脏腑气血等方面去探求，并结合经络学说来确定病位，给治疗提供依据。书中陈氏多处提出痰郁致病的妇产科新的病因学说，认为郁可致经闭，痰可致经水不通等，在治疗上该书充分体现了妇产科领域辨证论治的灵活性，是当时妇产科中辨治的典范。另一是陈自明所著《妇人大全良方》，或称《妇人良方大全》、《妇人良方集要》，全书共 24 卷，分为调经、众疾、求嗣、胎教、妊娠、坐月、产难及产后等八门。每门又分若干病证，依各病的病因证候治法，方药来论述，共 266 论，118 张方，并附有薛氏验案 48 例，书中援用参考书约 80 多种，参考其他医家的医论或方剂约 50 余家，由此可见该书搜集资料之宏富了，无怪王肯堂在《女科证治准绳》序中说：“《良方》出而闺阁之调将大备矣。”本书的学术特点体现在月经病方面，第一是风冷致病，承袭了隋唐外因风冷学说，所以提出了温散的方药，制定了桂枝红花汤、温经汤等著名方剂；第二是肝脾损伤气血不足，亦秉承《金匱要略》的扶正思想，为后世数百年来运用四物汤加减治疗妇科疾病理论指导。公元 13 世纪元代医家朱震亨（朱丹溪）所著《丹溪心法》，在调经方面，他提出气主血配的理论。认为“经水者，阴血也，一血为气之配，气热则热，气寒则寒，气升则升，气

降则降，气凝则凝，气滞则滞，气清则清，气浊则浊，往往见有成块者，气之凝也。将行而痛者，气之滞也。来后作痛，气血俱虚也；…错经妄行者，气之乱也。紫者，气之热也”。这与有宋以来的“大率治病，先论其所主，男子调其气，女子调其血”的论点迥然有别。以治气来治疗月经病，已脱离见血治血的窠臼。朱氏另一特殊贡献，在于论治痰湿。他认为月经色淡、经水过期、经闭、崩中、带下、不孕，均可由痰湿作祟，故提出以“二陈加川芎、当归治疗痰多的过期色淡者；以导痰汤加黄连、川芎”治疗“躯脂满溢经闭”者。用南星、苍术、川芎、香附作丸治疗“痰多占住血海地位，因而下多者”。“肥人多湿痰”，以海石、半夏、南星、炒柏、苍术、芎藭、椿皮、青黛之类治之。又进而指出“若是肥盛妇人，禀受甚厚，恣于酒食，经水不调，不能成胎，谓之躯脂满溢，闭塞子宫，宜行湿燥痰，用星、夏、苍术、川芎、防风、羌活子、滑石或导痰汤之类”。这些认识，比较深刻，弥补了前人的不足。公元14世纪中叶至18、19世纪，明清时代，妇科的发展更为明显。万密斋一生著作颇丰，在妇科方面以《万氏妇人科》最具代表性，万氏辨证以肝、脾、肾立论，用药以培补气血，调理脾胃为主，认为“妇人经后不调有三：一曰脾虚，二曰冲任损伤，三曰脂痰凝塞。”书中对诸多月经病的论述扼要，立法得当，遣方用药简明，对指导临床实际具有一定参考价值。王肯堂综合了前人有关女科的论述和治疗方药，特别是以《妇人大全良方》为蓝本，分门别类，次第编写《证治准绳·女科》，他说：“是篇务存陈氏（指陈自明《妇人大全良方》）之旧，而删其偏驳者，…至薛氏（指薛氏的《校注妇人良方》）之说，则尽收之”，在“调经门”中先列“经候总论”，以论述月经和病变的机理，次述诊断，再次分述各种月经病的治法和方药，条理分明，博而不杂，对月经病进行了比较系统的论述，对后世的影响也较大。特别是搜寻了袁了凡《丹经》对月经周期中排卵的