

中國神功

11

【手部】【足部】無痛清理按摩

中華電視台健康講座 / 吳長新 / 著

樣本庫

中華電視台 吳長新 先生
健康講座 編著

中國神功



手足無痛病理按摩
醫療診斷篇
治療技巧篇

1208192

金林文化事業有限公司 / 印行

本書特點介紹

手足病理按摩發源於古代的我國，於今更風行於全世界。近幾年來，歐美各國亦有其特殊的研究成果，這些成果雖然出自於歐美醫師的報告，但甚具參考價值，因此這些資料也是本書所要介紹的，希望國內讀者能夠共同來分享與受用。

我國古代流傳下來，在治病療傷方面，各有不同派別之不同方法；在點穴、推拿、抓筋、針灸方面，即有少林、武當、鳳陽……各門各派之手法；有關手足按摩方面，亦有多派不同的技法。本書中所介紹的有：少林寺、武當派、鳳陽門、鷹爪門、詠春門……等門派的不同按摩施治法；此旨在拋磚引玉，希望能引起社會人士共同研究的興趣，進而發揚我國這項曾經瀕臨中斷的「足心道」「手心道」（手足按摩法）國粹絕學。

病理按摩，實際上亦與針灸經絡點穴同樣是機體功能在身體上的反射治療法；因此，本書在每症的單元中，不僅介紹各派手足按摩手法，同時也一併介紹其對症施治之「點穴法」，相信讀者能互相對照研閱，讀後多一層受益。

本書編著 吳長新先生簡介

- ▲民國三十六年生
- ▲中國醫藥研究院畢業
- ▲中國醫藥研究所研究員
- ▲華視手足病理按摩講座主講
- ▲「手掌按摩治百病」發明人
(請參閱華視叢書「手足病理按摩」)
- ▲華視醫藥題外專訪
- ▲中國針灸學會針灸治療癌症研究委員會委員*
- ▲考試院中醫師檢定考試及格
- ▲中華民國易經學會台北縣支會理事長
- ▲吳神父病理按摩慈善傳習會主講
- ▲羅東團委會易理針灸講座主講
- ▲救國團「易理針灸」「病理按摩」「針灸美容」研習班主講
- ▲中和扶輪社、永和扶輪社、台北西南扶輪社、宜蘭縣政府中正堂、宜蘭中央獅子會、羅東獅子會、三重中央獅子會、三芝青商會、淡水青商會、永和婦女會、中華民國家庭計劃協進會、台北電信總局等社團主講：「中國人的傳統保健」、「手足病理按摩」等講座
- ▲無痛手足病理按摩發明人
- ▲美國針灸學院名譽顧問
- ▲1979年漢城國際針灸學者大會中華民國代表
- ▲1986年東京第三屆國際易學大會中華民國代表

中華電視台 吳長新 先生 講座

健康講座

- 時間：每週一次，請先電話訂座。

地址■金林文化事業有限公司

□台北市和平西路一段80號10樓

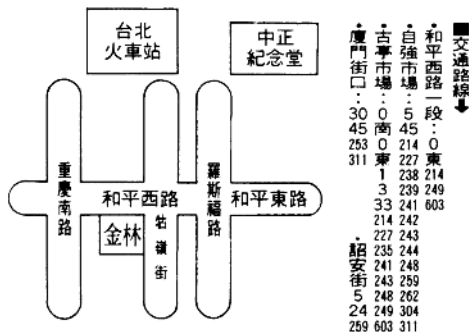
金鼎鴻福大廈·近羅斯福路

☎ 392-0000

☎ 391-1000

☎ 391-2000

- 特別班研習會：凡公司行號、學校、工廠、團體等，名額滿二十名，均可安排敦請本書著者：吳長新先生前往貴單位，講授傳習。（上課時間可商洽）



中國神功

11

▲〔醫療診斷篇〕

●癌症治療新法·····	一一三
●無痛病理按摩·····	一一四
●癌症防治法·····	一二二
●溫熱灸棒的動物實驗·····	一三八
●手部反射理論·····	一三三
●手部療法·····	一三五
●手部刺激法·····	一四六
●基本法的應用·····	一四七
●內臟疾病防治法·····	一六五
●運動傷害防治法·····	一六九
●急救療法·····	一七五
	一八八

●手部按摩·····	一九八
●腳部按摩·····	二〇六
●腳部反射理論·····	二一〇
●應注意事項·····	二二八
●原理·····	二三一
●反射療法的歷史·····	二三八
●腳的解剖學與座標定位·····	二四六
●腳的解剖學·····	二四六
●座標的取法·····	二五三
●腳底的全身投影·····	二五七
●按摩時手指的運動方向·····	二六七
●主動向與受動相·····	二六七
●刺激點與刺激方向·····	二七〇
●手指的調和運動·····	二七一
●手指運動方法的練習·····	二七四
●治療時的反應與處置·····	二七九
●治療中產生的反應·····	二七九
●治療期間產生的反應·····	二八一

● 鎮靜心神的握抓法	二八三
① 小腿按摩法	二八三
② 腹腔神經叢刺激法	二八五
③ 踵部上舉法	二八七
④ 手掌跖底法	二八七
⑤ 腳背關節刺激法	二八七
⑥ 狄熱特手法	二九一
● 視診・觸診	二九五
● 治療的順序、次數與時間	三〇〇
● 症狀區和關連反射區	三〇三
● 異常反射區的辨別	三〇四
● 治療時的注意事項	三〇七
● 醫者的位置	三〇七
● 醫者的注意事項	三二七
● 治療的環境與設備	三二〇
● 患者的位置	三二〇
● 治療法的注意事項	三二一
● 年齡問題	三二三

● 手足相關・手部按摩法	三二六
● 併用療法・自療法	三二一
● 併用療法	三二一
● 輔助用具	三二二
● 自己療法	三二二
● 各反射區的治療法	三二五
① 頭部反射區	三二六
② 脊椎・關節・肌肉組織反射區	三三四
③ 泌尿器系反射區	三四七
④ 消化器系反射區	三五二
⑤ 呼吸器系反射區	三六一
⑥ 心臟反射區	三七〇
⑦ 淋巴系反射區	三七一
⑧ 內分泌系反射區	三七九
● 神經系統的反射療法	三八五
● 鞋子・生理	三八六
▲ 【治療技巧篇】	三九一
(手・足・點穴應症手法索引)	

手・足

●按摩
●點穴

對症

技巧

全套

索引

●中國《手足道》病理療法整體研究總報告表

①・心臟病

.....

三九二——三九八

【手】少衝・少澤・心包區・精心血區・郄門・勞宮・少府

【足】心臟・肩關節・胸骨・心臟組織・泉生足・第二泉生足・湧泉・心臟關連部

②・心悸

.....

三九九——四〇〇

【手】中衝・少衝・心包區・神門

【足】心包區

【點穴】神門・郄門・厥陰俞・心俞

③・心絞痛

.....

四一七

【足】心臟・胃・副腎・腎臟・輸尿管・肝臟・小腸・膀胱・橫膈膜

4. 心臟缺損

四一八

【足】心臟・副腎・腎臟・輸尿管・膀胱・淋巴腺

5. 肝病

四一九→四二五

【手】關衝・肝穴・健理三針區

【足】胸椎・胃・肝臟・膽囊・淋巴腺・十二指腸・副腎・腎臟・脾臟・竅陰・俠谿・地五會・臨泣・丘墟・大敦・行間・太衝・腹腔神經叢

6. 黃疸

四二六→四二七

【足】太陽神經叢・胃・十二指腸・淋巴腺・肝臟・膽囊

7. 肺病

四二八

【手】少商・拇指第一指節

8. 肺氣腫

四二九

【足】腦下垂體・腎上腺・支氣管・肺部

⑨·腎臟病

四三〇→四三三

【手】小指·勞宮（掌心）

【足】鼠蹊部·淋巴腺·腎臟·輸尿管·副腎·膀胱·湧泉·然谷·腳跟

①⑩·慢性腎臟炎

四三四

【點穴】百會·肝俞·腎俞·志室·膀胱俞·築賓·三陰交·太谿·中脘·大巨·

合谷

①①·腦充血

四三五→四三六

【足】頸部·氣管·腎臟·支氣管·湧泉

①②·腦溢血

四三七

【足】拇趾·無名趾

①③·糖尿病

四三八→四四七

【手】心膈·胃中·膀胱·尿道·下陰

【足】腹腔神經叢·副腎·胰臟·束骨·十二指腸·胃·湧泉·小趾·脾臟·甲狀

腺・眼睛・大腸・小腸・淋巴腺・膽囊・腳跟・商丘・解谿・崑崙・肝臟

【點穴】天柱・風池・脾俞・胃俞・陰陵泉・三陰交・天樞・大巨・足三里

14・高血壓

..... 四四八——四五三

【手】陽谿・落零五・合谷

【足】頭・頸・心臟・腹腔神經叢・腎臟・副腎・輸尿管・膀胱・扁桃腺・束骨・湧泉・大敦・申脈・行間・太衝・然谷

【點穴】百會・天柱・人迎・關元・肩井・心俞・膈俞・腎俞・合谷・湧泉

15・低血壓

..... 四五四——四六一

【手】腎穴・心穴・中渚・陽池・神門・大陵・少商・商陽・中衝・關衝・少衝・少澤

【足】頭・頸・心臟・腹腔神經叢・上部淋巴腺・鼠蹊部淋巴腺・生殖器官・腎臟

・輸尿管・膀胱・內耳・足心・太谿・照海・左大趾・失眠・中趾・腳跟

【點穴】百會・天柱・肩井・心俞・腎俞・陽谿・太谿・太淵・育俞・大巨

16・癌症

..... 四六二

【足】頭部・肝臟・副腎・腎臟・輸尿管・膀胱・淋巴腺・胸部・右肺・癌根點1

·癌根點2·癌根點3

17. 胃腸病

四六三—四七二

【手】少商·商陽·少衝·前頭點·三間·合谷·健理三針區·大腸·落零五·胃腸點·食指第一指節

【足】食道·胃·下行結腸·S狀結腸·十二指腸·橫行結腸·小腸·上行結腸·膽囊·直腸·肛門·頭部·公孫·厲兌·內庭·解谿·腳跟·左大趾·三趾

18. 慢性胃炎

四七三

【點穴】巨關·中脘·天樞·膈俞·膽俞·脾俞·胃俞

19. 慢性腸炎

四七四

【點穴】大腸俞·小腸俞·三陰交·手三里·天樞·大巨·關元·足三里

20. 胃潰瘍

四七五—四七九

【手】多汗點·胸腹區·胃腸點

【足】胃·十二指腸·第三厲兌·中趾

【點穴】中脘·天樞·大巨·足三里·衝陽·膈俞·肝俞·腎俞·三陰交·脾俞

②①・胃寒……………四八〇

【手】脾胃區

【足】胃

②②・胃痙攣……………四八一→四八二

【足】內庭

【點穴】肝俞・膽俞・脾俞・巨關・不容・中脘・梁丘・足三里

②③・胃下垂……………四八三→四八四

【足】肺・胃・腎臟・大腸

【點穴】脾俞・膈俞・肝俞・中脘・天樞・巨關・合谷・足三里

②④・十二指腸潰瘍……………四八五

【足】奇穴・大都

②⑤・燒心……………四八六→四八七

【手】胸腹區・胃腸點

【足】頸部・腎臟・胃・太陽神經叢

26・反胃嘔吐

四八八——四九一

【手】內關

【足】腹腔神經叢・肝臟・胃・腎臟・輸尿管・膀胱・湧泉・隱白・厲兌・內庭

27・腹脹

四九二

【手】二間・大腸・胃・脾・大腸區

28・腹瀉

四九三——四九七

【手】下痢點・腎穴・大腸・健理三針區・掌心

【足】胃・太陽神經叢・十二指腸・隱白・厲兌・至陰・大腸・小腸

【點穴】足三里・天樞・大巨・小腸俞・大腸俞

29・盲腸炎

四九九

【手】商陽・食指

30・胰臟炎

四九九

【足】胃・胰臟・十二指腸・淋巴腺

31・膽囊炎

五〇〇→五〇一

【手】肝穴

【足】地五會・大都

32・膽結石

五〇二

【點穴】肝俞・膽俞・腎俞・巨闕・期門・日月・中脘・天樞・大巨・丘墟

33・便秘

五〇三→五〇九

【手】第2二間點・食指腹根部

【足】胃・小腸・橫行結腸・直腸・上行結腸・下行結腸・S狀結腸・十二指腸・

厲兌・至陰・隱白・太衝・下腹・頭部・肺・支氣管・太陽神經叢・脾臟・

大腸・腎臟

【點穴】中脘・天樞・大巨・脾俞・三焦俞・大腸俞

34・打嗝

五一〇→五一四

【手】肝點・商陽・大腸

【足】橫膈膜・胃・頸・肺臟

【點穴】天鼎・氣舍・巨闕・膈俞・合谷

35・食慾不振

五五一→五二八

【手】手心區・胃・脾・大腸區

【足】食道・甲狀腺・胃・肝臟・食趾・中趾・心包區

【點穴】中脘・育俞・足三里・肝俞・脾俞・胃俞

36・新陳代謝症

五一九

【足】太陽神經叢・十二指腸・胰臟

37・半身不遂

五二〇→五二一

【點穴】天柱・肩井・厥陰俞・天宗・肝俞・腎俞・承扶・中府・膻中・天樞・關

元・陽池・尺澤・大陵・委中・太谿・崑崙・陰陵泉・犢鼻・足三里

38・關節炎

五二一→五二八

【手】虎金寸・陽池・五指端井穴

【足】上部淋巴腺・腋窩淋巴腺・鼠蹊部淋巴腺・脊椎・腎臟・足心・解谿・臨泣