

男人：一本给女人看的书

[美] 詹姆斯·瓦根伍德、佩顿·贝利 编著



男 人

——一本给女人看的书

【美】詹姆斯·瓦根伍德

佩顿·贝利 编著

王 昭 贾林海 廖美珍 译

四川省社会科学院出版社

一九八八·六·成都

责任编辑：胡晓波

封面设计：郑 强

男人——一本给女人看的书

NANREN——YIBEN GEI NUREN KAN DE SHU

〔美〕詹姆斯·瓦根伍德 伊顿·贝利编著

王 昭 贾永海 廖美珍 译

* * *

四川省社会科学院出版社出版发行 成都峨影印刷厂印刷

开本：787×1092毫米1/22 印张：11.5 字数：250千

1988年6月第1版成都第一次印刷 印数：1—120,000册

* * *

ISBN7—80524—138—4/Z·20

定价：3.00元

目 录

第一章 基因决定的男性	(1)
1. 阳刚之气——是什么决定的?	(1)
2. 睾丸素——额外的“佐料”	(5)
3. 基因的意外事故	(11)
4. 染色体与后天环境	(12)
第二章 形象	(15)
1. 别发愁	(15)
2. 第一个英雄	(18)
3. 公众的英雄	(21)
4. 真正的生活	(23)
5. 竞技场	(28)
6. 镜子, 镜子	(32)
第三章 男人的身体	(38)
1. 男人的身体是什么?	(38)
2. 好奇心	(39)

3. 他的其他部分.....	(41)
4. 身体各系统.....	(45)
5. 身材与体形.....	(60)

第四章 思维、心理紧张和睡眠..... (69)

1. 男人的大脑.....	(69)
2. 灰质.....	(74)
3. 活动中的神经细胞.....	(77)
4. 有两个大脑吗?	(82)
5. 联系.....	(85)
6. 紧张的影响.....	(87)
7. 睡眠与梦.....	(91)

第五章 生育与衰老..... (98)

1. 生育.....	(98)
2. 阴茎大小.....	(101)
3. 勃起.....	(104)
4. 性高潮.....	(107)
5. 当他不能操作时.....	(115)
6. 阳痿与不育.....	(118)
7. 节育.....	(121)
8. 阉割.....	(122)
9. 奇谈怪论.....	(124)
10. 抚摸与性唤起.....	(127)
11. 衰老.....	(130)

第六章 性欲与性爱	(136)
1.有肉欲的男人.....	(136)
2.他希望有的形象.....	(139)
3.在瞧着你呢，孩子.....	(144)
4.行为规矩.....	(147)
5.神话.....	(153)
6.幻想.....	(161)
7.你心荡神怡，他痛苦不堪.....	(163)
8.性机能障碍.....	(166)
9.供选择的方法：同性恋和打退堂鼓.....	(196)
 第七章 健康与疾病	(175)
1.营养.....	(175)
2.体重.....	(183)
3.运动与健康.....	(187)
4.麻醉药物.....	(193)
5.男性疾病.....	(198)
 第八章 工作中的男人	(206)
1.正经事儿.....	(206)
2.他的工作，他自己.....	(211)
3.我们这个部落的礼仪.....	(221)
4.得志者.....	(226)
5.非得这样吗？.....	(235)
6.平等权利.....	(240)
7.办公室里的风流事.....	(246)

8.最后的堡垒.....	(251)
--------------	-------

第九章 朋友.....	(253)
-------------	-------

1.男人的友谊：理想与现实.....	(253)
2.群体——男人在一起.....	(261)
3.男人的话题.....	(266)
4.重要关系.....	(269)
5.与女人的友谊.....	(280)

第十章 男女在一起.....	(283)
----------------	-------

1.男人要什么？.....	(283)
2.难以捉摸的男人.....	(290)
3.浪漫的男子.....	(292)
4.依赖.....	(296)

第十一章 结婚与自异.....	(300)
-----------------	-------

1.结婚——对男人来说是坏事吗？.....	(300)
2.好丈夫的神话.....	(303)
3.让神话活着.....	(305)
4.摆脱神话.....	(309)
5.为什么男人会害怕亲密.....	(315)
6.关系破裂.....	(317)
7.当另一个人就要离去时.....	(321)

第十二章 做父亲.....	(330)
---------------	-------

1.自由选择，自由享受.....	(330)
------------------	-------

2. 流产.....	(331)
3. 单身男子.....	(334)
4. 已婚的男子.....	(337)
5. 医生的想法.....	(339)
6. 做父亲.....	(339)
7. 让我们一起来吧.....	(345)
8. 他真的想要一个儿子吗?	(348)
9. 向父母的过渡.....	(353)
10. 成功.....	(355)

第一章 基因决定的男性

1. 阳刚之气——是什么决定的？

争强好斗、体健活跃、独立自主、穷究一切，哭得少，吃得_多，小小年纪就脱离父母翼羽的保护。

不需明说，这里谈的正是男孩子。然而，这些特征是生而有之呢？抑或是环境使然即是被教养而成呢？

追根溯源，男女间之所以千差万别，其肇因乃是一对自从被发现后就一直令基因学家困惑不已的染色体。这就是性染色体，是人体一共拥有的46条染色体中的两条，单个细胞之所以变成其为人，靠的就是这46条染色体负载的基因材料。然而千百年来，染色体的存在无人知晓，更不说有谁知道它们竟还能决定一个婴孩的性别了。在大半个中世纪时代，生产男孩的万灵秘方是：取等量葡萄酒和狮子的血于圆月当空之时，在寺院主持虔敬恳切的目光注视之下将二者搅和而成，如此即可得男孩。若一时无狮子血，则以其它仪式代之。例如，奉劝夫妇双方在性交时均以右侧朝下。这种思

想影响所及，直至20世纪早期，那些年代盛行的伪科学理论认为，来自女人右卵巢的卵子生成男孩，来自左卵巢的卵子生成女孩。

如今，我们知道纤毫之量的男方精液内的基因材料在受精那一瞬间就已决定了孩子的性别。如果突入卵子的那一个精虫带有X染色体，它就同母体的X染色体结合从而生成女孩。正常情况下，男人50%的精虫载有X染色体。其余的载有Y染色体从而生成男孩。虽说已有办法调整这一平衡以利于带X或带Y的精子活动，但一俟精卵结合，基因信息就已传达；穿着宽松衣服或者九月怀胎期间每天从左边下床对于孩子的性别其实毫无影响。

X是两条染色体中大些的那一条。它满载着基因，宛如无数的珍珠连成一串，而每一个人体细胞都带有至少两串这样的“珍珠”。

另外的那一条就是行动诡秘的Y染色体。它之所以神秘莫测乃是因为它基本上是静默不动、缺乏活动的。它带有相对少些的基因，这使它有别于X和所有其它44条共同决定每个人个性的染色体。

Y染色体的功能

Y染色体的生存只有一个目的，这就是使一个受精卵发育成一个男孩。科学家们知道这一点已有七十多年，他们是在研究低等的食米面幼虫时发现的。他们现在的问题是：Y染色体是否令男人的行为不同于女人呢？

答案也许是否定的，至少在我们日常熟知的行为上不是这样。Y染色体并不使男人逞强霸道，自命优越，丝毫没有

使男人争强好胜。它和他们的好奇心，自主精神和脾气性格也不相干。

把男性的性格和生物指令分而论之不再是左道邪说。相反，倒是认为有雄性基因的本性这种理论现在陷入了困境。玛格丽特·米德及其他人类学家已经敲响了那种理论的丧钟。在他们观察的文化群体里，男人不争强好胜而女人亦不在情感上依附别人。如今，生物学家也加入到了这场破旧扬新的合唱。他们获得的大量证据表明：Y染色体和雄性荷尔蒙都不导致具体的行为模式，这和人类学家的结论相吻合。而且他们令人惊异地证明，父母的影响可以克服解剖上的命运。

那么Y染色体又有什么作用呢？话说授精后的头六个星期内，这一毫末之量的决定性别的基因绝无明显的作用。在此期间尚不能分辨雌雄，除非当夫妇双方怀疑婴儿可能会有与性别有关的基因障碍，而要求在实验室对染色体进行分析时才能知道是雌是雄。胚胎不论雌雄，看上去都一模一样。六个星期时，头、手臂、腿和躯干开始成形。眼和耳依稀可辨。在胚胎的体腔内有一个细胞团——那就是原始的性腺——将来要变成睾丸和卵巢，到底变什么要根据已经接收但尚未执行的基因指令而定。体腔内还有一道突起，将来要么生成阴茎和阴囊，要么生成阴蒂和阴唇，另外还有两套中空的导管。

如果到第六个星期时仍无其它决定性别的信号出现，那么胚胎将继续发育下去成为女孩。一套导管几乎完全消隐，另一套导管发育成输卵管、子宫和阴道。因此有人推测我们在最初的时候人人都是雌性的——的确，从遗传上说我们全

是雌性。但事实上，胚胎自受精时起就已带有了性别染色体（若非XX就是XY），性别染色体将指导它最终发育成男女分明的性别，从而防止出现错误的荷尔蒙信号。

在这六个“中性”的星期里，胚胎还顾不上发育出与它的性别相对应的器官。它还在忙于发育出人的雏形，巩固它在子宫内的地位，并以惊人的速度成长壮大。

到了第六个星期的某一时刻，如果胚胎的基因是雄性，那么Y染色体就使雌雄不分的性腺变成睾丸。这是使性别分野的唯一事件，谁也不知道这其中具体的来龙去脉。然而，看来要造就一个男性婴儿，确需另外加点“佐料”。

对胚胎进行了进一步的观察之后，研究人员发现了支持这一论点的证据。他们发现雌性基因的胎儿在最初的性发育方面落后于雄性。换言之，发育到第六个星期，睾丸已初具雏形并开始产生雄性荷尔蒙睾丸素，六个星期大的雌性胚胎的性腺细胞却仍旧无动于衷，既不生产卵巢荷尔蒙，也不生产雌激素和孕激素。要等到雄性系统开始生产荷尔蒙后六个星期，雌性系统才开始分泌激素。

怎样才能生男孩

谈论如何生男孩的民间传说常盛不衰，

在瑞典，人们把小男孩带到新婚床上以确保生出雄性后代。

在德国一个地方，丈夫手操斧头，来到新婚床前，唱道：‘哈哈，生男孩。’

医学之父希波克拉底斯推荐说用细绳扎着左边的睾丸。

在某些斯拉夫国家，妻子在性交时捏挤丈夫的右睾丸。

在其它地方，人们饱餐牛羊肉，新娘身着男人衣服，或者在圆月当空之夜性交。

现代方法

现代科学已经产生了它自己的方法以增加你养儿子的机会。这些新方法包括：

自月经起即节制性生活，直至排卵日。

性交前用碳酸氢钠溶液灌洗阴道，自身后插入阴道，射精时再插入更深位。

延缓射精，直至女方达到性高潮。

基因有关系吗？

虽然有理由相信并非每一个塔哈姆布里〔新几内亚一原始部落〕的妇女与生俱有支配别人、组织各种活动、管理各种事务等秉性，性欲旺盛、性爱主动，当家作主，坚毅善断、身强体壮、讲求实际、冷静客观，但是塔哈姆布里的女孩长大后都有这些特征。虽然有确凿的证据表明并非每一个塔哈姆布里的男人生而只能在为女人特设的舞台上扮演一个纤巧的配角，然而大多数塔哈姆布里男孩却总是表现出卖弄风情和纤巧的性格。

——玛格丽特·米德

2. 睾丸素——额外的“佐料”

乍看上去也许不足挂齿，但是那种给胚胎打上雄性烙印的“佐料”正是睾丸素，这种激素与其说它同男婴有关，倒还不如说它同男性的春机发动和性潜能有关。虽则胚胎期的睾丸要到青春期才产生精子，但一经成形，它们就已制造出睾丸素。缺少了睾丸素，胚胎就将发育成一个女婴，就会长出阴道而不是阴茎。

目前，研究人员已得到了实际的成果——一种稀薄的荷

尔蒙——他们已能在整个胚胎期跟踪这种化学物质，他们想弄明白这种荷尔蒙何以能使胚胎变成雄性，这样做当然比去寻找Y染色体那捉摸不定的影响要实在些

基因学家已经知道，大约自睾丸在雄性胚胎内成形之时起，一组胚胎导管就开始发育成把精子激活并将其从睾丸输送到阴茎的腺体和导管了。科学家们怀疑正是睾丸素促成了这一转变。

从动物实验室里又传出了消息，在中枢神经系统发育过程中关键的几天里，睾丸素影响了某些通路。受到睾丸素影响的那些通路据猜测是主司我们的性行为的。它们位于下丘脑内，下丘脑位于大脑底部。我们已知道它影响我们的情绪。

科学家们现在相信，在睾丸素的若干作用中，有一个作用就是影响我们最终对我们性器官的认识。体内正常的荷尔蒙浓度使男人有正常的自我意识。如果在孕期头三个月内睾丸素分泌过少将会使一个男人将来的男子气大打折扣，事实上，这会使他觉得自己是一个囿于男人躯壳内的女人。过剩的睾丸素则可能导致过大的性“胃口”和性暴力。

在胚胎期释放出的睾丸素是否还有其它深远的影响，以至能够解释男人和女人思维方式的不同吗？正是这一问题把全世界的心理学家和人类发展专家吸引到了一起。

经过在实验室反复研究之后确证：新生雄鼠如被剔除睾丸素，长大后就显示雌性行为，而新生雌鼠如被注射给以睾丸素则后来显示雄性行为。既然荷尔蒙在动物身上如此强劲有力地规定着动物的行为，那么在人的身上它也理应有所作为的吧。

睾丸素影响行为吗？

首先指出睾丸素与女人的特异行为之间有联系的人是约翰·莫尼。此人是约翰斯·霍普金斯医学院心理荷尔蒙研究部的主任。人类的行为是基因、荷尔蒙和环境等等众多变数的混合表现，所以谁也不能肯定无疑地说睾丸素是影响行为的唯一因素，但同时无疑又有证据指向那个方向。

莫尼博士和他的同僚们发现，在胎儿发育的一个关键时期内，偶然地或阴差阳错地接触了雄性荷尔蒙的女孩不仅长有与男孩性器相似的性器官，就连她们的行为也酷似男孩，其中许多人还有出人意外的高智商。早先在其它实验室进行的动物试验昭示：睾丸素应对无论男女的性器官的最终形状负责。不过没有几个科学家愿意全盘接受莫尼博士的观点，即认为出生前短时地接触雄性荷尔蒙就会对一个女人的智力和行为产生终身的深远影响。他们觉得他取样的规模太小，一次涉及到10名少女，另一次涉及70名。他们还怀疑他评估阳刚行为和阴柔行为的方法有误。

这些问题倒也不足为奇，无非是科学家们常有的互相间出的“难题”而已，当某人企图证明或否定一个广为人接受的信念时此等事更是屡见不鲜。科学家们毫无贬抑莫尼博士的意思，他早已在他那一门学科里稳踞领先地位。莫尼博士的发现后来得到了其它国家类似研究的佐证。如此一来，似乎足以证实大脑一旦在所谓关键期内接触了睾丸素，它就被注入了不可磨灭的高智商潜势和某些阳刚的行为特征。

莫尼博士的发现后来受到了严格的核证。他认为受睾丸

素影响的大脑通常比没有受过睾丸素影响的大脑拥有更高的智商和更阳刚的行为，这种观点至今仍无人驳倒。

莫尼博士和他的同仁安克·埃尔哈特把阳刚行为同阴柔行为区分开来的标准是看一个孩子是否非常地好动不宁和具有彻头彻尾的男孩子行为，例如是否喜欢长裤而不喜欢裙子，是否喜欢在男孩子堆里玩而不喜欢在女孩子堆里玩。他们还发现许多阳刚气息浓的女孩在语言能力和空间能力方面颇有天赋。

与此同时，斯坦福大学的两位心理学家已经着手对1970年以前的科学文献中的关于男女心理差异的材料分门别类。他们希望去粗取精，扬弃其关于心理差异的神话奇谈而支持其真实入理的观点。

埃莉诺·麦科比和卡罗尔·杰克林研读了2000篇文献之后得到的男孩和女孩的图象却远非那样泾渭分明。他们发现男孩也象女孩一样爱好交际，也都同样地易于向同伴的压力屈服，还发现女孩有着和男孩同样高的自尊心和进取心。

不过，这种平衡在攻击性行为、语言能力和视觉空间能力方面发生了偏移。这些方面的区别，莫尼博士和埃尔哈特在早先研究阳性化女孩时就已发现。无论用什么标准衡量，男孩都要更富于攻击性。他们动辄打架、躁动不宁、爱做攻击他人的梦而乐此不疲。解决那些考验三维感觉的问题时也总是技高一筹。相反，女孩则擅长于掌握语言概念、进行类比以及对付所有涉及语言理解能力的工作。

麦科比和杰克林博士在结束他们的研究时留下了一份悬而未决的问题的单子。实在是没有足够客观的证据来确定某一性就比另一性^①更被动、更富母性、更少竞争性、更腼腆或

是更卑夷。

如此一来，留给研究人员挑选的余地就很小了。他们只好要么去寻找男人大脑里那使他比女人逞强好斗的东西是什么，要么就去穷究两性间的语言和空间能力对比。

加拿大安大略省麦克马斯特大学精神病学系的桑德拉·威特尔逊博士选择了后一个题目来研究。她研究了200名6岁到13岁的孩子，她发现男孩子的右大脑半球——这是惯用右手的人处理空间信息的关键部位——还在6岁时就已成熟。而这同一边半球在女孩身上要到13岁或更大些才处理空间信息。

在南安大略大学的一位名叫多琳·基穆拉的实验心理学家看来，就语言能力而言，情形正好与上面所述互成对照。位于左半球的语言中枢（同样是惯使右手的人）女孩子要比男孩子成熟快些。难道说是雄性荷尔蒙造成了大脑的这一区别？从理论上说来，的确如此。

这在目前还仅仅是理论而已，但它还是多少暗示：荷尔蒙自从发育伊始就已影响大脑。这些研究还首次表明：性激素，特别是睾丸素不仅造成了性器官的不同，而且也使得男人和女人在感知周围的世界以及他们自己的性行为时有微妙的区别。

睾丸素无疑决定着外生殖器的形状。胚胎里存在着这种激素使一小簇细胞发育成阴茎和阴囊（而缺少它则使这些细胞发育成阴蒂和阴唇）。因而就出现了最后的生物事件，当孩子出生的时候，古往今来世界各国的父母亲的反应都别无二致：生了个大小子！睾丸素继续使雄性终身阳刚，这一点我们将在本书以后的部分看到。