

女人自白书之一

天然 莉华 晓蓓 主编

一百个女人的自白

一百个女人的日记

一百个女人的情书

一百个女人的陷阱



100 个女人的自白

中国国际广播出版社



100 个女人的自白

天然莉华晓蓓主编

中国国际广播出版社

(京)：新登字 096 号

书 名	100 个女人的自白
编著者	天然 莉华 晓蓓
出版 发行	中国 国际 广播 出版社 (北京复兴门外广播电影电视部内) 邮政编码：100866
印 刷	河北省迁安县印刷厂
经 销	新 华 书 店
开 本	787 × 1092 1 / 32
字 数	155 千字
印 张	7.5
版 次	1994 年 5 月 北京第一版
印 次	1994 年 5 月 第一次印刷
印 数	5000 册
书 号	ISBN 7 — 5078 — 1044 — 5 / Z · 214
定 价	5.40 元

本书编写、收集、整理者名单

天 然	莉 华	晓 蓓
张 勃	马 琳	王 岗
王 午	于世河	边风媛
卢小宁	品激湘	王金城
李 琪	王连华	张海红
宋淑琴	王 芊	孙 滢
徐丽敏	彭桂琴	

前言

献给世上的男人和女人

社会在飞速地前进，人们在不断地发生变化，世界上总是有对立面，有男人就有女人，有女人就有男人，男人和女人各是半个球体，两个半球只有结合在一起，才能在世界上滚动，才能克服弱点，从而促进整个社会向前发展。

民上同性相斥，异性相吸，男人活在世上，对女人充满了追求；女人活在世上，对男人充满了激情；世上因为有了男人才充满竞争，世上因为有了女人而绚丽多彩；世上因为有了女人，才使男人在生活和事业上充满了动力；世上因为有了男人，女人才导演出形形色色的喜剧和悲剧，男人通过征服世界而征服了女人，而女人则通过征服男人而征服了世界。

在一定意义上，男人是女人的保护神，而女人是男人的精神和灵魂，男人离不开女人，女人又离不开男人，人类社会的历史就是有血有肉的无数男人和女人导演的活灵活现的历史，世界上的历史就是这样矛盾矛盾，而又统一，世上没有男人，则没有生气；世上没有女人，便会暗淡无光。

男人的情，女人的爱；男人的心声，女人的自白；男人的喜怒哀乐女人的忧思悲伤；男人为女人设置了陷阱，女人又引男人走入了泥潭；酒色才气赌与毒，世上的男人与女人谁又逃得了呢？！《男人自白书丛书》与《女人自白书丛书》这两套丛书向读者揭示这一切一切……

《男人自白书丛书》包括有《100个男人的自白》、《100个男人的日记》、《100个男人的情书》、《100个男人的陷阱》等四本。

《女人自白书丛书》包括有《100个女人的自白》、《100个女人的日记》、《100个女人的情书》、《100个女人的陷阱》等四本。

《100个男人的自白》揭示了社会各阶层的男人在各种环境下的心态：事业的想往，金钱的追求，女性的魅力，男性的思念，婚姻的不满，野性的暴露，命的争斗，成功后的自豪，失败后的奋起，这一切都表现得充分而又充分，是世人窥视男性世界的一个视角。

《100个男人的日记》揭示了各阶层男性的隐私：婚变、发财、下海、第三者插足等等，谁说婚姻只能门当户对？谁说老夫少妻不成？谁说男人只追金钱？谁说男人只爱美女？男人的艳福，男人的运气，男人的成功，男人的失败……都在日记中表现得淋漓尽致。

《100个男人的情书》包含有100种男人的情，100种男人的心，情情切切，真真灼灼，形形色色的情书，灼烧着100个女人的心，字字表示了男人的心，句句表达了男人的情，男人读情书，心中生情，笔下生花；女人读情书，心中生情，回味无穷。

《100个男人的陷阱》揭示出100个男人落入陷阱的悲剧：酒是穿肠毒药，色是刮骨钢刀，财是下山猛虎，气是惹祸根苗，赌会倾家荡产，毒是解不开的绳索。陷阱中的男人不谓不聪明，不谓不风流，聪明反被聪明误，风流反被风流害，人生陷阱处处有，哪里仅仅是六个？

《100个女人的自白》具体而深刻地揭示了100个女人的

心,女人是梦,女人是诗,女人是浪漫,女人在梦中说着呓语,在诗中抒发着情感,在浪漫中表达着情思,在书中,女人表达了对事业的向往,对男人的希望,对现状的不满,对未来的追求,对婚外情的见解,对金钱的渴求……

《100个女人的日记》篇篇记载了对爱的追求:初恋之爱,再婚之爱,婚外之爱,纯真之爱,事业之爱,金钱之爱……字字表达了女性复杂的情感:真挚的情,疯狂的爱,迷蒙的感受……体现了当代女性五彩缤纷的内心世界:情感的渲泄,金钱的迷惑,美的追求,爱与情的升华。

《100个女人的情书》情意绵绵,爱心切切,女人的情书让男人时时心读,女人的情书,让男人夜不能寝;女人的字字表达了热恋之情;女人的句句向男人倾诉爱慕之心,情人的心,情人的情,情人与情人的情不断情。

《100个女人的陷阱》揭示了100个女人陷阱的悲剧,酒色财气赌与毒,男人躲不开,女人也躲不了,陷阱中的女人,各有各的悲,各有各的痛,各有各的忧,各有各的仇,各色各样的悲剧,向男人警告,向女人诉说,要绕开陷阱,避开迷途,走向自由的彼岸。

这套书深刻地剖析了世上的男人和女人的内心世界,揭示了当今鲜为人知的事实,展示了男女百态的生活,给人以启迪,给人以深思,愿读者从中能得到积极健康有益的收获。

编者

一九九四年三月于北京

《100个女人的自白》具体而深刻地揭示了100个女人的心。女人是梦，女人是诗，女人是浪漫，女人在梦中说着呓语，在诗中，抒发着情感，在浪漫中表达着情思。在书中，女人表达了对事业的向往，对男人的希望，对现状的不满，对未来的追求，对婚外情的见解，对金钱的渴求……

责任编辑：宫洁民

封面设计：张卫齐

ISBN 7-5078-1044-5



9 787507 810448 >

ISBN7-5078-1044-5/Z·214

定价：5.40元



目 录

前言.....	(1)
内心独白	
——一位女青年对爱的呼唤.....	(1)
初为人妻	
——成家后的自白.....	(2)
给自己留下一点空间	
——顿悟人生后的自白.....	(4)
朋友如书	
——一个女子的自白.....	(6)
我替女儿写日记	
——为人母的自白.....	(7)
青春狂想	
——一位小学女教师的自白.....	(9)
千万别叫丈夫陪着买衣服	
——一位妻子的自白	(11)
如愿后的疲倦	
——一位女制片人的自白	(12)
婚姻如梦	
——一位坎坷女人的自白	(14)
无处告别随想	
——一位女教师的自白	(16)

写给自己

——一位孕妇的自白 (18)

酒醉的探戈

——一位妻子的自白 (19)

这条路,我该怎么走

——一个保姆的自白 (22)

我要做当代“缪斯”

——一个女人体模特的自白 (24)

我的又一次选择

——一个留守女士的自白 (26)

心理难以平衡

——一个女大学生的自白 (29)

我要一堵挡风的墙,不要四合院

——一个知识妇女的自白 (31)

重新塑造一个我

——一个女翻译的自白 (33)

不能委屈求全

——一个女工的自白 (35)

我追求精神生活

——一个事业型妇女的自白 (37)

高仓健,你在哪里!

——一个求偶少女的自白 (39)

我在寻找一块净土

——一个女高中生的自白 (41)

心灵需要沟通,而不是围剿

——一个知识妇女的自白 (43)

成熟的女性更具魅力	
——一个中年妇女的自白	(45)
不应属于我的蓝天	
——一个普通女人的自白	(47)
大墙内的信任	
——一个女看守的自白	(50)
信念不改	
——一个老作家的自白	(52)
回老家过年	
——一个女儿的心	(55)
找回信念	
——异国打工妹的自白	(57)
受侮辱的女人	
——一个弱女子的自白	(59)
我渴望幸福	
——大龄女的自白	(62)
无私的母爱	
——一个母亲的自白	(64)
做一个坚强的女人	
——一个乡下女人的自述	(67)
走出爱情的荒原	
——一个换亲女的肺腑之言	(69)
生活有广阔的空间	
——一个离婚的中年妇女的自白	(72)
工作使我成熟	
——一个女服务员的自述	(74)

为什么男人总要高出女人一头	
——一个女强人的自白	(76)
是离婚还是重婚	
——一个乡下女人的自白	(79)
她要嫁一个真正的老外	
——一个女大学生的自白	(81)
在孤独中创造一份情趣	
——一个独身女人的自白	(84)
幸福是一种个人的感受	
——一个普通职业女性的自白	(86)
不完善的爱情酿成的后果	
——一个吞咽苦果者的自白	(89)
留守女人的情和爱	
——生活改变了我	(91)
离婚奏鸣曲	
——离婚的思考	(93)
生活最美好!	
——一个“款姐”的自白	(95)
“我不知道风是在哪一个方向吹!”	
——一个年轻女教师的自白	(98)
“爸爸,我想对您说……”	
——一个女儿的自白	(100)
一样的拥有 一样的爱	
——一个大龄女青年的自白	(102)
邂逅	
——一个女人的自白	(105)

- 一只断了线的风筝
——青春的放飞是一次性的…………… (107)
- 既矛盾又快乐既情愿又不甘心
——一个独身女人的自白…………… (109)
- 走出赞同心理的误区
——一个女教师的自白…………… (112)
- 靠想象不能建立爱情
——一位公司经理的自白…………… (114)
- 追求理想就应该坚定不移
——一位护士的自白…………… (116)
- 保持乐观就是幸福
——一位药剂师的自白…………… (119)
- 在心里开垦一块自留地
——一位“下海”青年干部的自白…………… (121)
- 我珍惜这与众不同
——一位“打工妹”的自白…………… (124)
- 我爱我的兵丈夫
——一位士兵妻子的自白…………… (128)
- 任它东南西北“潮”
——一位年轻女教师的自白…………… (129)
- 面对死亡
——一位年轻医生的自白…………… (131)
- 遥远的柔情
——一位初恋女子的自白…………… (132)
- 感觉
——一位年青记者的自白…………… (134)

快乐的单身	
——一位离婚女子的自白·····	(137)
我怎么才能潇洒	
——一位工薪阶层女士的自白·····	(139)
别叫我“小芳”	
——一位京城老三届的自白·····	(142)
女囚“冷冷”	
——一位铁窗之下女子的自白·····	(144)
如果我得到的是同情,而不是唾弃	
——一位“青楼”女子的自白·····	(147)
冲出围城	
——女光棍的自白·····	(149)
我的无奈	
——一位返城女知青的自白·····	(151)
记一次危险的初恋	
——一位少女的自白·····	(153)
少点干涉,多些理解	
——一位独身者的自白·····	(155)
用爱心去爱所有的人	
——一位基督徒的自白·····	(157)
为了情	
——一位女囚的自白·····	(159)
我只爱唱自己的歌	
——能干女人的自白·····	(161)
幸福的代价	
——一位年青母亲的自白·····	(163)

高处不胜寒

——一位学生干部的自白…………… (165)

直面人生

——一位虽不漂亮但很自信的女人的自白 ………
…………… (167)

我的未来不是梦

——一位女个体店员的自白…………… (169)

梦游者

——一个婚姻失败者的自白…………… (171)

阴“转”“晴”的自省

——一位女子的心里话…………… (173)

偏斜的风向标

——一位女大学生的自白…………… (174)

把握现在

——一位中年女子的自白…………… (176)

错了没有

——一个妻子的自白…………… (178)

母亲的祈祷

——一个炒股女人的自白…………… (180)

丈夫的心不在家

——一个伤心妻子的自白…………… (183)

梦中的蝴蝶

——追求幸福者的自白…………… (185)

女人眼里看女人

——一个女人心灵的自白…………… (187)

我心生困惑

——一个中年女干部的心灵自白…………… (190)

富贵不淫

——一位女大学生的自白…………… (192)

难为人师

——一位插足女的自白…………… (195)

砸碎枷锁

——一位女知青的自白…………… (197)

罪不可赦

——一位女医生的自白…………… (200)

自酿苦酒

——一位近亲结婚女人的自白…………… (202)

魍魉世界

——一位堕落女人的自白…………… (205)

祸从口出

——一位卖烧饼女的自白…………… (207)

恩将仇报

——一个女传达的自白…………… (210)

戏弄人生

——一个女基督徒的自白…………… (212)

法网难逃

——一位女精神病人的自白…………… (214)

故乡明月

——一位妓女的自白…………… (217)

光宗耀祖

——一位贤妻良母的自白…………… (219)

内心独白

——一位女青年对爱的呼唤

子璇

一定有什么，是我不理解的。

一定有什么，是我无能为力的。

满怀的爱意，脉脉的柔情，温馨的体谅，难道不足以融化这一切。

我追寻卓越的心灵，同时也追寻温柔的心灵。

一个女人，乞求男人的爱抚

一个女人，渴望男人的保护

一个女人，需要男人一腔爱恋

一个女人，希冀男人的欣赏

女人、男人都是在相互欣赏中才能找到自身价值的。

我不知道世上有没有忠贞不渝的爱，始终是火辣辣的爱。表面上看如平静的原野，但无处不埋藏着爱情的火种，一触即发。“野火烧不尽，春风吹又生”。

唯有爱是永恒的，超过了时间、空间，没有亲身体验的人是不理解爱能战胜一切，甚至死亡的恐惧。

但愿我的爱人寻找的爱达到此境，那时才能真正理解我。

相敬如宾的夫妻关系真是扯淡，都把自己当作客人一样，还有什么味道可以品尝。

在梦中，他已为我奔驰千万里，而每次见面却如初相识。

他不是一个人完美的人

他缺少男子成熟的魅力