

新  
编  
方  
全  
秘  
大  
方  
全

第四分册·五官科

马 洪 文 主 编

学苑出版社

# 新编验方秘方大全

第四分册·五官科

主 编

马洪文

编 者

马育光 杨晓敏 马育霞  
王铭慈 金 水 俞 明

学苑出版社

(京)新登字 151 号

**新编验方秘方大全 (第四分册) 五官科**

---

主 编: 马洪文

责任编辑: 陈 辉

责任校对: 李 玲

封面设计: 张 翔

出版发行: 学苑出版社 邮政编码: 100032

社 址: 北京市西城区成方街 33 号

排 版: 北京成功信息(处理)有限公司激光照排

印 刷: 北京市仰山印刷厂

经 销: 新华书店首都发行所

开 本: 787×1092 1/32

印 张: 10 字 数: 278 千字

印 数: 0001-5000

版 次: 1992 年 8 月北京第 1 版第 1 次

ISBN 7-5077-0421-1/R·49

定 价: 5.50 元

---

学苑版图书印、装错误可随时退换

# 前 言

《新编验方秘方大全》是从历年来全国数百种医药期刊、医药报纸、中西医药书籍、古籍中医医书上刊登的秘方、验方、单方、偏方、祖传方、民间方、针灸、按摩、气功、理疗、激光、疗效卓著的新药、取得显著疗效的最新疗法,以及国外学者的最新成果等,经过精心筛选、归类,汇集成册。本书可以作为基层医务人员的工具书,亦可作为非医务人员的保健书。

据编者四十年的临床实践,深深体会到“验方、秘方……”具有省钱、省时、省事、见效快、疗效高、患者乐于接受、基层医务人员喜欢采用等特点。

本书第四分册为五官科,分耳科、鼻科、咽喉科、眼科和口腔科五章,36种疾病或症状,基本上概括了五官科的常见病、多发病。本分册共汇集秘方、验方1145条。

本书错误之处,热诚欢迎读者批评指正。

编 者

1992. 3. 20.

# 目 录

## 第一章 耳科

- 一、耳廓软骨膜炎 ..... (1)
- 二、耳廓囊肿 ..... (3)
- 三、中耳炎 ..... (4)
- 四、耳鸣 ..... (20)
- 五、耳聋 ..... (24)
- 六、美尼尔氏综合征 ..... (30)

## 第二章 鼻科

- 一、鼻衄 ..... (41)
- 二、鼻炎 ..... (51)
- 三、过敏性鼻炎 ..... (67)
- 四、鼻息肉 ..... (79)
- 五、鼻窦炎 ..... (82)

## 第三章 咽喉科

- 一、咽喉炎 ..... (98)
- 二、急性会厌炎 ..... (118)
- 三、声音嘶哑 (含失语) ..... (120)
- 四、扁桃体炎 ..... (133)

## 第四章 眼科

- 一、麦粒肿 ..... (148)
- 二、上睑下垂 ..... (154)

三、结膜炎 .....	(159)
四、角膜炎 .....	(172)
五、翼状胬肉 .....	(190)
六、虹膜睫状体炎 .....	(193)
七、白内障 .....	(195)
八、青光眼 .....	(202)
九、视网膜病变 .....	(208)
十、视网膜出血 (附: 各种眼内出血) .....	(231)
十一、视神经病变 .....	(238)
(一) 视神经炎的验方疗法 .....	(239)
(二) 视神经萎缩的验方疗法 .....	(243)
十二、近视 .....	(248)
十三、色盲 .....	(258)
十四、斜视 .....	(261)

## 第五章 口腔科

一、牙痛 .....	(266)
二、牙周病 .....	(277)
三、口腔溃疡 .....	(282)
四、颞下颌关节功能紊乱综合征 .....	(301)
五、口腔扁平苔癣 .....	(303)
六、干槽症 .....	(305)
七、口腔粘膜白斑 .....	(307)
八、老年人口腔干燥 .....	(307)

# 第一章 耳 科

## 一 耳软骨膜炎

### 病情简介：

耳廓软骨膜炎是耳廓软骨膜的浆液性或化脓性炎症。浆液性软骨膜炎症状较轻，耳廓皮下隆起，触压疼痛不重，皮肤无充血；暗室光透照，肿胀处透明，穿刺可抽出淡黄色液体。化脓性软骨膜炎，症状较重，耳廓疼痛剧烈，有灼热感，偶有全身症状，耳廓红肿，其中积脓可穿破皮肤形成瘻管，亦可使软骨坏死，遗留耳廓畸形。致病原因有：1、耳廓外伤，如烧伤、冻伤、挫伤等。2、耳廓的皮炎、湿疹。3、耳廓感染等。耳软骨膜炎的验方疗法如下：

### 方 1

**疗法：**耳廓常规消毒后，抽吸耳廓积液，取季德胜蛇药片数片，75%酒精调糊，涂纱布上敷患处，胶布固定，隔日换药1次。

**效果：**治疗耳软骨膜炎18例，结果：痊愈17例，其中16例换药2~3次即愈，仅1例换药7次仍未愈，后加用理疗而愈。蛇药要现用现配。

**取材：**天津医药。1987；(1)。

### 方 2

**疗法：**用G6805治疗仪的输出导线，以胶布分别粘贴在异名极磁片上，固定于耳廓患处两侧，用生理盐水棉球浸湿，开动电钮，调选疏密波26次/分钟，日1次，每次30分钟。

**效果：**治疗浆液性耳廓软骨膜炎50例，结果：治愈48例，显效1例；进步1例，总有效率100%。治疗时间5~20次，平均10.8次，随访1~5年无复发。

**取材：**杨金凤. 中级医刊. 1987; (2) 57。

### 方 3

**疗法：**茯苓 15 克，陈皮、炙甘草各 6 克，制半夏、白芥子各 12 克。日 1 剂水煎服。

**效果：**治疗耳软骨膜炎 1 例，服药 6 剂而愈。

**取材：**何元基. 新中医. 1981; (7)。

### 方 4

**疗法：**用贴磁疗法。患处常规消毒后，抽空囊内液体，用磁铁的异名极对置于患处，胶布固定 1~3 天。

**效果：**治疗耳廓软骨膜炎 41 例，结果：治愈 35 例，显效 4 例，有效 2 例，总有效率 100%。

**取材：**邓建新. 广西中医药. 1987; 10 (4): 24。

### 方 5

**疗法：**内服方：紫花地丁 31 克，半边莲、双花各 16 克，夏枯草、连翘、赤芍、丹皮、黄芩、山栀各 10 克，生甘草 3 克。加减日 1 剂水煎服。儿童用量酌减。如已破溃，疮口用“九一丹”药捻，外用黄连膏纱布敷盖固定。红肿热痛处，用蜂蜜调金黄如意散敷之，每日换药 1 次。

**效果：**治疗耳廓软骨膜炎 10 例，结果：治愈 6 例，好转 2 例，不明 2 例。

**取材：**江苏医药. 1975; (2)。

### 方 6

**疗法：**采用早期手术，并大量使用抗生素，理疗（先用紫外线，好转后改为红外线），0.2%雷弗奴尔局部湿敷，或用多花野牡丹药膏外敷。内服清热解毒中药（双花、公英、穿山甲、白芷、甘草）。

**效果：**治疗耳软骨膜炎 4 例，结果均愈。

**取材：**韩辉. 山西医药杂志. 1980; 9 (4): 36。



## 二 耳 廓 囊 肿

### 病情简介：

耳廓囊肿是一种良性肿瘤，常见的类型有皮样囊肿、皮脂囊肿和表皮样囊肿。

皮样囊肿是胚胎期中遗留在周围组织中的外胚叶所形成的一种囊肿，实际上是发育过程的一种畸形，发展缓慢，其内壁由皮和皮附属器（皮脂腺、汗腺）构成，囊内由脱落的上皮细胞、皮脂构成粥状物，多为单发性，多见于幼年。

皮脂囊肿，是由于皮脂腺管闭塞，皮脂滞留，形成一种滞留性囊肿，亦称粉瘤，常成多发，多见于老年人。

表皮样囊肿，是后天性的。机体受外伤时表皮碎片或异物植入皮下，经数年可形成囊肿。囊肿的共同特点是，圆形、表面光滑、无痛、质地柔软、发展缓慢。其验方疗法如下：

### 方 1

**疗法：**囊肿局部常规消毒后，用尼纶丝贯穿引流，外露端留出0.5 cm以利拆除。外用药，阴证者用二黄一白栀子膏（由栀子、大黄、白矾、雄黄，按8：4：4：1之比例共研细末，加凡士林调成50%软膏）外敷，上盖敷料，并用弹性夹加压；阳证者用上膏去雄黄，3天后拆除弹性夹和引流尼纶丝，每隔2~3天换药1次。

**效果：**治疗耳廓假性囊肿22例，结果：除2例中断治疗外，其余20例全部治愈。治疗时间平均11.7天，换药4~6次。

**取材：**张冠生等，中医杂志，1983；24（7）19。

### 方 2

**疗法：**囊肿小者用茯苓丸2.5克/日2次口服；病情重者用汤剂（药用茯苓、丹参各12克，地龙15克，丝瓜络、当归、佛手花、郁金各9克），加减日1剂水煎服。外用炒紫荆皮、炒独活、炒赤芍、石菖蒲、白芷共研细末，醋调并敷患处，随时滴醋以保持药末不干，每

日换药1次，1周1疗程。

**效果：**治疗耳廓囊肿28例，经3~4疗程后，结果：痊愈16例，显效7例，无效5例。

**取材：**刘福官. 上海中医药杂志. 1987; (12): 19.

## 三 中 耳 炎

### 病情简介：

中耳炎分为非化脓性和化脓性，两者又可分为急性和慢性。

非化脓性中耳炎多因耳咽管堵塞所致，常见的病因有：(1)鼻炎。(2)鼻部变态反应性疾病。(3)鼻腔手术操作失误。(4)扁桃体炎。(5)鼻咽部肿瘤。(6)职业病如飞行员等。

化脓性中耳炎主要是化脓细菌侵入鼓室所引起。常见的诱发因素有：(1)全身性疾病如心肾疾病，糖尿病等。(2)急性传染病如麻疹、流感、猩红热、白喉等。(3)鼓膜外伤。(4)鼻咽手术操作失当。(5)儿童抵抗力弱，耳咽管短，亦是容易发病的因素。

中耳炎的临床表现，急性者可有高热、寒战、头痛、周身不适。耳内剧痛、耳鸣及听力减退，检查时鼓膜外凸，如有穿孔，可见溢液外流。慢性者以耳流脓为主要特征，脓液呈粘液性或脓性，久治不愈可并发眩晕、头痛、乳突炎等。中耳炎的验方疗法如下：

### 方 1

**疗法：**取黄连40克捣碎，加馏水100毫升浸泡24小时，以文火煮沸5~10分钟，过滤，将硼酸细粉4克放入后，再过滤加冰片细粉0.5克，水加至100毫升。治疗前先用3%双氧水(H<sub>2</sub>O<sub>2</sub>)或生理盐水擦净患耳，然后滴入药液3~5滴，每日1~2次，10岁以下儿童减量。

**效果：**治疗中耳炎13例，经4~7日治疗，结果：痊愈12例，中断治疗1例。

**取材：**石行军. 中级医刊. 1991; 26 (5): 59.

## 方 2

**疗法：**蛇脱灰 30 克，枯矾 4.5 克，共研细末，先将患耳脓液洗净拭干，再吹入药粉，每日 1 次。

**效果：**治疗急性化脓性中耳炎 130 例，平均治疗 4 天而愈。

**取材：**浙江中医杂志. 1966；(3)。

## 方 3

**疗法：**黄连 30 克，大黄 50 克，白矾、石膏、龙骨各 100 克，冰片 10 克，先将白矾、石膏、龙骨火煨后，与其他药共研细末，过筛，高压灭菌 30 分钟备用。先将患耳常规清洗擦干后，吹入药粉，每日 3~5 次。

**效果：**治疗小儿中耳炎 27 例，结果：痊愈 21 例，有效 5 例，无效 1 例。治疗时间平均 6 天。

**取材：**曾冲. 湖北中医杂志. 1984；(2)。

## 方 4

**疗法：**用蚯蚓白糖液（取肥大活蚯蚓 30~40 条，洗净后放入消毒容器内，加白糖 31 克，搅拌 30 分钟，白糖溶化，蚯蚓躯体渗出清液，用纱布过滤后，装入消毒瓶内备用），患耳常规清洗后用药液滴耳。

**效果：**治疗急性化脓性中耳炎 31 例，慢性化脓性中耳炎 19 例，经 1 周治疗，结果均愈。

**取材：**何国兴. 吉林中医药. 1986；(5)：19。

## 方 5

**疗法：**枯矾 30 克，冰片 3 克，麝香 1 克，共研细末。将患耳常规洗净，再吹入药粉适量，脓液多者每日换药 1 次，少者隔日换 1 次。

**效果：**治疗化脓性中耳炎 47 例，经 3~7 次治疗，结果全部治愈。

**取材：**全国中草药新医疗法展览会资料选编. 383 页. 1971 年北京。

## 方 6

**疗法：**用加减泽泻汤（泽泻 15~30 克，茯苓 15~30 克，石菖蒲 10~15 克），加减日 1 剂水煎服。

**效果：**治疗中耳炎 81 只患耳，结果：治愈 60 只，显效 6 只，有效 7 只，无效 8 只。

**取材：**孙佛全，等。上海中医药杂志。1981；（1）：32。

## 方 7

**疗法：**大黄、黄芩、黄连、黄柏、苦参各 20 克，共放入香油 500 毫升中浸泡 24 小时，然后加热炸至黑色，过滤去渣加液体石蜡 1000 毫升及冰片粉 6 克，搅匀过滤分装备用。患耳常规洗净后滴入上药 1~2 滴，每日 1 次。

**效果：**治疗化脓性中耳炎 379 例，结果：治愈 246 例，好转 112 例，无效 21 例，总有效率为 94.46%。

**取材：**蔡福养。辽宁中医杂志。1981；（10）：24。

## 方 8

**疗法：**猪胆汁 1 个与白矾粉 6 克混匀，装入容器封口，放于炉旁烤干（不能烤焦），与核黄素 10 毫克共研细末备用。患耳脓液清洗后，吹入药粉，每日 1 次或隔日 1 次。

**效果：**治疗中耳炎 8 例，经 2~4 次治疗，结果全部治愈。

**取材：**天津医药。1977；（2）。

## 方 9

**疗法：**冰片、朱砂各 3 克，硼砂、芒硝各 30 克，共研细粉，每 6 克药粉加磺胺嘧啶粉 1 克，煨石膏粉 1.2 克，混匀备用。患耳脓液洗净拭干后，吹入适量药粉，每天换药 1 次，渗液多者每天换药 2 次。

**效果：**治疗中耳炎 634 例（其中急性中耳炎 513 例，慢性中耳炎 121 例），结果：痊愈 519 例，好转 61 例，无效 54 例，总有效率

91.48%。

**取材：**江西医药杂志. 1965；(12)。

### 方 10

**疗法：**用氯冰散(由氯霉素、冰片按 15:1 之比例共研细末)，患耳常规清洗后，吹入药粉，每日 1 次。

**效果：**治疗中耳炎 78 只耳，其中急性 20 只，平均治疗 4~5 天，治愈率达 70%；慢性 58 只，平均治疗 6~7 天，治愈率达 50%。

**取材：**银晚娥. 中国农村医学. 1987；(7)：41。

### 方 11

**疗法：**用梅核油(含冰片与核桃油，其中冰片含量 I 号为 2%，II 号 3%，III 号 20%)，患耳常规洗净后，然后滴入梅核油 2 滴，每日 3 次。

**效果：**治疗化脓性中耳炎 170 例(其中 I 号治疗 74 例，II 号 59 例，III 号 37 例)，对照组 108 例用复方新霉素滴耳剂。7 日 1 疗程，经 1~3 个疗程后，结果：痊愈治疗组和对照组分别为 55 例和 15 例，显效为 98 例和 25 例，好转为 12 例和 51 例，无效为 5 例和 17 例，总有效率分别为 97.06% 和 84.26%。原作者认为梅核油的最佳浓度为 20%。

**取材：**刘叔林. 中西医结合杂志. 1990；10(2)：93。

### 方 12

**疗法：**用肾热汤(基本方含生地、白芍、白术、大枣、磁石、生牡蛎、麦冬各 10 克，葱白 6 克，甘草 3 克)，加减日 1 剂水煎服。

**效果：**治疗慢性化脓性中耳炎 21 例，结果：痊愈 19 例，有效 2 例，总有效率 100%。疗程 15~56 天，平均为 32 天。

**取材：**杨长明. 湖南中医杂志. 1990；6(3)：47。

### 方 13

**疗法：**蜈蚣 1 条折碎，香油 30 克烧开炸蜈蚣，至微黑取出弃之，

待油凉后放入冰片粉3克，溶解摇匀装瓶备用。先常规清洗患耳，再将上药滴入耳内，1日2~3次（每次1~2滴——编者按常规加的）。

**效果：**治疗化脓性中耳炎20多例，均收到满意疗效，一般2~3天即愈。

**取材：**侯永茂. 新中医. 1982; (6)。

### 方 14

**疗法：**石榴花50克，放入三花酒250毫升中浸泡7~10天，过滤后加冰片粉4克，溶解摇匀备用。先将患耳常规清洗，然后滴上药，每日3~4次，每次1~2滴。

**效果：**治疗慢性中耳炎10余例，一般2~3天可愈。

**取材：**广西赤脚医生. 1978; (3)。

### 方 15

**疗法：**猪胆数个，倒入消毒杯内，文火焙干研成细粉，加等量或2倍量之明矾粉，混匀装瓶备用。将患耳常规清洗，再吹入药少许。

**效果：**治疗慢性化脓性中耳炎149例（患耳163只），结果：痊愈143例，显效1例，进步3例，无效2例，总有效率98.65%。

**取材：**中华耳鼻咽喉杂志. 1965; (5)。

### 方 16

**疗法：**蛇蜕97%，小蜘蛛2%，梅片1%，共研细末制成粉剂。先清常规洗患耳，然后吹药粉，每日1次。

**效果：**治疗中耳炎30例，经3~4日治疗，结果全部治愈。

**取材：**全国中草药新医疗法展览会资料选编. 384页. 1971年北京。

### 方 17

**疗法：**用连翘滴耳液（连翘150克，水煎2次，浓缩至1000毫升，过滤去渣加枯矾30克，溶解后再过滤，加甘油1000克即成），先常规清洗患耳，然后滴入药液，每日3~4次，每次3~5滴。

**效果:**治疗慢性化脓性中耳炎 33 例,结果临床治愈率为 87.9%。未见任何毒副反应。

**取材:**张宝州. 甘肃中医. 1990; (1): 26。

### 方 18

**疗法:**用耳赤散(含轻粉、麝香、银珠、冰片),先将患耳常规清洗后,再喷少许药粉。

**效果:**治疗慢性化脓性中耳炎 1490 例,经 1~9 次治疗,结果:治愈 1430 例占 95.79%,显效 10 例占 0.67%,好转 30 例占 2.01%,无效 20 例占 1.34%,总有效率为 98.65%。

**取材:**中药药理与临床. 1990; 6 (2): 40。

### 方 19

**疗法:**用针刺疗法。取 30 号 5 分毫针,刺患侧聾耳穴(位于耳屏尖与听宫穴之间外 1/3 处)进针 1 分,浅刺而疾出针,出针后不闭孔,日 1 次,3 次 1 疗程。

**效果:**治疗小儿急性中耳炎 68 只耳,治疗 1 个疗程后,结果:痊愈 58 只耳,好转 7 只耳,无效 3 只耳,总有效率为 95.6%。

**取材:**刘靖宇. 江苏中医. 1990; 11 (12): 30。

### 方 20

**疗法:**先用双氧水清洗患耳脓液,拭干,再喷入少许冰硼散,每日 1 次或隔日 1 次。

**效果:**治疗慢性化脓性中耳炎 70 余例,90%以上获满意疗效。一般 10~20 次可治愈。

**取材:**何华. 山东中医杂志. 1982; (2)。

### 方 21

**疗法:**芭蕉水 10 毫升,冰片 1 克,混匀备用,先常规清洗患耳,再滴入上药,每次 1~2 滴,每日 2~3 次。

**效果:**治疗慢性中耳炎 23 例,结果:临床治愈 14 例,好转 5 例,

无效 4 例，总有效率 82.6%。

**取材：**广西中医药. 1978；(3)。

### 方 22

**疗法：**五倍子焙焦、存性，枯矾、胡黄连、煅龙骨各等量，冰片（或麝香）少许，共研极细末，患耳常规清洗后，取少许药粉吹入（原作者采用药捻塞入——编者），每日换药数次。

**效果：**治疗慢性化脓性中耳炎 40 例，经 4~9 日治疗，结果治愈 26 例。

**取材：**江苏中医. 1963；(8)。

### 方 23

**疗法：**方 I（蜈蚣 1 条，冰片 3 克，香油 30 克制成滴耳油剂），患耳常规清洗后，再滴入油剂 1~2 滴（编者按常规用量），每日 2~3 次。方 II（海螵蛸 1 克，麝香 0.03 克，冰片 0.3 克，黄连 1.5 克，共研细末，加注射用水 5 毫升，浸泡备用，耳内脓液带血者加红花 0.5 克），患耳常规清洗后，滴入上药水 5 滴，患耳向上静卧 10 分钟，每日 3 次。

**效果：**治疗急性化脓性中耳炎 13 例，全部治愈；治疗慢性化脓性中耳炎 10 例，结果：治愈 9 例，好转 1 例。

**取材：**韩广业等. 新中医. 1982；(6)：29。

### 方 24

**疗法：**用冰麝散（冰片 2.5 克，麝香 0.5 克，龙骨 15 克，樟丹、黄连、牡蛎各 10 克，共研极细末拌匀），患耳常规清洗后，喷少许散剂。

**效果：**治疗急性化脓性中耳炎 176 耳，总有效率为 93.3%；慢性化脓性中耳炎 188 耳，总有效率为 91.3%。

**取材：**孙氏. 中医药学报. 1986；(1)：31。



## 方 25

**疗法：**枯矾 6 克，冰片 1.2 克，五倍子 1.5 克，共研细末。患耳常规清洗后，吹入少许药粉，每日 3 次。

**效果：**治疗化脓性中耳炎 30 例，结果：全部有效（其中治愈者占大部分，好转者占小部分）。

**取材：**全国中草药新医疗法展览会资料选编. 384 页. 1971 年. 北京。

## 方 26

**疗法：**用马钱冰片酊（马钱子 5 只温水浸泡后，剥净表皮，切成薄片，冰片 0.3 克研细末，共浸于 50% 浓度的白酒 100 毫升中，密封备用），患耳常规清洗后，滴入酊剂 2~4 滴，每天 2 次。

**效果：**治疗化脓性中耳炎，用药 5~7 天即可治愈。

**取材：**宋福萍. 浙江中医药杂志. 1981; (10): 416。

## 方 27

**疗法：**用四黄液（黄连 15 克，黄柏、黄芩各 9 克，黄栀子 6 克。上药洗净，加水 300 毫升浸泡 24~36 小时，文火煎 60 分钟，待冷去渣，过滤 2 次，加入 2% 苯甲醇即成），患耳常规清洗后，滴入药液 4~5 滴，患耳向上待 10~15 分钟，每天滴药 4~5 次。

**效果：**治疗慢性化脓性中耳炎 50 例，用药 4~24 天，结果：痊愈 32 例，进步 9 例，无效 7 例，中断治疗 2 例。

**取材：**张乃仁. 中医杂志. 1988; 29 (10): 67。

## 方 28

**疗法：**用新鲜鸡胆汁滴患耳（滴前常规清洗外耳道），每日 3 次，每次 1~2 滴。

**效果：**治疗化脓性中耳炎 11 例，结果：临床治愈 7 例，好转 3 例，无效 1 例。

**取材：**陈钢. 湖北中医杂志. 1984; (3): 16。