



阴阳五行运气八卦 及其在中医中的应用

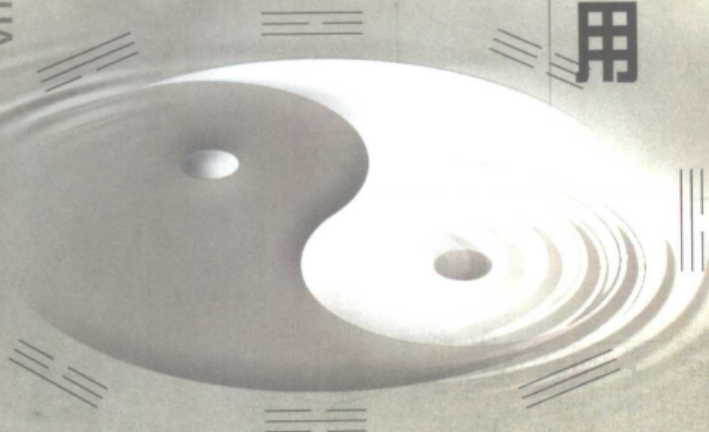
阴阳

YINYANGWUXINGYUNQIBAGUA

JICHAIZHONGYIXUEZHONGDEYINGYONG

曹培琳 编著

■ 山西科学技术出版社



52-1
6-9

阴阳五行运气八卦 及其在中医学中的应用

曹培琳 编著

0159072 4



0159072

山西科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

阴阳五行运气八卦及其在中医学中的应用/曹培琳编著.
太原:山西科学技术出版社,1999.8
ISBN 7-5377-1555-6

I. 阴… II. 曹… III. ①阴阳(中医)②五行(中医)③运气(中医)④八卦-应用-中医学 IV. R226

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 31371 号

**阴阳五行运气八卦
及其在中医学中的应用**

曹培琳 编著

*

山西科学技术出版社出版 (太原建设南路 15 号)
山西省新华书店发行 黎城印刷有限公司印装

*

开本 850×1168 1/32 印张:28.875 字数:709 千字
1999 年 10 月第 1 版 1999 年 10 月山西第 1 次印刷
印数:1—3000 册

*

ISBN 7-5377-1555-6
R·629 定价:36.00 元

如发现印、装质量问题,影响阅读,请与印厂联系调换。

前 言

阴阳、五行、运气、八卦是我国文化遗产宝库中灿烂的一部分。历代学者对它研究整理，发扬光大，在不同的历史时期，总是有所发现、有所成就、有所新用，使这些学说不断地发展提高。处在 20 世纪的今天，科学技术飞快发展，医学科学突飞猛进，阴阳、五行、运气、八卦学说也必然有新的进展，新的应用。

（本书介绍了这四种学说，）由于它们都形成于战国以前或战国时期，文字古老、深奥、简要，甚至有抽象、隐晦的特点，所以本书（对这些古文必要的部分加以释义，）使其通俗易懂，让广大读者接受。书中保持了这些学说原有的基本内容，但在看法上有不少自己的观点。例如：阴阳学说的核心理论是对立，所以把阴阳学说的内容总结为：“对立抗争”、“对立制约”、“对立依存”、“对立消长”、“对立转化”和“对立平衡”。这是因为阴阳二者的“抗争”、“制约”、“依存”、“消长”、“转化”和“平衡”的关系都是在“对立”关系中产生和存在的，如果阴阳二者失去了“对立”这一基本的法则，上述这些关系也就都不存在了。在运气学中，一直存在着一个缺陷：即在五运中没有求得五运太少的具体的推算方法，由于缺此方法使五运学说从它诞生以来，就没有被真正推算过，也不可能得出任何结果来。我发现“同运相加”能合理地、准确地解决这个问题。于是，我在运气学中应用了这一方法。其他还有“阴阳生理”、“阴阳病理”、“五行生理”、“五行病理”以及“阴阳对药”等。这些均为我的心得体会，提出来与大家交流，望起到抛砖引玉的作用。

知识是人类共同创造的。在中国医药学的发展史上不难看出

中国医药学的不断的丰富和提高与吸收外来医药学的成就是分不开的，中医学应该也必须从西医药学中吸取先进的知识和技术来发展和提高自己。出于这个认识，我在写这本书的时候，参考了西医的生理学、病理学、营养卫生学、环境医学、昼夜节律等学科中的一些内容，结合到中医的理论中和辨证论治中来。应用到中医的预防疾病和养生保健中来。把西医药的知识和技术引进到中医药学中来，是发展和提高中医的一个重要方面。

什么是运气？运气是必然和偶然、时间和空间、天体和人体在运动中巧妙的结合。书中的“运气”是中医学的重要部分，但究其健康和疾病来说也是一个人一生命运的重要部分。掌握运气学说不仅能理解气候、地理环境与人体生理病理的关系，而且在一定程度上可预测未来的发病和一个人的健康。八卦是古人爻筮的底本，就像现在的神寺佛院的灵签一样，用来卜筮人的吉凶祸福，共有 64 卦，记载于《易经》中。其实《易经》是一部充满变易和辩证观的古籍，它论述了世界万事万物的运动变化的因果关联和成败顺逆的消长转化。现在写这样的书，最怕招惹是非，遭受谴责，其实《易经》它本身并不是迷信的东西，如果我们用迷信的色彩去丑化它，它就会成为神秘的放射着幽灵般蓝光的怪物。如果用科学的钥匙打开这座用 64 块灵龟建造起来的神圣殿堂的大门，我们就会看到里面是阴阳哲理，是人们的思想、辩证法，是国家、战争、法制、工艺、狩猎、农耕、商旅、教育、婚姻、嫁娶、家庭等等活生生的当时的社会现实和深奥莫测的理性世界。

空洞的理论是没有价值的，有价值的理论而不与实践相结合那更是十分可惜的。因此，本书的宗旨即在应用。本书通过一些大家熟悉的事例、病证等实例，来说明一个抽象的论点，这是应用的一个方面。譬如：按阴阳的属性来说，男为阳，女为阴；同时按阴阳转化观点来说，阴与阳在一定条件下可以相互转化。根据这一点，男可以转化为女吗？或女可以转化为男吗？正常的男

人和女人是不会转化的，在病理情况下是可以的，人体由于雌激素、雄激素功能的失调，男性失去其男性特征，转变为女性的某些特征，或者女性失去了女性的某些生理特性而变成了男性的一些生理特征，男女之间发生了转化。我根据阴阳学说的基本论点，提出了“制约生理”、“转化生理”、“协调生理”以及“升降病理”、“出入病理”、“互根病理”、“转化病理”等等，还有“相生生理”、“相克生理”，这些是在中医理论方面新的应用。在治疗上提出“对抗治法”、“互用治法”、“消长治法”等，这是应用的第二个方面。应用的第三方面是根据阴阳、五行、运气、八卦的原理结合疾病的病因、病位和病性创立了100多种病的诊断、治疗的法则和处方，以及适用于健康人生活起居的养生方法。良好的婚姻、正确的生育是预防与遗传、体质有关疾病的方面，也是使下一代体格健壮、聪明多智的不可不知的知识。“阴阳对药”是根据药物性味、功效吸取古代医家的用药经验，结合个人体会提出的，分互根对药、寒热对药、升降对药、安神与醒神对药等。这些对药符合阴阳、五行、运气、八卦的原理，在使用中有的效果之好，连我自己也没有想到。这要归功于阴阳、五行、运气、八卦的奥妙了。

本书共分阴阳、五行、运气、八卦四个部分。由于内容不同，《易经》原本的格式又要保留，所以本书的格式不能完全统一。《易经》原分“上经”与“下经”，没有篇章，64卦有一定的次序，但无序号，这一部分中的章节、64卦的序号和每一卦中出现的【卦辞】、【爻辞】及【释义】都是我加上的，在此特向读者说明。

本书有不少是个人己见，不妥之处，甚至于缺点和错误在所难免，希望同道给予批评指正。

作者 曹培琳

1996年于太原

目 录

第一编 阴阳学说及其在中医学中的应用

一、天地阴阳	(1)
二、四时阴阳	(3)
三、水火阴阳	(4)
四、男女阴阳	(5)

第一章 阴阳学说的内容

第一节 阴阳的属性	(6)
一、阴阳属性	(6)
二、阴阳属性的相对性和复杂性	(12)
第二节 阴阳学说的基本法则	(13)
一、对立抗争	(13)
二、对立制约	(14)
三、对立互根	(14)
四、对立消长	(15)
五、对立转化	(16)
六、对立平衡	(17)

第二章 阴阳生理

第一节 人体的阴阳	(19)
-----------	------

一、十二经脉的阴阳	(19)
二、脏腑的阴阳	(21)
三、人体上下内外的阴阳	(22)
四、气血营卫的阴阳	(23)
第二节 人体的阴阳平衡及调节	(24)
一、人体的阴阳平衡	(24)
二、人体与外界环境的平衡	(25)
三、人体阴阳平衡的调节	(27)
第三节 制约生理	(28)
一、精神活动中的阴阳制约	(28)
二、肌肉运动的阴阳制约	(28)
三、化气与成形的阴阳制约	(29)
四、升降出入的阴阳制约	(29)
第四节 转化生理	(33)
一、气生精和精化为气	(33)
二、气生血和血为气之母	(34)
三、凝血和活血的转化	(36)
四、迟脉与数脉的转化	(36)
五、升与降的转化	(37)
六、饥与饱的转化	(37)
七、人体寒热的转化	(38)
八、清醒与睡眠的转化	(39)
第五节 协调生理	(39)
一、气血协调	(39)
二、营卫调和	(40)
三、脏腑表里关系的协调	(42)
四、心功能的阴阳协调	(45)

第三章 阴阳病理及病证

第一节 阴胜病理及病证	(55)
一、病机	(55)
二、常见的症状	(56)
三、病证举例	(57)
(一) 风寒感冒	(57)
(二) 急性气管炎——支气管炎 (寒性咳嗽)	(59)
(三) 急性单纯性胃炎 (寒湿型)	(60)
(四) 风湿性关节炎 (寒痹)	(61)
第二节 阳虚病理及病证	(63)
一、病机	(63)
二、病证举例	(64)
(一) 风湿性心瓣膜病 (心阳虚型)	(64)
(二) 支气管哮喘 (肺虚寒型)	(66)
(三) 萎缩性胃炎 (虚寒性胃脘痛)	(68)
(四) 慢性肾小球肾炎 (虚寒型)	(69)
(五) 肝硬化 (虚寒型)	(71)
第三节 阳胜病理及病证	(73)
一、病机	(73)
二、病证举例	(77)
(一) 风热感冒	(77)
(二) 肺炎球菌肺炎 (邪热壅肺型)	(78)
(三) 感染中毒性休克 (真热假寒)	(80)
第四节 阴虚病理及病证	(81)
一、病机	(82)
二、病证举例	(83)
(一) 肺结核 (阴虚火旺型)	(83)

(二) 神经衰弱 (心阴虚型)	(85)
(三) 糖尿病 (脾阴虚型)	(86)
(四) 脚气病 (脾阴虚型)	(88)
(五) 糙皮病 (精亏型)	(90)
第五节 升降病理及病证	(91)
一、气逆病理及病证	(92)
(一) 病因病机	(92)
(二) 病证举例	(94)
1. 高血压病 (肝阳上亢型)	(94)
2. 胃神经官能症 (胃气上逆型)	(96)
二、气陷病理及病证	(97)
(一) 病因病机	(97)
(二) 病证举例	(98)
1. 晕厥 (中气下陷型)	(98)
2. 原发性慢性肾上腺皮质功能减退症 (肾阳虚型)	
.....	(99)
第六节 出入病理及病证	(101)
一、病因病机	(101)
二、病证举例	(102)
(一) 呼吸衰竭 (肺、肾气虚型)	(102)
(二) 静脉阻塞性疾病 (脉痹)	(103)
(三) 闭证	(104)
(四) 气脱	(105)
第七节 阴阳消长病理及病证	(106)
一、阴盛则阳病	(106)
(一) 病因病机	(107)
(二) 病证举例	(107)
1. 单纯性肥胖症	(107)

2. 阳痿	(109)
二、阳盛则阴病	(110)
(一) 病因病机	(110)
(二) 病证举例	(111)
1. 甲状腺机能亢进症	(111)
2. 躁狂症	(113)
第八节 互根病理及病证	(114)
一、病因病机	(115)
二、病证举例	(115)
(一) 慢性再生障碍性贫血	(115)
(二) 溶血性贫血	(117)
(三) 蛋白质——能量营养不良症	(118)
第九节 阴阳转化病理及病证	(120)
一、寒证转化为热证	(120)
二、热证转化为寒证	(120)
三、常见的阴阳转化	(121)
四、病证举例	(122)
(一) 男性生殖腺机能减退症	(122)
(二) 失眠症	(123)
(三) 疟疾(正疟)	(123)

第四章 阴阳在中医诊断方面的应用

第一节 症状的阴阳辨证	(125)
一、发热	(125)
二、咽痛	(127)
三、喘	(128)
四、咯血	(131)
五、头痛	(133)

六、阳水与阴水·····	(135)
七、阳黄与阴黄·····	(138)
八、阳斑与阴斑·····	(140)
九、阳褐斑与阴褐斑·····	(145)
第二节 脉的阴阳辨·····	(146)
一、数脉的阴阳·····	(146)
二、迟脉的阴阳·····	(149)

第五章 阴阳治则

第一节 对抗治则·····	(153)
一、寒者热之·····	(153)
二、热者寒之·····	(156)
第二节 互用治则·····	(160)
一、益气生精·····	(160)
二、补精化气·····	(160)
三、五脏阴阳生化·····	(161)
四、补气摄精·····	(162)
五、补气摄血·····	(162)
六、补气摄汗·····	(162)
七、补气活血·····	(162)
八、理气活血·····	(162)
九、理气化痰·····	(163)
十、放血降逆·····	(163)
十一、气阴两补·····	(163)
第三节 消长治则·····	(164)
一、阳病治阴·····	(164)
二、阴病治阳·····	(165)

第六章 阴阳对药

第一节 互根对药	(166)
一、党参与玉竹	(166)
二、人参与生地	(170)
三、黄芪与何首乌	(174)
四、枸杞子与肉苁蓉	(178)
第二节 寒热对药	(181)
一、干姜与栀子	(182)
二、半夏与黄芩	(185)
三、黄连与附子	(189)
四、麻黄与生石膏	(194)
第三节 升降对药	(197)
一、葛根与厚朴	(197)
二、柴胡与吴茱萸	(200)
三、桔梗与荸苳子	(203)
第四节 安神与醒神对药	(206)
一、远志与菖蒲	(206)
二、朱砂与冰片	(209)

第二编 五行学说及其在中医学中的应用

一、五方观念与五行学说的形成	(213)
二、五材与五行学说的形成	(216)
三、相生理论的形成	(217)
四、相克理论的形成	(218)
五、乘侮理论的形成	(219)
六、五行中的阴阳和制化理论的形成	(219)

第一章 五行学说的内容

第一节 五行的属性·····	(221)
一、五行的属性·····	(221)
二、五行属性的内容·····	(221)
第二节 五行相生相克和制化·····	(223)
一、五行相生·····	(223)
二、五行相克·····	(225)
三、五行乘侮·····	(226)
四、五行制化·····	(227)

第二章 五行生理

第一节 五脏的相生生理·····	(229)
一、肝的生理功能·····	(229)
二、心的生理功能·····	(240)
三、脾的生理功能·····	(258)
四、肺的生理功能·····	(276)
五、肾的生理功能·····	(285)
第二节 相克生理·····	(295)
一、肝木克制脾土·····	(295)
二、心火克制肺金·····	(297)
三、脾土克制肾水·····	(298)
四、肺金克制肝木·····	(299)
五、肾水克制心火·····	(300)

第三章 五行病理

第一节 相生病理·····	(303)
一、五脏相生病理·····	(303)

二、五脏与五体的相生病理·····	(309)
第二节 相克病理·····	(318)
一、肝病的相克病理·····	(318)
二、心病的相克病理·····	(321)
三、脾病的相克病理·····	(322)
四、肺病的相克病理·····	(324)
五、肾病的相克病理·····	(325)

第四章 五行在中医诊断方面的应用

第一节 五行在望诊中的应用·····	(327)
一、望五神·····	(327)
二、五脏失强·····	(328)
三、望五色·····	(330)
第二节 五行在闻诊中的应用·····	(332)
一、听声音·····	(332)
二、嗅气味·····	(333)
第三节 五行在问诊中的应用·····	(334)
一、求原因·····	(334)
二、求部位·····	(335)
三、问发病·····	(335)
四、问五脏咳·····	(343)
五、问痹·····	(345)
六、问痿·····	(347)
七、问梦·····	(348)
八、五脏病的问诊要点·····	(350)
九、五脏阳虚的辨证要点·····	(360)
十、五脏气虚证的辨证要点·····	(361)
十一、五脏阴虚证的辨证要点·····	(362)

第四节 五行在脉诊方面的应用·····	(363)
一、五脏脉·····	(363)
二、五时脉·····	(374)

第五章 五行学说在中医治疗方面的应用

第一节 五行治则·····	(380)
一、虚则补其母·····	(380)
二、虚则补其子·····	(388)
三、实则泻其子·····	(390)
四、乘侮的治疗法则·····	(396)
第二节 五脏的喜恶宜忌·····	(404)
一、肝的喜恶及药食宜忌·····	(404)
二、心的喜恶及药食宜忌·····	(406)
三、脾的喜恶及药食宜忌·····	(408)
四、肺的喜恶及药食宜忌·····	(410)
五、肾的喜恶及药食宜忌·····	(412)
第三节 五行药食法·····	(413)
一、肝病的治法及常用药·····	(414)
二、心病的治法及常用药·····	(421)
三、脾病的治法及常用药·····	(427)
四、肺病的治法及常用药·····	(431)
五、肾病的治法及常用药·····	(435)
第四节 五脏与五味·····	(438)
一、五味及五味的调养·····	(438)
二、五志相胜法·····	(460)

第三编 运气学说及其在中医学中的应用

第一章 基本知识

第一节 阴阳五行	(466)
一、阴阳学说	(466)
二、五行学说	(467)
第二节 干支	(470)
一、天干	(470)
二、地支	(471)
第三节 观天象	(473)
一、观察星座的方法	(473)
二、二十八宿	(476)
三、七曜	(479)
四、九宫分野	(483)
五、五天云色定运	(487)
六、五星测运	(488)
七、风雨测运	(88)

第二章 人形

第一节 神	(492)
一、神的概念	(493)
二、神的产生	(493)
三、神的营养	(494)
四、神的调养	(496)
五、望神知吉凶	(501)
第二节 五形人	(506)