

家庭书架藏书

家用速效中药



新华出版社

家庭书架藏书

家用速效中药

主编 漆 浩
编写 漆 浩 刘 硕 周 荣
王而立 钟建华 齐 军
侯大勇 张光芹

新 华 出 版 社

图书在版编目(CIP)数据

家用速效中药/漆浩主编. —北京: 新华出版社, 1997. 4

ISBN 7-5011-3617-3

I. 家… I. 漆… III. 方书 N.R289.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(97)第 08768 号

家庭书架藏书

家用速效中药

漆浩 主编

本书编写组编著

*

新华出版社出版发行

新华书店经销

北京白河印刷厂印刷

*

787×1092 毫米 32 开本 7.5 印张 168 千字

1997 年 4 月第一版 1997 年 4 月北京第一次印刷

印数: 1-8,000 册

ISBN 7-5011-3617-3/R·26 定价: 9.00 元

前 言

长期以来人们总认为中药虽然有一定疗效,没有副作用,但显效很慢,只适合治疗慢性病,这其实是一种不正确的误解,更是对中药功效缺乏深入研究的结果。实践证明,许多疾病用中药治疗,不仅疗效好,没有副作用,而且可以达到“立竿见影”的速效效果。

本书首次提出“速效中药疗法”的概念,并以大量临床报道及科学研究为依据,从众多的中药中精选出见效快、安全性强的速效中药数百种。为了方便读者选用,书中对这些速效中药治疗各种常见病、多发病、疑难病的内容进行了重点介绍,由于这些中药具有速效的特点,而且价格便宜,容易购买,更易配制,相信会受到广大患者的欢迎。

速效中药疗法之所以能够速效,在于其一是对症,几乎所有速效中药都经过广大医务工作者和患者的临床实践验证;其二是简单直接,几乎所有的速效中药方仅是由几味中药组成,药效针对性强,避免了中药大处方中各药相互牵制的情况;其三是配制便利,几乎所有的速效中药方都采用的是常用中草药,各处中药店都极易配齐,而且剂型也采用了患者喜闻乐见的汤剂、冲剂、外敷等剂型,患者可以自我掌握。如此三者,可谓要素齐备。希望广大读者能够根据自己的情况去运用它。

本书针对呼吸、消化、内分泌、神经、循环、泌尿生殖系统常见疾病及外科、骨科、小儿科、皮肤科、妇产科、五官科等十二类近百种疾病的速效中药疗法予以了介绍，其中的速效中药方大致可分为两类：一是民间验证的速效中药方，它来自编者对民间验方的仔细精选及鉴别，并多见于各类公开报道中；二是医疗单位验证的速效中药方，它来自各权威医疗机构的医学报告。因此本书在一些属于后者的药方后注明了临床效果，效验例数，它可以帮助读者按图索骥去了解更多此速效方的情况。

最后，编著者需要声明如下几点：

1. 速效中药速效的时间一般急症见效在 30 分钟至 2 天左右。慢性病症见效在 3 天至 20 天左右。如果超过此限期，说明此方不适合你的病症请另择它方。

2. 本书所选中药不宜擅自加大剂量，宜在医生指导下使用。

目 录

一、呼吸系疾病

(一) 感冒	(1)
(二) 高热	(2)
(三) 流行性感冒	(3)
(四) 猩红热	(4)
(五) 肺结核	(5)
(六) 支气管炎	(7)
(七) 咳嗽	(9)
(八) 咯血	(9)
(九) 肺癌	(10)
(十) 矽肺	(10)
(十一) 流行性出血热	(11)
(十二) 支气管哮喘	(12)

二、消化系疾病

(一) 胃痛	(15)
(二) 胃与十二指肠溃疡病	(15)
(三) 上消化道出血	(17)
(四) 肝癌痛疼	(19)
(五) 腹泻	(19)
(六) 大便秘结	(21)
(七) 呃逆	(23)

(八) 肝硬化腹水	(23)
(九) 痔疮	(24)
(十) 蛲虫病	(26)
(十一) 肝胃气痛	(28)
(十二) 呕吐	(28)
(十三) 胆道蛔虫症	(30)
(十四) 慢性痢疾	(31)
(十五) 阿米巴痢疾	(32)
(十六) 黄疸	(33)
(十七) 肝炎谷丙转氨酶升高	(34)
(十八) 腹痛	(35)
(十九) 肝硬化	(36)
(二十) 肝炎	(37)
(二十一) 急性菌痢	(38)
(二十二) 重症肝炎	(39)
(二十三) 急性阑尾炎	(40)
(二十四) 食道癌	(40)
(二十五) 胃癌	(42)
(二十六) 胆石症	(43)
(二十七) 便血	(45)
(二十八) 肠梗阻	(46)
(二十九) 脱肛	(46)
(三十) 贲门痉挛	(47)
(三十一) 慢性胃炎	(48)

三、内分泌系疾病

(一) 单纯性甲状腺肿	(49)
-------------------	--------

(二) 糖尿病	(50)
(三) 红斑狼疮	(55)
(四) 甲状腺机能亢进	(55)

四、循环系疾病

(一) 过早搏动	(57)
(二) 高血压	(57)
(三) 病毒性心肌炎	(59)
(四) 风湿性心脏病	(60)
(五) 心绞痛	(61)
(六) 低血压	(62)
(七) 各种出血	(63)
(八) 白细胞减少症	(64)
(九) 白血病	(64)
(十) 高血脂症	(65)
(十一) 心悸	(66)
(十二) 高血压头晕急救	(67)
(十三) 再生障碍性贫血	(68)
(十四) 紫癜	(68)
(十五) 营养性贫血	(71)
(十六) 脑血管意外	(73)

五、神经系疾病

(一) 头痛	(75)
(二) 坐骨神经痛	(77)
(三) 神经衰弱	(79)

(四) 虚汗	(81)
(五) 盗汗	(81)
(六) 神经官能症	(83)
(七) 忧郁症	(84)
(八) 肋间神经痛	(84)
(九) 癫痫	(84)
(十) 面神经麻痹	(85)
(十一) 失眠	(86)
(十二) 三叉神经痛	(87)
(十三) 胁痛	(88)
(十四) 重症肌无力	(90)

六、泌尿生殖系疾病

(一) 慢性肾炎	(92)
(二) 尿潴留	(93)
(三) 血尿	(94)
(四) 睾丸鞘膜积液	(96)
(五) 泌尿系统感染	(96)
(六) 尿崩症	(97)
(七) 淋证	(98)
(八) 泌尿系统结石	(98)
(九) 膀胱炎	(100)
(十) 急性肾炎	(100)
(十一) 癃闭(小便不通)	(101)
(十二) 缩阳症	(102)
(十三) 阳痿	(102)
(十四) 水肿	(103)

(十五) 前列腺肥大	(105)
(十六) 乳糜尿	(106)

七、外科及骨科疾病

(一) 跌打损伤	(108)
(二) 外伤腰痛	(109)
(三) 急性乳房炎	(110)
(四) 烧伤	(112)
(五) 淋巴结核	(113)
(六) 腰肌劳损	(115)
(七) 跟骨骨刺	(116)
(八) 风湿性关节炎	(116)
(九) 蛇伤急救方	(117)
(十) 断肠草中毒	(119)
(十一) 苦杏仁中毒	(119)
(十二) 痛风性关节炎	(120)
(十三) 疝气	(121)
(十四) 肩周炎	(123)
(十五) 骨折	(124)
(十六) 软组织损伤	(127)
(十七) 落枕	(129)
(十八) 鹤膝风	(130)

八、小儿科疾病

(一) 小儿低热不退	(132)
(二) 百日咳	(132)
(三) 流行性腮腺炎	(133)

(四) 小儿麻痹症	(134)
(五) 小儿乙型脑炎	(135)
(六) 小儿慢惊风	(136)
(七) 小儿夜啼	(136)
(八) 小儿遗尿	(138)
(九) 小儿夏季热	(140)
(十) 疳积	(141)

九、皮肤科疾病

(一) 面部色斑	(144)
(二) 面疔	(144)
(三) 神经性皮炎	(145)
(四) 白癫风	(147)
(五) 皮肤烧伤	(148)
(六) 头癣	(149)
(七) 鸡眼	(149)
(八) 烫伤	(151)
(九) 荨麻疹	(152)
(十) 银屑病	(154)
(十一) 斑秃	(155)
(十二) 阴痒	(157)
(十三) 稻田性皮炎	(158)
(十四) 冻疮	(159)
(十五) 鹅掌风	(160)
(十六) 疥疮	(161)
(十七) 皮肤淀粉样变	(162)
(十八) 水痘	(162)

(十九) 寻常疣	(163)
(二十) 夏季皮炎	(165)
(二十一) 脚湿气	(166)
(二十二) 脚汗	(168)
(二十三) 蝴蝶斑	(169)
(二十四) 痤疮	(170)
(二十五) 褥疮	(171)
(二十六) 腋臭	(173)
(二十七) 湿疹	(174)
(二十八) 脂溢性皮炎	(175)
(二十九) 带状疱疹	(177)
(三十) 疥子	(178)

十、妇产科疾病

(一) 闭经	(180)
(二) 功能性子宫出血	(181)
(三) 缺乳	(183)
(四) 产后腹痛	(184)
(五) 子宫颈炎	(185)
(六) 痛经	(186)
(七) 胎位不正	(188)
(八) 产后二便不通	(189)
(九) 外阴白斑	(190)
(十) 倒经	(191)
(十一) 先兆流产	(192)
(十二) 乳腺增生	(193)
(十三) 妊娠恶阻	(194)

(十四) 阴道滴虫	(195)
(十五) 催乳	(196)
(十六) 断乳	(197)
(十七) 白帶症	(198)

十一、五官科疾病

(一) 慢性鼻炎	(200)
(二) 牙痛	(201)
(三) 口疮	(202)
(四) 酒糟鼻	(204)
(五) 鼻衄	(206)
(六) 慢性咽炎	(208)
(七) 慢性扁桃体炎	(210)
(八) 慢性化脓性中耳炎	(211)
(九) 牙周炎	(212)
(十) 鼻咽癌	(214)
(十一) 鼻咽癌、上颌窦癌	(214)
(十二) 牙齿过敏症	(215)
(十三) 老年白内障	(215)
(十四) 鼻藓	(216)
(十五) 结膜炎	(217)
(十六) 麦粒肿	(218)
(十七) 流涎	(219)
(十八) 鼻息肉	(220)

十二、其它

(一) 昏厥	(223)
--------------	-------

(二) 戒烟	(224)
(三) 肥胖病	(225)

一、呼吸系疾病

(一) 感 冒

速效方一

预防流行性感冒。麦冬根，银花藤各等份，薄荷少许。水煎服，每3天1次，每次1碗。某工地在1970年4月上旬流感发生达高峰时，服用上方，3~5天流感发病率由25.1%下降到2%。

速效方二

野菊花秧子一把，鱼腥草、银花藤各30克，加水500毫升，煎至200毫升，日服3次，每次20~40毫升。在流行期使用本方，使发病率由86%降至2%，3天控制了流行。

速效方三

一枝黄花、白英各30克，水煎服，每天1剂。治132人，疗效良好。

注：白英为茄科植物 *Solanum lyratum* Thunb 以全草入药。

速效方四

荆芥、防风、白芷各9克。

水煎服。早晚各1次。2天见效。

速效方五

大蒜2个，鲜竹叶20克，莱服叶30克，荷叶10克。

将药物捣汁，滴入鼻孔内，1日2次。2日即可见效。

速效方六

葛根 12 克，大青叶 30 克，鱼腥草 30 克，绿豆 60 克。

将药物煎服，1日2次。3天即见效。

速效方七

藿香、香薷、辛夷花各 10 克，生姜 3 片。

将上药放入陶罐中，加清水 300 毫升，放木炭火上煮 1~3 分钟，取药汁倒入保温杯中。

趁热，令患者将鼻孔对准保温杯口，深深吸入杯中热蒸气，用口呼气，冷则加热，反复地吸。每次持续 10 分钟，每日 4 次。3 天内症状消失。

速效方八

荆芥、薄荷各 30 克。

煎汤外洗全身。1日1次。2天内症状消失。

速效方九

板兰根、鱼腥草、野菊花各 30 克，百子草 15 克，甘草 10 克。水煎服，每日 1 剂，重症每日 2 剂，连服 5~10 天。两剂即可退热。

(二) 高 热

凡体温超 39℃ 即可诊为高热。高热常见于急性感染性疾病、急性传染病、严重灼伤、中暑等疾病。中医认为气郁化火，寒邪入里化火邪，或阳气盛而阴气衰弱所致，可采用如下速效方加以治疗：

速效方一

冬瓜皮 500 克，水煎 1000 毫升，不分时日，当茶饮。治暑热过高。

速效方二

取绿豆 30 克，洗净，捣碎，绿茶叶 9 片（装入纱布袋内）。一起放入锅内，加水 300 毫升，文火煎煮，煎成 150 毫升，去茶叶袋后，加糖适量，1 次或分次服完。

速效方三

蛇莓鲜草 60 克，水煎至 300 毫升，日 1 剂，分 3 次服。

速效方四

青蒿 30 克，水煎至 300 毫升，每日 1 剂，每 3 次服。

速效方五

钩藤 30 克，开水冲服，每日 1 剂，每 1 次服。

速效方六

荸荠 10 个（去皮），薤菜 200~250 克（洗净）。薤菜切成小段，荸荠切片，煮汤服用，1 日分 2~3 次服，老年病人可食菜与荸荠。此两味皆性寒、味甘，有清热、生津的作用。

速效方七

鲜竹叶 10 克，小麦 30 克，鸡蛋 1 个。先将竹叶与小麦加水 3 碗，煮沸，用文火煮至一碗半，捞去竹叶、小麦。把鸡蛋打入另一个碗中，去掉蛋黄，把蛋清倒入上述煎液内，煮至蛋白凝结，加砂糖适量服用，1 日 2~3 次。

（三）流行性感冒

流行性感冒（简称流感）是由流感病毒引起的具有高度传染性的急性呼吸道传染病。主要通过飞沫传播，传染性强，控制不及时可引起流行。本病表现为起病急，全身中毒症状显著，如发热、剧烈头痛、全身酸痛等，而呼吸道症状一般较轻，婴儿及年老体弱者可继发肺炎而使病死率增高。

速效方一