

R714
41
7

妈妈，您也能当医生

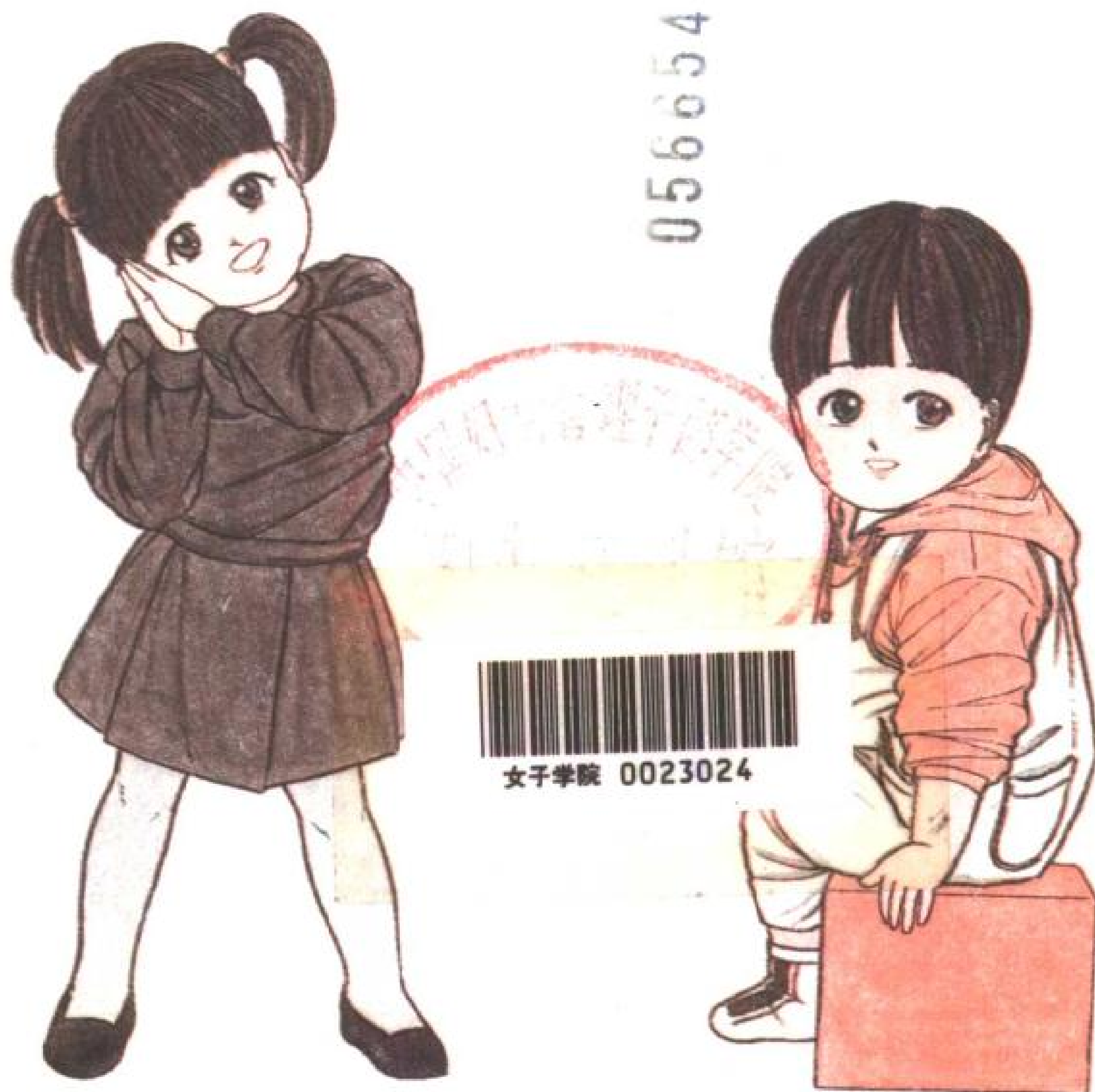
——儿科看图识病手册

〔日〕医学博士 富山良雄 著

井泽正美 绘

上海侨友文化经济协会 编

学林出版社



序

本书是旅居日本的爱国华侨宋胜雄先生以及本书作者富山良雄先生、漫画家井泽正美先生、日本六法出版社的朋友们提供给上海的年轻妈妈们的婴幼儿保健工具书。对他们的友好情谊在此谨表谢意。

这本书通俗易懂，图文并茂，形式新，有特色，在国内还不多见。我希望这本书能在指导年轻的妈妈们如何预防孩子的疾病、如何对症治疗等方面发挥它的作用。

宋胜雄

原著推荐辞

在我所知的众多的小儿科医生中，本书的作者富山良雄先生是最为出类拔萃的一位。从他年轻任医时到已近壮年的今天，几十年如一日，以赤诚之心，亲切、慈祥的笑容对待日本的小患者，为了日本儿童的健康，奉献了自己的全部精力。因此，受到许多小患者及更多的家长们的由衷信赖，且在先生的周围更有无数的崇拜者。

富山先生从每天就诊的经验中深切感到，当今出版的普通家庭医学书，对许多年轻的母亲来说，是不易被掌握的。因此，他写了这本关于儿童疾病的看图识病的家庭医学书。我读了这本书，文字非常通俗易懂，恰如作为小儿科医生的富山先生，正与小患者母亲们交谈着，字里行间到处可见富山先生的性格与特征。另外，井泽正美先生的绘画也是维妙维肖，即使只看几眼，也定会感到似乎受到了先生的治疗。

我向各位母亲推荐这本书，希望你们务必在家中备一本，以便必要时查阅。可以断言，这本书是必不可少的儿童家庭医学书。

西村昂三

原著推荐辞

所谓育儿,就是使孩子生活在健康的环境里,有意识地预防疾病,教育孩子养成良好的习惯。因此,我认为母爱是最为重要的。

但有些未养育过孩子的母亲,往往厌倦育儿,所以有不少人一生下孩子就委托托儿所或保姆育儿。母亲与孩子的感情纽带一般是在0岁至3岁左右形成的。因此,在此期间的母子关系是无比重要的。除此之外,我也听到不少母亲对养育自己的子女缺乏自信!她们为没有育儿的经验而感到遗憾。

如今富山良雄博士针对这些烦恼,从母亲们的角度出发写了这本书。此书内容简明易懂,并且配以优美的插图,我想此书可以说是一本现代的育儿指导,它可以使年轻的母亲对养育自己的子女产生自信!

在今天这样的信息时代,有关育儿的书籍也泛滥于书店,使读者难于选择,其中能令人感到亲切有趣的育儿书则更是为数不多。

从这意义上讲,对于担负预防疾病,保护孩子健康的重任的母亲们来说,这是一本树立育儿自信的指导书。

对于富山博士站在母亲的立场上,苦心推敲出的绝妙想法与解说,深表敬意。同时我坚信给我们画出容易理解又充满情趣插图的井泽正美先生的努力,一定也会使母亲们感到十分满意。祝愿利用本书的母亲们能成为他们的孩子的好主治医生。

日本小儿科医会副会长
埼玉医科大学讲师

塙 贤 二

1988年7月



前 言

孩子一旦得了病，爷爷奶奶还有左邻右舍都会聚集过来，安慰和鼓励母亲。这在以前是常有的事。

但是，最近，尤其在大城市，随着大家族的分散，许多母亲失去了依靠，除了独自思考而别无他法。

我想对于孤军奋战着的母亲来讲，如有一本易懂、易用的书，对他们来说一定会大有用处的。于是这本书就这样诞生了。

漫画家井泽正美先生又给这本书画了非常可爱、美丽的插画。

对于呈斑点的疾病，为使读者理解，时而稍有夸张、时而又画得比医学书皮肤图鉴更为写实，所有这些都是他的才能与努力的结晶。

这本书如能对母亲们有所帮助，我将感到十分荣幸。

最后，对于给我许多指教的圣路加国际病院小儿科部长西村昂三博士及村田巧博士，对于本书出版过程中给予我不少帮助的六法出版社的岛田隆治先生，对给予我极大协助的大学生中西玲子小姐，表示衷心的感谢！

富山良雄

目 录

1 请先了解这些

◆ 孩子和大人的差异(之一).....	2
◆ 孩子和大人的差异(之二).....	4
◆ 孩子和大人的差异(之三).....	6
◆ 疾病能否自然痊愈.....	8
◆ 了解疾病的来龙去脉.....	10
◆ 请医生诊治疾病的时候.....	12

2 有这样的症状时怎么办?

——必须注意的症状

◆ 发烧(之一).....	16
◆ 发烧(之二).....	18
◆ 发烧(之三).....	20
◆ 应要注意的发烧疾病(1)~(4).....	22
◆ 咳嗽.....	26
◆ 应该注意的伴有咳嗽的疾病(1)、(2).....	28
◆ 头痛.....	30
◆ 呼吸困难.....	32
◆ 发生呼吸困难的疾病(1)、(2).....	34
◆ 抽痉.....	36
◆ 浮肿.....	38
◆ 腹痛.....	40
◆ 应该注意的伴有腹痛的疾病(1)~(4).....	42
◆ 腹泻(之一).....	46
◆ 腹泻(之二).....	48
◆ 应该注意的腹泻及软便(1)、(2).....	50

◆ 呕吐	52
◆ 便秘	54
◆ 血便	56
◆ 淋巴结肿胀	58
◆ 关节痛	60
◆ 鼻血	62
◆ 皮肤的出血斑点	64

3 出疹的感染症

◆ 麻疹	68
◆ 风疹	70
◆ 幼儿急疹	72
◆ 传染性红斑	74
◆ 手足口病	76
◆ 儿童乙型肝炎的皮肤表现(小儿丘疹性肢皮炎)	78
◆ 猩红热	80
◆ 水痘	82
◆ 皮肤粘膜淋巴结综合征(川崎病)	84
◆ 几种轻微的发疹	86

4 孩子易发生的事故

◆ 防止孩子发生事故	90
◆ 汽车、自行车的事故	92
◆ 烧伤、烫伤	94
◆ 烧伤、烫伤的处置方法	96
◆ 溺水的时候	98
◆ 头部受伤	100
◆ 误饮、误食(中毒)	102
◆ 气管异物(窒息、呼吸困难)	104
◆ 切割伤、擦伤	106

5 孩子的皮肤病

◆ 异位性皮炎.....	110
◆ 异位性皮炎的治疗(之一).....	112
◆ 异位性皮炎的治疗(之二).....	114
◆ 传染性脓疱疮和疖肿.....	116
◆ 接触性皮炎.....	118
◆ 尿布疹和霉菌.....	120
◆ 癣症、顽癣.....	122
◆ 痱子(汗疹)和霉菌.....	124
◆ 虫咬和痒疹.....	126
◆ 痲子(寻常疣).....	128
◆ 传染性软疣.....	130
◆ 冻疮.....	132
◆ 单纯性疱疹.....	134
◆ 红痣(血管瘤).....	136
◆ 青痣、黑痣.....	138
◆ 荨麻疹.....	140
◆ 对药物的变态反应(药疹).....	142
◆ 阴茎的肿胀(龟头包皮炎).....	144

6 常见的其它疾病

◆ 结膜炎.....	148
◆ 麦粒肿和霰粒肿.....	150
◆ 内斜视、外斜视.....	152
◆ 睫毛内(倒)长.....	154
◆ 中耳炎.....	156
◆ 外耳道炎.....	158
◆ 耳朵里的异物.....	160
◆ 增殖体和扁桃腺.....	162

◆ 关于牙齿	164
◆ 斜颈(歪脖)	166
◆ 先天性髋关节脱臼	168
◆ 疝气	170
◆ 阴囊水肿	172
◆ 睾丸未降(隐睾)	174
◆ 夜啼症	176

7 应该加以注意的疾病

◆ 哮喘	180
◆ 小儿的癌症	182

8 预防接种

◆ 预防接种	186
--------------	-----

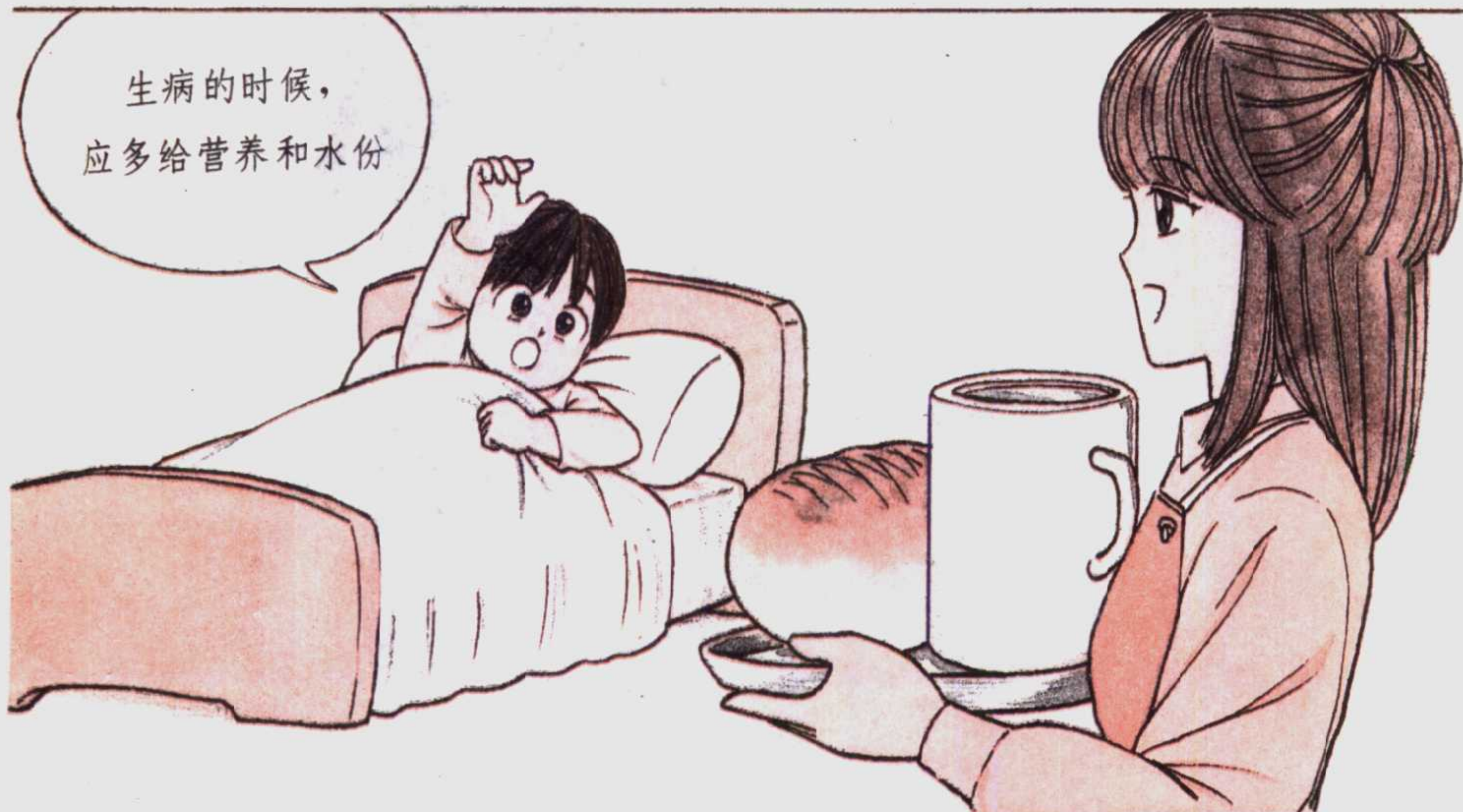
9 儿童健康手册

◆ 儿童健康手册	192
----------------	-----

1. 请先了解这些



孩子的身心都在很快地发育。
他们大量需要水和营养。



孩子和大人的差异(之一)

孩子的
身心
正处于
发育阶段

孩子和大人的差异

孩子和大人相比较，第一是身体的大小明显的不同。

你只要仔细比较一下。大人的身体到了成人期后，就不再增长了。

另一方面，孩子的身体，包括体重，身高都在一天天增长。就身体的大小比较而言，孩子较大人需要更多的营养和水分。

生病的时候

为了治病，需要更多的营养成分和水份是理所当然的。在生病时，如果没有认真考虑到这个问题，就容易造成营养不良和脱水症。不仅治不好病，反而会给生命带来危险。

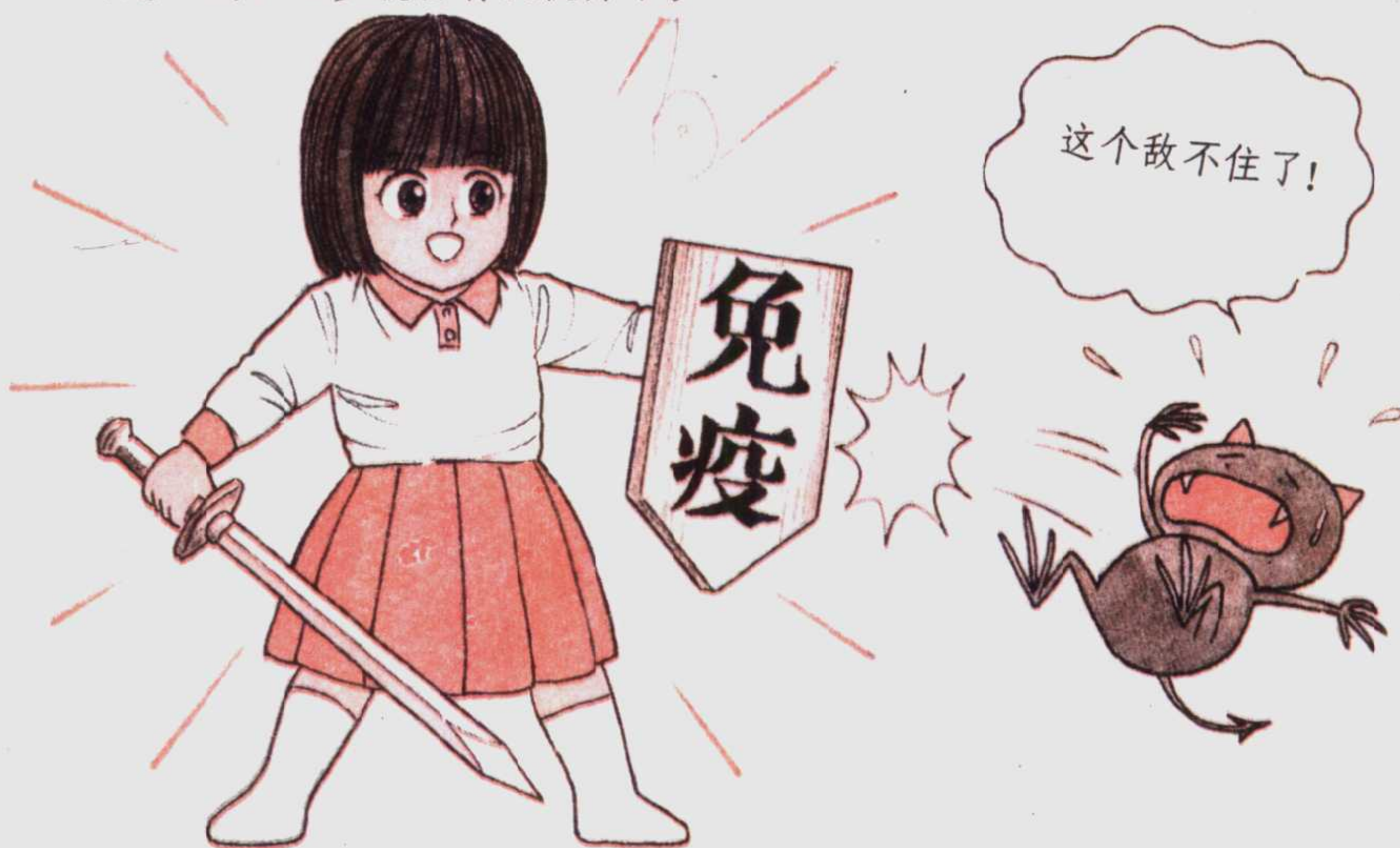
婴幼儿免疫(抵抗力)的力量还较弱



小孩越小越容易生病



可是, 到5~6岁就会有抵抗力了。



孩子和大人的差异(之二)

让身体的
免疫系统
发挥作用。

什么叫做免疫

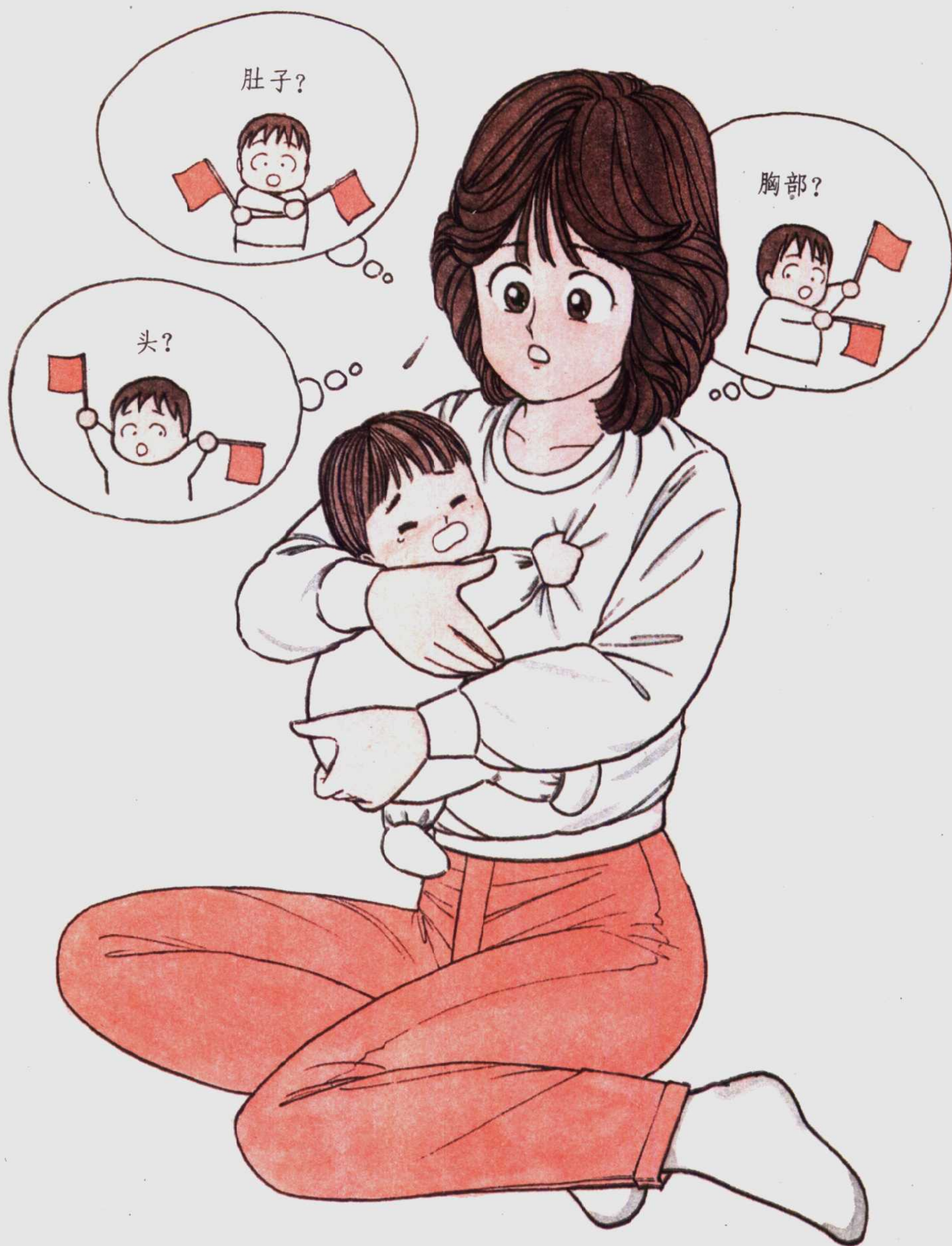
我们的身体内部有被称为“免疫”的防御系统。当外来的，诸如细菌和病毒等外敌(病原)侵入身体的时候，免疫系统就会发挥作用，抵抗这些外敌(病原)。

但是，在孩子年龄较小的时候，由于这种免疫功能较弱，一般容易被外来的病原侵入。例如，小孩子患感冒后，就容易转为肺炎。

但是到了5～6岁，抵抗力就会增强，免疫力就像大人一样，能抵抗或排除较轻的疾病。

056034

“什么地方痛啊？”“很苦痛吗？”还不会说话的婴儿常常以全身各种状况来诉说身体的不舒服



孩子和大人的差异(之三)

请你时刻注意
孩子发出的信号吧

请勿忽略孩子发出的信号

还不会说话的婴儿和已会说话但表现力不足的小孩子，如果头痛或口唇干燥想喝水的时候，他们怎样向母亲表达呢？一定是用各种各样的表达方式(信号)表现出来的。

孩子们发出什么样的信号呢？

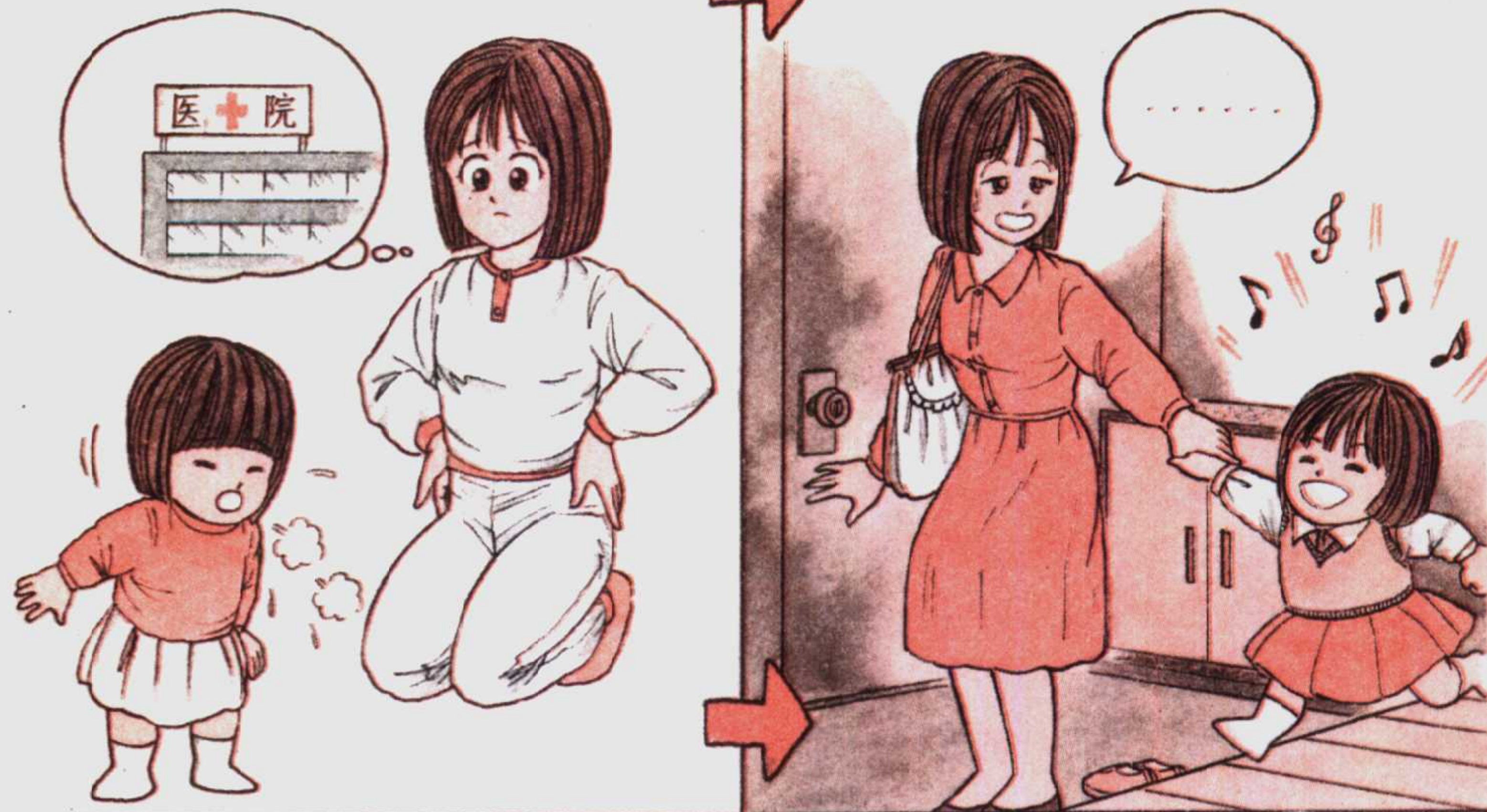
面色、表情、动作、皮肤、嘴和口唇的干燥程度、喝奶的方式、大小便的情况、体温等等。

这就是说，以全身的状况向你发出信号。

小孩子决不会过分表现自己。妈妈们应该客观地了解孩子们的种种情况。

因咳嗽，想带她去医院

未看病却又好了！



是病？可不能太急
要观察

不要立即……

