

怎样使您孩子学习更好

ZENYANG SHININ HAIZI XUEXI GENG HAO

——家庭学习指导

300问

〔日〕铃木清 著

天津人民出版社

怎样使您孩子学习更好

——家庭学习指导三百问

〔日〕铃木 清 著

赵秀琴 高树芳 鲁殿忠

陈俊英 张玉琴 编译

天津人民出版社

怎样使您孩子学习更好

〔日〕铃木 清 著

*

天津人民出版社出版

天津市赤峰道(124号)

天津新华印刷二厂印刷 天津市新华书店发行

*

787×1092毫米 32开本 6.76印张 140千字

1982年12月第1版 1982年12月第1次印刷

印数1—76,000

统一书号: 7072·1202

定 价: 0.51元

致各位家长

天下父母都是望子成材，希望自己的孩子学习成绩优秀。因此，经常督促孩子“赶快学习去！”这样，有时就遭到顽皮孩子的怨言：“这个逼命的妈妈！”

硬逼着孩子学习是不会取得好效果的。学习是孩子身心一体的综合活动，好比建造高楼大厦一般，先要进行周密的设计，然后准备建筑材料，打地基，一层一层施工，直到建成。

学习知识也是这样，需要有全盘考虑、长远计划和坚持不懈地努力。强健的身体是学习的本钱，经常有病就没有精力学习；体力不强也不能刻苦攻关。孩子在日常生活中同家人相处，以及和小朋友的关系，都对学习有一定影响。如果在家经常吵嘴打架，和同学也搞不好关系，在学习时就会心神不定，学不进去。

从各门功课来看，也有在家打好基础的问题。如果在开始学习时不打好基础，学习内容由浅入深，从少到多时，孩子将会接受不了。还拿建造高楼来说，打地基要花费很长时间，而当基础露出地面之后，工程进度就显著加快了。体育

运动也是如此，如果不练好基本功，成绩也很难提高。

如今是终生教育的时代，开始学习宁可慢些，但要扎实些。基本东西掌握了，以后进步很快。只有这样才会增强学习兴趣，提高学习效率。

学习可分在学校学和回到家里学。在学校老师是指导学习的专家，他按一定的方法对孩子进行系统指导。家长未必是指导学习的专家，这没关系。专门的学习指导交给老师去做，父母的责任是在生活上对孩子进行指导，即负责教礼貌、教规矩，提高孩子的学习热情。这样就会进一步提高在学校学习的效果。

本书从各个方面指出了在孩子的学习问题上，在家庭该怎样，做父母的应该怎样指导，并做了浅显易懂的分析。如果对各位家长在教育孩子方面有所帮助，作者将不胜欣慰。

铃木 清

目 录

致各位家长.....	(1)
------------	-----

一、家庭教育应该注意的问题

1. 促使孩子用功的外在因素是什么?	(1)
2. 家庭教育的重要性在哪里?	(1)
3. 家长如何配合学校对孩子进行教育?	(2)
4. 当前家庭教育存在什么问题?	(2)
5. 异常的升学考试制度产生了什么后果?	(3)
6. 有的孩子在品德方面出现了什么问题?	(4)
7. 孩子们在课业学习上有什么偏向?	(4)
8. 家庭如何培养提高孩子的能力?	(4)
9. 在校学习和在家学习有什么区别?	(5)
10. 在家庭学习要达到什么目的?	(6)
11. 家庭学习存在哪些问题?	(7)
12. 父母不理解孩子的心情表现在哪里?	(8)
13. 家长对孩子要求过高有什么不良后果?	(8)
14. 家庭环境与孩子的学习有什么关系?	(9)
15. 有的孩子一心二用怎么办?	(9)

16. 妈妈是否需要和孩子一起学?(10)
17. 妈妈在家庭学习中应起什么作用?(10)
18. 如何使孩子产生学习积极性?(11)

二、孩子的学习与家庭的关系

19. 父母对孩子的态度有几种类型?(12)
20. 母子关系有哪些类型?(12)
21. 家长对孩子的不正确态度有哪些?(13)
22. 家长对孩子的不正确态度有几种类型?(14)
23. 我的孩子不督促就不学习应该怎么办?(15)
24. 用比较的方法激发孩子用功好不好?(16)
25. 用奖品引诱孩子学习的办法对吗?(17)
26. 我不懂教育, 工作又忙, 把孩子的学习全
托付给学校, 对吗?(17)
27. 父母都上班, 无暇顾及孩子, 应该怎么办?(18)
28. 眼瞅着孩子学习, 当孩子不会或者大人说
话不听时, 应该怎么办?(18)
29. 对孩子管得多了不行, 放任自流也不行,
到底应该怎么办?(19)
30. 怎样才能早日发现孩子的苦恼?(21)
31. 我的孩子学习不错, 当考试得不到满分时,
他总是内疚地说: “我没考好!”这样好吗?(22)
32. 怎样正确对待考试成绩以便使孩子健康成长?(22)
33. 孩子上学期算术是 3 分, 这学期考得较好,
为什么还是 3 分呢?(22)
34. 应该怎样给孩子创造良好的家庭学习环境?(23)
35. 为有利于孩子学习, 家庭成员应该注意什么?(24)

36. 在给孩子布置学习室时应该注意什么?(26)
37. 家里房子紧, 孩子没有专门学习室怎么办?(26)
38. 孩子学习时应该用什么样的桌椅?(27)
39. 为了便于孩子学习, 房间的照明应该怎样?(29)
40. 孩子在学习的时候应该采取什么姿势?(29)
41. 为了创造良好的学习气氛, 房间应该怎样装饰?(30)
42. 平时每天应该让孩子学习多长时间合适?(30)
43. 孩子上了小学, 应该怎样辅导他的学习?(31)
44. 小学六年级学生一动不动地学习两三个小时好吗?(31)
45. 一天之内, 孩子在什么时候学习最好?(32)
46. 小学二年级的学生放学后是否应该先让他学
习一会儿, 不应让他马上去玩?(32)
47. 我的孩子是小学四年级学生, 不管怎么喊他学习, 他
总是说“等看完电视……”, 很不听话, 应该怎么办?(33)
48. 我的孩子是小学六年级学生, 不管怎么督
促他也不学习, 应该怎么办?(34)
49. 我的孩子光看电视不想学习, 最后不得不
把电视关掉。别人家的孩子也是这样吗?(35)
50. 学习时精神集中才能记住, 而我的孩子怎
么也安不下心来, 这该怎么办?(36)
51. 先看电视后学习好, 还是学习以后再看电视好?(36)
52. 学校能否规定一下几年级学生一天看几个
小时的电视?(37)
53. 看电视对孩子的智力发育有什么影响?(38)
54. 指导孩子看电视时, 家长应该注意什么?(39)
- 家长思考题 (一)

三、提高孩子学习积极性的方法

55. 什么是学习积极性?(41)
56. 有的孩子为什么不爱学习?(42)
57. 如何使孩子养成自觉学习的良好习惯?(42)
58. 孩子一坐到电视机前就不想离开, 而把学习扔到了脑后, 应该怎么办?(43)
59. 孩子因长时间看电视影响了做作业应该怎么办?(43)
60. 学习没长性, 马马虎虎, 应该怎么办?(44)
61. 孩子一学习就腻, 坐不住, 应该怎么办?(44)
62. 家长应该怎样培养孩子好学的习惯?(45)
63. 家长一直教得很卖力气, 可是从小学四年级开始, 孩子的学习成绩却突然下降了, 这是为什么?(46)
64. 我的孩子学习时能坐得住, 可是学习成绩一个劲儿地下降, 这是为什么?(46)
65. 晚上一直学到深夜好不好?(47)
66. 我的孩子不是不用功, 而是理解能力差, 本人也因记不住东西而苦恼, 这该怎么办?(48)
67. 孩子有家庭教师辅导时成绩很好, 而家庭教师走了以后, 学习成绩就开始下降了。这
是不是家庭教师的教法不好呢?(48)
68. 为了使孩子养成良好的学习习惯, 我想尽早给孩子请一位家庭教师, 这样好吗?(49)
69. 不爱学习的孩子有哪些类型?(49)
70. 不愿意学习有哪些表现?(50)
71. 孩子不愿意学习的原因有哪些?(50)
72. 学习成绩一般, 只要有同学来找就出去玩,

- 要不就是学习时看小说，这该怎么办？……………(51)
73. 怎样判断对孩子的要求是不是过高？……………(52)
74. 能否用考试成绩做为衡量学习好坏的标准？……………(53)
75. 全都记住才算完成学习任务，这种看法对吗？……………(53)
76. 有的孩子在家里能好好学习，而到了学校
则光捣乱不学习，这是为什么？……………(54)
77. 我的孩子在学校里很用功，而在家却不
怎么学习，这样下去行吗？……………(54)
78. 我的孩子不督促就不学习，怎样才能使他
自觉学习呢？……………(55)
79. 我的孩子越催他学他越不学，这是为什么？……………(56)
80. 我的孩子在学习时三番五次地问妈妈，妈妈一不
守着就不会做，应该如何纠正？……………(56)
81. 守着依赖性强的孩子学习好吗？……………(57)
82. 孩子总是强调夺理不听家长的话，应该怎么办？……………(57)
83. 父母对孩子学习的态度怎样才能不矛盾？……………(58)
84. 我的孩子高兴时还学习，但他很少有高兴
的时候，应该怎么办？……………(58)
85. 怎样克服孩子的任性？……………(59)
86. 我的孩子每次考试时都出点小错，怎样才能纠正？……………(60)
87. 我的孩子学习时不是削铅笔，就是捅捅这个，
摸摸那个，应该怎么纠正？……………(60)
88. 完成作业是学生每天的工作。可是一旦不提醒时
孩子便置之脑后，应该如何纠正？……………(61)
89. 我的孩子学习时总是屁股坐不住，怎么办？……………(61)
90. 我的孩子学习时常开着收音机，一边听音乐，
一边学习，应该怎样克服？……………(62)

91. 我的孩子学习时钻不进去，是不是受了
“一心二用”的影响？.....(63)
92. 我的孩子学习成绩还可以，就是做题慢，做算术题
总是落在最后，应该怎么纠正？.....(63)
93. 为了使孩子做题快，卡时间练习计算行吗？.....(64)
94. 我的孩子向来不把考试放在心上，这样好吗？.....(64)
95. 打开孩子的作文本一看，发现错话、错字连篇，
应该怎么纠正？.....(65)
96. 我的孩子平时不和小朋友们一起玩，晚上也学到很晚，
考前常开夜车到两三点钟，应该怎样进一步指导？
.....(65)
97. 我的孩子特别爱看书，既不好体育，也不出去玩，
应该怎么纠正？.....(66)
98. 我的孩子热中于爵士音乐和歌谣，对学习则不起劲，
应该怎么办？.....(66)
99. 我的孩子一做起塑料娃娃来，不要说学习，连饭都忘
了吃，应该怎么办？.....(67)
100. 我的孩子智力很好，学习成绩也不错，就是不爱学习，
这是为什么？.....(68)
101. 我的孩子有画画的天才，几乎不怎么学功课，
这样下去行吗？.....(68)
102. 孩子的成绩比以前提高了，但在班里仍然是中下水平。
当家长让他再加把劲时，却助长了他的自卑感，对这种
情况应该怎么办？.....(69)
103. 孩子把考卷拿回家以后，父母应该怎样对待？.....(69)
104. 在勉励孩子努力学习时，若让他向哥哥或别人家的孩子
学习，他会不高兴，应该怎么办？.....(70)

105. 对孩子是否应该少批评, 多表扬?.....(70)
106. 孩子的学习成绩总是一、两分, 家长应该怎样辅导?.....(71)
107. 对学习不好的孩子应该注意什么?.....(71)
108. 我的孩子不太爱学习, 成绩也不好, 应该怎么指导?.....(71)
109. 孩子在家里很用功, 但考试时成绩却不大好,
 应该怎么办?.....(72)
110. 小学生一般都喜欢什么课, 不喜欢什么课?.....(73)
111. 为什么孩子对功课会产生喜好和厌恶?.....(73)
112. 到了小学高年级时, 一般不喜好什么课?.....(74)
113. 对同一门功课为什么还有好恶呢?.....(75)
114. 我的孩子小学六年级时成绩很好, 可是到了初中一年级,
 成绩突然下降了, 这是为什么?.....(76)
115. 第一学期的成绩很好, 可是第二学期的成绩就差多了,
 为什么会下降呢?.....(77)
116. 对成绩突然下降的孩子应该怎么指导?.....(79)
117. 孩子尊敬什么样的老师, 不尊敬什么样的老师?.....(80)
118. 孩子对老师的好恶表现得很明显时, 应该怎么指导?.....(80)
119. 老师认为什么样的学生是好孩子?.....(81)
120. 老师对什么样的孩子感到难办?.....(82)
121. 我的孩子可能是因为性格关系非常不尊敬老师,
 应该怎么办?.....(82)
122. 我的孩子瞧不起老师, 应该怎么办?.....(83)
123. 同班同学都讨厌我的孩子, 怎样才能使他不被别人
 讨厌呢?.....(84)
124. 我的孩子在校不和同学一块玩, 总是一个人孤孤单单地呆着,
 怎样才能使他天真活泼起来?.....(85)
125. 我的孩子刚上学, 总不愿意去. 怎样才能使他乐意上学呢?

-(85)
126. 我的孩子原先很愿意上学, 最近突然不愿意去了,
这是为什么?(87)
127. 我的孩子常借口“肚子痛”逃学, 并且背着大人迟到早退,
应该怎么办?(88)
128. 我的孩子放学后不是去同学家, 就是去逛公园, 很晚才回
来, 应该怎么纠正?(89)
129. 我的孩子手里常拿着不知从哪里弄来的东西, 并且
外边一吹口哨就溜走了, 好象是加入了流氓集团,
这可怎么办?(89)

家长思考题 (二)

四、在家庭学习的方法

130. 为什么要研究科学的学习方法?(94)
131. 我的孩子学习虽很努力, 但成绩不佳, 是学习方法
有问题吗?(95)
132. 我的孩子课文读得很好, 但默写和计算常常出错,
应该怎么办?(95)
133. 人的性格有几种类型?(96)
134. 应该如何根据孩子的性格特点指导他的学习?(97)
135. 为提高学习效果, 应注意些什么?(97)
136. 我的孩子不善于死记, 学习时应注意什么?(98)
137. 怎样才能提高记忆的效率?(98)
138. 我的孩子学习时总爱高声朗读, 这样能记住吗?(99)
139. 我的孩子起初善于死记硬背, 但到了高年级就不善于死记
了, 这是不是记忆力在迅速减退?(99)
140. 应该怎样同遗忘作斗争?(100)

141. 是否应根据学期特点采取不同的学习方法?	(101)
142. 第一学期的学习应该注意些什么?	(101)
143. 第二学期应该怎么学才好?	(102)
144. 第三学期应该如何学习?	(103)
145. 学校为什么要布置家庭作业?	(104)
146. 在学校布置作业问题上家长应该注意什么?	(105)
147. 家庭作业的分量是否有一定标准?	(105)
148. 家庭作业的形式有哪些?	(106)
149. 孩子应该怎样对待家庭作业?	(106)
150. 我的孩子不多留作业就不学习, 应该怎么办?	(107)
151. 孩子认真完成了作业, 老师不批改, 应该怎么办?	(108)
152. 老师不留作业, 应该让孩子怎样学习?	(108)
153. 应该怎样辅导孩子做作业?	(109)
154. 孩子做作业时, 家长可以帮忙吗?	(110)
155. 孩子不愿做作业, 应该怎么办?	(110)
156. 预习与复习应该侧重哪一方面?	(111)
157. 在一天内什么时候预习和复习比较合适?	(112)
158. 怎样预习才有效果?	(112)
159. 是否有必要从小学低年级起就进行预习?	(113)
160. 应该让孩子重点预习哪些学科?	(113)
161. 不同的学科预习方法相同吗?	(113)
162. 在买参考书时应该注意什么?	(114)
163. 有哪些参考书? 应该如何使用?	(114)
164. 怎样才能使孩子懂得复习的重要性?	(115)
165. 应该怎样引导孩子复习?	(116)
166. 孩子复习时家长应陪伴到什么程度?	(117)
167. 在日本, 中小学课本的编写与发行过程如何?	(117)

168. 家长对孩子的课本应当了解到什么程度?(118)
169. 选购复习指导材料的标准是什么?(118)
170. 评价孩子笔记的标准是什么?(119)
171. 用什么方法评价孩子的笔记?(120)
172. 在暑假期间家长应该注意什么?(121)
173. 怎样制订暑假期间的学习计划?(122)
174. 怎样过好寒假?(122)
175. 指导孩子过暑假的方法有哪些?(123)

家长思考题 (三)

五、各年级各门课程的学习方法

176. 智力测验的结果是否可信?智力指数的高低
能否决定孩子的前途?(125)
177. 我的孩子智力测验的成绩不好, 练习练习会好吗?(126)
178. 孩子在入学前应该认识多少字?(126)
179. 我的孩子不愿识字, 应该怎么办?(126)
180. 我的孩子老问这个字怎念, 那个字怎写,
可以教给他吗?(127)
181. 对于渴望识字的孩子, 应该给他什么样的小人书看?(127)
182. 孩子开始练习写字要注意什么?(128)
183. 入学前应该会数数, 数到多少才好?(128)
184. 入学前的算术可以教到什么程度?(129)
185. 入学前在生活方面应该让他养成哪些良好习惯?(129)
186. 为使孩子适应学校生活和在上学的路上不出问题,
应该事先做哪些准备工作?(130)
187. 入学前后应怎样教育孩子注意交通安全?(130)
188. 孩子在上学的路上这么令人惦念, 应该接送到何时呢?(131)

189. 家庭怎样指导刚上学的孩子学习?(132)
190. 刚入学的孩子不愿意上学怎么办?(132)
191. 未上过幼儿园的孩子是否难以适应学校生活?(133)
192. 周围的孩子都喜好看书, 而我的孩子则一眼不看,
应该怎么办?(134)
193. 为使孩子养成学习习惯, 应该创造什么样的环境?(134)
194. 已经是三年级学生了, 放学后还是马上去玩,
不加理睬可以吗?(135)
195. 有时老师为什么不留作业?(135)
196. 孩子想上夜校学习, 若让他上的话应该注意什么?(135)
197. 六年级学生在家里应该怎样学习?(136)
198. 听说初中的英语和数学难度较大, 是否可以让孩子
上夜校进行预习?(136)
199. 有的孩子一升入初中, 反抗性也增强了, 越发不愿
学习, 应该怎么指导?(137)
200. 打开一年级的课本一看, 象小人书似的看不到几个字,
应该怎么学?(138)
201. 我的孩子读语文声音很大, 这样好不好?(139)
202. 当孩子见到有的物品或广告上的字, 问怎么读时,
是否可以教他呢?(139)
203. 我的孩子读书时念不成句, 应该怎么办?(140)
204. 据老师说, 我的孩子学习很努力, 但不善于表达, 应
该怎么指导?(140)
205. 怎样矫正字迹潦草的毛病?(141)
206. 孩子不愿意作文时应该怎么办?(142)
207. 当孩子不知道怎么作文时应该怎样指导?(143)
208. 现在的数学教育应该让孩子学些什么知识?(144)

209. 为什么在小学就要教“集合”、“函数”等难度较大的数学内容呢?(144)
210. 怎样理解数学课本中的算式?(145)
211. 怎样理解数的意义?(146)
212. 怎样在孩子的头脑中形成正确的数的概念?(146)
213. 怎样帮助孩子理解题意?(146)
214. 孩子画几何图形时使用横格本行吗?(147)
215. 怎样教孩子理解二分之一和二分之一的一半
一等内容?(148)
216. 孩子算题很慢又不正确, 每天都做练习题仍然效果不大, 这是什么原因?(149)
217. 怎样辅导孩子进行算术练习才好呢?(150)
218. “吃了三个苹果还剩九个, 问原来有几个?”
二年级学生对于这样的问题能够口算回答,
但列不出算式, 怎么办?(151)
219. 孩子不会读秤的刻度, 怎么教他会读呢?(151)
220. 为什么孩子到了三年级文字题就多了起来?(152)
221. 怎样辅导孩子理解文字题?(153)
222. 怎样帮助孩子领会分数的概念?(154)
223. 孩子关于比例的计算成绩很差, 怎样辅导?(155)
224. 高年级学生要想学好数学掌握什么要领?(156)
225. 我的孩子喜好捉昆虫、捡石子, 不爱学习, 这样行吗? ... (158)
226. 孩子要买喷水壶、磁铁等玩具, 应不应该给他买呢? (159)
227. 我的孩子干什么都没长性, 一会儿观测天气, 一会儿去种
丝瓜, 怎样才能使他干什么都能持之以恒呢?(159)
228. 我的孩子对植物的名称记得很好, 但考试成绩却不
理想, 应该怎么办?(160)