

男性性功能障碍防治大全

赵 琦 主编

科 学 出 版 社

1989

封面设计: 赵一东

责任编辑: 姚树斌

男性性功能障碍防治大全

赵 琦 主编

科学出版社出版

北京东黄城根北街 16 号

武汉市新华印刷厂印刷

科学出版社发行

*

1989 年 4 月第一版 开本: 787×1092 1/32

1989 年 4 月第一次印刷 印张: 12.5

印数: 0001—100,000 字数: 280 千字

ISBN 7-03-001070-1/R·44

定价: 4.50 元

前 言

男子性功能障碍是男子的常见病、多发病之一，它不仅是造成不育症的重要原因，而且给患者带来精神负担，影响工作和学习，往往因此影响夫妻关系的和谐，甚至成为离婚的重要原因，导致家庭破裂，因此，近年来逐渐引起国内外广大医务工作者的重视。中医在防治男子性功能障碍疾患方面积累了许多宝贵的经验，并有一定的理论，在历代文献中有许多极其丰富的资料。为了给从事男子性功能障碍疾患的研究和医疗的医务工作者以及广大男性患者，提供一本资料齐全、内容丰富、切合实用的参考书，特编写本书。

本书在编写当中，遵循中医药理论体系，保持和发扬中医特色，以临床实践为基础，广泛搜集历代文献资料，近代名老中医的宝贵经验以及民间行之有效的单方、验方、民间疗法，并加以比较鉴别，去粗取精，去伪存真，系统整理，全面阐述，使之成为防治男子性功能障碍疾患方面，具有一定学术水平、内容丰富、资料齐全的实用参考书。

本书以科学的精神，冲破数千年来在性知识、性疾患方面的人为神秘观念，对其加以科学的阐述和揭示，使之更好地为保健防病服务。

本书既有历代文献资料、前人的论述，又充分反映近代临床实践的经验，以体现中医学术不断发展和充实的实际情况。

为了使读者对性功能障碍有较全面和正确的认识，本书

不仅充分介绍防治男子性功能障碍的多种治疗方法，而且还重点阐述有关性道德、性心理的知识和观念，以寓防于治。

由于编者的水平，而且有关男子性功能障碍领域有许多问题尚待研究解决，因此，书中难免有不妥之处，敬请大家予以批评指正。

编者

1988年9月20日

目 录

绪 论

一、男子性功能障碍的范畴

(1)

二、男子性功能障碍的病机特点

.....(1)

三、男子性功能障碍的治疗原则

.....(3)

四、性教育和性心理

.....(4)

五、性生活的保健

.....(7)

第一章 阳 痿

概述

.....(10)

诊断及鉴别

.....(10)

临床分型

.....(11)

一、命门火衰

.....(11)

首选方剂

.....(12)

备用方剂

.....(13)

二、心脾亏虚

.....(14)

首选方剂

.....(14)

备用方剂

.....(15)

三、阴虚火亢

.....(15)

首选方剂

.....(16)

四、惊恐伤肾

.....(16)

首选方剂

.....(17)

备用方剂

.....(18)

五、肝气郁结

.....(18)

首选方剂

.....(19)

备用方剂

.....(19)

六、湿热下注

.....(20)

首选方剂

.....(20)

中药制剂选介

.....(21)

参考方剂

.....(59)

其它疗法

.....(63)

(一) 针灸疗法

.....(63)

(二) 气功疗法

.....(63)

(三) 食疗法

.....(63)

(四) 外治法

.....(79)

验案选粹

.....(82)

预防及调摄

.....(82)

第二章 早 泄

概述

.....(95)

诊断及鉴别

.....(95)

临床分型

.....(96)

一、心脾两虚

.....(96)

首选方剂

.....(97)

二、肾气虚损

.....(97)

首选方剂

.....(98)

三、肝经湿热

.....(99)

首选方剂

.....(99)

参考方剂

.....(100)

其它疗法

.....(106)

(一) 针灸疗法

.....(106)

(二) 气功疗法

.....(107)

(三) 食疗法

.....(110)

(四) 外治法……(119)

预防及调摄……(119)

第三章 遗精

概述……(123)

诊断及鉴别……(125)

临床分型……(126)

一、心动神浮，火扰精泄
(126)

首选方剂……(128)

备用方剂……(128)

变证……(129)

二、湿热下注，热扰精室
(135)

首选方剂……(137)

备用方剂……(137)

变证……(138)

三、劳伤心脾，气不摄精
(141)

首选方剂……(143)

变证……(143)

四、肾虚滑精，精关不固
(146)

首选方剂……(148)

变证……(148)

参考方剂……(151)

中药制剂选介……(224)

其他疗法……(229)

(一) 针灸疗法 (229)

(二) 气功、导引法
(230)

(三) 食疗法……(233)

(四) 单方、验方

(240)

验案选粹……(243)

预防及调摄……(247)

第四章 不射精症

概述……(252)

诊断及鉴别……(252)

临床分型……(253)

一、阴虚火旺……(253)

首选方剂……(253)

二、肾虚肝郁……(254)

首选方剂……(254)

三、气滞瘀血……(254)

首选方剂……(255)

参考方剂……(255)

其他疗法……(259)

(一) 针灸疗法……(259)

(二) 气功……(260)

验案选粹……(261)

预防及调摄……(262)

第五章 精液清冷症

概述……(263)

诊断及鉴别……(263)

临床分型……(264)

一、肾精气不足……(264)

首选方剂……(264)

备用方剂……(265)

二、肾阳不足……(265)

首选方剂……(266)

备用方剂……(266)

参考方剂……(267)

食疗法……(282)

验案选粹……(283)

预防调摄·····	(285)	临床分型·····	(320)
第六章 小便挟精症		一、肾阳不足，命门火衰	
概述·····	(289)	(320)	
诊断及鉴别·····	(289)	首选方剂·····	(321)
临床分型·····	(290)	二、肝经湿热·····	(321)
一、火盛瘀阻·····	(290)	首选方剂·····	(322)
首选方剂·····	(290)	参考方剂·····	(323)
备用方剂·····	(291)	其他疗法·····	(324)
二、湿热内蕴·····	(291)	预防及调摄·····	(324)
首选方剂·····	(291)	第九章 阴缩症	
三、阴虚火旺·····	(292)	概述·····	(325)
首选方剂·····	(292)	诊断及鉴别·····	(325)
四、脾肾气虚·····	(293)	临床分型·····	(326)
首选方剂·····	(293)	一、伤寒直中·····	(326)
参考方剂·····	(294)	首选方剂·····	(326)
食疗法·····	(309)	二、伤寒痼冷·····	(327)
第七章 血精症		首选方剂·····	(327)
概述·····	(310)	三、病后劳复·····	(328)
诊断及鉴别·····	(310)	首选方剂·····	(328)
临床分型·····	(310)	四、亡阳虚脱·····	(329)
一、阴虚火旺·····	(310)	首选方剂·····	(329)
首选方剂·····	(311)	验案选粹·····	(330)
二、相火炽盛·····	(312)	第十章 强中症	
首选方剂·····	(312)	概述·····	(332)
三、下焦湿热·····	(312)	诊断及鉴别·····	(332)
首选方剂·····	(313)	临床分型·····	(332)
参考方剂·····	(314)	一、肝火盛实·····	(332)
验案选粹·····	(315)	首选方剂·····	(333)
预防及调摄·····	(319)	二、肝经湿热·····	(334)
第八章 阴冷症		首选方剂·····	(334)
概述·····	(320)	三、阴虚阳亢·····	(335)
诊断及鉴别·····	(320)	首选方剂·····	(335)

四、败精阻窍·····	(336)
首选方剂·····	(336)
参考方剂·····	(337)
验案选粹·····	(338)

首选方剂·····	(353)
参考方剂·····	(354)
其他疗法·····	(356)
预防及调摄·····	(358)

附 录

一、西医诊治男子性功能

障碍简介·····	(359)
(一) 性欲低下·····	(359)
病因·····	(360)
诊断·····	(360)
治疗·····	(360)
(二) 早泄·····	(360)
病因·····	(360)
诊断·····	(361)
治疗·····	(361)
(三) 阳痿·····	(361)
病因·····	(361)
诊断·····	(362)
治疗·····	(363)
(四) 遗精·····	(363)
病因·····	(364)
诊断·····	(364)
治疗·····	(364)

二、男子性功能障碍调

补方选介·····	(364)
三、男性强壮剂选介·····	(372)
(一) 平补方·····	(372)
(二) 补肝肾方·····	(376)
(三) 安神养心方·····	(380)
(四) 神经衰弱方·····	(383)
四、补益食疗方选介·····	(385)
五、食疗单方·····	(388)

附一 阴囊瘙痒

概述·····	(340)
诊断及鉴别·····	(340)
临床分型·····	(340)
一、湿热下注·····	(341)
首选方剂·····	(341)
二、阴虚血燥·····	(341)
首选方剂·····	(342)
三、风湿浸淫·····	(342)
首选方剂·····	(342)
四、肝经风盛·····	(343)
首选方剂·····	(343)
五、脾肾阳虚，下焦寒湿·····	(344)
首选方剂·····	(344)
参考方剂·····	(344)
其他疗法·····	(347)
预防及调摄·····	(349)

附二 不育症

概述·····	(350)
诊断及鉴别·····	(350)
临床分型·····	(351)
一、痰湿内盛·····	(352)
首选方剂·····	(352)
二、血虚·····	(352)
首选方剂·····	(353)
三、肝郁气滞·····	(353)

绪 论

一、男子性功能障碍的范畴

正常男子的性功能包括：性欲、阴茎勃起、性交、性高潮、射精和性的满足等环节。如其中某一个环节发生障碍而影响性功能完善时，就称为男子性功能障碍。

性功能障碍是一组临床症候群，其病因比较复杂，目前尚无统一分类，根据大多数临床医学家的主张，概括起来有功能性病因和器质性病因两大类。另外，某些药物、嗜好品也能影响性功能，引起性功能障碍。

常见性功能障碍的临床症候有：性欲减退、阳痿、早泄、遗精、滑精、不能射精、逆行射精、阴茎异常勃起等。此外精液清冷、小便挟精、血精、阴冷、阴缩等常与遗精、阳痿等性功能障碍合并出现。因此，本书亦将其列为性功能障碍的范畴加以论述。

本书所论述的性功能障碍，仅限于通过运用中药、针灸、气功、食疗等方法进行治疗，能取得满意的疗效的病症。

祖国医学很早就认识到某些疾病与性功能障碍有关，并在其病因、病机、辨证、论治、治则、方药等方面积累了极其丰富的理论和实践经验。这些宝贵的理论和经验，散见于历代的中医药文献和民间广大中医药工作者之中，对性功能障碍的治疗起着指导作用，并具有十分重要的实践意义。

二、男子性功能障碍的病机特点

中医学认为男子性功能障碍病因虽多，但概括起来不外：先天禀赋不足、素体虚弱、房事不节、酒色过度、饮食不节、恣食肥甘厚味，以及内伤七情、劳倦过度等。

在发病过程中，上述病因，可以单独致病，但较常见的是相互为因、倚伏转变而致病，成为不同的病理机转。因此，临床上必须审证求因，详辨病机，才能准确地进行医治。

男子性功能障碍的病机特点是：

（一）与脏腑相关、内伤为多

根据中医理论和脏象学说，男子性功能障碍主要与心肾肝脾胃等脏腑的病变有关。因心主藏神，凡内伤情志，思虑过度，恐惧休惕，心有妄思等均可导致心火亢盛，火动神摇，不能摄精；肾主藏精，凡房事不节、醉而入房、久遗失治、手淫恶习以及先天不足，均可导致精脱肾虚、精关不固；肝主疏泄，内寄相火，若君火被物欲所感而动，肾水弱不能济，肾中阴亏，则相火随之而动，相火失位，易扰动精室，又肝之经脉络阴器，若多嗜酒浆、恣啖肌甘，湿热内蕴，下流于肾，扰动精室或湿热沿肝脉下注前阴，均可导致精的疏泄异常或阳痿不用；脾主运化、输精，若恣啖酒浆厚味，内生湿热痰水，蕴于脾胃，下流于肝肾或扰动精室，或湿热蕴阻肝脉，均可导致遗精、早泄、阳痿、小便挟精、精液清冷等性功能障碍。此外，肝与胆相表里、脾与胃相表里、阳明胃经又为宗筋之所会；若饮食不节，内生湿热，导致脾胃、肝胆湿热蕴郁，或则扰动精室，或则病及阳明宗筋弛纵，亦可导致阳痿、早泄、遗泄、小便挟精等证候。

此外，由于肾受五脏之精而藏之，任何一脏发生病变，如心的君火妄动、心神不摄、心肾不交；脾之痰火扰动、浊气归肾、气不摄精；肝之相火妄泄、湿热蕴郁、阴虚火旺（肾水不涵木火）；悲哀伤肺、阴伤火动、气虚不摄等等都可影响肾之藏精，而见遗精、早泄等证。因此，临床上必须灵活掌握，根据脏腑的寒热虚实等病机而辨析其病因、病位、病机，才能正确论治。

总之男子性功能障碍的病机是以心肾失调为主，肝胆蕴热、脾不摄精、宗筋弛纵等次之。其他脏腑病变亦常与之相关。

由于性功能障碍之病本在脏腑，其病机主要为脏腑精气损伤。而导致脏腑精气损伤者，则以内伤最为常见。

（二）实少虚多

临床常见之遗精、阳痿、早泄、小便挟精等性功能障碍，虽虚实兼见，但实少虚多。因此类证候其病本多系内伤脏腑之阴阳，虽有湿热下注、相火亢盛等实证，但只占发病总数十分之一、二，而且所谓实证，亦只是邪气实，而非正气实，邪之所凑，其气必虚，故纯实无虚者更属少见。又因本类证候多伤及脏真之气。因此，临床上实少虚多。

（三）病起诸脏，伤及肾脏

某一脏腑失调，均可导致性功能障碍，其病因、病机虽源于诸脏，但肾受五脏之精而藏之。因此，其病机的转变则无不伤耗肾阴肾阳，而害及肾脏。因此，遗精、阳痿、早泄等性功能障碍，无论病起何脏，其后期无不兼见肾精亏虚、肾阳衰微之证。

三、男子性功能障碍的治疗原则

由于本病病机以心肾失调为主，因此，不论病因如何，首先以调心（即精神治疗）占重要地位，即要使病人了解有关性功能方面的知识，对疾病有正确的认识，解除不必要的顾虑和纠正社会上流传的错误认识，再结合药物治疗，才能取得最佳效果。在调心时，要特别注意调摄心神、排除妄念。正如《景岳全书·遗精论证》所说：“……无不病由乎心，正以心为君火、肾为相火，心有所动，肾必应之，故凡以少年多欲之人，或心有妄思，或外有妄遇，以致君火摇于上，相火炽于下，则水不能藏而精随以泄，初泄者不以为意，至

再至三，渐至不已，及其久而精道滑，则随触皆遗，欲遏不能矣。斯时也，精竭则阴虚，阴虚则无气，以致为劳为损，去死不远可无畏乎！盖精之藏制虽在肾，而精之主宰则在心，故精之蓄泄无非听命于心，凡少年初省人事，精道未实者，苟知惜命先须惜精，苟欲惜精，先宜净心。但见伶俐乖巧之人，多有此病，……其故何也？亦总由心之动静而已。此少年未病之前所当知也。及其既病而求治，则尤当以持心为先，然后随证调理自无不愈。使不知求本之道，全恃药饵而欲望成功者，盖亦几希矣”。这段论述虽然是论述遗精的病机和治疗原则，但对其他疾患的治疗仍有一定的指导意义。

其次，针对主要病机施治（具体治疗原则将在各章中详加论述）。

第三，分清标本、虚实（将在各章中结合各证的论治详加论述）。

四、性教育、性心理和性道德

（一）性教育

长期以来，由于封建意识的束缚，在性知识、性疾患等方面存在着人为的神秘观念，性问题的社会影响极其复杂而广泛。因此，性教育问题一直是一个颇有争议的问题。我国古代伟大的思想家孟子曾说过：“食、色性也。”把性问题同人的饮食并列为人的本能，并未加以神秘化和非难。但是自汉以后，由于封建意识的束缚，性问题一直被视为禁区。建国后，敬爱的周总理在生前十分重视性教育，早在 60 年代初期就明确指出：要把青春期的性卫生知识教给男女青少年，让他们能用科学的知识，来保护自己的健康，促进正常教育。并针对来自社会的种种阻力，提出一定要把普及性卫生知识当做一件破除封建思想和移风易俗的大事来抓。直到 1975 年，周总理病危时，还一再嘱咐：一定要把青少年性卫生教

育搞好。

性教育的内容是广泛的,限于篇幅这里只简单作一介绍。
性教育大致包括下列方面内容:

1. 男女生殖器官的解剖生理知识;
 2. 生育的过程;
 3. 青春发育期的表现和卫生, 第一性征和第二性征的发育;
 4. 性器官和性生活的卫生;
 5. 手淫问题、遗精问题、月经紊乱;
 6. 性道德教育;
 7. 男女性别心理特征, 男女性社会角色特征;
 8. 性功能障碍的表现、治疗和预防, 在某地区还必须宣传性病的防治;
 9. 老年人的性生活、各种特殊情况下的性生活问题;
 10. 避孕和计划生育、优生知识。
- 对于不同年龄、不同状况的人, 要根据具体情况进行不同内容的性教育。

(二) 性心理

“性心理”指的是人类有关“性”的心理。由于性心理是随着人类的性成熟而发展的; 社会对于人类性的观念是不断演变的; 影响性心理的因素是多方面的, 因此, 要将性心理阐述得非常完整和精确是相当困难的。

性欲和性爱的心理简介

1. 青年男女间的性欲与性爱

进入青春期发育之后的男女, 自然而然地在生理上和精神上出现一种明显的、前所未有的春机发动, 这就是性欲和性爱。表现在对性知识的兴趣、对异性的爱慕、性欲望与性冲动、自慰行为等方面。因此, 加强对青年性知识与性的心

理卫生的教育极为必要。既使他们认识到性的欲望不是低级下流的，要用社会主义道德文明来约束自己，又要避免受“性解放”的影响，追求性刺激，玩弄异性。

2. 视觉与“美”感

视觉是接受印象最直接的通路，因此，眼睛在性爱中占有十分重要的地位。青年男女对异性美丽的外表、迷人的风度，都可以产生美感，而外有所见，睛动于中，若不知调摄，而妄思多慕，所愿不得，意淫于外，神不守舍，纵欲而动，往往成为遗精，甚至于手淫的心理因素。

3. 触觉与“映”感

拥抱、抚爱对于恋爱者（或夫妻）双方，尤其是对于女性来说，是最为渴求的。特别是对某些动情区（如口、唇、舌、颈、乳房等）感觉神经末梢的必要刺激可引起性兴奋。

4. 满意的性生活的心理特点

心理因素与性生活和谐的关系极为密切，某些心理因素往往是性功能障碍的功能性因素。例如有些人因为工作紧张，集中精力学习，或者社会工作繁忙，使自己的私生活受到相对抑制，时间久了，就会造成性欲低下。又如有的人在儿童时期精神上受到创伤，首次性交就失败，或对自己的性能力有所怀疑，因而胆怯心虚，造成阳痿；也有的夫妻关系不融洽，彼此合作不佳，久而久之，也可以导致男子阳痿。

满意的性生活，大体具备以下心理特点：

（1）夫妇双方都有性的欲望和性的冲动，而不是一方有性的冲动，而另一方却不以为然；

（2）夫妇双方都互相有着同房的需要，并为此感到轻松愉快。而不是单方需要，另一方应付了事；

（3）夫妇在同房时，注意力高度集中在性行为上，没有其他的意念，不想与性生活无关的事；

(4) 夫妇在同房中激动、兴奋、欣映的情绪相互感染，并相互激动对方。这时的表情、姿势、语言、语调等都是相互触发性的快感的手段。而不是一方不自然、勉强或为难的表示；

(5) 夫妇双方是在高度的舒适、喜悦和满足中完成性行为，而不是毫无趣味。

五、性生活的保健

性生活不当和过度，中医学称之为色欲过度。色欲过度除了常可导致性功能障碍外，还是造成人体虚损劳伤以及早衰的重要因素。中医学认为色欲过度，伤人之精、气、神。而精、气、神是人之三宝。因为精能生气，气能生神，要想养生，先应保其精，精满则气壮，气壮则神旺，神旺则身健，身健而少病。内则五脏敷华，外则肌肤润泽，容颜光彩，耳目聪明，老当益壮。因此，养生家以精气神为三宝，而尤其以精为宝。而以精为宝，首先要戒色欲伤。在这一方面，前人有许多论述和实践经验，亦简介如下：

(一) 性生活不可绝

性生活是人的正常本性，正常的性生活，使男欢女畅，阴阳调和，有益身心健康。《遵生八笺》云：“黄帝曰一阴一阳之谓道，偏阴偏阳之谓疾，阴阳不和，若春无秋，若冬无夏，因而和之，是谓圣度。至人不绝合之道，但安于闭塞以守天真也。就是说男女之间性生活是正常的生理现象。独身生活（即偏阴偏阳），会使人情绪恶劣，甚而产生各种疾病。善生之道不在于男女不交媾，而在于不过度，以免精气妄泄，以保宁天真之气。

(二) 性生活不可过早

我国古代大思想家、教育家孔子曾说过：“少之时，血气未定，戒之在色”。根据《素问·上古天真论》对人的生

长发育的生理过程及肾的重要作用的论述，男子到了八岁，肾气开始充实，十六岁时肾气旺盛，以肾精为物质基础，促进生殖机能的天癸产生，精气满溢而能外泄，两性交合，就能生育子女。但是如此时倚仗血气盛，而性交过早，甚至性生活无度，就会损伤精、气。犹如园中之花，早发必先枯萎。因此，《万氏家传养生四要》中就指出：“今之男子，方其少也，未及二八而御女，以通其精，则精未满而先泻，五脏有不满之处，他日有难形状之疾”，并指出“肾之精不足，则取给于脏腑，脏腑之精不足，取给于骨髓，故脏腑之精竭，则小便淋痛，大便干涩，髓竭则头倾足软，腰脊疼痛。……其能久乎”。说明性交过早，影响其他脏腑之生长发育，甚至发生种种疾病。

我国宋代著名妇科专著《妇人大全良方》中说：“男虽十六而精通，必三十而娶；女子虽十四而天癸（月经）至，必二十而嫁”，“阴阳完实，然后交而孕，孕而育，育而其子必坚壮长寿……”从优生优育的角度提出了性交不可过早，以及晚婚的年龄和晚婚的好处。这和我国《婚姻法》规定的结婚年龄，男子不得早于22岁，女子不得早于20岁的规定的精神是一致的。

（三）性生活不可放纵过度

我国许多养生文献都强调性生活不可放纵过度这一问题。如《三元参赞延寿书》云：“愁多则损精，人可宝者命，可惜者身，可重者精。肝精不固，目眩无光；肺精不充，肌肉消瘦；肾精不固，神气减少；脾精不坚，齿发浮疼。若耗散真精不已，疾病随至，死亡随至”。指出了性生活放纵过度对身体、脏腑的危害性。书中还指出：“阴阳之道，精液为宝，谨而守之，后天不老”。认为保养精气，是延年益寿的重要措施之一。

（四）性生活当有所避忌

古人认为，大醉、过饱、忿怒、恐惧、金疮未愈、新病等之后入房，都能损伤身体，甚至引起各种疾患，因而应当有所避忌。如《三元参赞延寿书》曰：“大醉入房，气竭肝伤，丈夫则精液衰少，阳痿不起，女子则月事衰微，恶血淹留，生恶疮”、“饱食过房室，劳损血气，流溢渗入大肠，时便血、腹痛，病名肠僻”，“忿怒中尽力房事，精虚气竭，发为痈疽；恐惧中入房，阴阳偏虚，发厥自汗盗汗，积而成劳”，“远行疲乏入房，为五劳虚损”、“金疮未差而交会，动于血气，金疮败坏”，“忍小便入房者，得淋疾，茎中疼痛，面失血色，或致胞转，脐下急痛死”。《伤寒论》中也指出：“大病新差，血气未复，余热未尽，强合阴阳，待病者名曰阴阳易”。以上这些记载，有的至今仍有实践意义，如大醉入房、恐惧后入房往往是发生阳痿的病因。总之性生活有所避忌，可以预防多种性功能障碍的发生。