

中國西眼科學

徐雙興編

五洲出版社印行

# 中 醫 眼 科 學

徐 雙 興 編

五 洲 出 版 社 行 印

出版登記證局版台業字第〇九三九號  
中華民國七十六年十二月出版

# 中醫眼科學

精裝特價：新台幣二百四十元  
平裝特價：新台幣一百八十元

編者：徐 雙  
發行人：丁 廼 興  
發行所：五 洲 出 版 社  
地址：台北市重慶南路一段五十五號

所有權  
必究翻印

台北經銷處：文 笙 書 局  
地址：台北市重慶南路一段五十三號

海外總經理：東 亞 圖 書 公 司  
地址：香港干諾道西一二一號二樓

郵政劃撥帳號：〇〇〇二五三八一七  
電話：3319630·3711341·3512521

# 目錄

## 上篇 總論

第一章 眼與臟腑經絡的關係……………	一	第四章 診斷概要……………	一五
第一節 眼與臟腑的關係……………	一	第一節 眼科檢查法……………	一五
第二節 眼與經絡的關係……………	三	第二節 辨常見證候……………	一七
第二章 五輪概要……………	五	第三節 辨外障內障……………	二一
第一節 五輪理論的基本概念……………	六	第五章 治療概要……………	二二
第二節 五輪理論在臨證上的應用……………	八	第一節 內治……………	二二
第三章 病因病機概要……………	九	第二節 外治……………	二六
第一節 時邪……………	一〇	第三節 手術……………	三二
第二節 臟腑經絡失調……………	一一	第六章 眼病的護理和預防……………	三五
第三節 外傷……………	一三	第一節 護理……………	三五
第四節 其他因素……………	一四	第二節 預防……………	三七

第一章 胞臉疾患……………	四四	第二章 兩眦疾患……………	七一
第一節 針眼、眼丹……………	四五	第一節 赤脈傳睛……………	七二
第二節 胞臉腫核……………	四八	第二節 齧肉攀睛……………	七五
第三節 椒 瘡……………	五〇	第三節 流淚症……………	八一
第四節 粟 瘡……………	五三	第四節 眦漏症……………	八三
第五節 睫毛倒入……………	五五	第三章 白睛疾患……………	八六
第六節 風赤瘡癢……………	五七	第一節 暴風客熱……………	八七
第七節 臉弦赤爛……………	五九	第二節 天行赤眼……………	九〇
附：眦帷赤爛……………	五九	第三節 赤絲虬脉……………	九二
第八節 胞臉腫脹……………	六二	第四節 金疳、白膜優睛……………	九四
第九節 上胞下垂……………	六五	第五節 火 疔……………	九七
第十節 脾翻粘臉……………	六七	第六節 白睛青藍……………	九八
第十一節 胞輪振跳……………	六九	第七節 白睛溢血……………	一〇〇

第八節 赤痛如邪……………	一〇二	第三節 暴盲……………	一三三
第四章 黑睛疾患……………	一〇三	第四節 雲霧移睛……………	一三五
第一節 赤膜下垂、血翳包睛……………	一〇四	第五節 圓翳內障……………	一三八
第二節 聚星障……………	一〇六	第六節 瞳神縮小、瞳神干缺……………	一四六
第三節 花翳白陷……………	一〇九	第七節 血灌瞳神……………	一四八
第四節 凝脂翳……………	一一一	第八節 夜盲症……………	一五〇
第五節 黃液上衝……………	一一四	第九節 色盲症……………	一五二
第六節 蟹睛症……………	一一六	第六章 外傷疾患……………	一五四
第七節 混睛障……………	一一九	第一節 異物入目……………	一五五
第八節 冰瑕翳、雲翳……………	一二〇	第二節 撞擊傷目……………	一五七
第九節 風輪赤豆……………	一二三	第三節 真睛破損……………	一五九
第五章 瞳神疾患……………	一二五	第四節 工業性眼灼傷……………	一六一
第一節 綠風內障……………	一二六	第七章 其他疾患……………	一六四
附：雷頭風、偏頭風……………	一二六	第一節 目癢……………	一六四
第二節 青盲、視瞻昏渺、視瞻有色……………	一三〇	第二節 初生兒目腫不開症……………	一六六

第三節 麻毒攻目·····	一六八	第六節 風牽偏視·····	一七五
第四節 瘡疾上目·····	一六九	第七節 通睛、神珠將反·····	一七七
第五節 婦人經胎產期目病·····	一七二	第八節 近視眼、遠視眼·····	一七九

附 篇

一、八脈概要·····	一八一	五、眼科手術的針刺麻醉法·····	一九五
二、識病辨證詳明金玉賦·····	一八二	六、球后穴針刺操作法·····	一九七
三、眼科常用藥物簡介·····	一八七	七、視力檢查法·····	一九八
四、眼科常用方劑歌訣·····	一九三	八、色覺檢查法·····	一九九

## 上篇 總論

### 第一章 眼與臟腑經絡的關係

眼爲人體視覺器官，屬五官之一。它和臟腑有着不可分割的聯繫，並賴經絡爲之貫通。臟腑的精氣，通過經絡的運行轉輸而上注於目，以發揮它的正常功能。因此，如果一旦發生眼疾，就可能出現全身及其他部分的癥候，反之，臟腑經絡的某部受病，亦可於眼部出現各種病症。所以診治眼病，必須首先明確眼與臟腑、經絡的關係。

#### 第一節 眼與臟腑的關係

眼與臟腑有着密切的關係。「靈樞·大惑論」說：「五臟六腑之精氣皆上注於目而爲之精，精之窠爲眼，骨之精爲瞳子，筋之精爲黑眼，血之精爲絡，其窠氣之精爲白眼，肌肉之精爲約束，裹擗筋骨血氣之精而與並爲係，上屬於腦，後出於項中。」通過這段經文，可以理解眼之所以能視萬物、辨五色，有賴於五臟六腑的精氣上行灌輸。精氣是人體活動的主



要因素，眼也是依靠精氣的充養，才得神光充沛，視覺正常。

『靈樞·大惑論』說：「目者，五臟六腑之精也。」而精是藏於腎的，『素問·上古天真論』說：「腎者主水，受五臟六腑之精而藏之。」故腎與眼有着密切關係。『靈樞·脈度篇』說：「肝氣通於目，肝和則目能辨五色矣。」『素問·金匱真言論』說：「肝，開竅於目。」『素問·五臟生成篇』說：「肝受血而能視。」蓋肝主藏血，肝血暢旺，則目得所養而司靈明。故肝與眼尤有密切關係。臨證所見，肝血不足的人，每易目昏眼花。再次，心與眼的關係也非常重要，『靈樞·大惑論』說：「目者，心之使也。」此外，「氣」與目之關係亦非常密切，如中氣極度虛弱的病人，也可致目光昏暗，視物無見。『靈樞·決氣篇』說：「氣脫者，目不明。」而氣虛則與脾肺有關。這都說明當精氣不能上榮於目，就會產生目糊不明和內障等疾患。

同時，『內經』又指出了五臟之所屬，即腎主骨，肝主筋，心主血，肺主氣，脾主肌肉，具體地將瞳子、黑睛、絡（目眦之血絡）、白睛、約束分屬五臟；說明眼睛各部所以能保持正常的功能，是由於腎、肝、心、肺、脾之精氣源源輸注的結果。

由於五臟與六腑的表裡關係，具有相互依賴、相互協調的作用。因此，眼不僅與五臟有密切的關聯，同樣和六腑也有着不可分割的重要聯繫。『素問·六節藏象論』說：「胆、胃

、大腸、小腸、三焦、膀胱者，倉廩之本，營之居也，名曰器，能化糟粕，轉味而入出者也。」「這說明六腑受盛水谷，水谷的精微由此生化，糟粕亦由此傳出，共營出納、消化、轉輸等一系列的功能，爲供給全身各器官包括眼在內的營養泉源。所以在治療上，除祛除眼睛局部病變外，更應當重視調整內部臟腑的功能。

## 第二節 眼與經絡的關係

眼與臟腑的密切關係既如上述，但還須依賴經絡爲之貫通，才能構成一個活動完整的系統，以保持視覺功能的健全。『素問·五臟生成篇』說：「諸脈者，皆屬於目。」就是闡明這個道理。從經絡與臟腑相通的關係來講，十二經脈直接或間接的都同眼有關聯；此外，在奇經八脈中，任脈、督脈、陽維、陰蹻、陽蹻五條經脈，也是以眼部作爲起合處所的。它們的分佈如下：

一、集中於眼或眼附近的經脈 手陽明大腸經：其支者，上挾鼻孔。手少陰心經：其支者，系目系。手少陽三焦經：其支者，至目銳眦。陽蹻脈：至目內眦。陰蹻脈：屬目內眦。陽維脈：終於肩上。督脈：循額，至鼻。任脈：循面，入目。

二、起於眼或眼附近的經脈 足陽明胃經：起於鼻，旁約（足）太陽之脈。足太陽膀胱

經：起於目內眦。足少陽胆經：起於目銳眦。

三、經過眼或眼周圍的經脈 手太陽小腸經：其支者，至目銳眦，却入耳中；至目內眦，斜絡於顴。足厥陰肝經：連目系，上出額；其支者，從目系，下頰裡。

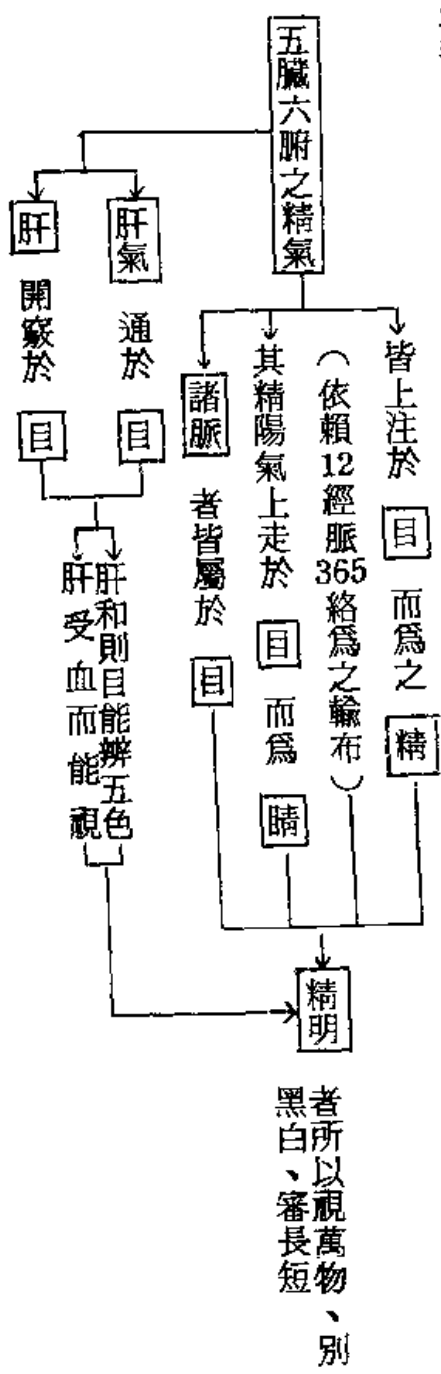
四、分佈於眼的經筋 太陽爲目上綱，陽明爲目下綱，足少陽之筋，結於目眦爲外維。

由上可見，經絡分佈環衛於眼，至爲周密。所以人身的氣血津液始能借經絡之運行轉輸，而上注於目，使目不斷獲得濡養，從而發揮它的正常功能。『靈樞·邪氣臟腑病形篇』說：「十二經脈，三百六十五絡，其血氣皆上於面而走空竅，其精陽氣上走於目而爲睛。」結合上節『靈樞·大惑論』的經文，因而後世學者提出了「眼通五臟，氣貫五輪」（『河間六書』）的論述。「通」與「貫」正說明經絡對眼睛和內臟的互相維繫作用。

『靈樞·經別篇』說：「十二經脈者，人之所以生，病之所以成，人之所以治，病之所以起。」因此眼病的形成，不論外感六淫，或內傷七情，都是通過經絡而反映在眼的有關經脈循行所在的部位上。例如：眼病因於太陽經受邪的，每見頭頂痛，上胞紅腫，赤脈翳自內眦出。又如邪客於陽蹻之脈，則令人目痛從內眦始。所以同一眼病，由於經絡受病的不同，其證狀表現與治療方法因而各異。例如：診察眼病，赤脈從上而下者爲太陽病，從下而上者爲陽明病，從外而內者爲少陽病。可見眼病的分經辨治，在臨證實踐上是有它的指導意義。

爲了幫助理解眼與臟腑經絡的關係和視覺的構成因素，現根據『內經』理論，綜合繪圖

示意如下：



## 第二章 五輪概要

歷代眼科文獻，多以五輪八廓立論，其中關於八廓的部位、涵義及作用等理論，歷代醫家的見解頗不一致，且在臨床實踐中又很少應用，故將它列於附篇，留律進一步研究。本章

則重點論述五輪。

## 第一節 五輪理論的基本概念

五輪理論，就是將眼由外向內分爲肉輪、血輪、氣輪、風輪和水輪等五個部分（圖1），借以說明眼的生理、病理機制，指導臨床診斷、治療。茲分述如下：

一、肉輪 部位在胞瞼，在上者稱上胞或上瞼；在下者稱下胞或下瞼。上下胞瞼的邊緣爲瞼弦，生有睫毛，與胞瞼共起保護眼珠的作用。其內白睛爲氣輪，但左右兩方靠近眦部則爲血輪，故胞瞼疾患每易影響氣、血兩輪。胞瞼在臟屬脾，脾主肌肉，故稱肉輪，脾與胃相表裡，故肉輪疾患每與脾胃病變有關。

二、血輪 部位在兩眦血絡（『內經』血之精爲絡），靠鼻側爲大眦，又名內眦；靠顛側爲小眦，又名外眦或銳眦。大眦的上下瞼弦各有一小竅，名爲淚竅（又名淚堂），是排泄淚液的通道。淚液潤澤眼珠，血絡輸送精氣以濡養整個眼珠，因與氣輪緊密毗連，故血輪疾患多波及氣輪。兩眦血絡在臟屬心，心主血，故稱血輪，心與小腸相表裡，故血輪疾患多與心或小腸的病變有關。

三、氣輪 部位在白睛，質地堅韌，具保護眼珠內部組織的重要作用。白睛是黑睛的

外圍，故白睛疾患每易影響風輪。白睛在臟屬肺，肺主氣，故稱氣輪，肺與大腸相表裡，故氣輪疾患多與肺或大腸的病變有關。

四、風輪 部位在黑睛，質地透明，其後方為黃仁（又名睛帘），有維護瞳神的作用，故古人有「風輪有損，瞳不久留」之說。黑睛在臟屬肝，肝主風，故稱風輪，肝與胆相表裡，故風輪疾患多與肝胆病變有關。

五、水輪 部位在瞳神，內有神水、神膏、睛珠及視衣等組織，瞳神清瑩淨澈透光，能隨光綫的強弱而展縮，又是感光產生視覺的主要部位，故一旦發生病變，最易影響視覺。瞳神在臟屬腎，腎主水

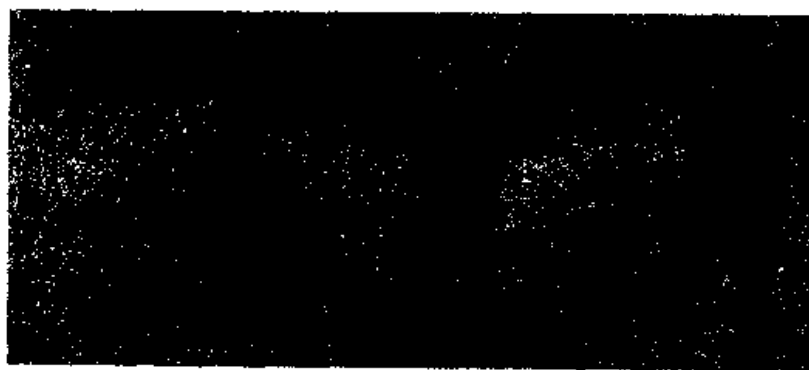


圖 1 五 輪 圖

說明：

- |                |                |
|----------------|----------------|
| 1 肉輪（胞臉）——屬脾主肉 | 2 血輪（兩眦）——屬心主血 |
| 3 氣輪（白睛）——屬肺主氣 | 4 風輪（黑睛）——屬肝主筋 |
| 5 水輪（瞳神）——屬腎主骨 |                |

，故稱水輪，腎與膀胱相表裡，故水輪疾患每與腎或膀胱的病變有關。

五輪和臟腑的分屬，已如上述，至於三焦和包絡，雖不與五輪直接相應，但由於在各個臟腑之間，有經絡相互貫通，以及該二經脈在眼部的直接分佈，故與五輪也有着一定的關係。例如手少陽三焦經，與足少陽胆經相交，並有支脈直接分佈於目銳眦；手厥陰心包絡經，則又與三焦經密切聯絡，且心包絡爲心之外圍，代心行令，故與心有密切關係。臨床上當手少陽三焦經發生病變時，可出現赤脈自銳眦而生；至若虛火上炎，則目赤而色淡，乾澀而不痛，則與心包絡之病變有關。

## 第二節 五輪理論在臨證上的應用

五輪分屬於各個臟腑，是根據『內經』所闡述的臟腑、經絡與周身各器官的關係的理論，並經過長期的臨證實踐而總結出來的。古人的經驗，認爲輪屬標，臟屬本。故一般而言，輪之有病，多由臟氣失調所致。因此，如果不認清眼病的輪位和輪病的症狀，就不能分析眼的本質，也就是無從判斷眼部的癥候與內臟病變的關係，就會造成標本不明，藥石亂投。故『審視瑤函』有「癥候不明，愚人昧路，經絡不明，盲子夜行」的告誡。因此在臨證時，除分析眼的局部症狀外，還必須結合全身情況來進行辨證。

五輪既和所屬的臟腑分別相應，故當某臟某腑發生病變時，每可在相應的輪位上出現症狀。基於這一原理，故觀察眼部外顯的症狀，可以推斷臟腑內蘊的病變。例如：氣輪紅赤，肉輪腫硬，又兼口渴便結，舌黃脈數等症，即可分析舊納爲肺脾兩經火盛，腸胃兼有積熱所致。蓋氣輪屬肺，肺與大腸相表裡；肉輪屬脾，脾與胃相表裡，由於肺脾火盛，腸胃有熱，上攻於目，乃在氣輪與肉輪上出現實熱的癥候。又如：白睛赤脈貫入黑睛，澀痛羞明，又兼鼻燥氣熱，脈象弦數等證。即可診斷爲肺火熾盛，侵犯肝經。蓋氣輪屬肺，風輪屬肝，由於肺火侵犯肝經，致白睛赤脈貫入黑睛，按五行生克關係而言，即屬「金克木」之候。余可依此類推。

綜上所述，五輪的疾患與臟腑的病變，有着密切的內在聯繫。因此，驗輪之證，可推臟腑之變。在臨證上，可以按照各輪出現的症狀及其轉化，來診斷眼病之本質在何臟腑，推測眼病的傳變發展趨勢，從而才能作出正確的治療措施。

### 第三章 病因病機概要

眼病的原因比較複雜。除了因爲眼與外界直接接觸，可由各種外來因素致病外，亦可因



機體的內在病理影響而發病。從眼與臟腑經絡的關係來看，五臟六腑，十二經脈，奇經八脈，都與眼有密切的關係；故臟腑經絡某些病變的原因，也往往成爲眼病的原因。如目爲肝之竅，屬足厥陰經，目、肝與足厥陰經三者有直接的關係；肝與足厥陰經的病理變化，可以引起的病變。茲將眼病的病因病機概述如下。

## 第一節 時邪

時邪是外來天時不正之氣的總稱，爲常見的眼病原因之一。時邪有多種，前人往往以所致眼病癥候的特點來區分其不同性質。

如以流淚、赤腫或癢，或風牽偏視者爲風；紅腫焮熱壅痛的爲火；血凝紫脹的爲寒；糜爛成癬的爲濕；緊澀眇結的爲燥；紅赤昏花的爲暑。是按六淫類分。但六淫之中，以風火爲多，因暑的甚少。因六淫之中，每多兼挾，如風病挾火、挾濕、挾寒、挾燥之類；而六淫在眼病中，又最易化火，所以以風火爲病最多。

有些時邪來勢急驟的，又稱爲「暴風」（如暴風客熱）；有些能傳染一方之人的，又稱爲「天行」（如天行赤眼）。

時邪是外來之邪，以外障眼病居多。邪氣侵及某一輪，則某一輪成病；侵及某數輪，則