

青年财富论坛

FORUM FOR YOUNG MEN'S WEALTH



终生受益

成功必备的性格与素质

东方慧子/著

东方人的智慧思想，西方人的行为方式。

人们常说性格决定命运，素质造就人生。

东方慧子用了大量的成功案例告诉你成功性格的可塑性：

我们每个人都可以像金一样纯净执著，木一样刚直坚强，

水一样柔韧包容，火一样热忱活跃，土一样坚实开阔，

我们可以走向成功，获得幸福。

Benefit All
Your Life
Persona Lity For Success

中国档案出版社

青年财富论坛

终生受益

——成功必备的性格与素质

东方慧子 著

中国档案出版社

责任编辑 赵增越

图书在版编目(CIP)数据

终生受益:成功必备的性格与素质/东方慧子著.
北京:中国档案出版社,2001.12
ISBN 7-80166-135-4

I. 终… II. 东… III. 成功心理学 IV. B848.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 074548 号

ZHONG SHENG SHOU YI

出版/中国档案出版社(北京市西城区丰盛胡同 21 号)

发行/新华书店北京发行所

印刷/中国农业出版社印刷厂

规格/850×1168 1/32 印张/10.5 字数/215 千字

版次/2001 年 12 月第 1 版 2001 年 12 月第 1 次印刷

印数/8000 册

定价/20.00 元

导读荐语一：

新新中国更需要新新英雄

新世纪初，2001年10月10日世界顶级科学家、诺贝尔物理学奖获得者杨振宁先生在北京大学作报告，他说1971年他回中国，看见了一个新中国；而现在2001年他见到了一个新新中国。

新新中国——中国正发生着惊天动地的变化，在今年我们申奥成功、顺利加入WTO、中国足球队获得世界级比赛的资格……还有中国越来越多的企业进入世界500强，中国在整个世界扮演的角色越来越重要，中国在世界位置正在发生着不容置疑的变化，她变得越来越有分量。这正是一代又一代中国人奋斗的结果，中国正处在一个蓬勃发展的时代，在我们生长的这片土地上每天都在发生着惊异的变化，她变得越来越富强与美丽。

这个时代，呼唤着英雄。我们是何等幸运，生长于这个时代，这个时代更需要新新英雄——他们目光坚定、正直刚强、既有战略眼光，又有脚踏实地、坚韧不拔的运作品质与精神；我们应该成为这个时代的新新英雄，把我们的青春、智慧与才

华、努力与拼搏贡献给我们这片土地。正因如此，我们推出这套“青年财富论坛”丛书，我们希望我们一道努力，在塑造成功自我的时候，同时又是一位真正有益的建设者。

来吧，恰青春少年，让时代的火炉炼就我们坚强的毅力与不变的成功决心；让坎坷不幸磨炼我们愈加完善的品格与个性；让我们建设一个美丽富强的祖国家园与完美的自我。

刘 桃

导读荐语二：

点亮心智的明灯

东方慧子是我见到过的最智慧、最成功的现代女性之一。她同时成功地扮演着不同的职业角色：大学教师、出版社策划、杂志报纸专栏记者、作家、大型公司人事培训部主任。她的书，被译成不同的文字，深刻影响着不同肤色、不同文化、不同年龄的人，让所有渴望成功与幸福的人以更简单的方式获得成功与幸福。

在《终生受益》这本书里，东方慧子访问了中国许多成功人士，收集翻阅了大量的成功案例，她告诉我们其实我们每个人的性格都可以塑造成为“成功型性格”。人的性格就像金一样纯净执著、木一样刚直坚强、水一样柔韧包容、火一样热忱活跃、土一样坚实开阔；是的，我们要这样，我们就会拥有成功与幸福。

一切都是可以改变的，人的个性与素质尤其如此，只要你找出性格中的缺陷并不断去克服改正，你的个性就会变好，你的素质就会提高，你就会按你自己的方式设计自己，完成自己的梦想。

东方慧子的书，正像一盏点亮心智的明灯，照亮你前进的方向。让我们现在就出发，让善良、快乐、刚强、成功、幸福……伴随我们一生。

陈艺云

目 录

第一篇 像金一样纯净执著

1. 成功是一种人生的境界 (3)

★成功可以体现在梦想成真的结果之中,也可以体现在努力奋斗的过程中。假如在这个过程中,你发现了真实的自我,或实现了自我的超越,你会在这个过程中体会到希望、幸福和快乐,因为归根到底,成功是一种人生的境界。

2. 成功是高悬于枝头的苹果 (7)

★有时候,当成功作为遥远的枝头上的苹果,还没有成熟的时候,我们取得成功并不是第一位的,重要的是我们要有一种成功的欲望,有一种志在必得的决心。成功首先来自我们对自己的充分的自信。一个妄自菲薄、对自己没有信心的人,很难想象他可能会获得通向成功的钥匙。

3. 以德立身是通向成功的阶梯 (12)

★以德立身贯穿于每个人的人生全部过程,在人生的不同阶段,道德对于人的要求虽有着不同的变化,每个人体验和经历的内容也不一样,但是,“以德立身”的人生支柱是不变的,它对每个人人生大厦起着支撑作用的定律是不变的。

4. 自信是成功者的钙质 (16)

★消极的心理暗示使我们失去了理智,失去了对自己充分的自信,这些不利的心理暗示,就像是巨大的心灵的黑洞。自信是医治颓废最好的良药,自信可以提升你对自己的认识,一定把自己当成宝石,不要在菜市场上轻易地把自己卖掉。

5. 成功者永远抓住今天 (20)

★我们应该十分清楚地认识到,生命只是一个过程,每一天、每一年,都是岁月的篇章,岁月的日历翻过去,就会成为记忆中的永恒,一去不再回头。生命不会给我们任何承诺,重要的是我们对于生命中的每一天,如何牢牢把握。

6. 找到属于你自己的金矿 (24)

★找到属于自己的金矿,并坚忍不拔地进行开采,终会找到自己成功的路径,这是一条既平凡又伟大的行为准则。它体现了许多成功者优秀的心理素质,体现了一

个人的积极心态和对创意的执著追求,体现了一个人的热情、勇气、事业心和务实精神。

7. 成功者不期待免费的午餐 (30)

★动机是行为的最初目的,如果没有动机就意味着缺乏行动,而没有行动就不能完成任何事情。人们普遍认为,不健康的心态和缺乏动机是人生的两大绊脚石,阻碍人们获得成功和满足。技术和知识虽然也很重要,却不能保证成功,这两项在成功的必要条件中的比例只占 15%,而成功至少有 85% 依靠强烈的动机和健康的心态。

8. 拖延是对生命的挥霍 (34)

★拖延在我们的生活中经常会遇到,如果哪天你把一天的时间记录下来,会惊讶地发现,“拖延”耗掉了我们很多的时间。很多情况下,拖延是因为人的惰性在作怪,每当自己要付出劳动时,或要作出抉择时,我们总会为自己找出一些借口、安慰,总想让自己轻松些、舒服些。有的人能在瞬间果断地战胜惰性,积极主动地面对挑战。而有的人却深陷于“激战”的泥潭,自己被主动性和惰性拉来拉去,不知所措,无法定夺……时间就这样被一分一秒地浪费了。

9. 敢于破译生命的密码 (38)

★成功完全要看你自己的期望。成功的人要学会破译生命的密码,不要做命运的奴隶。人生中每件事的成功

与否,都要看你所设的参考标准,包括你现在的状况、你的过去、你想努力的方向。成功就是突破你既有的成就。这是一个不断成长不断演化的过程,也就是不断接受更大、更难的考验,不怕犯错误,不怕遭遇阻碍或失败,而尽力做到最好。

10. 每天送给自己一件小礼物 (42)

★人生本来就需要得到鼓励和赞扬。许多人做出了成绩,往往期待着别人来赞许。其实光靠别人的赞许还是不够的,何况别人的赞许会受到各种外在条件的制约,难以符合你的实际情况或满足你真正的期盼。要保护自己的自信心和成功信念,不妨花些时间,恰当地给自己一些奖励。

11. 忧虑是成功者的天敌 (46)

★对于跋涉在成功道路上的人来说,成功的每一步都要付出艰辛,相伴而来的是焦躁和忧虑,这些不良的情绪是不可避免的。但是,如果长期生活在忧虑和紧张之中的人,心理状况是极为混乱的,渐渐会形成一种思维定式,这种思维定式会直接影响自己的精神和行为,造成不良的后果。

12. 养成好习惯是成功之翼 (50)

★每个人都有自己后天所培养的习惯,而成为与他人有所不同的个体。但是有的时候你必须审查自己所有的习惯是否有益,如果是好的习惯,请坚持下去,如果发

现你的习惯是不好的,一定要改变它。

13. 学会站在别人的立场思考 (53)

★在现实生活中,我们每一个人之间都存在着差异,如果我们不能正确对待彼此之间的差异,就会产生许多矛盾。如果能够站在别人的立场上考虑,充分尊重彼此之间的差异,学会替别人考虑,这样就会取得事半功倍的效果。

14. 反思会使你步入成功之旅 (56)

★你应该常常分析,自己做错的最大的一件事是什么?当你可以明晰地研究出其中原因的时候,就应该马上采取改进措施。不管你有多么成功,你一定要不断地问你自己,这一次为什么会成功,成功最大的原因是什么,记取此次经验并加以重复运用。

15. 永远神圣的快乐法则 (59)

★快乐是一把火,它可以燃起成功的希望。快乐也是可以传播的分子,它可以把美好的感情传给更多的人。我们都曾在不同场合遇到这样的情况,某人说:“我有一个好消息。”这时所有的人都会停下手里的工作望着他,等他说出来才罢。好消息除了引人注意以外,还可以引起别人的好感,引起大家的信心与干劲,甚至帮助消化,使你胃口大开。

第二篇 像木一样刚直坚强

16. 打造自己成功的品质…………… (65)

★要达到自己目标的关键,是积极地思索,别人对你能力判断的惟一标准也只是你的行动。而你的行动是受你的思想控制的。因此,你便是你想象中的自我。每一个人都有自己擅长的事情,成功其实就是做你最擅长的事,可以不费吹灰之力,就做得干净利落,这也是你与众不同的优势,一定不要放弃,做自己最喜欢的,做自己最擅长的,在快乐的自我实现当中找到成功的梯子。

17. 贫穷是意志的磨刀石…………… (71)

★贫穷虽然不能直接带来利益,但它却能磨练人的意志,这种意志可以战胜心理上的负担,冲破贫穷的堡垒,到达成功的彼岸,“穷则变,变则通”,这是一条屡试不爽的真理。

18. 梦想是成功者的行囊…………… (75)

★一个人走在通向梦想的途中,他可以一无所有,但不能没有梦想。一个人若想成功,首先要明确自己最爱的是什么,最渴望的是什么,梦想做什么,在你确立了人

生的目标以后,为了实现这个梦想你可能花上几年,甚至毕生的时间去追求。这就是人生的乐趣所在。

19. 成功的人视工作为人生乐趣 (79)

★人可以通过工作来学习,可以通过工作来获取经验、知识和信心。你对你的工作投入的热情愈多,决心愈大,工作起来就会感到效率愈高。当你抱有这种热情与执著时,上班将不再是苦差事,上班是为了做一件全身心热爱的事,而且是有人愿意付钱请你来做你喜欢的事。你的工作是为自己找乐子!假定你每天工作8小时,你就等于在快乐的泳池里游泳,工作等于快乐,这是一滚非常合算的公式。

20. 成功的人像树一样坚韧 (83)

★成功的人,就像原始森林中的树木,他们活得顽强而坚韧,他们专注于自己的目标,不左顾右盼,不拖泥带水。他们做的是举足轻重的事,而且绝不拖到最后关头草草了事。他们不是瞎忙,而是忙得有价值。使生命中的每一分钟都发挥了最大的价值。

21. 成功者善于创造机遇 (88)

★凡是成功的人,他们从不怨天尤人,不等待从天而降的馅饼,而是一直寻找机会,只要看到机会,他们即善加运用。有时候,贫穷非但不会成为不幸和痛苦,通过吃苦耐劳、坚忍不拔地自强不息,反而会转变成一种幸福,它能唤起人们奋发向上的激情,并为之勇敢地奋斗。

22. 成功的人勇于对自己的行为负责 (93)

★一个真正勇敢的人,是敢于对自己的行为负责的人,一个真正成功的人,当他面对自己的目标的时候,就像是一名好猎手在丛林中发现了猎物,他有足够的耐心忍受漫长的过程的煎熬,对他来说,最重要的是结果。凭着这股力量,你会有超越想象的坚强与力量,你能经得起各种打击、失意和批评的考验,专泼你冷水、说你浪费时间的人,也动摇不了你的意志。最重要的是,你一定要对你的所作所为有足够的信心!要是连你自己都不相信自己,谁还会相信你呢?

23. 成功的人不怕失败 (96)

★怕失败的人,实际上绝不可能成事,因为他从没尝试过任何可能,也从未给过自己成功的机会。只有你亲自动手尝试,体验你从未经历过的事,你才能成功、进步。实际经验多了,成功的机会自然会多。只有把命运掌握在自己的手里,并持之以恒地努力奋斗,才有可能取得成功。

24. 成功的人不半途而废 (99)

★不要给自己留下一条退路,除了成功之外,别无选择。人生不如意的事常有,谁都难免有跌落谷底的时候,你经历一次失败,不代表你要满盘皆输。你要被失败打倒,就会觉得放弃是最简单的做法,但你如果放弃了,成功就会永远地与你失之交臂,没有挑战的人生还有

什么乐趣可言？

25. 成功的人是谋划人生的高手 (103)

★既然前进的过程中难免有起有落,我们该如何是好?
秘诀就是尽快面对问题、解决问题,思考与分析目前形势,依情况调整策略,继续往下走。这就是详细拟订行动计划的好处。它能在你动身之前,提醒你可能遇见风险;在你遭遇未知的艰难时,让你具有应变的弹性。

26. 学会借用别人的智慧 (107)

★用心去倾听每个人对你的构想计划的看法,是一种美德,它是一种虚怀若谷的表现,我相信,他们的意见,你不见得各个都赞同,但有些看法和心得,一定是你不曾想过、考虑过的。广纳意见,将有助于你迈向成功之路。

27. 健康是成功的资本 (111)

★健康是别人夺不走的资本,拥有这笔资本,你就能取得更多的财富,使你终生受用不尽。健康对你的生活和工作都起着重要的作用。对于健康,很多人的体验是,积极的心态会给人体健康带来好处,消极的心态则可能引发疾病。

28. 专注的力量是无穷的 (115)

★中国古代的铸剑师为了铸成一把好剑,必须在深山中潜心打造十几年。有道是:“十年磨一剑”,专注能够保

证工作效率获得最大的发挥,为了专心做好一件事,必须远离那些使你分散注意力的事情,集中精力选准主攻目标,专心致志地从事你的事业,这样才可能取得成功。

29. 成功来自瞬间灵感 (119)

★成功的行为有时候来自瞬间的灵感,我们绝不能低估突发奇想对于成功的重要性。也许有的人成功的想法来自书籍的介绍,但是,书籍只是一种工具,而灵感却来自你的心灵深处,它能鼓舞你的勇气,鼓励你的行动,使你大胆地走入别开生面的境界,它能照亮黑暗的日子,使你适应成功境界的需要。

30. 敬业是无形的资产 (123)

★敬业精神首先表现在对自己所从事的行业的喜爱上,当一个人从事他所喜爱的工作时,将会发挥出他自己最大的效率,而且也将更为迅速、更为容易地获得成功。当一个人从事自己喜爱或擅长的职业时,就会表现出一种对职业的无限忠实——也就是我们通常所说的敬业精神。

第三篇 像水一样柔韧包容