

双色套印

先描后临

钢笔书法

写字强化练习 楷书字帖

KAISHUZITIEZENYANGXIEHAOGANGBIZI

怎样写好钢笔字

ɑ	阿	啊	钢	嘎	哎	哀	唉	埃	挨
银	皑	癌	暧	矮	蔼	霭	毒	欸	艾
爱	碍	隘	嗑	媛	碍	暖	安	桉	氨
庵	盒	谕	鹁	鞍	俺	淹	铵	掎	犴
岸	按	案	胺	暗	黯	肮	昂	盎	凹
坳	敖	嗷	熬	熬	遨	熬	翱	聱	鳌
鳌	鏊	拗	袄	媯	岙	傲	奥	鹫	澳
懊	鳌	b	八	巴	叭	吧	芭	疤	捌
芭	耙	拔	菝	跋	魑	把	钹	靶	坝
鲑	弋	爸	罢	鲑	霸	霸	掰	白	百
佰	柏	裨	摆	呗	败	拜	裨	扳	班
般	颁	斑	搬	瘢	癍	蠟	坂	板	版
钹	舩	办	半	伴	扮	拌	裨	絆	鞞

李晓华 书

伊犁人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

写字强化练习/刘东编写. —奎屯:伊犁人民出版社,

1999.9

ISBN7-5425-0444-4

I. 写...II. 刘...III. 书法课-小学-教学参考资料

IV. G624.753

中国版本图书馆CIP数据核字(1999)第38111号

责任编辑 晓 明
封面设计 金 色
版式设计 丁 丁

写字强化训练 常用7000字楷书字帖

李晓华 书

伊犁人民出版社出版发行

(奎屯市北京西路28号 邮编833200)

郫县蜀林印装厂印刷

787×1092 16开本 105印张

1999年11月第1版 2002年4月第1次印刷

印数1—10000册

ISBN7-5425-0444-4/G·103

定价:80.00元(单册:8.00元)

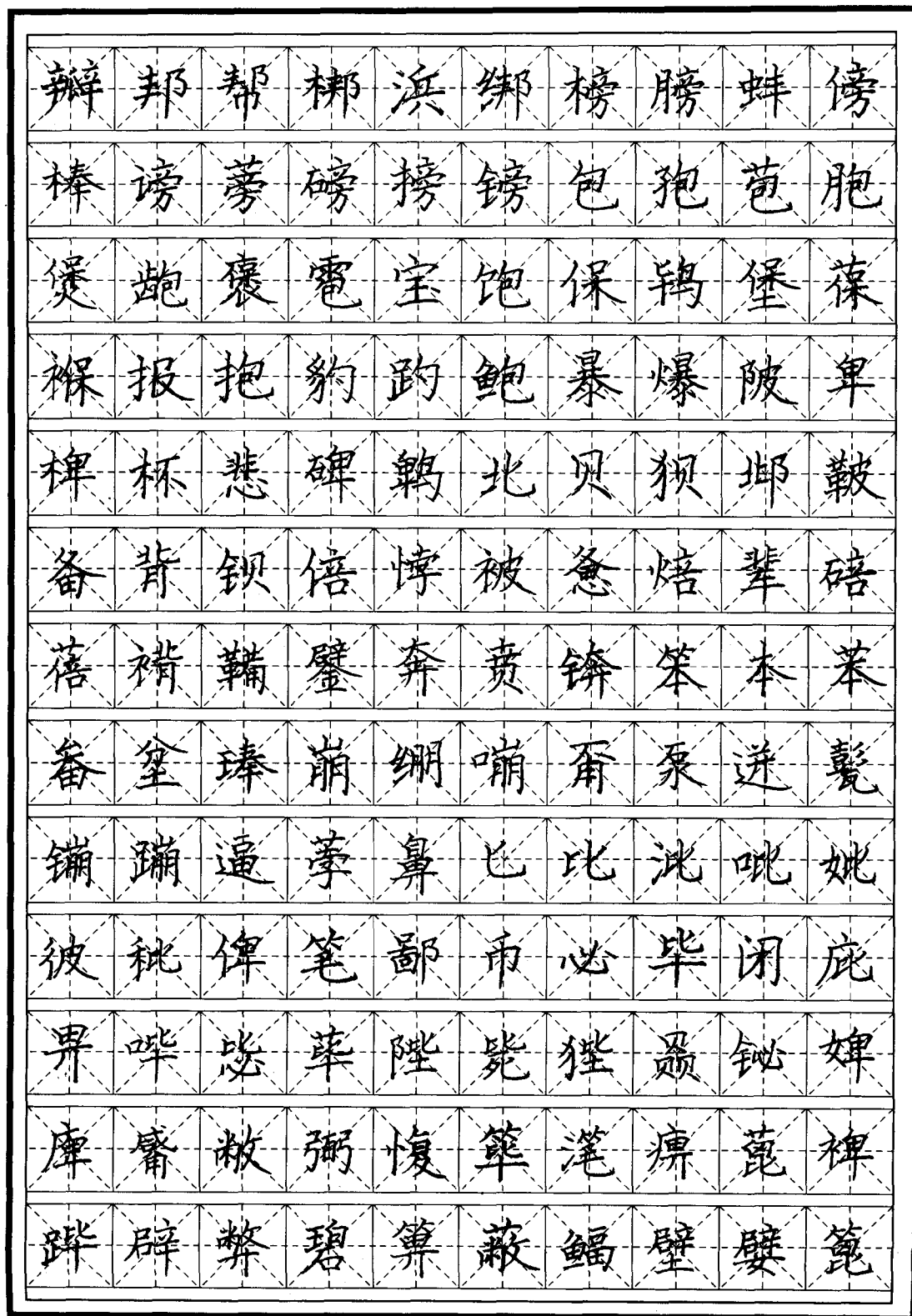
编者的话

汉字书法是中华民族的优秀文化遗产。人们常说“文如其人”，这里的“文”除了文章的风格、内容外，首先是文字的书写是否规范、漂亮。因此，写一手好字是每个有文化的中国人的愿望。

为此，我们推出了“米”字格精品钢笔字强化训练范本。在书写汉字的八种基本笔画时，用纵、横、斜和心点的格线对点、横、竖、撇、捺、提、钩、折加以规范，既便于处理偏旁部首、字体结构和行间、字间的最佳位置，又为“脱格”书写字迹清秀、结构严谨的钢笔字提供了方便。

本范本从楷书的基本笔画、部首、字根入手，由浅入深、循序渐进，按照科学的速成练字方法，选择了常用的 7000 个汉字，精选名人名言、古文、诗、词和现代文学名篇、名句以及脍炙人口的名人名联，既能在练习钢笔书法中帮助中、小学生加深对课文的理解和背诵，又能丰富学生的知识面，是一种难得的“多功能”钢笔字帖。

a	阿	啊	婀	嘎	哎	哀	唉	埃	挨
镣	皑	癌	暧	矮	蔼	霭	毒	欸	艾
爱	碍	隘	嗑	媛	碍	暖	安	桉	氨
庵	盍	谳	鸪	鞍	俺	掩	铵	揞	犴
岸	按	案	胺	暗	黯	肮	昂	盎	凹
坳	敖	嗷	敷	焚	遨	熬	翱	聱	鳌
鳌	鏊	拗	袄	媯	忝	傲	奥	骜	澳
懊	熬	b	八	巴	叭	吧	芭	疤	捌
芭	耙	拔	菝	跋	魑	把	钹	靶	坝
鲑	弛	爸	罢	鲛	霸	灞	掰	白	百
佰	柏	捭	摆	呗	败	拜	裨	扳	班
般	颁	斑	搬	瘢	痲	蠛	坂	板	版
饭	舩	办	半	伴	扮	拌	样	絆	鞞



波	薛	避	凵	臂	髀	壁	襞	边	砭
筵	编	煽	蝙	鳊	鞭	贬	扁	匾	匾
褊	卞	弁	扞	汴	苳	忤	昇	便	变
纒	遍	辨	辩	辩	杓	彪	标	彪	驃
膘	療	鏢	飊	鏖	表	婁	俵	漉	裱
鰲	標	慙	鏊	别	斃	瘰	寔	彬	倌
斌	滨	缤	檎	鏊	濒	幽	揆	殡	腴
髀	鬢	冰	兵	拚	丙	邴	秉	柄	炳
饼	稟	并	病	摒	拨	波	玻	剥	钵
饽	破	脖	菠	播	嶧	伯	熨	孛	駁
被	帛	泊	勃	毫	钹	铂	舶	博	搏
渤	擘	磳	逋	哺	醜	卜	卮	补	哺
捕	不	布	步	怖	钹	部	埠	瓠	簿

C 噤 擦 礫 猜 才 材 财 裁 彩

采 睬 睬 菜 蔡 参 骖 餐 残 蚕

惭 惨 灿 粲 璨 仓 伧 沧 苍 舱

藏 操 糙 曹 嘈 漕 槽 舩 糟 草

册 侧 厕 恻 测 策 岑 岑 噌 层

蹭 叉 垞 杈 插 馐 镞 查 楂 茬

茶 搽 楂 槎 察 碴 擦 杈 鏊 汊

岔 詫 姹 差 蹉 拆 钗 蜡 侏 柴

豺 蒞 蛰 瘥 觚 掺 挽 灏 婢 詭

孱 禪 饒 纏 蟬 廛 潺 鐔 蟾 嶢

躔 产 沪 谄 饒 铲 闾 蕨 輶 忤

顫 韞 羣 伧 曷 娼 猖 蕙 章 鰈

长 肠 蓑 尝 偿 常 徜 嫦 厂 场

昶 惆 敝 肇 怅 畅 倡 皂 唱 抄

怵 钞 焯 超 晁 巢 朝 嘲 潮 吵

炒 秒 车 砗 扯 彻 圻 掣 撤 澈

抻 郴 琛 嗔 尘 臣 忱 沉 辰 陈

宸 晨 谏 磻 瞋 衬 疚 称 訖 趁

榛 讫 桎 蛭 钊 撑 赅 瞠 丞 成

呈 承 枨 诚 城 乘 埕 惩 程 程

滕 醒 澄 橙 琤 寔 逞 骋 秤 掌

吃 哧 蚩 鸱 眇 筭 甌 嗤 媼 痴

螭 魑 弛 迟 荏 持 匙 墀 跣 麓

尺 侈 齿 耻 鼓 褫 斥 叱 斥 赤

觞 炽 翅 敕 蕾 癰 充 冲 忡 眷

憧 置 矜 虫 崇 宠 铕 抽 掣 仇

瘳 倂 倂 惆 绸 畴 愁 稠 筹 酬

畴 雌 丑 扭 瞅 臭 出 初 俶 刍

除 厨 滁 锄 蛰 雏 橱 躇 踟 拊

础 储 褚 楚 褚 于 处 怵 绌 搐

触 愠 黜 矗 掬 揣 啜 噉 踰 川

氙 穿 传 船 遄 椽 舛 喘 串 钏

闾 疮 窗 床 创 怆 吹 炊 垂 陞

捶 捶 槌 锤 春 椿 蟠 纯 唇 苑

淳 熟 醇 蠢 蹕 戳 绰 辍 龌 吡

跐 疵 词 祠 茈 茨 瓷 慈 辞 磁

雌 鸱 糍 泚 此 次 刺 赐 从 匆

囱 枳 葱 聰 聰 聰 丛 淙 琮 凑

腠 鞣 粗 徂 殂 促 猝 酢 簇 醋

踖 簇 蹙 蹴 永 揮 鐸 躡 窳 纂

釁 崔 催 摧 璀 脆 啐 悴 淬 萃

毳 痒 粹 翠 村 皴 存 忖 寸 搓

磋 撮 蹉 磋 痤 矧 脍 厝 挫 措

铄 错 d 牵 跣 搭 嗒 裕 达 迭

姐 怛 嗇 筮 答 瘡 鞣 鞣 打 大

埏 呆 吠 歹 傣 鞅 伐 岱 貳 迨

带 待 怠 殆 玳 岱 埭 袋 逮 戴

黛 丹 单 担 眈 耽 郛 聃 殚 瘁

簞 儋 胆 疸 掸 旦 但 诞 啖 弹

憚 蛋 亶 淡 菖 蛋 氮 澹 当 瑄

裆 挡 党 埒 诨 幽 宥 砺 荡 档

荅 刀 叨 劬 忉 氣 导 捌 岛 倒

捣	祷	蹈	到	悼	焘	盗	道	稻	藁
得	碍	碍	臧	德	的	灯	登	瞪	簦
蹬	等	戥	邓	凳	嶝	瞪	磴	镲	低
玆	堤	啼	滴	镛	狄	采	迪	蹊	敌
涤	荻	笛	觊	嫡	氏	诋	邸	坻	底
抵	抵	砥	骹	地	蹠	弟	玳	帝	娣
递	第	葭	谛	棣	睇	缔	蒂	碇	哆
掂	滇	颠	巅	癲	典	点	碘	踮	电
佃	甸	阢	坩	店	垫	玷	钿	惦	淀
奠	殿	靛	痲	簞	刁	叨	汜	凋	貂
碉	雕	鲷	吊	钩	调	掉	锦	爹	跌
迭	埕	颀	谍	喋	堞	堇	叠	牒	碟
蝶	蹀	鏖	丁	仃	叮	玳	疴	盱	钉

盱	酊	顶	鼎	订	定	啖	腴	碇	锭
丢	铍	东	冬	咚	氦	鹄	崇	董	懂
动	冻	侗	蛰	垌	峒	恫	栋	洞	豚
胴	洞	都	兜	菟	筲	斗	抖	窠	陡
蚪	豆	逗	痘	阍	嘟	督	虱	毒	读
渎	楮	牍	犊	黠	髑	独	笃	堵	赌
睹	苙	妒	杜	肚	度	渡	镀	蠹	端
短	段	断	缎	椴	煨	锻	簪	堆	队
对	兑	怵	碓	慙	镲	蹶	吨	敦	墩
礲	蹲	眈	楯	爰	圉	沌	炖	盾	惇
砣	钝	颞	遁	多	戮	咄	哆	襍	夺
铎	掇	踱	朵	噪	垛	躲	躅	刹	堕
舵	惰	蹂	蚀	e	扃	讹	俄	娥	峨

莪 钺 鵝 蛾 額 婀 厄 呃 扼 茺

輓 堊 惡 餓 謬 鄂 闕 愕 萼 遏

鵞 鍰 鵠 顴 璽 鰐 恩 蔥 摠 儿

而 鹇 尔 耳 迤 洱 餌 珥 餌 二

餌 貳 𠂇 发 乏 伐 埜 罰 闕 筏

法 砧 珪 帆 番 幡 翻 藩 凡 砭

钷 烦 樊 蕃 幡 璠 繁 蹠 繫 反

返 犯 汎 汜 泛 飯 范 販 販 梵

方 郛 坊 芳 枋 枋 防 妨 房 肪

魴 仿 訪 徬 紡 昉 舫 放 飞 妃

非 啡 緋 菲 扉 蜚 霏 鯢 肥 淝

腓 匪 誹 悱 斐 樞 翡 篚 吠 废

荆 沸 狒 肺 费 癰 鏹 分 吩 纷

芬	葳	氛	玢	盼	坟	汾	焚	焚	飧
粉	份	奋	忿	愤	愤	粪	鲮	藻	丰
风	沔	枫	汎	封	疯	矾	峰	烽	葑
锋	蜂	酆	冯	逢	缝	讽	哂	夙	奉
俸	佛	否	缶	蕒	夫	吠	肤	跌	馥
稭	跗	孵	敷	弗	伏	兔	孚	扶	芙
蒂	悌	拂	服	绂	鞞	绌	洑	苻	俘
氖	祓	栗	茱	郛	浮	葶	蚨	匐	桴
涪	符	艹	菰	袂	幅	福	蜉	辐	幞
蝠	黻	抚	甫	府	拊	斧	俯	釜	脯
辅	腑	淦	腐	簠	黼	父	讣	付	妇
负	附	咐	阜	駙	复	赴	副	傅	富
赋	缚	腹	鲋	膊	蝮	蝮	覆	馥	9

脊	伽	钊	黍	嘎	噶	泵	尅	该	骸
垓	赅	改	丐	钙	盖	胍	溉	概	鳃
干	玕	甘	杆	肝	柑	汔	苜	柑	竿
疳	酩	馐	秆	赶	敢	感	澈	橄	犍
盱	研	紺	淦	赣	冈	刚	岗	纲	肛
缸	钢	罡	港	杠	簧	戛	皋	羔	高
桦	鞑	膏	篙	糕	杲	搞	缟	槁	稿
鎬	藁	告	诰	郅	锒	戈	圪	圪	疙
哥	胳	恪	鸽	割	搁	歌	阁	革	格
鬲	葛	蛤	隔	嗝	埽	膈	镉	骼	哿
舸	个	各	虢	砢	铬	给	根	跟	哏
亘	艮	蓑	更	庚	耕	赓	羹	哽	埂
纆	耿	梗	鯁	工	弓	公	功	攻	供

肱	宫	恭	蚣	躬	龚	觥	珙	汞	拱
珙	共	贡	喷	勾	佝	沟	钩	猴	篝
鞣	峒	狗	苟	枸	筍	枸	诟	购	垢
够	媾	穀	遘	觐	估	咕	姑	孤	沽
轱	鸪	藿	菇	菰	蛄	觚	辜	酤	穀
籀	鹈	古	汨	诒	谷	穀	股	牯	骨
罟	钴	盍	鹄	鼓	蛄	蝦	臄	瞽	固
故	顾	垆	鹵	梏	雇	痼	锢	鲋	瓜
刮	胍	鹄	呱	刮	寡	卦	诿	挂	褂
乖	拐	怪	关	观	官	冠	馆	棺	鰓
馆	裸	管	簪	贯	惯	攢	涓	琯	盥
灌	鸛	罐	灌	光	咭	枕	肱	广	犷
逛	归	圭	邽	媯	龟	规	皈	闺	硅

瑰	鲑	究	孰	度	既	诡	癸	鬼	娩
晷	簋	剑	剡	柜	灵	贵	桂	跪	鳅
袞	赜	辊	滚	碾	鲛	棍	吊	埒	郭
崢	聒	锅	姻	国	帼	捆	虢	馘	果
裸	榑	螺	裹	过	h	铨	哈	嗨	孩
骸	海	咳	醢	亥	骇	害	氦	殒	蚶
酣	憨	龢	邗	含	邯	函	晗	涵	烓
寒	韩	罕	喊	汉	汗	旱	悍	捍	焊
菡	颌	撤	憾	撼	翰	瀚	夯	杭	絃
航	颀	沆	蒿	噤	薅	蚝	毫	噪	豪
豪	壕	濠	好	郝	号	昊	浩	耗	皓
顛	灏	诃	呵	喝	嗜	禾	盍	合	饴
何	効	訖	和	河	曷	闕	核	鞅	盍