

壮医药线点灸疗法

黄瑾明

黄汉儒

黄鼎坚

整理



壮医药线点灸疗法

黄瑾明 黄汉儒 黄鼎坚整理

广西人民出版社

壮医药线点灸疗法

黄瑾明 黄汉儒 黄鼎坚 整理

广西人民出版社

(南宁市河堤路14号)

广西新华书店发行 南宁地区印刷厂印刷

开本787×1092 1/32 4印张 63千字
1986年3月第1版 1986年3月第1次印刷

印数 1—32,000册

书号: 14113·59 定价: 0.66元

序

壮族人民在防治疾病的长期实践中，积累了丰富的经验。这些经验是我国传统医学的一部分，是壮族珍贵文化遗产的重要方面。壮医不仅在历史上，曾经对本民族的健康繁衍发挥了重要作用，而且至今仍流传民间，受到广大人民群众信赖和欢迎。

《壮医药线点灸疗法》一书，是黄瑾明、黄汉儒、黄鼎坚三位同志，根据龙玉乾同志的祖传经验整理写成的。他们为发掘壮族医药，做了一件很有意义的工作。广西中医学院壮医门诊部对这种疗法进行了初步的临床验证，实践证明，它具有简、便、廉、验、捷的特点。希望各地在推广应用中，进一步探索其疗效规律，使它为更多的病人解除痛苦；更希望珍藏有秘方、验方、绝技的同志，也能象龙玉乾同志那样，积极献宝，为发展民族医药事业，为加快“四化”建设步伐，作出贡献。

覃 波

1985年8月

前 言

壮医药线点灸疗法，是流传于壮族民间的一种医疗方法，至今仍在应用。本书是根据龙玉乾同志的祖传经验整理写成的。

龙玉乾同志是广西壮族自治区柳江县人。他的祖母龙覃氏是一位勤劳善良的壮族劳动妇女，以农为业，还擅长药线点灸疗法，常以义务为人治病为乐事，深得当地群众的赞扬。她不但医术甚佳，并且品德高尚，对后辈要求十分严格，以“不求金玉重重富，但愿儿孙个个贤”为治家宗旨，教诲儿孙一定要多为乡亲善行乐事。经悉心指导，她的儿子龙见滋也较好地掌握了药线点灸疗法，继母亲之后成了当地受人尊敬的民间医生。龙见滋谢世前，他又把这一宝贵的医疗技术传授给了儿子龙玉乾。这种医疗方法，世代相传，不断有所发展和提高。

新中国诞生后，龙玉乾同志参加了工作，成为国家干部。他遵循党的教导，也没有忘记祖母的遗训，热心诚恳地为人民服务，三十多年如一日，不间断地利

用业余时间为群众治病，从不计任何报酬。据不完全统计，经他亲自施灸治疗的病人不下十万人次。不仅治愈了许多常见病和多发病，并抢救了一些危重病人和治愈了不少奇难杂症。经过较长期的医疗实践，积累了一定经验，进一步丰富和发展了药线点灸的内容，扩大了它的应用范围。

为了继承和发扬这一宝贵的文化遗产，使之更好地为社会主义四个现代化建设服务，为人民的健康事业服务，我们在虚心向龙玉乾同志学习的基础上，经过系统整理，编写成本书，奉献给广大读者。

目 录

一、壮医药线点灸疗法概述.....	(1)
(一) 药线点灸疗法的特点.....	(2)
(二) 药线点灸腧穴的体表定位法.....	(3)
(三) 药线点灸取穴原则.....	(9)
(四) 药线点灸施术要点.....	(10)
二、壮医药线点灸常用腧穴.....	(15)
(一) 头颈部穴位.....	(15)
(二) 肩胛部穴位.....	(21)
(三) 背腰部穴位.....	(22)
(四) 胸腹部穴位.....	(25)
(五) 上肢部穴位.....	(30)
(六) 下肢部穴位.....	(34)
(七) 特殊穴位.....	(39)
三、壮医药线点灸的临床应用.....	(45)

内 科

感 冒	(45)	哮 证.....	(46)
支气管炎.....	(45)	肺结核.....	(46)
喘 证	(46)	胃脘痛.....	(47)

吐 酸	(47)	眩 晕	(55)
呃 逆	(47)	消 渴	(55)
呕 吐	(48)	神经衰弱	(55)
泄 泻	(48)	失 眠	(56)
便 秘	(49)	癫 狂	(56)
痢 疾	(49)	痢 证	(57)
胃与十二指肠溃疡病	(49)	甲状腺机能亢进	(57)
慢性胃炎	(50)	血 证	(58)
急性胃肠炎	(50)	贫 血	(58)
胃下垂	(50)	过敏性紫癜	(59)
癯 闭	(50)	痿 证	(59)
膀胱炎	(51)	痹 证	(59)
急性肾炎	(51)	类风湿性关节炎	(60)
慢性肾炎	(52)	疟 疾	(61)
肾盂肾炎	(52)	厥 证	(61)
遗 精	(52)	夜游症	(61)
阳 痿	(53)	三叉神经痛	(62)
睾丸炎	(53)	坐骨神经痛	(62)
前列腺炎	(54)	面神经瘫痪	(63)
高血压病	(54)	盗 汗	(63)
头 痛	(54)	夹色证	(63)

外 科

疔 疮	(64)	乳 瘤	(65)
无名肿毒	(64)	蛇头疮	(65)

痔 疮.....	(65)	乳腺小叶增生症.....	(69)
脱 肛.....	(66)	子宫肌瘤.....	(70)
腰 痛.....	(66)	淋巴结炎.....	(70)
肾结石.....	(66)	腱鞘囊肿.....	(70)
膀胱结石.....	(67)	脂肪瘤.....	(71)
尿道结石.....	(67)	甲状腺腺瘤.....	(71)
胆石症.....	(67)	颈淋巴结核.....	(72)
胸胁痛.....	(68)	手术伤口增生.....	(72)
落 枕.....	(68)	增生性关节炎.....	(72)
乳头撕裂.....	(69)	鸡 眼.....	(73)

妇 产 科

闭 经.....	(73)	乳房痛.....	(76)
痛 经.....	(74)	产后胎盘不下.....	(76)
月经不调.....	(74)	乳汁少.....	(76)
崩 漏.....	(74)	外阴白斑病.....	(77)
月经过多.....	(75)	外阴瘙痒.....	(77)
月经过少.....	(75)	子宫后倾不孕.....	(77)
带 下.....	(75)	性交疼痛.....	(78)

儿 科

百日咳.....	(78)	遗 尿.....	(79)
疳 腮.....	(78)	急惊风.....	(79)
疳 积.....	(79)	慢惊风.....	(80)

小儿麻痹后遗症·····	(80)	核黄疸后遗症·····	(81)
脑炎后遗症·····	(81)		

皮 肤 科

诸痒症·····	(81)	酒 刺·····	(83)
毛囊炎·····	(82)	酒渣鼻·····	(84)
铜钱癣·····	(82)	蝴蝶斑·····	(84)
牛皮癣·····	(82)	鱼鳞痣·····	(84)
白癜风·····	(83)	皮炎炎·····	(85)

五 官 科

夜盲症·····	(85)	慢性化脓性中耳炎·····	(88)
近 视·····	(85)	慢性单纯性鼻炎·····	(88)
睑缘炎·····	(86)	萎缩性鼻炎·····	(88)
青光眼·····	(86)	过敏性鼻炎·····	(88)
视神经炎·····	(86)	慢性喉炎·····	(89)
红眼病·····	(87)	慢性扁桃腺炎·····	(89)
麦粒肿·····	(87)	慢性咽炎·····	(89)
聋 哑·····	(87)	牙 痛·····	(90)

四、壮医药线点灸病案

感冒发热·····	(91)	习惯性便秘·····	(94)
流行性感冒·····	(92)	上消证·····	(95)
呃 逆·····	(92)	胃下垂·····	(95)
泄 泻·····	(93)	偏头痛·····	(96)

高血压·····	(96)	铜钱癣·····	(105)
眩 晕·····	(97)	痔 疮·····	(106)
癫 狂·····	(98)	腰扭伤疼痛·····	(106)
阳 痿·····	(98)	乳头撕裂·····	(106)
风湿性关节炎·····	(99)	乳腺小叶增生症·····	(107)
肩周炎·····	(99)	乳腺炎·····	(108)
类风湿·····	(99)	阴道炎·····	(109)
坐骨神经痛·····	(99)	崩 漏·····	(109)
痿 证·····	(100)	痛 经·····	(110)
遗 尿·····	(101)	性交疼痛·····	(111)
性夹色·····	(101)	子宫后倾不孕·····	(111)
肾结石·····	(102)	子宫左倾不孕·····	(112)
脂肪瘤·····	(102)	胎盘不下·····	(112)
子宫肌瘤·····	(103)	外阴白斑·····	(113)
颈椎增生·····	(103)	核黄疸后遗症·····	(113)
白癜风·····	(104)	过敏性鼻炎·····	(114)
风 疹·····	(104)	中心性浆液性视网膜脉	
瘰 疮·····	(105)	络膜炎·····	(114)
牛皮癣·····	(105)		

一、壮医药线点灸疗法概述

壮医药线点灸疗法，是采用经过药物泡制的苕麻线，点燃后直接灼灸患者体表的一定穴位或部位，以治疗疾病的一种医疗方法。

疾病的成因，壮医药线点灸疗法有如下口诀：

“疾患并非无中生，乃系气血不均衡。”人体气血与经络息息相关。经络是人体气血运行的通道，它们内属脏腑，外络支节，贯通左右上下，将内部的脏腑同外部的各种组织及器官，连结成为一个有机的整体，使人体各部的功能保持相对的平衡。一旦这种平衡失调，就会产生各种疾病。壮医药线点灸之所以能够治病，就是它以局部的刺激，通过经络传导，调整气血归于平衡，使人体各部恢复正常的功能。临床医疗实践证明，本疗法具有通痹、止痛、止痒、祛风、消炎、活血化瘀、消肿散结等功效。既可治疗内部脏腑疾病，又能治疗体表各种病变，有着广泛的实用价值。

(一) 药线点灸疗法的特点

1. 适应症范围广泛

药线点灸疗法的适应症范围广泛。龙玉乾同志祖传有如下口诀：“灸治铭言七大纲，寒热肿痿痛麻痒，一字一畴须当记，祛邪扶正得安康。”举凡内科、外科、皮肤科、妇产科、小儿科、眼科、口腔科、耳鼻喉科等，各科属于畏寒、发热、肿块、疼痛、痿痹、麻木不仁、瘙痒等七个范畴的疾病，均可应用本法治疗。

2. 简、便、廉、验、捷

药线点灸疗法所需设备简单，一盏灯，一根药线，即可施灸治病。可以随身携带，不受场所限制，使用方便，随时随地均可治疗。用费低廉。有较好的治疗效果，有些疾病见效快捷。

3. 安全可靠，无副作用

施灸时无痛苦，灸后无斑痕、无后遗症，男女老幼均易接受治疗。

4. 容易学习与掌握，便于推广，可以在家

里自疗或互疗

药线点灸疗法所使用的药线，是用苧麻搓成并经过贵重药物溶液浸泡加工制成的。药线每条长30厘米，每十条扎成一束。大小分为三种：一号药线直径为1毫米，适用于灼灸皮肤较厚处的穴位与治疗癣类疾病，以及在冬季使用；二号药线直径为0.7毫米，最常用的一种，使用范围广，适用于各种病症；三号药线直径为0.25毫米，适用于灼灸皮肤较薄处的穴位，及小儿灸治。凡备用的药线宜用瓶装，并严密加盖，放置阴暗干燥处，不能放在高温或靠近火炉的地方，也不宜让阳光曝晒或强光照射，同时应防止受潮发霉，以免影响疗效。

广西南宁市明秀路广西中医学院壮医门诊部设有药线点灸诊室，并负责为各医疗单位培训技术人员。凡医疗单位、医务人员和病家需要药线者，可直接到该门诊部购买或去函邮购均可。

(二) 药线点灸腧穴的体表定位法

腧穴是药线点灸的刺激点，在临床上取穴的位置是否正确，直接影响治疗效果。为了找准穴位，必须掌握一定的定位方法。本疗法的穴位定位法，与传统的中医针灸穴位定位法基本相同，但也有一定的区别。

1. 解剖标志定位法

利用体表各种解剖标志作为定位依据，是最基本的取穴法。临床常用的大致可分为以下两种：

(1) 固定标志：指不受人体活动影响而固定不移的标志。如五官、毛发、指（趾）甲、乳头、肚脐，以及各种骨节突起的凹陷部。由于这种自然标志固定不移，所以有利于腧穴的定位。如两眉之间取印堂，两乳头之间取膻中等。

(2) 动作标志：指必须采取相应的动作姿势才能出现的标志。如张口于耳屏前方凹陷中取听宫，握拳于掌横纹头取后溪等。

2. 骨度分寸定位法

将人体的各个部位分别规定其长度，即分为若干等分，作为量取腧穴的标准。不论患者是成人或小孩，身体的高、矮、肥、瘦，都可按照这个标准测量。现将人体各部常用骨度分寸(图1)列表如下：

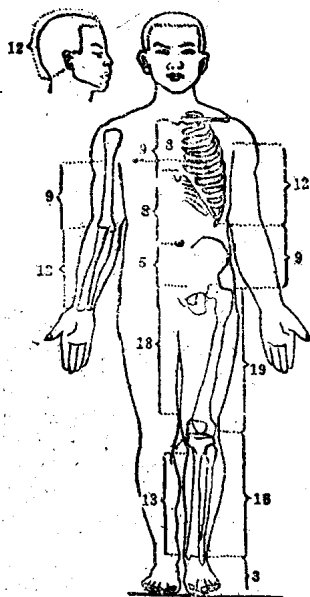


图1 常用骨度分寸示意图

常用骨度分寸表

分部	部位起止点	常用骨度	度量法	说明
头部	前发际至后发际	12寸	直寸	如前后发际不明,从眉心量至大椎穴作18寸。眉心至前发际3寸,大椎穴至后发际3寸
	耳后两完骨(乳突)之间	9寸	横寸	用于量头部的横寸
	大椎至 枕骨隆突 枕骨隆突(联合)	9寸		1.胸部与肋肋部取穴的直寸,一般根据肋骨计算,每一肋骨折作1寸6分
胸腹部	脐中至 耻骨联合 耻骨联合	8寸	直寸	2.“天突”指穴名的部位
	脐中至 横骨 横骨(耻骨联合上缘)	5寸		
	两乳头之间	8寸	横寸	胸腹部取穴的横寸,可根据两乳头之间的距离折量。女性可用左右缺盆穴之间的宽度来代替两乳头之间的横寸
背腰部	大椎以下至尾骶	21椎	直寸	背部腧穴根据脊椎定穴。一般临床取穴,肩胛骨下角相当第七(胸)椎,骶嵴相当第16椎(第4腰椎棘突)。背部横寸用患者中指同身寸折量

续上表

上肢部	腋前纹头(腋前皱襞)至肘横纹	9寸	直寸	用于手三阴、手三阳经的骨度分寸
	肘横纹至腕横纹	12寸	直寸	
侧胸部	腋窝以下至季肋	12寸	直寸	“季肋”指11肋端
侧腹部	季肋以下至髂嵴	9寸	直寸	“髂嵴”指股骨大转子
下肢部	横骨上廉至内辅骨上廉	18寸	直寸	1. 用于足三阴经的骨度分寸 2. “膝中”的水平线：前面相当犊鼻穴，后面相当委中穴
	内辅骨下廉至内踝尖	13寸		
	髌骨至膝中	19寸	直寸	1. 用于足三阳经的骨度分寸 2. 臀横纹至膝中，作14寸折量
	膝中至外踝尖	16寸		
	外踝尖至足底	3寸		