



Microsoft

视窗世纪版

Windows Me

Millennium Edition

主编 / 巴志东

初级教程

本书
适合

电脑初中级用户 电脑培训学校用
公务员电脑培训 电脑系统操作员



- 安装 Windows Me
- 界面简介
- 文件/文件夹操作
- 程序使用
- 系统维护
- 安全特性
- 打印和辅助功能
- 自定义工作环境
- 电子邮件和新闻组
- Internet 与家庭网络

航空工业出版社

视窗世纪版 Windows Me 初级教程

主 编 巴志东

副主编 侯建新 伍 胜

编 委 王静静 吴海英

李建慧 太洪春

航空工业出版社

内 容 提 要

本书是为广大计算机用户学习 Windows Millennium Edition (视窗世纪版) 而专门编写的, 着重介绍了 Windows Millennium Edition (简称 Windows Me) 中文版的基本使用方法和操作技巧, 突出了其新的特点和网络功能。

本书从直观、实用的角度出发, 由浅入深、图文并茂、结合实例, 使读者能够尽快掌握 Windows Me 的使用方法和新的功能。全书共分 9 章, 主要内容包括 Windows Me 概述和安装、界面简介、有关文件和文件夹的基本操作、使用程序、维护系统、网络与安全、打印和辅助功能等。本书介绍 Windows Me 虽没有面面俱到, 但简洁实用, 可读性强。

本书既可以作为广大计算机初学者的入门读物, 也可以供使用 Windows 9x 或 Windows 2000 操作系统的用户参考。

图书在版编目 (CIP) 数据

视窗世纪版 Windows ME 初级教程 / 巴志东主编.

—北京: 航空工业出版社, 2001.4

ISBN 7-80134-825-7

I. 视… II. 巴… III. 窗口软件, Windows ME-教材

IV. TP316.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 14535 号

航空工业出版社出版发行

(北京市安定门外小关东里 14 号 100029)

北京云浩印刷厂印刷

全国各地新华书店经售

2001 年 5 月第 1 版

2001 年 5 月第 1 次印刷

开本: 787×1092 1/16

印张: 14.75

字数: 318 千字

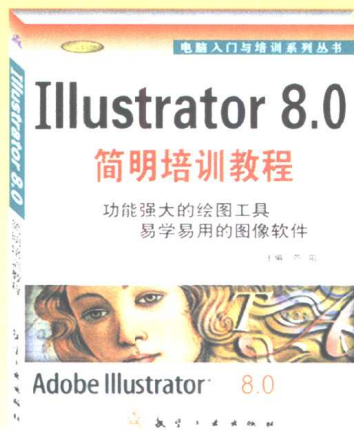
印数: 1-8000

定价: 20.00 元

本社图书如有缺页、倒页、脱页、残页等情况, 请与本社发行部联系调换。联系电话: 010-65934239 或 64941995



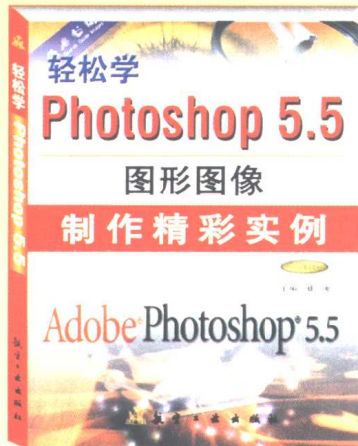
定价 :25.80 元



定价 :25.80 元



定价 :21.80 元



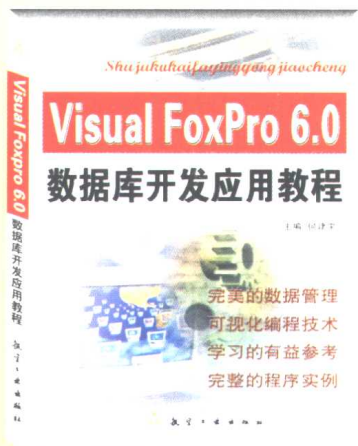
定价 :21.80 元



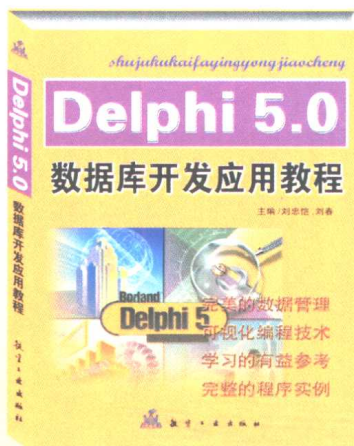
定价 :29.80 元



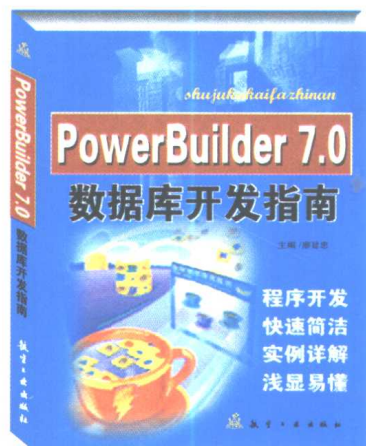
定价 :22.80 元



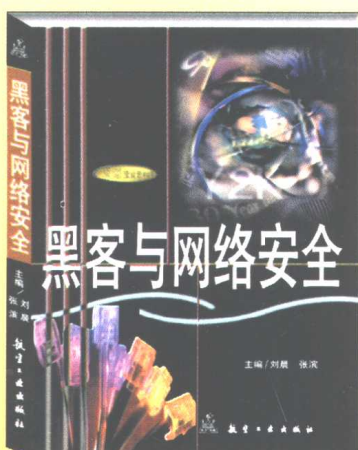
定价 :26.80 元



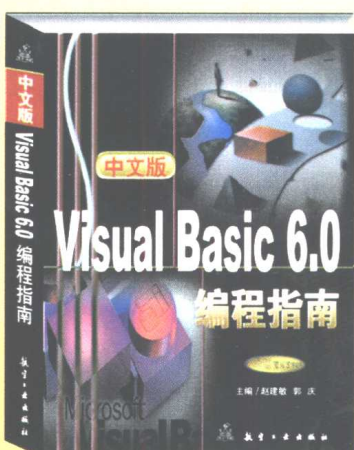
定价 :29.80 元



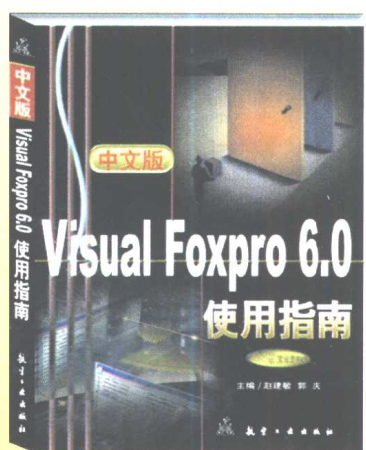
定价 :32.80 元



定价 :26.80 元



定价 :46.80 元



定价 :29.80 元



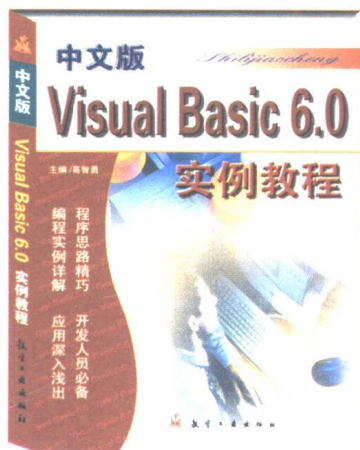
定价:25.80元



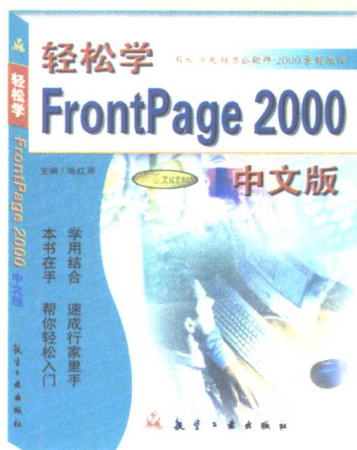
定价:22.80元



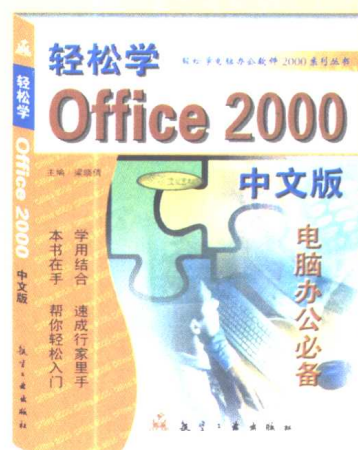
定价:33.80元



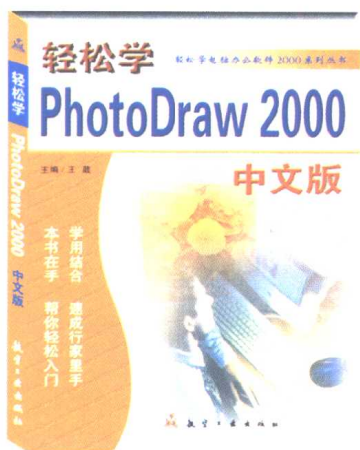
定价:32.80元



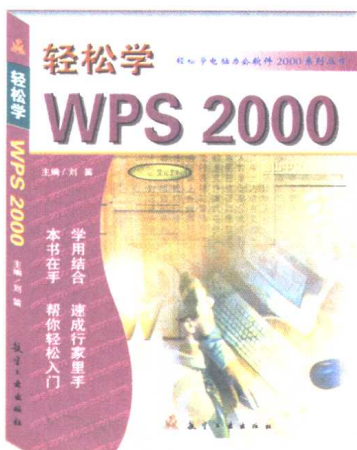
定价:25.80元



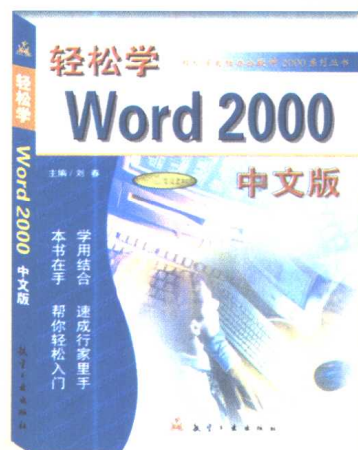
定价:26.80元



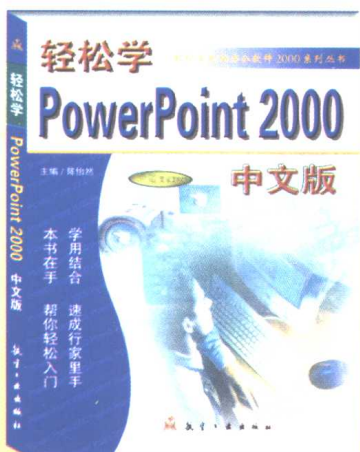
定价:22.80元



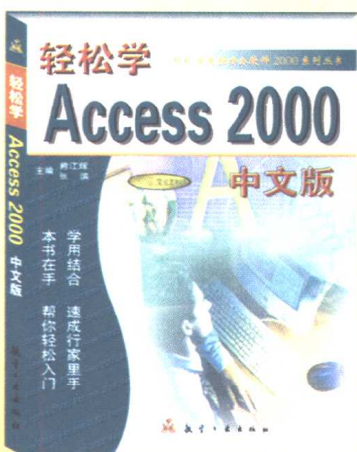
定价:29.80元



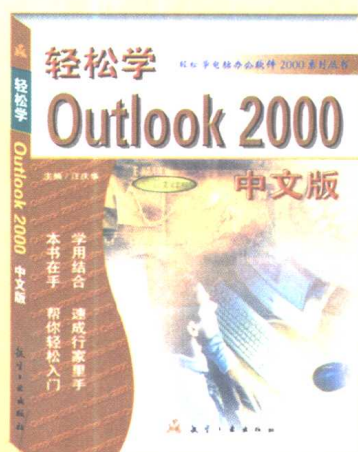
定价:29.80元



定价:23.80元



定价:26.80元



定价:23.80元

前 言

21 世纪的钟声已经敲响，与此同时高新技术革命的浪潮把人类卷入了信息时代。要振兴、要发展，就必须牢牢把握信息时代为我们带来的机遇。作为信息时代支柱的计算机技术，近年来在我国得到了迅猛发展，已渗透到社会生活的各个领域。计算机技术作为一种巨大的生产力正在推动着诸多行业的发展。

对于计算机而言，好的硬件配置固然重要，但没有安装软件的计算机就没有任何使用价值。把软件喻为计算机的“灵魂”一点也不过分，在这个“灵魂”之中，操作系统起着至关重要的作用。美国的微软公司致力于操作系统的开发已有 10 年左右的历史，大致经历了以下几个阶段：DOS 阶段、Windows 3.x 阶段、Windows 9x 和 Windows NT 阶段、Windows 2000 阶段。目前，继 Windows 2000 系列产品之后，又推出了 Windows Millennium Edition（简称 Windows Me）操作系统，中文含义为“视窗世纪版”。

与以往有所不同，Windows Me 并非 Windows 2000 的升级版本，而是在 Windows 98 基础上开发出的新产品，因此适用于个人或家庭用户使用。在延续了 Windows 98 诸多优点的基础上，Windows Me 又增加了一些突出个人和家庭用户的新功能，特别是加强了娱乐和家庭网络功能。由于 Windows Me 做了许多幕后改进工作，其启动和运行速度都较 Windows 98 快。

Windows 产品以其友好的界面、简洁直观的操作方式，赢得了广大普通用户的青睐，颇具大众化的特色。本书从用户的角度出发，由浅入深逐步介绍 Windows Me 的使用方法，希望用户能够做到开卷有益，这也是编者的初衷。

由于编者水平所限、时间仓促，文中难免出现不妥之处，敬请指正。

编 者
2001 年 3 月

目 录

第 1 章 Windows Me 新特性及安装方法	1
1.1 Windows Me 的新特性	1
1.2 安装 Windows Me	3
1.2.1 安装建议	3
1.2.2 安装方法	3
第 2 章 桌面介绍及使用文件和文件夹	7
2.1 Windows Me 的桌面组成	7
2.2 文件和文件夹	10
2.2.1 创建文件和文件夹	10
2.2.2 对文件和文件夹的基本操作	12
2.2.3 对文件和文件夹的高级操作	20
2.2.4 设置网络资源共享	26
第 3 章 使用程序	28
3.1 安装 / 删除程序	28
3.1.1 安装程序	28
3.1.2 删除程序	31
3.2 启动 / 退出程序	32
3.3 Windows 媒体播放机	34
3.4 Windows 电影制作程序	39
3.4.1 Windows Movie Maker 程序的界面组成	39
3.4.2 制作电影	40
3.5 “画图”程序	47
3.5.1 绘制基本形状	48
3.5.2 编辑图像	51
第 4 章 自定义工作环境	54
4.1 设置屏幕效果	54
4.2 定制桌面	55
4.2.1 设置桌面背景	55
4.2.2 设置活动桌面	56

4.3	自定义外观	57
4.4	设置“开始”菜单和工具栏	61
4.5	设置字体	67
4.6	设置鼠标和键盘	69
4.6.1	设置鼠标选项	69
4.6.2	键盘区域设置	72
4.7	进行区域设置	74
4.8	设置多用户	76
4.8.1	添加新用户	76
4.8.2	为多个用户设置桌面	78
4.8.3	更改和维护用户设置	78
4.9	电源管理	79
第 5 章	维护系统	82
5.1	优化计算机性能	82
5.1.1	加快对文件的访问速度	82
5.1.2	保持计算机系统性能最优	84
5.1.3	释放磁盘空间	86
5.2	维护计算机	88
5.2.1	计划磁盘和文件的常规维护	89
5.2.2	将计算机还原为早期状态	90
5.2.3	执行磁盘和文件维护	93
5.3	使用“系统监视器”	96
5.4	使用“资源状况”程序	98
第 6 章	Internet 和家庭网络	100
6.1	使用 Internet	100
6.1.1	认识 ISP	100
6.1.2	如何连接到 Internet	100
6.2	浏览 Web 页	113
6.2.1	如何打开 Web 页	113
6.2.2	如何快速浏览 Web 页	114
6.2.3	更改主页	117
6.2.4	使用收藏夹	118
6.2.5	使用历史记录	121
6.2.6	使用链接栏	122
6.2.7	自定义浏览器	122
6.3	在 Internet 上查找信息	129
6.4	使用家庭网络	130

6.4.1 家庭网络的配置要求.....	130
6.4.2 安装家庭网络	132
6.4.3 设置家庭网络	135

第 7 章 电子邮件和新闻组..... 139

7.1 使用 Outlook Express 前的准备	139
7.1.1 电子邮件简介	139
7.1.2 申请一个免费电子邮件信箱.....	140
7.2 开始使用 Outlook Express 5.5	143
7.2.1 拨号上网用户的邮件账户设置.....	144
7.2.2 局域网用户的邮件账户设置.....	147
7.3 撰写并发送电子邮件	150
7.3.1 简单的电子邮件.....	150
7.3.2 在邮件中夹寄文件附件.....	152
7.3.3 撰写丰富多彩的邮件.....	153
7.4 接收和阅读邮件.....	157
7.4.1 自动检查和接收邮件.....	157
7.4.2 阅读邮件和接收附件.....	160
7.4.3 回复发信人和转寄他人.....	161
7.5 账号、标识和邮件管理.....	162
7.5.1 创建多个邮件账号.....	163
7.5.2 创建联系人和通讯簿.....	164
7.5.3 创建多个标识	166
7.5.4 人工管理邮件	169
7.5.5 创建邮件规则	170
7.6 使用新闻组.....	172
7.6.1 新闻组简介	173
7.6.2 使用新闻组	176
7.6.3 查找并阅读新闻组.....	179
7.6.4 同步新闻组和邮件.....	182
7.6.5 投递、回复和转发邮件.....	183
7.6.6 管理新闻组邮件.....	186

第 8 章 使用打印机..... 191

8.1 Windows Me 打印新特点	191
8.2 安装打印机.....	191
8.2.1 安装本地打印机.....	192
8.2.2 安装网络打印机.....	194
8.3 设置打印属性	197

8.4	打印文件	204
第 9 章	安全特性	208
9.1	设置密码和安全	208
9.1.1	使用和更改密码	208
9.1.2	控制对文件夹或打印机的访问	211
9.1.3	注意网络安全	213
9.2	监视计算机资源	214

第1章 Windows Me 新特性及安装方法

视窗世纪版 Windows Me (Windows Millennium Edition) 是微软公司在 20 世纪末推出的一款适合个人用户的操作系统, 其中文版已于 2000 年 10 月份在中国的一些大城市陆续上市。Windows 系列产品自问世以来, 一直以其方便易学、操作直观等优点受到广大用户的青睐。即使用户对计算机知识知之甚少, 也能在短时间内掌握使用 Windows 的一般操作, 这也是 Windows 产品能够迅速得到推广的原因之一。Windows 9x 系列操作系统已在很大程度上满足了广大用户的需要, 且某些方面做得还相当完美, 但随着时代的发展, 用户的工作需求也在增加, 特别是个人计算机用户对网络等新技术的渴求日益增强, 对计算机的休闲娱乐功能也提出了更高的要求。Windows Me 针对众多个人计算机用户的需求, 采用了许多新技术, 尤其增强了家庭网络和多媒体功能, 以最大限度地满足个人需要。

1.1 Windows Me 的新特性

所谓新特性是相对于以前的 Windows 9x 版本而言的, 除了桌面外观等与 Windows 9x 不同之外, Windows Me 还做了很多幕后工作。例如把启动计算机时要读取的 Autoexec.bat 文件和 Config.sys 文件转移到 Windows Me 中, 加速了计算机的启动进程。在使用计算机的过程中, 不可避免地要安装一些实用程序以满足用户的需要, 但安装程序时可能会出现程序中的系统文件替换操作系统中系统文件的情况, 如果后来的系统文件比先前的版本还旧, 则可能引起系统或某些程序不能正常运行。对此 Windows Me 采用新一代技术增加了系统文件保护功能, 避免了这些情况的发生, 使得系统运行更稳定、计算机资源更安全。

在具体使用操作系统之前, 先了解一些 Windows Me 的新增功能将有助于日后的工作, 例如, 设置计算机自动接收 Web 页信息、启用扩展功能使菜单操作更快捷、制作令人心动的电影等。

1. 桌面更简洁

当成功安装了 Windows Me 并首次运行时, 呈现在用户面前的是以蓝色为背景的简洁桌面。桌面上放置了几个常用的快捷方式图标, 且图标的形状也与以前的版本有所不同, 更能表现出对应程序的功能, 用户还能通过设置决定是否把“我的文档”文件夹显示在桌面上。如图 1-1 所示为 Windows Me 首次运行时的默认桌面。

2. 即插即用功能

即插即用功能在以前 Windows 9x 版本的操作系统中已经得到应用, 但 Windows Me 赋予了“即插即用”新的内涵。在以前版本的操作系统中, 实现即插即用的过程有些烦琐, 添加新硬件时往往要重启、甚至多次重启计算机后设备才能生效。而 Windows Me 则把安装硬件的过程进一步简单化, 安装了设备需要的驱动程序后 Windows 能立即识别, 无需重启计算机即可正常使用新添加的设备。如果用户的计算机配有 USB 端口适配器, 则在

购买硬件产品时无需考虑是否与计算机端口相匹配,USB 端口适配器能与任何硬件相匹配。用户可方便地更换与端口连接的硬件,一个端口能支持多种硬件。

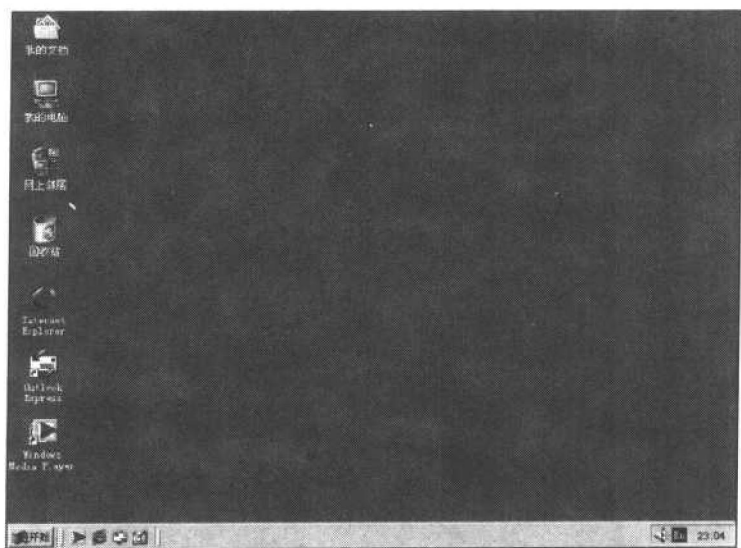


图 1-1 Windows Me 的桌面

Windows Me 的即插即用功能之所以达到如此完善的地步,功劳应归结于 USB 技术。USB 全称 Universal Serial Bus (通用串行总线),是在 1994 年底由微软、康柏、IBM 等多家公司联合推出的,到目前已发展到 2.0 版本。USB 端口的技术优势主要表现在比串口的传输速率快得多,特别是新一代的 USB 2.0 的数据传输速率可达 480Mbps。能否使用 USB 接口,除了看操作系统是否支持 USB 标准外,还要看主板是否支持该技术,有关信息可参阅主板使用说明。

3. 系统还原功能

在操作计算机特别是安装某些程序时,可能由于程序源文件损坏等原因造成系统终止响应,使得系统不能像先前那样正常工作。使用系统还原功能,可顺利地将系统恢复到出现故障之前的某一状态。

4. 拥有自己的电影制片厂

利用 Windows Me 中的 Windows Movie Maker (电影制作器),可以使用户轻松制作自己喜爱的数字电影,供自己或他人欣赏。使用该电影制作器不像制作专业电影那么复杂,但制作出的作品也能达到较好的效果。实际上 Windows Movie Maker (电影制作器)就是一个视频和音频处理中心,把来自扫描仪、数码相机等其他视频捕获设备的视频合成到一起,再辅之以音频和艺术效果,从而制作出满意的影片。制作完成的影片还能在网上传播。

5. 复制 Internet 账号

在家庭或单位如果有多台计算机,而这些计算机又要使用相同的 Internet 账号时,使用账号复制功能就能避免分别为每台计算机设置账号的麻烦。用鼠标左键单击桌面上的“网上邻居”图标,根据“家庭网络向导”的提示将账号信息复制到软盘中,然后再将其复制到其他计算机上即可。

6. 快速获取故障解决方案

出现故障在所难免, 如何方便快速地解决故障是用户较为关心的问题。一些计算机硬件和软件的制造商根据可能出现的故障, 在网上放置了对应的解决方案, 而 Windows Me 所做的工作就是避免用户花费很多的时间去搜索这些信息, 通过 Windows Me 的“帮助和支持”主页能够快速找到对应信息的链接。

某个软件从低版本升级到高版本所做的改进工作, 往往涉及许多方面, 绝非三言两语能交代清楚, 希望广大用户在使用中多实践、多体会。

1.2 安装 Windows Me

如果用户曾经安装过 Windows 9x 操作系统, 安装 Windows Me 也就显得非常容易, 因为其安装过程与 Windows 9x 的安装十分相似。但要成功地安装 Windows Me 还应当先了解一些与之相关的信息, 以避免安装过程出现异常或安装后系统不能运行。

1.2.1 安装建议

由于采用复杂技术、功能增强, 高级版本的软件往往对硬件的要求也较高。为了保证系统能良好运行, 建议最好有 P166 以上及与之相当的处理器、VGA 显示器、64M 内存、硬盘有 1G 的磁盘空间和兼容性好的键盘、鼠标等。

Windows Me 是新一代的升级产品, 既可以在原来 Windows 9x 的基础上升级安装, 也能够进行“干净”安装, 即在没有操作系统的计算机上安装。如果从 Windows 9x 进行升级安装, 大约需要 450M 的磁盘空间。在文件系统为 FAT16 的磁盘上进行“干净”的完全安装时, 大约需要 650M 的磁盘空间, 在 FAT32 的磁盘上“干净”完全安装, 一般也要有 600M 的磁盘空间。Windows Me 的默认安装位置是 C 盘, 要安装在其他磁盘时 C 盘也至少应有 25M 的剩余空间, 供放置系统文件和日志文件之用。这些数据只是对磁盘的大致要求, 具体需要多少磁盘空间, 还跟系统配置和安装选项有关。安装之前应关闭系统中的所有反病毒程序, 包括主板 BIOS 设置中的病毒检测功能, 以确保系统安装进程顺利进行。

1.2.2 安装方法

安装 Windows Me 的途径有多种, 下面介绍几种常见的安装方法。

1. 从 Windows 9x 系统升级安装

开启计算机电源, 待系统启动后, 关闭设置为随系统一起启动的程序, 把 Windows Me 安装光盘放入光盘驱动器。通过“我的电脑”或“Windows 资源管理器”打开光盘驱动器, 找到其中的 Setup 文件并用鼠标双击, 安装过程即告开始, 出现如图 1-2 所示的 Windows Me 安装程序窗口。

安装过程的第一步是检查驱动器的基本情况, 待这个过程结束后, 进入如图 1-3 所示的准备安装向导窗口。

待安装向导准备就绪后, 首先出现如图 1-4 所示的“Windows Millennium Edition 安装程序向导”对话框。单击“下一步”按钮即开始安装前的设置工作, 用户余下的工作就是

注意屏幕上的安装向导，根据提示做出相应的选择即可。

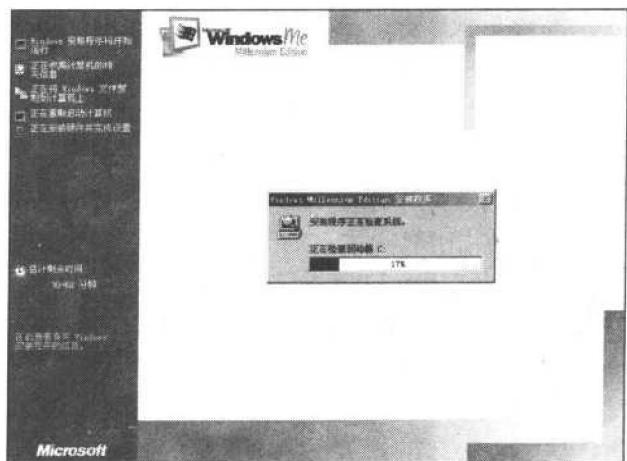


图 1-2 Windows Me 安装程序窗口

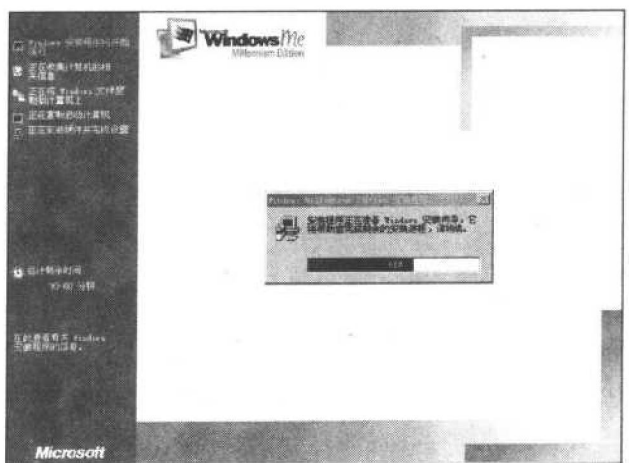


图 1-3 准备安装向导窗口

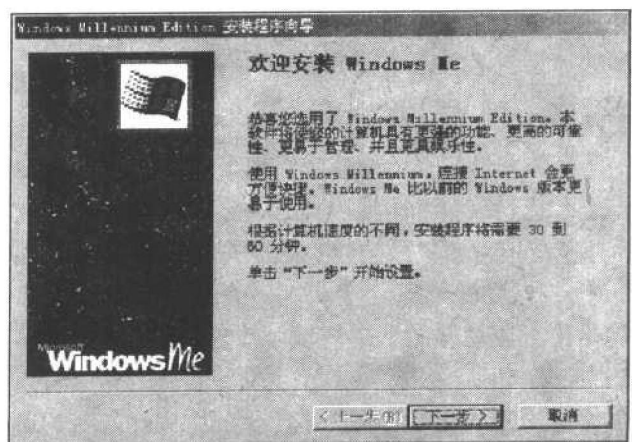


图 1-4 “Windows Millennium Edition 安装程序向导”对话框

在安装过程中, 安装向导会提示用户提供产品序列号、是否保留以前的文件系统和是否制作 Windows Me 启动盘。产品序列号在获取 Windows Me 的合法产品时获得, 笔者建议保留以前的文件系统并制作启动盘, 因为安装过程尚未结束, 能否顺利完成安装、系统能否顺利运行, 还都是未知数, 保留以前的系统文件, 可在系统出现意外而不能顺利运行时恢复到以前的 Windows 9x 系统。制作启动盘也是为防止出现故障导致系统不能启动时, 能够从软盘驱动器启动计算机。

除了上述需用户动手执行的操作外, 其余过程均是自动完成。根据计算机硬件的配置情况, 整个安装过程要持续 30~60 分钟。

如果在安装过程中出现故障导致系统终止, 请尝试从 MS-DOS 环境下安装 Windows Me。进入 DOS 环境的方法是在开启计算机电源后 Windows 9x 启动之前, 按住【F8】键。对于安装 Windows 98 的计算机, 由于不好把握在开启计算机电源后何时启动 Windows 98, 则可采用开启电源后一直按住【Ctrl】键的方法进入 DOS 环境。

在遇到系统不能启动的情况时, 可用制作的 Windows Me 启动盘启动系统。使用启动盘时, 要确信已把主板 BIOS 中的 Boot Sequence (启动顺序) 设置为首先从 A 盘启动。把 Windows Me 启动盘插入 A 盘驱动器, 开启计算机电源, 过一会儿即可看到 A 盘驱动器的指示灯开始闪烁, 计算机从 A 盘读取数据。稍后屏幕将出现四个启动选项供用户选择:

1. Help
2. Start Computer With CD-ROM Support
3. Start Computer Without CD-ROM Support
4. Minimal Boot

由于是从 Windows Me 安装光盘安装系统, 因此选取第 2 项需要光盘驱动器支持启动计算机。通过键盘上的方向键可在上述四个选项间切换, 被选中的选项以高亮显示, 选中第 2 项后按【Enter】键即可启动计算机。在启动过程中系统会提示分配给光盘驱动器的字母, 例如 E。在光盘提示符后键入 Setup 命令, 开始安装进程。

2. 执行“干净”安装

所谓“干净”安装, 是指在没有任何操作系统的“裸机”上安装 Windows Me。在这种情况下, 笔者建议将磁盘重新分区, 格式化为 FAT32 或更高级的文件系统, 例如 NTFS 文件系统。因为高一级的文件系统拥有更小的簇, 可以加快文件的读写速度。具体的安装过程同上述在 MS-DOS 环境下安装系统的步骤相似。

3. 从硬盘安装 Windows Me

把 Windows Me 的安装文件复制到硬盘, 从硬盘安装系统可避免一些由 I/O (输入/输出) 引发的问题, 能加速安装进程。首先在硬盘上建立一个存放安装文件的临时文件夹, 例如 WinMe 文件夹, 然后把 Windows Me 安装盘 Win9x 目录下的文件复制到临时文件夹 WinMe 中。安装时打开 WinMe 文件夹并双击 Setup 文件, 也可从 Windows 9x 和 MS-DOS 环境下安装。安装完成后, 把创建的临时文件夹删除, 或者将其保留以备以后再次使用, 但要占用约 170M 的磁盘空间。

4. 同 Windows NT 实现双系统引导

不能从任何版本的 Windows NT 升级安装 Windows Me, 但这两个系统可共存于一台

计算机中。使用 Windows Me 安装启动盘或带有启动信息的安装光盘启动计算机，采用与在 MS-DOS 环境下相同的方法安装系统，待安装完成后 Windows Me 会被自动添加到 Windows NT 的启动菜单中，供用户在启动计算机时选择启动哪个系统，从而实现双系统引导计算机。为了尽量减小由于兼容性问题造成的故障，建议把 Windows Me 和 Windows NT 安装在不同的磁盘分区内。

系统安装成功首次运行时，自动播放一段视频信息，稍后，呈现在显示器屏幕上的是 Windows Me 预览窗口，如图 1-5 所示。通过该窗口用户可了解 Windows Me 的新功能，退出该窗口后即可使用操作系统正常工作了。

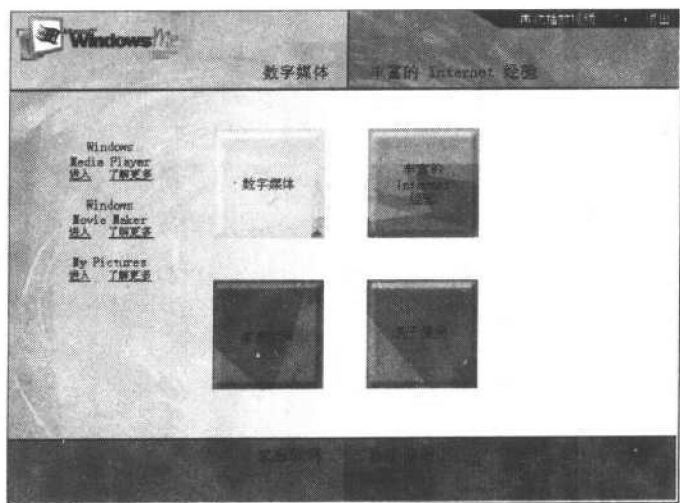


图 1-5 Windows Me 预览窗口

如果系统安装成功但无法正常启动，在启动计算机时可按住【Ctrl】键进入 Windows Me 启动菜单，从中选择启动计算机的方式。启动菜单有四个选项：

1. Normal
2. Logged (\BOOTLOG.TXT)
3. Safe Mode
4. Step-by-Step confirmation

关于这四个选项的含义，请参阅 Windows Me 合法产品随附的 readme.txt 文件。

第2章 桌面介绍及使用文件和文件夹

优秀友好的桌面一直是软件开发追求的目标，是反映计算机软件优劣的重要因素之一。对于使用 Windows 操作系统引导的计算机而言，启动计算机后进入的画面即是 Windows 的桌面。在 Windows Me 的桌面上可以放置经常使用的程序、文件和文件夹的快捷方式，并能把需要时时观察的网上信息显示在桌面上，即使用“活动桌面”。对于广大计算机用户来说，“文件”和“文件夹”是两个最基本的概念，在具体的操作过程中要经常进行与之相关的操作。

2.1 Windows Me 的桌面组成

开启计算机电源待机器启动后，呈现在用户面前的即是 Windows Me 的桌面，其最初的情形参见图 1-1 所示。Windows Me 简洁的桌面上有序地排列着一些程序和文件夹的快捷方式，通过这些快捷方式用户可以迅速地访问程序、文件或其他计算机资源。在默认情况下桌面的底部是任务栏，包含有“开始”按钮和一些快速启动程序按钮，被打开的程序按钮也显示在任务栏中。

现将桌面各组成部分简介如下：

(1) “我的文档”文件夹图标：是用户建立的文件、文档的默认保存位置，包括图片和 Web 页。

(2) “我的电脑”快捷方式图标：用于查看各驱动器中的内容，或打开“控制面板”对计算机进行多方面的设置。

(3) “网上邻居”快捷方式图标：主要显示和定位计算机在网上能够连接的共享资源，除此之外还可通过“网上邻居”创建一些服务器的快捷方式。

(4) “回收站”快捷方式图标：用户删除的文件、文件夹及其他内容，可暂时存放在“回收站”中，以便必要时恢复所删内容。但也可通过设置“回收站”属性，不把所删信息存放到“回收站”而直接将其删除，这样所删内容将不能恢复。

(5) Internet Explorer 快捷方式图标：通过单击或双击该图标，可打开 Internet 浏览器浏览网上信息。

(6) Outlook Express 快捷方式图标：通过单击或双击该图标，可打开电子邮件和新闻处理程序。

(7) Windows Media Player 快捷方式图标：通过单击或双击该图标，可打开 Windows 多媒体播放器播放多媒体文件。

(8) 任务栏：在默认情况下，任务栏位于整个桌面的底部，单击任务栏左端的“开始”按钮将弹出“开始”菜单，如图 2-1 所示。通过它用户可完成对 Windows 的所有操作，各菜单项的作用如图 2-1 所示。